

# Space for Available for Advertising

**WWW.PREETNEWS.COM**  
**WWW.PREETNAMA.COM**

**preetnamausa  
@gmail.com**

# ਪੰਜਾਬ

# ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪਿਤੁਪਾਲ ਕੌਰ ਪੀਤ

# ਮੁਰਾ ਸੰਚ

**Online and Print Media +1 201-312-4180 +1 917-328-8436**

ਸਾਲ 4, ਅੰਕ 246, ਮਿਤੀ: 29 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 04 ਅਪ੍ਰੈਲ 2024 | ਵੈੱਬਸਾਈਟ: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com), [www.preetnews.com](http://www.preetnews.com)

ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ  
ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦਾ  
ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਹੈ  
ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ  
ਦਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਕਦੇ ਵੀ ਧੋਖਾ ਨਹੀਂ  
ਦਿੰਦੇ

ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ  
Preetnamausa@gmail.com

# ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਲਾਂ 2024: ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟ ਵਰਗੇ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ 'ਚ ਰਹੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਦਲ ਬਦਲੀ ਕੀ ਵੇਟਰਾਂ ਨੂੰ **ਰਾਸ** ਆਵੇਗੀ



ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿੱਚ ਲਾਮਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਚਲਾਈ ਗਈ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਰਿ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਮਹਰੋਂ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਦਾ ਸਿਆਸੀ ਕਰੀਅਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਬਾਰੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਨ ਤੋਂ ਕਿਆਸ-ਅਗਾਈਆਂ ਦਾ ਦੌਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਾਲ 2009 ਹੈ। ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਰਹੂਮ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੱਤੇ ਹਨ। ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਟਿਕਟ ਉੱਪਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਧੀਨ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਕੋਟਲੀ ਲੜੀ ਸੀ। ਇਸ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਹਨ। ਉਹ ਇਸ ਵੇਲੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪ੍ਰੇਮ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਹਨ। ਸਿੰਘ ਚੰਦੂ ਮਾਜ਼ਰਾ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਸੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਹ ਦੋ ਵਾਰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਟਿਕਟ ਉੱਪਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਚੁਣੇ ਬਾਅਦ ਸਾਲ 2014 ਵਿੱਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਲੋਕ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਗਾਂਧੀ ਸਭਾ ਦੀ ਟਿਕਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਚੋਣ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਆਗੂਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗਠਜੋੜ ਦੇ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਇਯਾਲੀ ਨੂੰ ਮਾਤ ਪੁਖਤਾ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਹੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਦੇ ਇਸ ਸਿਲਸਿਲੇ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਕੁਲ ਹਿੰਦ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਿਆਂ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੂਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਨ। ਬਿੱਟੂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਇੱਕ ਟਿਕਟ ਉੱਪਰ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਡਾ ਸਿਆਸੀ ਝਟਕਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕਈ ਦਿੱਗਜ਼ ਨੇਤਾ ਨੇ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗਠਜੋੜ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਹੇਸੂਸਿਂਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਅਤੇ ਲੋਕ ਭੈਂਸ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਸੀ। ਸਿਆਸੀ ਹਲਕੇ ਦੇ ਇਸ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੇ 26 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਦਿੱਲੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕੇ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਸਥਿਤ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਪੰਚ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਸਾਲ 2014 ਅਤੇ 2019 ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹ ਜਿੱਤਾਂ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਆਏ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਮਹਰੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਾਹੂਲ ਗਾਂਧੀ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਕਹੀ ਹੈ। ਰਵਨੀਤ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੱਕ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਤਾਂ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜੇ ਮੈਂ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਹੋਵਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਿਰਦਰ ਮੌਦੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰਥਕ ਹੋਵਾਂਗਾ। ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਨੀਤ ਕੌਂਠੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਵੇਰਕਾ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਂਗੜਾ ਅਤੇ ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਘਰ ਵਾਪਸੀ ਕਰ ਲਈ ਸੀ। ਇਸ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਦੋ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਸਿਆਸੀ ਝਟਕੇ ਵੀ ਲੱਗੇ। ਹਾਲਾਂ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਦੋ ਵੱਡੇ ਦਿਲਤਾਂ ਚਿਹਰੇ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਹਨ। ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬੱਸੀ ਪਠਾਣਾ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀਪੀ ਨੇ 9 ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਛੱਡ ਕੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਠੀਕ 6 ਦਿਨ ਬਾਅਦ 15 ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਡਾ. ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਚੰਬੇਵਾਲ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਬੇੜੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦਿਲਤਾਂ ਅਗੂਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਦੀ

ਮੁਢਲੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਚੱਲ ਰਹੀ ਚਰਚਾ ਮੁਤਾਬਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਡਾ. ਚੱਖੇਵਾਲ ਨੂੰ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਲੋਕ ਸਰਗ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਈਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਤਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤੌਰਿਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵਿੰਗਿੰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਕਾਰਮਾਇਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਆਸੀ ਹੋਸ਼ਰ ਮਾੜਾ ਹੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਦੇ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡਣ ਨਾਲ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਤਾਂ ਨਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਬਿੱਟੂ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਕਰੀਅਰ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦਲ ਬਦਲ੍ਹਾਅਂ ਨੂੰ ਕਰੇ ਵੀ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਵੱਡੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬਕਾਇਦਾ ਹਰ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਉੱਪਰ ਬਣਦਾ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਬੁਰੇ ਵਕਤ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਵੀ ਸਖ਼ਤ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਭਾਜਪਾ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੀ ਕਾਬਲ ਲੀਡਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।



# ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਬਡਾਣਾ ਢਾਡੀ ਜੱਥਾ ਦੀ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਨਿਉਯਾਰਕ ਵਾਪਸੀ



**ਨਿਉਯਾਰਕ :** ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਗੁਰੂ ਘਰ , ਰਾਗੀ ਢਾਡੀ ਦੇ ਪ੍ਰਮੰਨੀ ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਬਡਾਣਾ ਢਾਡੀ ਜੱਥਿਆ ਅਤੇ ਜੱਥਾ ਆਪਣੀ ਪੰਜਾਬ ਫੇਰੀ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਕੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਈ ਜੱਥਿਆ ਨੇ ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਿਰੀ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਲਗਵਾਈ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਭਾਈ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਬਡਾਣਾ ਜੀ ਬਹੁੱਤ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੰਜਾਬ ਮਿੱਠੇ ਲੜ੍ਹੇ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁੱਤ ਸਾਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਲਕ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਢਾਡੀ ਜੱਥੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਢਾਡੀ ਵਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਵਿੱਖੋਂ ਵੀ ਕੀਰਤਨ ਸਮਾਗਮ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਕਰਵਾਇਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਹਨ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੜਦੀ ਕਲਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਹਾਨ ਆਗੂਆ , ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ।

## ਪਿਤਾ ਸ੍ਰੀ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁੱਖਾਰ ਢਾਕੂ, ਬਣ ਚੁਕੀਆਂ ਛੇ ਫਿਲਮਾਂ, ਹੁਣ ਬੇਟੀ ਲੜੇਗੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 2024 ਦਾ ਪੇਸ਼ੇ ਤੋਂ ਵਕੀਲ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਕਾਰਕੁਨ ਵੀ ਬਿਗਲ ਵਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਆਸੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਦਲਿਤਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਆਪਣੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਦਨਾਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਾਂ ਡਾਕੂ ਵੀਰੱਪਨ 2004 'ਚ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਸੁਖਭੀਆਂ 'ਚ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਹੈ ਮਾਰੇ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਸਪੇਸ਼ਲ ਟਾਸਕ ਫੌਰਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗਏ ਬਦਨਾਮ ਚੰਦਨ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਡਾਕੂ ਵੀਰੱਪਨ ਦਾ ਨਾਂ ਦਰਅਸਲ, ਵੀਰੱਪਨ ਦੀ ਬੇਟੀ ਵਿਦਿਆ ਰਾਣੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਲੜਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆ ਰਾਣੀ ਨੇ X ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਕਿਸ਼ਨਾਗੀਰੀ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲੜੇਗੀ।



ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਜਪਾ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਵਿਦਿਆ ਰਾਣੀ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਨਾਮ ਤਮਿਲ ਕੱਚੀ ਦੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੌਰਾਨ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਭਾਜਪਾ ਯੂਥ ਬਿਗੋਡ ਦਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਤਰੀਕਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ, ਪਰ ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਉਸ ਨੇ ਚੁਣਿਆ, ਉਹ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਭਿਨੇਤਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸੀਮਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ 'ਚ NTK 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਿਦਿਆ ਰਾਣੀ ਦਿੱਤੀ।

# ਰਿਕਸ਼ਾ ਯੂਨੀਅਨ ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਭੇਂਟ ਸ਼ਰਪਾਂਜਲੀ

## ਮਨਾਇਆ ਰਾਜਗੁਰੂ, ਸੁਖਦੇਵ ਅਤੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ

**ਸੰਗਰੂਰ (ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਗੰਦਾ):** ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਵਿਚ ਰਾਮ ਹਾਰੀ ਰਾਜਗੁਰੂ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਸਦਕਾ ਅਜ ਭਾਰਤਵਾਸੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਮਾਹੋਲ ਵਿਚ ਜਿਉਂ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਲਾਸਾਨੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚੇਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰਿਕਸ਼ਾ-ਚਾਲਕ-ਮਾਲਕ ਯੂਨੀਅਨ (ਰਜਿ: ), ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ, ਮਿਤੀ 23 ਮਾਰਚ 2024 ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ, ਬਸ ਸਟੈਂਡ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਨੇੜੇ 39ਵਾਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸੇ ਦਿਨ, ਵੱਡੇ 1931 ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਸ਼ੁਰੀਵੀਂਨਾਂ ਨੂੰ ਫੁੱਲੀ ਨਾਲ ਚੁੰਮ ਕੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਜਾਮ ਪੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਾਸਾਨੀ ਸ਼ਹਾਦਤਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਇਹ ਰਿਹਾ ਕਿ ਵੇਲੇ ਦੀ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਬਰਤਾਨਵੀ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਹਕੂਮਤ ਕਰਨਾ ਗਲੇ ਦੀ ਹੱਡੀ ਬਣ ਗਿਆ। ਆਜ਼ਾਦੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਜ਼ੋਰ

ਫੜਨ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪੈਰ ਉਖੜਨ ਲਗ ਪਈ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਸ਼ਹਦਰਤਾਂ ਦਾ ਨਿਵੇਕਲਾ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਤੇ ਸਨ 1947 ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਹੁਕਮਤ ਦੇ ਚੰਗਲ 'ਚੋਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹੋਇਆ। ਰਿਕਸ਼ਾ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਪਾਵਣ ਪਵਿੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਉਪਰਿਤ ਰਾਗੀ ਸਿੱਖਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਹੀ ਕੀਰਤਨ ਨਾਲ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਪਰਿਤ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂ ਲੜੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਉਥੇ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਵਾਰਾਂ ਗਾ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਛੁੱਲ ਅਰਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਵੀ ਅੜ੍ਹਟ ਵਰਤਾਇਆ ਗਿਆ। ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਪਜੇ, 'ਇਨਕਲਾਬ-ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ' ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਵੀ ਗੱਜ-ਵੱਜ ਕੇ ਲਾਏ ਗਏ। ਰਿਕਸ਼ਾ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸਕੱਤਰ ਵੱਲੋਂ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅਤੇ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋ ਕੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਚਨ ਨੂੰ ਵੀ ਦੁਹਰਾਇਆ।

# ਭਾਜਪਾ ਹਰ ਜੋੜ-ਤੇੜ ਲਈ ਤਿਆਰ ਪਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੂਰੀ ਰਣਨੀਤੀ ਨਾਲ ਚੁੱਕੇਗਾ ਕਦਮ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸ਼ੇਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚਕਾਰ ਗੱਠਜੋੜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੋਵਾਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਾਫ਼ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲ ਗੱਠਜੋੜ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰ ਕੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਆਧਾਰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵਾਲੋਂ ਦਿੱਤੇ 400 ਪਾਰ ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਜੋੜ-ਤੇੜ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸ਼ੇਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਬਚਾਓ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਇਸਾਲੀ ਨੇ ਹੁਣ ਫੇਸਬੁੱਕ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚਾਲੇ ਗੱਠਜੋੜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਆਖਰੀ ਪੜਾਵ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਦੌਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਪਾਸੇ ਸ਼ੇਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੁਝ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੋਵਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿੱਚਾਲੇ ਤਕਰਾਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਜਲੰਧਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਵੇ ਦੇ ਕਈ ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਕੇ ਮਾਲਵਾ ਖਿੱਤੇ 'ਚ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਪਟਿਆਲਾ 'ਚ ਕੈਪਟਨ ਪਰਿਵਾਰ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਤੋਂ ਜਾਖੜ ਪਰਿਵਾਰ, ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ ਅਰਿਵਿੰਦ ਖੰਨਾ ਤੇ ਬਠਿੰਡਾ ਤੋਂ ਮਨਪੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਵਰਗੇ ਕੀਤੇ ਵੱਡੇ ਆਗੂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, ਬਠਿੰਡਾ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਫਰੀਦਕੋਟ 'ਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਲੋਂ ਹੀ ਲੜਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਲਵੇ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਵਾਲੇ ਆਗੂਆਂ

# ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਤਕ ਭਿਆਨਕ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਜ਼ਾਂ



**ਨਿਊਯਾਰਕ:** ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਿਕਾਸੀ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਧਿਐਨ ਸੰਸਥਾ ਗਲੋਬਲ ਵਿਟਨੈਸ ਅਤੇ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ 2050 ਤਕ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਦਾ ਲੈਵਲ ਇਹੀ ਰਿਹਾ ਤਾਂ 2100 ਤਕ ਗਰਮੀ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਦਾ ਆਵਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਦੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਖਤਰਨਾਕ ਲੈਵਲ ਤਕ ਪੁੱਜ ਜਾਵੇਗੀ ਅੰਤ ਭਾਵ 2100 ਤਕ ਵੱਧ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਰੋੜਾਂ ਜਾਨਾਂ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ 1.15 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੋਈ ਹੋਵੇਗਾ। ਬੋਲੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਫੌਜਿਲ ਇਹ ਗਰਮੀ ਫੌਜਿਲ ਕਾਰਨ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨਾਲ ਗਰਮੀ

## ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਮਹੱਤੇ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਗਠਨੋੜ੍ਹ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਢੀਡਸਾ ਦਾ ਬਿਆਨ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ :** ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸਰਪ੍ਸਤ ਸਾਬਕਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀਡਸਾ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਕੋਰ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਬੀਤੇ ਦਿਨੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਜੋ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਿੱਟੇ ਨਿਕਲਣਗੇ। ਢੀਡਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਰ ਨਾਲ ਲਿਆ ਦਰੱਸਤ ਫੈਸਲਾ ਕਰਿ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਅਤਿਕਥਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਧਾਂਤ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਤਲਾਂਜਲੀ ਦੇ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਹਸ਼ਤ ਘਾਤਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਢੀਡਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਬੱਧੀਆਂ ਸਨ, ਉਸ 'ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਸੋਚੇ ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਖੇਤਰੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੜ੍ਹੀ ਰਹੇਗੀ।

## ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ ਅਸਥਾਈ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ

**ਬਰੈਪਟਨ:** ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਟੈਂਪੋਰੀ ਰੈਜ਼ਿਡੈਂਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਇਮੀਗੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੀਮਾ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਮੀਗੇਸ਼ਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਮਿਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਘਰਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤਹਿਸ਼ਣਾਂ ਜਿਥੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ਾਂ 'ਚ ਵੱਡੀ ਕਟੋਂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਆਰਜੀ ਵੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜੇਤੀ ਨਾਲ ਵਧੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਸ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੁਲਾਗਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇਮੀਗੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਮਿਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਅਗਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਕੁਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 6.5% ਤੋਂ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ 2023 'ਚ ਘਟਾ ਕੇ ਪੰਜ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ 2023 'ਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ 2.5 ਮਿਲੀਅਨ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 20% ਦੀ ਕਟੋਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਆਉਂਦੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਕੁਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 6.5% ਤੋਂ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਪੰਨੇ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਥੇ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ RBC ਦੀ ਇੱਕ ਪਿਚੋਦੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 10 ਲੱਖ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣਾ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।



ਹਨਾਨਵੀਂ ਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵੱਡੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਰਜੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1 ਮਈ ਤਕ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਰਜੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸੁਖਾਲੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕਿਰਤੀ ਸੱਦੇ ਜਾ ਸਕਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਕਾਮੇਹਨੀ ਮਿਲਦੇ। 31 ਅਗਸਤ ਤਕ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਪੰਨੇ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਥੇ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ RBC ਦੀ ਇੱਕ ਪਿਚੋਦੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 10 ਲੱਖ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣਾ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਦੇ ਲੈਵਲ 'ਚ 0.1 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਾ ਤੇਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ 'ਚ ਭਿਆਨਕ ਗਰਮੀ ਕਾਰਣ 2022 'ਚ 60 ਵਾਧਾ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੋਲੰਬੀਆ ਕਾਰਬਨ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜ਼ ਹੋ ਰੁੱਕੀ ਹੈ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕਾਰਬਨ ਮੌਡਲ ਤੋਂ ਪਤਾ ਨਾਲ ਉਤਪਾਦਿਤ ਜੀਵਾਣੂੰ ਇੱਧਣ ਨਾਲ ਹੀਟਵੇਵ ਜਾਂ ਗਰਮੀ ਦਾ ਵੱਧ ਅਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਲੱਗਾ ਕਿ ਹਰੇਕ ਮਿਲੀਅਨ ਟਨ ਕਾਰਬਨ 'ਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ 'ਚ 226 ਵੱਧ ਹੀਟਵੇਵ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੱਧਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ। ਉਹ ਕੌਲ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ 31 ਫੀਸਦੀ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ 26 ਫੀਸਦੀ ਅਤੇ ਰੂਸ 20 ਫੀਸਦੀ ਲਈ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਕਾਰਬਨ ਗੈਸ ਨਿਕਾਸੀ  
ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ ਘੱਟ

ਜਰਨਲ ਅਰਥ ਸਿਸਟਮ ਸਾਇੰਸ ਡੇਟਾ 'ਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਿਕ 2023 'ਚ 36.8 ਅਰਥ ਮੀਟਿੰਗ ਟਨ ਕਾਰਬਨ ਡਾਇਐਕਸਾਈਡ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ 2022 ਤੋਂ 1.1 ਫੀਸਦੀ ਵੱਧ ਹੈ। ਯੋਧੀ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਹੀਟਵੇਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਕੇ ਦੇ ਲੈਵਲ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ, ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਇੱਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਹੀਟਵੇਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਕੇ ਦੇ ਲੈਵਲ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ 2030 ਤਕ ਕਾਰਬਨ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ 43 ਫੀਸਦੀ ਤਕ ਘਟਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦਾ ਲੈਵਲ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਹੀਟਵੇਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਕੇ ਦੇ ਲੈਵਲ ਪੈਂਣ-ਪਾਣੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਂਣ-ਪਾਣੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੋਲੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਫੌਜਿਲ ਫਿਊਲ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਵੱਛ ਊਰਜਾ ਸੇਤਾਂ 'ਚ ਹੀਟਵੇਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਕੇ ਦੇ ਲੈਵਲ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜ਼ ਹੋ ਰੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਂਣ-ਪਾਣੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੋਲੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਫੌਜਿਲ ਫਿਊਲ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਵੱਛ ਊਰਜਾ ਸੇਤਾਂ 'ਚ ਹੀਟਵੇਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੋਕੇ ਦੇ ਲੈਵਲ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗਰੀ

# ਨਸੇ ਚਟੱਲੀਹੋਕੇਜਹਾੜ੍ਹ ਚਹੰਗਾਮਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਗੁਜਰਾਤੀ ਗ੍ਰੂਪਡਾਰ

**ਵਿਨੀਪੈਗ:** ਬਿਤੇ ਦਿਨੀਂ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਟੈਪਾ ਤੋਂ ਫਿਲੇਡੇਲੀਆ (ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ) ਜਾ ਰਹੀ ਅਮਰੀਕਨ ਏਅਰਲਾਈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਇੱਕ ਫਲੀਈਟ 'ਚ ਨਸ਼ੇ 'ਚ ਟੱਲੀ ਹੋ ਕੇ ਹੰਗਮਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗੁਜ਼ਾਰੀ ਮੂਲ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਗੁਜ਼ਾਰੀ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਸਾਹਿਲ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਬੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੈਰਿਫ਼ ਦਫ਼ਤਰ ਵਲੋਂ ਉਸ ਖਿਲਾਫ਼ ਦਾ ਇਰਕੀਤੇ ਗਏ ਹਲਫ਼ਨਾਮੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਾਹਿਲ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਸੀ, ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਜਹਾਜ਼ 'ਚ ਦਾ ਖਾਲ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ 'ਤੇ ਰੋਲਾ ਪਾਉਣ ਲੱਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਿਲ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਹੱਥ ਚੁੱਕਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵੀ ਲੱਗੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਬੱਕਿਆ ਵੀ ਸੀ।

ਜਹਾੜ 'ਚ ਸਫਰ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ



ਨਾਲ ਹੰਗਮਾ ਅਤੇ ਕੁਮਾਰ ਕਰਨ  
ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਡਤਾਰ ਕੀਤਾ  
ਗਿਆ ਸੀ। ਸਥਾਨਕ ਮੀਡੀਆ  
ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਸ  
ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਨਾਂ ਸਾਹਿਲ ਪਟੇਲ  
ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਅਮਰੀਕਨ  
ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੀ ਫਲਾਈਟ ਚ  
ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਟੈਂਪਾ ਤੋਂ  
ਫਿਲੇਡੇਲੀਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਬਾਤ ਹੁਣਤ ਵਾਧਗ ਇਸ

ਘਟਨਾ ਚੰਸ਼ਰਬਾ ਸਾਹਿਲ ਪਟਲ ਨ ਸਾਂਤ ਤੁ ਬਛਦ  
ਹੀ ਦੂਜੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗਾਲ੍ਪਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ  
ਦਿੱਤੀਆਂ, ਨਸਲੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ  
ਜਹਾਜ਼ ਨੂੰ ਕਰੈਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ। ਸਾਹਿਲ  
ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ  
ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਲੜਾਈ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ  
ਆਖਿਰਕਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਜਹਾਜ਼ ਤੋਂ ਉਤਾਰ  
ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਵੀਡੀਓ  
ਚੰਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਾਹਿਲ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ  
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਵੀ ਬੇਟਾ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਵੀ ਸੁਣਿਆ  
ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮਤਲਬ ਕਿ ਸਾਹਿਲ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ  
ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੌਬਾਰ ਵੀ ਉਸੇ ਡਲਾਈਟ 'ਚ ਸੀ।

29 ਸਾਲਾ ਸਾਹਿਲ ਪਟੇਲ 'ਤੇ ਫਲਾਈਟ ਅਟੈਂਡੈਂਟ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁਬਾਨੀ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ। ਸਾਹਿਲ ਨੂੰ ਹਿਲਯਰਾਂ ਕਾਊਂਟੀ ਸ਼ੇਰਿਫ਼ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਜਹਾਜ਼ ਤੋਂ ਕਿਕ ਓਫ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗ੍ਰਿਹਾਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਾਹਿਲ 'ਤੇ ਦੱਸ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਦੌਸ਼ੀ ਸਾਬਿਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ ਅਤੇ ਇਕ ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਗ੍ਰਿਹਾਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਦੋ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਹੋਗਾਂ ਕਾਰਨ ਟੈਪਾ ਤੋਂ ਫਿਲਿੇਲਫਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਫਲਾਈਟ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਲੇਟ ਵੀ ਹੋ ਗਈ। ਸਾਹਿਲ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਹਿਲਯਰਾਂ ਕਾਊਂਟੀ ਜੇਜ਼ੂ ਚੱਕੜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਹਿਗਾਈ ਲਈ 2,150 ਡਾਲਰ ਦਾ ਬੈਂਡ ਪੋਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਬਲਿਕ ਡਿੱਡਰ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ ਸਾਹਿਲ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਕੇਸ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਟਿਪਣੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

# ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਵਾਂ ਨਿਯਮ ਨਾਲ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀ ਹੋਣਗੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ

ਵਾਟਰਲੂ: ਬਿਟੇਨ ਸਰਕਾਰ ਇਸੀਗ੍ਰੇਜ਼ਨ ਨਿਯਮਾਂ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਗੇ। ਬਿਟੇਨ 'ਚ 4 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ 1A ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸਕਿਲਡ ਵਰਕ ਵੀਜ਼ਾ ਮਿਲੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਤਨਖਾਹ ਪੈਕੇਜ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 52 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੁਣ ਤਕ ਇਹ ਸੀਮਾ 35 ਲੱਖ ਸੀ। ਨਵੇਂ ਡੈਸਲੇ ਨਾਲ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਗੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਔਸਤ ਪੈਕੇਜ 28 ਤੋਂ 38 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 38 ਤੋਂ 55 ਲੱਖ ਰੁਪਏ।

ਮੈਨ੍ਹਚੈਂਸਟਰ 'ਚ ਆ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮਹਿਤਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਨਕ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇਹ ਨਿਯਮ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਬਿਟਿਸ਼ ਫਰਮ ਤਨਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਢੁਗਣੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਬਿਟੇਨ ਨੂੰ ਠਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿਬਾਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਬਿਟੇਨ 'ਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਮੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀਆਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਆ ਸੈਕਟਰ 'ਚ ਨੌਕਰੀਆਂ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਚੌਣਾਂ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਿਸ਼ਾ ਸੁਨਕ ਨੂੰ ਦਿੱਗਜ ਨੇਤਾ ਪੈਨੀ ਮੌਰਡੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਘੇਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

## ભારતા વિદારબાદા ત

A close-up photograph of a white 'U.K. VISA APPLICATION' form. The form features the Union Jack flag and the European Union flag above the title. It is resting on a light-colored wooden surface next to a small, closed purple folder or wallet.

ਬਾਅਦ ਹੁਣ ।। ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ: ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
ਮੁਨਕ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ  
ਵਰਕ ਵੀਜ਼ਾ ਲਈ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ  
ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।  
ਇਸ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ  
ਅਰਜ਼ੀਆਂ 'ਚ ਪੰਜ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ।  
ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਥੋਂ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ  
ਆਉਂਦੇ ਸਨ, ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਕੇ 45  
ਹਜ਼ਾਰ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ।

# ੨੦ਵੰਬਰ 2023 ਤੋਂ 66 ਹਜ਼ਾਰ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਗਾਜ਼ਾ ਪੱਟੀ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਮਿਸਰ



ਨਿਊਯਾਰਕ : 1 ਨਵੰਬਰ 2023 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤਕ ਮਿਸਰ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਮਿਸਰ ਰਾਜ ਸੂਚਨਾ ਸੇਵਾ ਨੇ ਪ੍ਰ  
66 ਹਜ਼ਾਰ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਗਾਜ਼ਾ ਪੱਟੀ ਤੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਪ੍ਰੈਸ ਮ

ਸੈਟਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, “1 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ 3, 370 ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ 5, 318 ਵਿਅਕਤੀ ਗਾਜ਼ਾ ਪੱਟੀ ਤੋਂ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 57 ਹਜ਼ਾਰ 529 ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਦੇਰਗੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕ ਵੀ ਐਨਕਲੇਵ ਤੋਂ ਮਿਸਰ ’ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਹਨ।

ਪਿਛਲੇ ਅਕਤੂਬਰ ਹਮਾਸ ਨੇ ਗਾਜ਼ਾ ਪੱਟੀ ਤੋਂ  
ਇਜ਼ਰਾਇਲ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰਾਕੇਟ  
ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਰਹੱਦ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ,  
1, 200 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਲਗਭਗ  
240 ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕਰ ਲਿਆ। ਇਜ਼ਰਾਇਲ  
ਨੇ ਜਵਾਬੀ ਹਮਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ, ਗਾਜ਼ਾ ਦੀ ਪੂਰੀ  
ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਹਮਾਸ ਦੇ  
ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੰਧਕਾਂ ਨੂੰ  
ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਐਲਾਨੇ ਟੀਚੇ ਨਾਲ ਫਿਲਿਸ਼ੀਨੀ  
ਅਨਕਲੇਵ 'ਚ ਜ਼ਮੀਨੀ ਘੁਸਪੈਠ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।  
ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗਾਜ਼ਾ  
ਪੱਟੀ 'ਚ ਹੁਣ ਤਕ 31 ਹਜ਼ਾਰ 900 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ  
ਮਾਰੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਪਾਕ ਤੋਂ ਦਰਾਮਦ-ਬਰਾਮਦ ਬੰਦ ਹੋਏ ਨੂੰ ਪੰਜ ਸਾਲ  
ਪਰੇ, ਅਟਾਰੀ ਤੇ ਅਰਬਾਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੋਇਆ ਖਤਮ



ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ICP ਨੂੰ ਹੈ। ਇੰਡਸਟਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹਿਮਾਚਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਦਰਮਦ-ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਬਿਆਂ ਵਲ ਸ਼ਿਫਟ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਾ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰੋਝਾਂ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਡ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਅਟਾਰੀ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵੀ ਖੰਡਰ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਨਾ ਤਾਂ ਸਮੱਝੌਤਾ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਮਾਲ ਗੱਡੀ ਦਾ ਆਵਾਜਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੇਲ ਕਾਰਗੇ ਦਾ ਵੀ ਇਹੀ ਹਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਉਥੋਂ ਤਾਲੇ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸੇ ICP ਅਟਾਰੀ ਬਾਰਡਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬਣੇ JCP (ਜ਼ਿਆਇੰਟ ਚੈਕ ਪੋਸਟ) ਅਟਾਰੀ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ BSF ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਰੇਂਜਰਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਰੇਡ ਅੱਜ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਪਰੇਡ 'ਚ BSF ਵਲੋਂ ਝੰਡਾ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਰਿਵਾਇਟ ਵੀ ਹੈ।

ਜੈਸ਼-ਈ-ਮੁਹੰਮਦ ਅਤੇ ਅਲ-ਕਾਇਦਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਹੈ ਕੀਟ੍ਰੋਟ ਸੈਰੋਮਨੀ ਪਰੇਡ ਦੀ ਰੱਜਰਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ BSF ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਰੇਂਜਰਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਰੇਡ ਜੈਸ਼-ਈ-ਮੁਹੰਮਦ ਤੇ ਅਲ-ਕਾਇਦਾ ਵਰਗੇ ਅਤਿਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਵੀ ਹੈ। ਕਈ ਰਿਟ੍ਰੋਟ ਸੈਰੋਮਨੀ ਬਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਂਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਤਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਰਿਟ੍ਰੋਟ ਸੈਰੋਮਨੀ ਐਂਟਰੀ ਪੁਆਇੰਟ 'ਤੇ ਫਿਦਾਈਨ ਹਮਲਾ ਹੋ ਵੀ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ 62 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਭੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਇਹ ਰਹੀ ਸੀ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਫਿਦਾਈਨ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਉਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤੀ ਟਰਿਮਿਟ ਗੈਲਰੀ 'ਚ ਪਰੇਡ ਦੇਖਣ ਆਏ ਲੋਕ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ICP ਅਟਾਰੀ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਦਰਮਦ-ਬਗਦ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਬਾਰਡਰ 'ਚ

ਦਰਾਮਦ-ਬਰਾਮਦ ਬੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉੱਜੜ  
ਚੁੱਕੇ ਨੇ 20 ਹਜ਼ਾਰ ਪਰਿਵਾਰ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਦਰਮਦ-ਬਰਾਮਦ ਬੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਅਟਾਰੀ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 20 ਹਜ਼ਾਰ ਪਰਿਵਾਰ ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬੇਰਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਜੜ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਚ ਦਰਮਦਕਾਰ, ਬਗਾਦਕਾਰ, ਪੰਜ ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਲਗਭਗ ਕੁਲੀਜ਼, ਹੈਲਪਰਜ਼, ਟਰਾਂਸਪੋਰਟਰਜ਼, ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਲੇਬਰ, CHA ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੋੜੀ ਰੋਟੀ ICP ਅਟਾਰੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਰਮਦ-ਬਰਾਮਦ ਨਾਲ ਚੱਲਦੀ ਸੀ। ਸਰਹੋਂਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਕੋਲ ਆਮਦਨ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਕਿੰਦਰ ਤੇ ਸੁਥਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਬਖਰ ਲਈ ਹੈ। ਸਰਹੋਂਦੀ ਇਲਾਕਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਡੀ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਖੇਪ 532 ਕਿਲੋ ਤੇ 52 ਕਿਲੋ ਮਿਕਸਡ ਨਾਰਕੈਟਿਕਸ ਵੀ 532 ICP 'ਤੇ ਫੜੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਸਮੱਗਰੀਂਗ ਦਾ ਕੰਮ ਛੱਡ ਕੇ ਮਿਹਨਤ ਮਜਦੂਰੀ ਕਰ ਕੇ ICP 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਰਮਦ-ਬਰਾਮਦ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੇਟ ਪਾਲ ਰਹੇ ਸਨ, ਉਹ ਫਿਰ ਤੋਂ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੱਗਰੀਂਗ ਦੇ ਖੇਡ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸਰਹੋਂਦੀ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਬੇਰਜ਼ਗਾਰੀ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਡ੍ਰੋਨ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀਂਗ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਹੋਂਦੀ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਡ੍ਰੋਨਜ਼ ਉੱਡੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਢਿੱਗੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਇਹੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡ੍ਰੋਨ ਦੀ ਅਮਦਹੁਣ ਆਉਂਦੀ ਅੰਫ ਕੰਟਰੋਲ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

## ਬਾਇਡਨ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਡੰਡਿੰਗ ਬਿਲ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਦਸਤਖਤਾ

The image is a composite of two photographs. The left side shows a page from a document with text in Gurmukhi script. The right side shows a photograph of Joe Biden, the 46th President of the United States, sitting at a desk and signing a document with a pen. He is wearing a dark suit and a blue patterned tie. The background behind him includes the Seal of the President of the United States.



ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ 'ਚ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ 459 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਬਿਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪੈਕੇਜ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਸਤੰਬਰ ਦੇ ਅੰਤ ਤਕ ਕੁੱਲ 1.659 ਟਿੱਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਲਈ ਪੂਰਾ ਫੈਡਰਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਪਿਛਲੇ ਪੈਕੇਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਵਾਲ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਉਰਜਾ, ਵਾਤਾਵਰਣ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਵਿਭਾਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਕਾਸਾਂ ਲਈ ਸ਼ਾਲਾਨਾ ਫੰਡਿੰਗ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਵੰਡੀ ਹੋਈ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਅਸਥਾਈ ਬਿਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਈ ਬੰਦਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। 1 ਅਕਤੂਬਰ 2023 ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2024 ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਤੰਬਰ 2023 'ਚ ਨਵੰਬਰ 2023 'ਚ, ਜਨਵਰੀ 2024 'ਚ ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ 2024 ਦੇ ਅਖੀਰ 'ਚ ਸਟਾਪਰੋਪ ਫੰਡਿੰਗ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀ ਸੀ।

# ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਹੁੰਦ ਪਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰੀ ਠੰਢ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਭਾਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ

ਇਸਤਰਾ ਪੱਖ ਵੱਲੋਂ ਮਿਨੀਸ਼ੇਟਾ ਦੀ ਸੰਘੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼

ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ : ਭਾਰਤੀ ਪਰਿਸ਼  
2022 ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ-ਕੈਨੇਡਾ  
ਬਾਰਡਰ ਪਾਰ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ  
ਉਥੋਂ ਦੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ  
ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ  
ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸਤਗਾਸਾ ਪੱਖ ਨੇ  
ਸੰਘੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।  
ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਸਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਚਾਰ  
ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਢਾ  
ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।  
'ਡਰਟੀ ਹੈਰੀ' ਵਜੋਂ ਬਦਨਾਮ ਹਰਸ਼  
ਕੁਮਾਰ ਰਮਨਲਾਲ ਪਟੇਲ (28) ਨੇ ਇਸ  
ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ  
ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼  
ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ



ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਕਾਗੋ  
ਖੇਤਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ  
ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਰੱਖਿਆ  
ਸੀ। ਉਸ ਡਰਾਈਵਰ 'ਤੇ ਵੀ ਚਾਰ ਦੋ ਲੋ  
ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ  
ਜਗਦੀਸ਼ ਪਟੇਲ (39), ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ  
ਵੈਸ਼ਾਲੀਬੇਨ ਪਟੇਲ (37), ਉਸ ਦੀ ਧੰ  
ਵਿਹਾਂਗੀ (11) ਅਤੇ ਪੁੱਤਰ ਧਾਰਮਿਕ  
(ਤਿੰਨ ਸਾਲ) ਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਰਹੱਦ  
ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮਿਨੀਸੋਟਾ ਸ਼ਹਿਰ  
ਵਿੱਚ ਠੰਢ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।  
ਫਲੋ ਰਿਡਾ ਵਾਸੀ ਸਟੀਵ ਸ਼ੈਂਡ ਨੂੰ 19  
ਜਨਵਰੀ 2022 ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੈਨ ਵਿੱਚ 15  
ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਦ ਕੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਹੱਦ ਵਿੱਚ  
ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਿਆਂ ਮਨੁੱਖੀ

ਤੁਸਕਰਗ ਦ ਦਸ਼ ਹਠ ਗ੍ਰੇਡਾਰ ਕਾਤਾ ਰਿਆ ਸਾ। ਇਸ ਵਨ ਵਿਚ  
ਗਜ਼ਾਤ ਦਾ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਸਵਾਰ ਸੀ।

# ਹਾਜ਼ਮੀ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਗਰੰਦੀ ਨਹੀਂ ਦਿਦਾ ਪੰਜਾਬ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਵੋਟਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਚੱਲੇਗਾ।

‘ਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਪੱਕੀ ਗੈਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਕਿਆਸ ਕਰਦੇ ਸਹੀ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਗਲਤ ਹੁੰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਨੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੋਣਾਂ ਮੌਕੇ ਚੋਗਾ ਪਾਇਆ ਪਰੰਤੁ ਵੋਟਰਾਂ ਨੇ ਵੋਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਸੁਣੀ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਅਤੀਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖਿਆਂ ਇਹ ਗੱਲ ਪੱਲੇ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰ ਚੋਣ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਗਾਊਂ ਅੰਦਰਾਂ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੀ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਅਤੀਤ ਦੇ ਚੁਣਾਵੀਂ ਰੌਂਅ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਮੌਜ਼ਾ ਦੇਣਗੇ, ਇਹ ਤਾਂ ਚੋਣ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪਤਾ

ਤੱਥਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਲ 2019 ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਮੌਕੇ ਸੂਬੇ ‘ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਅੱਠ ਸੀਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਦੂਸਰਾ ਪਾਸਾ ਦੇਖਿਏ ਕਿ ਜਦੋਂ 2004 ‘ਚ ਕਾਂਗਰਸੀ ਰਾਜ ਭਾਗ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਆਏ ਤਾਂ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਸੀਟਾਂ ਹਾਸਿਲ ਹੋਈਆਂ। ਇਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ‘ਚ ਜਦੋਂ ਅਕਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਸੀ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਸਾਲ 2014 ‘ਚ ਚਾਰ ਸੀਟਾਂ ਅਤੇ ਸਾਲ 2009 ‘ਚ ਵੀ ਚਾਰ ਸੀਟਾਂ ਹੀ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ। 2019 ‘ਚ ਕਾਂਗਰਸੀ ਹਕੂਮਤ ਸਮੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੋ ਸੀਟਾਂ ਤਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿ

ਗਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੋਟਰ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸੱਤਾਪਾ ਪਿਰ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਪੱਕੀ ਗੈਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਰਾਜਸੀ ਰੁਝਾਨ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਸਾਲ 1996 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ 'ਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ 1999 ਅਤੇ ਸਾਲ 2009 'ਚ ਅੱਠ ਸੱਤ ਜ਼ਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ 'ਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸਾਲ 1996 ਅਤੇ ਸਾਲ 1999 'ਚ 8-8 ਸੀਟਾਂ ਅਤੇ ਮੁੜ ਸਾਲ 2004 'ਚ ਅੱਠ ਸੀਟਾਂ ਜ਼ਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਹੁਣ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 13-0 ਕਰਨ ਪੁਰਾਣੇ ਰੁਝਾਨ ਨੂੰ ਮੌਜ਼ਾ ਦੇਣਾ 'ਆਪ 'ਲਈ ਅਤੇ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।

ਅਗਾਂਹ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਸਾਲ 1996 ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਿਆਲੀ ਸੰਭਾਵ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਪੱਕੀ ਗੈਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਰਾਜਸੀ ਰੁਝਾਨ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਸਾਲ 1996 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ 'ਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ 1999 ਅਤੇ ਸਾਲ 2009 'ਚ ਅੱਠ ਸੱਤ ਜ਼ਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ 'ਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸਾਲ 1996 ਅਤੇ ਸਾਲ 1999 'ਚ 8-8 ਸੀਟਾਂ ਅਤੇ ਮੁੜ ਸਾਲ 2004 'ਚ ਅੱਠ ਸੀਟਾਂ ਜ਼ਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਿਆਲੀ ਦਾ ਹੁਣ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 13-0 ਕਰਨ ਪੁਰਾਣੇ ਰੁਝਾਨ ਨੂੰ ਮੌਜ਼ਾ ਦੇਣਾ 'ਆਪ 'ਲਈ ਅਤੇ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।

ਗੀ 2019 ਤਕ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਸੱਤ ਚੋਣਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹੀ।  
ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੱਤ ਚੋਣਾਂ ਦੋ ਸ੍ਮੋਖਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦੁਆਰਾ  
ਨੇ ਚਾਰ ਵਾਰ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।  
ਡਾ ਜਦ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਇਹ  
ਸੱਤ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੱਠ ਸੀਟਾਂ  
ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਆਪ ਨੂੰ 2014 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ  
ਚਾਰ ਸੀਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਸਨ ਜਦਕਿ ਸਾਡੀ  
2019 'ਚ ਇਕੱਲੀ ਸੰਗਰੂਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ  
ਭਗੁੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਖਾ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲ ਗੱਠੋੜੇ  
ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਲ 1998 ਅਤੇ ਸਾਲ 2004 'ਚ 3  
3 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਿਲ ਹੋਈ ਜਦ ਕਿ ਸਾ

ਕੁਸ਼ਯਾ ਹੈ ਅਤਿਲਾ ਢਲ ਨਾਲ ਗਠਸ਼ੜ ਦ  
ਹੁੰਦੇ ਹਏ ਸਾਲ 1998 ਅਤੇ ਸਾਲ 2004 'ਚ 3-  
3 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਿਲ ਹਏ ਜਦ ਕਿ ਸਾਲ  
ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਿੱਤ ਹਨ। ਮਾਰਕਸਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ  
ਦਾ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਉਮੀਦਵਾਰ 1977 'ਚ ਜੇਤੂ  
ਰਿਹਾ ਸੀ।

1999 ਅਤੇ ਸਾਲ 2009 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਸੀਟ ਤੋਂ ਹੀ ਸਬਰ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਪਿਛਲੀ 2019 ਅਤੇ ਸਾਲ 2014 ਵਾਲੀ ਚੋਣ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਦੋ-ਦੋ ਸੀਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ। ਪੰਜਾਬੀ ਸੁਭਾ ਬਣਨ ਮਗਰੋਂ ਸਾਲ 1991 'ਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 12 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ, ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 1980 'ਚ ਮੁੜ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਦਾ ਉਭਾਰ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਵਕਤ ਵੀ 12 ਸੀਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਸਾਲ 1957 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਪੰਜਾਬ ਵੇਲੇ ਕੁੱਲ 22 ਸੀਟਾਂ 'ਚੋਂ 21 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੀਟ CPI ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਆਈ ਸੀ। ਪਹਿਲੀਆਂ ਆਮ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਸਾਲ 1952 'ਚ ਕੁੱਲ 16 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਸਾਲ 1989 ਅਤੇ ਸਾਲ 1991 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਬਸਪਾ ਨੇ ਇੱਕ ਇੱਕ ਸੀਟ ਜਿੱਤੀ ਜਦ ਕਿ ਸਾਲ 1996 'ਚ ਬਸਪਾ ਨੇ ਤਿੰਨ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਮਾਨ) ਨੇ ਸਾਲ 1989 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਛੇ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਸਾਲ 1999 'ਚ ਇੱਕ ਸੀਟ ਜਿੱਤੀ ਸੀ। ਪਾਰਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਸੰਗਰੂਰ ਦੀ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੋਣ ਵੀ ਜਿੱਤੀ ਹੈ। ਆਜ਼ਾਦ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਾਲ 1952 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤਕ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਵਾਰ ਹੀ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਕੌਮੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਮਾਰਕਸਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਉਮੀਦਵਾਰ 1977 'ਚ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ ਸੀ।

# ਆਬਕਾਰੀ ਘੁਟਾਲਾ: ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਨਾ ਮਿਲੀ ਰਾਹਤ

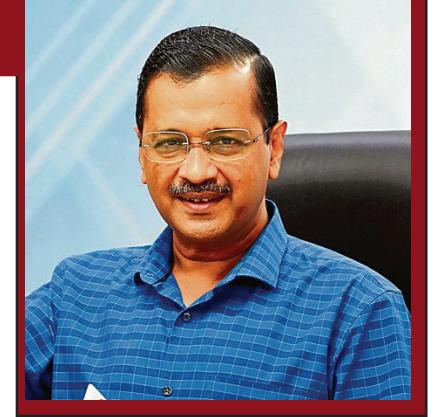
## ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਗ੍ਰਹਤਾਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ

ਇੱਕ 'ਵੱਡੀ' ਪਟੀਸ਼ਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੀਤੇ ਦਿਨ  
ਸੌਪੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਰਿਕਾਰਡ  
ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ  
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਿਮ ਰਾਹਤ ਮਾਮਲੇ 'ਚ  
ਜਵਾਬ ਢੇਣ ਲਈ ਢੁੱਕਵੇਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ  
ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਹੇਠਲੀ ਅਦਾਲਤ  
ਲੰਘ੍ਯੇ ਸੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਜ਼ਰੀਵਾਲ ਨੂੰ 28 ਮਾਰਚ  
ਈਡੀ ਦੇ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਜੇਲ੍ਹ ਅੰਦਰ ਪਰ ਆਤਮਾ ਲੋਏ  
'ਚ: ਕੇਜ਼ਰੀਵਾਲ

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜ਼ਰੀਵਾਲ ਦੀ ਪਤਾ  
ਸੁਨੀਤਾ ਕੇਜ਼ਰੀਵਾਲ ਅੱਜ ਮੁੜ ਦਿੱਲੀ ਤੇ ਹੈ।  
ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸੁਨੇਹਾ ਲੈ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਾ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਈਡੀ ਦੀ ਹਿਗਸਤ ਵਿੱਚ ਨਾ  
ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੇਜ਼ਰੀਵਾਲ ਦਿੱਲੀ ਲੋਕਾਂ  
ਲਈ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ 28 ਮਾਰਚ  
ਨੂੰ ਅਖੌਤੀ ਸ਼ਰਾਬ ਘੁਟਾਲੇ ਬਾਰੇ ਸਬੂਤ ਅਦਾਨ  
'ਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਸੁਨੀਤਾ ਕੇਜ਼ਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਵੇਂ  
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ  
ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਪਰ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ

ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ  
ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।' ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਗਰ  
ਲੈਵਲ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਗਰ  
ਇਗਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈ। ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਅਰਵਿੰਦ  
ਕੇਜ਼ੀਵਾਲ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਜਲ ਮੰਤਰੀ ਆਤਿਸ਼  
ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਿਆ ਸੀ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਾਣੀ ਅੰਤੇ  
ਸੀਵਿਵੇਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।  
ਜਨਤਾ ਦੋਸੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ? ਲੋਕ  
ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  
ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਵੀ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਆਪ' ਦੇ  
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਕੇਸ ਦਾ ਇਰਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੁਨੀਤਾ  
ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜ਼ੀਵਾਲ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ  
ਗੱਲ ਹੋਰ ਦੱਸੀ ਕਿ ਇਸ ਅਖੌਤੀ ਸ਼ਾਬਦ ਘੁਟਾਲੇ ਦੇ  
ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਈਡੀ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 2 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 250  
ਤੋਂ ਵੱਧ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਸ ਅਖੌਤੀ ਸ਼ਾਬਦ  
ਘੁਟਾਲੇ ਦਾ ਪੇਸਾ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਿਗ  
ਤੁੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਛਾਪੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਨਹੀਂ  
ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਨੀਸ਼ ਸਿੱਝੇਦੀਆ, ਸੰਜ  
ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਤਿੰਦਰ ਜੈਨ ਦੇ ਘਰਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਛਾਪ



- ਮਾਰੇ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ।
- ਬੀਡੀ ਨੇ ਸਾਡੇ ਘਰ ਵੀ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ, ਜਿਸ
- ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ 73 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਮਿਲੇ। 28
- ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਖੌਤੀ ਸ਼ਗਾਬ ਘੁਲਾਲੇ ਦਾ
- ਸਬੂਤਾਂ ਸਮੇਤ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨਗੇ ਤੇ
- ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ ?' ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਪਾਰਟੀ
- ਦੇ ਸੂਤਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ
- ਦੀ ਬਲਡ ਸ਼ੁਗਰ 'ਚ ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਹੋ ਰਿਹਾ
- ਹੈ ਅਤੇ ਬੀਡੀ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ
- ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗੀ ਸਰਕਾਰ: ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਭਾਜਪ : ‘ਆਪ’



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਭਾਜਪਾ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਜਾਂਦੇ  
 ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ  
 ਪ੍ਰੈਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ‘ਆਪ’ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ  
 ਤੋਂ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨੰਬਰਾਂ ਤੋਂ ਫੇਨ ਕਰਵ  
 ਛਤਾ ਕੱਢੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਲਾਲਜੁਲ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪਾ

ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ  
ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਜਲਾਖਾਲ  
ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗੋਲਡੀ ਕੰਬੋਜ  
ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬੱਲੁਆਣਾ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ  
ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁਸਾਫਿਰ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ  
ਹਲਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੱਖਣੀ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਰਜਿਦਾਨ  
ਪਾਲ ਕੌਰ ਛੀਨਾ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ

ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ। 'ਆਪ' ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਤੋਂ  
ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ  
ਪਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ  
ਕੀਤੀ। ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਦੀਪ ਕੰਬਯਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ  
ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਝੁੰਠੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਕਟੋਂ  
ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਫ਼ਟਾਰ ਕੀਤਾ ਤੇ ਹੁਣ 'ਆਪ'  
ਸੁਪਰੀਮ ਅਰਡੀਟ ਕੇਜ਼ੀਵਾਲ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਡੱਕ  
ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੰਘੇ ਦਿਨ ਦੁਪਹਿਰ ਸਮੇਂ  
ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੌਨ ਆਇਆ। ਸੇਵਟ  
ਸਿੰਘ ਨਾਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਜਪਾ

**ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ 20-25 ਕਰੋੜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾ**

‘ਆਪ’ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ  
ਭਟਕਾਉਣ ਲਈ ਡਰਾਮੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰ  
ਰਹੀ ਹੈ: ਅਸ਼ਵਨੀ ਸ਼ਰਮਾ

ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ  
ਅਸਫਵਨੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਆਪ’ ਲੋਕਾਂ ਦਾ  
ਧਿਆਨ ਭਟਕਾ ਉਣ ਲਈ ਡਰਮੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰ ਰਹੀ  
ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਆਪ’ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੀ  
ਤਰਜ਼ ’ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ  
ਲਿਆਂਦੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਉਸ ਦੀ ਵੀ  
ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ  
ਕਰਕੇ ‘ਆਪ’ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾ ਉਣ  
ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ  
ਜੇ ‘ਆਪ’ ਨੂੰ ਫੌਨ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਪੁਲੀਸ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੈ ਉਹ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਦੇਸ਼ੀਆਂ ਬਿਲਾਫ਼  
ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ।

ਕੀਤੀ। ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ ਛੀਨਾ ਨੂੰ  
ਵੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ  
ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ।  
ਵਿਧਾਇਕ ਅਮਨਦੀਪ ਮੁਸਾਫਿਰ ਨੂੰ ਵੀ ਲੰਘੇ ਦਿਨ  
ਫੋਨ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ  
ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ 45 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ  
ਦੇਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। 'ਆਪ' ਵਿਧਾਇਕਾਂ  
ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ  
ਏਕੰਡਾ ਹੈਂ ਤਾਕਾਂਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸਿੰਘਾ ਰਹੀ ਹੈ।

# ਲਈ ਵੰਡਿੰਗ ਸਰਗਰਮ

# ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੇ ਮਨਾਈ ਹੋਲੀ

ਸਰੀ: ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਧੂਮ-ਪਾਮ  
ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਲੋਕ  
ਜਾਤਾਂ-ਪਾਤਾਂ ਅਤੇ ਧਰਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ।  
ਜਦੋਂ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਹਰ ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਵੱਸਦੇ  
ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਲੋਂ ਪੂਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਹੀ ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ  
ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ  
ਪਿੰਡ ਮੁਸਾ 'ਚ ਦੋ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ  
ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ  
ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਨਿੱਕੇ ਸਿੱਧੂ ਦੇ ਜਨਮ ਦੀ ਮੁੜੀ  
'ਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੁਜ਼ੀ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਇਹ  
ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ।



ਸੀ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਪਿੰਡ ਦਾ ਹਰੇਕ ਬੰਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਅਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਨਾ ਪਿਆਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਪੋਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ  
ਆਜੁ ਹਮਾਰੈ ਬਨੇ ਫਾਗੁ॥  
ਪੜ੍ਹ ਸੰਗੀ ਮਿਲੀ ਖੇਲਨ ਲਾਗੁ॥  
ਕੋਲੀ ਕੀਨੀ ਸੰਤ ਸੇਵ॥

ਰੰਗਿ ਲਾਗਾ ਅਤਿ ਲਾਲ ਦੇਵ॥ (ਅੰਗ 1180)

ਅਰਥ: ਗੁਰੂ ਮਹਾਰਾਜ਼ ਆਖਦੇ ਹਨ, “ਮੈਂ ਅੱਜ ਛੱਗਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਸਵਾਮੀ ਦੇ ਸਾਬੀਆਂ ਸੰਗ ਮਿਲ ਕੇ ਮੈਂ ਖੇਡ ਲੱਗਾਂ। ਸਾਧੂਆਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਹੀ ਸਾਡੀ ਹੋਲੀ ਹੈ। ਡਾਹਦੇ ਲਾਲ ਸੂਹਾ ਰੰਗ ਮੈਨੂੰ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਐ। ਹੇ ਪਿਆਰੇ, ਨਫਰਤ ਦਾ ਵਿਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਿਆਰ ਦਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਨਫਰਤ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਇੱਕ ਪਦਾਰਥਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਨਾ ਤਾਂ ਪਦਾਰਥਕ ਹੈ ਅਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ। ਨਫਰਤ ਪਿਆਰ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਪਰ ਪਿਆਰ ਨਫਰਤ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।”

**ਪਟਿਆਲਾ :** ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਮੜ ਸਥਾਪਨਾ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ।

- ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵਿੰਡਿੰਗ ਨੇ ਬੁਦਦ ਕਮਾਨ ਸੰਭਾਲੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲੜ੍ਹੀ ਤਹਿਤ ਹਣ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਬਲਾਕ

ਆਲੋਵਾਲ ਲਈ 31 ਮੈਂਬਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਕੱਤਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ  
ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਡ ਪ੍ਰਾਨ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ  
ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਲਈ ਅਹਿਮ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਦੋ ਦਾਰਾਂ  
ਦੀ ਪਛਾਣ ਬਣੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਧਾਨ ਸਨਾਤਨ  
ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਾਰ ਕਾਂਗਰਸ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਚਿਹ੍ਨੇ ਨੂੰ ਦੇਣਾ  
ਪੂਰੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਇੰਦ੍ਰਾਜਿੰਦਰ ਦੇਵੇਂ  
ਆਗੂਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾ ਦੀ



# ਬਾਗ ਘੁਟਾਲਾ: ਈਡੀ ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਆਈਐਸ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਣੇ ਕਈ ਥਾਈਂ ਛਾਪੇ

## ਆਬਕਾਰੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਰੁਣ ਰੂਜ਼ਮ ਤੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਡੀਸੀ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਪੁੱਜੀ ਈਡੀ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ :** ਐਨਡੋਰਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਨੂੰ ਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਹਿਗਸਤ (ਈਡੀ) ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੁਹਾਲੀ 'ਚ ਹੋਏ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਪਟਿਆਲਾ ਲਿਆਂਦਾ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 'ਬਾਗ ਘੁਟਾਲਾ' ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਧੀਮਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਚਾਰਟਰਡ ਅਕਾਊਂਟ 'ਚ ਦਰਜਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਗਿਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵੀ ਅਨਿਲ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਤਲਾਸੀ ਲਈ। ਈਡੀ ਆਈਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਸਵੇਰੇ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਈਡੀ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਅਤੇ ਕਰੀਬ 22 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਆਬਕਾਰੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਰੁਣ ਰੂਜ਼ਮ ਮੁਹਾਲੀ ਦੇ ਪਿੱਡ ਬਾਕਰਪੁਰ, ਬਠਿੰਡਾ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਫਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ 'ਚ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ। ਪਿੱਡ ਬਾਕਰਪੁਰ 'ਚ ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਘਰਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸੀ ਲਈ ਗਈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਫਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬਠਿੰਡਾ 'ਚ ਤਿੰਨ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਗਏ।

ਈਡੀ ਨੂੰ ਵਰੁਣ ਰੂਜ਼ਮ ਦੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਨੋਤ੍ਰਿਓਂ ਫੇਟੇ ਹੋਏ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਵੀ ਮਿਲੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਬਾਕੀ ਹੈ। ਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਏ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਕੀਤੀ।

ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਵਿਜੀਲੈਸ ਨੇ 2 ਮਈ 2023 ਨੂੰ 137 ਕਰੋੜ ਦੇ 'ਬਾਗ ਘੁਟਾਲਾ' 'ਚ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ 100 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 21 ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ 33 ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੋਸ਼ ਆਇਦ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਵਿਜੀਲੈਸ ਦੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਹੀ ਈਡੀ ਨੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਤਡੀਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਮਹਾਰੋਂ ਅੱਜ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ। ਬਾਗਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਕਰੀਬ 106 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਘਪਲੇ ਵਿੱਚ ਬੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 23.79 ਕਰੋੜ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਬਾਗਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਹੇਠ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਰਾਸ਼ੀ ਵਜੋਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਫਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਜਸਮੀਨ ਕੌਰ ਨੇ ਵੀ ਪਿੱਡ ਬਾਕਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਐਕੂਆਇਰ ਜਸਮੀਨ ਬਦਲੇ 1.17 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਅਤੇ ਵਰੁਣ ਰੂਜ਼ਮ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ 1.32 ਕਰੋੜ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਗ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਅਦਾਲਤੀ ਹੁਕਮਾਂ 'ਤੇ ਖਜਾਨੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮਾਨਾ ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ। ਘਪਲੇ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸੁਤਰਧਾ ਬਠਿੰਡਾ 'ਚ ਤਿੰਨ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਗਏ।

ਪਟਵਾਰੀ ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਹੈ।

ਤਪਾ ਦੇ ਵਹਾਰੀ ਦੇ ਘਰ ਛਾਪਾ

ਈਡੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦਿਨ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹੀ ਤਪਾ ਦੀ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਗਲੀ 'ਚ ਰਿਹਿੰਦੇ ਵਹਾਰੀ ਦੇ ਘਰ 'ਤੇ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ। ਈਡੀ ਟੀਮ ਨੇ ਮੁਹਾਲੀ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਇੱਕ ਨੋਡਲੇ ਪਿੱਡ ਬਾਕਰਪੁਰ ਨੂੰ ਚੁਫੇਰਿਓਂ ਘੇਰਾ ਪਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅਮਰੂਦ ਬਾਗ ਘਪਲੇ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸੀ ਲਈ ਗਈ। ਪੰਜਾਬ ਅਗੋਂ ਸਟ ਕੁਰੋਪਸ਼ਨ ਦੇ ਪਧਾਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦਾਉਂ ਨੇ ਪਿੱਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਚੁਕਿਆ ਸੀ।

ਈਡੀ ਦੀ ਅੱਖ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ 'ਤੇ

ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੁਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਈਡੀ ਦੇ ਰਾਡਾਰ 'ਤੇ ਮੁਹਾਲੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਗ੍ਰਾਹਤਾਰੀ ਮਹਾਰੋਂ ਈਡੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚਲਾ ਇੱਕ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਵੀ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲ ਰੁਕ੍ਤ ਦੇ ਕਈ ਸਿਆਸੀ ਮਾਇਨੇ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਕੱਢੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੂਤਰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਈਡੀ ਨੇ ਚੰਕੀ ਸਿਆਸੀ ਹਸਤੀਆਂ 'ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਬਾਗ ਘਪਲੇ ਨੂੰ ਤਾਂ ਮਹਿਜ਼ ਬਹਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਅਸਲ ਮਨਸੂਬੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਚਰਚਿਤ ਪੀਸੀਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ ਵੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਹਲਕਿਆਂ 'ਚ ਚਰਚੇ ਹਨ ਕਿ ਈਡੀ ਦੀ ਰੇਡ 2022 ਦੀ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਆਬਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨਾਤ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੀਸੀਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਗਵਾਹ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਦੀ ਚਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਾਗ ਘਪਲੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਆਬਕਾਰੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਰੁਣ ਰੂਜ਼ਮ 'ਤੇ ਈਡੀ ਦੀ ਅੱਖ ਹੈ ਜਿਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਤਾਰ ਅਨੇਕਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰੇਟ (ਈਡੀ) ਨੇ ਪਿੱਡ ਜੋੜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਰਿਕੂ ਦੋ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਤੀਜੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲੜਨਗੇ ਚੌਣ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗੁਰਾਲ ਤੇ ਰਿਕੂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕੇ ਪੁਰਾਣਾ 'ਵੈਰ'



ਐਮਪੀ ਬਣਨ ਤੇ ਇਕੋ ਪਾਰਟੀ ਭਾਵ 'ਆਪ' ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸ਼ੀਤਲ ਤੇ ਰਿਕੂ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੀ ਸਿਆਸੀ ਜੰਗ ਮੱਠੀ ਨਾ ਪਈ। ਅੰਗੁਰਾਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਵਾਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਰਿਕੂ ਦਾ ਨਾਂਅ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲਿਆ ਪਰ ਸਾਰਾ ਹਮਲਾ ਉਸ 'ਤੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਦਾਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਡੇ ਰੋਂਡਾਂ ਦੀ ਖਾਤਰ ਉਸ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਪਰ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲਾਖੇਰੀ ਮਿਲੀ। ਹੁਣ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਰਿਕੂ ਤੇ ਅੰਗੁਰਾਲ ਵਿਚਾਲੇ ਸ਼ੁਲਾ-ਸ਼ਹਾਈ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਆਗੂ ਨੇ ਮੋਹਰੀ ਭੁਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ।

ਉਪਰ ਰਿਕੂ ਦੇ ਲੰਬੀ 15 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅਧਿਅਧਿਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਭਾਵਾਨ ਰਾਮ ਦੇ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਮੰਗ ਟੇਕਣ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਨਵੀਂ ਪਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਰਿਕੂ ਨੇ ਜਿਥੋਂ 2022 ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ, ਮਈ 2023 ਵਿੱਚ ਜਲੰਧਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੀ ਉਪ ਚੋਣ 'ਆਪ' ਵੱਲੋਂ ਲੜੀ ਸੀ ਤੇ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ 2024 ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣਾਂ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਲੜਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਵ ਰਿਕੂ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੀਜੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ। ਰਿਕੂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਵਾਰ ਕੌਸਲਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਸਨ।

ਜਲੰਧਰ : ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਸਨ ਕਿ ਇਹ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸੁਸ਼ੀਲ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਗੂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਰਿਕੂ ਦਾ ਹੱਥ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ 2023 ਵਿੱਚ ਜਲੰਧਰ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹਨ ਉਸ ਵਰਤਾਰੇ ਨੇ ਸਭ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੀ ਉਪ ਚੋਣ ਆ ਗਈ। 'ਆਪ' ਕਰਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਦੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਰਾਵਾਨਾ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਪ ਚੋਣ 'ਆਪ' ਦੀ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਿਕੂ ਤੇ 'ਆਪ' ਪਿਆ ਕਿ ਜੇ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸੀਦਵਾਰ ਨਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਸ਼ੀਲ ਅੰਗੁਰਾਲ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ 'ਚ ਹੈ ਵੱਡ ਲਿਆ ਹੈ। ਲੰਘੇ ਦਿਨ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਿਕੂ ਤੇ 'ਆਪ' ਪਿਆ ਕਿ ਜੇ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸੀਦਵਾਰ ਨਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਸ਼ੀਲ ਅੰਗੁਰਾਲ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ 'ਚ ਹੈ ਵੱਡ ਲਿਆ ਹੈ। ਲੰਘੇ ਦਿਨ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦ

# Preetnama

## ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website  
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor  
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

ਖਰਾ ਸੱਚ

Vol 4, Issue 246

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com) 29 MARCH TO 04 APRIL, 2024



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਟਰਾਈ ਸਟੇਟ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਥਾਨ  
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ

95-30-118 ਸਟ੍ਰੀਟ ਰਿਚੰਡ ਹਿੱਲ, ਨਿਊਯਾਰਕ 11419 ਵੱਲੋਂ

36ਵੀਂ ਸਿੱਖ ਡੇਮ ਪਰੇਡ

ਮਿਤੀ 27 ਅਪ੍ਰੈਲ 2024 ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 12:00 ਵਜੇ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਅਤੇ ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ  
ਸਮੂਹ ਟਰਾਈ ਸਟੇਟ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਪੰਥਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ, ਸੁਸਾਇਟੀਆਂ, ਸਭਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਜਾਈ ਜਾ ਰਹੀ । ।

ਆਪ ਸਭ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਿ ਵੀਰ ਸਿੱਖ ਤੇ ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ ਤੇ ਭੈਣਾਂ ਕੇਸਰੀ ਦੁਪੱਟੇ ਸਜਾ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਇਸ ਪਰੇਡ ਵਿਚ  
ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਜੀ ਤਾਂ ਜੋ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਿਖੀ ਦੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਪਛਾਣ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ । ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਿ

ਪਰੇਡ ਦੇ ਰੁਟ ਵਿਚ ਫੱਟਪਾਥ ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਦੇਖਣ ਦੀ ਸਜ਼ਾਏ ਪਰੇਡ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਵਧਾਓ ਜੀ  
ਪਰੇਡ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੇ ਨਾਮਵਾਰ ਕੀਰਤਨੀ ਜਥੇ, ਕਥਾਵਾਚਕ, ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਸਾਹਿਬਾਨ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਟੇਟ ਦੇ  
ਆਫੀਸ਼ੀਅਲ, ਸਿਆਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ।



ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ  
ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ  
ਫੋਨ : 917-902-2500

ਸੰਗਤਾਂ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਮਨਹਾਟਨ ਦੇ ਮੈਡੀਸਨ ਐਵੇਨਿਊ ਅਤੇ  
37, 38 ਸਟ੍ਰੀਟ ਵਿਖੇ ਇਕਾਤਰ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਠੀਕ ਦੁਪਹਿਰ 12: 30 ਵਜੇ  
ਮੈਡੀਸਨ ਐਵੇਨਿਊ ਅਤੇ 37 ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੋਂ ਪਰੇਡ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ 26ਵੀਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵਿਚ  
ਖਤਮ ਹੋਵੇਗੀ । 24ਵੀਂ ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੋਂ ਸਟੇਜ ਸਜਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਥੋਂ ਢਾਡੀ ਜਥੇ  
ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਥਕ ਬੁਲਾਰੇ  
ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸੰਗਤਾਂ ਨਾ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਗੇ ।



ਗਿਆਨੀ ਧਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ  
ਹੈਂਡ ਗ੍ਰੰਥੀ  
ਫੋਨ : 516-604-8448

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟ : ਕੋਈ ਵੀ ਵੀਰ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ ਲੰਗਰ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ  
ਬੇਨਤੀ ਕਰਤਾ

ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਕੰਗ : 718-974-4827, ਬਲਾਕਾ ਸਿੰਘ : 646-645-7373

ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਫਿੱਲੋਂ : 917-515-1721, ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ : 516-729-3868

Design by : Preetnama Media



संग्रह में छाया होली महोत्सव का रंग फूलों की होली से सराबोर हुआ मंदिर प्रांगण



संगरूर (सुनील कुमार गुंद) श्री बांके बिहारी लाल जी सेवा संघ (रजि.) संगरूर के द्वारा प्रथम होली महोत्सव संकीर्तन का आयोजन शनिवार, 23 मार्च, 2024 की शाम मंदिर श्री मनसा देवी, नाभा गेट संगरूर के प्रांगण में किया गया। इस भव्य आयोजन में ‘एक रात रस की बरसात’ के मनोरथ से होली के रंग, फूलों के संग उस समय देखने को मिले जब सभी ने मिलकर फूलों से होली खेली। श्री वृद्धावन धाम से विशेष रूप से आए हुए कलाकारों ने, उनके द्वारा गाए गए श्री राधा कृष्ण जी के भजनों का

गुणगान किया। किन्त्र समाज से संबंधित, डेरा प्रमुख प्रीती महंत तथा उनके सहयोगियों के द्वारा, लोगों के बच्चों के जन्म पर गीत गाकर संचित किये गये धन में से एक बड़ी रकम आयोजकों को प्रदान की गई। च्छद्देर रात तक चलने वाले इस होली संकीर्तन में सभी ने फूलों की होली का आनंद प्राप्त किया। इसके अतिरिक्त रात्रि भोजन प्रसाद के साथ छप्पन भोग का भी प्रबंध किया गया। अंत में ठाकुर जी की आरती का गुणगान किया गया और श्रद्धालुओं में छप्पन भोग का प्रसाद भी वितरित किया गया।

# मोदी जी का लक्ष्य पुतिन का रिकार्ड भी भंग करना!

... लेखक राकेश अचल

चूंकि आम चुनावों की घोषणा हो मुझे भी रोजाना आम चुनावों के मुक्त अर्ज करना होगा। आज मेरा सब कार्य वाहक प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र भाई बार सत्ता में आने के लिए पापड़ उन्हें रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिं भंग करना है? पुतिन पांचवीं बार उन्होंने क्रीं 88 फीसदी मत प्राप्त वहां मकाबला एकत्रफा हआ है।

ये सही है कि खरबूजे को देखकर खरबूजा रंग बदलता है लेकिन नेता को देखकर नेता भी रंग बदलता है ये हैरानी की बात है। पुतिन उस रूस के राष्ट्रपति हैं जिसकी आबादी 15 करोड़ से ज्यादा नहीं है। इससे ज्यादा आबादी तो हमारे अकेले उत्तर प्रदेश की है। यानि पुतिन का लक्ष्य मोदी जी के लक्ष्य के मुकाबले बहुत छोटा था। मोदी जी दरअसल गरीबी और आतंक से निवारने, किसानों की समृद्धि युवाओं को रोजगार के नए अवसर और भूमिकाएँ पर कार्रवाई के लिए अबकी बार 400 पार करना चाहते हैं। उन्होंने खुद कर्नाटक में ये गणित कर्नाटक की उस जनता को समझाया जो विधानसभा चुनावों में भाजपा को और खुद मोदी जी को खारिज कर चुकी है।

मुझे लगता है कि मोदी जी के साथ अन्याय नहीं होना चाहिए। उन्हें तीसरी बार ही नहीं बल्कि पुतिन की तरह चौथी और पांचवीं बार भी प्रधानमंत्री बनना चाहिए, लेकिन ये होगा कैसे? पुतिन के पांचवीं बार चुने जाने पर अमेरिका ने कहा है कि पुतिन ने लोकतान्त्रिक दायरे से बाहर जाकर चुनाव कराये हैं।

यदि मोदी जी भी तीसरी बार जीते तो अमेरिका उनके बारे में भी यही सब कहेगा। वैसे भी मोदी जी आने वाला चुनाव लोकतान्त्रिक दायरे में करा रहे हैं या नहीं कहना कठिन है। मोदी सरकार ने इलेक्टोरल बांड के जरिये जिस तरह से असंवैधानिक तरीके से 60 अरब का चन्दा जुटाया है उसे हम क्या देश की सबसे बड़ी अदालत ने भी गलत करार दे दिया है। यानि मोदी के रास्ते में पहले ही कदम पर अपशकुन हो गया।

मोदी जी को देश की जनता ने दो मौके दिए । यानि एक दशक तक देश की कमान सम्भालने के बाद न वे गरीबी को समाप्त कर पाए और न आतंकवाद का । न युवाओं को रोजगार के अवसर दे पाए और न किसानों को समृद्धि । आज भी जब मोदी जी चुनाव मैदान में उत्तर चुके हैं तब भी देश के किसान दिल्ली की सीमा के बाहर डेरा डाले बैठे हैं । यानि देश ने मोदी जी के पांच पालने में ही नहीं पलंग के बाहर भी देख लिए हैं । जनता समझ चुकी है कि मोदी जी हैं तो मुमकिन है का नारा भी खोखला है और दावा भी खोखला है । लेकिन मेरा मोदी जी के प्रति सम्मान पहले की तरह बरकरार है । मुझे देश कि जनता से ज्यादा मोदी जी कि कलाकारी पर ऐतवार ह । मुझे लगता है कि मोदी जी भी पुतिन की तरह पांचवीं बार नहीं तो कम से कम तीसरी बार तो भारत के प्रधानमंत्री बन जायेंगे ।

मोदी जी ने विजय का मूल मन्त्र खोज लिया है । वे धर्मध्वजा लगे सियासत के रथ पर सवार होकर सत्ता कि सीता का वरण करने में सक्षम भी हैं और समर्थ भी । उन्होंने अतीत में परिवार छोड़ने की जो गलती

की थी उसे भी सुधारकर अपना खुद का परिवार अपने संघ के प्रियवर से भी बड़ा कर लिया है। यानि अब मोदी जी से बड़ा मोदी जी का नाम है। और ये सब करना आसान काम नहीं है। मोदी जी ने जो असम्भव काम किया है उसके सामने राजनाथ सिंह भी नतमस्तक हैं और माननीय गडकरी भी। संघ तो पहले से मोदी शरणम गच्छामि हो चुका है। संघ प्रमुख डॉ मोहन भागवत न जाने कब से मोदी जी कि भागवत बांचते सनाई और दिखाई दे रहे हैं।

खुशी की बात ये है कि चुनाव में उतरे मोदी जी का आत्मविश्वास आज भी सातवें आसमान पार है। देश के चुनाव भी इसीलिए सात चरणों में कराये जा रहे हैं। इसीलिए एक कम सात राज्यों के गृह सचिवों को आनन-फानन में बदला गया है। मोदी जी ने तीसरी बार चुनाव जीतने के लिए पहले ही देश के 17 राज्यों में डबल इंजिन की सरकारें बनाकर खड़ी कर लीं हैं। हालाँकि इसके लिए उन्हें साम, दाम, दंड और भेद के अलावा बहुत कुछ करना पड़ा है। 2019 में मोदी जी के असर वाले इलाके 44 फीसदी थे जो दुर्भाग्य से अब 34 फीसदी हैं लेकिन इससे मोदी जी के तीसरे बार प्रधानमंत्री बनने के ख्वाब पर कोई फर्क पड़ने वाला नहीं है। अगर मोदी जी तीसरी बार भारत के प्रधानमंत्री न बने तो भारत का बेड़ा गर्क हो सकता है। क्योंकि जो काम कांग्रेस ने पिछले साथ साल में नहीं किया, वो मोदी जी ने कुल जमा दस साल में कर दिखाया है। मोदी गति सचमुच तेज है। भारत का पुतिन बनना आसान काम नहीं है। मोदी जी को पिछले आम चुनाव में यानि 2019 में 37 . 43 फीसदी वोट मिले थे। अब यदि उन्हें

पुतिन की तरह 88 फीसदी वोट चाहिए तो सबसे पहले तो देश में मतदान का प्रतिशत बढ़ाना होगा जो फिलहाल 67 फीसदी से ऊपर नहीं जा सका है और फिर अपने लिए 40 फीसदी वोट और कबाड़ना होंगे। ये काम देश की जनता तो करने वाली नहीं है, लेकिन ईवीएम कर दे तो कोई हैरानी नहीं है। क्योंकि आज भी ईवीएम सत्तारूढ़ दल की ही बात मानती है। हमारे डॉ फारुख अब्दुल्ला तो कह ही चुके हैं कि - ईवीएम चौर है। अब जिस मशीन पर चोरी का आरोप लगा हो उसके बारे में ज्यादा क्या कहना ? मोदी जी के सामने खड़े बिखरे और कथित रूप से एकजुट विपक्ष कि अगुवाई कर रही कांग्रेस के पास कुल जमा 20 फीसदी वोट भी नहीं है। यानि विपक्ष को मोदी जी को रोकने के लिए पहले तो मोदी जी कि पार्टी के बराबर आना पड़ेगा और फिर उनसे आगे जाना पड़ेगा। ये मोदी जी हैं तो मुमकिन नहीं है। बात लम्बी न खींचते हुए मुझे कहना है कि मोदी जी देश के पहले और शायद आखरी ऐसे प्रधानमंत्री हैं या होंगे जो गारंटी के साथ राजनीति करते हैं। वे किसी महात्मा के नाम की नहीं बल्कि अपने नाम की गारण्टी देकर राजनीति कर रहे हैं। मोदी जी की गारंटी पर देश के कितने नए-पुराने लोगों को बैंकों से ऋण मिला है, उनकी दुआएं भी मोदी जी के साथ होंगी हैं। क्योंकि मोदी जी डूबे तो बैंकों का पैसा और तमाम असली, नकली स्टार्टअप भी डूब जायेंगे। देश भी डूबेगा और मोदी जी का देश को दुनिया की पांच ट्रिलियन की अर्थव्यवस्था बनाने का ख्वाब भी। ये सब नहीं डूबना चाहिए। देखते हैं आगे-आगे होता है क्या ?

# सलाद खाने के भी हैं अनेक फायदे



अगर आप खाना खाने से पहले हैं शरीर के अंदर मौजूद ये विकार बाहर खाने से पहले सलाद खाएं।

सलाद खाते हैं तो यह बेहद लाभदायक निकलते रहें। यह विकार अगर जमा होने अपने आहार की शुरुआत से पहले अच्छी होता है। अगर आप सलाद नहीं खाते तो लगते हैं तो धीरे-धीरे जहर की तरह हो शुरू कर दें क्योंकि कई बार खाने के साथ जाते हैं। डॉक्टरों के अनुसार खून साफ न ही हमारे खून में कुछ ऐसे तत्व भी पहुंच होते हैं जो शरीर को नुकसान पहुंचाते हैं। जैसी कई बीमारियां हो सकती हैं। इसलिए होता है, जो पाचन क्रिया को सही रखता है।

ये आपके शरीर में मौजूद विषैले पदार्थों खाने के बाद भी आपको कोई लाभ नहीं को बाहर निकालकर कोलन और मिलता है और शरीर की गंदगी पूरी तरह लिम्फेटिक सिस्टम को सही तरह से काम साफ नहीं होती है। इसलिए बॉडी को करने में मदद करते हैं। अगर आप वजन डीटॉक्स करने के लिए दिन भर में कम कम करने का प्रयास कर रहे हों, तो फल से कम 3-4 लीटर पानी जरूर पिएं। मदद कर सकते हैं।

## नींबू और संतरा

एंटिऑक्सिडेंट, विशेष रूप से विटमिन शरीर की रक्त शर्करा को स्थिर रखने के सी से भरपूर संतरा और नींबू ग्लूटाथियॉन लिए भोजन के बीच में स्वास्थ्यवर्धक के उत्पादन को बढ़ाकर लिवर के कार्य आहार खाने चाहिए। रक्त शर्करा में आने में सहायता करते हैं। ग्लूटाथियॉन वह वाला उतार चढ़ाव आपके शारीरिक ऊर्जा यौगिक है जो लिवर के स्तर को कम कर सकता है। इसके डिटॉक्सिफिक के शान के लिए जरूरी साथ ही इसका असर प्रतिरक्षा प्रणाली पर होता है। कुछ दिनों तक ठोस आहार भी पड़ता है। ये वजन को भी ठीक करता सब्जियों का मिक्स सलाद खाएं। सलाद के बिना नींबू पानी पीने से आपकी है। रक्त शर्करा को नियंत्रित रखने और ही विशेषज्ञों के अनुसार, कुछ कदम पैदल चलने ऐंटिओक्सिडेंट्स और एंजाइम्स से भरपूर डीटॉक्स प्रणाली को प्राकृतिक रूप ऊर्जा का स्तर बनाए रखने के लिए पर्यास जाते हैं जो शरीर को सही रखता है। नींबू में पर्यास मात्रा में नट्स, साबुत अनाज का दलिया ऐसे में बीमारियों से बचने के लिए जरूरी खून साफ रखने के लिए ये तरीके अपनायें। है। साथ ही ये जरूरी विटमिन, मिनरल्स मात्रा में विटमिन सी और और स्मूथी आदि का सेवन करना चाहिए।

## बार-बार पेट की परेशानी से बचने के घरेलू उपाय

कई बार हम लगातार बाहर का क्या-क्या फायदें होंगे।

खाना खाने लगते हैं या घर का कुछ ऐसा पैदल चलना न केवल आपके पैसे बचाता है, खा लेते हैं, जिसे पेट पचा नहीं पाता। ऐसे बल्कि सेहत के लिए भी बेहद लाभदायक है। में गैस, कब्ज, पेट दर्द, ऐंठन और पेट विशेषज्ञों के अनुसार, कुछ कदम पैदल चलने खराब होने जैसी परेशानियां हो जाती हैं। ये से कई तरह की बीमारियों से बचाव के अलावा सभी समस्याएं कभी-कभी लंबे समय तक मानसिक मजबूती भी मिलती है। बावजूद परेशान करती हैं, जिससे पूरी जीवनशैली इसके, लोग थोड़ा-सा भी पैदल चलने से गड़बड़ा जाती है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए पेट संबंधी बीमारियों से छुटकारा शॉपिंग मॉल में सीढ़ियों की बजाय लिफ्ट का पाने के लिए कुछ आसान घरेलू उपाय बताए इस्तेमाल करते हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, गए हैं, जो जल्द राहत देंगे -

रोजाना 20 मिनट भी पैदल चला जाए, तो

केला-पेट खराब होने पर केला सबसे इससे बिगड़े हुए ग्लूकोज के स्तर को ठीक अधिक कारगर साबित होता है क्योंकि इसमें किया जा सकता है, साथ ही दिल की बीमारियों पोटेशियम भरपूर मात्रा में होता है।

नारियल पानी-पेट खराब होने की समस्या पैदल चलने के फायदे-

में नारियल पानी बहुत फयदेमंद होता है कदम बढ़ाएं, दर्द भगाएं

क्योंकि इसमें पोटेशियम और सोडियम जैसे विशेषज्ञों के अनुसार, यदि दिन में 80 मिनट इलेक्ट्रोलाइट्स होते हैं, जो शरीर में भी पैदल चला जाए, तो घुटने, कूल्हे में दर्द इलेक्ट्रोलाइट्स को संतुलित करते हैं।

से राहत के साथ ही टखनों या पैरों में आई नारियल पानी डिहाइड्रेशन की समस्या से जकड़न को दूर किया सकता है। इसके

भी राहत दिलाता है। साथ ही हफ्ते में 80 मिनट तेज चलना

जीरे का पानी-एक गिलास पानी में 1 चाहिए, क्योंकि इससे कई तरह की बीमारियां चम्मच जीरा डालकर उबाल लें।

इसके बाद दूर की जा सकती है। एक अध्ययन के इस पानी को छानकर इसका सेवन करें। अनुसार, रोजाना दो हजार कदम चलने वाले इससे तुरंत राहत मिलेगी नींबू-पेट खराब लोगों में हार्ट अटैक से होने वाली मौतों में होने पर निंबू का रस बहुत फयदेमंद होता 10 प्रतिशत जोखिम कम पाया गया है। इस है। आपको एक कप पानी में एक नींबू का स्टडी को 6 साल तक किया गया और रस निचोड़ना है और कुछ देर बाद इसे उसके बाद यह परिणाम निकला कि पैदल पीना है। यह आपकी आंतों को भी अच्छे चलना सेहत के लिए बेहद लाभदायक है।

से साफकरता है।

पैदल चलें और रहें सेहतमंद -रोजाना 80

के मिक्रोलिंग रिलीज होता है। इससे लोग

मिनट तक पैदल सैर करने से बहुत से मानसिक रूप से बेहतर होते हैं।

फायदे हैं इससे न सिर्फ शरीर में ऊर्जा बनी होगा 'फील गुड'

रहती है बल्कि यह काफी रोगों से छुटकारा जब रोजाना पैदल चलने की आदत बन

पाने या रोगों को दूर रखने का तरीका भी जाती है, तो एंडोर्फिन नाम हार्मोन का रिसाव है। जानें हर दिन पैदल चलने से आपको होता है, जिसे फील गुड हार्मोन कहा जाता

है। इसके रिलीज होने से व्यक्ति के मूड में इससे उनमें उम्र के साथ दिखने वाली कई बीमारियों की वजह भी मोटापा है। सुधार होता है और वह अच्छा महसूस करता है। बदलती जीवनशैली और फास्ट फूड पर होता है। साथ ही पेड़-पौधों के बीच चलने से रोजाना पैदल चलने से सेहत बेहतर रहता बढ़ती निर्भरता के कारण तेजी से यह समस्या ब्लड प्रेशर को भी नियंत्रण में रखा जा है और उम्र बढ़ती है। चलने से न केवल लोगों को अपनी जद में ले रही है। डॉक्टरों सकता है।

शरीर को मिलने वाले ऑक्सिजन की मात्रा के अनुसार, मोटापा डायबीटीज, दिल के उम्र में होता है इजाफा-डॉक्टर कहते हैं में बढ़ती होती है, बल्कि इसमें ढेर सारी रोग, जोड़ों के दर्द की सबसे बड़ी वजह कि व्यक्ति जितना ज्यादा पैदल चलता है, कैलरी भी लगती है, जिससे मोटापा नियंत्रण है। इसके अलावा, इसके कारण बढ़ती उम्र उसकी उम्र में इजाफा होता है। पैदल चलने में मदद मिलती है।

में अल्जाइमर तक की दिक्कत हो सकती है।

से उम्र के ढलान पर पहुंचने के बावजूद पैदल चलेंगे, तो मोटापा भागेगा-वैसे तो डॉक्टर बताते हैं कि पैदल चलने से मोटापा इंसान शारीरिक रूप से मजबूत रहता है। मोटापा अपने आप में एक बीमारी है, लेकिन दूर होता है।

## \*स्वयंप्रेम \*

स्वयंप्रेम का अर्थ है - खुद अपनी प्रशंसा, सम्पादन एवं सराहना हमें यही आंतरिक खुशी प्राप्त करने में सहायता करता है। वास्तव में करना। इस परिभाषा को देखते हुए कुछ बुद्धिजीवी स्वयंप्रेम को संबंध सीधे तौर पर स्वयं-देखभाल से है। जब हम दींगें मारने से भी जोड़ते हैं तो परंतु स्वयंप्रेम का

विषय दींगें मारने से भिन्न एवं व्यापक है।

प्रसिद्ध हिंदी फिल्म %जब वी मेट% का

लोकप्रिय संवाद में अपनी फेवरेट हूं स्वयंप्रेम

का उत्तम उदाहरण है। स्वयंप्रेम से तात्पर्य है अपनी आवश्यकताओं

एवं प्रसन्नता को प्राथमिकता देना। किसी दूसरे की खुशी के लिए अपनी प्रसन्नता एवं जरूरतों को नजरंदाज न करना। उदाहरणतः आम तौर पर भारतीय घरों में स्त्रियों को कार्य करते हुए देखें कि किस प्रकार वे अपने पूरे घर परिवार की जिम्मेवारी को निभाती हैं।

वे घर में सबकी खुशी, आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए अपने दुःख, सुख, आराम, प्रसन्नता सबका त्याग कर देती हैं परंतु जब

लंबे समय तक वह खुद को नजरंदाज करते हुए कार्य निर्वाह करती रहती है तो धीरे धीरे वह अपनी इस दिनचर्या से ऊबने लगती है।

उन्हें अपना जीवन नीरस लगने लगता है और उनके मन में धीरे धीरे अवसाद, चिंता घर करने लगते हैं जो अन्य कई रोगों को आकर्षित करते हैं।

ऐसी परिस्थिति के लिए कहा गया है-हम दूसरों को प्रसन्न तब कर सकते हैं, यदि हम स्वयं प्रसन्न हैं। वास्तव में प्रसन्नता

बाह्य नहीं, आंतरिक होती है। हम अपने स्वयं और अपने आस

पास के लोगों के बारे में क्या सोचते हैं, क्या महसूस करते

## Changed lifestyle

While information technology has given us speed, it has also destroyed our natural qualities. Our memory power has decreased due to dependence on mobile phones. Nowadays, going to new places or big cities, it seems that we will get lost without Google Maps. We sleep with the phone under the pillow while sleeping and open the phone immediately after waking up so as not to miss a post. Today's children use online tools instead of doing the homework given by the school on copies are A plethora of technological tools There was a time, when house rates were eagerly awaited by the morning newsboy. Newspapers used to be part of the lifestyle but today we are creating incomplete and wrong understanding about the issues by reading raw news through social media. It is common to use the phone while eating. Going to the market is not only to buy goods, but also to enhance oneself by interacting with the surroundings, but now-a-days even grocery orders are made on WhatsApp. of various shopping

sitesThese selfish schemes have badly trapped us in their cobwebs. The concern is that we are forgetting talking, walking and other social manners as we do all the work from home. Instead of checking the authenticity of any product through use or one's experience, we read

Vijay Garg  
Retired Principal Educational  
Columnist Malout Punjab

through star ratings from Google. The main thing is that the bridge is dug by asking from the mobile. Instead of books, magazines, phones, laptops, tablets, TVs and many other technical tools are in abundance in homes. We don't even remember the last time we used a penDid or when read a good book. The expansion of things has stopped. Communication is done through internet shortcuts. Instead of going out during holidays, priority is given to spending time at home. Social relations and mutual family relations are not only weak, they are dying. At night, children in

different rooms are engrossed in online games. The elderly are suffering loneliness in some corner of the house built with hard work. Taught on the mobile screen Gone are the days of reading books, now everything is read through the screen of a mobile phoneis The school education department has to start campaigns like library langar to inculcate interest in reading among children. The virtual world has reduced the importance of children's loving relationships like grandparents. Children are engrossed in cartoons, web series or online games instead of stories, which has led to stagnation in physical development. We waste time watching small baseless and nonsensical YouTube video clips about current political and social issues. Time limit to be determined Children need that todaybAppropriate time frame of mobile should be set for children growing from to personality so that we can have a balanced development of future generation. Even though online education has become an essential part of educa-



tion due to the call of Corona, there is an extreme need for field activities outside the rooms for physical development. In terms of using mobile phones, setting an example to parents and schools can have a positive impact on the new generation. This is a very serious issue and for its solution, continuous effective coordination between parents and teachers and schools and homes is essentialis Mobile alarm reminds you of important work A mobile alarm reminds us of any important task. There are various apps instead of copy pen to do pooja reading, exercise, cooking, house accounting etc. Mobile also tracks our sickness or health. Even apps tell us how to eat- drink and get up-sit. Mothers have run out of stories like 'Ek Si Raja Ek Si Rani', instead they hand over mobile phones to their children so that they can enjoy themselves. I am unaware of happiness and sorrow in life When our phone from 10 percent When the battery is low, we get worried. Everyone is used to browsing more than three social media sites on an average. According to a survey, every second person spends 50 hours on the phone during the week. Facebook reminds friends on their birthdays. Spending time in a place with no Wi-Fi and a bad network becomes a nightmare. We are unaware of the people of the street who share the joys and sorrows of life.

## Excessive Trend of Social Media is having a bad Effect on Education

Social media plays a huge role in human life. It is such a platform from which we can get any information and youth can get various opportunities. It is a tool of knowledge for students. It is such a platform, which is used for dissemination of education in new ways. Today's students get a lot of knowledge through Facebook, Instagram, Twitter, etc., which gives them an opportunity to learn something new.lives Parents are concerned about children Also read this Science fiction to inspire children's minds to learn Science fiction to inspire children's minds to learn Many students use social media for several hours every day. Many parents are also worried that their children are glued to mobile phones all day and pay less attention to studies. If we talk about the effects of social media then our first question is that why do students like social media so much? Why students are so crazy behind thisA live? Can they not live without it, then in answer to this we can say that social media is the identity of today's students, through which they can do whatever they want. Through this they make new friends. Some people they don't even know well, but still they come close to them

through Facebook or Instagram. Employment opportunities are available 95 percent of the youth are using social media because today technology has progressed so much that the means of communication have become very developed.

Through theseWe can talk and discuss at any time. If seen, of course, social media is having a great impact on the youth and many people are also getting employment opportunities through it. Our speaking skills are also developing and we can easily express ourselves to someone else. Anyone can express their opinion to others. Today it seems impossible for us to stay away from it. Children suffering from depression Many students are suffering from depression due to excessive use of it. UAfter watching various videos here, you start thinking of making yourself like them. Many children use it before going to bed, due to which they do not get a full sleep. This is the reason that they are

suffering from many diseases. Being on the mobile all the time, they are not ready to talk to another person, due to which they become irritated. This is the reason that our mutual relations are also ending. The writ-

very attracted towards it and social media has become their habit. Without it, they feel incomplete. Due to this habit, they are careless from studies, which is indeed a cause of concern for us. Bad effect on education It is also having a bad effect on education. Education is an essential part of everyone's life. First of all education is necessary for every student, through which we can move ahead in life. If we don't study, there will be no employment opportunities and we will be left behind in life. Technology has evolved for our convenience but overuse can also be dangerous. Today's students are getting more influenced by Facebook-Instagramare Bad effect on health It has a bad effect on the health of children. They don't eat on time. Many hours are spent on this. They become lethargic due to not eating on time. Their physical activity is decreasing. Finally, we can say that social media is undoubtedly a very good tool for the youth, if it is used only for necessity. There should not be so much dependence on it that we get caught up in it and do not try to work hard ourselves. So use it but don't let it overwhelm you.

Vijay Garg Retired Principal Educational Columnist Malout Punjab



ing ability of the students is decreasing because they get all the information from social mediais received, they listen to it. Distracted from studies There is no doubt that it has its positive aspects. Students can use it for their education. The art of speaking is developed in them. Online jobs can be provided to youth. On the other hand, through a study it was also proved that it has negative effects. Students are getting

# Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸਚ

Khara Sach

On our English language New Website  
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor  
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 245

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com)

22 MARCH TO 28 MARCH, 2024

## The Rooster's Dilemma: Navigating Life's Unreasonable Expectations

*"In the middle of difficulty lies opportunity." - Albert Einstein*



Once in a tranquil village, there lived a person who owned a rooster. This rooster was not just any rooster; it was the village's timekeeper, its call at dawn a signal to prayer for the beginning of each new day. However, a peculiar whim struck the owner one day—a decision that would set off a chain of events with unexpected lessons. The owner approached the rooster with a grave command: "From tomorrow, you must not give the call to prayer, or else I will have no choice but to slaughter you." The rooster, with a heavy heart, agreed, wishing to appease its master, "As you wish, master!"

Dawn came, and the village woke to an unusual silence. The rooster, true to its word, did not utter the call to prayer. However, bound by habit, it couldn't help but flap its wings vigorously. Observing this, the owner was not pleased and set forth a new rule, "From tomorrow, you must not even flap your wings, or the consequence will be dire."

The next morning, the rooster remained motionless, not daring to flap its wings. Yet, instinctively, it stretched its neck high into the air, an act that once again caught the owner's eye. "From tomorrow, you must not move your neck," the owner decreed, hoping to curb any semblance of the rooster's natural instincts.

On the following day, at the break of dawn, the rooster sat completely silent, not moving a muscle, a mere shadow of itself. The owner, however, found this new behavior unsettling and far from satisfactory. In a final, unreasonable demand, the owner declared, "From tomorrow, you must lay an egg in the morning, or else you will be slaughtered."

Facing this impossible task, the rooster was overwhelmed with sorrow. Its tears flowed freely, not from the fear of death but from the realization of its predicament. When the owner inquired about the reason for its tears, the rooster's reply was profound and laden with meaning: "No, I am not crying because I'm afraid of dying. I am crying because dying for the

call to prayer would have been better than for an egg."

This simple yet profound story echoes a powerful lesson on the nature of existence and the search for meaning. It reminds us that in our efforts to conform to the unreasonable demands placed upon us, whether by society or by those in authority over us, we may lose sight of our true purpose. Like the

rooster, we each have our unique call to fulfill in this world—a purpose that defines us and gives our lives meaning. It's a poignant reminder that it is far better to face challenges, even death, with dignity and in alignment with our true nature, rather than compromise our essence for unattainable or unnatural expectations.

In the end, the essence of our being and the integrity of our actions define us far more profoundly than any forced conformity ever could. Like the rooster, let us find the courage to sing our unique song, even when faced with the greatest of challenges.

Through the lens of this allegory, we delve into the core lessons life imparts in the jour-

ney toward self-discovery and authenticity amidst the clamor of external expectations.

### Life Lesson 1: Embrace Your Authenticity

"To thine own self be true." - William Shakespeare

The rooster's story begins with its natural call, a reminder of the paramount importance of embracing our true selves. In a

world that often pushes us toward conformity, our greatest strength lies in our authenticity. The moment we lose sight of our essence to appease others, we drift further from our own path.

### Life Lesson 2: Recognize the Absurdity of Unreasonable Expectations

The evolving demands placed upon the rooster echo the sometimes-absurd expectations society foists upon us.

Whether it's the pursuit of an unblemished life or a role that ill-fits our nature, such pressures can lead us into a quagmire of stress and disillusionment. Recognizing the absurdity of these demands is the first step toward liberating ourselves from them.

### Life Lesson 3: Cultivate Resilience Amidst Absurdity

"The human capacity for burden is like bamboo – far more flexible than you'd ever believe at first glance." - Jodi Picoult

The rooster's attempts to meet each new demand, no matter how ludicrous, reflect our own tenacity in the face of life's challenges. This resilience, while admirable,

also serves as a cautionary tale of the importance of discerning when to push back, set boundaries, and say no to the impossible.

### Life Lesson 4: Confronting Our Reality with Courage

In its final moments, the rooster's reflection on the futility of its efforts to meet an impossible demand illuminates the importance of confronting our realities, no matter how stark. This confrontation is not a sign of defeat but a courageous acceptance of our limitations and the beginning of true wisdom.

### Life Lesson 5: Striving for Meaningful Endeavors

"What we have done for ourselves alone dies with us; what we have done for others and the world remains and is immortal." - Albert Pike

The rooster's yearning to have died for something as meaningful as its call to prayer, rather than an impossible task, underscores the essence of our endeavors. Let our struggles and sacrifices be for causes that resonate deeply with our values, not in vain pursuit of appeasing others' unreasonable demands.

As we navigate through the tapestry of life, the tale of the rooster serves as a poignant metaphor for the human condition. It encourages us to stay true to our essence, be mindful of the expectations we accept, and always strive for endeavors that carry a deep sense of purpose. Just as the rooster wished to be remembered for heralding the dawn, may we too find our callings that resonate with our true selves, leaving behind a legacy that echoes through the ages.



Aubaid Ahmad Akhoon  
[akhoon.aubaid@gmail.com](mailto:akhoon.aubaid@gmail.com)

# What is Down Syndrome?

The genetic condition that affects children



Down Syndrome is one of the most common genetic disorders that affects children born with an extra chromosome or an extra piece of chromosome. Approximately, 1 in 800 children are born with this condition annually in India. Down syndrome have an additional copy of chromosome 21, also known as Trisomy."The extra copy of this chromosome health problems in individuals ranging from physical, developmental and cognitive issues. Testing for Down syndrome can help

Children affected by the condition are typically slower to speak than others and usually have an IQ (a measure of intelligence) in the mildly to moderately low range. "Testing for Down syndrome can help identify this disorder in unborn babies," said Dr Archana Dhawan Bajaj, Gynaecologist, Obstetrician and IVF Expert, Nurture IVF Clinic, New Delhi.

Usually, people are born with 46 chromosomes, but those having Dr Aakaar Kapoor, CEO and Lead Medical Advisor, City X Ray &

unconscious, but those having lead medical officer, City Attorney &

***Children affected by the condition typically are slower to speak than others and usually have an IQ in the mildly to moderately low range.***

Scan Clinic, said that children with Down syndrome may experience difficulties with their mental and physical development as a result of this additional copy, which alters how their body and brain grow.

"Each person experiences the condition differently. In some, it might show up as mild to severe learning difficulties, while others may have severe health problems like heart problems and gastrointestinal ailments. Additionally, children affected with the condition typically are slower to speak than other kids and usually have an IQ (a measure of intelligence) in the mildly-to-moderately low range," Dr Aakaar Kapoor told IndiaToday.In.

The condition can be detected before birth through prenatal testing. Screening tests to assess the

The likelihood of Down Syndrome can be performed in the first and second trimester of pregnancy.

After birth, the syndrome may be diagnosed by experts through physical examination.

However, a blood examination can also confirm the diagnosis. The earlier the diagnosis is made, the better it is, as proper medical and developmental support can be given to the child and the family.

"An ultrasound and blood test in the first trimester can be used to screen for Down syndrome as early as 11 to 14 weeks of pregnancy. A blood test known as the triple test measures the levels of three hormones in the blood: alpha-fetoprotein (AFP), unconjugated estriol (uE3), and human chorionic gonadotropin (hCG). If the levels are higher or lower than expected, it may indicate an increased risk of Down syndrome or other chromosomal abnormalities. It's important to remember that these tests are screening tools and do not provide a definitive diagnosis. A definitive diagnosis can only be made through a procedure called amniocentesis, which involves taking a sample of fluid from around the fetus to analyze its genetic material."

the multiple marker serum screening test can also be used for screening between 15 and 20 weeks. The sequential screen, which combines first and second-

trimester screening tests, is a choice made by some women," said Dr Archana Dhawan Bajaj. A mother's age, blood test results, and a foetal ultrasound

and foetal ultrasound measurements are all taken into account by each of these tests. Dr Bajaj said, "These tests are useful, but they only provide detection rates of 80-90% for cases of Down Syndrome. They cannot identify every case." World Down Syndrome Day is celebrated every year on March 21 to raise awareness about this condition and to reduce the societal

"Early detection and improved healthcare have contributed to better understanding and support for those affected with Down syndrome in India," concluded Dr Kapoor.

## **Scientists can edit HIV from cells, hinting at cure: Report**

*Scientists can cut HIV out of cells using the award-winning technology called CRISPR.*

Scientists can eliminate HIV infection from cells using the powerful CRISPR technology (Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats), BBC reported. This gene-editing technology, which won the Nobel Prize in 2020, is used as genetic scissors at the molecular level (in the cell), cutting DNA at specific places to remove bits that are bad or inactivated.

HIV (human immunodeficiency virus) is a virus that attacks the body's immune system. If it is not treated, it can lead to AIDS (acquired immunodeficiency syndrome). There is currently no effective cure for HIV/AIDS. The current medicines can stop the virus from attacking but can't eliminate it.

Amsterdam presented findings at a meeting last week. They said that their work is at its preliminary stages and that

there won't be a cure for HIV any time soon, BBC reported. Reacting to the study, Dr James Dixon, stem-cell and gene-therapy technologies associate professor at the

University of No much more rese "Using CRISPR to

presented their early  
radical conference this

A micrograph showing numerous small, bright red spots representing individual cells or nuclei against a dark background. The spots are distributed throughout the field, with a higher density in the lower right quadrant.

or deactivate the HIV genome is a well-discussed but promising strategy.

A 3D rendering of a COVID-19 virus particle, showing its characteristic crown-like spikes (coronavirus) against a dark, textured background.

to demonstrate results in these cell assays can happen in an entire body for a future therapy," Dr James Dixon told Science Media Centre. Virus expert Dr Jonathan Stoye said that it could be challenging to remove HIV from the body, which is present in many cells. "The challenge of removing HIV genomes from all the cells that make up the long-lived viral reservoirs in such people is extremely challenging. In addition, off-target effects of the treatment, with possible long-term side effects, remain a concern. It therefore seems likely that many years will elapse before any such CRISPR-based therapy becomes routine even assuming that it can be shown to be effective," Dr Stoye also told Science Media Centre.

# Three-day week ahead to make markets extra volatile



Markets in the week gone by were volatile and choppy. Traders and investors were shaken looking at the intraday volatility, where markets opened positive and then turned negative and vice versa. At the end of the week, they gained on four of the five trading sessions and lost on one. The net change saw BSESENSEX gain 188.51 points or 0.26 per cent to close at 72,831.94 points while NIFTY gained 73.40 points or 0.33 percent to close at 22,096.75 points. The broader markets saw BSE100, BSE200 and BSE500 gain 0.57 per cent, 0.73 per cent and .84 per cent respectively. BSDEMICAP gained 1.44 per cent while BSESMLLCAP was up 1.81 per cent. A sample of the

volatility is given below where BSESENSEX gained 105 points on Monday, 89 points on Wednesday, 540 points on Thursday and 190 points on Friday. It lost 736 points on Tuesday. This brings us to total gains on five days of 924 points and a loss of 736 points. Against this, the daily swing which is the difference between the intraday high and low was much higher.

On Monday, it was 671 points, Tuesday was 557 points, Wednesday it was 728 points, Thursday it was 466 points and on Friday it was 943 points. Total intra-week volatility was at 3.365 points against a net change of a mere 188 points. This clearly shows that markets seem to have lost the trend and are drifting in either direction, which is indicative of even sharper moves in the coming time.

The Indian Rupee lost 54 paisa or 0.65 per cent to close at Rs 83.42 to the US Dollar. Dow Jones gained on four of the five sessions and lost on one on Friday. At the end of the week, Dow Jones gained 761.13 points or 1.97 per cent to close at 39,475.90 points. The US FED in its meeting kept interest rates unchanged in a band of 5.25 per cent to 5.50 per cent. This was the fifth straight time that interest rates have been kept unchanged.

Post the meeting, indications remain strong that there will be three rate cuts later in the year, an expected event which is not allowing markets to fall in the US. On Thursday and Friday, some of the IT giants issued profit warnings which caused the Dow to dip sharply on the back of the IT stocks. In India too we had the repercussions and the IT sector was

under tremendous pressure. It was the biggest weekly loser and was down 5.54 per cent. Stocks like Infosys were down 7.71 per cent and TCS lost 7.22 per cent.

In primary market news, we had one listing during the week and as far as the main board is concerned, curtains have been drawn for the financial year 2023-2024. There are no more issues for the year and a couple of issues are expected in the first week of April 24.

There was one listing during the week when shares of Krystal Integrated Services Limited listed on the bourses on Thursday, the 21st of March. The company had issued shares at Rs 715. The listing price was at Rs 795, and the low of the day was at Rs 703.05. The share closed day one at Rs 712.30, a loss of Rs 2.70 or 0.37 per cent.

## How can India control multi-drug resistant TB



Non-adherence to treatment regimens, missing some drugs or under-dosing or not completing the prescribed duration of treatment leads to the emergence of drug-resistance tuberculosis. Multidrug-resistant tuberculosis (MDR-TB) poses a significant challenge to global public health, particularly in cases where the lungs are affected. In comparison to TB affecting other organs, MDR-TB is more prevalent when the lungs are involved. This phenomenon can be attributed to several factors. The lungs serve as the primary site of infection for tuberculosis, making them more susceptible to acquiring the disease from another MDR-TB patient. TB bacteria proliferate in large numbers within the lungs (unlike TB in other organs), making it more likely for spontaneous mutations to occur and drug resistance to emerge. Standard treatment for TB involves a combination of antibiotics over an extended period, typically six to nine months. However, non-adherence to treatment regimens, missing some drugs or under-dosing or not completing the prescribed duration of treatment leads to the emergence of drug resistance TB. Various socioeconomic factors, stigma, and lack of access to healthcare services also contribute significantly. What is multidrug-resistant tuberculosis? A TB patient whose TB bacteria are resistant to both Isoniazid and Rifampicin (the most powerful anti-tubercular drugs) with or without resistance to other (first-line) drugs is said to have multi-drug resistant TB (MDR-TB). MDR-TB patients may have additional resistance to any/all Fluoroquinolones or any/all second-line injectable anti-TB drug.

Burden of Multidrug-resistant

### tuberculosis in India

As of March 2021, an estimated 1,24,000 (9.1/lakh population) MDR/Rifampicin Resistant - TB cases are there in India. Death rates for MDR-TB are around 20%. National game plan for TB The National Strategic Plan (NSP) 2017–25 for ending TB by 2025 has been launched. It has four strategic pillars, "Detect-Treat-Prevent-Build" (DTPB) to achieve TB-free India as envisaged in the National Tuberculosis Elimination Programme (2020).

Details are as follows:

#### Prevent:

Airborne infection control measures at the facility, household, and community level.

By providing effective TB preventive treatment (TPT) to all household contacts of MDR/RR-TB cases.

Transmission can be reduced by addressing the non-specific determinants like access to care, comorbidities, and public awareness about morbidity and mortality associated with MDR-TB.

**Detect:** Early, accurate, and affordable diagnosis of MDR-TB is being done by upfront Nucleic Acid Amplification test (NAAT) testing for all presumptive TB cases, especially in high-risk populations such as those household contacts of MDR cases, previously treated TB cases, people living with HIV and coming from areas of high local prevalence of MDR-TB.

## High blood pressure, indigestion: How stress impacts your physical health

In the digital age, stress has become a common factor for everyone. While it pertains to mental exhaustion, chronic stress can translate into physical effects. Prolonged stress triggers responses in the body, including increased heart rate, tense muscles, and shallow breathing. It could also weaken the immune system, raise blood pressure, and lead to headaches, digestive issues, and sleep disturbances. Dr Danish Ahmed, psychiatrist at Max Super Speciality Hospital, said that while stress is part of our lives, it can also be challenging to improve our performance. "Some stress helps with performance and resilience. This part of stress is called 'eustress.' The good kind of stress," Dr Danish Ahmed told IndiaToday.In. But when it has a negative impact on our performance in terms of physical and emotional health, it is called "distress."

Often more than the situation, it is the way we process it in our minds and handle it that makes a significant difference, added Dr Ahmed. The body and mind are interlinked. Stress in the mind can affect the body negatively.

## Concerns persist on inflated valuations in mid and small-cap stocks, say analysts

Amidst mixed signals from global peers, investor sentiment remained volatile, influenced by uncertainties surrounding pivotal policy decisions from major central banks, says Vinod Nair, Head of Research, Geojit Financial Services. The unexpected interest rate hike by the Bank of Japan post 17 years and the ECB's choice to maintain rates contributed to subdued market sentiment. However, the market rebounded following the Fed's indication to proceed with three interest rate cuts this year, despite inflation remaining above the long-term target, he said. Last week's mid & small-cap could recover as buying improved led by continued DIIs & FIIs inflows. The IT sector faced headwinds driven by global data and other key economic data would keep investors busy.

# Preetnama

## ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach  
Cheif Editor  
Pritpal Kaur  
+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 246

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com) 29 MARCH TO 04 APRIL, 2024



ANANDA MARGA NEW YORK SECTOR

## FESTIVAL OF BLISS

NEW YORK 2024

INTERNATIONAL

*Music & Cultural*

FESTIVAL



SUNDAY 21<sup>ST</sup> APRIL 2024  
TIME: 5 00 - 7 30 PM

DINNER | DANCE | MUSIC | RAFFLE

Honoring of Guests

ONE EVENING THAT RENDERS A LONG-LASTING  
MEMORY OF A ONCE IN A LIFETIME EXPERIENCE

You are Cordially Welcome!

Scan for Event  
info & tickets

YOUR SIGNIFICANT  
SUPPORT IS APPRECIATED FOR  
THE DEVELOPMENT OF OUR NEW  
MEDITATION CENTER

### FREE CHARITY DINNER

Delicious Vegan & vegetarian food,  
unique cultural dance performances  
& devotional songs and music

Free Yoga & Meditation Class  
Ph: 646-363-6656

PHONE: 720-205-6442  
646-363-6656  
323-804-1518  
570 445-5883

VENUE: COMMUNITY CENTER, AUDITORIUM, 143-09 HOLLY AVE, FLUSHING, NY 11355

Fundraiser for our Wellness & Meditation Center - Ananda Kalpataru  
10 Fox Hill Drive, Stafford Springs, Connecticut 06076 USA. [www.anandakalpataru.org](http://www.anandakalpataru.org)

# Preetnama

## ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website  
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor  
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 246

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com)

29 MARCH TO 04 APRIL, 2024

No body have time to watch TV Advertisement  
No body have time to read Physical newspapers

## It's social time.

Online News, Advertisement, Promotion Anytime anywhere.

## Doesn't matter where are you.

Advertisement with Preetnama.

Promote your business with TalkShow

We gave social stage to show yourself and your Business.

Business Persons, Doctor,

Advocates, VISA, Tour Travel, Actor, Singers,

writers come Join or TalkShow

and Advertisement with us on national

& International based.

Search Just  
Preetnama  
Youtube  
Facebook  
Twitter  
Instragram  
LinkedIn  
Tiktok



No ned to go anywhere, Just leave message on  
WhatsApp or email us. We will call you back.

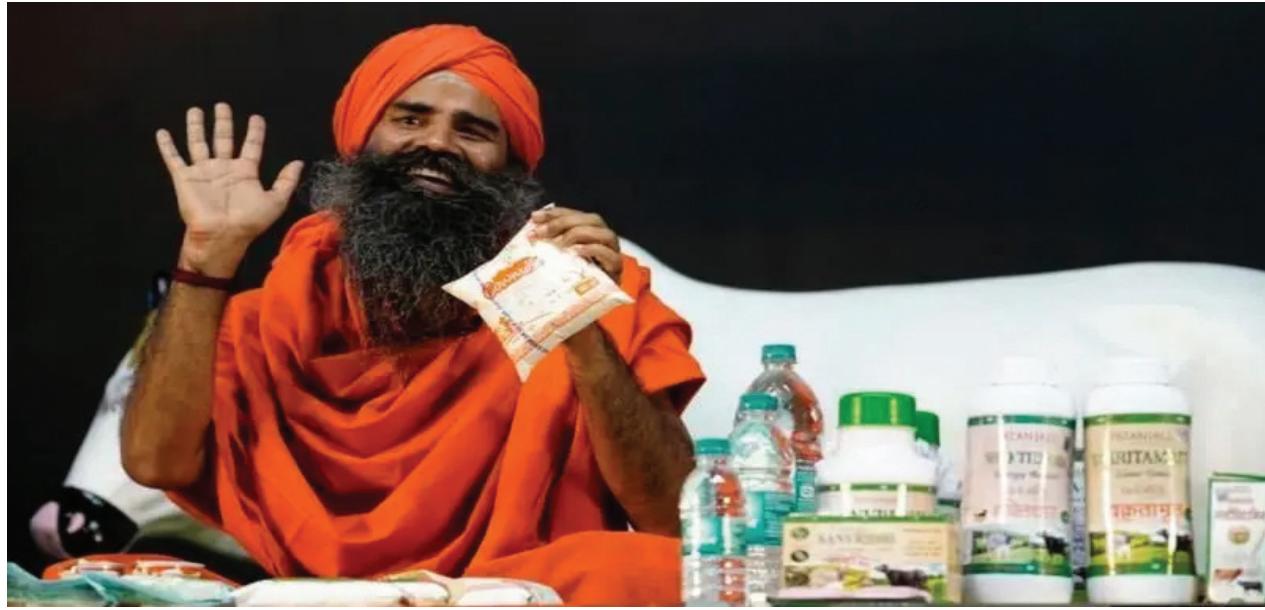
## Contact immediately

+1 201-312-4180, +1 917-328-8436

[www.preetnama.com](http://www.preetnama.com), [www.preetnews.com](http://www.preetnews.com)

Email- [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com)

**ਪਤੰਜਲੀ ਦੇ ਫਰੇਬੀ ਇਸ਼ਾਤਿਹਾਰਾਂ: ਰਾਮਦੇਵ ਤੇ  
ਬਾਲਾਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਨੇ ਕਿਉਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਮੰਗੀ ਮੁਆਫ਼ੀ**



## ਡਰੱਗਜ਼ ਐਂਡ ਮੈਜਿਕ ਰੈਮੇਡੀਜ਼ ਐਕਟ 1954 ਕੀ ਹੈ ?



ਡਰੋਗਜ਼ ਐਂਡ ਮੈਜਿਕ ਰੈਮੇਡੀਜ਼ (ਇਤਰਾਜ਼ਯੋਗ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ) ਐਕਟ  
 1954, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ  
 ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਾਂਦ੍ਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ  
 ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਇਸ  
 ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਸੰਗਠਨ ਇਸ ਨਿਯਮ ਦੀ  
 ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਯੋਗ ਅਪਰਾਧ ਮੰਨਿਆ  
 ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਬਿਨ੍ਹੁਂ ਕਿਸੇ ਵਾਰੰਟ  
 ਦੇ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ  
 ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜੋ ਕੋਈ ਗੁਮਰਾਹੁੰਨ ਦਾਅਵੇ ਕਰਦੇ ਹਨ,  
 ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤਾਵੀਜ਼, ਆਕਰਸ਼ਣ, ਰੱਸੀਆਂ ਆਦਿ  
 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 3 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੇਠ ਲਿਖੀ  
 ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਗਰਭਪਾਤ  
 ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ  
 ਰੈਕਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਜਿਣਸੀ  
 ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ  
 ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ  
 ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਪਤੰਜਲੀ ਦੇ ਸੀਈਓ ਆਚਾਰਿਆ ਬਾਲਾਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਅਤੇ ਰਾਮਦੇਵ ਨੇ ਗੁਮਰਾਹਕੁਂ ਨ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਜ਼ਰੀਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਤ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੀ ਹੈ। ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨ ਦੁਆਇਆ ਕਿ ਉਹ ਪਤੰਜਲੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਫਰੋਬੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਣਗੇ। ਪੂਰੇ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲ ਤੱਕ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ, ਕੋਈ ਕਦਮ ਨਾ ਚੁੱਕਿਆ ਜਦਕਿ ਡਰੱਗ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਜਿਹੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵਰਜਿਤ ਹਨ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ ਅਹਿਸਾਨੁਦਦੀਨ ਅਮਾਨਉਲਾ ਨੇ ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਮੰਗਦਿਆਂ ਰਾਮਦੇਵ ਦੀ ਪਤੰਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਬਾਰੇ ਇਹ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ। ਲਾਈਵ ਲਾਅ, ਅਦਾਲਤੀ ਭਖਰਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਮੁਤਾਬਕ 27 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਪਤੰਜਲੀ ਆਯੁਰਵੇਦ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਆਚਾਰਿਆ ਬਾਲਾਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਅਪਮਾਨ ਲਈ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਤ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੀ।

ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਓ ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਠੱਗੇ ਜਾਓ? ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਤੇ ਕੀ ਝੂਠੇ ਦਾਅਵੇਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ? ਡਰੱਗਜ਼ ਐਂਡ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਕਟ 1954 ਕੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਪਤੰਜਲੀ ਦੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵਿੱਚ ਆ ਗਈ? ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਪਤੰਜਲੀ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਕਿਉਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ?

27 ਫਰਵਰੀ, 2024 ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਪਤੰਜਲੀ ਆਯੁਰਵੇਦ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਤਪਾਦ ਬਾਰੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਲਿਖਾਫ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ? ਇਹ ਸਵਾਲ ਵੀ ਪੁੱਛਿਆ। ਜਸਟਿਸ ਹਿਮਾ ਕੌਹਲੀ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਏ ਅਮਾਨਉਲਾ ਦੀ ਬੈਂਚ ਨੇ ਪਤੰਜਲੀ ਦੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਜਾਂ ਪਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਆਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਤੰਜਲੀ ਆਯੁਰਵੇਦ ਦੇ ਵਕੀਲ ਵਿਪਿਨ ਸਾਂਘੀ ਨੇ ਇਸ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਖੋਂ ਹੈ ਜਿਥੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਵਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਗੁਮਰਾਹਕੁਨ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾ ਦਾ ਭਰਮਾਰ  
ਇਸ ਕ੍ਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤੇ ਪੰਦਰਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ  
ਗੋਰੇ ਹੋ ਜਾਓ, ਇਹ ਗੋਲੀ ਲਈ ਤੇ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ  
'ਚ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ  
ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਸਣੇ, ਵੇਖੋ ਜਾਂ  
ਪੜੋ ਹਨ। ਅੱਖਾਂ ਕੱਲ੍ਸ ਜਿੰਦਰਕੈਂਟ ਅਜਿਹੇ ਜਾਅਵੇ

ਲਿਖਤਾ ਭਰਸਾ ਦਿਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਪਨੀ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ  
ਕੋਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ  
ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ  
ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਡਰੱਗਜ਼ ਅਤੇ  
ਮੈਨੀਕ ਮੈਡੀਜ਼ ਐਕਟ 1954 ਦਾ ਇਧਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।  
ਸਿਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਲੀਂ ਆਹਾਸ ਹੈ ?

ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਪਵਾਦਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਲਾਇਲਾਜ਼ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਡਰੱਗਜ਼ ਐਂਡ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਐਕਟ 1940 ਤਹਿਤ ਗਠਿਤ ਤਕਨੀਕੀ ਕਮੇਟੀ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੁਮਰਾਹਕੁੰਨ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਲਈ ਕੀ ਜੁ ਰਮਾਨਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਜਾਂ ਗੁਮਰਾਹੁੰਨ  
ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ  
ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਧਾਰਾ 4 ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਨਾਹੀ  
ਹੈ। ਇਸੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 5 ਤਹਿਤ ਅਜਿਹੇ  
ਪ੍ਰਸਾਰਣ 'ਤੇ ਵੀ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ  
ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਪਰ ਜੋ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ  
ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਝੂਠਾ  
ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ  
ਹੈ। ਡਰੱਗਜ਼ ਅਤੇ ਮੈਜਿਕ ਰੈਮੇਡੀਜ਼ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ  
7 ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਹੈ, ਜੋ  
ਇਸ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ—ਜੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦੋਸ਼ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇ  
ਤਾਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੈਦ ਜਾਂ ਜੁਰਮਾਨਾ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੋ  
ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹੀ ਵਿਅਕਤੀ  
ਦੁਬਾਰਾ ਉਹੀ ਅਪਰਾਧ ਕਰੇ ਤੇ ਦੌਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ  
ਤਾਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ, ਜੁਰਮਾਨਾ,  
ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

# ਸੱਚੀ ਸੱਚੀ ਮਿੱਤਰਤਾ ਹੀ ਅਮਲ ਮਿੱਤਰਤਾ

ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਕੋਲ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਰਿਸ਼ਵਲੋਂ ਬਖਸ਼ੀ ਹੋਈ ਅਣਮੁੱਲੀ ਦ  
ਮਿੱਤਰਤਾ ਹੀ ਇਹੋ ਜਿਹਾ  
ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ  
ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ @ਚ ਆਪ  
ਲਭਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ  
ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਾਡੇ ਜਨਮ ਦਾ  
ਨਹੀਂ, ਸਾਡੇ ਮਨ ਦਾ ਹੁੰਦਾ  
ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ @ਚ ਕਈ  
ਅਜਿਹੇ ਮੌਜੂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ  
ਜਿੱਥੋਂ ਸਾਨੂੰ ਨਵੇਂ - ਨਵੇਂ  
ਮਿੱਤਰ ਮਿਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ,  
ਜਿਵੇਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ  
ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋਈਏ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਸਾਡੇ



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਿੱਤਰ ਬਣਦੇ ਹਨ  
ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਓਥੇ ਹੋਰ ਮਿੱਤਰ  
ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਕੰਮ ਜੌਬ ਤੇ ਲੱਗਾ  
ਨਵੇਂ ਮਿੱਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ  
ਸਾਡਾ ਕੰਮਕਾਰ ,ਰਹਿਣ- ਸਿਖ  
ਹੀ ਸਾਡੇ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਬਦਲਦੇ

ਹਨ। ਮਿਲਣ ਵੀ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਅਜਿਹੇ ਮਿੱਤਰ ਕਰਮਾ ਵਾਲਿਆ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਨੇ, ਸੱਚੇ ਦੋਸਤ ਉਹੀ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਲੜਦੇ ਵੀ ਰਹੀਏ ਪਰ ਰਹਿੰਦੇ ਇੱਕਠੇ ਹਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਡਾ ਸਮਾਂ ਨੀ ਬੀਤ ਪਾਉਂਦਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਮਿੱਤਰ ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦੇ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਰੌਜ਼ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਓਹਨਾ ਨਾਲ ਬਹਿ ਕੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਆ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਸਾਡਾ ਦੋਸਤ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਵੀ ਉਹ ਦਿਨ ਜਲਦੀ ਨੀ ਬੀਤਦਾ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਗਦਾ ਕਿ ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਛੁੱਟੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਿੱਤਰ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਾਲਜ ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਓਥੇ ਹੋਰ ਮਿੱਤਰ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਫੇਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਕੰਮ ਜੌਬ ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਨਵੇਂ ਮਿੱਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ - ਜਿਵੇਂ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਕੰਮਕਾਰ , ਰਹਿਣ- ਸਹਿਣ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਉਵੇਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਚੇਹਰੇ ਖਿੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦਰਸ਼ਨ ਸੱਭਾ ਮਿੱਤਰ ਓਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਦੇ ਨਾਲ ਬਹਿਕੇ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਜਿਹੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਵੀ ਬੁਹਤ ਜੂਗੀ ਹੁੰਦਾ , ਜਿਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹਰ ਦੱਖ - ਸੁਖ ਵਿੱਚ ਖੜਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਮਿੱਤਰ ਓਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਜਿੱਤਦਿਆਂ ਵੇਖ ਆ

## ਪਲਕਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਬੇਦੀ ਜਲੰਧਰ

ਉਸ ਸੇਵੇ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦਾ। ਪਰ ਇਹੋ  
ਦੋਸਤ ਅੱਜ ਕਲ ਬਹੁਤ ਘਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ , ਅੱਜ ਕਲ੍ਹੂ  
ਗੀ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਆਕੜ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਓਹ ਉਸ  
ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕੇ  
ਜਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਬੁਲਾਵੇ ਅਤੇ ਦੂਸਰਾ ਇਹ ਸੋਚਦਾ ਹੈ  
ਉਹ ਪਹਿਲਾ ਬੁਲਾਵੇ ਬਸ ਏਦਾ ਹੀ ਸਮਾਂ ਨਿਕਲ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਖਤਮ ਹੋ  
ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਦੋਸਤੀ ਦਾ ਇਹੋ  
ਦਸਤੂਰ ਹੈ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਇਸ  
ਭਾਉਣ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਕੌਝਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਰਹਿਣਾ।  
ਤਾੜੀ ਇਕ ਹੱਥ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵੱਜ ਸਕਦੀ, ਉਸੇ  
ਇਕ ਪਾਸੇ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਸੱਚੀ  
ਗੀ ਉਦੋਂ ਹੀ ਨਿਭ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦ ਦੋਸਤ ਦਾ ਹਰ  
ਕਲ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਸਾਬ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ  
ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਜਮਾਨੇ ਵਿਚ  
ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਖ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਮਿਲਣਸਾਰ ਦੋਸਤ  
ਹਨ, ਓਹ ਕਰਮਾ ਵਾਲੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ  
ਵੀ ਕਿਸੇ ਅਣਮੌਲ ਹੀਰੇ ਨਾਲੋਂ ਘਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ,  
ਕੇਂਡ ਹੈ ਇੱਥ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸੇ ਦੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ  
ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

# Preetnama

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ

Khara Sach

On our English language New Website  
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor  
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 246

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com)

29 MARCH TO 04 APRIL, 2024

Sanjha Punjab USA  
presents

## Dr. Mamta Joshi

Sufi Gazal.

## LIVE CONCERT

May 4 Sat at 7pm

Venue : Antuns by Minar

244 West Old Country Road Hicksville, New York 11801

Tickets  
**\$99**

VIP, VVIP

Tables, Snaks  
Apoetizer Dinner  
Full Bar Drinks  
included

Book your  
own Tabel

**Totally  
Faimly  
Show**

Show booking your City

### Balwinder Singh Bajwa

Ph : 516 852 2222

[www.sanjhapunjabusa.us](http://www.sanjhapunjabusa.us) | [sanjhapanjabusa@gmail.com](mailto:sanjhapunjabusa@gmail.com)



# Preetnama

## ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website  
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor  
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 246

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com) 29 MARCH TO 04 APRIL, 2024



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਪੀਵਹੁ ਪਾਹੁਲ ਖੰਡੇ ਧਾਰ ਹੋਏ ਜਨਮ ਸੁਲੇਹਾ ॥  
ਵਾਹ ਵਾਹ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਆਪੇ ਗੁਰ ਚੇਲਾ॥

## ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ (ਵੈਸਾਖੀ)

1 ਵੈਸਾਖ 13 ਅਪ੍ਰੈਲ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 2024

### Khalsa Sajna Diwas (Vaisakhi)

13 April, Saturday 2024 at Guru Nanak Darbar Hicksville

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਹਿਕਮਵਿਲ ਵਿਖੇ

ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਬਹੁਤ ਸ਼ਰਧਾ ਪੂਰਵਕ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ

6 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 2024 ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਅਭਿਲਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੇਸੀ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ  
ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਜੀ। ਕਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਆਰੰਭ ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 11 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਵੀਰਵਾਰ 2024 ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ

ਭੋਗ ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 13 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 2024 ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 10:00 ਵਜੇ  
ਉਪਰੰਤ 2:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ ਜਥੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨਗੇ।

12 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2024 ਦਿਨ ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੀਵਾਨ

ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ ਜਥੇ, ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨਗੇ।

13 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2024 ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੀਵਾਨ

ਸ਼ਾਮ 4:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 11:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ ਜਥੇ, ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨਗੇ।

ਲੰਗਰ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਿੰਨੇ ਦਿਨ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਤੇ ਆਪਣਾ ਬਜ਼ਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਤੁੱਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।



ਰਾਗੀ ਜੱਥਾ ਭਾਈ ਅਨੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ  
(ਜੂਨੀ ਰਾਗੀ ਸੌ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ)



ਭਾਈ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਰੰਗੀਲਾ  
(ਬੱਦੀ ਸੌਂਕ)



ਰਾਗੀ ਜੱਥਾ ਭਾਈ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ  
(ਬੱਦੀ ਕੌਣੀ ਕਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਾਲੇ)



ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗੁਲਬਨ



ਰਾਗੀ ਜੱਥਾ ਭਾਈ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ  
(ਬੱਦੀ ਕੌਣੀ ਕਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਾਲੇ)



ਪਿੰਸੀਪਲ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਨੋਟ : ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਾਟ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਤੰਬੂ (Tent) ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ  
ਵੱਲੋਂ ਸਟਾਲ ਰਾਹੀਂ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੁੱਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

11 N. Broadway, Hicksville, NY 11801

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਨੰ. : 516-933-4878, 516-643-2266, 347-257-7977

Design by : Preetnama Media

# ਰਿਸਤਿਆਂ ਦਾ ਸਿਖਰ ਸੱਸ ਨੂੰ ਹ ਦਾ ਰਿਸਤਾ



ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ, ਸੌਚ ਕੋ ਬਦਲੋ, ਲਿਖਤਾਂ, ਚਾਰੇ ਉਹ ਲੋਕ-ਬੋਲੀਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਿਤਾਰੇ ਬਦਲ ਜਾਏਂਗੇ, ਨਜ਼ਰ ਕੋ ਬਦਲੋ, ਹੋਣ, ਲੋਕ ਗੀਤ ਹੋਣ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਸਕਿਟਾਂ ਨਜ਼ਾਰੇ ਬਦਲ ਜਾਏਂਗੇ। ਕਿਸਤਿਆਂ ਬਦਲਨੇ ਜਾਂ ਚੁਟਕਲੇ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਸ ਰਿਸਤੇ ਦੀਆਂ ਤਲਖੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਬਦਲ ਜਾਏਂਗੇ। ਸੱਸ ਅਤੇ ਨੂੰਹ ਰਿਸਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਕਤਾਵਾਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਖੱਡ ਪਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਰੋਸ ਵਿਚ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ:- ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਸਤਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਸੱਸ ਤੇਰੀ ਮੱਝ ਮਰਜ਼, ਮੇਰੇ ਵੀਰ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਖੱਡ ਇਸ ਵਿਚ ਤਲਖੀਆਂ ਵੀ ਹਨ, ਪਿਆਰ ਵੀ ਪਾਈ। ਤੇ ਕਿਤੇ ਸੱਸ ਵੱਲੋਂ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹੈ। ਮੇਹ ਦੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਤੰਦਾਂ ਵੀ ਹਨ, ਵਖਰੇਵਾਂ ਵੀ। ਨੋਕ-ਝੋਕ, ਤਾਅਨੇ-ਮਿਹਣੇ, ਗਿਲੇ-ਸ਼ਿਕਵੇ ਇਸ ਰਿਸਤੇ ਵਿਚ ਬਾਖੂਬੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੰਗਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਵਿਚ ਇਸ ਰਿਸਤੇ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਕਦੇ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਰਜਨਾਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਨੂੰਹ-ਸੱਸ ਦੀ ਰੁੰਦੀ। ਦਰਸਲ ਸਾਡੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਤਲਖੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਇਕ

ਹਕੀਕਤ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ‘ਲੜਕੀ’ ਵੱਡੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ‘ਸੱਸ’ ਦੇ ਡਰਾਉਣੇ ਰੂਪ ਦੀ ਹੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਉਣੀ ਆਰੰਭੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ‘ਸੱਸ’ ਨੂੰ ਇਕ ਲਿਖੇ ਵਰਗ ਨੂੰ ਆਤਮ-ਚਿੰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ‘ਹਉਆ’ ਬਣਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ‘ਸੱਸ’ ਨੂੰ-ਸੱਸ ਦਾ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਬੁਸ਼ਹਾਲੀ, ਤੱਥ ਮੇਸ਼ਾ ਸਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ‘ਸੱਸ’ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਇਕ ਦੂਜੇ ਪਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ ਜਿਹੜੀਆਂ ‘ਨੂੰਹ’ ਨੂੰ ਆਤਮ-ਚਿੰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਵੀ ਇਸ ਰਿਸਤੇ ਵਿਚ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ, ਅਪਣੱਤ, ਸਲਾਹ, ਕੀਤੀ ਗਈ ਯੋਗ ਤਾਂਨਾ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾਂਹ-ਪੱਖੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਤਿਕਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੱਸ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ, ਕੀਤੀ ਗਈ ਯੋਗ ਤਾਂਨਾ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾਂਹ-ਪੱਖੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਮਹੌਲ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਪੁੱਤ ਦੀਆਂ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਪੱਤੀ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਫਰਜ਼ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਲਾਵਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਰਿਸਤਿਆਂ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਵੀ ਇਸ ਰਿਸਤੇ ਵਿਚ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਟੁੱਟ-ਭੱਜ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਲਾ ਦੇਵੀਂ, ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਤੇ ਕਲੇਸ਼ ਵੀ ਇਥੋਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ‘ਨੂੰਹ’ ਅਤੇ ‘ਸੱਸ’ ਦੇ ਰਿਸਤੇ ਵਿਚ ਤਲਖੀਆਂ ਨਾਲ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਜ਼, ‘ਸੱਸ’ ਨੇ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਬਿਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹੀ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਚ ਬੈਠੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕਈ ਵੇਰ ਇਹ ਰਿਸਤਾ ਇਗ



# ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਹੀ ਲੜਾਈ ਹਾਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ

## ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ

ਬੱਚੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਗੱਲ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੁਣਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਾ , ਪਰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਕਹਿਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੌਨਿਹਾਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਧੂਰੇ ਵਾਅਦੇ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾਗੀਣਤਾ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਖੁਦ ਬੇਹਾਲ ਹਨ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਜਿਹੇ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਸਾਧਨ ਸੰਪਨ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਜੇਕਰ ਬਚਪਨ ਨਕਾਰਾ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾਗੀਣ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਭੇਂਟ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਕਿਵੇਂ ਚਮਕੇਗਾ ਅਤੇ ਬਚਪਨ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਦੰੜ ਸਕੇਗਾ ? ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਹਰ ਮਾਂ -ਬਾਪ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਸੁਨਹਿਰੇ ਸੁਪਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹ -ਲਿਖ ਕੇ ਇਕ ਚੰਗਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣੇ , ਪਰ ਇਸ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸੱਚ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪਾਉਣਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੱਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਾਲ ਮਹਿੰਗੀ ਫੀਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਮੱਧ ਵਰਗੀ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਹੇਠਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਗਰੀਬ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਅੱਜ ਤੋਂ ਨੌ 9 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਯਾਨੀ ਕਿ 10 ਅਪੈਲ 2010 'ਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ 25 ਫੀਸਦ ਗਰੀਬ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਫਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ 'ਚ ਇਹ ਵੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਸਕੂਲ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ 'ਤੇ ਨਾ-ਨੁਕਰ ਕਰੇਗਾ ਉਸਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਅਮਲ 'ਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਵੇਗੀ , ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਵੀ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਆਕਬਰੀਜਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ 'ਚ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਲਗਨ ਦੀ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਛੰਗ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਪਾਉਂਦੇ।

ਮਹਤ 'ਚ ਸਿੱਖ

ਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਲਿਕ  
ਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਇਸ  
ਹਤ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ  
ਇਸ ਕਾੰਠੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਾਜਮੀ  
ਖਿਆ ਦੇ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ  
ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਸੀ ਸਗੋਂ ਦੇਸ਼  
ਨੂੰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ  
ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਇਸ  
ੜੜ੍ਹਲੋਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ  
ਇਸ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ  
ਵਾਕਈ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ  
ਕ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ  
ਚੰਗੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ  
ਸੁਪਨੇ ਤਾਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਪਰ  
ਡਿੱਗ ਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅੱਜ ਹਾਲਾਤ ਇ  
ਹਨ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਅਤੇ ਸਕੈਂਡ  
ਸਕੂਲ ਅਹਿਜੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤ  
ਜਾਂ ਤਾਂ ਜੱਜਰ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁ  
ਆਸਮਾਨ ਥੱਲੇ ਥੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ  
ਹੈ ਕਿਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜਿਆਦਾ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਘੋ  
ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਬੱਚੇ ਜਿਆਦਾ ਅਤੇ  
ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਡੇ ਦੇ  
ਕੇ ਕਈ ਰਾਜਾਂ 'ਚ ਅਜਿਹੇ ਸਕੂਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ  
ਨਾ ਤਾਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਹੀ ਹਨ ਅਤੇ ਤਾਂ  
ਹੀ ਜੁਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਦਾ ਪਾਣੀ,  
ਪਥਾਨੇ, ਥੇਡ ਮੈਦਾਨ, ਪੜ੍ਹਨ - ਲਿਖਣ ਲਈ  
ਸੱਗਰੀ ਆਦਿ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ  
ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਕੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਹਾਰੀ ਦੇ ਲਈ ਇਸ ਅਭਿਆਨ ਲਈ 2013 - 14 ਵਿਖੇ 'ਚ 26 ਹਜ਼ਾਰ 608 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਫੱਦ ਤੋਂ ਐਲਾਨਿਆਂ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ 2017 - 18 'ਤੇ ਘਟ ਕੇ 23 ਹਜ਼ਾਰ 508 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਇਸ 'ਤੇ ਅਸਹਿਮਤੀ ਜਾਹਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ 2019 'ਚ ਇਸ ਤੋਂ 26 ਹਜ਼ਾਰ 129 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ 65 - 35 ਦੀ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ 65 ਫੀਸਦ ਦੇਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ 35 ਫੀਸਦ ਖਰਚ ਕਰੇਗੀ ਪਰ ਸੋਨੇ 'ਤੇ ਸੂਹਾਗੇ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਵਿਚ ਵੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰਕੇ 55 ਫੀਸਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ

ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2010 'ਚ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ  
ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਜਾਮਾ ਪਹਿਣਾ ਦਿੱਤਾ।  
ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ  
ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਮਹਾਨ  
ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੈਨਾਨੀ ਗੋਪਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ  
ਗੋਖਲੇ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।  
ਦਰਅਸਲ ਗੋਪਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਗੋਖਲੇ ਨੇ  
100 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇੰਪੀਰੀਅਲ  
ਅਸੈਬਲੀ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ  
ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਹ ਉਹ ਸੁਪਨਾ ਸੀ ਜਿਸ  
ਵਿਚ ਹਰ ਭਾਰਤਵਾਸੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ  
ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸੀ, ਜਿਸ  
ਨਾਲ ਅੱਜ ਦਾ ਨੌਨਿਹਾਲ ਚੰਗੀ  
ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਆਉਣ  
ਵਾਲੇ ਕੱਲ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ ਨਾਗਰਿਕ  
ਬਣ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ  
ਹੋਵੇ। ਇਹ ਗੱਲ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਵੀ ਨਹੀਂ  
ਲੁਕੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ  
ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਵਸਥਾ ਲੀਹੋਂ ਲੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਜੋ  
ਰਕਮ ਪਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਅਤੇ  
ਸਹੀ ਰੂਪ 'ਚ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ  
ਆਰਟੀਆਈ ਦੇ ਤਹਿਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ  
ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਜਿਸਦੇ  
ਚਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ  
ਨਾਲ ਚੱਕਿਤਿਸ਼ ਦੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ

ਕਹਿਣ ਦਾ ਸਾਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ  
ਬੁਝਗਾਲੀ ਵਿਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ  
ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ  
ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਆਰਥਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ,  
ਹੁੱਕਿਆਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ  
ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਾਉਣਾ ਹੀ  
ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੰਸ਼ਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ 9 ਸਾਲ ਲੰਘ ਜਾਣ  
ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ  
ਦੀ ਲੜਾਈ 'ਚ ਉਲੜ ਕ ਦਮ ਤੌਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼  
ਦੇ ਹਰ ਸੂਬੇ 'ਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਇਹੋ ਮੰਦਾ ਹਾਲ ਹੈ।  
ਕਹਿਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਐਨੀਆਂ ਖਾਮੀਆਂ  
ਤੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ  
ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਇਸ ਨੂੰ ਚੱਲਣਾ  
ਘੱਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜਿਆਦਾ ਕਹਾਂਗੇ। ਸੋ  
ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਹੁਣ  
ਹਵਾ ਨਿਕੱਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਆਰਥਕ ਤੰਗੀ ਨਾਲ ਜੂਝ  
ਰਿਹਾ ਕਾਨੂੰਨ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ  
ਹੋਇਆ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿਹਿਣ ਦਾ  
ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅੱਜ ਵੀ ਐਨੀਆਂ ਖਾਮੀਆਂ  
ਹਨ ਤਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ  
ਦਸ਼ਾ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਤਾਂ ਵਿਗੜਨੀ ਹੀ ਹੈ।

ਸਾਬਕਾ ਡੀ ਓ , 174 ਮਿਲਟਰੀ ਹਸਪਤਾਲ  
ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ , ਬਠਿੰਡਾ

**ਇਕੱਲਾ ਪੈਸਾ ਹੀ ਨਹੋਂ, ‘ਜੀਵਨ ‘ਚ ਪਿਆਰ ਵੀ ਕਮਾਓ’**

21 ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਬਦਲੀ। ਅੱਜ ਵੀ ਪੈਸਿਆਂ ਖਾਤਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਇੱਝ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਪੈਸਾ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਸਿਆਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਲੱਖ ਸੱਚੀਆਂ ਨੇ ਕਿ “ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਾ ਪੈਸਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਪਿਆਰ ਵੀ ਕਮਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ਸ਼ਾਨਘਾਟ ਨੂੰ 4 ਕਰੋੜ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ 4 ਲੋਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਗੇ।” ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਸਿਆਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਸਤਰਾਂ ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਦਿਲ ਨੂੰ ਛੂਹ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਕਦੋਂ ਸਮਝ ਆਵੇਗੀ ਕਿ ਪੈਸਾ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੱਜਣ ਅਜਿਹੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਤਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਅਰਬਾਂ ਰੁਪਏ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਦੋ ਘੜੀ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਤਰਸਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸਤਰਿਤ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਦੋ ਘੜੀ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸਮਾਂ ਕਿੱਥੇ ਰਿਹਾ ਫਿਰ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਸੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਮੌਜੂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਰੋਜ਼ ਗੱਲਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਅੱਜ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਜਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਪਤੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਵੀ ਨੌਬਤ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ

ਏ ਆਪ ਨੂੰ ਮਰਿਆ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ  
ਰ, ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਇਨਾ  
ਹਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਜਾਂ  
ਮਾਂ ਬਾਪ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਸਕਣਾ  
ਨੇ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸਾਥੋਂ ਖੋ ਲਿਆ  
ਵਿੱਚ ਆਈ ਖਟਾਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ  
ਬਾਈਲ ਫੌਨ ਹੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ  
ਹਨ ਹੀ ਘੰਟਿਆਂ ਬੱਧੀ ਹੁੰਦੀਆਂ  
ਆਂ ਵਿੱਚ ਫਿੱਕ ਪਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।  
ਪੱਛੇ ਭੱਜਿਆ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ  
ਗੁਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੇ  
ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਫਿੱਕ ਪੈਣੀ ਸ਼੍ਰੂ ਹੋ  
ਂਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਨਾਲੋਂ  
ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੈਸੇ ਦੀ ਭਾਤਰ  
ਪਤਨੀ ਇੱਕ ਜੂਜੇ 'ਤੇ ਰੋਹਬ ਮਾਰਦੇ  
ਕਾਰਨ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੜਾਈ ਝਗੜੇ  
ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਤਲਾਕ ਜਿਹੀ  
ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਰੋੜਾਂ ਅਰਬਾਂ ਦੇ  
ਕਈ ਵਾਰ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਭਾਤਰ

ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪਿਆਰ ਦੀ ਭਾਤਰ ਤਲਾਕ ਹੋ ਜਾ  
ਹਨ। ਜੇਕਰ ਸਿਆਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ  
ਤੇ ਗੌਰ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚੀਆਂ ਹਨ  
ਮਨੁੱਖ ਸਾਰੀ ਉਮਰਾਂ ਹੀ ਪੈਸਾ ਪੈਸਾ ਕਰਦਾ ਰਿਹਿੰਦਾ  
ਹੈ। ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਪੈਸਾ  
ਪੱਛੇ ਹੀ ਭੱਜਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ  
ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ "ਯੋਲ" ਵਾਲੀ  
ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਸਾਰੀ ਉਮਰਾਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਕਾਮਾਂ  
ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੀ  
ਵੀ ਫਿਰ ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਕਸਾਏ ਪੈਸੇ  
ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਗਰੀਬੀ  
ਜਾਂ ਫਿਰ ਆਸਰਹਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ  
ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਦੋਸਤਾਂ, ਇਸ ਲੇਖ ਦੇ ਨਗੀਏ ਮੇਰਾ ਕਿਥੇ  
ਦਾ ਦਿਲ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਮੂਡ ਨਹੀਂ, ਬਸ ਇਸਿੱਧਿਆ  
ਹੈ ਕਿ ਲੋਕੋਂ ਪੈਸੇ ਪੱਛੇ ਨਾ ਭੱਜੋਂ, ਵਿਚਾਰ  
ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਡੀਕ ਰਹ  
ਹਨ ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਨੂੰ। ਸੋ ਇਹ  
ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਸਮਾਂ  
ਬਤਾਉਂ ਤਾਂ ਜੋ ਮਰਨ ਸਮੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲ

ਦੇ ਸਕਣ। ਸਿਆਣਿਆਂ ਦੀ ਆਖੀ ਗੱਲ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਰਾਮ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਮਸ਼ਾਨਘਾ ਟਾਂ ਕਰੋੜ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4 ਲੋਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਗੇ।



ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ  
ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ? ਜਾਣੋ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੇ 5 ਉਪਾਂ



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੀਂਦ ਦੋ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਕਾਰਨ ਸਵੇਰੇ ਵੀ ਉਹ ਤਰੋ-ਤਾਜ਼ਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਬੱਕਿਆ-ਬੱਕਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਨਾਂ ਅਸੀਂ ਸੌਚਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਐਡਲਟ ਨੋਕਟੂਰੀਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਕੰਟੀਨੈਸ਼ਨਸਾਈਟੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਰਾਤ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਗਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ, ਜੋ ਨੀਂਦ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਨੁਮਾਨ ਮੁਤਾਬਕ, 70 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਪੰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਲੋਕ ਇਸ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਦਿੱਕਤ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਣਨਾ, ਜਿਸਨੂੰ ਪੌਲੀਯੂਰੀਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਅੰਗ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ 300-600 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਸ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਤਥਵੀਲੀ-ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੈਸਟੈਟਿਕ ਹਾਈਪਰਟ੍ਰੈਫੀ (ਪੁਰਸ਼ ਗ੍ਰੰਥੀ ਦੇ ਵਧਣ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮੋਟਾਪੇ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ (ਪੇਲਵਿਕ) ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਅੰਗ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ਼ 'ਚ ਦਿੱਕਤ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਓਵਰਐਕਟਿਵ ਬਲੈਡਰ ਸਿੰਡਰੋਮ, ਸਿਸਟਾਈਟਸ (ਬਲੈਡਰ 'ਚ ਸੋਜਸ਼), ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ... ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਪੌਲੀਯੂਰੀਆ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਂਟੀਡਿਊਰੇਟਿਕ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਕਾਰਨ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਦਾਰਥ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਅੰਗ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣ ਦੀ ਦਿੱਕਤ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੋਕਟਰੀਆ ਵੀ ਸਾਮਲ ਹੈ। ਹਾਈ ਸਲੋਡ

ਇਸ ਦੇ ਕੀ ਕਾਬਨੁ ਬਨ

ਨੋਕਟੂਰੀਆ ਦੇ ਮੁਖ ਦੋ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਲਸੀਅਮ ਚੈਨਲ  
ਵੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਬਲੌਕਰ ਅਤੇ ਐਂਜੀਓਨਿਸ਼ਨ-  
ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਨਾੜੀਆਂ ਕਨਵਰਟਿੰਗ ਅੰਗ

## ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿੱਠਣ ਦੇ 5 ਉਪਾਂ

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਨੋਕਟੁਰੀਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਕ ਮਿਲ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇੱਥੋਂ ਕੁਝ ਆਮ ਸ਼ਕਾਅ ਦੌਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

1. ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ- ਸੌਣ ਤੋਂ 4-6 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੇਵਣ ਘਟਾਓ, ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਕੈਫੀਨ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਸਿਗਰਟਾਂ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਭਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਭਾਰ ਘਟਾਓ।

ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੇਲਵਿਕ ਫਲੋਰ ਦੀ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ/ਤਰਲ ਭਰਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਪੀਛਿਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

2. ਜੇਕਰ ਇਹ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੈ –ਜੇਕਰ ਨੋਕਟੂਰੀਆ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਲਾਹ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ।

3. ਇਲਾਜ ਦੇ ਰੁਟੀਨ 'ਚ ਬਦਲਾਅ- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਦਿ ਨਾਲ ਜੁਝਿਆ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਦਵਾਬੀ ਦੇ ਰੁਟੀਨ ਆਦਿ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਕੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

4. ਪੈਲਵਿਕ ਫਲੋਰ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ- ਕਿਸੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਪੈਲਵਿਕ ਫਲੋਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਬਲੈਡਰ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲੈ

5. ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ - ਕਈ ਵਾਰ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮਲਾਂਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡਾਕਟਰ ਰਾਤ

ਦੇ ਪੌਲੀਯੂਰੀਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੁਪਹਿਰ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਸ ਹਾਮੇਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਨੋਕਟੂਰੀਆ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਨੀਂਦ, ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਇਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ, ਦਿੱਕਤਾਂ ਆਦਿ ਨੂੰ ਸਝ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕੇ। ਐਨਾ ਇਜ਼ਾਬੇਲ ਕੋਬੋ ਕੁਏਨਕਾ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਕੈਸਟੀਲਾ ਲਾ ਮਾਚਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਹਨ। ਐਟੋਨੋਓ ਸੈਮਪੀਟਰੋ ਕ੍ਰੇਸਪੋ, ਕੈਸਟੀਲਾ ਲਾ ਮਾਚਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਯੂਰੇਲੋਜੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਹਨ। ਇਹ ਲੇਖ ਦਿ ਕਾਨਵਰਸੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਕ੍ਰਿਏਟਿਵ ਕਾਮਨਜ਼ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਿਬਟਰਸ ਕਈ ਐਂਟੀ ਡਿਪੈਸਮੈਂਟਸ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੋਣਵੇਂ ਸੇਰੋਟੋਨਿਨ ਰੀਅਪਟੇਕ ਇਨ੍ਹਿਬਟਰਸ, ਜੋ ਐਂਟੀਡੀਜੂਰੇਟਿਕ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਲਿਬਿਅਮ, ਬਾਈਪੋਲਰ ਡਿਸਸਾਰਡਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਦਵਾਈ। ਇਹ ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਹੋਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਦਿੱਕਤ ਆਵੇ, ਅਜਿਹਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਆਦਿ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੱਸੋ ਮੁਤਾਬਕ ਇਲਾਜ ਜਾਨ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

# ਅਵੈਕਿਊ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ

ਹਰ ਲਿਖਤ ਦਾ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਜਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇ ਆਲੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਵਲੋਂ ਬਣਾਈ ਉਸਦੀ ਹਵੇਲੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਚਰਚੇ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਪਿੰਡ ਵਾਲਾ ਘਰ ਐਡਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਘਰ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਸਾਡੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੇ। ਸਾਡੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਛਲੇੜੀ ਖੁਰਦ (ਹਸਨਪੁਰ) ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਸੂਣ ਜਾਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਸੈਂਬ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਸੀ। ਘਰਦੇ ਦੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਿੰਡ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਰੋਕਿਆ ਸੀ ਕਿ ਪਿੰਡ 'ਚ ਇੰਨੇ ਪੈਸੇ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਕੀ ਫਾਇਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਪਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵੱਲ ਪਰਵਾਸ ਦੀ ਟਾਵੀਂ-ਟਾਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂਾਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ 1976 'ਚ ਪਾਤੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚੁੱਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਮਾਂ-ਦੌੜਾ ਅਤੇ ਬੜਾਇਆ।

1976 'ਚ ਸਾਡਾ ਪਿੰਡ 'ਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ, ਸਹਣਾ ਤੇ ਖੂਲ੍ਹਾ-ਛੂਲ੍ਹਾ ਘਰ ਬਣਾਇਆ। ਐਲੋ ਸੋਪ 'ਚ ਇੱਕ ਪਾਸਿਓਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਕੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ 4 ਕਮਰੇ ਤੇ ਪੰਜਵੀਂ ਉਡੀ ਹੀ ਰਸੋਈ। ਰਸੋਈ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਕਮਰੇ ਅੰਦਰੋਂ ਵੀ ਆਪਸ 'ਚ ਬੁੱਲ੍ਹਦੇ ਸਨ। ਰਸੋਈ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਭਈਏ ਦਾ ਕਮਰਾ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲੋ-ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਸਾਰਾ ਬਰਗੰਡਾ ਤੇ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖੂਲ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵਿਹੜਾ ਸੀ। ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਭਾਵੇਂ ਟਰੱਕ ਵਾੜ ਦਿਓ। ਪਿੰਡ ਸਾਡਾ ਸ਼ਹਿਰੋਂ ਹਟਵਾਂ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਪਿੰਡ ਨਾ ਕੋਈ ਸੜਕ ਸੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬੱਸ, ਇਸਲਈ ਸਰਹਿੰਦ ਰਹਿ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ। 20-22 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ ਵੀ ਸਰਹਿੰਦ ਆ ਗਏ। ਸਾਡਾ ਪਿੰਡ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਲੀਨ੍ਹਮਾ ਘਰ ਵੀਰਾਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾਂ-ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ, ਫੇਰ 15 ਦਿਨੀਂ ਤੇ ਫੇਰ ਪਿੰਡ ਫੇਰਾ ਪਾਉਣ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਵੀ ਟੱਪ ਜਾਂਦੇ। 5-4 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸਫ਼ਾਈ ਵੀ ਕਰਵਾਉਂਦੇ, 5-7 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਰੰਗ ਰੋਗਨ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ। ਸਾਡੇ ਤਿੰਨਾਂ ਭੈਣ-ਭਰਵਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹਾਂ ਉਪਰੰਤ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੀ ਮੁੰਬੰਤ ਕਰਵਾ ਕੇ ਪਿੰਡ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ, ਸਾਰੇ ਜਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸੱਦੇ ਪਰ ਸਿਆਣੇ ਕਰਿੰਦੇ ਨੇ ਕਿ ਘਰ ਤਾਂ ਰਹਿਣ ਦੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਫੇਰ ਉਚਾ-ਉਚਾ ਘਾਹ ਢੁੱਟ ਪੈਂਦਾ। ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਤੇ ਪਿੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਓਂਕ ਖਾ ਗਈ। ਬਰਸਾਤਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਛੱਤਾਂ ਚੋਣ ਕਾਰਨ ਅੰਦਰ ਪਿਆ ਸਾਮਾਨ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਿਆ। ਵਾਹਦਰਾ ਛਿੱਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ

ਲੋਹੇ ਦਾ ਵੱਡਾ ਮੇਨ ਗੋਟ ਵੀ ਜੰਗਾਲ ਖਾ ਗਿਆ। ਇੱਕ-ਦੋ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਬਦਲੀ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਜਿਆਦਾ ਦੇਰ ਨਾ ਰਹੇ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਚੁਕ੍ਕੇ ਰਹੇ।

ਇਕ ਪੜਦਾਦੇ ਦੇ ਪੱਧਰੇਤ ਜਵਾਨ ਹੋ ਕੇ ਸ਼ਗੀਬ ਬਣ ਟੁਕੁਰ। ਆਨ੍ਹ-ਬਹਾਨ੍ਹ ਦਾ ਅਵਦਾਰੀਆਂ ਤੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀਆਂ ਠੋਕਣ ਲੱਗੇ, ਜਦਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਸਭ ਕਥ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਵੱਖ੍ਖੀ ਸੀ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਇੱਕਰਾਨਾਮੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਰਦ 'ਚ ਵੀ ਨਾਂ ਬੋਲਦਾ ਸੀ। 2-1 ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਰਹਿਥਾਤੁਰ 'ਤੇ ਮਿਣਤੀ ਲਈ ਪਟਵਾਗੀ ਤੇ ਕਾਨੂੰਗੀ ਵੀ ਆਏ ਪਰ ਸਾਰੇ ਕਾਗਜ ਦੇਖ ਉਹ ਵੀ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਗਏ।

ਫਰ ਚੁਨ੍ਹਾ ਅਫਵਾਹਾ ਫਲਾਈਆ ਕਿ ਇਥੁੰਤਾ ਭੁਤ ਗਹਦ ਹਨ, ਕਦੇ ਕਦਾ ਕਾਹਦਾ ਕਿ ਸਪੂਲਮਦ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੇਸਿਰ ਪੈਰ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਲੱਗੀਆਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਪਿੰਡ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਉਥੇ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਕੌਠੀ ਤਾਂ ਢਹਿ ਹੀ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਰਸਾਤਾਂ 'ਚ ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਵਾਲੀ ਕੰਧ ਛਿੱਗ ਗਈ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਹ ਸਭ ਇੱਤਾਂ ਗਾਇਥਰੇ ਗਈਆਂ ਜਾਂ ਚੁੱਕ ਲਈਆਂ। ਏਦਾਂ ਕਰਦੇ ਕਰਦੇ ਵੀ ਕਈ ਸਾਲ ਲੰਘ ਗਏ। ਫਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰੋਂ ਮਿੱਠੇ ਬਣ ਸਾਨੂੰ ਉਕਤ ਗੱਲਾਂ 'ਚ ਪੁੱਲ੍ਹੇ ਕੇ ਸਾਡਾ ਹਵੇਲੀ ਵਰਗਾ ਘਰ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁੱਲ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਰੇਟ 'ਚ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਘਰ ਵੇਚਣ ਦੀ ਨਾ ਕੋਈ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਸੀ ਤੇ ਨਾ ਉਹ ਪੈਸੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਮੁਨਾਫ਼ ਲਈ ਵਰਤੇ, ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੈਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਰਕਮ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀ ਅੱਧਾ ਕਿੱਲਾ ਭੋਇ ਖਰੀਦ ਲਈ। ਦਰਅਸਲ ਹਾਲਾਤ ਅਜਿਹੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬਣਾ ਦਿਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਈ ਵਾਰ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਮਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ  
ਸਰਹਿੰਦ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫ਼ਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ  
ਮੋਬਾਈਲ ਨੰ: 9888940211



# ਬੰਗਲੌਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹਨ

ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਮਹਾਂਦੀਪ ਦਾ ਇੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਜਾਹਨਜ਼ਬਰਗ ਸ਼ਾਇਦ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ 2020 ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਝੀਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭੰਡਾਰਨ ਸਮਰਥਾ ਦਾ ਸਿਰਫ 20% ਪਾਣੀ ਬਚਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਖਾਤਰ ਹਿੱਸਕ ਮੁਜ਼ਹਾਰੇ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਬਣ ਗਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਸਤੇ ਅਤੇ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਮਾਰੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਸੈਕੜੇ ਜਖੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦੀ ਕਾਹੀਣੀ ਬਿਲਕੁਲ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਘੱਟ ਹੋ ਰਹੀ ਬਾਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਨੇਤਾਵਾਂ, ਅਗਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕਲੋਨਾਈਜ਼ਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅੰਧਾਪੁੰਦ ਉਸਾਰੀਆਂ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੈਕੜੇ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਹੀ ਹਾਲਾਤ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਬੰਗਲੌਰ ਕਰਨਾਟਕ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਜੂਦ ਕਾਰਨ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 30 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਵਧਦਾ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ 20 ਡਿਗਰੀਤੋਂ ਬੱਲੋਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਇਥੇ ਸੈਕੜੇ ਪੱਸੋਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਹੈਂਡਕਵਾਟਰ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਮੀਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਹਨ। ਬੰਗਲੌਰ ਅਜੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਾਨਸੂਨ ਦੰਰਾਨ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਭਰਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਬੰਗਲੌਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਕਈ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਪੂਰਤੀ 100

ਕਿ.ਮੀ. ਦੂਰ ਕਾਵੇਰੀ ਨਦੀ ਤੋਂ ਪਾਈਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਾਣੀ ਲਿਆ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਾਵੇਰੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਬੰਗਲੌਰ ਦੀ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਪੈਂਤੀ ਲੱਖ ਅਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਰੀਬ ਅੱਧੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਟਿਊਬਵੈਲਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਜੂਦ ਅਤੇ ਮਲਟੀਨੈਸ਼ਨਲ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਹੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਲੱਖਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਾਰਨ ਬੰਗਲੌਰ ਨੇ

**ਬਲਰਾਜ ਸਿੱਧ ਸਿੱਧੁ ਏ.ਆਈ.ਜੀ(ਰਿਟ)**  
**ਪੰਡੋਰੀ ਸਿੱਧਵਾਂ 9501100062**

ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਇਸ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ ਕਰਨ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਣ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਣ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕ

# આઉ અપ્લેલ ટુલ બારે જાણીએ...!

ਐਪੈਰਿਲ ਫੁਲ ਭਾਵ ਮੂਰਖ ਮਜ਼ਾਕ ਦਾ ਪਾ  
ਦਿਵਸ ਜਾਂ ਫੁਲਜ਼ ਢੇ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਆਪਾਂ ਸਭ ਬਚਪਨ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੇ ਉਸੂ  
ਤੋਂ ਹੀ ਭਲੀਬਾਂਤ ਜਾਣੂ ਹਾਂ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕੈਲੰਡਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਸੇ  
ਅਨਸ਼ਾਰ ਅਪੈਲ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰੀਕ ਨੂੰ ਭਾਵ ਉਹ ਅਪੈ  
ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਇਸ  
ਦੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਹੱਤਤਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿਨ ਨੂੰ  
ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਰੇ ਪੱਛਮੀ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਨਾਉਣਾ ਉਣ  
ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਪਿੱਛੇ ਹੋਰ ਵੀ  
ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਹੌਣ ਕਾਰਨ ਹੌਲੀ ਕ ਏ ਹੈ  
ਹੌਲੀ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਕਹਾਣੀਆਂ  
ਲੱਗਾ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਜੁੜੀ ਅਤੇ  
ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਮਜ਼ਾਕ  
ਕਰਨ ਦਾ ਰਿਵਾਜ਼ ਫਰਮਾਂ ਵਿੱਚ 1582 ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ  
ਹੋਇਆ। ਸਾਲ 1582 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ  
ਯੂਰਪ ਨੇ ਜੂਲੀਅਨ ਕੈਲੰਡਰ ਅਪਣਾਇਆ  
ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਇੱਕ ਅਪੈਲ  
ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਆਮਦਾਨ ਪੈਂਛ ਮੀ



**ਬਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਿਸਰਾਓ**  
**9988901324**

ਸਾ। ਇਸ ਕਲਡਰ ਨੂੰ ਗਾਰਗਗਾਨ ਕਲਡਰ ਨਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੱਪ ਦੀ ਸੋਧ ਨੂੰ ਰੱਬ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਮੰਨ ਕੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਇੱਕ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਮਨਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ ਕੁਝ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਲੋਕ ਵੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਅਪਣਾਇਆ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਇੱਕ ਅਪੈਲ ਨੂੰ ਹੀ ਮਨਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਬਹੁਗਿਣਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਤਰਕੀਬਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਸੋਚੀਆਂ ਜਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੋਤੌਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਯੁਕਰੇਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਿਨ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਜਨਤਕ ਛੁੱਟੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਆਸਟੋਲੀਆ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਦੱਖਣੀ ਅਫ੍ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਬਿਟੇਨ ਵਿਚ ਅਪੈਲ ਫੁਲ ਡੇ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ

ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ :  
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਥੇ ਸਪੇ  
ਵਿਚ 28 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡੇਅ  
ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਜ਼-ਕਟ  
ਨਿਸ਼ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ  
ਅਪੈਲ ਫੂਲ ਮਨਾਇਆ  
ਗਿਆ ਆਫ ਹੋਲੀ ਇਨੋਸੈਂਟਸ  
  
ਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਦਾ  
ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ  
ਨਹੀਂ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ  
ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਾਂ ਅਤੇ ਤਣਾਵਾਂ ਵਿਚ ਪਿਆਰਾਂ  
ਹੋਇਆ ਹੱਸਣ ਹਸਾਉਣ ਨੂੰ ਵੀ ਤਰਸਿਆ ਪਿਆ  
ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਇਹ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਉੱਤਮ ਮੰਨਿਆ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੂਰਖ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਕਿਆ ਰਾਮ ਅੰਤੇ  
ਕਿਆ ਖੁਸ਼ੀਂ। ਮੂਰਖ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮਾੜਾ  
ਪਰ ਉਸ ਲਈ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਿਰਫ ਹੱਸਣ ਤੇ ਹੀ  
ਟਿਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ  
ਮੂਰਖਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਮੰਨਦੇ ਹੋਏ  
ਅਚਨਚਤਾ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਆਗਲਾ ਕਰ ਕ  
ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਮਜ਼ਾਕਾਂ ਅਤੇ  
ਵਿਵਹਾਰਿਕ ਨਥਖਟੀ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸਾਰਾ ਦਿਨ  
ਚੱਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵਿਲੱਖਣ  
ਕਿਸਮ ਦਾ ਤਉਹਾਰ ਅੱਜ ਦੀ ਭੱਜ ਦੌੜ ਵਾਲੀ  
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਆਮਤ ਬਣ ਕੇ ਆਉਂਦਾ  
ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਾਨੀ  
ਗਹਿਰ ਮਰਿਆਦਾ ਸਹਿਤ ਇਸ ਤਉਹਾਰ ਨੂੰ  
ਮਨਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

# ਕੈਸੇਟ ਨੰ ਮਰਿਆ ਨਾ ਸਮੇਂ-ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ

# ਕੈਮੇਟ ਨੂੰ ਮਰਿਆ ਨਾ ਸਮੇਂ-ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ

ਡਿਜੀਟਲ, ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ - ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਪੜਾਅ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ। ਪੁਰਾਣੇ ਰੇਡਿਊ ਤੇ ਕੈਪਹਿਲਾਂ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਸੀਡੀ ਪਲੇਅਰ ਬਹੁਤ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਕੈਸੇਟ ਸਮਾਂ ਲੋਕਾ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਸੰਗਹਿ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਸੀ।

1970 ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦ ਵੱਡੇ ਹੋਏ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਕ ਕੈਸੇਟ ਪਲੇਅਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਜੋ 70 ਅਤੇ 90 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁਣ ਸਾਰਾਂ ਮਿਉਜਿ ?ਕ ਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਹਨ। ਪਰ ਕੰਮਪਿਊਟਰ ਡਿਜੀਟਲ ਜੁਗ ਹੈ ਉਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਸੋਚਦਾ ਹੈ, ਹਿੱਸਾ ਸਨ। ਟਰੱਕਾਂ, ਬੱਸਾਂ, ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੀ ਕੁਲਦੀਪ ਇਕ ਸਟਿਕ ਤੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਮਾਣਕ ਹੀਰ ਦੀ ਡੋਲੀ, ਮਾਂ ਹੁੰਦੀ ਏ ਮਾਂ, ਜਮਲਾਂ ਜੱਟ ਦੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਘਰ, ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਫੋਨ ਜੁਗਨੀ ਆਮ ਹੀ ਸੁਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।

ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੱਥਰ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਲਾਟਿਕ ਦੇ ਆ ਗਏ। ਕੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੇ - ਚਲਾਉਂਦੇ ਉਹ ਇੰਨੀ ਘਸ ਜਾਣੀ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਫਸਣਾ ਸੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਾ ਜਾ ਟੁਟ ਜਾਣਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੈਂਨਸਲ ਨਾਲ ਘੁਮਾ ਫਿਰਾ ਕੇ ਸਲੋਟਿਆ ਦੇ ਗੁੰਦ ਜਾ ਆਮ ਗੁੰਦ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾਂ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸ਼ਾਇਦ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ। ਪਰ ਜੋੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਵੱਸ ਨਹੀਂ, ਘੜਿਆ ਨੂੰ, ਨਕਸੇ, ਧੜਾ ਮਜਾ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਣ ਦਾ ਕਿਰ-ਕਿਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਕੈਲਕ੍ਯੁਲੇਟਰ, ਮੁੱਹੱਬਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿੱਥੇ ਜੋੜ ਲਗਦਾ ਸੀ, ਉਥੋਂ ਗਾਣਾ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਕੱਲਕੇ ਬਹੁਤ ਭੈੜੀ ਜਿਹੀ ਅਵਾਜ਼ ਕੱਢਦਾ ਸੀ, ਜੋ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਰਸ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਸੀ।

ਬੇਸ਼ਕ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪੈਨਸਿਲ ਨਾਲ ਟੇਪਾਂ ਨੂੰ ਗੀਵਾਇੰਡ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੋ ਗਏ, ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਰੇਜ਼ਰ ਬਲੇਡ ਨਾਲ ਟੇਪ ਦੇ ਇੱਕ ਖਰਾਬ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆ ਗਏ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਫੇਸ ਟਾਇਮ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਸਕਿੰਟਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਏ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆ ਗਏ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਫੇਸ ਟਾਇਮ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਬੇਜਣੇ ਹੋਣ ਕੋਈ ਸਨੌਰਾ ਭੇਜਣਾ ਹੋਵੇਂ



**ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫਲੋਰਾ**  
**647-829-9397**

ਪਿਆਨ ਨਾਲ ਕੱਟਣ ਅਤੇ ਉਸ ਬਚੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਕੱਠੇ ਵਸ ਟਾਇਪ ਕਰੋ ਤੇ ਇਕ ਕਲਿ  
ਕਰਨ ਲਈ ਸਕਾਚ ਟੇਪ ਦੀ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹੀ ਪਲ ਜਵਾਬ ਜੀ ਆ ਗਿਆ  
ਕੱਟਣ ਦੇ ਮਾਹਰ ਵੀ ਬਣ ਗਏ ਸੀ। ਟੈਕਨੌਲੋਜੀ ਨੇ ਇੰਨੀ ਤਰ੍ਕੀ ਵ  
ਉਸ ਕੈਸਟ ਪਲੇਅਰ ਵਿਚ ਇਕ ਏ ਐਮ ਤੇ ਐਂਡ ਐਮ ਰੇਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਆਰਾ ਆਲੋਚਨ ਦੇ ਦਿ-  
ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਦਿਸ਼ਣ ਵਾਲਾ ਉਸ ਤੋਂ ਰੱਬਟ ਦਾ ਕੰਮ ਲੈਣ  
ਐਨਟੈਨਾ ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਖੋਲੋਂ ਤਾਂ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਲੰਬਾ ਹੋ ਤੱਕ ਸੱਜ ਹੈ। ਬੰਦਾ ਰੱਬਟ ਦੀ  
ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਸੱਜੇ ਤੇ ਕਦੇ ਬੱਬੇ, ਅੱਗੇ ਤੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੈਕਨੌਲੋਜੀ ਦੇ  
ਕਦੇ ਪਿੱਛੇ ਘੁਮਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਜਦ ਤਕ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਤੇ ਤਾਂਡਵ

ਵੱਡੀਆਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮਜ਼ਾਂ ਸੀ, ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨਾਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਆਇਆਂ ਹੈ ਕਿ ਕੈਸੇਟ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕੈਸੇਟ ਪਲੇਰਾਰ ਅੱਗੇ ਮਾਇਕ ਰੱਖ ਕੇ ਕੋਠੇ ਤੇ ਸਪੀਕਰ ਕਿਉਂਕਿ, ਸਮਾਰਟ ਫੋਨਾਂ ਨੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਕਾਮਚੌਰ, ਆਲਸੀ ਪਲੇਅਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ @ਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸੰਗੀਤ ਪਲੇਅਰਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਇਕੋ-ਇਕ ਵਿਹਾਰਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਹੈ। ਚਲਾਉਣੇ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਸੀ। ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕੋ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੀਮਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕੈਸੇਟ ਨੂੰ ਮਰਿਆ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਿਆਬ ਨਾਲ ਹਿਰ ਸੀਡੀ ਅਤੇ ਡੀਵੀਡੀ ਤਸਵੀਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ ? ਘਰ ਤੋਵਦੇ ਹਾਂ, ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆਂ ਤੇ ਜੋ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੈਸੇਟ ਪਲੇਅਰਾਂ ਅਤੇ ਟੇਪਾਂ ਲਈ ਅਜੇ ਵੀਂ ਜਿੰਦਗੀ ਹੈ!

# ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਦਾ ਲੇਖਕ : ਮੈਕਸਿਮ ਗੋਰਕੀ

ਗੋਰਕੀ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤਕਸ਼-ਮਜ਼ਦੂਰ ਜਮਾਤ ਦਾ ਮਹਾਨ ਲੇਖਕ ਸੀ। ਰੂਸ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਦੇ ਪੂਰੇ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਅਕਤੂਬਰ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਅਤੇ ਉਸਤੋਂ ਬਾਦ ਦੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਨਿਰਮਾਣ ਤੱਕ ਦੇ ਲੰਮੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਗੋਰਕੀ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਨਾਟਕਾਂ, ਲੇਖਾਂ ਅਤੇ ਨਾਵਲਾਂ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਹਰ ਕਦਮ ਤੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਰਨਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦੱਬੀ-ਕੁਚਲੀ ਜਨਤਾ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰਿਆ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਨਾਲ ਰੂਸੀ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

28 ਮਾਰਚ 1868 ਨੂੰ ਰੂਸ ਦੇ ਵੇਲਗਾ ਨਦੀ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਇੱਕ ਬਸਤੀ ਵਿੱਚ ਅਲੈਂਕਾਰੀ ਮੈਕਸਿਮੋਵਿਚ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ,

ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੈਕਸਿਮ ਗੋਰਕੀ ਬਣ ਕੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੇ ਛਾ ਗਿਆ। ਸੱਤ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਨਾਥ ਹੋ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗੋਰਕੀ ਨੂੰ ਬੜੀ ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਨਾਲ ਹੈ। ਗੋਰਕੀ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਧਿਆ-ਫੁੱਲਿਆ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ

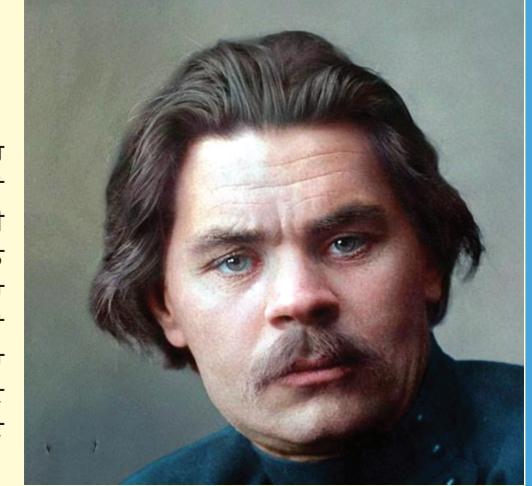
ਬੇਕਰੀ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤੁਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਦਾ ਬਚਪਨ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿੱਚ ਬੀਤਿਆ।

ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਨਾਨੀ ਕੋਲ ਰਿਹਾ। ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਦੀਆਂ ਬਸਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਲ ਕੇ ਉਹ ਸਿਆਣਾ ਹੋਇਆ। ਨਾਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਪਿੱਛੋਂ ਗੋਰਕੀ ਨੇ 13 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਘਰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਈ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਰੂਸ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਯੂਮਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨੂੰ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨੇੜਿਓਂ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ।

ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਡ ਭਰਨ ਲਈ ਉਹਨੇ ਪਾਵਰੋਟੀ ਬਣਾਉਣ, ਨਮਕ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਕਾਰਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗੋਦੀ ਮਜ਼ਦੂਰ, ਰਸੋਈਆ, ਅਗਦਲੀ, ਕੁਲੀ, ਮਾਲੀ, ਸੜਕ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਜ ਦੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼, ਗਰੀਬ, ਆਵਾਰਾ, ਗੰਦੀ ਬਸਤੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਂਦਿਆਂ ਉਹਨੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਤੋਂ ਵਿਡਿਆ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਭਾਵੇਂ ਉਹਨੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਮੁੱਹ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਵੇਖਿਆ ਪਰ ਪੰਦਰਾਂ ਪੰਦਰਾਂ ਪੰਟੇ ਲੱਕਤੋੜ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੇ ਉਹਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਦਾ ਸੱਚਾ ਲੇਖਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ।

ਬਚਪਨ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਤੱਤਕਾਲੀ ਰੂਸ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰਸ਼ਾਹੀ ਡਿਕਟੋਰੀਸ਼ਨ ਤੇ ਦਮਨ ਪੀੜਾ ਉਹਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਬਣੀ ਅਤੇ ਉਹ ਜਨਤਾ ਦੇ ਮੁਕਤੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰਿਆ। ਉਹਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਪਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਨੇ ਉਹਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਇਆ। ਖੁਦ ਦੇ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਮੇਲ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਅਨੁਭਵ ਨੇ ਉਹਦੀ ਲੇਖਣੀ ਨੂੰ ਤਿੱਖਾਪਣ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਹੀ ਰੂਸ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਲੇਖਕ ਬਣ ਗਿਆ।

ਆਪਣੇ ਸਾਹਿਤਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਰੰਭ ਤੋਂ ਹੀ ਗੋਰਕੀ ਦੀ ਜਾਣਪਛਾਣ ਟਾਲਸਟਾਏ ਅਤੇ ਚੈਖਵ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਲੇਖਕਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਮੁੱਢਲੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਅਦੋਲਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਰਿਹਾ। ਪਿੱਛੋਂ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਲੋਕ-ਸੰਘਰਸ਼ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਜੁੜ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਆਪਣਾ ਸੰਸਾਰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨਾਵਲ @ (1906) ਲਿਖਿਆ। ਗੋਰਕੀ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਨਾਟਕਾਂ, ਨਾਵਲਾਂ ਅਤੇ ਲੇਖਾਂ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਚਿਤਰਿਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ ਵਾਂਗ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ। ਉਹਦੇ ਆਤਮਕਥਾਤਮਕ ਨਾਵਲ @ ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ @, @ਮੇਰੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ @, @ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹਾਂ @ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਰਹੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਤੱਤਕਾਲੀ ਸਮਾਜ ਦੇ ਯਥਾਰਥ ਦਾ ਜੀਵੰਤ ਚਿਤਰਣ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਗਾਵਤ ਲਈ ਪੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗੋਰਕੀ ਦੇ ਹੋਰ ਨਾਵਲਾਂ @ਫੋਮਾ ਗੋਰਦੇਯਵ @ ਅਤੇ @ਉਹ ਤਿੰਨ @ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਚਰਿਤਰ ਫੋਮਾ



ਅਤੇ ਇਲੀਆ ਲੁਨੇਵ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਜੋ ਨਿਜੀ ਸੰਪਤੀ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਸਮਾਜ ਦੇ ਤੌਰ ਤੰਤੀਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਗੋਰਕੀ ਦਾ ਪੂਰਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਉਹਦਾ ਸਾਹਿਤਕ ਕੰਮ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਦਮ ਕਦਮ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ - ਪੂਰੀ ਜੀਵਨ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਅਦੁਤਤ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਨਿਰਾਕਰ ਮੰਤਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਬਰਾਬਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਦਾ ਦਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਆਸ਼ਾਵਾਦ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿੜ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜੂਨ 1936 ਨੂੰ 68 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕੋ (ਸੰਵੀਅਤ ਰੂਸ) ਵਿਖੇ ਉਹਦਾ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਗੋਰਕੀ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰਾਤਕਾਂ, ਨਾਵਲਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਅਦੁਤਤ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਨਿਰਾਕਰ ਮੰਤਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਬਰਾਬਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਦਾ ਦਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਆਸ਼ਾਵਾਦ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿੜ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਨੂੰ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਨਪ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਤੇ ਸਥਤੀ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਂਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੁਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

# ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਤੇ ਘੜੰਮ ਚੰਪੰਗੀਆਂ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ

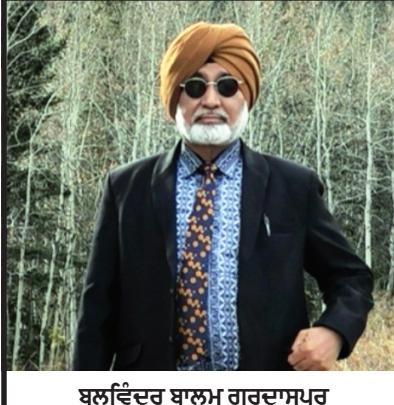
- ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰਨਾਂ ਖਿਤਿਆਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਜੋ ਕਮੇਟੀਆਂ ਗੁਰੂਦੁਆਰਿਆਂ ਸਹਿਬਾਨ ਅੰਦਰ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੇ ਪੂਰੀ ਕੌਮ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਜਲੂਸ ਕਵਵਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਸਮਾਜ ਅੰਦਰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦਾ ਸਿਰ ਨੀਵਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਮੇਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਚੰਗੇ ਵੀ ਹਨ ਪਰ ਕੁਝ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੜੰਮ ਚੰਪੰਗੀ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲੰਘੇ ਦਿਨੀ ਇਹ ਵਿਵਾਦ ਫਿਰ ਕਾਫੀ ਸੁਰਖੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਵੱਲ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਿਰਕੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਹ ਮਸਲਾ ਇੱਕ ਕਿਸੇ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਗਾਵਾਂ ਉਪਰ ਇਹੀ ਕੁਝ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਚੰਗੇ ਵੀ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦਾ ਸਿਰ ਨੀਵਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਜਗਾਵਾਂ ਦੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਚੰਪੰਗੀ ਦੀ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕੁਝ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ।

ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੀ ਘਟਨਾ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਵੇਗ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਬਾਜੇ ਉਤੇ ਪੈਸੇ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਾਪਰੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਵੱਡੀ ਚਰਚਾ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਅੰਦਰ ਵੇਖਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਿਹਾਂਤ ਹੈ ਕਿ ਉ



# ਜੰਗਲ ਵਿਚ ਸ਼ੁਭ ਮੰਗਲ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਦਾ ਆਗਮਨ : ਕਨਾਨਾਕਿਸ

ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਮਾਲਾਮਾਲ ਉਤ ਪ੍ਰੇਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਸੀਂ ਮੇਨੇ ਰੋਡ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਇਕ ਪਾਸੇ ਦੂਰ ਇਕ ਸਥਾਨ ਵੇਖਣ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਗੀ, ਮੌਸਮ-ਮਾਹੌਲ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਦਿਮਾਗ ਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਆਤਮਸ਼ਾਂਤੀ ਮੰਤਰ ਮਧੂਰ ਹਿਰਦੇ ਸਪੇਦਨ ਅਤੇ ਇਕਾਗਰਤਾ ਵਿਚ ਪਰਮਾਨੰਦ ਦਾ ਉਤਸਵ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਨਵੀਆਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕੁਦਰਤੀ ਥਾਵਾਂ ਵੇਖਣ ਨਾਲ ਦਿਲ-ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਇਕ ਨਵੀਂ ਉਰਜਾ ਅਤੇ ਆਤਮ ਸੰਤਿ ?ਪਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਘੁੰਮਕੜ ਹੋਣਾ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੂਸਤੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰਜਨਾਤਮਿਕ ਭਾਵਨਾ ਪੁਲਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁਖ ਦਾ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਰਾਗਾਤਮਿਕ ਅਤੇ ਸੰਸਕਾਰਿਤ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਨਵੀਨ ਥਾਵਾਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਿਮਾਗੀ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਰਕ ਥਕਾਵਟ ਨੂੰ ਢੂਰ ਕਰਕੇ ਸੁੰਦਰ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੋਕਿਕ ਸੰਵੇਦਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਏਸੇ ਸੰਦਰਭ ਨਾਲ ਸੈਂ ਅਤੇ ਹਾਰਿਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਲਬਰਟਾ ਰਾਜ (ਕਨੇਡਾ) ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਮਸ਼ਹੂਰ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਖੂਬਸੂਰਤ ਥਾਵਾਂ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਅਸੀਂ ਐਡਮਿੰਟਨ (ਕਨੇਡਾ) ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਖਕ ਸਤਿੰਦਰ ਸੁਕਰਾਤ ਰੈਡ-ਐਡ ਐਮ., ਰੇਡੀਓ ਨਿਊਜ਼ ਗੀਡਰ ਕੈਲਗਰੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਮਿਲਾਇਆ। ਉਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸਾਗੀ ਗੱਲਬਾਤ ਤੈਅ ਹੋ ਗਈ। ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਤਿੰਨੋਂ ਜਣੋਂ ਨਿਕਲ ਪਏ। ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਘੁੰਮਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਕਨਾਨਾਕਿਸ ਸਥਾਨ ਵੇਖਣ ਲਈ ਸਾਂਝੀ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਗਟਈ ਤਾਂ ਗੱਡੀ ਕਨਾਨਾਕਿਸ ਸਥਾਨ ਦੇ ਹਾਹ ਵੱਲ ਮੜ ਲਈ। ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੁੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ



ਬਲਵਿੰਦਰ ਬਾਲਮ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ  
ਮੋ. 98156-25409

ਕੈਪ, ਹੋਰੀਜ਼ੀਨ ਆਦਿ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਥਾਨ ਕਨਾਨਾਕਿਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਾਈਵੇ 66 ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸਥਿਤ ਹਨ। ਸਤਿੰਦਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਨੇਡੀਅਨ ਭੁਗੋਲ, ਖਗੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਥੱਜੀ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਖਾਸੀਅਤ ਹੈ, ਸੰਸਕਾਰਿਤ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਲੋਕ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਸਥਾਨ ਦੀ ਥੱਜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤ ਮਾਲਾਮਾਲ ਹੋਣ ਉਥੋਂ ਹੋਟਲ, ਆਬਾਦੀ, ਸ਼ਹਿਰ ਆਦਿ ਵਸਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੋਕ ਥੱਜੀ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਲੋਕ ਕੇਵਲ ਮਿਹਨਤੀ ਹਨ। 1858 ਦੇ ਕਰੀਬ ਕੈਪਟਨ ਜੌਹਨ ਪਾਲੀਸੀਅਰ ਨੇ ਇਸ ਸੰਦਰ ਵਾਦੀ ਦੀ ਥੱਜ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਕਨਾਨਾਕਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਇਕ ਦਿਲਚਸਪ ਦੰਦ ਕਥਾ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਜੰਗਲਨ੍ਹਮਾਂ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਆਸ਼ਕ ਮਿਜਾਜ ਯੋਧਾ ਜਿਸਦਾ ਨਾਂ ਕ੍ਰੀ-ਕਿਨ-ਏ-ਏ ਕਿਸ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਕਿਸੇ ਮਹਿਲਾ ਨਾਲ ਇਸ਼ਕ ਸੀ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਵਜੋਂ ਉਸਦੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੁਲਹਾੜੀ ਦਾ ਵਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਮਰ ਗਿਆ ਕਿ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਹਿਹਾ ਇਸ ਦਾ ਭੇਦ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਸੀ। ਉਸ ਉਪਰ ਹਮਲਾ @ਸ਼ਬੇ@ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ ਜੋ ਥੰਨਦੀ ਅਤੇ ਕਨਾਨਾਕਿਸ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਸੰਗਮ ਉਪਰ ਸੀ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਕਨੇਡੀਅਨ ਰੋਕੀਜ਼ ਦੇ ਥੱਜੇ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 1970 ਦੇ ਕਰੀਬ ਅਲਬਰਟਾ ਰਾਜ ਵਿਚ ਤੇਲ

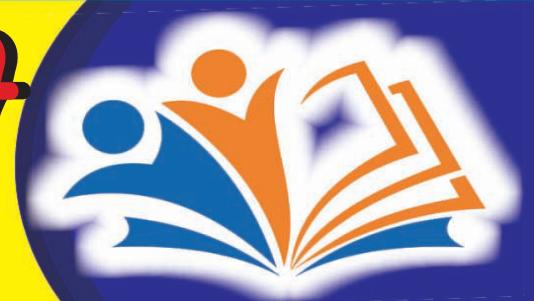
ਦੀ ਆਮਦ ਵਧੀ ਤਾਂ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਵੀ ਸੁਣੀ ਗਈ। 1977 ਦੇ ਕਰੀਬ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਪੀਟਰ ਲੈਜੀਦ ਦੁਆਰਾ ਕਨਾਨਾਕਿਸ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਸ਼ੀਲ ਮਨੋਰੰਜਨ ਖੇਤਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਫਤਵਾ ਮੁੱਖ ਤੌਰ @ ਮਨੋਰੰਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਸਮੇਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵੱਲ ਯੂ ਆਕਾਰ ਦੀਆਂ ਘਾਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪਹਾੜ ਕਰੋੜਾਂ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਹਨ। ਤੱਕੀ ਦੀਆਂ ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ ਛੂਹਦਾ ਇਹ ਸਥਾਨ ਅੱਜ ਕੱਲ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਸਥਾਨ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਕੀ ਮਾਊਣਡ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ (ਹੁਣ ਥੰਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ) ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਥਾਨ 1930 ਤੋਂ ਅਲਬਰਟਾ ਰਾਜ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। 1960 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਥੋ ਵੈਲੀ ਪ੍ਰੋਵਿਸੀਅਲ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਥੰਗ ਕ੍ਰੀਕ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਪਾਰਕ ਵੀ ਹੋਏ ਵਿਚ ਆਏ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਬਾਗ-ਬਾਗਾਨ, ਉਦਯੋਗ, ਪਸੂ ਪਾਲਣ, ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ, ਜਾਨਵਰਾਂ-ਪੰਦਿਅਂ ਦੇ ਥੱਜੀ ਸਥਾਨ, ਤੇਲ ਉਤਪਾਦਨ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਹੌਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਨੇਕਾਂ ਤੱਕੀਯੁਕਤ ਸਥਾਨਾਂ, ਉਤਪਾਦਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਸਥਾਨ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੀ ਥੱਜ ਪੁਰਵਕ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੀ ਨਿਰਮਾਣ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਮੁਬਾਰਤੀ ਨੇ ਇਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਜੰਨਤ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਨੇਡਾ ਜਾਓ ਤਾਂ ਇਹ ਸਥਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਵੇਖਣਾ।







# ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ



## ਰਾਜਲ

ਮੱਥੇ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰ ਕੇ ਜਿਸ ਨੇ ਪਾ ਲਈ ਸ਼ਾਮ,  
ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਪਾਣਾ ਕਿਹੜਾ ਮੁਕਾਮ ?  
ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਜ਼ਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਸਾਲ,  
ਜੇ ਬੰਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਇਕ ਵਾਰੀ ਬਦਨਾਮ।  
ਦੋਹੋਂ ਪਾਸੀ ਜਾਨਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇ ਨੁਕਸਾਨ,  
ਜਦ ਵੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਤੇ ਛਿੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਲਾਮਾ।  
ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਤਾਂ ਰੋਟੀ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਹੀ ਮਿਲਣੀ,  
ਚਾਹੇ ਉਹ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਲਏ ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਮ।  
ਨਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਗ ਗਏ ਇੱਥੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤ,  
ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਪਿਅਤੀ ਵੀ ਕੀਤੇ ਬਦਨਾਮ।  
ਮਾਂ-ਪਿਅਤੀ ਤੋਂ ਕੰਨੀ ਕਤਰਾਉਂਦੇ ਬਹੁਤੇ ਪੁੱਤ,  
ਟਾਵੇਂ ਟਾਵੇਂ ਹੀ ਕਰਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਣਾਮ।  
ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਓਈ ਕਹਿ ਕੇ ਭੁਲਾਉਣ,  
ਧਨਵਾਨਾਂ ਨੇ ਨੌਰ ਰੱਖੇ ਸਮਝ ਗੁਲਾਮ।  
ਉਸ ਦਾ ਹਾਕਮ ਜਿਉਣਾ ਅੰਖਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਨੇ,  
ਜਿਸ ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਸੱਤ ਬੋਲਣ ਦਾ ਇਲਜ਼ਾਮ।  
ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ  
ਫੋਨ 9915803554

## ਰਾਜਲ

ਵੱਚ ਕੇ ਰੁਖ ਤੂੰ ਕੀਤਾ ਖਾਲੀ ਥਾਂ,  
ਹੁਣ ਧੂੱਪ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਭਾਲੇਂ ਛਾਂ।  
ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਕੋਈ ਰੁਖ ਨਹੀਂ,  
ਬੈਠਣ ਕਿੱਥੇ ਚਿੜੀਆਂ, ਘੁੱਗੀਆਂ, ਕਾਂ ?  
ਜਦ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਇਆ ਨਾ ਮਿਲੇ,  
ਬਾਬੂ ਕੰਮ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।  
ਮੇਰੇ ਜਿਹਾ ਮਿਲ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗਿਆ,  
ਉਹ ਕਿਉਂ ਚੇਤੇ ਰੱਖਦਾ ਮੇਰਾ ਨਾਂ ?  
ਰੱਬ ਇਕ ਹੈ, ਉਹ ਵੱਸਦਾ ਹੈ ਸਭ ਵਿੱਚ,  
ਲੋਕਾਂ ਉਸ ਦੇ ਰੱਖੇ ਬਥੇਰੇ ਨਾਂ।  
ਕਾਮੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤੇ ਮਾੜੀ,  
ਤਾਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਖਾਤਰ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ।  
ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ  
ਫੋਨ 9915803554

## ਚਾਚਾ ਜੀ ਆਏ ਨੇ

ਚਾਚਾ ਜੀ ਆਏ ਨੇ  
ਚਾਚੀ ਜੀ ਵੀ ਆਏ ਨੇ ,  
ਸਮਾਂ ਤੇ ਪਕੌੜੇ ਵੀ ਲਿਆਏ ਨੇ  
ਅਸੀਂ ਰਲ ਕੇ ਖਾਵਾਂਗੇ ,  
ਹੱਸਾਂਗੇ ਤੇ ਗਾਵਾਂਗੇ  
ਬਹੁਤੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਵਾਂਗੇ  
ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੜ੍ਹਨ ਸਕੂਲੇ ਜਾਵਾਂਗੇ।  
ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ , ਜਮਾਤ ਚੌਥੀ , ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਮਾਰਟ  
ਸਕੂਲ ਗੰਭੀਰਪੁਰ ਲੋਅਰ , ਸਿੱਖਿਆ ਬਲਾਕ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ  
ਸਾਹਿਬ , ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ - ਰੂਪਨਗਰ ( ਗਾਈਂਡ ਅਧਿਆਪਕ ਮਾਸਟਰ  
ਸੰਜੀਵ ਧਰਮਾਣੀ )  
ਫੋਨ 9915803554

## ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ  
ਆਓ ਬੱਚਿਓ ,  
ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਦਾਨ ਇੱਥੋਂ ਪਾਓ  
ਬੱਚਿਓ।  
ਨਾ ਕੋਈ ਫੀਸ ਮੁਫਤ ਕਿਤਾਬਾਂ  
ਨੇ,  
ਵਰਦੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬੂਟ ਤੇ ਜੁਰਾਬਾਂ  
ਨੋ।  
ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਭੋਜਨ ਵੀ ਖਾਓ  
ਬੱਚਿਓ,  
ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ .....  
ਸਮਾਰਟ ਇਹ ਸਕੂਲ ਵੇਖੋ ਕਿਨੇ  
ਸੋਹਣੇ ਨੇ,  
ਬਾਗ ਤੇ ਬਗੀਚੇ ਲੱਗੇ ਮਨ  
ਮੋਹਣੇ ਨੇ।

ਸਮਾਂ ਮਿਲੇ ਪਾਰਕ ਚ@ ਜਾਓ  
ਬੱਚਿਓ ,  
ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ .....  
ਵਧੀਆ ਟੀਚਰ ਪਿਆਰ ਨੂੰ  
ਜਿਤਾਉਂਦੇ ਨੇ,  
ਪੜਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬੇਡਾਂ ਵੀ  
ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਨੇ।  
ਬੱਚਿਓ ,  
ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ .....  
ਛੱਡੇ ਮਹਿੰਗੇ ਸਕੂਲ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ  
ਆਉ ਜੀ ,  
ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਵਿਦਿਆ ਨੂੰ ਪਾਓ  
ਜੀ।  
ਵੱਧੇ ਹੋਏ ਬਹੁਤ ਘਟਾਉ

## ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?

ਸ਼ਾਮ ਸਵੇਰੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਗਿਸਤੇ ਕੀ ਸਮਝਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਅਨਸਾਸਿਤ ਪੰਗਤੀ ਦੇ ਵਿਚ ਉਡਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਵਾਂਗੂੰ,  
ਏਕੇ ਦੇ ਬਿੱਬ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਫੁਦਕਣ, ਚਹਿਕਣ ਤੂੰਡ ਚ ਆ ਕੇ, ਸੁਰ ਸੰਗੀਤ ਬਣਾ ਕੇ,  
ਗੀਤ ਇਲਾਹੀ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਖਵਰੇ ਕਿਹੜਾ ਗਿਸਤਾ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਅੰਦਰ,  
ਨਾ ਦਿਸਣ ਤਾਂ ਤੜਪਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਇਕ ਕਟੋਰੀ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਫਿਰ ਅਭਿਵਾਦਨ ਕਰਦੀਆਂ,  
ਸੁੱਤ ਅਸੀਸਾਂ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਫੜ-ਫੜ ਕਰਦੇ ਤੇਤਰੇ ਮੇਤਰੇ ਕੋਮਲ ਖੰਬਾਂ ਦੇ ਨਾਲ,  
ਬਾਗਿਸ ਵਿਚ ਨੁਹਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਨੂੰਹਾਂ-ਪੀਆਂ ਵਾਂਗੂੰ ਅਪਣੇ ਚਾਅ ਉਮੰਗਾਂ ਲੈ ਕੇ,  
ਘਰ ਵਿਚ ਫੇਰਾ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਕੱਚੇ ਕੌਠੇ ਵਾਲੀਆਂ ਨੁਕਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਆਲੂਣੇ ਪਾ ਕੇ,  
ਸੁਖ ਦੀ ਨੌਦਰ ਸਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਠੀਕ ਸਮੇਂ ਤੇ ਜੇਕਰ ਫੇਰਾ ਪਾਉਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਵਣ,  
ਕਿਨਾ ਫੇਰ ਸਤਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਭੇਗ-ਭੇਗ ਚੋਗ ਚੁਗ ਕੇ ਬੇਂਟਾਂ ਦੇ ਮੁੰਹ ਪਾਉਣਾ,  
ਸੁਹਿਰਦ ਫਰਜ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਜਨਤ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦੱਸਣ ਉਲਟ ਬਾਜ਼ੀਆਂ ਪਾ ਕੇ,  
ਸੁਦਰ ਦਿਸ਼ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਚੁੰਚੁੰ, ਚੀ-ਚੀ ਲੈਅ ਅੰਦਰ ਸੂਰਜ ਨਿੱਤ ਹੀ ਨਿਕਲੇ,  
ਨਿੱਤ ਸੁਖ ਜਗਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਅਰਧ ਵਲੇਵੇਦਾਰ ਦਿਸ਼ ਤੂੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਬਣਾਵਟ,  
ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
'ਬਾਲਮ' ਮਾਲਿਕ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸਣ ਤੇ ਸਮਝਣ,  
ਦੁਖ-ਸੁਖ ਦਰਦ ਵੰਡਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ ਉਹ ਚਿੜੀਆਂ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ?  
ਬਲਵਿੰਦਰ 'ਬਾਲਮ'  
ਉਕਾਰ ਨਗਰ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ (ਪੰਜਾਬ)  
ਮੋ. 98156-25409

## ਕਿੱਧਰ ਗਏ ?

ਟਾਹਲੀਆਂ, ਕਿੱਕਰਾਂ, ਤੂਤ, ਸਫੈਦੇ,  
ਕਿੱਧਰ ਗਏ ਇਹ ਮੁੱਖ।  
ਚਿੜੀਆਂ, ਕਾਂ, ਗਟਾਰਾਂ, ਘੁੱਗੀਆਂ,  
ਮੌਢ ਰਾਈਆਂ ਕਿਉ ? ਮੁੱਖ।  
ਹਰ ਪਾਸੇ ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਹੀ ਜ਼ਹਿਰਾਂ,  
ਬੀਜ ਕਿਉਂ ਰਿਹਾ ਮਨੁੱਖ।  
ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਜਗਾ ਬਚੀ ਨਾ,  
ਤਪੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਕੁੱਖ।  
ਘਰ ਕਿਹੜਾ ਛੱਡਣੇ ਸੱਖੇ ਹੁੰਦੇ,  
ਜੋ ਗਏ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛ।  
ਪੱਤੇ, ਸਭ ਕੁਝ ਜ਼ਹਿਰੀ ਹੋ ਗਿਆ,  
ਜਾਂ ਚੱਲਿਆ ਇੱਥੋਂ ਮੁੱਕ।  
ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਪੱਤੇ

94658-21417

## ਗੀਤ

ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਜਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਲੱਖਾਂ ਹੀ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੀ ਸੁਰੱਖ ਸਿਆਹੀ।  
ਫਿਰ ਕਿਧਰੇ ਸੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਰਾਹੀ।  
ਸੁਦਰ, ਦਿਲਕਸ਼ ਲਿਖਤ ਕਿਤਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਰ ਉਤੇ ਬੱਝੀ ਕਿੰਨੀ ਸੁਹਣੀ ਲਗਦੀ।  
ਉਚ ਹਿਮਾਲਾ ਪਰਬਤ ਵਾਂਗੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਵਿਚ ਬੜ੍ਹਦੀ।  
ਤੁਰਲੇ ਵਾਲੀ ਪੱਗ ਨਵਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖੇਤਾਂ ਨੇ ਜਦ ਪਾਣੀ ਵਾਲੇ ਪੈਰ੍ਹੀਂ ਪੁੰਗਰੂ ਪਾਏ।  
ਪਤਸ਼ਜ ਵਾਲੇ ਖੇਤੇ ਜੰਦਰੇ ਹਰਿਆਵਲ ਲੈ ਆਏ।  
ਖਿੜ੍ਹਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਹੈ ਚਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਦੁਸ਼ਮਣ ਜੇਕਰ ਅੱਖ ਵਿਖਾਵੇ ਘੂੰਘੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਰੇ।  
ਜੇ ਚਾਵੇ ਤਾਂ ਚਾੜ੍ਹ ਦਵੇ ਫਿਰ ਸਿੱਖਰ ਦੁਪਹਿਰੇ ਤਾਰੇ।  
ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹਿਸਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਗਿਸਤੇ ਨਾਤੇ ਦੇਣਾਂ ਜਿੱਦਾਂ ਘਿਉ ਵਿਚ ਕੁੱਜਾ ਮਿਸਰੀ।  
ਸਾਗ ਸਾਰੇ ਦਾ, ਰੌਦਾ ਛੰਨਾ, ਮੱਖਣ ਵਾਲੀ ਖਿਚੜੀ।  
ਜਿੱਥੇ ਨੱਚਣ ਦੇਵਰ ਭਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਹਾਰ ਨੇ ਬੁਝ ਜੇਕਰ ਹੋਰ ਹੋਰ ਹੈ ਚਾਬੀ।  
ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕਿਸ ਦਾ ਰੱਖ ਹੈ ਸੋਚੇ ਹੋਰ ਵਿਚਾਰੇ ?  
ਅੰਬਰ ਛੂਹਦੀ ਸੀ ਮੁਰਗਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
ਖਿੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੁੱਲ ਗੁਲਾਬੀ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ।  
'ਬਾਲਮ' ਇਸ ਦੇ ਮੁਖੜੇ ਉਤੇ ਰੰਗਤ ਮੁਕਦੀ

# Preetnama

## ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

Khara Sach

On our English language New Website  
WWW.PREET NEWS.COM

Cheif Editor  
Pritpal Kaur

+1 201-312-4180

Vol 4, Issue 246

Website: [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) Email [preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com) 22 MARCH TO 28 MARCH, 2024

A Sumit Arya & Maryam Khan Production

Dulhan Magazine, Destination Shaadi, Hilton Penn's Landing, Teaneck Marriott, Muznab Clicks & Z4 Events Present

# DULHAN EXPO



SOUTH ASIAN  
*Bridal Shows*  
SPRING  
2024

Plan Your Wedding or Any Event in One Day

65+ EVENT PLANNING BOOTHS PER EXPO

15-20 JEWELRY & FASHION SHOPPING BOOTHS

3 DESIGNER FASHION SHOWS PER EXPO

5 LIVE MUSIC & DANCE SHOWCASES

\$10,000 RAFFLES + \$50,000+ COUPONS

FREE FOOD TASTING [CATERING SAMPLING]

## SOUTH JERSEY

SUN  
DAY

12-6 PM  
Apr. 7  
2024

@ HILTON  
PENN'S LANDING

201 S Christopher Columbus Blvd,  
Philadelphia, PA 19106

## NORTH JERSEY

SUN  
DAY

12-6 PM  
Apr. 28  
2024

@ TEANECK  
MARRIOTT

100 Frank W Burr Blvd, Teaneck NJ 07666

FREE ADMISSION

FREE PARKING, FREE FOOD-CAKE-COFFEE TASTING  
FREE PHOTOS, T-SHIRTS, GOODIE BAGS & RAFFLES

For FREE Entry Passes, Directions, Additional Information,  
and LATEST UPDATES, Please Visit our Website Frequently:

**DULHANEXPO.COM** 732.754.1894

DulhanExpo provides its Vendors a Promotional Platform & the Brides/Visitors a 1-Stop Shopping Convenience. Dulhan Inc. is not responsible for any Claims made by the Vendors & Delivery of Raffles and/or Deals offered by them. Please spend time Evaluating their Talent, Quality and Professionalism and Check all the References before Hiring them. We will be taking all Precautions related to Communicable Diseases and Following the Guidelines by the CDC, WHO, and the Government. Vendors and Attendees are to adhere to then applicable large gathering guidelines. DulhanExpo, its Vendors & the Venues are not to be held responsible for a Rare Possibility of any type of Infection or Health Issues. Due to some restrictions some of the amenities may not be deliverable as announced.

For Booths/Stalls at DulhanExpos and  
Other Marketing Ideas, Please Call/Text **Sumit Arya:**

