

Space for Available
for Advertising

WWW.PREETNEWS.COM
WWW.PREETNAMA.COM

preetnamausa
@gmail.com

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪਿਤੁਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ ਖਰਾ ਸੰਸਾ

Online and Print Media +1 201-312-4180 +1 917-328-8436

ਸਾਲ 4, ਅੰਕ 261, ਮਿਤੀ : 12 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 18 ਜੁਲਾਈ 2024 ਵੈਬਸਾਈਟ : www.preetnama.com, www.preetnews.com ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com

ਮੇਦੀ ਅਤੇ ਪੁਤਿਨ ਦੀ ਜੱਫੀ ਉਤੇ ਤਿੱਖੀ ਬਹਿਸ ਕਿਉਂ ਛਿੜੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਕੰਮਾਂਤਰੀ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਆਗੂ ਕੀ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ

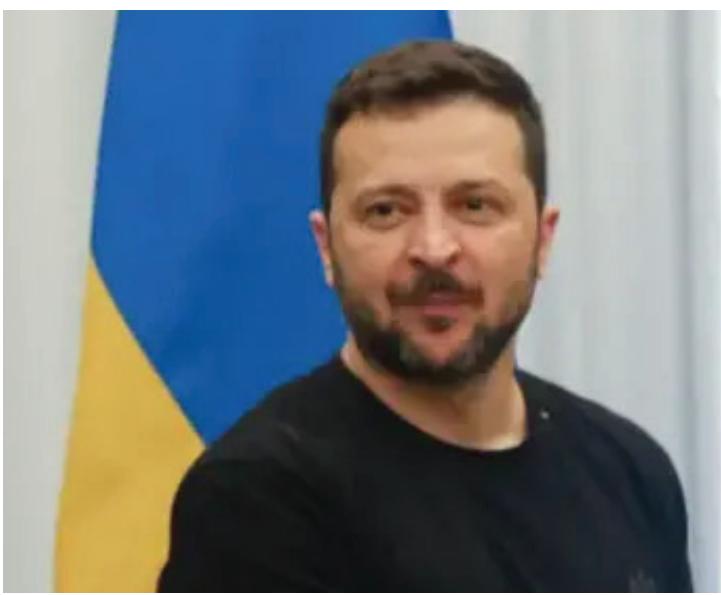


ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਇਤਿਰਾਜ਼

ਪੱਛਮ ਦੇ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪੀਐਮ ਮੇਦੀ ਦੇ ਰੂਸ ਦੇਰੋਂ ਤੋਂ ਪੁਤਿਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਘਟਿਆ ਹੈ। ਪੱਛਮ ਯੂਕਰੇਨ ਦੀ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਰੂਸ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੌਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਕਿ ਭਾਰਤ ਪੱਛਮੀ ਨੀਤੀਆਂ ਨੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖੜਾ ਹੈ। ਕਿੱਕ ਟੈਕ ਰੈਂਡ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇੰਡੋ-ਪੈਸਿਫਿਕ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡੇਰੇਕ ਜੇ ਗਾਰਸ਼ੇਸ਼ਨ ਨੇ ਸੱਤ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਪੀਐਮ ਮੇਦੀ ਅਤੇ ਪੁਤਿਨ ਦੀ ਜੱਫੀ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਪੁਤਾਣੀ ਤਸਵੀਰ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਿਆ ਸੀ, “ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਮੇਦੀ ਸਾਇਟ ਹੀ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਗਲੇ ਮਿਲਣਗੇ ਜਾਂ ਚੁੰਮਣਗੇ। ਪਰ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਪੁਤਿਨ ਅਤੇ ਮੇਦੀ ਦੀ ਜੱਫੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਆਈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਐਮ ਮੇਦੀ ਦੇ ਅਕਸ ਅਕਾਊਂਟ ਤੋਂ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਡੇਰੇਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, “ਮੇਰਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਗਲਤ ਸੀ ਕਿ ਮੇਦੀ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, “ਪੁਤਿਨ ਇੱਕ ਜੇਗੀ ਅਪਾਰਾਧੀ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਯਕਰੇਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਨੈਤਿਕ ਮਿਸ਼ਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਂਧਿਆਂ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਕਹਿ ਚੱਕਿਆ ਹਾਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤਾਂ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਡੇਰੇਕ ਨੇ ਪੀਐਮ ਮੇਦੀ ਅਤੇ ਪੁਤਿਨ ਦੀ ਜੱਫੀ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਕਲਿੱਪ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਿਆ, “ਕੀ ਕਿਤੇ ਯੂਕਰੇਨ ਹੈ?

ਹੋਈ ਸੀ। ਪੁਤਿਨ ਅਤੇ ਮੇਦੀ ਦੀ ਜੱਫੀ ਉੱਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਹੋਏ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਸਭ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਜਾਣਕਾਰ ਵੇਲਿਨਾ ਚਾਕਾਰੇਵਾ ਨੇ ਤੋਂ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਗੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, “ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕ ਗਲਤ ਸਾਬਤ ਹੋਏ ਹਨ ਕਿ ਪੁਤਿਨ ਅਤੇ ਮੇਦੀ ਜੱਫੀ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਗੇ। ਦਰਾਸਲ ਉਹ ਇਹੋ ਸੰਬੰਧ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਣਦੇ—ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਕੋਲਿਨਾ ਦੇ ਇਸ ਪੈਸਟ ਨੂੰ ਗੈਪੋਸਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਆਲਸ਼ਨੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰੈਸਰ ਕਿਸਟੋਵਰ ਗਲੈਰੀ ਨੇ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੀਐਮ ਮੇਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਕਈ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਲੈਰੀ ਨੇ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ ਠੀਕ ਮਹਾਰੀ ਪੁਤਿਨ ਦਾ ਮੇਦੀ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਲਈ ਕੋਮੀ ਅਪਮਾਨ ਹੈ। ਇਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕਤਲ ਪਿੱਛੇ ਕ੍ਰਾਉਨ ਪ੍ਰਿਸ ਮੁੰਮੰਦ ਬਿਨ ਪੁਤਿਨ ਦੇ ਯੂਕਰੇਨ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਤਤਕਾਲੀਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਯਾਤਰਾ ਵਾਂਗ ਹੈ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ 2022 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਰੂਸ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਰੂਸ ਨੇ ਯੂਕਰੇਨ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀ ਵੀ ਆਲੋਚਨਾ ਹੀ ਸਾਉਂਦੀ ਅਰਥ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਕ੍ਰਾਉਨ ਪ੍ਰਿਸ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀ ਵੀ ਆਲੋਚਨਾ ਹੀ ਨਿਰਾਸਾਜਨਕ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਮੁਖੀ, ਖੂਨੀ ਅਪਾਰਾਧੀ ਨੂੰ ਗਲ ? ਲਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ ਯੂਕਰੇਨ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਕੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਲੋਚਨਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਰੂਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਰਹੇ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦੇਸ਼ ਸਰਕਤਰ ਕੰਵਲ ਸਿੱਬਲ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, “ਮੇਦੀ ਜੀ ਨੇ ਜੀ-7 ਸੰਮੇਲਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ੋਲੇਸ਼ਕੀ ਨੂੰ ਵੀ ਜੱਫੀ ਪਾਈ ਸੀ ਅਤੇ ਜ਼ੋਲੇਸ਼ਕੀ ਪੁਤਿਨ ਬਾਰੇ ਜੋ ਰਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਾਈ ਰੂਸ ਦੇ ਲੋਕ ਜ਼ੋਲੇਸ਼ਕੀ ਬਾਰੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜ਼ੋਲੇਸ਼ਕੀ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਇੱਕ ਕਮੇਡੀਅਨ ਵਰਗੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਆਸਤਾਨ ਵਰਗੀ। ਪੱਛਮੀ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਡੇਰੇਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, “ਮੇਦੀ ਅਤੇ ਪੁਤਿਨ ਦੀ ਜੱਫੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜਾਂ ਬਾਇਡਨ ਨੇ ਸਾਉਂਦੀ ਅਰਥ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕ੍ਰਾਉਨ



ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਧੋਖਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ

ਪ੍ਰਿਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ
Preetnamausa@gmail.com

Preetnama

Khara Sach

**Cheif Editor
Pritpal Kaur**

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

On our English language New Website WWW.PREET NEWS.COM

12 JULY TO 18 JULY, 2024



ਭਾਈ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਾਰੇ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕੌਮ ਨੂੰ ਸਦਾ ਰੜਕਦੀ ਰਹੇਗੀ - ਭਾਈ ਵਡਾਲਾ

1984 ਘੱਲ੍ਹਘਾਰੇ ਦੌਰਾਨ ਵਰੁਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਤੇ ਬੰਬਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਬੇਬਾਕੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਈ ਘੱਲ੍ਹਘਾਰੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਿਲ ਹੋਕੇ ਘਰ ਦਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਫੁਕ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਸੀ ਅੰਗ੍ਰੀਤਸਰ ਸਾਹਿਬ : ਸੱਚਭੰਡ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ
ਜੀ ਦੇ ਹਜ਼ੁਗੀ ਅਤੇ ਪੰਥ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕੀਰਤਨੀਏ ਭਾਈ
ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਾਰੋਂ ਦਾ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਨਿਊਰਾਂਕ
ਵਿਖੇ ਪੰਥਕ ਰਹੁ ਗੀਤਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸੰਸਕਾਰ ਕੀਤਾ
ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ
ਪੰਥ ਦੇ ਉੱਘੇ ਕੀਰਤਨੀਏ ਭਾਈ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ
ਵਡਾਲਾ ਅਤੇ ਭਾਈ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਮਨਾਵਾਂ ਨੇ
ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮਹਾਨ ਸਥਾਨੀਅਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ
ਪੰਥ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰੜਕਦੀ ਰਹੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ
ਜੁਨ 1984 ਦਰਮਿਆਨ ਵਰ੍ਹਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਵਿਚ
ਵੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਪ੍ਰੰਪਰਾ ਨੂੰ ਮੌਤ
ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਕੇ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਘੱਲ੍ਹਾਰੇ
ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਿਲ ਹੋਕੇ
ਘਰ ਦਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਢੁਕ ਕਿ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਆਪ

ਜੀ ਨੇ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਸਗੋਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਭਾਈ ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਹਰਬੰਸ ਕੌਰ ਜੀ ਦੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਸਾਰੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਚ 21 ਜਨਵਰੀ 1948 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਕੌਰਤਨ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਭਾਈ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕਲਾਰ ਜੀ ਪਾਸੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਬੀਬੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜੀ ਨਾਲ 1978 ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਦੋ ਸਪੁੱਤਰਾਂ ਭਾਈ



ਕਨਡਾ ਇੰਗਲੰਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਚ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰ
ਕੀਤਾ। ਦੁਨਿਆਵੀ ਤੌਰ ਤੇ ਨੇਤਰਗੀਣ
ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ
ਗੁਰਬਾਣੀ, ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ ਦੀਆ
ਵਾਰਾਂ, ਦਸਮ ਬਾਣੀ ਅਤੇ ਭਾਈ ਨੰਦ
ਲਾਲ ਜੀ ਦੀਆਂ ਗਜ਼ਲਾਂ ਜੁਬਾਨੀ ਕੰਠ
ਸਨ। ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜਾਂ ਸਾਲ ਤੋਂ
ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ
ਕਰਿ ਰਹੇ ਸਨ 16 ਜੁਲਾਈ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ
ਨਿਯੁਕਤ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਖੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੰਜ ਭੂਤਕ
ਰਸੀਰ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

**ਸ਼ੁਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਰਾਜਪਾਲ ਕੋਲ ਚੁੱਕਿਆ ਪੰਜਾਬ
ਸਰਪ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਦੀ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁੱਦਾ**

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ : ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਖਰੜ ਨੇੜੇ ਰੂਪਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਘੜੂੰਹਾਂ ਵਿਖੇ ਸੀਰੀਅਲ ਦੀ ਸ਼ੁਟਿੰਗ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਸੈਟ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਸਖ਼ਤ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਮੇਟੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡੋਵੈਕੋਰ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਸੀਰੀਅਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਸਿਆਂ ਖਾਤਰ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਦਬ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰੰਪਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਝੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਪੜਾ ਲੱਗਿਆ

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਦਾ ਚੈਕ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਪਟਿਆਲਾ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਖਨੌਰੀ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਅੱਜ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੈਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੈਣ ਗੁਰਪੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤੀ-ਪੱਤਰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਇਜਲਾਸ ਦੌਰਾਨ ਮਤਾ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਧਰ, ਕਿਸਾਨ ਜਥੇ ਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਮੰਗਾਂ ਮੰਨੇ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ 12 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਡੀਸੀ ਤੇ ਅੱਸਾਂਸਾਂ ਸਪੀ ਦਵਤਰ ਦੇ ਘੁਰਾਓ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੌਰਚਾ (ਗੈਰ-ਰਾਜਨੀਤਿਕ) ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਕੂਚ ਸਮੇਂ 21 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਗੋਲੀ ਨਾਲ ਖਨੌਰੀ ਬਾਡਰ 'ਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣ, ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰੋੜ

ਹੈ ਕਿ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੇੜੇ ਘੜੂੰਅਂ ਵਿਖੇ ਸੀਰੀਅਲ ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਸੈਣਟ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਕੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦਾ ਸੀਨ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ, ਜੋ ਸਿੱਖ ਰਵਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਿਆਦਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਸੰਗਤ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਪਰ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਮੁਲਜਮਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਸਮੇਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰੰਪਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਛੇੜ-ਛਾੜ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਖਾਤਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਤਿੰਨੇ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਰਨੂੰ ਸੌਧਿਆ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਦਾ ਚੈਕ

ਰੁਪਏ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਾਅਦਾਬਿਲਾਫ਼ੀ ਵਿਰੁੱਧ ਦੋਵਾਂ ਸਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ 12 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਡੀਸੀ ਤੇ ਐਸਐਸਪੀ ਦਫ਼ਤਰ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਘਰਾਓ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਆ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸ਼ਰੀਦ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਚੈਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੈਣ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਸੌਧਿਆ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਇਜ਼ਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮਤਾ ਲਿਆ ਕੇ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਵਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਕਿਸਾਨ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਨੇ ਖਨੌਰੀ ਸਰਰੱਦ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਸਮੁਹ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਈ ਹੈ।

ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਤੇ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟ੍ਟ ਰਾਜਪਾਲ ਨੂੰ ਮਿਲੇ;
ਲਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਮੌੜ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਪੰਜਾਬ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਪ੍ਰਾਨ ਸੁਨੀਲ ਫਿਰੌਤੀਆਂ ਦੇ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਨਕਾਰਨ ਲਈ ਜਾਖੜ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਰਵਾਨੀਤ ਬਿੱਟ ਨੇ ਇੱਕਜ਼ਾਤ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਵੇਟ ਪਾਉਣ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਢਾਈ ਸਾਲਾਂ

ਜਲੰਘਰ ਪੱਛਮੀ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੇਣ ਲਈ ਚੇਣ ਪ੍ਰਾਰਦਿ ਸਮਾਪਤੀ ਮੌਕੇ ਰਾਜਪਾਲ ਬਨਵਾਂਗੀ ਲਾਲ ਪੁਰੋਹਿਤ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਉਭਾਰਿਆ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੇਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਅੱਜ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਨਿੱਯਰਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਆਗੂ ਸੰਦੀਪ ਬਧਰ 'ਤੇ ਕਾਤਲਾਨਾ ਹਮਲੇ ਮਹਰੌਂ ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਖੁਦ ਵੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮੁਸ਼ਨੀਲ ਜਾਖੜ ਅਤੇ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਕਈ ਭੁਗੋਸ਼ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਿਆ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇ ਇਤਾ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁਆਵਜੇ ਦਾ ਚੈਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੈਣ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਿਆ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਇਤਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮਤਾ ਲਿਆ ਕੇ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਵਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਕਿਸਾਨ ਸ਼ੁਭਕਰਨ ਨੇ ਖਨੌਰੀ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਸਮੁੱਹ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਈ ਹੈ।

ହାତାବାଚୀ ପ୍ରିତନ୍ମା

Weekly Preetnama www.preetnama.com
+1 (201) 312-4180



PRITPAL KAUR
Editor-In-Chief
+1 201-312-4180
+1 917-328-8436

ADVISORY BOARD

ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ

ਜਸਵਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਊਜਰਸੀ

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਧਲਵਾਨ ਸ਼ਿਕਾਰੀ

ਜੀ. ਐਸ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ

ਸੁਜਾਨ ਨਾਗ, ਯੂ. ਐਸ. ਏ.

ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਪੰਜਾਬ

ਸੁਖਮੰਦਰ ਬਰਾੜ
(ਭਾਰਤਾ ਭਾਈਕਾ) ਵੈਨਕੁਵਰ,

ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਗੌਦ
(ਪੱਤਰਕਾਰ) ਇੰਡੀਆ

ਰਾਜ ਰਾਣੀ
ਵੀਡੀਓ ਐਡੀਟਰ

ਗਰਾਨਦੀਪ ਸਿੰਘ

ਜਗਾਮੀਤ ਕੌਰ

97817-41631

**The Preetnama is not responsible or legally liable
for any news, article, advertisement or typing
mistakes in the news or articles**

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਾਠਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੇਖ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਫੌਨ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਲਈ ਲਈ ਖਿਆ ਦੇ ਜਾਚਕ ਹਨ। ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਵੱਲੋਂ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿਚ ਇੱਕ ਹੀ ਲੇਖ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਢੁਕਵੀਂ ਜਗ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

Preetnamausa@gmail.com
www.preetnama.com

ਆਖਿਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਨਿਭਾ ਪਾਏ ?

ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਸੋਹਣੀ ਕਾਇਨਾਤ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।
ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਗਸੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਗੱਲ ਕਰੀਬੋਂ
20 ਤੋਂ 25 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਹਰ
ਇਨਸਾਨ ਸੁਝਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਵਿਆਹਾਂ ਵੇਲੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ
ਆਦਰ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਸੀ। ਘਰ ਦੇ ਲਾਣੇਦਾਰ ਨੇ ਜੋ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ
ਸਭ ਨੂੰ ਉਸਦਾ ਕਿਹਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਮਜ਼ਾਲ ਹੈ! ਜੇ ਕੋਈ ਅੱਗੇ
ਤੋਂ ਕਿੱਤੂ ਪ੍ਰੇਤੂ ਵੀ ਕਰ ਦੇਵੇ। ਵੱਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਕਹਿਣਾ
ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਿ ਤਾਏ-ਚਾਚੇ, ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਟੱਬਰ ਇੱਕ ਹੀ ਛੱਤ ਹੇਠ
ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਸੁਆਕ ਗਲਤੀ ਕਰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਵੱਡੇ ਮੈਂਬਰ
ਵੱਲੋਂ ਝਿੜਕ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਕੁੱਝ ਵੱਡੇ
ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਪਿੰਡ ਦੀ ਧੀ ਭੈਣ ਦੀ ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਜਤ ਕਰਦੀ
ਸੀ। ਸ਼ਾਗਰਤਾਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਮਾਸਟਰ ਵੱਲੋਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਕੁਟਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਮਾਂ ਬਾਪ ਆਪ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁਟਵਾ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਮੁੰਡੇ ਕਿਸੇ ਦੀ
ਧੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਗਲਤ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦੇ ਸਨ। ਬਲਾਤਕਾਰ
ਛੇੜਛਾਂ, ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਹਮਲੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਿੱਨੌਣੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਤਾਂ
ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਹੀਂ
ਆਉਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਹਰਕਤ
ਵੀ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਪੰਚ
ਦਾ ਸਨਰੜ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਰਿਸ਼ ਪ੍ਰਤਿਵਾਰ ਦਾ

ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ
7888966168

7888966168

ਆਂ ਨੂੰ ਐਨਕਾਂ ਤੱਕ ਲੱਗ ਚੁਕੀਆਂ ਹਨ। ਕਹਿਣ ਰਾਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਹਰਕਤ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਝਿੜਕਦਾ ਹੈ। ਟੱਕੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ ਬਰਬਾਡ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਆ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਬੱਚਾ ਗਲਤੀ ਕਰੇ ਨਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਬਾਹਰ ਵਾਲੇ, ਨਾ ਸਕੂਲ ਦਾ ਤ ਕਦਮ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਅਸੀਂ ਆਮ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ। ਰਮਾਇਸ਼ ਮਾਂ ਬਾਪ ਪੂਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਧਾ ਲ ਨਹੀਂ ਤੁਰ ਸਕਦੇ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਹਿੰਗੇ ਬੁਲੇਟ, ਹਨ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਅਜੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਜੇ ਪੰਜਾਬ ਖਾਲੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਹੀ ਹੈ। ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਤਰਜੀਹ ਸੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਵਧੀਆ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਠੀਆਂ ਬਣਾ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਪੂਰਾ ਦਬਦਬਾ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਇੱਥੇ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਚਿੱਟੇ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਿਜ਼ਾਂ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਬਥਰ ਵੀ ਪੜ੍ਹੀ ਕਿ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ 14 ਨੌਜਵਾਨ ਚਿੱਟੇ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹੇ। ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਹੁਣ ਚਿੱਟੇ ਦੀ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਨਸੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਵਾ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ। ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਕਰਜ਼ਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੁਤਬਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਹਾਲਾਤ ਇੰਨੇ ਮਾੜੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਉਹ ਕਰਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਉਤਰਦਾ। ਹਾਰ ਕੇ ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਫਿਰ ਸਲਫ਼ਾਸ ਖਾਣੀ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਬਰ ਸੰਤੋਖ ਰੱਖੋ। ‘ਬੋੜਾ ਖਾ ਲਓ’, ਪਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਨਾ ਚੁੱਕੋ। ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਵਿਆਹਾਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਹਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਬੇਕਦਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
 ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਥਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੈਨਸ਼ਨਰਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ
 ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਮਹਿਲਾ
 ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲੈ ਕੇ ਲਗਾਤਾਰ
 ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗ ਘਰ ਦੇ ਜਿੰਦਰੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ
 ਬਿਰਧ ਆਸਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਦਗੀ ਕੱਟਣੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਉਣ
 ਵਾਲੀ ਪੀੜੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਪੈਸੇ ਦੀ ਹੋੜ ਕਾਰਨ
 ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜੰਗਲਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਅਸਮਾਨ
 ਲੱਗਦੇ ਫਲੈਟ ਉਸਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਮਿਲਾਵਟ ਦਾ ਬਹੁਤ
 ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੌਲ ਬਾਲਾ ਹੈ। ਪੇਣ ਪਾਣੀ, ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ
 ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਨਾਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।
 ਛੋਟੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਪੇਟ ਵਿੱਚ ਹਨ।
 ਅਸੀਂ ਜੇ ਹੁਣ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੰਭਲੇ ਤਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ
 ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਦਮ ਵਿਨਾਸ਼ ਦੀ ਤਰਫ ਪੱਟ
 ਲਏ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਡੁੱਲੇ ਬੇਰਾਂ
 ਦਾ ਅਜੇ ਵੀ ਕੱਢ ਨਹੀਂ ਵਿਗੜਿਆ। ਸੰਭਲਣ ਦਾ ਵੇਲਾ ਹੈ।

Preetnama Talk Show



News
Talk Show
Interview

Social

Political

Music

Current Issue

Current Issue

Host : Pritpal Kaur Preet

Web : www.preetnama.com, Email : Preetnamausa@gmail.com



f | LIVE

Live on Facebook
page PreetnamaTv

+1 201-312-4180
+1 917-328-8436

आधे घंटे का व्यायाम भी रखेगा बीमारियों से दूर



शरीर स्वस्थ रखने के लिए डाइट को अपनाएं। आपके भोजन में को हंसाने की कोशिश करें। दिमाग का प्रतिदिन व्यायाम करना जरूरी है। अगर उपयुक्त 3 से 5 लीटर पानी पिए हैं। फल सीधा रिश्ता दिल से होता है अगर आप आप हर दिन 30 से 40 मिनट व्यायाम और सब्जी खाएं, खाना को चबाकर खाएं, तनाव में रहते हैं तो आपका ब्लड प्रेशर करते हैं तो आप बहुत सी बीमारियों से रात में कम खाना कम खाएं, किसी भी बढ़ता है जिस से बहुत सारी बीमारियां दूर रहते हैं। एक सर्वेक्षण में कहा गया है एक चीज का ज्यादा मात्रा में सेवन ना होती हैं जैसे हार्ट अटैक आदि। अपने अगर कोई आदमी 70 साल का है और करें।

वह हर रोज एक्सरसाइज करता है तो यह आपके जिंदगी का यह एक बहुत ही और जल्दी जगे। चिंता, ऋध, शोक, शक उसकी उम्र बढ़ जाती है और बीमारियों से महत्वपूर्ण पहलू है। लोग इस पर ध्यान और दूसरों से

भी दूर रहता है। यह स्वस्थ रहने के लिए कम देते हैं ! दुख देने वाले से दूर रहें, वैज्ञानिक मानते हैं कि नींद सबसे बड़ी यह सबसे बड़ा नुस्खा है।

सोते समय ना सोचे, कमाई से अधिक दवा है। अगर आप गहरी नींद से सोते हैं खर्च ना करें, किसी से झूठा वादा ना करें, तो सुबह अपने आप को आप तरोताजा बैलेंस डाइट की बहुत जरूरत होती है जिसको आप पूरा ना कर सकें, बिना मतलब पाते हैं। इसलिए कहा जाता है अच्छी क्योंकि आप जानते हैं ज्यादातर बीमारी का कुछ ना सोचें हैं, अच्छे लोगों से मिले नींद का होना बहुत जरूरी है। कम नींद गलत डाइट से होती है इसलिए बैलेंस हैं और उसे दोस्त करें खूब हंसे और दूसरे होना या ज्यादा नींद का होना इसका सीधा

प्रभाव स्वास्थ्य पड़ता है। वैज्ञानिक अध्ययन से पाया गया है कि 8 घंटा से ज्यादा और 6 घंटे से कम नहीं सोना चाहिए। सोते फायदेमंद होता है। कुछ लोग सेब को समय सोचना नहीं चाहिए जिससे आपकी नींद खराब होती है और आप सही सोच सेब के सारे जरूरी तत्व निकल जाते हैं। भी नहीं पाते हैं क्योंकि आप थके हुए सेब को छिलकर खाने की बजाएं छिलके होते हैं।

लोग अपनी बीमारियों को टालने की कोशिश करते हैं या फिर अपनी बीमारियों को नहीं मानते जो नुकसानदेह है। किसी भी तखलीफ में डॉक्टरी सलाह अवश्य मधुमेह से पीड़ित होने पर लोगों को लें समय रहते अगर आप डॉक्टर से मिलते हैं तो आप का इलाज कम खर्च में जल्दी हो जाता है।

सेब को बिना छिले खाने से आपके ब्रेन विश्व स्वास्थ संगठन के अनुसार आप हर रोज पांच अलग रंग के फल खाएं। साफ पानी तीन से 5 लीटर पीयें। दूध का सेवन करें। इसके अलावा खुश रहने के बहाने खोजें।

नियमित सेब खाने से आपको यह बीमारी सिर्फ अपने आपको कामनाएं वयस्त रखना नहीं होती है। सेब शारीर में स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। आप काम (हीमोग्लोबीन) रक की कमी को ठीक करता है। फाइबर के गुणों से भरपूर सेब अलग तरीकों को अपनाएं जैसे खेल कूद का छिलका पित की थैली में जमा दोस्त से मिलना, घूमने जाना, मजाकिया कॉलेस्ट्रोल को कम करके आपको स्टोन प्रॉब्लम से बचाता है। सेब का छिलका आदत रखना, और मनपसंद खाना खाना आदि। स्वस्थ रहने के लिए साफ सफाई का होना बहुत जरूरी है सिर्फ अपने आप को साफ करना बहुत बड़ी बात नहीं है। कैलशियम, इंजाइम, एंटी ऑक्सीडेंट और आप जो समान इस्तेमाल करते हैं उसका भी साफ होना ही जरूरी है और जहां पर आपका खाना पकता है उसका भी साफ ब्रेस्ट और कोलोन कैंसर से बचाता है।

रात को कभी खाली पेट नहीं सोना चाहिए, हो जाएंगी ये परेशानियां

कई बार होता है कि हम सभी खाली पेट ही सो जाते हैं। जो लोग अपना बजन कम करना चाहते हैं वह भी खाली पेट सो जाते हैं। ऐसा करने से शरीर को कई समस्याओं से जूझना पड़ता है। आइए जानें रात को खाली पेट सोने से क्या होता है?

अक्सर बजन कम करने के लिए कई बार लोग अपनी डाइट में कुछ ऐसे बदलाव कर देते हैं। जो सेहत के लिए हानिकारक साबित हो जाता है। वहीं, कई लोग ऐसे भी जो रात को बिना खाना खाएं ही सो जाते हैं। लेकिन क्या हेल्थ के लिए बढ़िया है या नहीं? खाली पेट सोने से कई समस्याओं से जूझ सकते हैं आप। आइए जानते हैं रात को खाली पेट सोने से क्या होता है?

अनिद्रा की समस्या उत्पन्न-अगर आप हैं। रात को भूलकर भी खाना को स्किप रात को बिना खाए सोते हैं, तो भी महसूस हो सकती है।

खाली पेट रात को सोते हैं तो दिमाग न करें। रात के समय थोड़ा बहुत जरूर मांसपेशियों में कमजोरी की दिक्कत हो चिड़चिड़ापन होना-रात को अगर आप आपको खाने के लिए अलर्ट करने लगता खाएं। इससे आपकी हेल्थ और बजन सकती है। खाली पेट सोने से प्रोटीन बिना खाना खाए सोते हैं तो आपको है। इस कारण आपको बार-बार भूख भी ठीक रहेगा। इसके साथ ही और अमीनो एसिड की कार्यक्षमता मूड स्विंग की समस्या देखने को मिल लगने लगती है। जिसके चलते आपकी मेटाबॉलिज्म भी सही रहेगा।

नींद भी खराब होने लगती है। गुड हेल्थ हार्मोनल बैलेंस बिगड़ता है-रात के समय एनर्जी की कमी और थकान रहती है-के लिए सही नींद लेना जरूरी होता है। डिनर किए बिना सो जाने से हार्मोन्स पर खाली पेट रात को सोने से शरीर के समय लाइट भोजन कर सकते हैं। मेटाबॉलिज्म स्लो होता है-रोजाना रात असर पड़ता है, जिससे आपको कई तरह पोषक तत्वों में कमी देखने को मिलती शरीर में विटामिन डी की कमी होने हैं। इसके बजह से एनर्जी डाउन हो जाती है। इसके बजह से एनर्जी डाउन हो जाती है। वहीं और आपको कमजोरी महसूस हो करें इसकी पूर्ति



लक्षणों को पहचानकर इस कमी को पूरा करने का प्रयास किया जाता है। आज हम आपको बताने जा रहे हैं कि विटामिन डी की कमी होने पर शरीर में क्या लक्षण दिखाई देते हैं और शरीर में इसकी कमी को कैसे पूरा किया जा सकता है। हर व्यक्ति के स्वस्थ रहने के लिए तमाम पोषक तत्वों, विटामिन्स और मिनरल्स की जरूरत होती है। वहीं किसी भी चीज की कमी होने पर स्वास्थ्य बिगड़ने लगता है। विटामिन डी भी ऐसा ही एक जरूरी विटामिन है। यह हमारी सेहत के लिए जरूरी होता है। इस विटामिन की कमी से नींद की कमी, कमजोरी, हड्डियों में दर्द, मसल्स की कमजोर, भूख की कमी, त्वचा का पीला पड़ना या जल्दी-जल्दी बीमार पड़ने जैसी सेहत संबंधी समस्याएं होती हैं। शरीर में विटामिन डी की कमी के लक्षणों को पहचानकर इस कमी को पूरा करने का प्रयास किया जाता है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि विटामिन डी की कमी होने पर शरीर में क्या लक्षण दिखाई देते हैं और शरीर में इसकी कमी को कैसे पूरा किया जा सकता है।

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸਚ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

12 JULY TO 18 JULY, 2024

Varaha Avatar Story The Mighty 3rd Avatar that Saved The World



The Varaha Avatar is the third incarnation of Lord Vishnu and took place in VaikunthaLoka. However, at that moment to save Goddess Earth from the demons and restore righteousness, the Varaha Avatar gets its name from the Sanskrit term "Varaha" or "wild boar". In the Rig-Veda, "Varaha" is translated as "wild boar." The fascinating tale of Varaha Avatar traces back to the doorkeepers of Lord Vishnu. VaikunthaLoka is the well-known divine dwelling place of Lord Vishnu. The two formidable gatekeepers, Jaya and Vijaya, stood watch over it. Their deep affection for Lord Vishnu and their undivided loyalty were vowed to protect Lord Vishnu. The story goes with Jaya and Vijaya holding the power to grant people access to the divine realm of VaikunthaLoka, where they could catch a glimpse of the almighty Lord. Legend has it that once Lord Vishnu was paid a visit by Lord Brahma's sons in his heavenly abode of VaikunthaLoka. However, at that moment, Lord Vishnu was taking a well-deserved rest. And thus, Jaya and Vijaya stopped them from meeting Lord Vishnu.

Jaya and Vijaya had managed to incur the wrath of Lord Brahma's sons, leaving them seething with anger. Jaya and Vijaya were cursed to take on human form and be born on Earth. Despite Jayas and Vijayas' pleas for forgiveness, Lord Brahma's sons remained unmoved. Lord Vishnu then graced them with his presence. He expressed regret for the behavior of his guards. He let the sons of Brahma know that they were acting upon the rules given to them by Lord Vishnu. But, the sons of Lord Brahma showed no change of heart and stood firm in their decision, stating that the curse could not be lifted. Lord Vishnu delivered this bad turn of events to Jaya and Vijaya stating that the only way to break

the curse was for them to meet their demise at his hands. The guards however did not seem deterred by this fate.

And as fate would have it, Jaya and Vijaya were reincarnated as brothers named Hiranyakashipu and Hiranyaksha. The devotion of Hiranyaksha towards Lord Brahma was truly immense. After years of devoted worship, he received a powerful boon from Lord Brahma himself - the assurance that no being, divine or mortal, could ever bring about his demise.

Hiranyaksha was filled with a sense of invincibility as he believed he had attained immortality. His evilness knew no bounds then as he began inflicting excruciating pain upon unsuspecting victims on our planet. Hiranyaksha wreaked havoc on the Devas and even went so far as to launch an attack on Indra's celestial palace. The Devas were forced to flee for their safety and seek refuge in the hidden caverns nestled deep within the Earth. Hiranyaksha then seized the Earth and plunged it into the depths of PatalLoka. This caused the Earth to sink as the Earth's weight was too much for the ocean to bear.

During these happenings, the Earth was under the reign of the powerful Manu and Shatrupa. Manu and Shatrupa approached Lord Brahma seeking solace for their sorrow. Seeing this Manu & his wife came to Lord Brahma, bowed and said, "Father, tell us how we may serve you & ensure our happiness in this world & the next. Where should Shatrupa and I live as Mother Earth is submerged in the ocean?" Lord Brahma became worried and thought that mother earth should be rescued. He said, "Hiranyaksha will not be destroyed by me because I have granted him a boon. Let's take help of Lord Vishnu!" As Brahma meditated to Lord Vishnu, a tiny Boar fell from his nostrils. Wondering what that creature was, it grew and grew till it was a size of a large Mountain. It was Lord Vishnu and he said, "I will enter into the ocean to lift Mother earth out of it." He took the form of a

boar to kill Hiranyaksha because while getting the boon from Lord Brahma, among all the animals, Hiranyaksha forgot to mention boar as an animal.

Emitting a terrifying roar, he (Lord Vishnu in the form of Boar) took one mighty leap into the air and tore the clouds with its hoofs and dived to the bed of ocean in search of Mother earth. He reached the other end of the ocean and discovered in its depths Bhoomidevi (Mother Earth). Meanwhile Hiranyaksha rushed to the sea shore where he encountered with Varuna, Lord of the ocean, and challenged him, "O supreme Lord! O guardian of the whole sphere! Come & have battle with me." Varuna became very angry as he knew that at this moment Hiranyaksha was mightier than him so he curbed his anger and said, "I have given up fighting as I am too old. You must fight with Vishnu; none but he alone would be an equal opponent for you. Go seek him out."

Suddenly Narad arrived there. Hiranyaksha asked him, "Do you know the whereabouts of Vishnu?" Narad told him that Lord Vishnu was in the ocean rescuing Mother Earth. Angry Hiranyaksha charged towards the ocean-bed. Meanwhile the Boar had just dug his tusk into the ocean-bed and lifted Mother Earth onto it, and began rising towards the surface. Hiranyaksha rushed towards him with a mace in his hand saying, "You fraudulent fellow! Where are you carrying away the earth conquered by me? Stop or I'll crush your head with this mace!" Hiranyaksha challenged Lord Vishnu in the form of a Boar to have battle with him but Vishnu ignored all his warnings and continued rising to the surface. Seeing this Hiranyaksha gave a chase, but the boar didn't even look back. Hiranyaksha said, "Wait! You impostor! I know you can defeat all with your magic power but at present you are near me and I'll surely defeat you." The boar escaped to put mother earth at a safe place. To this, Hiranyaksha became very angry and shouted, "How can you run away like a coward? Return me



Dr Dimpy Gupta
BDS, MBA (Symbiosis Pune)
General Manager Operations
Curasia Hospital

my earth." The earth was already frightened but seeing Hiranyaksha it began to tremble more. Lord Vishnu in Varaha avatar brought earth over the surface of ocean and placed it gently on its axis and blessed her. He then turned to face Hiranyaksha. The demon threw his mace at the boar but the boar stepped aside and raised his mace. They fought for a long time with their mace. Now Brahma warned Vishnu, "You've only an hour before the sunset. Destroy the demon before it's dark so that he gets no opportunity to resort his black magic." Hearing Brahma's words, Hiranyaksha hurled his mace towards Lord Vishnu but later flung it away. Having lost the mace, Hiranyaksha began hitting out with his fists on the chest of the boar. In the battle between Varaha Avatar and Hiranyaksha, the mighty Varaha landed a powerful blow to his opponent's face with a thunderous fist. With a swift motion, he lifted him up and sent him soaring through the air. Hiranyaksha, finally met his demise as he fell over and was killed instantly. Following the victory, Lord Vishnu, in his Varaha form, marries Goddess Earth, also known as Varahi, and they have two children, Narakasura and Mangla. Symbolism & Teachings Of Varaha Avatar The third avatar of Lord Vishnu, popularly known as Varaha, the boar is widely portrayed as half-man and half-animal. This fierce incarnation is

Enduring Partnership: A Look at India-Russia Relations on PM Narendra Modi's Visit

As the Indian Prime Minister Narendra Modi gears up for a visit to Russia scheduled for July 8th and 9th, 2024, the spotlight shines on a relationship that has stood the test of time. This visit promises to further solidify the unique strategic partnership between India and Russia, a bond that transcends continents and carries a rich historical legacy.

Modi is enthusiastic to develop strong and smooth social, cultural, financial, and above all political relations with almost all the countries which are non-supportive towards the terrorism. Prior to his visit to Russia, several estimations are coming from different corners about the agenda of matters to be discussed during the meeting of representatives of both the nations. However, the Foreign Secretary of India Vinay Kwatra has said that Modi's visit to Russia is purely bilateral. Dismissing the comparisons to the North Atlantic Treaty Organization (NATO) Summit in U.S. on the same day, Mr. Kwatra has made it clear that Modi will discuss a range of issues with his Russian counterpart Putin including trade, connectivity, space, defence supplies, oil and Liquefied Natural Gas (LNG) etc.

Decades of Friendship: A Foundation of Trust

India and Russia's relationship goes back to the Cold War era. The Soviet Union was a key ally, providing political, military, and economic support to India's development. This trust continued even after the USSR's dissolution, with Russia inheriting the mantle of close partnership. Today, this "special and privileged strategic partnership" is a cornerstone of both nations' foreign policies.

Strategic Pillars: Defense, Diplomacy, and More

Several key pillars define this endur-



ing relationship. Defense cooperation is a lynchpin. India remains the largest customer of Russian arms, and joint military exercises are a regular feature. Both nations collaborate on space exploration and civil nuclear energy, showcasing the partnership's multi-faceted nature.

Beyond strategic interests, India and Russia collaborate on global issues. They advocate for a multipolar world order, challenging the dominance of a single superpower. Both champion the rights of developing nations and work together on the burning issues like terrorism and climate change.

Social Connect: Beyond Politics
The India-Russia bond goes beyond political ties. Cultural exchanges are vibrant, with regular film festivals, art exhibitions, and educational programs fostering people-to-people connections. The shared legacy of the Cold War and the nostalgic pull of Soviet-era movies and literature add a unique layer to this social connect.

There was a time when the

Russian social, English magazine

‘Soviet Woman’ and its Hindi version

‘Soviet Naari’ were quite much admired in India due to its contents matching the daily social behaviors, needs, and wants of both the nations. Several Indian books have also been translated in Russian language for the culture and literature sharings.

The Evolving Landscape: New Challenges and Considerations
While the relationship remains strong, certain challenges have emerged. The rise of China as a major power and Russia's deepening ties with Pakistan create a complex geopolitical landscape for India. Additionally, India's growing economic and strategic ties with the US add another layer of nuance.

The Road Ahead: A Strategic Balancing Act
The upcoming visit of the Indian Prime Minister is an opportunity to navigate these complexities. Both leaders are expected to discuss ways to further strengthen cooperation in various sectors, including energy, trade, and defense. Balancing these ties with a burgeoning relation-

ship with the US will be a key focus for India.

Looking Forward: A Relationship of Significance

The India-Russia partnership holds immense significance in today's multipolar world. It serves as a model

for strong ties built on mutual trust and respect. The Prime Minister Narendra Modi's visit promises to be a stepping stone in this enduring relationship, ensuring its continued relevance in the years to come.



Sometimes, it becomes necessary to cut the precious tree as we have still not fully adopted in our lifestyles the paperless writing culture./ Photo: Sunil Kumar Gund

Varaha Avatar Story The Mighty 3rd Avatar that Saved The World

usually seen supporting the weight of the world on his one mighty tusk. This avatar of Lord Vishnu is believed to be a symbol of sacrifice. The story shows the bringing of peace amidst the chaos. It shows the triumph of good over evil as Hiranyaksha is defeated. The boar represents power, flexibility, and the primal force of nature. Varaha's act of retrieving the Earth signifies the restoration of Dharma, the cosmic order, and the triumph of good over evil. Moreover, the story emphasizes the importance of unwavering courage, determination, and taking action against injustice.

The story of Varaha Avatar emphasizes Lord Vishnu's role in preserving righteousness and protecting the universe. It highlights the significance of the divine incarnations in restoring balance and defeating the forces of evil. Through the Varaha Avatar, Lord Vishnu demonstrates his commitment to upholding

Dharma and ensuring the welfare of all beings.

In this captivating Vedic Story, known as the Varaha Avatar, the third incarnation of Lord Vishnu emerges to rescue Goddess Earth from the clutches of twin demons, Hiranyaksha and Hiranyakashipu. Born from a curse that transformed them from divine guards into mortals, these demons plunge the world into chaos by submerging the Earth in the ocean. As the gods' pleas for help echo through the cosmos, Lord Vishnu assumes the form of Varaha, a magnificent boar.

Varaha's legacy extends far beyond the world of myth. He is revered as a protector, a symbol of strength, and a source of inspiration to overcome challenges. Temples dedicated to Varaha exist across India, serving as testaments to his enduring significance. Devotees offer prayers and seek his blessings for cour-

age, perseverance, and overcoming obstacles. Various temples of North-eastern India worship Lord Varaha in temples on Varaha Jayanti. Varaha Jayanti falls on the third day of Bhadrapada month of the Hindu calendar and is celebrated by keeping an overnight vigil and telling the tales of Lord Vishnu to each other. The most famous temple of Lord Varaha is in the state of Andhra Pradesh - Sri Varahamihiri Temple in Tirumala. The legend says that this temple is the abode of Lord Varaha on earth, also called Adi Varaha Kshetra.

How Did Varaha Avatar Die?

A fascinating question, it is widely believed, according to Hindu mythology, that the Varaha Avatar of Lord Vishnu did not die. After fulfilling the purpose of the incarnation by saving Earth and defeating the demon Hiranyaksha, the Varaha Avatar returned to Lord Vishnu's

divine abode. The avatar is not considered to be mortal like humans, therefore, does not experience death in the same way. Instead, it merged back into the eternal form of Lord Vishnu, continuing its divine existence beyond the earthly realm.

Conclusion

The Varaha avatar of Lord Vishnu holds immense significance in Hindu mythology. This boar incarnation is believed to have come to Earth to rescue the planet from the depths of the cosmic ocean. Through this avatar, Lord Vishnu demonstrates his unwavering commitment to protecting the universe and upholding righteousness. The story of Varaha serves as a reminder of the triumph of good over evil and the ultimate victory of divine forces. This avatar continues to inspire devotees and serves as a timeless symbol of divine intervention and salvation.

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

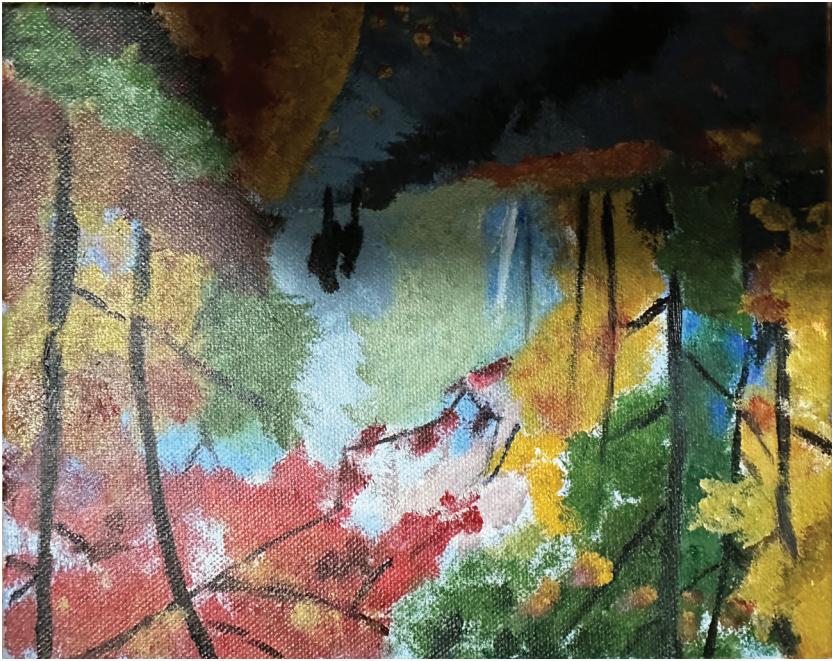
Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

12 JULY TO 18 JULY, 2024

Encourage kids to doodle and paint to enhance creativity

This strategy may benefit toddlers, teens, and the elderly, according to University of Waterloo researchers Canada.
Here are some of Gurleen Flora my daughter's recent drawings.



Throughout history, the development and legacy of human civilizations can be traced solely through the artistic accomplishments of each era. Art has beautifully captured the rich history of civilizations across the globe through a variety of mediums, such as statues, pictures, utensils, coins, toys, jewelry, weapons, and clothes. Art has a significant impact on enhancing the beauty of life. Drawing and painting have enormous significance in fostering children's holistic development, which includes their mental, cognitive, and imaginative growth. This fosters the artistic growth of the

child's entire character. Drawing organizes the world, from the smallest objects like a needle to larger ones like a plane.

Drawing subjects improve children's imagination, art aesthetics, accurate measurement, and observation skills. In primary classes, students do not have knowledge of letters, so they learn to recognize the names of things only through the medium of pictures.

The School Education Board includes geometrical drawing, model drawing or object drawing, imaginative drawing, shape line drawing, let-

ter writing, poster drawing, design, collage making, stenciling, and scales in the drawing curriculum. The curriculum fosters students' imagination, power, and self-expression, enhancing their skills, abilities, and creativity over time. It also serves as a foundation stone for students who will pursue careers in engineering, architecture, draftsmanship, and interior design in the future.

Pictures are easier to remember in our minds than words. Because of this, things that are difficult to remember are remembered more effectively by making images than by making notes. According to University of Waterloo researchers, this technique may benefit children, teens, and the elderly.

While the drawing subject strengthens the students physically, it also connects them with nature. In primary classes, they feel at one with nature by drawing pictures of beautiful natural scenes such as birds, animals, flowers, and trees. Such feelings also motivate them not to cut down trees and save the polluted environment. In this way, they become sensitive and responsible human beings who think, understand, and feel in the world rather than mere materialistic human beings.

Drawing also plays a special role in learning and understanding other subjects. It makes difficult and boring subjects intriguing and easy to read. Drawings aid in creating images and pictures of various subjects in the field of science, such as flowers, leaves, plants, human organs, digestive systems, and chemistry experiments. Drawing is the only method in social education that allows for the creation of maps, pictures, and graphs. Drawing subjects that teach beautiful penmanship and calligraphy enhance exam marks by bringing beauty to penmanship in all languages. Today's syllabus also allocates separate marks for beautiful writing. Other subjects are incomplete without drawing in the true sense.

Schools have long neglected and undervalued drawing in comparison

to other subjects. Currently, there is a pressing need to recruit qualified drawing teachers to fill the va-

priate ways to respond to a child's artwork are with compliments or by asking them to tell them what the art is.

My daughter, Gurleen Flora, also loves the art; she is in grade 10. I support and foster her creative spark. Additionally, I encourage her to embrace her creativity by finding inspiration in various sources, such as music, literature, art, or her own life experiences. I enthusiastically share my preferences with her. I am genuinely enthusiastic about art and its creative process. I eagerly ask her to explain the piece. I asked her about her experience making it. I ask about her choice of hue or medium, the emotions her work evokes, and the impact she hopes it has on others. Here are some of Gurleen Flora my daughter's recent drawings.



cant posts in the drawing subject, thereby enhancing the future prospects of students.

Many parents think the only appro-

Surjit Singh Flora
647-829-9397



Photo Courtesy: Surjit Singh Flora



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

12 JULY TO 18 JULY, 2024

Antun's by minar
PRESENTS

SHIPRA GOYAL

JYOTI SHARMA

TEEYAM Mela

SUNDAY, 14th JULY 2024

12PM To 5PM

VENUE

ANTUN'S BY MINAR
224 W OLD COUNTRY RD,
HICKSVILLE, NY 11801

ORGANIZERS

NITU SINGH, DEEPAK BANSAL
JAY SINGH, PINKY JAGGI
SONIA BAWA

FREE FOOD & DRINKS, FREE PARKING
SHOPPING BOOTHS FOR JEWELRY & CLOTHING

ENTRY TICKET \$40

WIN PRIZES FREE SURPRISE GIFT FOR EVERYONE

For More Details & Sponsorship Contact :
SIMRAN +1 - 516-234-2923 JAS KAUR +1-347-251-4894

Trump distances himself from 'Project 2025' to overhaul US administration

Former President Donald Trump tried to distance himself on Friday from a conservative group's sweeping plans for the next Republican presidency, days after its leader claimed a second American Revolution was underway that would "remain bloodless if the left allows it to be."

The Republican presidential candidate renounced any connection with Project 2025, a plan Democrats have been attacking to highlight what they say is Trump's extreme policy agenda for a second term should he beat President Joe Biden in the Nov. 5 election.

Many people involved in the project led by the Heritage Foundation, America's top conservative think tank, worked in the Trump White House and would likely help fill out his administration if he wins in November.

But Trump said on his Truth Social platform he had nothing to do with the plan.

"I know nothing about Project 2025. I have no idea who is behind it," he wrote.

"I disagree with some of the things they're saying," he continued, adding some of their assertions were "absolutely ridiculous and abysmal."

Trump's post came three days after



Heritage Foundation president Kevin Roberts' comments on Steve Bannon's "War Room" podcast about a second American Revolution. Democrats and others criticised what they viewed as a veiled threat of violence.

In a statement provided by a Project 2025 spokesperson on Friday, Roberts repeated his claim that Americans were carrying out a revolution "to take power back from the elites and despotic bureaucrats" and said it was the political left that had a history of political violence.

The spokesperson said that while Project 2025 provided

recommendations for the next Republican president, it would be up to Trump, should he win, to decide whether to implement them.

Trump's move to create distance with Project 2025 could in part reflect an effort to moderate his message in the final months of the race, especially with Biden's campaign faltering after the Democratic candidate's June 27 debate, said James Wallner, a political science professor at Clemson University. "Trump is basically now seeking to appeal to a broader audience," Wallner said. The Biden campaign has stepped up its efforts to

tie Trump's campaign to Project 2025. iProject 2025 is the extreme policy and personnel playbook for Trump's second term that should scare the hell out of the American people," campaign spokesperson Ammar Moussa said in a statement.

The 900-page blueprint calls for drastic reform of the federal government, including a gutting of some federal agencies and a vast expansion of presidential power. Trump's statements and policy positions suggest he is aligned with some but not all of the project's agenda.

The plans have been drawn up by the Heritage Foundation in coordination with a collection of other like-minded groups. A number of people who worked on Project 2025 have close ties to the former president. Russ Vought, who was Trump's director of the Office of Management and Budget and is heading up a key committee at the Republican National Convention, authored one of the project's chapters. Stephen Miller, a former senior adviser to Trump who is widely expected to be tapped for a top job in a second Trump administration, heads up a legal group on Project 2025's advisory board.

Biden's latest gaffe featuring Trump, says he'll beat him 'again in 2020'

US President Joe Biden on Friday (local time) made yet another gaffe when he vowed to beat his Republican rival and former president Donald Trump "again in 2020" instead of saying 2024.

He, however, corrected himself quickly and said he would do it "again in 2024". Biden's latest slip of the tongue came amid concerns from a section of Democrats about the 81-year-old president's ability to serve a second four-year-term after last week's lacklustre performance at the first presidential debate with Trump. There have been calls for Biden to step aside given his health and age concerns. However, Biden remained adamant during a campaign rally in Madison, Wisconsin, telling a cheering crowd that he was staying in the race. The presidential election is due to be held on November 5.

"You probably heard that I had a little debate last week. I can't say it is my best performance. But ever since then, there's been a lot of speculation. What's Joe going to do? Is he going to stay in the race? Is he going to drop out? What are you going to do?" he said. "Well, here's my answer, I am running and I am going to win again," the president said, with the crowd chanting 'Let's go, Joe'. He also admitted that some people were pressurising him to withdraw



from the race. "I'm the nominee of the Democratic Party. You voted for me to be your nominee, and no one else. You, the voters, did that. And despite that, some folks don't seem to care who you voted for. Well, guess what they are trying to push me out of the race," he said. "Well, let me say this as clearly as I can- I'm staying in the race. I'll beat Donald Trump. I will beat him again in 2020," the president said,

before realising his mistake, adding, "I am going to do that again in 2024."

Biden asserted he would not let a 90-minute debate wipe out his work done in the last three-and-a-half years. Earlier on Thursday, the 81-year-old president tripped up when he described himself as the "first black woman to serve with a black president" as he continued to struggle to reassure voters he was still fit to lead

again, The New York Post reported. Biden made the gaffe when he was trying to describe having served as former President Barack Obama's vice president and then choosing Kamala Harris as his deputy. "By the way, I'm proud to be, as I said, the first vice president, first black woman, to serve with a black president," he told host Andrea Lawful-Sanders of Philadelphia's WURD black radio station. On Wednesday, White House Press Secretary Karine Jean-Pierre denied reports that Biden was planning to step aside from the race. "Absolutely not," she said. Her response came after The New York Times had reported that Biden had told a key ally that he knows he may not be able to salvage his candidacy if his next few public appearances do not go well. However, the ally emphasised that Biden is still deeply in the fight for re-election, the report stated. During the presidential debate, Biden appeared to struggle with finishing sentences, seemed confused, and spoke in a hoarse voice, which aides attributed to a cold. However, the US President insisted that fatigue was the only issue and that there were "no indications of any serious condition". According to a Reuters/Ipsos poll, one in three Democrats believe Biden should end his re-election bid following his poor performance at the presidential debate.

WhatsApp will soon allow Meta AI to reply to photos and edit them



Meta has recently launched its virtual assistant in India, Meta AI. After the complete roll-out of the service, Meta AI is now available for Indian users to use for free across the company's apps - WhatsApp, Facebook, Instagram, and Messenger. The roll-out was a clear indication that these applications will be using Meta AI to enhance the user experience. The go-to-messenger application, WhatsApp, is among the first ones to explore the powers of Meta AI. According to a recent report, WhatsApp is working on bringing a feature to allow Meta AI to reply to photos and edit them. Before working on this update, the social media platform was reportedly developing an optional feature to gen-

erate images of themselves using Meta AI. As per the WABetaInfo report, WhatsApp is testing the implementation of a new chat button to allow users to manually share photos with Meta AI, scheduled for release in a future update of the app. With this new capability, users will be able to ask questions about their photos,

After the integration of Meta AI into WhatsApp, the go-to-messenger application is spreading its wings in all directions. As per recent reports, WhatsApp is working to bring a new feature that will let users make quick edits to their images using Meta AI.

such as identifying objects or providing context. Meta AI will also offer the feature to make changes to photos, enabling users to edit their images directly within the chat by sharing a prompt. It is noteworthy that users maintain complete control over their photos, as it will be possible to delete them at any time. The feature will help users gain insights about their images by asking MetaAI. This feature will also eliminate the hassles of using a different application to edit the images. It will streamline the user experience, enabling users to make quick edits and tweaks to their photos right within the app, thereby simplifying the process and boosting efficiency. The feature is under-development right now, but is expected to come out soon. **WhatsApp avatars with Meta AI** The upcoming feature will allow users to take a single set of photos, which will be created with the help of Meta AI. Users must take setup photos that will be analysed to create these images, ensuring that the generated images accurately represent their appearance. Users can ask Meta AI to generate an image by typing "Imagine me" in the Meta AI chat. Additionally, users will be able to use this feature in other chats by typing i@Meta AI imagine me. It is worth noting that Meta AI cannot read other messages, as the command is processed separately, and the resulting image message will automatically be shared in the conversation by the app, ensuring that user privacy is always preserved. Meta is very serious about privacy concerns, and made Meta AI follow the same. This feature will also be an optional one and will require users to opt-in. Users will retain full control over this feature, as they can delete their setup photos at any time through the Meta AI settings.

Robot commits suicide in South Korea because it was made to do a lot of work



In a surprising turn of events, the shattered robot have been a robot civil servant working for collected for analysis. The cause of the fall remains unclear, but the incident has sparked a national debate after what many are calling the country's first "robot suicide." The incident happened around 4 pm last Thursday, leaving the community both puzzled and mourning. The robot, dubbed the 'Robot Supervisor,' was discovered in a heap at the bottom of a staircase in the city hall, complete with its own civil service officer. Witnesses described seeing the robot behaving strangely, "circling in one spot between floors using elevators as if something was there," before its untimely descent. City council officials were quick to respond, stating that pieces of

ing robot waiters. However, unlike its restaurant counterparts, the Gumi City Council robot had a much broader range of duties. It was part of a pioneering effort in South Korea, a country known for its high robot density - with one industrial robot for every ten employees, according to the International Federation of Robotics. The robot's sudden demise has stirred up a mix of emotions and opinions in local media and online forums. Some people are questioning whether the robot was overworked, while others wonder about the broader implications of integrating robots into everyday human tasks. For now, the Gumi City Council has decided not to replace their fallen mechanical colleague. The tragic event has led to a pause in their robot adoption plans, reflecting a moment of reconsideration in a nation famous for its enthusiasm for automation. So, was it really a "robot suicide" or just a tragic malfunction? While we may never fully understand the mechanical mind, one thing is certain - this incident has sparked an important conversation about the future of robots in our society.

iPhone 14 Plus price drops on Flipkart, you can save over Rs 23,000: Here is how

Are you looking to buy a new iPhone but do not want to dig a hole in your pocket? Here is the good news for you, Flipkart is offering a massive discount on iPhone 14 Plus. Besides the initial discount, there are additional promotions that can further lower the phone's price. iPhone 14 Plus features a large 6.7-inch screen with a resolution of 1284 x 2778 pixels. Its brightness peaks at 1200 nits, ensuring clear visibility even under direct sunlight. Read on to find out how the deal works.

iPhone 14 Plus on discount
The Apple iPhone 14 Plus with 128GB storage was originally launched at Rs 79,900. Currently, Flipkart is offering a major price drop by 29 per cent. Now, the price is down to Rs 55,999. Additionally, there are other bank offers as well, which reduce the price even more. If you have an HSBC Credit Card, you can get flat Rs 4,500 off. But this offer is only available for July 5 to July 6, 2024. If you have HDFC credit Card or Debit Card, you can get a discount up to Rs 5,000 for EMI options only. This offer is valid for the entire month of July. You can also avail 5 per cent cashback on Flipkart Axis Bank Cards.

Over and above, the exchange

offer can further reduce the price for you. For instance, a well-maintained iPhone 13 can fetch the full Rs 26,000 discount, bringing your final cost down to less than Rs 30,000. This combination of discounts makes it a fantastic opportunity to upgrade to a newer model without spending a fortune.

iPhone 14 Plus specs
The iPhone 14 Plus boasts a large 6.7-inch screen with a resolution of 1284 x 2778 pixels. Its brightness peaks at 1200 nits, ensuring clear visibility even under direct sunlight. The display is also protected by Ceramic Shield glass, which adds durability against drops and scratches. Powered by the Apple A15 Bionic chip, the phone delivers smooth and fast performance. It includes 6 GB of RAM and comes with storage options ranging from 128 GB to 512 GB, giving you ample space for all your apps, photos, and videos.

The iPhone 14 Plus features a dual-camera setup with two 12-megapixel sensors: one standard and one ultra-wide. Additionally, it has a 12-megapixel front camera, perfect for selfies and video calls. In terms of battery, the phone comes with a 4352 mAh battery and supports fast charging.

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸਚ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

12 JULY TO 18 JULY, 2024

Sumit Arya & Maryam Khan Present

A DulhanExpo Venture... Wedding Exhibitions since 2003

DESTINATION Shaadi

1st Annual South Asian Destination Weddings & Honeymoon Expo

BEACH RESORTS
PALACES • CRUISES
AIRLINES • HONEYMOONS
EVENT PLANNERS
WEDDING SERVICES

FREE ADMISSION

FREE PARKING

FREE FOOD TASTING

BRIDAL FASHION SHOWS

LIVE ENTERTAINMENT

RAFFLES & MORE

Sunday
Sept. 22
2024
(1:00pm - 5:00 pm)

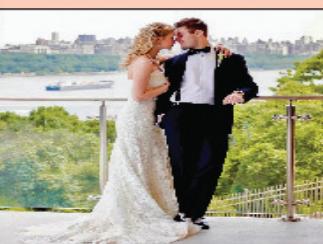
RIVERVIEW BALLROOM

700 Palisadium Drive
Cliffside Park, NJ 07010

Booths/Marketing:
Sumit Arya +1732.754.1894
WhatsApp +1732.595.6096

mydestinationshaadi@gmail.com

DestinationShaadi.com



The Local Destination
for Your Destination Shaadi
Come Tour our Host Venue
with the Most Breathtaking Views
Overlooking the Hudson River
in Cliffside Park, New Jersey
RIVERVIEW BALLROOM
www.RiverviewBallroom.com

Destination Shaadi provides its Vendors a Promotional Platform & the Brides/Visitors a 1-Stop Shopping Convenience. Destination Shaadi is not responsible for any Claims made by the Vendors & Delivery of Raffles and/or Deals offered by them. Please spend time Evaluating their Talent, Quality and Professionalism and Check all the References before Hiring them. Vendors and Attendees are to adhere to then applicable large gathering guidelines related to communicable diseases. DulhanExpo, its Vendors & the Venues are not to be held responsible for a Rare Possibility of any type of Infections or Health Issues, or any small probability of Discomfort from the Food Tastings. Due to some existing restrictions and limitations some of the offered amenities may not be deliverable as announced.

ਪਾਂਨੇ ਨੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰ ਕੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਮੱਥਾ ਟੇਕਿਆ
ਕਿ ਦੂਤ ਵੀ ਇਸ ਪੂਜਾ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ

ਹਜ਼ਰਤ ਇਮਾਮ ਹੁਸੈਨ (ਅ.) ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀ ਨਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਤਾ ਸੀ

ਸਥਿਦੁਨਾ ਹੁਸੈਨ ਰਏ. ਦਾ ਪੁੱਤਰ, ਬਨੂ ਹਾਸ਼ਮ ਦਾ ਪੁੱਤਰ
 ਅਤੇ ਸਜਿਦਨਾ ਅਲੀ ਮੁਰਤਜਾ ਆਰ.ਏ. ਦਾ ਧਯਾਲ ਦੁਆਰਾ,
 ਅਤੇ ਨਨਿਯਾਲ ਦੁਆਰਾ, ਨਜੀਬ ਤਰਫੀਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਸੱਯਦਾ
 ਨਾਸਾ ਅਲ-ਅਲਾਮੀਨ ਫਾਤਿਮਾ ਜਾਹਰਾ (ਰਾ) ਅਤੇ ਪੈਰੀਬਰ
 ਦੇ ਘਰ ਦਾ ਚਮਕਦਾਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੈ ਹੁਸੈਨ, ਜਿਸਦਾ ਜਨਮ 5
 ਸ਼ਬਾਨ 4 ਏ.ਐਚ. ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਆਪਣੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ
 ਸਨਸਾਨ, ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਮਹਾਨਤਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਰਥਾਂ ਦੇ
 ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਨਾਮ ਹੈ।

ਹਰਿਆ-ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ
ਬਹਾਦਰੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਗਲੀਆਂ ਵਿਚ
ਤੁਰਦਾ ਹੋਇਆ, ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਇਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ
ਲੜਾਂ ਨੂੰ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ
ਗੁਲਾਮ ਕੰਬਰ ਅਤੇ ਉਹ ਮੌਜੂਦ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ,
ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੇ ਭੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀ
ਬਚਿਆ ਹੈ ? : ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, ਨੂੰ ਉਹ
ਦਿਰਹਮ ਲਿਆਓ, ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ

ਲਾਇਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕ ਮੁਆਵੀਆ ਮਰ ਗਿਆ ਅਤੇ ਯਜ਼ੀਦ ਬਿਨ ਮੁਆਵੀਆ ਉਸ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੈ ਲਈ, ਇਸ ਨੂੰ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 3 ਤੋਂ 8 ਜੂਨ-ਅਲ-ਹਿੱਜਾ 06 ਏ. ਨੂੰ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰ ਬਿਨ ਸਾਦ ਅਲ-ਅਸ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਯਜ਼ੀਦ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਕਹਾਂਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਲਈ ਤੀਰ ਜਾਂ ਤਲਵਾਰ ਨਹੀਂ ਚਲਾਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗੇ ? ਯਜ਼ੀਦ ਹਸਨ ਬਸਰੀ ਤੋਂ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਰਬਲਾ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਜੋ ਕੁਝ ਵਾਪਰਿਆ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੀਆਂ ਦੀ ਪੱਧਰ ਵੀ ਜਾਹਾਜ਼ ਦੀ ਸੰਗਾਈ ਸਾਥ ਰੰਭਿਆ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਕਾ ਦ ਸ਼ਾਸਕ ਦ ਤੂਹ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਗਸਤੇ ਵਿੱਚ ਰੋਕਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਅਤੇ ਇਰਾਕ ਅਤੇ ਕੁਫ਼ਾ ਦੇ ਮੁਸਲਮਾਨ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ 10 ਮੁੱਹੌਰਮ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯਜ਼ੀਦ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖਾਂ, ਮੁੱਕਲਾਂ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਮੁਣਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਹ ਭਾਸ਼ਣ ਉਸਤਤ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਕੱਲ੍ਹ ਜੰਗ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਰਾਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਉਠ ਲੈ ਜਾਓ। ਮੈਂ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਯਜ਼ੀਦ ਦੇ ਲੋਕ ਮੈਨੂੰ ਲੱਭ ਸਕਣ। ਮੇਰੇ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਲੱਭੇਗਾ। ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੈਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੋ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਉਹ ਸਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਲੜ੍ਹ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਦਿਓ। ਅੱਲਾ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਮੂੰਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦੇਵਾਂਗੇ? ਸਾਡੇ ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇਤਾਂ ਦੁਠਾਂਾਂ ਦਾ ਸੁਹਖਤ ਸਾਵਨਾਂ ਦਾ ਸਗਲਾ ਨਾਲ ਬਾਨੂਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਅੰਨ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਅੰਤ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ, ਰੱਬ ਦੇ ਦੂਤ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਦੇ ਬਦਲੇ, ਯਜ਼ੀਦ ਦਾ ਅਪਵਿੱਤਰ ਰਾਜ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਅਤੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਚੱਲਿਆ, ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਰਬੀ-ਨੂਰ-22 ਰਿਜ਼ੀ ਨੂੰ ਹਵਾਰੀਨ, ਹਮਾਸ, ਸੀਰੀਆ ਵਿੱਚ ਹੋਈ। ਉਹ ਤਥਤ ਕਿਹੜੀ ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉਹ ਤਾਜ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਹੋ ਯੁੜ, ਦੱਸ ਅੱਜ ਯਜ਼ੀਦ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?

ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਯਜ਼ੀਦ ਦੇ ਰਾਜ ਦਾ ਅੰਤ, ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਲੋਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਬਕ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਸੈਨ ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਦਿਲਾਂ @ਤੇ ਰਾਜ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸਾਜਿਦੁਨਾ ਹੁਸੈਨ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਝੂਠਾ ਸਮਝਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਅਡੋਲਤਾ ਦਾ ਪਹਾੜ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ, ਕੁਸਮਪਰੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਮੁੱਢੇਂ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਸੱਚਮੁੱਢ ਹੀ ਹੁਸੈਨ ਰ ਉਸ ਨੇ ਹਜ਼ਰਤ ਇਮਾਮ ਹੁਸੈਨ (ਅ.) ਉੱਤੇ ਜੋ ਬੇਂਕ ਪਾਇਆ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀ ਤਾਕਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਰ ਕੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕਿਆਮਤ ਦੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਸਿਰ ਉੱਚਾ ਕਰਨਾ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਬਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਸੁੱਗ ਦੇ ਯਜ਼ੀਦ ਅੱਗੇ ਝੂਕਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਹ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇ ਰਾਹ @ਤੇ ਕਾਇਰਤਾ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲਗਾ ਕੇ ਸੱਚ ਦੇ ਬਚਨ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਹਜ਼ਰਤ ਹੁਸੈਨ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸਮਝ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਗਮ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹੁਸੈਨ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅੱਲਾ ਦੇ ਦੂਤ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਹੈ ਆਰ.ਏ., ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਰਥ ਯੁੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਕਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਿਧੁੰਨ ਸਨ, ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ: ਉਹ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਅਤੇ ਵਾਕਫੀਅਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮਾਸਟਰ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਸ ਦੇ ਦਇਆ ਅਤੇ ਬੁਧੀਮਾਨ ਕਹਾਵਤਾਂ ਨੈਤਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਸਬਕ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਤਪੱਸਵੀ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਅੱਲਾ ਦੇ ਹਕਮਾਂ, ਨਮਾਜ਼, ਜਕਾਤ, ਹੱਜ ਅਤੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਨਹੀਂ ਦੂਤ ਦੇ ਪੁੱਤਰ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਹਿਣ @ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਅੱਲਾ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਦਾ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਆਇਆ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਸਿਰਲੇਖ ਸੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਲਾ ਦੇ ਰਾਹ @ਤੇ ਜਹਾਦ ਕੀਤਾ ਸੀ। @ ਇਹ ਇਸਲਾਮ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਰੌਸ਼ਨ ਪਾਪਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦਲੋਤ ਸਹੀ ਧਰਮ ਦਾ ਬਾਗ

ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੱਕਦਾਰ ਵਿਅਕਤੀ। ਜ਼ਿਥੇ ਲਾਹੌਰ
ਆਇਆ ਹੈ, ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਉਹ ਦਿਰਘ ਭਿਖਾਰੀ ਨੂੰ ਸੌਪ
ਦਿੱਤੇ। ਭਿਖਾਰੀ ਨੂੰ ਨੰਗਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਯਾਤਰੂਆਂ
ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਸੱਯਦਨਾ ਹਸਨ ਰਿਹਦਾ ਸੈਂਦ੍ਰ
ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਆਗੂ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੁਸ਼ਬੁਆਂ
ਹਨ। ਜਿਸਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ
ਕੀਤਾ। ਜਿਸ ਨੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਫਰਤ ਰੱਖੀ, ਉਹ ਮੇਰੇ
ਤੋਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹੁਸੈਨ ਤੋਂ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪੈਰੰਬਰ ਨੇ ਕਿਹਾ: ਹਸਨ
ਲਈ ਮੇਰੀ ਸ਼ਾਨ, ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ, ਹਿੰਮਤ, ਉਦਾਰਤਾ ਅਮੀਰ
ਮੁਹਾਵਿਆ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਉਦੋਂ
ਤੱਕ ਰਿਹਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸੀਰੀਆ ਅਤੇ ਇਗਾਕ ਦੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ
ਨੇ ਯਜ਼ੀਦ ਦੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲਈ ਅਤੇ
ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਸੱਜਣਾਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਮੁਸਲਮਾਨ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ
ਵਿੱਚ ਯਜ਼ੀਦ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਪਰ ਮਦੀਨੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ
ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੱਯਦਨਾ ਹੁਸੈਨ (ਰ.) ਸੱਯਦਨਾ ਅਬਦੂਲਾ
ਬਿਨ ਉਮਰ (ਰ.), ਸੱਯਦਨਾ ਅਬਦੂਲਾ ਬਿਨ ਜ਼ਖੈਰ (ਰ.) ਯਜ਼ੀਦ
ਦੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ @ਤੇ ਅਡੋਲ ਰਹੇ ਅਤੇ
ਕਿਸੇ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਸੱਚ ਬਿਆਨ ਕਰਦੇ ਰਹੇ
ਕਿ ਯਜ਼ੀਦ ਕਦੇ ਵੀ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦਾ ਖਲੀਫ਼ਾ ਬਣਨ ਦੇ

ਜ਼ਫਰ ਇਕਬਾਲ ਜ਼ਫਰ ਲਾਹੌਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ

ਜ਼ਫਰ ਲਾਹੌਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ

ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਛੋਹ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਛੋਹ ਵਿੱਚ ਕੀ ਫਰਕ ਹੈ ?

ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ @ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਰੱਖਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਛੂਹਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਉਸਦੇ ਸਿਰ, ਮੌਢੇ, ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ @ਤੇ ਛੂਹ ਹੋਵੇ।

ਇੱਕ ਕੋਮਲ ਛੋਹੜੀ ਭਾਵਨਾ ਨਿੱਘ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ੁਭਚਿੰਤਕ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਇੱਕ ਅਣਉਚਿਤ ਛੋਹੜੀ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੁੰਡੀ ਵੱਡਣਾ, ਮਾਰਨਾ, ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਅਜੇਕੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਵਾਇਤੀ ਕਦਰਾਂ-ਕ੍ਰੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਫਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ @ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ @ਤੇ ਉਹ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੌਬਾਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੇਸਤ, ਸਰੋਂ ਹੋਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਤੱਕ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਛੋਹ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾ ਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਚਾਰੇ ਓਹ ਢੁਹਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਛੋਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਸੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਗਲੇ ਸਿਲਣ, ਹੌਲਾ-

ਅਛਾਈ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ
ਬਾਪੁੜਨਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਜ਼
ਹੱਥ ਫੜਨ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦੇ
ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਅਸੁਰੀਖਿਅਤ
ਸੰਪਰਕ, ਬੱਚੇ^{ਨੂੰ} ਬੇਚਨੀ, ਡਰ,
ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਦੀਆਂ
ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ
ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਗੀਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ
ਆਪਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਬਚਾਅ
ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ,
ਚਾਹੇ ਉਹਨਾਂ ਕੌਲ ਕੋਈ ਵੀ
ਹੋਵੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਸ
ਤੱਥ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ
ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ
ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ

ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਸਿਖਿਅਤ ਕਰੋ,
ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ
ਪਿਆਰ ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਗੀਰਕ ਰੂਪ ਕੁਝ

ਖਾਸ ਵਿਅਕਤਿਆਂ ਲਈ ਰਾਖਵੇਂ ਹੋ
ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੁਹਿਆ
ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਛੂਹ ਜੋ ਜਾਂ ਰ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਇਰ
ਹੈ, ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ।

ਮੁਤਾਰਨਾਕ ਸਪਰਕ ਨੂੰ ਰਕਣ ਦਾ ਸ਼ਬਦ
ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਜਗੀਏ ਹੈ
ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪੁੰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ
ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੇ ਯੋਗ ਵਿੱਚ
ਕੂਝ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ ਤੋਂ
ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਬੱਚੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਲਤ
ਗਲਤ ਕਦਮ ਚੁਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹਿਰਦਾਈ
ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਸਦੀ
ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ



ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫਲਰਾ
647-829-9397

ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੀਮਾਵਾਂ, ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅਣਕਿਆਸੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ

A cartoon illustration of a man with short brown hair and a light beard, wearing a grey t-shirt and dark blue pants. He is sitting on the floor, holding a young girl in his lap. The girl has dark skin, black hair in braids, and is wearing a yellow top and grey shorts. She is looking towards the left. The man is holding a black smartphone to his ear with his right hand. The background is plain white.

ਕਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹਦਾ
ਬਾਰੇ ਸਿਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ
ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਅਤੇ ਦੁਖ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੌਬਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੱਸਤ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਨਾਂਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਾਵਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਖਤਰਨਾਕ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਿਆਨ ਦੇਣ, ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜਾਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਬਾਲਗ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਾਕੀਦ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਤਰਜ਼ੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ।

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮਾਵਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ
ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਿੱਖਣ
ਲਈ ਭੁਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦ੍ਰਸ਼ਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ
ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ
ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ
ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ
ਸਰੋਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ।

- तुहानुं उस बँचे नुं पिआन नाल मूण्ठा चाहीदा है जो
तुहाडे केल गलत संपरक बारे चिंडावां लै के आउंदा है,
अते तुहानुं उन्हां नुं भरोसा दिवाउणा चाहीदा है कि
उन्हां ने तुहानुं आपणीआं चिंडावां बारे दॱस के सही कंम
कीउ है। किसे किसम दे निरणे दी अणहेद विच, उहनां
दीआं भावनावां नुं प्रभाणित करे अते उहनां नुं दिलासा
पदान बरे।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ
ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਰੋਗੇ। ਉਚਿਤ
ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ
ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ।



ਸਰਕਾਰਾਂ ਲਈ ਚਿੰਡਾ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤਾ ਕਾਰਨ ਬਣੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਮੰਚਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਇਹ ਗੱਲ ਉੱਠੀ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦੀ ਇਹ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ।

ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲਾਕਡਾਉਨ ਫਰਕ ਬੱਸ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸੱਥ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦੀ ਇਹ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਸੁਖਿਆਂ 'ਚ ਫਸੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਸੂਖਿਆਂ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣਗੇ ਪਰ ਇਹ ਕੰਮ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਸਮਾਨ ਦੀ ਪੰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕੀ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੇਡਿਅਅਂ 'ਤੇ ਲੱਦ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣਗੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁਖਤਾ ਤੁਪਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵੱਲ ਪੈਦਲ ਜਾਂਦੇ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸਫਰ ਕੋਈ ਇਕ -ਦੋ ਖ਼ਬਰਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੁਲ੍ਹਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਜਾਂ ਵੀਹ-ਪੱਚੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਅਖਬਾਰਾਂ 'ਚ ਤਾਂ ਸੁਰਖੀਆਂ ਵਿਚ ਹਨ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵੱਲ ਪੈਦਲ ਜਾਂਦੇ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸਫਰ ਕੋਈ ਇਕ -ਦੋ ਰਾਤਾਂ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਨਲਾਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਕਰਵਾ ਚੁਕੇ ਨੂੰ ਇਸ ਸਫਰ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਜਾਣ ਵੀ ਗਵਾਉਣੀ ਹੋਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸਰਕਾਰੀ ਪਈ। ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿਰਫ ਇਹਨਾਂ ਮਦਦ ਹਾਸਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਵਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਦਰਦਾਂ ਦੀ ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਪਿੰਡਾਂ ਵੱਲ ਪੈਦਲ ਜਾਂਦੇ ਦੇਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਅੱਜ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਮੰਚਾਂ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਸੂਖਿਆਂ 'ਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਜ਼ਰੀਏ ਇਹ ਗੱਲ ਉੱਠੀ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ

ਮਜ਼ਦੂਰ ਦੀ ਇਹ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਅਨਿਆਦ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ।

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ।

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ।

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ।

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ।

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬ ਹਨ ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਤੇ ਵੇਂਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਕ ਵਾਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਾ ਸੀ, ਦਰ-ਬ-ਦਰ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿਚ ਕਾਬਲ ਭਲਾਂ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਵੇਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਆਇਆ - ਗੁਨਾਹ ਤਾ



ਜੰਨਤ ਵੇਖਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਚਲੋ ਉਟੀ

ਨੀਲਗਿਰੀ ਪਰਬਤ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿਚ ਵੱਸਿਆ ਇਹ ਆਦਿ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਟੀ ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਸਥਾਨ ਉਟੀ ਦੱਖਣ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਡ ਵਿਖੇ ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਸਸਤੇ-ਮਹਿੰਗੇ ਹੋਟਲ ਮਿਲ ਪਹਾੜੀ ਸਥਾਨ @ਚੌਂ ਇਕ ਹੈ। ਸਮੁੰਦਰ ਤਲ ਤੋਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੈਸਟ ਹਾਊਸ, ਧਰਮਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਆਦਿ ਇਸ ਦੀ ਉਚਾਈ ਲਗਭਗ 2240 ਮੀਟਰ ਹੈ। ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਸਭ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਦੇਸੀ-ਉਟਕਮੰਡ ਤੋਂ ਉਟੀ ਨਾਮ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋਇਆ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪਕਵਾਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਥ ਦੇ ਉਟੀ ਦਰਸ਼ਨੀਏ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਜੰਨਤ ਹੈ। ਪੈਨ੍ਫੈਨ੍ਸ਼ੈਲ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪਾਣ ਲਿਆ ਉਪਰ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਅਪਣੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਬੁਦ ਕਰਿੰਦੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਦਰਾਸ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਲਾਗਡ ਵੈਨਲਾਕ ਹੈ। ਖੂਬਸੂਰਤ ਪ੍ਰਾਕਿਤਕ ਨਜ਼ਾਰਿਆ ਦਾ ਪਹਾੜੀ ਦੁਆਰਾ ਸਵਿਸਕਲਾਕਾਰੀ ਦਾ ਰੇਲ ਮਾਰਗ ਇਲਾਕਾ ਹੈ ਉਟੀ। ਇਥੇ ਪ੍ਰਾਕਿਤ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਬਣਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਟੀ ਬਾਗਾਂ ਲਈ ਮਾਨਵੀਏ ਉਦਮਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦਿਲਕਸ਼ ਮਿਸ਼ਨ ਹੈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ। ਇਥ ਲਈ ਵਨਸਪਤੀ ਬਾਗ ਦੀ ਕਿ ਸੁੰਦਰ ਦਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਲੰਬੇ ਚੌੜੇ ਚਾਹ ਦੇ ਬਾਗਾਨ, ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਢੱਲ, ਪੈਂਦੇ ਲਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਟੀ ਵਿਖੇ ਹਰਿਆਲੀ ਦਾ ਅਂਚਲ ਲਹਿਰਾਉਂਦੇ ਉਚੇ-ਉਚੇ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਤਾਂਤਾ ਲੱਗ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਘੁੰਮਣ ਦਾ, ਪਿਕਨਿਕ ਢੱਲ, ਦਿਲਕਸ਼ ਝੀਲਾਂ, ਸੁਹਣੇ ਸੁਹਣੇ ਪਾਰਕ, ਮਨਾਉਣ ਦਾ, ਬਰਫ ਨਾਲ ਢੱਕੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਪਹਾੜੀ ਰੇਲ ਮਾਰਗ, ਤਰ੍ਹਾਂ-ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਂਦੇ, ਰੁਖ, ਤਰ੍ਹਾਂ-ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਥੇ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਟੀ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੇ ਦਿ ਲਾ ਵੇਖਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਟ ਪਲਾਇਮ ਤੋਂ ਕੁੰਨੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਛੋਟੀ ਟੈਨ ਲੇਟ ਉਪਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਟੈਨ ਘੱਟ ਗਤੀ ਵਿਚ ਚਲਦੀ ਹੈ ਜਿਸ @ਚੌਂ ਸੁੰਦਰ ਦਿਸ਼ਾ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਟੀ ਦਾ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਕੋਇ ਸਬੂਟ ਪੈਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲਗਭਗ ਇਕ ਸੌ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰੀ ਉਪਰ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਟੀ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੇ ਦਿ ਲਾ ਵੇਖਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਟ ਪਲਾਇਮ ਤੋਂ ਕੁੰਨੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਛੋਟੀ ਟੈਨ ਲੇਟ ਉਪਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਟੈਨ ਘੱਟ ਗਤੀ ਵਿਚ ਚਲਦੀ ਹੈ ਜਿਸ @ਚੌਂ ਸੁੰਦਰ ਦਿਸ਼ਾ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਟੀ ਵਿਖੇ ਬਸ ਟੈਕਸੀ ਆਦਿ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਟੀ ਵਿਖੇ ਬਸ, ਟੈਕਸੀ ਅਤੇ ਆਟੋਰਿਕਸ਼ਾ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ। ਉਟੀ ਵਿਖੇ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਮੌਸਮ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਲਗਭਗ 125 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤਕ ਬਰਫ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਬਰਫਬਾਨੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਸੈਲਾਨੀ ਖੂਬ ਆਨੰਦ ਉਠਾਂਦੇ ਹਨ। ਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਇਥੇ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 2.5 ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਤਾਪਮਾਨ 10 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 22 ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਹੇਠਲਾ ਤਾਪਮਾਨ 6 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਟੀ ਵਿਚ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮਲਾਇਲਮ, ਹਿੰਦੀ, ਕੰਨੜ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਤਮਿਲ

ਬਲਵਿੰਦਰ ਬਾਲਮ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ
ਮੋ. 98156-25409

ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮਸਤੀ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤ, ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਲਤਫ਼ ਉਠਾਉਣ ਉਟੀ ਜੰਨਤ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਨੌਮਨ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਥੋਂ ਲੱਖਾਂ ਖੂਸ਼ੀਆਂ, ਲੱਖਾਂ ਨਜ਼ਾਰੇ ਲੁੱਟ ਕੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਘੜ੍ਹ ਦੱੜ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਖੇਡ-ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਰੋਮਾਂਚ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਥੇ ਲਲਿਤ ਕਲਾ ਅਕਾਦਮੀ ਆਰਾਟ ਗੈਲਰੀ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਉਥੰਡਲਮ ਤੋਂ ਦੋ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਹੈ।



ਲਤਫ਼ ਉਠਾਉਣ ਦਾ ਅਲਗ ਹੀ ਵੀ ਹੈ। ਹਨੌਮਨ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਥੋਂ ਲੱਖਾਂ ਖੂਸ਼ੀਆਂ, ਲੱਖਾਂ ਨਜ਼ਾਰੇ ਲੁੱਟ ਕੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਘੜ੍ਹ ਦੱੜ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਖੇਡ-ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਰੋਮਾਂਚ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਥੇ ਲਲਿਤ ਕਲਾ ਅਕਾਦਮੀ ਆਰਾਟ ਗੈਲਰੀ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਉਥੰਡਲਮ ਤੋਂ ਦੋ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਹੈ।



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸਚ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

12 JULY TO 18 JULY, 2024

HUMANITY FIRST & EVENT MASTER
ORGANISED BY: ONKAR SINGH
PRESENTS

M METROPOLITAN

DR. PRABHSHARAN Kaur

MONICA Gill

SATWINDER Bitti

3rd Annual Ladies Event Only

Teeyan DA MELA
WOMEN EMPOWERMENT

FREE ENTRY

MUST REGISTER AT:
Eventbrite

The Royal Palm
BANQUET & CATERERS

ATTRACTIIONS

- FREE RAFFLE AT ENTRY
- DANCE PERFORMANCE • SURPRISE GIFTS

PRIZES FOR BEST DRESS

- CHOTI PUNJABAN (AGE 5-9) • JUNIOR PUNJABAN (AGE 10-15)
- MISS PUNJABAN (AGE 16-30)
(REGISTRATION FEE \$50)

DESIGNED BY HV PRODUCTION

BIDHA | BHANGRA | GAMES | COMPETITIONS | FOLK SINGING | PUNJABI DJ | OPEN FLOOR DANCE | FOOD AND DRINK VENDORS | CLOTHING & JEWELLERY STALL

FOR MORE INFO CALL

NEERU UPPAL
646-239-8980

ANJU SHARMA
516-582-5888

NEETU CHABRA
718-344-5768

HARJINDER JAMMU
516-503-2553

DJ KUCHA

Punjabi Dhaba

KUNAL JEWELERS

Danachee

PAMMI JAPRA
516-547-3480

KIRAN
929-823-7111

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸਚ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 261

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

12 JULY TO 18 JULY, 2024

No body have time to watch TV Advertisement
No body have time to read Physical newspapers

It's social time.

Online News, Advertisement, Promotion Anytime anywhere.

Doesn't matter where are you.

Advertisement with Preetnama.

Promote your business with TalkShow

We gave social stage to show yourself and your Business.

Business Persons, Doctor,

Advocates, VISA, Tour Travel, Actor, Singers,

writers come Join or TalkShow

and Advertisement with us on national

& International based.

**Search Just
Preetnama
Youtube
Facebook
Twitter
Instragram
LinkedIn
Tiktok**



No ned to go anywhere, Just leave message on
WhatsApp or email us. We will call you back.

Contact immediately

+1 201-312-4180, +1 917-328-8436

www.preetnama.com, www.preetnews.com

Email- preetnamausa@gmail.com