

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

ਖੁਗ ਸੱਚ

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਖਾਲਸਾ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ

ਰਿੱਚਮਿੰਡ ਹਿੱਲ ਨਿਉਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਕੀਤੀ। ਬੀਤੇ ਐਤਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਲੇਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਸਥਾਪਤ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਹੀ ਗੁਰਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਜੀ ਦੇ ਨਾਅ ਨਾਲ ਸਥਾਪਤ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਰਹੇ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਸੋਲਵੰਂ ਸਦੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਸਿੱਖ ਸਰਧਾਲੂ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਮਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਨਾਅ ਨਾਲ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਲੇਰ ਸਿੰਘ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਜੀ ਦੇ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੀਆਂ ਹੋਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਵਿਉਪਾਰ ਇੰਡੀਆ ਤੇ ਮਿਡਲ ਏਸਟ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਲਾਏ ਰੇ ਉਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਫ਼ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਇਸ ਦਿਹਾੜੇ ਤੇ ਸਪੈਸਲ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਟੀ ਜੀ ਕਿੱਡੇ ਵੱਡੇ ਸਿੱਖ ਸਰਧਾਲੂ ਸਨ। ਸ਼ਾਈਦ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮੇਅਰ ਐਰਕ ਐਡਮ ਜੀ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਘਵੀਰ ਸਿੰਘ

ਸੁਭਾਨਪੁਰ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ , ਗੁਰਮੋਜ ਸਿੰਘ ਹਰਿਆਣਾ , ਮਾਸਟਰ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ , ਗਿਲਜੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਚਮੇਅਰ ਐਰਕ ਐਡਮ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਮਰੀਕਨ ਨੌਜਵਾਨ ਲੀਡਰ ਜਪਨੀਤ ਸਿੰਘ ਵੀ ਪ੍ਰਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਮੋਹਰਥਲੀ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੌਕੇ ਤੇ ਬੀ ਜੇ ਸਟੂਡੀਓ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਣਾ ਦਿਵਸ ਵਿਸਾਖੀ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। 13 ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਦਿਹਾੜਾ ਅਪਨੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਾਖੀ ਤੇ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕੀਰਤਨ ਜਥੇ ਵਿੱਚ ਭਾਈ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਜਥੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਖਾਲਸਾ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਹਿੱਕਸ਼ਵਿਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ

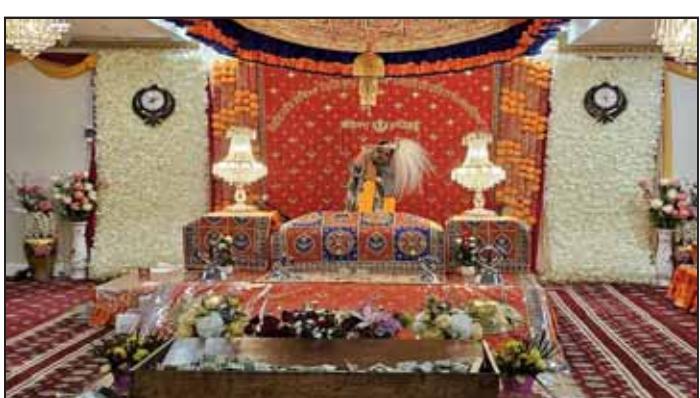
ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਹੁੰਮਾ - ਹੁੰਮਾ ਕੇ ਲਗਵਾਈ ਹਾਜ਼ਰੀ

ਨਿਊਯਾਰਕ (ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ) - ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਭਾਰਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੇਸਾ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੀਆਂ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ। ਬੜੇ ਚਾਅ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਲਈ ਇਹ ਦਿਨ ਬਹੁੱਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਿਸਾਖੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰ ਕੇ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਨੌਜ਼ ਰੱਖੀ ਸੀ। ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਹਿੱਕਸ਼ਵਿਲ ਲੋਂਗ-ਆਈਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਹਿੱਕਸ਼ਵਿਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਕੀਰਤਨ ਸਰਵਣ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਾਏ ਗਏ। ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਅਪ੍ਰੈਲ ੧੧ ਨੂੰ ਆਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਆਰੰਭ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਐਤਵਾਰ ੬ ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁੱਤ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰੇਮੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਨ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸਿੰਘ ਸਜੇ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਕਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁੱਢਤ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕੀਰਤਨੀ ਜੱਥਿਆ ਅਤੇ ਕਥਾ ਵਾਚਕਾਂ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜੱਥਿਆ

ਦੇ ਭੋਗ ਉਪਰਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੀਵਾਨ ਸਜੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਗਿਆਨੀ ਗੁਲਸ਼ਨ ਜੀ ਯੂਕੇ ਤੇ ਵਿਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਕਥਾ ਸਰਵਣ ਕਰਵਾਈ। ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕੀਰਤਨੀ ਜੱਥੇ ਭਾਈ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸ੍ਰੀਨਗਰ ਵਾਲੇ, ਭਾਈ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀ (ਲਾਲਾ), ਭਾਈ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰੀ, ਭਾਈ ਅਨੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਜੱਥਾ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਰਾਗੀ ਜੱਥਾ ਭਾਈ। ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਭਾਈ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਮਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਿਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪੰਡਾਲ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ

ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਤਿੰਨ ਤਿੰਨ ਦੀਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਗੁਰੂ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਰਾਤ ਦੇ ੧੨ ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੰਗਤਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜੜੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ੧੨ ਵਜੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਪਾਲਕੀ ਉਪਰ ਛੁੱਲਾਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਅਲੋਕਿਕ ਨਜ਼ਰਾ ਮਨ ਨੂੰ ਮੋਹਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਮੂਹ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਆਈਆ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਵਰੇਜ ਕੀਤੀ ਗਈ।



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਭਾਈ ਗੁਰਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਬੇਟੀ ਦੀ ਯਾਦ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਹਿਕਸਵਿਲ ਵਿਖੇ ਪਾਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ



ਗੁਰਪਰਦਾਸੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਜੀ
20 ਅਗਸਤ 1984 ਤੋਂ 27 ਫਰਵਰੀ 2024



ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਹਨੀ) ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਕੀਰਤਨ ਵਾਜੇ ਜੋ ਵੱਲੋਂ ਹਸਪਤਾਲ, ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਤਕਾਰ ਸੰਗਤ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਰੀ ਸਰਾਵਾਂ, ਸ਼੍ਰਵਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਲਾਈਆ ਮਾਇਆ ਪੰਨ ਪੰਨ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੀਬੀ ਕੌਲਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ ਪੋਹਵਿੰਡ ਸਾਹਿਬ, ਜੀ ਭਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਟਰੱਸਟ ਜੋ ਕਿ ਭਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ (ਭਾਰਤ) ਵਿਚ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਸਥਾਨ, ਤਪ ਅਸਥਾਨ, ਬੀਬੀ ਵੀਰੋ ਜੀ ਉਸਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਭਾਈ ਦਾ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਟਾਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਰਾਂ ਗੁਰਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਸਥਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੰਮ ਜੋ ਕਿ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਨਿਊਯਾਰਕ, ਵਰਜੀਨੀਆ, ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਚ 6000 ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਖੇ ਵੀ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਖੋਲੀਆਂ ਵਿਧਵਾ ਬੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਰਾਸ਼ਨ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਲੁਧਿਆਣਾ: ਢਾਈ ਸਾਲ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦੀ ਦੋਸ਼ੀ ਅੰਗਰੇ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ, ਪੁਰਾ ਮਾਮਲਾ ਜਾਣੋ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਅੱਜ ਬੇਸ਼ਕ ਮੈਂ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ ਤੇ ਮੇਰੇ ਕੱਲ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਇਹ ਹਨ ਉਸ ਮਾਂ ਦੇ ਬੋਲ ਜਿਸ ਦੀ ਢਾਈ ਸਾਲ ਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਵਾਲੀ ਅੰਗਰੇ ਨੂੰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਲੰਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦਾ ਅਦਾਲਤੀ ਫੈਸਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਪੀੜਤ ਧਿਰ ਦੇ ਵਕੀਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਦੀ ਦੀ ਢਾਈ ਸਾਲ ਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਦਫ਼ਨਾ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅੰਗਰੇ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਦੋਸ਼ੀ ਨੀਲਮ ਨੇ ਪੀੜਤ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਕੌਰ ਨੂੰ 28 ਨਵੰਬਰ 2021 ਨੂੰ ਸਲੇਮ ਟਾਬਗੀ ਇਲਾਕੇ @ਚ ਇੱਕ ਟੂਟੇ ਵਿੱਚ ਜਿੰਦਾ ਦਫ਼ਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। 28 ਨਵੰਬਰ, 2021 ਨੂੰ ਢਾਈ ਸਾਲ ਦੀ ਬੱਚੀ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਲਾਪਤਾ ਹੈ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਨੀਲਮ ਨੇ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਦੇ ਕਤਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਰੰਜਿਸ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਦਿਲਰੋਜ਼ ਦੇ ਲਾਪਤਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨੀਲਮ ਸਮੇਤ ਉਸ ਦੇ ਗੁਆਂਦੀਆਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਸੀ ਪਰ ਨੀਲਮ ਨੇ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਆਮ ਵਰਗਾ ਵਿਵਹਾਰ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਫੁਟੋਜ਼ ਬੰਗਾਲੀ ਗਈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਨੀਲਮ ਬੱਚੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਦਾਦਾ, ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਦਿਲਰੋਜ਼ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਕੁਝਲਿਆ

ਕਬਲ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਟੋਈ ਵਿੱਚ ਦੱਬ ਨੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਅੰਗਰੇ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਲੰਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦਾ ਅਦਾਲਤੀ ਫੈਸਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਪੀੜਤ ਧਿਰ ਦੇ ਵਕੀਲ ਐਡਵੋਕੇਟ ਪਰਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਕਾਰਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਢੁਰਲੱਭ ਮਾਮਲਾ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਇੱਕ ਅੰਗਰੇ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਨੀਲਮ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਤਲਾਸ਼ੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਨੀਲਮ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਤਲਾਸ਼ੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਨੀਲਮ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਢੁਕ੍ਕ ਦੀ ਬਾਅਦ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਨਾ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ੋਕ ਜਤਾਇਆ ਕਿ ਨੀਲਮ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਨਿੱਜੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਅਗਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਭਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੁਰਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੇਟਾ ਹਾਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਘਰਵਾਲੀ ਕਿਰਨ ਕੌਰ ਨੂੰ ਨੀਲਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਨੀਲਮ ਦਾ ਚਾਲ ਚਲਣ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਚਾਰਜਸ਼ਟੀ @ਚ ਗਵਾਹ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਨੀਲਮ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕਾਵਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਨੂੰ ਇਕ ਟੋਈ @ਚ ਦੱਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨੀਲਮ ਨੂੰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਡਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ।



ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰ ਭਾਵੁਕ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਦਿਲਰੋਜ਼ ਦੇ ਦਾਦਾ ਸ਼ਿਭਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਸਾਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਰੱਬ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਾੜਾ ਸਮਾਂ ਸੀ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਨਿਆਂ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹਾਂ। ਦਿਲਰੋਜ਼ ਕੌਰ ਦੀ ਮਾਂ ਕਿਰਨ ਕੌਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, :- ਮੇਰੀ ਦਿਲਰੋਜ਼ ਦੀ ਗੁਰੂ ਕਿਰਨ ਕੌਰ ਵੀ ਉਥੇ ਬੜੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੀਲਮ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਨਿੱਜੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਅਗਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਭਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੁਰਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੇਟਾ ਹਾਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਘਰਵਾਲੀ ਕਿਰਨ ਕੌਰ ਨੂੰ ਨੀਲਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਨੀਲਮ ਦਾ ਚਾਲ ਚਲਣ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਚਾਰਜਸ਼ਟੀ @ਚ ਗਵਾਹ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਨੀਲਮ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕਾਵਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰਹੇਗਾ ਕਿ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਭੁਗਤਾਈ ਪਵੇਗੀ।

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

ਖਰਾ ਸੱਚ

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

ੴ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਟਰਾਈ ਸਟੇਟ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਥਾਨ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ

95-30-118 ਸਟ੍ਰੀਟ ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ, ਨਿਊਯਾਰਕ 11419 ਵੱਲੋਂ

36ਵੀਂ ਸਿੱਖ ਡੇਮ ਪਰੇਡ

ਮਿਤੀ 27 ਅਪ੍ਰੈਲ 2024 ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 12:00 ਵਜੇ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਅਤੇ ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਸਮੁਹ ਟਰਾਈ ਸਟੇਟ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਪੰਥਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ, ਸੁਸਾਇਟੀਆਂ, ਸਭਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਜਾਈ ਜਾ ਰਹੀ।।

ਆਪ ਸਭ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵੀਰ ਸਿਰ 'ਤੇ ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਕੇਸਰੀ ਦੁੱਧੇ ਸਜਾ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਇਸ ਪਰੇਡ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਜੋ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਪਛਾਣ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰੇਡ ਦੇ ਰੂਟ ਵਿਚ ਫੁੱਟਪਾਸ਼ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਬਜਾਏ ਪਰੇਡ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਕੇ ਇਸ ਪਰੇਡ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਵਧਾਓ ਜਾਂ।

ਪਰੇਡ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੇ ਨਾਮਵਰ ਕੀਰਤਨੀਏ ਜਥੇ, ਕਬਾਵਾਚਕ, ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਜਥੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਟੇਟ ਦੇ ਆਫੀਸੀਅਲ, ਸਿਆਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਿਕਾਂ ਉੱਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।



ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੱਖ ਬੋਪਰਾ
ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ
ਫੋਨ : 917-902-2500



ਗਾਗਾਨੀ ਧਰਮਵੀਰ ਸਿੱਖ
ਹੈਂਡ ਗ੍ਰੰਥੀ
ਫੋਨ : 516-604-8448

ਸੰਗਤਾਂ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਮਨਹਾਟਨ ਦੇ ਮੈਡੀਸਨ ਐਵੇਨਿਊ ਅਤੇ 37-38 ਸਟ੍ਰੀਟ ਵਿਖੇ ਇਕੱਤਰ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਠੀਕ ਦੁਪਹਿਰ 12:30 ਵਜੇ ਮੈਡੀਸਨ ਐਵੇਨਿਊ ਅਤੇ 37 ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੋਂ ਪਰੇਡ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ 26ਵੀਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵਿਖੇ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗੀ। 24ਵੀਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੋਂ ਸਟੇਜ ਸਜਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਥੋਂ ਢਾਡੀ ਜਥੇ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਥਕ ਬੁਲਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸੰਗਤਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਗੇ।

ਪਰੇਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਸਮੂਹ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬੱਸਾਂ ਚੱਲਣਗੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵੀਰ ਜਾਂ ਸੰਸਕਾਰ ਪਟੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਲੰਗ ਲਾਉਣ ਲਈ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋਣ ਤਾਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬੇਨਤੀ ਕਰਤਾ : ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੱਖ ਕੰਗ : 718-974-4827, ਬਲਾਕ ਸਿੱਖ : 646-645-7373 ਹਰਬੰਸ ਸਿੱਖ ਫਿਲੋਂ : 917-515-1721, ਸੀਟਾਰ ਸਿੱਖ ਚੀਮਾ : 516-729-3868

ਈਰਾਨ ਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ, ਦੋਵਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੀ ਦੇਸਤ ਤੋਂ ਵੈਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਕਹਾਣੀ



ਈਰਾਨ ਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਉੱਤੇ ਸਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਐਤਵਾਰ ਦੀ ਦਰਮਿਆਨੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਫਰੋਨਾਂ ਅਤੇ ਐਕਸਿਸ ਆਫ ਰਸਿਸਟੈਂਸ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਿਜਾਇਲਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਈਰਾਨ ਨੇ ਸਿੱਧੇ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੀਰੀਆ ਈਰਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਹਿਮ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਰੂਸ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਬੜਾਰ ਈਰਾਨ ਨੇ ਇਹ ਹਮਲਾ ਸੀਰੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਅਲ ਅਸਦ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਰਹਾਕਾ ਚੱਲੀ ਡਮੈਸਕਸ ਵਿਚਲੇ ਈਰਾਨੀ ਕੌਸਲੇਟ ਉੱਤੇ ਹੋਏ ਘਰੇਲੂ ਖਾਨਾਜ਼ਗੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹਮਲੇ ਦੀ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ। ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਹਿਜਬੁਲਾਹ ਲੈਬਨਾਨ ਵਿਚਲੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕੌਸਲੇਟ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਕਤਵਰ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸੰਗਠਨਾਂ ਉੱਤੇ ਇਹ ਹਮਲਾ ਉਸ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਈਰਾਨ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਹਮਲੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਹਮਾਸ ਵਿੱਚ ਸੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਹਿਜਬੁਲਾਹ ਈਰਾਨ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਸਾਲਾਂ ਲੰਬੀ ਸ਼ੀਡੇ ਵਾਰ ਸਹਿਯੋਗੀ ਲਾਹ ਵਿਚਾਲੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਯਾਨਿ ਅਸਿੱਧੀ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਰ ਦਿਨ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਬਿਨਾ ਜਿੰਸੇਵਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਕਾਰਨ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਉੱਜੜ ਗਏ। ਈਰਾਨ ਦੂਜੇ ਉੱਤੇ ਹਮਲੇ ਕਰਦੇ ਹੋ ਹਨ। ਇਹ ਹਮਲੇ ਈਰਾਕ ਵਿਚਲੇ ਸੀਆ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਗਾਜ਼ਾ ਵਿਚਲੇ ਫਲਸਤੀਨੀ ਸੰਗਠਨ ਵੱਲੋਂ ਭੀਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਈਰਾਕ, ਸੀਰੀਆ ਅਤੇ ਜੋਰਡਨ ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵਿੱਚ ਵੜ ਕੇ ਹਮਲਾ ਵਿਚਲੇ ਅਮਰੀਕੀ ਠਿਕਾਣਿਆਂ ਉੱਤੇ ਗ਼ਰੇਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਧ ਗਏ ਹਨ।

ਹਮਲੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਜੋਰਡਨ ਵਿਚਲੇ ਕੌਸਲੇਟ ਉੱਤੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਈਰਾਨ ਬਦਲਾ ਇਸ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਉੱਤੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਈਰਾਨ ਬਦਲਾ ਦੇ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਈਰਾਨ ਦਾ ਕਿਹਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਨੀਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੀ। ਯਮਨ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਹੁਤੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਉੱਤੇ ਬੰਬਾਰੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ 1 ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੁਤੀ ਸਮੂਹ ਯਮਨ ਦੇ ਸਭ ਅਪੈਲ ਨੂੰ ਸੀਰੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿਚਲੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਉੱਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਈਰਾਨੀ ਕੌਸਲੇਟ ਉੱਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਵਾਬੀ ਹਮਲੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹਮਾਸ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਜੋਂ ਸੀ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਸਮਰਥਨ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਹੁਤੀਆਂ ਨੇ ਈਰਾਨੀ ਕਮਾਂਡਰਾਂ ਦੀ ਮੰਤੁਰ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਈਰਾਨ ਮਿਜਾਇਲਾਂ ਅਤੇ ਡਰੋਨ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਉੱਤੇ ਇਸ ਹਵਾਬੀ ਹਮਲੇ ਦਾ ਦੋਹਜ਼ੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਦਾਗੇ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਾ ਦੀ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰਕ ਬੇਝਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਉਲੰਘਣਾ ਵਜੋਂ ਵਜੋਂ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੇਝੜ ਨੂੰ ਡੋਬ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਹਮਲਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਕਾਫ਼ੀ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਯੂਕੇ ਨੇ ਹੁਤੇ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਮਲੇ ਪਿੱਛੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਸੀ। ਇਸ ਬਣਾਇਆ ਈਰਾਨ ਹਮਾਸ ਸਣੇ ਫਲਸਤੀਨੀ

ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਦੀ ਰਿਪਲਕਿਟ ਗਾਰਡਸ ਫੌਰਸ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿੱਗ ਕੁਦਸ ਫੌਰਸ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਮਾਂਡਰ ਬਿਗੋਡੀਅਰ ਜਨਰਲ ਮੁੰਬਦ ਰੇਜ਼ਾ ਜਾਹੇਦੀ ਸਣੇ 13 ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੰਤੁਰ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਜਾਹੇਦੀ ਦੀ ਲੈਬਨਾਨ ਦੇ ਸੀਆ ਸੰਗਠਨ ਹਿਜਬੁਲਾਹ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਈਰਾਨੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਸੀ। ਕੌਸਲੇਟ ਉੱਤੇ ਇਹ ਹਮਲਾ ਈਰਾਨ ਉੱਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਹਵਾਬੀ ਹਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਜ਼ਾਮ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਉੱਤੇ ਲੱਗ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਈਆਰਜ਼ੀਸੀ ਦੇ ਕਈ ਸੀਨੀਅਰ ਕਮਾਂਡਰ ਅਜਿਹੇ ਹਵਾਬੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਈਰਾਨੀ ਆਈਆਰਜ਼ੀਸੀ ਅਤੇ ਆਪੁਨਿਕ ਮਿਜਾਇਲਾਂ ਸਣੇ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਜੇ ਸਮਾਨ ਸੀਰੀਆ ਰਾਹੀਂ ਹਿਜਬੁਲਾਹ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਇਹ ਹਥਿਆਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਅਤੇ ਸੀਰੀਆ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਦੇ ਫੌਜੀ ਦਬਦਬੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਕੌਣ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਰਿਹਾ

ਈਰਾਨ ਨੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦਾ ਅਜਿਹਾ

ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵੈਰੀ ਕਿਉਂ ਹਨ?

ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕ ਇੱਕ 1979 ਦੇ ਇਸਲਾਮਿਕ ਰੈਵੇਲੂਸ਼ਨ ਯਾਨਿ ਇਸਲਾਮੀ ਇਨਕਲਾਬ ਤੱਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਨ। ਇਸਲਾਮਿਕ ਰੈਵੇਲੂਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਈਰਾਨ ਦੀ ਮੁੱਖ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਈਰਾਨ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿਟਾਏ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਦੇ ਸੁਪਰਿਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾਹ ਅਲੀ ਖਾਮਿਨੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰਸੋਲੀ ਨਾਲ ਵੀ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੇ ਪੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਈਰਾਨ ਉਸ ਦੀ ਹੋਂਦ ਲਈ ਖਡਕ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਪਤਾ ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਮੰਨਣ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਹੈ - ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਲਾਗਾ ਦੇਣਾ ਜੋ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਮਹਾਸ ਸਣੇ ਹੋਰ ਫਲਸੀਤੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਲੈਬਨਾਨ ਦੇ ਲੜਾਕੂ ਸ਼ੀਆ ਸੰਗਠਨ ਹਿਜਬੁਲਾਹ ਦੀ ਪੈਸ਼ਾ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਸਮਝ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਗੁਪਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਲਈ ਖਡਕਾ ਮੰਨਣਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਈਰਾਨ ਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਬੰਬ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ।



इन फलों को अपने आहार में अवश्य शामिल करें



ऑक्सीजन हमारी जिंदगी का आधार भरपूर ये फल हमारे खून में हैं। शरीर के सभी अंगों को ठीक से ऑक्सीजन की मात्रा को बढ़ाने में काम करने के लिए ऑक्सीजन की भी सहयोग होते हैं। तरबूज में भारी जरूरत पड़ती है। शरीर में यह मात्रा में फाइबर पाया जाता है। इसके ऑक्सीजन खून के माध्यम से सभी अलावा इसमें लाइकोपेन, बीटा अंगों तक पहुंचता है। इसलिए खून के रोटिन और विटामिन सी भी भरपूर में अगर ऑक्सीजन की कमी होती मात्रा में पाया जाता है। इसका सेवन है तो इससे शरीर के विभिन्न अंगों शरीर में जल की मात्रा को भी संतुलित के विकास पर बुरा प्रभाव पड़ता है। रखता है।

इसके लिए जरूरी है कि हम अपने अंकुरित अनाज फाइबर के भरपूर आहार में ऐसे फलों को शामिल करें स्रोत होते हैं। ये रक्त में ऑक्सीजन जो खून में ऑक्सीजन की मात्रा को बढ़ाने के बेहतर विकल्पों के तौर पर बढ़ाने का काम करते हैं। भी इस्तेमाल किए जाते हैं। इसके साथ आम, नींबू, तरबूज और पपीता ऐसे ही साथ एकोकैडो, किशमिश, खजूर फल हैं जो हमारी किडनी को साफ अदरक और गाजर भी शरीर में रखने में मदद करते हैं। विटामिन से ऑक्सीजन पहुंचाने के लिए सबसे

उपयुक्त उपचार हैं। इनमें एंटी-ऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। ऑक्सीजन की रोशनी के लिए काफी नुकसानदेह लोगों को अक्सर मधुमेह और हाई होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि रक्त ब्लडप्रेशर की शिकायत होती है। इन

आयरन की भरपूर मात्रा पाई जाती पर आंखों के रेटिना पर बुरा असर कम हो जाती है। इसमें पर्याप्त मात्रा में फाइबर भी पाया जाता है। यह शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ाने का सबसे बेहतरीन पद्धति है। इसके अलावा भी इसके गर्मियों में सत्तू का सेवन करें - आंखों पर कई दुष्प्रभाव होते हैं। गर्मियों में सत्तू का सेवन अच्छा रहता है। आंखों की सतह पर नमी बनाए रखने हैं। इसके शरीर सेहतमंद रहता है। उपाय होता है। शतावरी, जलकुम्भी के लिए कुछ तत्व जिम्मेदार होते हैं। सत्तू पीने के लाभ - सत्तू पीने से और समुद्री शैवाल भी खून में ये तत्व अत्यधिक धूम्रपान से क्षतिग्रस्त मधुमेह और रक्तचाप नियंत्रित रहता है। ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ाने में काफी हो सकते हैं। ऐसे में आंखों की सतह है। सत्तू में नींबू, नमक और जीरा मददगार होता है। इन खाद्यों का सेवन की नमी और गीलापन खत्म हो जाता डालकर पीने से बीपी नहीं बढ़ता है। शरीर में रक्त के माध्यम से ऑक्सीजन होता है। इस बजह से आंखों में खुजली या सत्तू लू लगने से भी बचाता है। गर्मियों की आपूर्ति निश्चित करते हैं। विशेषज्ञों फिर नजर में धूंधलापन आने की में अगर सत्तू पीकर बाहर निकला के मुताबिक शरीर में ऑक्सीजन की संभावना होती है। एक रिपोर्ट में यह जाए तो लू नहीं लगती है। मात्रा 90 प्रतिशत से कम होने पर यह बात सामने आई है कि धूम्रपान से सत्तू मोटापे को भी दूर करता है। अंगों पर बुरा प्रभाव डालना शुरू कर मोतियाबिंद भी हो सकता है। एक सत्तू पीने से पाचन ठीक रहता है देता है। इसकी पूर्ति के लिए शोध में यह दावा किया गया है कि और एसिडिटी नहीं होती है। आवश्यक खाद्य पदार्थों का नियमित तंबाकू खाने वाले लोगों में गर्मियों में मिचली आने की भी सेवन बेहद जरूरी है।

तंबाकू के धुएं से आंखें हो सकती ही होती हैं। साथ ही साथ ऐसे लोगों सत्तू पीने से उल्टी रुकती है और हैं खराब - धूम्रपान से कैंसर जैसी के संपर्क में रहने वाले लोग भी इससे शरीर की कमजोरी भी दूर होती गंभीर बीमारियों का खतरा बना रहता प्रभावित होते हैं। धूम्रपान की वजह है। इसके अलावा नींबू पानी और बढ़ाने का काम करते हैं। अब एक नये अध्ययन के अनुसार से तंबाकू में मौजूद निकोटिन रेटिना आम के पने का भी सेवन करें। अत्यधिक धूम्रपान के कारण और ऑप्टिकल नसों पर घातक यह आपको लू से बचाता है। नींबू डायबिटीज, फर्टिलिटी में कमी तथा प्रभाव पड़ता है। ऐसे में आंखों को पानी से शरीर को विटामिन सी मिलने अंधेपन की भी आशंकाएं होती हैं। दीर्घकालिक प्रभाव छोड़ने वाली क्षति के साथ ही ठंडक भी बनी रहती है।

विटामिन एवं फाइबर से भरा है कटहल, सेहत के लिए गुणकारी



कटहल दुनिया का सबसे बड़ा अधिकतर राज्यों में हजारों सालों से फल है, इसका आकार 10 से 25 किलो कटहल के पेड़ पाए जाते हैं और इसकी तक हो सकता है। आमतौर पर कटहल उत्पत्ति मोटे तने से निकले फूलों से को सब्जी ही माना जाता है, लेकिन होती है। भारत के आयुर्वेदिक ग्रंथों में वनस्पति शास्त्र में इसे फल कहा गया इसकी जानकारी दी गई है और कहा है।

विशेष बात यह है कि कटहल की उत्पत्ति इसा पूर्व से हो रही है। भारत के अलावा सालों से भारत में इसे खाया जा रहा है। कटहल का पेड़ बांग्लादेश, मलेशिया, भारत से ही यह अन्य देशों में गया और कैरीबियाई द्वीपों में, पश्चिम अफ्रीका में वहां भी इसे पसंद किया गया।

दक्षिण भारत सहित उत्तर भारत के आयुर्वेदिक ग्रंथों में कटहल

की जानकारी दी गई है और कहा जाता है कि देश में इसकी उत्पत्ति 3000 ईसा पूर्व से हो रही है। इसके अलावा उत्तरी ऑस्ट्रेलिया, संयुक्त राज्य अमेरिका, ब्राजील आदि देशों में यह उगाया और खाया जाता है। भारत में ही उत्पत्ति के बाद कटहल पड़ोसी देशों तक पहुंचा। यह सब्जी के बजाय फल इसलिए है कि इसकी उत्पत्ति फूलों से होती है। विशेष बात यह है कि कटहल के पेड़ पर नर और मादा फूल लगते हैं, लेकिन मादा फूल से ही कटहल बनता है। नर फूल खिलने के बाद सूखकर बिखर जाता है। कटहल शरीर के लिए तो लाभकारी है ही, इसके सेवन से चिकित्सीय लाभ भी मिलते हैं। प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथ 'चरकसंहिता' में इसे 'पनसम्' कहा गया है। वहां पका कटहल खाने की सलाह दी गई और कहा गया है कि यह खाने में मधुर, हलका सा कसैला, स्निग्ध के अलावा भारी होता है। आधुनिक युग में इस फल के और गुण उभरकर आए हैं, जैसे कटहल विटामिन और फाइबर से भरपूर है। इसमें विटामिन ए, बी-कॉम्प्लेक्स, विटामिन विटामिन सी और विटामिन ई भी उपलब्ध हैं।

सबसे पहले रखो सेहत का ध्यान फिर करो बाकी काम

आजकल कम उम्र में ही लोग अप्रैल को दुनियाभर में मनाया गया था, त्रोनिक बीमारियों की चपेट में आने लगे जिसका क्रम आज भी जारी है। हैं। लाइफस्टाइल और खानपान खराब सेहत को नुकसान पहुंचा रहे होने से सेहत से जुड़ी कई तरह की पर्यावरणीय कारण समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। इसकी वजह है लेथ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, से कई गंभीर और खतरनाक स्थिति बनने लाइफस्टाइल और खानपान में गड़बड़ी लगी है। इसी से बचाव और जागरूकता होने का नकारात्मक असर सेहत पर पड़ता है। कई पर्यावरणीय कारक भी सेहत को डे मनाया जाता है। इस बार भी मनाया बुरी तरह प्रभावित कर रहे हैं। कुछ गया इस वर्ल्ड हेल्थ डे का थीम माई अध्ययनों में एयर पॉल्यूशन और इससे हेल्थ-माई राइट मतलब मेरा स्वास्थ्य होने का नकारात्मक असर सेहत पर पड़ता है। कई पर्यावरणीय कारक भी सेहत को डे मनाया जाता है। इस बार भी मनाया बुरी तरह प्रभावित कर रहे हैं। कुछ गया इस वर्ल्ड हेल्थ डे का उद्देश्य अच्छी स्वास्थ्य होने वाली समस्याओं को लेकर अलर्ट मेरा अधिकार रखा गया था। इस बार भी मनाया बुरी तरह प्रभावित कर रहे हैं। कुछ गया इस वर्ल्ड हेल्थ डे का उद्देश्य अच्छी स्वास्थ्य होने वाली समस्याओं को लेकर अलर्ट किया गया है। शोधकार्ताओं का कहना है कि वायु प्रदूषण को सांस से जुड़ी समस्याओं का कारण माना जाता है लेकिन आहार और साफ-सफाई है। सच्चाई यह है कि इससे ओवरऑल हेल्थ प्रभावित होती है।

एंटी नारकोटिक्स सेल ने भारी मात्रा में चुरा पोस्ट सहित एक आरोपी किया काबू

सेहतमंद जीवन के उपयोगी टिप्प खाना अच्छा हो-आपका भोजन हमेशा WHO की नींव रखी थी, ताकि लोगों को हेल्दी रखने में मदद मिल सके। इसी संतुलित होना चाहिए। इसमें ही सब्जियों दिन विश्व स्वास्थ्य दिवस की शुरुआत और मौसमी फलों का होना जरूरी है। डब्ल्यूएचओ के फाउंडेशन डे के रूप में की गई थी। इसके दो वर्ष के बाद 1950 में पहली बार विश्व स्वास्थ्य दिवस 7 हो जाती है।

Job oriented Career Options in Music Industry

Music is one of the greatest human achievements. Music can create emotions and express feelings. It also soothes the mind. Music today has turned out to be a great career option. With the immense growth of the entertainment industry, a career in music is increasingly turning out to be a good option. Success in the field of music can be surely achieved with the talent, genuine interest, sincerity and willingness to work hard. Having an inborn talent to sing is a wonderful gift. But making a career out of this talent demands a lot of practice and hard work. Joining an institution and getting training is one of the first steps towards making a career in Music but the main emphasis should be real dedication and commitment. A person who wants to make his career in music should have a genuine love for music, a musical sense, which means a sense of time and rhythm, creative ability and also stage confidence.

Career Options in Music Industry

Just as there is a wide variety of forms in music like classical, folk, jazz, rock, pop, fusion etc, in the same way, there are also a variety of opportunities in this field. There are numerous career options in this industry as discussed below.

Composer: A composer is who writes and arranges original music in a variety of musical styles. They create original music ranging from pop to jazz to classical. The musical themes and background music for television shows are created by composers. A composer's job is to help tell a story in a film, television story, play or video game without distracting the viewer. The soundtrack they create must suit the project and convey the appropriate mood and tone. The qualities like patience, musical talent, knowledge of



instruments, networking, and marketing, singing etc should be present in a composer. A bachelor's degree in music composition will be needed to become a professional composer. A music composer can earn around Rs.7,00,000

annually, rest depends upon the work and experience.

Producer: Music producer oversees all aspects of a recording session, from planning the sessions to the finished product. As a music producer, you will be responsible for providing instruments, scheduling studio times and handling funds, costs and other expenses. A music producer should possess in-depth knowledge of music, be a musician with performance experience and know

Vijay Garg

everything there is to know about recording equipment and sound engineering. The final product you produce should be the creation and publication of a quality musical work. A

major aspect of your job as a music producer is creating quality sounds that satisfy the all other members. A degree such as the Bachelor of Music in Music Production and Engineering or Music Business will be helpful if you want to become a music producer. An experienced producer can earn up to Rs.12,00,000 per year.

Musician or Singer: Musicians and singers play instruments or sing for live audiences and in recording studios. They perform in a variety of styles, such as classical, jazz, opera, hip-hop, or rock. It is the job of musicians to play instruments as well as sometimes sing songs for both live audiences and during recording sessions. Whereas, a singer performs the lead vocals of a song. A singer sings the main vocal line of a track. He or she is the main focus of the performance, in contrast to a band, which has regular members who tour, record, and generally play equal roles in a performance together. A bachelor's degree in Music theory or Music performance is recommended. The annual income of a singer or musician totally depends upon the capability and talent of the singer.

Sound Designer: The Sound Designers are responsible for obtaining all sound effects, whether recorded or live for a specific production. They are also responsible for setting up the sound playback equipment and must make sure the board operator is properly

trained. Sound Designing is an artistic component of the production. The Sound Designer needs to have the imagination to create sound effects and not just rerecord them. An important part of understanding and realizing the director's creative vision for the atmosphere of a film, good sound recording can save a production time and money in post-production. For a sound designer, a good understanding of electronics and sound recording, playback and editing equipment excellent aural skills and ability to give and accept direction should be there. A bachelor's and master's degrees in sound design are needed to become a sound designer. A sound designer can earn up to Rs.6,00,000 per year.

Music Director: Music Directors are also known as conductors, they lead musical groups such as orchestras etc. They select music to perform, arrange performances and work with musicians to ensure that they perform well. They also lead rehearsals and performances. They are often responsible for many of the administrative details of leading the musical group. Music directors work with a variety of different types of musical groups, including school bands, youth orchestras, and performance companies, or may even work for a television or radio shows. A successful music director is creative, tenacious and dependable. They have the excellent interpersonal skill and shine in front of a crowd. A music director in the performing arts tends to have a master's and PhD in musical programs like conducting, music theory, music composition, or in a specific instrument. An average annual salary of a music director is around Rs.9,00,000.

Music Editor: Music Editors help directors to achieve their musical ambitions on films and provide a crucial link between the film and the composer. They structure the soundtrack, ensuring that all the components work together. For film music to work successfully it must be beautifully written, well performed and appropriate to the story and setting. In addition, it must be very carefully placed within the film, in order to complement the action, rather than detract from it. Their responsibilities vary according to each film's musical content and budget. They are usually responsible for all the music featured on film soundtracks, including performed music, all sourced and the score, written by the composer specifically for the film. A bachelor's degree in the relevant field is required for pursuing your career as a music editor. A music editor can make up to Rs.6,00,000 yearly.

Music Teacher: Music teachers provide music lessons about how to sing or play a musical



We must actively grow to make our planet a better place to live

Humans affect the physical environment in many ways: overpopulation, pollution, burning of fossil fuels and deforestation. All of these activities are carried out by humans, and they affect the climate, atmosphere and our ecosystems. There are many ways humans impact the physical environment. Humans impact the temperature, atmosphere, and environment through doing these things. Yes! Humans are the only living beings accountable for environmental degradation. Humans pollute the air, water, sound, radiation, light, and even the soil. This is due to many of the human activities like travel, power generation, industrial waste dumped into rivers, polyethylene waste, artificial methods used in agriculture, cell phones, Wi-Fi etc. This pollution is detrimental to both people and animals. Pollution reduces a healthy life span. Preventing damage to the environment has become a way of life for many, with zero waste, sustainable living and reducing carbon footprints shared goals for households and businesses across the country. Choose from a wide range of greening the planet options and incorporate them into your daily activities to protect water resources, improve air quality, reduce waste and raise awareness of environmental issues.

Becoming an environmental advocate can help protect the planet by extending individual actions to a larger group. Talking about the environment raises

awareness and the likelihood of action. Consider taking part in a local environmental event, starting a recycling competition at work, or posting an environmental pledge on social media. As humans, we are directly or indirectly responsible for the degradation of nature. Neglecting nature endangers many species in our world. Among the most widespread human activities affecting nature are: Industrialization- In this competitive era where every country is growing, we mostly depend on industrialization. We build huge factories, which in turn affects our nature in many ways, such as Poisonous gases released directly in the open environment, Harmful solid waste discharged on land, Solid waste discharged untreated in water bodies; this affects aquatic life the most, and the marine life is disturbed abruptly with the death of fishes and aquatic plants. Use of vehicles - We rely so much on fuels these days, but we tend to forget that these vehicles emit a huge amount of harmful gases that mainly includes Hydrocarbons(HC), Carbon monoxide(CO), Nitrogen oxides(NOx) etc. which pollutes the air.

Deforestation - We exploit our forest for so many reasons, like for creating our own space for infrastructure development or for the use in timber industry etc. This also leads to the destruction of the natural habitat of many wild animals and birds. Nuclear

Testing - Nuclear weapons testing is the most dangerous human activity, destroying nature

on a wider scale. These tests are conducted either on the surface, underground, or sometimes even underwater. These tests result in the uncontrolled release of radioactive material, which has a variety of harmful health effects on humans, animals and nature in general. Various Human Activities That Affect an Ecosystem, some of them, overpopulation means need more agricultural land to feed them this leads to deforestation and destruction of wildlife. Forests are a critical habitat of wildlife and ecosystems, supporting the intricate relationship between living and non-living things. Deforestation leads to an increase in greenhouse gas. The invention of plastic is one of the major problems for the ecosystem and for aquatic life. Overgrazing over fishing so many activities that lead to affect an ecosystem.

When humans perform certain actions on the environment, they have an effect. This effect can be negative or positive, although the very influential word "effect" indicates that it is somewhat negative. If we take action on the environment and do something that benefits it, it will be positive. If, on the contrary, it pollutes, reduces it and, in general, harms it, we will say it is negative. This is how we deal with everything related to environmental impact. The main consequence of these effects is usually planetary pollution. We can see water, soil, air, destruction of ecosystems, destruction

of habitats etc. All of this leads to diseases, loss of biodiversity and health problems and an increase in both flora and fauna. Positive environmental impact Just as humans can have a negative impact on the environment, they can also be a positive one. Activities with positive environmental impacts are those that benefit the environment or seek to correct pre-existing negative impacts. Efficient irrigation. As we have seen, water waste is one of the things on our agenda. Agriculture is a human activity that consumes a lot of water. For this reason, retrofitting irrigation systems to more systematic and efficient systems, such as drip irrigation crops, can increase productivity but can also save a lot of water.

Sewerage treatment. If we treat it before drainage, the effects are minimal. The spread of germs changes in physical and chemical parameters can be prevented and, therefore, it pollutes the water or the environment less where it is discharged. Recycling Because we produce a large amount of trash, recycling it to re-incorporate it into the product's life cycle is a good idea to prevent contamination in its production or to waste or waste so much raw material. As you can see, environmental impacts are both positive and negative. We must actively grow to make our planet a better place.

By: Surjit Flora
647-829-9397

Job oriented Career Options in Music Industry

instrument to pupils i.e. adults and children within home, school or college. Some music teachers also teach people about music theory. They are responsible for teaching people instrumental techniques, scales, sight reading, and music theory, the majority of music teachers help pupils to prepare for music examinations, auditions, and live performances. Some might even teach people about recording software, such as Pro Tools and Logic. While sharing the gift of music can be rewarding and fulfilling, teaching music isn't just about music. You'll need to have effective classroom management skills and know how to assess and grade your students' progress. Music teachers need to have at least a bachelor's degree in music education, but many teachers also earn master's degrees or doctoral degrees in music performance or music education. A music teacher can earn near about Rs.4,50,000 per year.

Recording Engineer: The job of a recording engineer is not only to record audio but to edit and mix it in such a way as to make the audio sound the best it possibly can. You will set up and operate sound equipment in live events, recordings or post-production to ensure the best acoustic result. The equipment typically used by recording engineer includes digital recorders, listening equipment, mixing boards, and sophisticated computer programs and software. The recording engineer must carefully balance art and science and be able to communicate and understand the artist's needs in order to make their musical dreams a reality. It requires a bachelor's degree in computer, engineering or information science or equivalent.

The average salary for a Sound Engineer is Rs.4,00,000 per year. **Music Studio Manager:** Studio Managers ensure the studio runs efficiently by overseeing building

maintenance and studio prep communication, broadcasting, specific style desired by the audience. In order to be successful in this career, it is essential to be a flexible person and be willing to perform in front of many types of groups. While there is no specific educational requirement for an instrumentalist, they must be highly skilled at playing the instrument of their choice which can only come with years of practice and training.

The income of an instrumentalist depends on the kind of instrument played by him/her. If you have a passion for music, you can see there are a variety of careers related to music available. Each music career requires a unique skill set and other essential backgrounds.

It is important to spend time figuring out which path is right for you. You can choose any of the above profession as your career according to your desire and interest.

Vijay GarG Retired Principal Educational columnist malout Feeling of Sharing

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸਚ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

LONGISLAND PUNJABI CIRCLE
ASSOCIATES WITH

THE METROPOLITAN



LIDC
LONG ISLAND DIVERSITY COUNCIL

Gemina's
AYURVEDIC SPA & SALON

IAAC

Long Island Karate Club

PRESNT

NEW YORK FEST

FREE
ENTRY

Harbhajan Mann

VAISAKHI MELA IN LONG ISLAND

... celebrating our rich culture ...



LIVE MUSIC CONCERT

KIDS ACTIVITIES

LIVE PERFORMANCES

VENDORS

SUN · MAY 19TH. 2024

12:00PM TO 6:00PM

NASSAU COMMUNITY COLLEGE (PARKING LOT 4A)

RIGHT ACROSS FROM
NASSAU COLISEUM

1 EDUCATION DR. GARDEN CITY, NY 11530

FOR SPONSORSHIP OR MORE INFO CALL

Onkar Singh Rajeev Maini Jay Singh Deepak Bansal Jay Sharma
212-300-6511 917-335-7133 516-857-5297 516-304-8808 516-808-6440

LOCATION



SCAN ME

EVENTMASTER/ @ f 📲 | WWW.EVENTMASTER.NYC

DESIGNED BY HV PRODUCTION

Gene therapy holds promise for blood disorder haemophilia: Doctors



Gene therapy offers hope of a cure to people with haemophilia, a hereditary blood disorder, where a person is born without one clotting factor in the blood, required for forming a blood clot, said doctors on World Haemophilia Day on Wednesday. World Haemophilia Day is observed every year on April 17 to raise awareness of the debilitating blood disorder, caused by missing or defective factor VIII (FVIII), a

Because patients with haemophilia are unable to form a strong blood clot after injuries, they continue to bleed, raising the risk of death in severe cases. Even with a minor bleeding episode, haemophilia patients run the risk of joint damage, which can later lead to crippling and other issues.

The inherited disorder stems from a deficiency or dysfunction in clotting factors crucial for coagulation,

primarily factor VIII in haemophilia A and factor IX in haemophilia B. It is inherited in an X-linked recessive pattern, explaining its prevalence in males. Females can be carriers or experience milder symptoms due to their two X chromosomes, Tanmay Deshpande, Consultant General Paediatrics and Paediatric Genetics and Metabolic Diseases, Sir HN Reliance Foundation Hospital, told VOICE. Hence, understanding the genetic basis is vital for affected individuals and healthcare providers. Genetic counselling can help assess inheritance risk and inform reproductive decisions, the doctor said. According to data from Haemophilia & Health Collective of North (HHCN), India is home to an estimated 1,36,000 people living with haemophilia A – the second largest globally. Of these, only 21,000 are registered at present.

About 80 per cent of haemophilia cases go undiagnosed in India as several hospitals and medical institutions lack screening capabilities for blood clotting,

affecting the diagnosis of new cases. In the realm of haemophilia treatment, gene therapy emerges as a tool with transformative potential, Tanmay said. He explained that the therapy involves the precise delivery of functional genes to correct the underlying genetic defect responsible for deficient clotting factor production in patients.

With the help of viral vectors or other delivery systems, gene therapy aims to restore physiological balance and enable sustained production of clotting factors within the body, he added.

Recent clinical trials display encouraging outcomes, highlighting both the safety and efficacy of this approach. This includes the human clinical trial at the Christian Medical College (CMC) Vellore, a first for India. Scientists at the CMC deployed a novel technology of using a lentiviral vector to express a FVIII transgene in the patient's haematopoietic stem cell which will then express FVIII from specific differentiated blood cells.

Currently, haemophilia can only be defeated by factor VIII infusions. Complications can be prevented if there is preventative administration of factor VIII, which is unfortunately very expensive for low and middle-income countries. However, gene therapy may help cure the disease. Gene therapy is a potentially curative treatment for haemophilia. It uses an adenovirus vector where the defective gene of a haemophilia patient is replaced by a functional gene. This treatment is not yet available in routine clinical practice even in Western countries, Anoop P, Sr. Consultant in Haematology, Aster RV Hospital, told VOICE.

Gene therapy enables editing the faulty gene of a baby, while inside the uterus, who is known to be born with haemophilia, because of strong family history, he added.

With ongoing research diving deep into optimisation and long-term effects, gene therapy promises a paradigm shift in the management and potentially the cure of haemophilia, the doctors said.

Drug shortages reach record high in US



There are more active drug shortages in the United States than ever, according to data from the American Society of Health-System Pharmacists and the University of Utah Drug Information Service. The organizations first started tracking drug shortages in 2001. Active drug shortages previously peaked in 2014, with 320 drugs in active shortage. Shortage levels have fluctuated in the decade since, but have been steadily trending up since 2021 – now reaching a record-high of 323 drugs in the first three months of 2024.

It's long past time to put an end to drug shortages, Paul Abramowitz, chief executive officer of the American Society of Health-System Pharmacists, wrote in a blog post on Thursday.

All drug classes are vulnerable to shortages, he wrote. Some of the most worrying shortages involve generic sterile injectable medications, including cancer chemotherapy drugs and emergency

medications stored in hospital crash carts and procedural areas. Ongoing national shortages of therapies for attention-deficit/hyperactivity disorder also remain a serious challenge for clinicians and patients. Along with the 32 drug shortages in 2001. Active chemotherapy drugs that are in shortage, the five categories of drugs with the most shortages include central nervous system stimulants, antimicrobials, hormone agents and intravenous fluids. The drug shortage database maintained by the American Society of Health-System Pharmacists and the University of Utah is based on voluntary reports from practitioners, patients and others that are confirmed with manufacturers. This list often includes more drugs than the number considered to be in shortage by the US Food and Drug Administration because it captures broader impacts on providers and patients. The average drug shortage lasts about a year and a half, according to government data. More than half of

the treatment shortages have persisted for more than two years, according to an analysis by health consulting firm IQVIA. And the average shortage affects at least half a million patients, many of them older adults, according to the US Health and Human Services Office of the Assistant Secretary for Planning and Evaluation, which shared its analysis with Congress in May. Increased demand can play a role in drug shortages, as with recent shortages of weight loss drugs. But more often, manufacturing and quality problems, such as supply chain gaps and discontinuations, are at the root. Last week, HHS

published a white paper outlining policy suggestions to help prevent drug shortages and mitigate vulnerabilities. Among the key recommendations are collaborations with manufacturers and hospitals that aim to bring transparency to the drug market and incentivize investment in resilient and diverse supply chains.

Indians up their spending on dieticians by 125 pc in FY24: Report



Indians have increased their spending on dieticians by a remarkable 125 per cent in FY24, indicating a strong commitment to healthy eating habits, a new report revealed on Tuesday. According to the full-stack financial services platform Razorpay, health coaching also saw a notable 45 per cent jump in transactions, showing a clear interest in fitness guidance.

There's a noticeable emphasis on holistic well-being, as evidenced by a 39 per cent uptick

in products related to preventive healthcare, said Shashank Kumar, MD & Co-founder, Razorpay. This signals a collective shift towards expanding horizons while prioritising health, affirming the adage that 'health is truly wealth,' he added. The report analysed more than a billion transactions between April 1, 2023, and March 31, 2024, to know the spending habits of Indians.

Indian consumers are evolving rapidly, encouraging brands to revolutionise their customer engagement strategies across all touchpoints, said Kumar. In addition, the report noted that close to the New Year, aviation spending soared to nearly three times the daily average.

On December 31 last year, online food orders doubled and dine-ins soared to 60 per cent above the daily average.

Lotto Max-A \$70 million jackpot and an estimated 13 Maxmillions in the next draw



Yesterday's Lotto Max draw saw 1 Maxmillions prize (worth \$1 million each) awarded to a holder of a selection sold in Québec. In the Friday, April 19 draw, the prize pool will amount to \$83 million and include a \$70 million jackpot and an estimated 13 Maxmillions. Several jackpots have been won in Québec in the past year, including three with Lotto Max. We hope this momentum will continue, and next Friday's \$70 million jackpot will be won here. says Isabelle Jean, Executive Vice-President and Chief Operating Officer of Lottery Games at Loto-Québec. Three jackpots of \$50 million or more won locally recently. On December 15, Nancy Gauthier, Jeannette Boisvert and Gilles Larouche, a family from the Laurentides, took home \$50,000,000. Catherine Ennis and Jean Larocque, a couple from Estrie, pocketed the \$55,000,000 jackpot on Halloween night. Over Thanksgiving weekend, Montréal resident Pierre Richer won the \$50,000,000 jackpot. Lotto Max continues to churn out winners in Québec. Lotto Max players in Québec have won over \$3.632 billion since its launch in 2009. In

total, there have been 43 jackpot wins in the province, including 3 of \$70,000,000—the largest jackpots ever won in Québec in the February 25 and October 9, 2020, and June 7, 2022 draws. One \$65,000,000 jackpot, four \$60,000,000 jackpots, five \$55,000,000 jackpots, and nine \$50,000,000 jackpots were also won in Québec. In addition to these jackpot wins, Lotto Max players in Québec have also won a total of 221 Maxmillions prizes, each worth \$1 million, and 140 shares of Maxmillions prizes. Draw results are available online at lotoquebec.com. Loto-Québec has been delivering entertainment to Quebecers for over 50 years, and its operations benefit the people and province of Québec. In 2023, it paid out over \$1.6 billion in prizes to lottery winners. Major prize winners are listed on the Winners page in the Lotteries section of lotoquebec.com. Discover their story. The responsible commercialization of lottery and gaming products is central to Loto-Québec's operations. The corporation has been granted the highest internationally recognized certification in responsible gaming by the World Lottery Association.

LightFury Games raises \$8.5 mn to make high-end titles in India



Gaming startup resources. The size of the Shah and Gaurav Munjal. LightFury Games on gaming market in India is on LightFury was founded by Wednesday said it has secured the rise and it is an excellent Shroff, gaming industry veteran \$8.5 million in its maiden time for us to bring our Anurag Banerjee and Tina fundraising round led by Blume expertise into the industry. Balachandran, former executive Ventures and other key said Karan Shroff, CEO and Co- of Unacademy and Tencent investors. The startup added Founder of LightFury Games. Games. The ability to piece that it will use the funds to We intend to utilise the capital together the talent and bring in build AAA titles and get top to hire top-tier talent in the believers from the gaming and talent for their studios in India country to put India on the consumer universe make it one and the UK. AAA games, known global map, he added. Other of our most exciting quality, are developed by top included MIXI, Gemba Capital, space, said Karthik Reddy, gaming studios with significant and Angels, with participation Co-Founder and Managing financial and technical from individuals such as Kunal Partner at Blume Ventures.

UP now has the most GI-tagged items in the country

Six more products from and Pilkuwa Hand Block Print Uttar Pradesh have been given the Geographical Indication (GI) tag. These include the famous Tirangi Barfi of Kashi, a tricoloured sweet that was sold to prove a point by freedom fighters during the Quit India Movement. The GI Registry awarded the certification to the Banaras Tirangi Barfi and the five other Uttar Pradesh products on Tuesday. With these six new additions, Uttar Pradesh retains its position as the state with the most GI-tagged products in India, reaching a total of 75. Tamil Nadu follows behind with 58 GI products. The other products that received the certification in Uttar Pradesh include Banaras Metal Casting Craft, Lakhimpur Kheri Tharu Embroidery, Bareilly Cane and Bamboo Craft, Bareilly Zardozi Craft, Amroodi.

Textile. Two renowned products from Varanasi, the Tirangi Barfi and Metal Casting Craft, were granted GI certification on Tuesday. Padma Shri Rajnikant, a GI expert. He is the general secretary of the Human Welfare Association and has played a crucial role in securing GI tags for 148 producers across 14 states and Union Territories, including those in the Northeast, Jammu & Kashmir, and Ladakh. Rajnikant said, These six GI tags were supported by the National Bank for Agriculture and Rural Development (NABARD) Uttar Pradesh, Lucknow office. This achievement solidifies UP's position as the leading state in GI products. In 2008-09, the state had only one GI product, the Allahabad Surkha

Exchanges Have Only Nine Months Supply at Current Prices Before Bitcoin Halving

Bybit, one of the world's top three crypto exchanges by volume, has released a new report showing that the current supply dynamics of Bitcoin leave only nine months of supply left on exchanges. This is due to the upcoming Bitcoin halving, which reduces supply by 50%. Post-halving, the Bitcoin supply squeeze is expected to intensify. Bitcoin reserves in all centralized exchanges have been depleting faster, the report says. With only 2 million bitcoins left, if we assume a daily inflow of \$500 million to Bitcoin Spot ETFs, the equivalent of around 7,142 bitcoins will leave exchange reserves daily, suggesting that it will only take nine months to consume all of the remaining reserves. Indeed, the halving will make Bitcoin twice as rare as gold, according to the report. The Stock-to-Flow (S2F) ratio is calculated by dividing the circulating supply of a commodity by its annual production, yielding a gauge of scarcity, the report says. Bitcoin's S2F ratio is around 56 before the upcoming halving, while gold is 60. After the halving in April 2024, Bitcoin's S2F ratio is projected to double to 112. Given this institutional investors have

been ahead of the curve and positioned for this event in advance, especially since the U.S. approval of Bitcoin Spot ETFs. Bitcoin is becoming the safest investment choice even for the most sophisticated investors in the crypto field, the report says. The price correlation between Bitcoin and the rest of cryptocurrency has been consistently high, and investment in Bitcoin has also been regarded as the cryptocurrency with the lowest beta. Each Bitcoin halving sharpens the narrative of Bitcoin as not just a currency, but a scarce digital asset, akin to digital gold, stated Ben Joe, Co-Founder and CEO of Bybit. This upcoming halving in 2024 will thrust Bitcoin into an era of unprecedented scarcity, making it twice as rare as gold. Bybit is one of the world's top three crypto exchanges by trading volume with 25 million users. Established in 2018, it offers a professional platform where crypto investors and traders can find an ultra-fast matching engine, 24/7 customer service, and multilingual community support. Bybit is a proud partner of Formula One's reigning Constructors and Drivers champions: the Oracle Red Bull Racing team.

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024



ANANDA MARGA NEW YORK SECTOR

FESTIVAL OF BLISS

NEW YORK 2024

INTERNATIONAL

Music & Cultural

FESTIVAL



Scan for Event
info & tickets

YOUR SIGNIFICANT
SUPPORT IS APPRECIATED FOR
THE DEVELOPMENT OF OUR NEW
MEDITATION CENTER

DINNER | DANCE | MUSIC | RAFFLE

Honoring of Guests

ONE EVENING THAT RENDERS A LONG-LASTING
MEMORY OF A ONCE IN A LIFETIME EXPERIENCE

You are Cordially Welcome!



FREE CHARITY DINNER

Delicious Vegan & vegetarian food,
unique cultural dance performances
& devotional songs and music

Tickets
\$20 only

Free Yoga & Meditation Class
Ph: 646-363-6656

PHONE: 720-205-6442
646-363-6656
323-804-1518
570 445-5883

VENUE: COMMUNITY CENTER, AUDITORIUM, 143-09 HOLLY AVE, FLUSHING, NY 11355

Fundraiser for our Wellness & Meditation Center - Ananda Kalpataru
0 Fox Hill Drive, Stafford Springs, Connecticut 06076 USA. www.anandakalpataru.org

Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach
Cheif Editor
Pritpal Kaur
+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

Sanjha Punjab USA
presents

Dr. Mamta Joshi

Sufi Gazal.

LIVE CONCERT

May 4 Sat at 7pm

Venue : Antuns by Minar

244 West Old Country Road Hicksville, New York 11801

Tickets
\$99

VIP, VVIP

Tables, Snaks
Apoetizer Dinner
Full Bar Drinks
included

Book your
own Tabel

Show booking your City

Balwinder Singh Bajwa

Ph : 516 852 2222

www.sanjhapunjabusa.us | [sanjhapanjabusa@gmail.com](mailto:sanjhapunjabusa@gmail.com)

**Totally
Faimly
Show**



Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 249

Website: www.preetnama.com Email preetnamausa@gmail.com

19 APRIL TO 25 APRIL, 2024

A Sumit Arya & Maryam Khan Production

Dulhan Magazine, Destination Shaadi, Hilton Penn's Landing, Teaneck Marriott, Muznab Clicks & Z4 Events Present

DULHAN EXPO

SOUTH ASIAN *Bridal Shows* SPRING 2024



Plan Your Wedding or Any Event in One Day

60+ EVENT PLANNING BOOTHS PER EXPO
15-20 JEWELRY & FASHION SHOPPING BOOTHS
3 DESIGNER FASHION SHOWS PER EXPO
5 LIVE MUSIC & DANCE SHOWCASES
\$10,000 RAFFLES + \$50,000+ COUPONS
FREE FOOD TASTING [CATERING SAMPLING]

NJ/NY/CT TRISTATE EXPO

IN NEW JERSEY

SUN DAY

12-6 PM

Apr. 28²⁰²⁴

@TEANECK MARRIOTT

100 Frank W Burr Blvd, Teaneck NJ 07666

FREE ADMISSION

FREE PARKING, FREE FOOD-CAKE-COFFEE TASTING
FREE PHOTOS, T-SHIRTS, GOODIE BAGS & RAFFLES



For FREE Entry Passes, Directions, Additional Information, and LATEST UPDATES, Please Visit our Website Frequently:

DULHANEXPO.COM 732.754.1894

DulhanExpo provides it's Vendors & Promotional Platform & the Brides/Victors a 1-Stop Shopping Convenience. Dulhan Inc. is not responsible for any Claims made by the Vendors & Delivery of Services and/or Delays suffered by them. Please spend time Evaluating their Tales, Quality and Professionalism and Check all the References before Hiring them. We will be taking all Precautions related to Communicable Diseases and Following the Guidelines by the CDC, WHO and the Government. Vendors and Attendees are to adhere to their applicable laws/gathering guidelines. DulhanExpo, it's Vendors, & the Venues are not to be held responsible for a Rare Possibility of any type of Infection or Health issues. Due to some restrictions some of the amenities may not be deliverable as announced.

For Booths/Stalls at DulhanExpos and Other Marketing Ideas, Please Call/Text Sumit Arya:

732.754.1894

PHOTO COURTESY:
RAJANI GUPTA
DESIGNER
R Abhishek Sharma
PHOTOGRAPHY