

On our English
language New
Website
WWW.PREETNEWS.COM
preetnews2020
@gmail.com

PREETNAMA

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ



ਨਿਊਯਾਰਕ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ

Online and Print Media +1 201-312-4180

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ
ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਬਰਾਂ,
ਲੇਖ ਅਤੇ ਕਾਵਿ
ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਦੇਖੋ
ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ
www.preetnama.com

ਸਾਲ 2, ਅੰਕ 79, ਮਿਤੀ : 25 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ 01 ਦਸੰਬਰ 2020 ਵੈਬਸਾਈਟ : www.preetnama.com ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com

Truth Is The Highest of All Things Higher Still Is
Truthfull Living : Guru Nanak Dev Ji



ੴ



ਅਦਾਰਾ ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ
551 ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਖ

ਦੀਆਂ ਸਭੂਗ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ
ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਾਹਿਆਂ

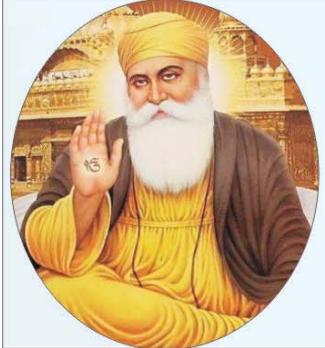


ਅਸੀਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ
ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡਿਆਂ ਦੇ ਮੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਗਾਈ ਰੱਖਣ



www.preetnama.com
preetnamausa@gmail.com
Contact : +1 201-312-4180





୧୯

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

੫੫੧ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਅੱਜ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਅੰਦਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ
ਜੀ ਦਾ 550ਵਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਤਸਵ ਨੂੰ ਬਹੁਤ
ਜ਼ੋਰ - ਸ਼ੋਰ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
ਇਹ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ
ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸ਼ਤਾਬਦੀਆਂ ਮਨਾਂ
ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ, ਬਹੁਤ ਧੂਮ-ਧਾਮ ਨਾਲ
ਮਨਾਇਆ। ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਿਆ ਖਰਚ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ। ਜੇਕਰ ਮੁਲਾਂ ਕਣ ਕਰੀਏ ਕਿ ਕੀ
ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਸ਼ਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਧੂਮ-
ਧਾਮ ਨਾਲ ਸ਼ਤਾਬਦੀਆਂ ਤੇ ਕਰੋੜਾਂ
ਰੁਪਿਆ ਖਰਚ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ
ਖੱਟਿਆ। ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਸੌ ਸਾਲਾ
ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ
ਸਾਡੇ ਨੇਤਾਂ ਲੋਕ ਸੁਹਿਰਦ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਕੋਈ
ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾਈ
ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਗੁਰੂ
ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੱਖ ਜੀ ਨੇ ਬਾਬਾਹਰਤਾ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼
ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਸੌ ਸਾਲਾਂ ਸਮਾਗਮ ਉਤੇ
ਕੌਮ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਕੋਈ ਠੋਸ ਏਜੰਡਾ
ਨਾ ਰੱਖਿਆ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ
ਖਾਲਸਾਈ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ
, ਗੁਰੂ ਰੰਗ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਰੀਕ ਪੈਦਾ
ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਵਚਿੱਤਰ ਨਾਟਕ (ਦਸਮ
ਗੁੰਬਦ) ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇਕ ਸਾਧ
ਵਿਰਸਾ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੌਂਪੀ। ਉਸਨੇ
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਭਰਤੀ ਕਰਕੇ
, ਵਚਿੱਤਰ ਨਾਟਕ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਕਰਵਾਏ।

ਹੁਣ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਰਕਾਰ
 ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਵਸ
 ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ।
 ਅਗਿਆਨਤਾ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਸਮਝਦੇ ਹਨ
 ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰਤੀ
 ਸ਼ਰਧਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਵਿੱਚ ਕੋਈ
 ਸਚਾਈ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਸੱਚੀ ਮੁਜੀ
 ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਨੂੰ
 ਸਵੀਕਾਰਦੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ
 ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ 'ਚ ਬਣੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਨੂੰ
 ਕਿਉਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ? ਉਨ੍ਹਾਂ
 ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ
 ਕਿਉਂ ਸਾਜ਼ਸ਼ਾਂ ਰਚੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
 ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਮਾਨਵਤਾ ਲਈ,
 ਇਕ ਸੱਚਾ ਤੇ ਵੱਖਰਾ ਮਾਰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।
 ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ
 ਮਾਰਿਆ ਸਿੱਕਾ ਜਗਢ਼੍ਹ ਵਿਚਿ , ਨਾਨਕ
 ਨਿਰਮਲ ਪੰਥ ਚਲਾਇਆ ॥
 ਬਪਿਆ ਲਹਿਣਾ ਜੀਵਦੇ, ਗੁਰਿਆਈ
 ਸਿਰੀ ਛਤ ਫਿਰਾਇਆ ॥
 ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਕੇ, ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ
 ਰਪ ਵਟਾਇਆ ॥

ਵਾਰ 9/45
ਇਹ ਗੱਲ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ
ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਨਾਹੀ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ
ਅਤੇ ਨਾਹੀ ਇਸਲਾਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ
ਅਪਣਾਇਆ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਿਕਲਾਂ ਪੰਥ
ਚਲਾਇਆ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਮੁਜੀਬ ਦਾ ਨਿਰਣਾ
ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਆਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਸ਼ਾਇਦ
ਇਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਦਾ ਇਹ ਆਖਣਾ ਅਜੀਬ
ਲੱਗੇਂਗਾ, ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ
ਇਸਲਾਮ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਸਨ।
ਡਾਕਟਰ ਏ ਸੀ. ਬੈਨਰਜੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ
ਨਾਨਕ ਜੀ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਅਧਿਐਨ
ਅਤੇ ਚਿਤਰਣ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ, ਇਕ
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਨਿਰਾਲੇ ਮਤ ਦੇ ਬਾਨੀ ਸਨ, ਜੋ
ਗੁਰਮਤਿ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਿਆਂ
ਲਈ ਸਿੱਖ ਮਤ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬਾਪਤ
ਹੋਇਆ।

ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਜ਼ਸ਼ੀ ਲੋਕ, ਇਹ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ
ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਹਿੰਦੂ

ਨਾਨਕ ਨਿਰਮਲ ਪੰਥ ਚਲਾਇਆ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਰੱਬ ਦੀ ਹੋਂਦ
ਬਾਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਮੂਹ ਮਾਨਵਤਾ
ਦਾ ਇਕੋ ਹੀ ਰੱਬ ਹੈ। ਉਨਵਾਂ ਇਕ ਰੱਬ
ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਰੱਬ
ਅਤਿ ਨੀਤੁ।

ਨਿਰਾਕਾਰ ਹੈ, ਉਹ ਨਿਰਵੈਰ ਹੈ, ਨਿਰਭੈ ਹੈ,
ਉਸ ਨੂੰ ਘੜਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਭਾਵ
ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਕਲਪਤਿ ਤਸਵੀਰ ਨਹੀਂ
ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਨਾ ਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ
ਕਦੀ ਇਨਸਾਨੀ ਜਾਮੇ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ
ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਰੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦਾ ਇਕ ਹੀ
ਰੱਬ ਹੈ ਤਾਂ ਉਚ-ਨੀਚ ਜਾਂ ਜਾਤ-ਵੰਡ

ਹਨ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ
ਨੂੰ ਨੀਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅੰਗ ਸੰਗ ਰੱਖਿਆ,
ਨੀਚੀਂ ਅੰਦਰਿ ਨੀਚ ਜਾਤਿ, ਨੀਚੀ ਰੂ
ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੈ ਸੰਗ ਸਾਥਿ, ਵਡਿਆ
ਸਿਉ ਕਿਆ ਰੀਸ ॥

ਜਿਥੈ ਨੀਚ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਤਿਥੈ ਨਦਰਿ
ਤੇਰੀ ਬਖਸੀਸ ॥ (ਪੰਨਾ 15)

ਅੱਜ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾ ਲੋਕ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ
ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਸੌਚਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਸੋਸ਼ਟ
ਜਾਤੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਾਤ ਪਾਤ ਦੀ ਵੰਡ

ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਹੋ ਕੇ ਲੁੱਟ-ਖਸੱਤ
ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਗੋਲਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ
ਵੱਡੇ ਮਹਾਲ ਉਸਾਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਕਰੋੜ
ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਗੋਲਕ
ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਨ ਲਈ
ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਲੋੜਵੰਦਾ
ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀਆਂ ਸਨ, ਪਾ
ਹਣ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਰ ਮੌਜ਼ਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅੰਦਰ ਨਾਲ ਹੀ
ਆਰ, ਐਸ, ਐਲ, ਦੀ ਘੁਸਪੈਠ ਵੀ ਹੈ

ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ? ਨੂੰ ਦੇਵੀ ਹੁਕਮ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਨਿਰੋਲ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰਾਂ
 ਅਜੇਕੇ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਮੰਦਰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਆਪੇ ਵੱਡੇ ਅਹੁਦਿਆਂ ਉਤੇ, ਜੱਜਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨਹੀਂ
 ਬਣੇ ਉਚ ਵਰਗੀ ਏ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਉਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਬਾਹਮਣ ਜਾਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ
 ਮੂਲਵਾਸੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਦਰ ਬਣਾ ਯਾਦਵ ਜਾਤੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਿਯੁਕਤ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਵਹਿਮਾਂ

8

ਪੰਨ ਪੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਮਹਿਸੂਸ ਚੰਦ ਕੁ ਸ਼ਬਦ ਅਖਰ ਵਿਚ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਕਿਉਂਗਰ ਨਾਨਕ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਹੜਾ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਕਿ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਵਿਚ ਹੈ।

ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਅਖਾਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਈਏ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਸਿਖਾਈਏ ਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀਏ। ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪੈਗਾਮ ਫੈਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਰੱਚੀ ਮਾਨਵਤਾ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਸੱਚੀ ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲੁੱਟ - ਖਸੁੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਵਾਜ਼ ਬੁੱਲ੍ਹਦ ਕੀਤੀ।

ਊਤਸਵ ਮਨਾਉਣਾ ਹੈ , ਤਾਂ ਗੁਰਮਤਿ
ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੱਲੇ ਬੰਨਕੇ
ਹਕ ਪਰਾਇਆ ਨਾਨਕਾ ਉਸ ਸੂਅਰ ਉਸ
ਗਾਏ ॥

ਪ੍ਰਣ ਕਗਈ ਕਿ ਅਸਾ ਕਿਸ ਵਾਂ ਗੁਰੂ ਦਾ
 ਕਲਪਤਿ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਘਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਾਂਗੇ,
 ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਸਮਝਕੇ ਪੜਾਂਗੇ, ਲੋਕ
 ਭਲਾਈ ਲਈ ਆਪਣਾ ਦਸਵੰਧ ਪ੍ਰਯੋਗ
 ਕਰਾਂਗੇ। ਗਰੀਬ ਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਰਾਂ
 ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜਾਈ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ
 ਦੇਵਾਂਗੇ।
 ਨਗਰ ਕੀਰਤਨਾਂ ‘ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ

ਗੁਰੂ ਪਥੁ ਰੁਸਾਂ ਤੁ ਉਹ ਮਾਂ ਸੁਣੋ ਜੁ ਨ
 ਖਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ 141)
 ਜਿਥੇਕੁਨ੍ਹ ਨੇਸੱਚੀ ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ,
 ਉਥੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ
 ਵਿਹਲੜ ਸਾਧਾਂ ਜਾਂ ਡੇਰੇਦਾਰਾਂ ਤੋਂ ਢੂਗੀ
 ਬਣਾਈਏ ਉਨਵਾਂ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੀ,
 ਗੁਰੂ ਪੀਰੁ ਸਦਾਏ ਮੰਗਣ ਜਾਇ ॥
 ਤਾਂ ਕੈ ਮਲਿ ਨ ਲਗੀਐ ਪਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ

ਉਸਾਹ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ , ਗਰਮੀਤ ਨੂੰ 1245) ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜੋਰ ਦੇ ਕੇ

ਸਿਖਕ ਆਪਣੇ ਜਾਵਨ ਵਿਚ ਅਪਣਾਈਏ। ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਡੱਟ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕਰੀਏ, ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਨਾਵ ਉਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਬਣ੍ਹ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਬ ਸਾਝੇ ਬਣਾਈਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਂਵਾਂ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਕਲਾਸਾਂ ਜਾਂ ਗਰੀਬ ਬੱਸਿਆਂ ਲਈ ਕੋਜਿਤਾ ਸੈਂਟਰ ਬਣਾਏ ਜਾ ਗੁਰਾਂਗ ਵਿਚ ਸ਼ੁਭਾਂ ਜਾਂ ਵੱਡੀਆਂ, ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਚਿਆਰ ਬਣੀਏ ਅਤੇ ਸਚਿਆਰ ਬਣਨ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰੀਏ। ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਸਚਿਆਰ ਦੇਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਦਰਦ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਅਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਡਾਕਟਰ ਪੁਰਨ ਸਿੰਘ

ਫਿਰ ਦਾਤਾ

ਗ ਰਜਾ ਨੂ ਖੜ ਮਥ ਸਵਾਕਾਰ
ਕਰਨਾ ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ।
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਦਰ 'ਤੇ
ਆਦਰ ਮਾਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂ
ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਬ ਜਾ ਫਰਮਾਏ ਦ ਹਨ ਕਿ
ਸਭਨਾ ਜੀਆਂ ਇਕ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈਂ ਵਿਸਰਿ ਨਾ
ਜਾਈ । ਅਰਥਾਤ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਸੱਚਾ ਰਾਜਕ ਹੈ, ਪਰ
ਅਗਿਆਨੀ ਮਨੁੱਖ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ

- ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ

ਸਤਨਾ ਜੀਆਂ ਦਾ ਇਕ ਦਾਤਾ

ਪੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ
ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਾ
ਜ਼ਿਕਰ ਮਹਿਜ ਚੰਦ ਕੁ ਸ਼ਬਦ ਅਖਰ ਵਿਚ ਬਿਆਨ
ਕਰਨਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ
ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵੱਡਮੁੱਲੀ ਬਾਣੀ
ਚਾਨਣ ਦਾ ਉਹ ਸਰਮਾਇਆ ਹੈ, ਰੁਸ਼ਨਾਉਂਦੀਆਂ
ਹੋਈਆਂ ਉਹ ਕਿਰਨਾਂ ਹਨ, ਜੋ ਪੂਰੇ ਜਗਤ ਦੇ
ਹਨੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਣ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰਥਕ
ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਰੋਸ਼ਨ ਕਿਰਨਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਜ ਕੁਝ
ਪੰਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ
ਸਮੁੱਚਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵੱਡਮੁੱਲੀ ਬਾਣੀ ਚਾਨਣ
ਦਾ ਉਹ ਸਰਮਾਇਆ ਹੈ, ਰੁਸ਼ਨਾਉਂਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ
ਉਹ ਕਿਰਨਾਂ ਹਨ, ਜੋ ਪੂਰੇ ਜਗਤ ਦੇ ਹਨੇਰਿਆਂ ਨੂੰ
ਮਿਟਾਉਣ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰਥਕ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ
ਰੋਸ਼ਨ ਕਿਰਨਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਜ ਕੁਝ ਪੰਕਤੀਆਂ ਨਾਲ
ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਕਠਿਨ ਕਾਰਜ ਹੈ, ਪਰ ਇਥੇ ਇਹ
ਗੱਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਸਚਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਮੁੱਚੀ
ਮਨੁੱਖਤਾ ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
ਮਹਾਰਾਜ ਵੱਲੋਂ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਠੋਂ ਤਾਂ
ਸਮੁੱਚੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ
ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਵੱਲੋਂ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਠੋਂ
ਤਾਂ ਸਮੁੱਚੀ ਹਯਾਤੀ ਨੂੰ ਉਜ਼ਵਲ ਜੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ
ਸਕਦਾ ਹੈ, ਆਓ ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਨ ਦਾ
ਉਪਗਾਲਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰ ਨਾਨਕ

ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਸਰਬ ਸ਼੍ਰੋਟ ਬਾਣੀ ਹੈ । ਚਿਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਾਣੀ ਹੈ ਜਪੁ ਜੀ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਾਣੀ ਹੈ । ਜਪੁ ਜੀ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਆਤਮਿਕ ਵਿਆਖਿਆ ਹੀ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਹੈ । ਆਦਿ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਾਰੀ ਬਾਣੀ ਹੀ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਹੈ । ਇਹ ਬਾਣੀ ਲੋਕ ਪ੍ਰਯ ਹੋਣੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਸਾਰ ਅਤੇ ਨਿਤਨੇਮ ਦਾ ਮੂਲ ਆਧਾਰ ਵੀ ਹੈ । ਪੰਜਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਆਦਿ ਤੰਬੁ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਸਮੇਂ ਜਪ

ਹਿਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਫਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ
ਸਭਨਾ ਜੀਅਂ ਇਕ ਦਾਤਾ ਸੋ ਮੈਂ ਵਿਸਰਿ ਨਾ
ਜਾਈ। ਅਰਥਾਤ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਸੱਚਾ ਰਾਜ਼ਕ ਹੈ, ਪਰ
ਅਗਿਆਨੀ ਮਨੁੱਖ ਸੌਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ
ਰੋਜ਼ੀ ਜਾਂ ਰਿਜ਼ਕ ਆਪ ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੱਚੀ
ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੀ
ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਭੇਜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੈਵਾਨ, ਪਸੂ
ਪੰਛੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਖ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਓਹ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਖੁਦ ਆਪ ਹੀ ਹੈ। ਪਸੂ ਪੰਛੀ ਜਾਨਵਰ
ਤਾਂ ਖਜ਼ਾਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ, ਨਾ ਹੀ ਭੰਡਾਰ ਕਰਦੇ
ਹਟਨ ਉਹ ਮਾਲਿਕ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਕ ਜੀਵ ਜੰਤੁਆਂ
ਲਈ ਜੰਗਲਾਂ, ਬਿਛਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਰੋਜ਼ਾ ਦੇ ਭੰਡਾਰ
ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਰੋਜ਼ਾ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ
ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਰੋਜ਼ੀ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਨਾਦਾਨ ਹਨ।
ਰੋਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਮਾਲਕ ਅਪਾਰ ਹੈ, ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ
ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਂਦਾ ਦੇ ਲੈਂਦੇ ਬਕਿ ਪਾਇ। ਜੁਗਾ
ਜੁਗਤਿਰਿ ਖਾਹਿ ਖਾਹਿ॥ ਮਾਝ ਦੀ ਵਾਰ 1
ਅੰਦਰਵਿਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਫਰਮਾਉਂਦੇ
ਹਨ। ਅਸਤਿ ਈਕ ਦਿਗਰ ਕੁਈ॥ ਏਕ ਤੁਸਈ
ਏਕ ਤੁਈ॥ ੫॥ (ਅੰਗ 144) ਇਹ ਰਿਜ਼ਕ ਕਿਸੇ
ਹੋਰ ਦੇ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਓਸ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਆਸ ਹੈ। ਇੱਕ ਤੂੰ ਹੀ ਹੈ, ਦੂਜਾ ਕੋਈ
ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੰਛੀਆਂ ਪੋਲੇ ਕਿਹੜਾਂ ਧਨ ਹੈ, ਕਿਹੜੀ
ਦਲਤ ਹੈ। ਓਹ ਤਾਂ ਦਰਖਤ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਹਾਰੇ
ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇਣ ਵਾਲਾ
ਓਹ ਦਾਤਾ ਆਪ ਹੀ ਹੈ। ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ
ਛੇਵੀਂ ਪਉੜੀ ਅੰਦਰ ਵੀ ਇਹੀ ਫਰਮਾਨ ਹੈ ਤਿੰਨੀ
ਨਾਵਾ ਜੇ ਤਿਸ ਭਾਵਾ ਵਿਣ ਭਾਣੇ ਕਿ ਨਾਇ
ਕਰੀ॥ ਜੇਤੀ ਸਿਰਠਿ ਉਪਾਈ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ
ਕਿ ਮਿਲੇ ਲਈ॥ ਮਤਿ ਵਿਚ ਰਤਨਿ ਜਵਾਹਰ
ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇੱਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸੱਖ ਸੂਣੀ॥ ਗੁਰਾਂ ਇੱਕ
ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ॥ ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇੱਕ ਦਾਤਾ ਜੇ
ਮੇ ਵਿਸਰਿ ਨਾ ਜਾਈ॥ ੬॥ (ਜਪੁ) ਅੰਗ: 2 ਭਾਵ
ਜੋ ਪ੍ਰਾਣੀ ਆਪਣੀ ਸੱਚੀ ਸੱਚੀ ਘਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਪਭੂ
ਨੂੰ ਪਸੰਨ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।



੧੯

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਾਲਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

551^{ਵੇਂ} ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਥ
ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਾਧੀਆਂ

ਭਾਈ ਮਰਦਾਨਾਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਕਿਹਾ ਮਰਜਾਣਾ। ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਨਸ਼ੀਬ ਸਾਥੀ -ਸੰਗੀ ਸਨ ਨੇ ਉਸ ਰਥਾਬੀ ਦਾ ਹੁਨਰ ਦੇਖ ਕੇ ਉਸ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪੂਰੇ 54 ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਅਮਰ ਕਰ ਦਿਤਾ ਉਸਦਾ ਸਾਲ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਸਾਥ ਨਿਭਾਇਆ ਨਾ ਮਰਦਾਨਾ ਰਖ ਦਿਤਾ ਮਤਲਬ। ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਸਰਦੀ, ਰੇਗਿਸਤਾਨਾਂ ਮਰਦਾ -ਨਾ। ਬਸ ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਦੀ ਗਰਮੀ, ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਅਦ ਦੋਵੇਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਦਾ ਡਰ, ਉਜਾੜ ਅਤੇ ਵੀਰਾਨੇ ਵਿੱਚ ਐਸੇ ਬੱਝੇ ਕਿ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਚੌਲੀ ਭੁੱਖ ਪਿਆਸ ਜਾਂ ਘਰ ਦਾ ਮੋਹ- ਦਾਮਨ ਦਾ ਰਿਸਤਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਦੋਵੇਂ ਮਾਇਆ, ਮਰਦਾਨੇ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਰਲ ਕੇ ਗਾਉਣ ਲੱਗੇ। ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਨਾਲੋਂ ਤੋੜ ਨਾ ਸਕਿਆ ਤੇ ਆਪਣੀ ਰਾਗ ਸੀ। ਸ਼ਬਦ ਗਾਇਨ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਲੰਬਾ ਅਗਸ਼ ਉਸਨੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜਦ ਵੀ ਬੋਲਦੇ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਬਾਬੇ ਮਰਦਾਨਿਆ ਰਥਾਬ ਵਜਾਇ ਬਾਣੀ ਨਾਨਕ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਤਾਂ ਅਮਰ ਸਨ ਹੀ ਆਈ ਏ। ਇਕ ਮੁਰਸ਼ਦ ਤੇ ਦੂਜਾ ਮਰਦਾਨੇ ਦੀ ਰਥਾਬ ਵੀ ਅਮਰ ਹੋ ਗਈ। ਮੁਰੀਦ।

ਭਾਈ ਮਰਦਾਨੇ ਦਾ ਜਨਮ 1459 ਨੂੰ ਰਾਇ-ਭੋਇ ਦੀ ਤਲਵੰਡੀ ਵਿਖੇ ਬੀਬੀ ਲਖੇ ਦੀ ਕੁਝੋਂ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਦਾ ਵਜਾਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਸਾਥ ਦੇਣ ਪਿਤਾ, ਮੀਰ ਬਾਦਰੇ, ਪਿੰਡ ਦਾ ਮਰਾਸੀ ਮਰਦਾਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਰੇ ਭੈਣ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਮਰਦਾਨੇ ਨੇ ਉੱਤਰ ਭਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਦਿੱਤਾ, ਮਹਾਰਾਜ ਅਸੀਂ ਧਨੀ ਲੋਕਾਂ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਮਰਦਾਨਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰਾਂ ਤੇ ਗੀਤ ਸੁਣਾ ਕੇ ਚਾਰ ਪੈਸੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਪੂਰੀ ਬੇ-ਦਿਲੀ ਤੇ ਖੱਟ ਕੇ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਨਿਗਾਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ 'ਮਰ ਜਾਣਾ' ਟੱਬਰ ਪਾਲਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਵ ਮਰ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਕਿਹਾ ਜਿਸ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਗਾਊਂਦਾ ਕਰਕੇ ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਹੀ ਮਰਜਾਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਬਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਗਿਆ।

ਗੁਜਰਾਨ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗਾ? ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਚਿੱਠੀ ਪਤਰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਮੇਰੇ ਉਧਾਰ ਦਾ ਸੁਆਲ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮਰਾਸੀ ਮੈਨੂੰ ਚਿੱਤਾ ਨਹੀਂ। ਸੈਂਪਨ ਨਮਾਜਾਂ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਕ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਰੋਜ਼ੇ ਵੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੁਨੇਹੇ ਦੂਜਿਆਂ ਉਧਾਰ ਮੇਰਾ ਮੇਰੇ ਦੀਨ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋ ਪਿੰਡਾ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਰਿਸਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾ ਹੀ ਜਾਵੇਗਾ। ਰੱਬ ਤੁਹਾਡਾ ਭਲਾ ਕਰੇ, ਕੇ ਦਿੰਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਉਚਾ ਤੁਸਾ ਮੇਰੇ ਰਾਗ ਨੂੰ ਸਲਾਹਿਆ, ਮੈਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਤੇ ਮੋਸਮ ਮਾਣ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ। ਮਰਦਾਨੇ ਦਾ ਰਾਗ, ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਸੁਗਰੀ ਆਵਾਜ਼ ਤੇ ਸਾਧੇ ਹੋਏ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵੀ ਦਿੰਦੇ, ਇਜ਼ਤ ਹੋਂਦਾ ਵਿਚਲੀ ਰਥਾਬ ਦੀ ਰਵਾਨਗੀ- ਵੀ ਕਰਦੇ ਤੇ ਖਾਤਰ ਵੀ। ਰਾਹ ਦੀਆਂ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਨੂੰ ਇਤਨੀ ਭਾਗ ਗਈ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਆਦਤ ਕਿ ਦੋਸਤੀ ਦਾ ਮੁੱਢ ਬੱਝ ਗਿਆ। ਬਣ ਚੁਕੀ ਸੀ ਪਰ ਲੰਬੇ ਰਸਤਿਆਂ ਦਾ ਇਹ ਤਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਭਾਈ ਮਰਦਾਨੇ ਖਾਲੀਪਨ ਦੂਰ ਕਰਣ ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾ ਮੇਲ ਬਹਿਲਾਉਣ ਲਈ, ਗਾਉਣਾ ਵਜਾਉਣਾ ਤਾਂ ਤਲਵੰਡੀ ਵਿਖੇ ਹੀ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਗਰ ਬਣ ਚੁਕਿਆ ਸੀ। ਤਲਵੰਡੀ ਵਿਖੇ ਲਗਭਗ 7 ਸਾਲ ਭਾਈ ਮਰਦਾਨੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ (1480-1487) ਤੱਕ ਆਪ ਨੇ ਗੁਰੂ ਖਾਨਦਾਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਜੀ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਆਪਣਾ ਟਬਰ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵੀ ਪਾਲਦੇ ਰਹੇ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਰਥਾਬ ਵਜਾਉਣ ਦਾ ਖਾਸ ਗੁਣ ਸੀ, ਬਾਣੀ ਉਚਾਰਦੇ ਤੇ ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ ਉਸ ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਰਭਾਵਿਤ ਹੋਕੇ ਉਹ ਮਰਦਾਨੇ ਬਾਣੀ ਨੂੰ ਰਾਗ-ਬੱਧ ਕਰਕੇ ਗਾਉਂਦੇ। ਨਾਲ ਇਕ-ਮਿਕ ਹੋਏ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਿਤਾ ਮਹਿਤਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੀ ਰਥਾਬ ਦੀ ਬੁਲਾਰ ਦੇ ਦਸਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਕੰਮਾਂ ਕਾਰਾਂ ਵੱਲ ਮੌਝਨ ਲਈ ਦੇ ਪਟਵਾਰੀ ਸਨ। ਭਾਈ ਮਰਦਾਨੇ ਦੇ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਵਿਖੇ ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਪਿਤਾ ਬਾਦਰਾ ਦਾ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜੀ ਕੋਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਭਾਈ ਘਰੇਅ ਅਕਸਰ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ ਬਹੁਤ ਉਚਾਦਾ ਦੇ ਨਾਤੇ ਉਸਦੇ ਟਬਰ ਭਾਈ ਮਰਦਾਨੇ ਦੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਰੋਟੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਤਾਂਧ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਜੂਝੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗਈ। ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੂ ਜੀ ਨੇ ਭਾਈ ਨੂੰ ਭੁੱਖੀ ਦੀ ਰੱਖ ਕਰਕੇ ਵਾਲੀ ਸਨ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਮਰਦਾਨੇ ਮਰਦਾਨੇ ਨੂੰ ਤਲਵੰਡੀਓਂ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾ ਮੇਲ ਲਗਭਗ ਸੰਨ 1480 ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਉਸਾਂ ਵਾਲੀ ਭੇਜਿਆ ਪਰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਫ 11 ਸਾਲਾਂ ਨਿੱਧਾ ਵਰਤਾਉ, ਪਿਆਰ, ਸਤਿਸੰਗ ਦੇ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਆਦਿ ਵੇਖ ਕੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਭੁੱਲ ਦਰਖਤ ਦੀ ਛਾਂ ਬਲੋਂ ਲੇਂਦੇ ਹੋਏ ਸੀ ਤੇ ਗਿਆ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਹੋ ਕੇ ਹੀ ਰਹਿ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਤੇ ਮਰਦਾਨਾ ਰਥਾਬ ਵਜਾ ਗਿਆ। ਬੱਸ ਫਿਰ ਕੀ ਸੀ - ਸਾਜ਼ ਅਤੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਰਥਾਬ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਸੁਰਾਂ ਅਸਮਾਨੀ ਇਤਨੀ ਮਿਠੀ ਸੀ ਕਿ ਸੁਣ ਕੇ ਉਹ ਗੁੰਜਣ ਲੱਗੀਆਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਮਰਦਾਨਾ ਉਸ ਪਾਸੇ ਵਲ ਨੂੰ ਜਾ ਤੁਰੇ ਜਿਧਰੋਂ ਜੀ ਦੀ ਉਮਰ ਲਗਭਗ 30 ਵਰਹਿਆਂ ਅਵਾਜ਼ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੀ ਸੀ ਤੇ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਜੀ ਦੀ 20 ਇਤਨੀ ਮਿਠੀ ਤੇ ਸੁਰਾਂ ਦੀ ਲੈ ਨੂੰ ਵਰਹਿਆਂ ਦੇ ਸੀ। ਇਥੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸਮਝਣ ਵਾਲੀ ਅਵਾਜ਼ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਮਰਦਾਨੇ ਨੂੰ 'ਭਾਈ' ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਨਾਲ ਉਸਤੋਂ ਉਸਦਾ ਨਾ ਪੁਛਿਆ। ਉਸਨੇ ਨਿਵਾਜਿਆ।



ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਮਿਰਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਜਲ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕਰ ਅਕਲ ਤੋਂ ਖਾਲੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨ ਸੀ, ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਜਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੈਸ਼ ਦੀ ਸਾਹਿਬਨ ਦੀ ਪਦਵੀ ਤੱਕ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੀ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਕੁਝ ਪਿਆਸ ਤਾਂ ਉਸ ਸੂਦਰਾਂ ਦੀ ਮਿਰਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਦੱਬ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਵੀ ਲਗਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਆਸ-ਪਾਸ ਜਾਂਦ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੂੰ ਦੱਸ। ਤੇਰੀ ਮਿਰਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਰੀਤੀ ਨਾਲ ਕਿਹਾਂ ਜਾਂਦ ਹੈ? ਭਾਈ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ। ਨਿਰਾਦਰੀ ਭਰੇ ਸ਼ਬਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵਰਤਣੇ ਸਗ ਸਰ ਹੰਕਾਰ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਫਿਰ ਕਿਹਾ। ਜੇ ਤੂੰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੇਰੀ ਮਿਰਤਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਦੱਬ ਕੇ ਇੱਟਾਂ ਦੀ ਮਟੀ ਬਣਾ ਦੇਈਏ? ਭਾਈ ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ। ਫਿਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂ ਕੁਝ ਸਾਖੀਕਾਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆ ਲਿਖਤਾਂ ਕਾਹੀਂ ਭਾਈ ਨੀਵੀਂ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਈ ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ ਨੇ ਇਹ ਉਤਰ ਸੁਣ ਕੇ ਕਿਹਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ। ਜਦ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਸਰੀਰ ਰੂਪੀ ਸਮਾਧ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਸ ਵੇਖਕ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਪਥਰ, ਜਾਂ ਇਟਾਂ-ਗਰੇ ਦੀ ਸਮਾਧ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਗੁਰੂ ਜੀ। ਨਿਰਾਦਰੀ ਆਤਮਾ ਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਬ੍ਰਾਹਮ ਨੂੰ ਅਸਲ ਬ੍ਰਾਹਮ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕਰਾਂ। ਤੂੰ ਹੀ ਅਸਲੀ ਬ੍ਰਾਹਮ ਨੂੰ ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਮਿਠੀ ਨੂੰ ਜਲ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕਰਾਂ। ਭਾਈ ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ ਨੇ ਇਹ ਉਤਰ ਸੁਣ ਕੇ ਕਿ ਉਹ ਉਚੇ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕਰਾਂ। ਨਾਲੋਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਈ ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ ਨੇ ਇਹ ਉਤਰ ਸੁਣ ਕੇ ਕਿ ਉਹ ਉਚੇ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕਰਾਂ। ਨਾਲੋਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਈ ਮਰ

ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਬੇ-ਸਿੱਟਾ ਨਿੱਕਲੀ

☞ ਦੋ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅੱਗੇ ਬੋਲਤੀ ਹੋਈ ਬੰਦ ਕੇ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਜਾਰੀ ਅਤੇ ਮੰਡੀਕਰਨ ਬੋਰਡ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਚ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਸਰਕਾਰ ਭੱਜੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ 7 ਮੰਗਾਂ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਾਇਆ ਵਖਤ

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਕੇਂਦਰੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਰੇਲਵੇ ਮੰਤਰੀ ਸਮੇਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਜੋ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ ਹੈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਭਾਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ, ਪਈ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ 7 ਮੰਗਾਂ ਰੱਖ ਕੇ ਸਭ ਦੇ ਨੱਕ 'ਚ ਦਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਦੋ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨਾਲ ਜਿਹੜੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਨਾਰਿਦਰ ਤੋਮਰ ਦੀ ਬੋਲਤੀ ਐਸੀ ਬੰਦ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਤੋਮਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਆਹਲਾ ਉੱਚ ਅਫਸਰਾਂ ਵੱਲ ਇਉਂ ਵੇਖੇ ਜਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਪੁੱਛ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਕੀ ਹਨ। ਨਾਰਿਦਰ ਤੋਮਰ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਐਸ ਪੀ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਤੇ ਮੰਡੀਕਰਨ ਬੋਰਡ ਵਾਲਾ ਸਿਸਟਮ ਵੀ ਜਿਉਂ ਦੀ ਤਿਉਂ ਰਹੇਗਾ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਕਹਿੰਦੇ 'ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵੀ ਇਹੋ ਗੱਲ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ, ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਇਹੋ ਕਹਿ ਰਹੋ ਹੋ ਤੇ ਜੇ ਇਹ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਦਰਜ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਮਾ ਪਹਿਣਾਕੇ ਅਮਲ 'ਚ ਲੈ ਆਵੇ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ 'ਚ ਲਿਖ ਦਿਉ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਸਲਾਂ ਦਾ ਘੱਟੋਂ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥਨ ਮੁੱਲ ਮਿਲਦਾ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਜਿਨਸਾਂ ਦੇ ਭਾਅ ਵਧਦੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇਹ ਮੰਗ ਅੱਗੇ ਰੱਖੀ ਤਾਂ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਬੱਗਾ ਢੂਸ ਹੋ ਗਿਆ। ਨਾਲ ਆਏ ਅਮਲੇ ਦੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਦਿਮਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ਆਈ ਏ ਐਸ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਗੱਲ ਨਾ ਆਵੇ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦੇਣੀਏ। ਇਸ ਪਿੱਛੋਂ ਜਦੋਂ ਨਾਲ ਬੈਠੇ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਬੋਲਣ ਦੀ ਵਾਰੀ ਆਈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਚਲਾਵਾਂਗੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਾਪਸ ਲੈ ਕੇ ਧਰਨੇ ਚੁੱਕ ਲਵੇਂਗੇ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਕਹਿੰਦੇ ਇਹ ਬਿੱਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ। ਜਿਹੜੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਆਗੂ ਸੁਰਜੀਤ ਜਿਆਣੀ, ਗਰੇਵਾਲ ਤੇ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਜੀ-ਪਾਈ ਆਪਣੇ ਨੰਬਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਗਏ ਸੀ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਕਮੇਟੀ ਬਣ ਗਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ ਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ

ਹੋਣਗੀਆਂ, ਉਸ ਪਿੱਛੋਂ ਆਪਾਂ ਰੇਲ
ਗੱਡੀਆਂ ਚਲਵਾ ਲਵਾਂਗੇ। ਕਿਸਾਨ
ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂ ਕਹਿੰਦੇ 'ਇਹ ਵੀ
ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ'। ਨਾਲ ਦੀ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ
ਆਗੂ ਇਹ ਵੀ ਆਖ ਆਏ ਕਿ ਹੁਣ ਅਸੀਂ
26 ਅਤੇ 27 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਟਰੈਕਟਰ
ਟਗਲੀਆਂ ਭਰਕੇ ਦਿੱਲੀ ਆਵਾਂਗੇ। ਹਰ
ਟਗਲੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੇਲ ਦਾ ਡਰਮ ਵੀ
ਹੋਵੇਗਾ ਜਿੱਥੋਂ ਤੇਲ ਨਾ ਲੈਣ ਦਿੱਤਾ ਉਥੇ
ਡਰਮ 'ਚੋਂ ਵਰਤਾਂਗੇ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਕਹਿੰਦੇ
ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ
ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ
ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਵੀ ਹੈ।
ਹਫਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਆ ਕੇ ਨਾਲੇ ਸ਼ਹੀਦੀ
ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਵਾਂਗੇ ਨਾਲੇ ਦਿੱਲੀ
ਘੋੜਾਂਗੇ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਕਹਿੰਦੇ 26-27
ਨਵੰਬਰ ਦਾ ਕੰਮ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਦਿੱਲੀ
ਗਏ ਤੇ ਨਾਹੋ ਮਾਰ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਹੀ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ
ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ,
ਦਿੱਲੀ 'ਚੋਂ ਵਾਪਸ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਮੁੜਾਂਗੇ।
ਅਗਲੀ ਗੱਲ 'ਚ ਕਿਸਾਨ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿ 'ਜੇ
ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਵੜਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹੀ
ਰੋਕ ਲਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਰੋਕਿਆ
ਗਿਆ ਉਥੇ ਹੀ ਮੋਰਚਾ ਲਾ ਕੇ ਵੰਝ ਗੱਡ
ਦਿਆਂਗੇ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

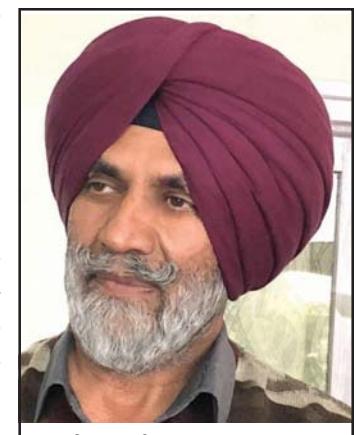
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਪਿਛੂਸ਼ ਗੋਇਲ ਤੇ
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮਹਿਕਮੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਾਰੇ
ਉੱਚ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਹ
ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰੋ। ਹੁਣ ਵੇਖੋ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ
ਰੱਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਹੀਂ।

ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਖਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ
ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਾਲੀ ਦਿਵਾਲੀ ਮਨਾਈ
ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਕਈ ਪਿੱਛਾਂ
ਵਿੱਚ ਨਗਰਿਦਰ ਮੌਦੀ, ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ
ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਦੇ ਪੋਸਟਰ ਲੱਗੇ
ਪਾਏ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਲਿਖਿਆ ਸੀ
'ਬਾਦਲ, ਕੈਪਟਨ, ਮੌਦੀ- ਤਿੰਨੋਂ ਕਿਸਾਨ
ਵਿਰੋਧੀ।'

ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਡਾਕਟਰ ਦਰਸ਼ਨ ਪਾਲ ਨਾਲ
ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਇਸ ਸੁਖਾਵੇਂ ਮਹੌਲ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ
ਆਪਣੇ ਏਜੰਡੇ 'ਤੋਂ ਨਾ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨ ਭੱਟਕੇ
ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਟਕਣ ਦਿੱਤਾ।
ਡਾਕਟਰ ਦਰਸ਼ਨ ਪਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ
ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਮਤਾ
ਪਕਾ ਕੇ ਗਏ ਸੀ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ
ਨੇ ਕਿਨਾਂ ਸਮਾਂ ਬੋਲਣਾ ਹੈ ਤੇ ਕਿਸ ਨੌਜਵਾਨ
ਕਿਹੜੀ ਮੰਗ ਰੱਖਣੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ
ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ
ਤਾਂ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਫਸਰੀ ਅਮਲੇ

ਨੇ ਖੇਤੀ ਬਾਰੇ ਗ੍ਰਾਫ ਦਿਖਾਉਂਦਿਆ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਹ ਵੇਖੋ ਕਿਸਾਨੀ 'ਚ ਹੁਣ
ਤੱਕ ਏਥੇ ਓਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ
ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਧੂ ਹੀ ਅਸਮਾਨ ਚੁੱਕਿਆ
ਹੋਇਆਂ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਏਥੇ ਫਿਲ
ਬੋਲਤੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕਿਸਾਨ ਆਰੂ
ਕਹਿੰਦੇ 'ਜਿਹੜੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮੁਨਾਫ਼ਾ
ਦਿਖਾ ਰਹੋ ਹੋ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਤਾਂ ਇਹ ਖੇਤਾਂ
ਕਾਨੂੰਨ ਬਣੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਕਿਸਾਨ ਕਹਿੰਦੇ
ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ
ਤਾਂ ਹੁਣ ਆਹ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤਾਂ
ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਕਿਉਂ ਬਣਾਏ।
ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ
ਕਿਹੜੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਜਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸਾਨ
ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਦਿਤੇ
ਮੰਗ ਰਾਖੀ ਸੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ
ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਇਹ
ਗੱਲ ਪੁੱਛੀ ਤਾਂ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ
ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਰੋਕ ਕੇ ਢਾਈਲਾਂ ਬੰਦ ਕਰ
ਦਿੱਤੀਆਂ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ
ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਸੰਬੰਧਤ
ਖੇਤੀ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ
ਪੈਪਸੀ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਆਖੇ ਲੱਗ ਕੇ ਆਣੂੰ
ਬੀਜ ਕੇ ਵੇਖ ਲਏ ਅਤੇ ਖੰਡ ਮਿੱਲਾਂ ਠੋਕ
ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਗੰਨਾ
ਬੀਜਾਅ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਸਾਰਾ ਗੰਨਾ



ਸੁਖਮੰਦਰ ਸਿੱਧ ਬਰਾੜ 'ਭਗਤਾ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੱਲ ਦੱਲ ਵਿਚ ਫੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ-ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ

ਨਿਊਯਾਰਕ, 21 ਨਵੰਬਰ (ਗਾਜ਼ ਗੋਗਨਾ) — ਗੁਰੂਆਂ ਪੀਰਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜਿੱਥੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਫਸ ਕੇ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਰੇ ਵਰਤਾਰੇ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੀਆਂ। ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ 75 ਫ਼ੀਸਦੀ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਈ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦਾ ਭੰਡੀ-ਪੁਚਾਰ ਕਰਿਕੇ ਆਪਣਾ ਪੱਲਾ ਛੁਡਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇਵੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਕਿਨੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਭਾਵੇਂ ਠੀਕ-ਠੀਕ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਚਿੱਟੇ ਦਿਨ ਵਾਂਗ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਅੱਜ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਫਸ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਸਕਣਾ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਅਫਸੋਸ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਧ ਰਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ, ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਇਸ ਕੋਹੜ ਨੂੰ ਬੁਝਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਬਣਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਗੁਰੋਜ਼ ਹੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੀ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਕੋਲ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਰਗੀ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਬੁਝਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਕੋਈ ਅਸਰਦਾਇਕ ਯਤਨ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ? ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਉਂ ਕੋਈ ਯਤਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ? ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਵੀ ਭਿਆਨਕ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਮਾਹਿਅਤ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਰਲ ਕੇ ਹੰਡਲਾ ਮਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਹੁਣ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਸਮਝ ਕੇ ਇਸ ਦਾ ਠੋਸ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਦਾ ਯਤਨ ਨਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਦਿਨ ਆਵੇਗਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਬਰਾਤ ਨਿਕਲਦੀ ਦੇਖਣਾ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਤਿਹਾਸ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਗਵਾਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਕੌਮ ਨੂੰ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਤਬਾਹ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਪਿਆਲੇ ਵਿਚ ਡੋਬ ਕੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਐਸੇ ਇਸਰਤ ਦੀ ਜਿਲਤ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਕੇ ਸੁਖੈਨ ਹੀ ਤਬਾਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕੌਮ ਨੂੰ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾਉਣਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਦੇ ਗਲ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਜੂਲਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਨਸੇ ਦੀਆਂ ਗੁਲਾਮ ਕੌਮਾਂ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ ਅਧੀਨ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੀ ਜਸੀਰ ਵੇਚ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਧਨ-ਧਾਰ, ਇੱਤਤ-ਅਬਰੂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਥੇ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਵੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵੱਟੇ ਦੂਸਰੇ ਮੁਲਕ ਅਤੇ ਕੌਮਾਂ ਪਾਸ ਗਹਿਣੇ ਰੱਖ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੌਮਾਂ ਦੀ ਦਾਸਤਾਨ ਅੱਜ ਵੀ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰ ਦੁਆਰਾ ਤਬਾਹ ਹੋਈਆਂ। ਜਿਵੇਂ ਗੋਰਿਆਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੁਲ ਨਿਵਾਸੀ ਰੈਡ ਇੰਡੀਅਨ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ ਗੌਰਵ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਨਾਸ਼ ਕੀਤਾ? ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਮੁਲਕ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਕਰ ਲਿਆ। ਅੱਜ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਪਨੀਰੀ ਨੂੰ ਬੁਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸੇ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਤਾਲਾ ਲਾਇਆ

ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਚਿਤੁਰੀ ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਲੋਕ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਲੋਕ ਵਿਚ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਮੌਰ ਦੇ ਖੰਬੇ ਟੰਗ ਕੇ ਅਤੇ ਨੱਚ ਟੱਪ ਕੇ ਆਪਣੇ ਹਾਕਮ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰਨ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਰੈਡ ਇੰਡੀਅਨਜ਼ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੋਰਿਆਂ ਨੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਐਬੋਰਿਜਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਮਾਰੁ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਮਾਰ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਸ਼ਰ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਰੈਡ ਇੰਡੀਅਨ ਵਰਗਾ ਹੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਰੁ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਹੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਫ਼ਲਿਅਤ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਰਤਾਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿਚ ਸ਼ਾਬਧਾਨੇ ਲਾ ਕੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਸ਼ਾਬਧ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਦੇ ਕੇ ਆਇਰਲੈਂਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਗਲ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਆਇਰਲੈਂਡ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਭਾਵੇਂ ਅੱਜ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਪਰ ਸ਼ਾਬਧ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਅਇਰਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਦਾ ਦਿਕਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਅਇਰਸ਼ ਲੋਕ ਬਹੁਤੀ ਸ਼ਾਬਧ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚਾਰ ਬਦਨਾਮ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਘਾਤਕ ਹਥਿਆਰ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਜਪਾਨੀਆਂ ਨੇ ਚੀਨੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਰੂਸ ਨੇ ਮੰਗੋਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਅੱਜ ਚੀਨ ਸ਼ਕਤੀਸਾਲੀ ਮੁਲਕ ਬਣ ਕੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਉਡਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਸੰਨ 1948 ਦਾ ਚੀਨੀ ਇਨਕਲਾਬ ਹੈ, ਇਸ ਇਨਕਲਾਬ ਦੀ ਬਦੋਲਤ ਜਦੋਂ ਅਫੀਮ ਚੀਨ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਗਈ ਤਾਂ ਮੁਲਕ ਨੇ ਤੱਕੱਕੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਰੁ ਹਥਿਆਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇ ਹੀ ਗੋਰਿਆਂ ਨੇ ਕਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਅਤੇ ਪਸੂਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸੋਂ ਕੰਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਰਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸੌਚ ਅਧੀਨ 1849 ਈ। ਵਿਚ

ਜਦੋਂ ਫੰਗੀਆਂ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਨੂੰ ਅਨੇਕਾਂ ਵਣ ਵਿਚ ਪਕੇਲ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਲੂੰਬੜ ਚਾਲਾਂ ਚਲਾ ਕੇ ਹੜਪ ਕਰ ਲਿਆ ਅੱਜ ਤੱਕ ਉਹ ਛਟਕਾਰਾ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕੇ। ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਬਹਾਦਰ ਫੌਜੀ ਜਵਾਨਾਂ ਐਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੀਹਾਂ ਉੱਪਰ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਰਾਜ ਭਾਗ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਆਪਣੇ ਹੀ ਮੁਲਕ ਦੇ ਆਗੂ ਆਪਣੇ ਹੀ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਸਦਾ ਵਾਸਤੇ ਗੁਲਾਮੀ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹੂ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਸੂਲਾ ਚੁਕਾਈ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ਗਾਬ ਅਤੇ ਮਾਰਨ ਲਈ ਖੁਦ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਨ। ਹਰ ਅਫੀਮ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਹਥਿਆਰ ਵਰਤਿਆ। ਸ਼ੁਭਾਤ ਉੱਤੇ ਸ਼ਗਾਬ ਦੇ ਠੋਕਿਆਂ ਦਾ ਜਾਲ ਵਿਛਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰ ਇਹ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵੀ ਮਿਲੀ। ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤਾਤ ਦੁਕਾਨ ਅਤੇ ਰੇਹੜੀਆਂ ਉੱਤੇ ਬੜੇ ਹੀ ਵਿਚ ਫੌਜੀ ਜਵਾਨ ਸ਼ਗਾਬ ਪੀਣ ਦੇ ਆਦੀ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਪੈਕਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਤੰਬਾਕੂ ਪੈਕ ਕਰਕੇ, ਗੁਟਕਾ, ਜ਼ਰਦਾ, ਸਕੂਲਾਂ-ਕਾਲਜਾਂ ਹੋ ਗਏ ਉੱਥੇ ਅਣਖੀ ਨਿਹੰਗ ਸਿੱਖ ਜੋ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਫੁੱਲਾ ਸਿੱਖ ਜੀ ਦੀ ਕਮਾਨ ਹੇਠ ਆਪਣੀ ਅਣਖ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਰਾਜ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਦਾ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਜੂਝਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਨਿਛਾਵਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣ-ਚੁਣ ਕੇ ਮੱਤ ਦੇ ਘਾਟ ਉਤੇਰ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਬਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੰਗ, ਅਫੀਮ ਅਤੇ ਪੋਸਤ ਵਰਗੇ ਨਸ਼ੇ ਲਾ ਕੇ ਅਮਲ ਦੇ ਮੀਚਕਣੇ—

ਜ਼ਿੰਦ ਵੱਡੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਇਦਾਦ ਨਹੀਂ

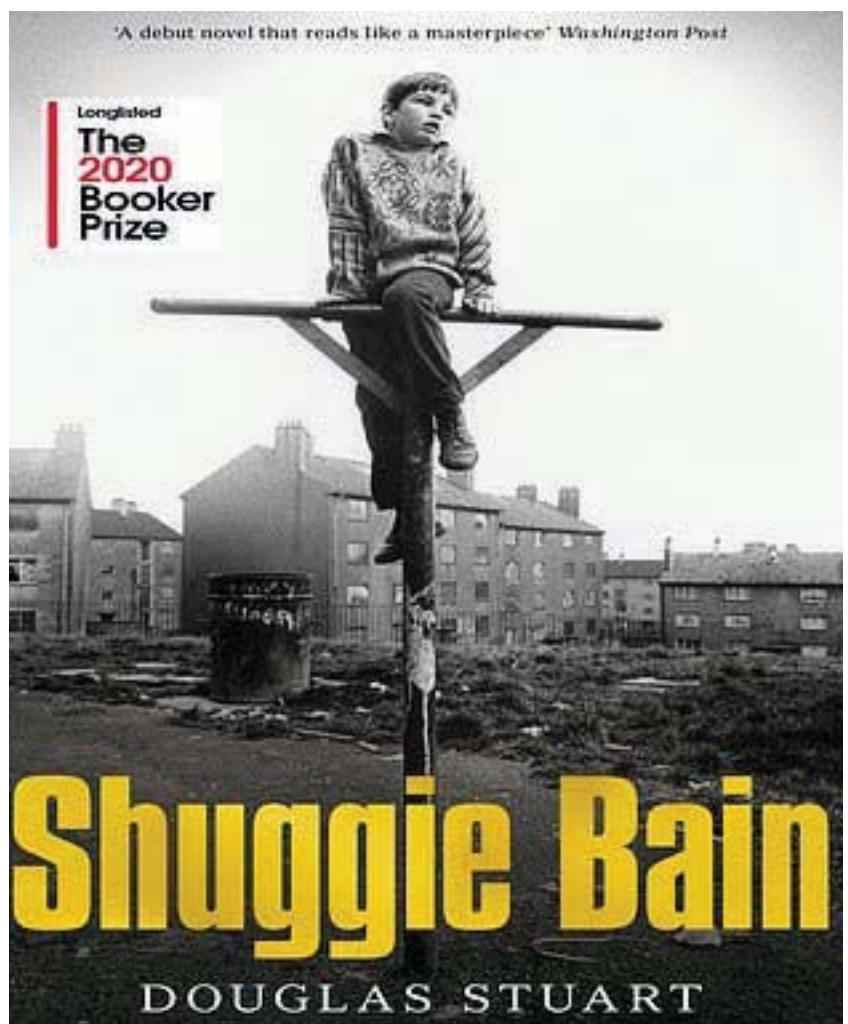
ਇਨਸਾਨੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ
 ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦੀ ਦੌੜ ਹੈ
 ਉਹ ਹੈ ਪੈਸੇ ਦੀ, ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ, ਸ਼ੋਹਰਤ ਦੀ।
 ਬੰਦਾ ਹੋਣ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ
 ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿੰਨ੍ਹੀ ਸੋਣੀ ਹੈ, ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੈ,
 ਹਸ਼ਨੀ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਚਿਤ ਚੇਤਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਹੈ।
 ਮਨੁੱਖ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁੱਝ ਹਾਸਲ ਕਰ
 ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸ਼ੁਕੂਨ ਨਹੀਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ।
 ਅੱਜ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸਿਰਫ ਤੇ
 ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਹੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਪੈਸੇ
 ਦੀ ਦੌੜ ਨੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਨਿਰਸ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ
 ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
 ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ
 ਕਿੰਨਾ ਪੈਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਚੰਗਾ ਘਰ, ਚੰਗੀ ਜਾਇਦਾਦ
 ਪਰ ਸ਼ੁਕੂਨ ਪਲ ਭਰ ਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ
 ਸਭ ਲੋਕ ਜਦ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਜੰਮਣ ਤੋਂ
 ਲੈਕੇ ਮਰਨ ਤੱਕ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ 10ਵੀਂ

ਕਰ ਲਵਾਂ ਫੇਰ ਮੈਂ ਸਕੂਨ ਦਾ ਸਾਹ ਲਵਾਂਗਾਂ, ਫੇਰ
ਮੈਂ ਕਾਲਜ ਪੜ੍ਹ ਲਵਾਂ ਚੰਗੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਲਵਾਂ,
ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਵਾਂ, ਬੱਚੇ ਪੜ੍ਹ ਜਾਣ ਬਹੁੱਤ
ਕੁਝ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕੀ ਇੱਕ ਪਲ ਆਏਂਗਾ ਜਦ ਅਸੀਂ
ਆਪਣੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂ ਸਕਾਂਗੇ। ਸਮੇਂ ਦਾ
ਚੱਕਰ ਘੁੰਮਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਦਿਨ ਤੋਂ ਦਿਨ ਸਾਲ ਤੋਂ
ਸਾਲ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ
ਆਰਾਮ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਸਕੂਨ
ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਅਤੇ ਬੰਦਾ
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਰੁਖਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਜਦ ਆਪਣਾ
ਸਭੂਲ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉੱਚ ਵਿੱਦਿਆ ਹਾਸਲ
ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਗਿਆ ਤੇ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ
ਅੱਜ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀ ਬਾਂਹ ਬਣਾਂਗੇ
ਪਰ ਸਮੇਂ ਦੀ ਉੱਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਨੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ
ਮਜ਼ਬੂਰੀਆਂ ਨੇ ਮੁਸਾਫਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਇਸ ਜਗ
ਉਪਰ। ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਕਿ
ਮਾਂ-ਬਾਪ ਆ ਚਾਈ-ਚਾਈ ਆਪਣੀ ਸੰਤਾਨ

ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ
94178-75901

Stuart's bestseller fiction Shuggie Bain grabs Booker 2020

Messages to keep moral high in the hard times; avoid taking shelter under the perforated shed of alcohol



Good literature is the demand of book readers including critics. So many authors get published their books of different genres written in different languages, every year. Novel writing is comparatively a more sensitive and difficult technique of writing as compared to others as each and every step of different chapters thereof are to be produced in the private hospital. Now, we can see that being poor and Novel writing is comparatively a more sensitive and difficult technique of writing as compared to others as each and every step of different chapters thereof are to be produced realistic and imaginary worlds which and linked very carefully, with no space for any error. A simple mistake made by the author can lead to

Good work of any kind must falsify the construction of a castle in the imaginary world. For example, literature, the prizes and awards are the author of a novel has described the hero of the novel as a poor person

be appreciated. In the world of literature, the prizes and awards are in trend for the best authors. There are several prizes and awards, all

over the world which are defined and designed for different literary works like poetry, story writings (long and short), novel writing and essay writing etc.. There is a prestigious literature prize named Booker Prize. It is literary award which brings recognition, reward and readership to the outstanding fiction (English) for over 50 years. Its frequency is annual as the award is given to the best novel of the year written in English. Indeed, It is the mark of distinction for the authors of English fiction even when nominated for its 'longlist'.

Initially, the Booker Prize award money for the winners was £5,000. In 1978, the amount was doubled to £10,000, and presently, the winner receives £50,000. Shortlisted authors receive £2,500 each along with a specially bound edition of their book.

The key dates for the Booker Prize for the year 2020 were scheduled as:

Longlist: 28.07.2020

Shortlist: 15.09.2020

Final result: 19.11.2020

Being judged is task which ultimately creates the sense of nervousness. However, playing the role of a jury member is even more difficult than being judged as judging others creates the sense of responsibility, faithfulness and above all the honesty. For a great task of finding the best author is not everybody's cup of tea. For the Booker Prize, a smart and intellectual team of jury members having tremendous literature background is established, ethically every year. For the Booker Prize 2020, the chairperson was Margaret Busby. She is the first black woman

publisher. Amongst the jury members there were Lee Child (the bestselling author of the Jack Reacher series); Lemn Sissay (award-winning international writer and broadcaster); Sameer Rahim (A literary journalist, arts and books editor at Prospect magazine who also has also worked at Daily Telegraph & London Review of Books) & Emily Wilson (Chairperson of the Program in Comparative Literature and Literary Theory at the University of Pennsylvania).

As a result of restless & honest job of the competent jury, there were 13 'longlist' fiction books out of which six finalists were 'shortlisted' for the Booker Prize 2020. The brief details of the shortlisted finalists are:

Diane Cook (Novelist, short story writer & radio show producer) for The New Wilderness;

Douglas Stuart (Fashion designer, writer) for Shuggie Bain;

Avni Doshi (Novelist) for Burnt Sugar; Tsitsi Dangarembga (Novelist, filmmaker, play writer) for This Mournable Body;

Maaza Mengiste (Writer, novelist) for The Shadow King & Brandon Taylor (Fiction writer, novelist, editor) for Real Life.

Ultimately, out of all these finalists, on 19.11.2020, the names of three contestants were declared as winner and the runner-ups. Author Douglas Stuart was declared as the winner for his novel Shuggie Bain.

Shuggie Ben is the debut novel of Douglas Stuart which is a bestseller. Overall, only five authors have won the Booker Prize with their debut novels: Keri Hulme, with The Bone People (1985); Arundhati Roy, with The God of Small



Sunil Kumar 'Neel'
Jalandhar, Punjab (India) - 144001
NannuNeeL77@gmail.com
+91-94184-70707

Things (1997); Aravind Adiga, with White Tiger (2008); George Saunders, with Lincoln in the Bardo (2017); and at present Douglas Stuart for Shuggie Bain (2020).

The award-winning bestseller fiction novel Shuggie Bain depicts the pen picture of Glasgow (presently the third most populous city of United Kingdom) of 1981 which further tells the story of love and affection of Shuggie Bain, the son of an addictive mother who faced hardship of the poverty, hollowness of pride, and the limitations of love of a son towards his mother spoiled of addiction. Shuggie has been shown as a child out of three, who hopefully holds the hand of her poor addictive mother for the longest. This fiction book contains an emotional tale which is the fact of almost all the countries and cities and hence can be termed as universal pen picture of contemporary world. More or less, this book, indirectly teaches us to keep moral high in the hard times and to avoid taking shelter under the perforated shed of alcohol or narcotics.

Joe Biden's win is good for India-US ties

Nearly three weeks after down the Republican Party, whose leaders largely have stood by him. United States (US) President Donald Trump is yet to concede, clinging on to hope that he can somehow miraculously hold on to power despite losing by a huge margin. However, with even his Republican allies at state and local levels refusing to help him, there is no chance that Trump will succeed in his attempt to overturn the will of the people.

But, unfortunately, Trump's unfounded accusations of election fraud and his refusal to concede

have no doubt sullied the spirit of the American democracy, which has always prided itself on smooth and orderly transition of power. The outgoing president is also dragging

a big example is that, despite the incumbent's stonewalling, President-elect Joe Biden is at work, putting together teams and personnel that will form the core of his administration and crafting policies to tackle Covid-19

and revive the economy, two of his biggest election promises. The US business community and a number of world leaders have recognised Biden as the rightful winner. Among the global leaders who congratulated the president-elect was Prime Minister Narendra Modi.

The presidential election has implications for India, due to its status as the world's largest democracy, strategic imperatives and the special involvement of the Indian-American community electorally in the US this time around.

New Delhi was anxious about the election, especially after it provided platforms for Trump to deliver campaign speeches on two occasions in the past 15 months. Despite the presence of Kamala

Harris, who is of Indian and African-American origin, on the Biden ticket, some in India were rooting for the president's re-election because he did not oppose the government's actions in Kashmir and the enactment of the controversial Citizenship (Amendment) Act.

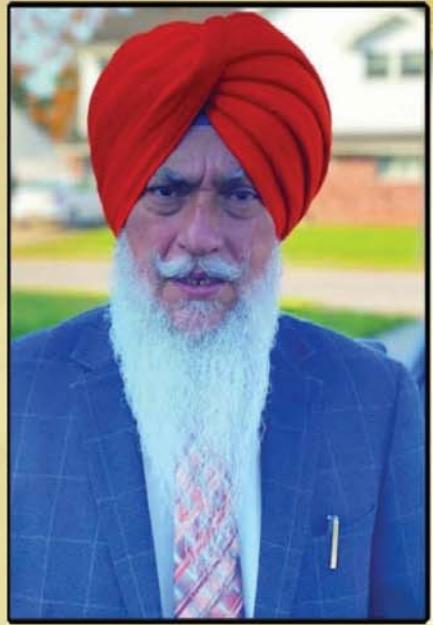
There is no question that human rights would go back to being one of the centerpieces of the US foreign policy under the Biden administration. For this reason, some in India are apprehensive about a Biden White House "meddling" in India's "internal affairs." There is a consensus among objective observers in Washington, however, that no single issue will derail the bilateral ties between India and the US. In fact,

ties will only strengthen. And this is because, under the Trump administration, India-US relations had become primarily transactional. While defence ties between the two countries continued on the trajectory of the Bush and Obama administrations, commercial ties took a step backward. Trump quarrelled with India publicly on a number of small trade issues that could have been better addressed privately through constructive negotiations among foreign policy experts. His foreign policy was largely based on his whims and fancies. He routinely ignored the Department of State. Under the Biden administration, bilateral relations with India will go back to being institutionally-centered and subject-matter expert-driven.

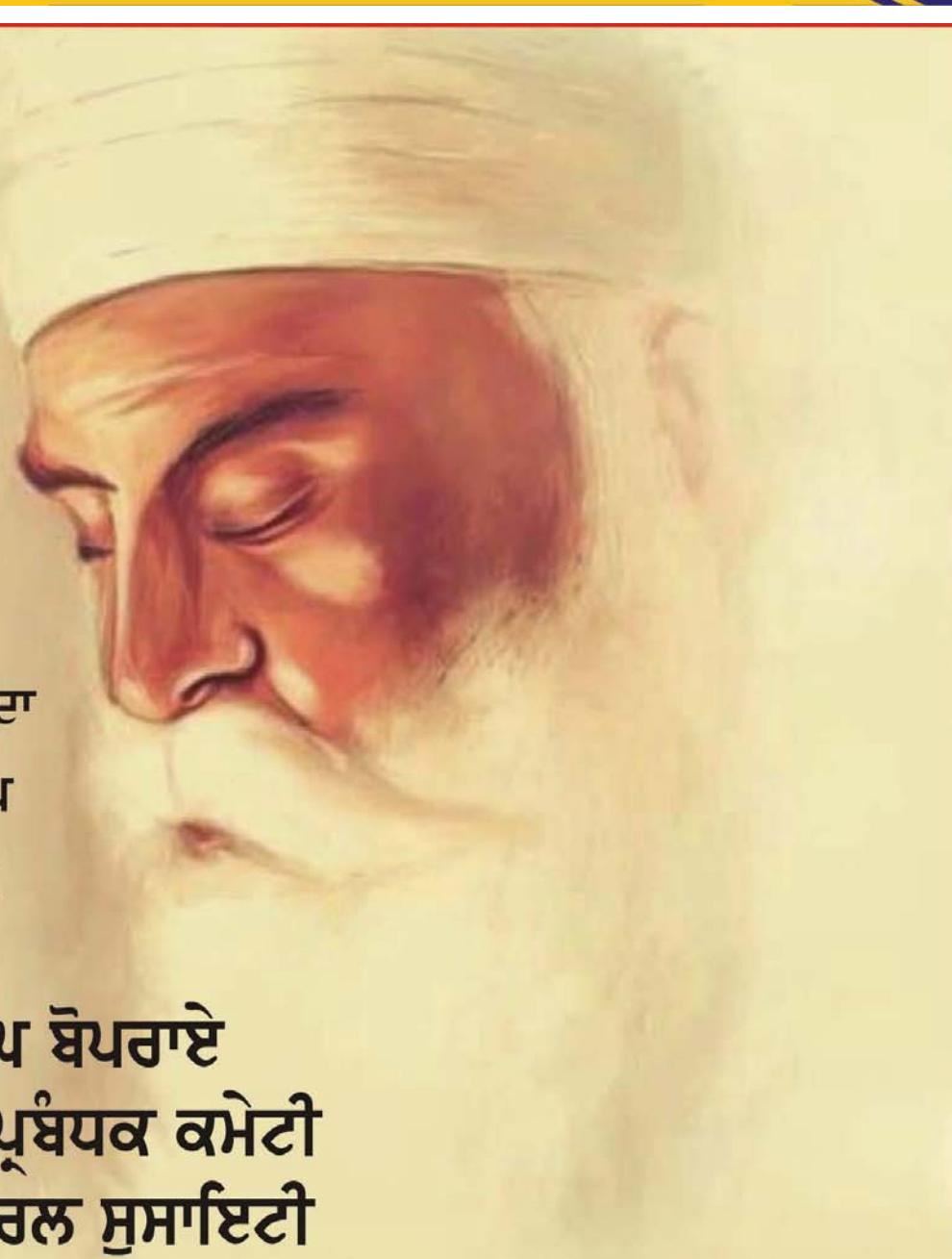
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਜਗਤ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

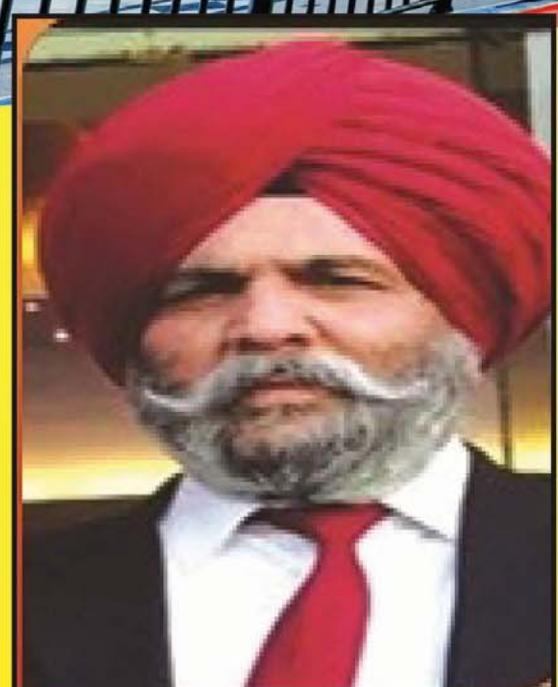
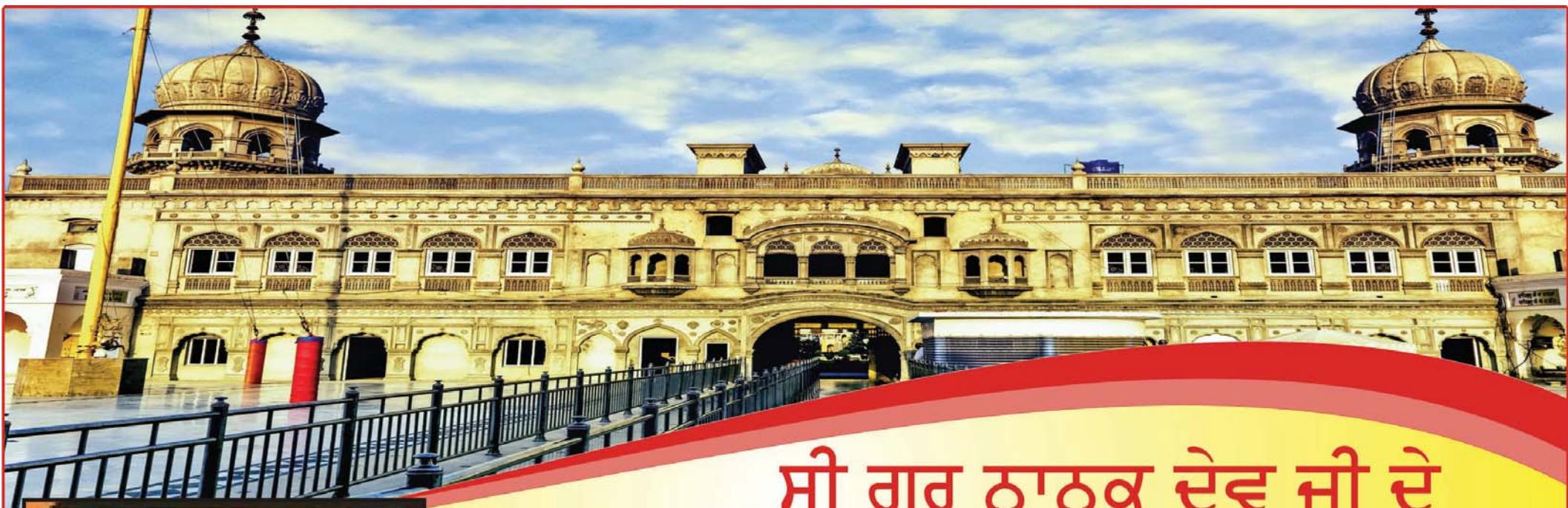


ਮੈਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ
ਹਾਂ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪ
ਜੀ ਦੇ ਅੰਗ ਸੰਗ ਸਹਾਈ ਹੋਣ ।



ਵੱਲੋਂ : ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ
ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ

9530 118th St, South Richmond Hill, NY 11419, United States



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਜਗਤ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪ ਜੀ
'ਤੇ ਮਿਹਰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ
ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਸੂਰਾ

Biden set to formally introduce his national security team

Biden's emerging Cabinet marks a return to a more traditional approach to governing, relying on veteran policymakers with deep expertise and strong relationships in Washington and global capitals.



President-elect Joe Biden is set to formally introduce his national security team to the nation, building out a team of Obama administration alumni that signals his shift away from the Trump administration's "America First" policies and a return to U.S. engagement on the global stage. The picks for national security and foreign policy posts include former Secretary of State John Kerry, who will take the lead on combating climate change. They're slated to join Biden and Vice President-elect Kamala Harris at an in-person event in Wilmington, Delaware, Tuesday afternoon, where they'll each deliver their first remarks as Biden's nominees.

Outside the realm of national security and foreign policy, Biden is expected to choose Janet Yellen as the first woman to become treasury secretary. She was nominated by President Barack Obama to lead the Federal Reserve, the first woman in that position, and served from 2014 to 2018. Biden's emerging Cabinet

marks a return to a more traditional approach to governing, relying on veteran policymakers with deep expertise and strong relationships in Washington and global capitals. And with a roster that includes multiple women and people of color — some of whom are breaking historic barriers in their posts — Biden is fulfilling his campaign promise to lead a team that reflects the diversity of America. The incoming president will nominate longtime adviser Antony Blinken to be secretary of state; lawyer Alejandro Mayorkas to be homeland security secretary; Linda Thomas-Greenfield to be U.S. ambassador to the United Nations; and Jake Sullivan as national security adviser. Avril Haines, a former deputy director of the CIA, will be nominated as director of national intelligence, the first woman to hold that post.

Thomas-Greenfield is Black, and Mayorkas is Cuban American.

Mayorkas might pose the most difficult confirmation challenge from Biden's early round of nominees.

The Senate previously confirmed him in December 2013 by a party-line vote to be the deputy secretary of Homeland Security. The Senate was controlled by Democrats then, and all Senate Republicans voted against Mayorkas' confirmation mainly because he was then under active investigation by the Obama-appointed DHS inspector general. At the time, according to the Senate Historian, it was unprecedented for the Senate to vote on a nominee who was under investigation. DHS Inspector General John Roth issued a report in March 2015 that found Mayorkas, as director of the U.S. Citizenship and Immigration Services, appeared to give special treatment to certain individuals as part of the visa program which gives residency preference to immigrants who agree to invest in the US economy and create jobs.

Sen. Marco Rubio, a Florida Republican, on Tuesday broadly slammed Biden's picks as unworthy. "Biden's cabinet picks went to Ivy

League schools, have strong resumes, attend all the right conferences & will be polite & orderly caretakers of America's decline," Rubio tweeted.

Those being introduced on Tuesday "are experienced, crisis-tested leaders who are ready to hit the ground running on day one," the transition said in a statement. "These officials will start working immediately to rebuild our institutions, renew and reimagine American leadership to keep Americans safe at home and abroad, and address the defining challenges of our time — from infectious disease, to terrorism, nuclear proliferation, cyber threats, and climate change." In the weeks ahead, Biden could also name Michèle Flournoy as the first woman to lead the Defense Department. Pete Buttigieg, the former Indiana mayor and onetime presidential candidate, has also been mentioned as a contender for a Cabinet agency.

Wall Street traded in record territory as Biden Transition begins; Oil surges

The Dow Jones Industrial Average climbed to 30,000 for the first time, led by a 5% rally in Boeing Co. The S&P 500 jumped more than 1%.



US stocks rallied toward records, oil surged past \$45 and the dollar fell as the formal start of President-elect Joe Biden's transition spurred investors into risk assets.

The Dow Jones Industrial Average climbed to 30,000 for the first time, led by a 5% rally in Boeing Co. The S&P 500 jumped more than 1%. Back-to-normal stocks led the gains. Carnival Corp. surged 9%, MGM Resorts International added 7% and Planet Fitness Inc. jumped 8%. The Russell 2000 rose almost 2% and is on track for its best month ever. Energy companies in the S&P 500 surged 4% after oil topped \$45 a barrel in New York for the first time since March 6. Bitcoin rallied past \$19,000. The dollar weakened versus major peers and Treasuries slipped. Gold fell toward \$1,800 an ounce.

"The market has room to run but on the

← 22-51
WALL ST

ambiguity over the presidential succession," Jeffrey Halley, a senior market analyst with Oanda Asia Pacific Pte, wrote in a note. "A Biden administration is expected to be much less isolationist, with hopes that the U.S. will reengage on global trade and improve relations with China."

Wall Street is also viewing a possible Yellen appointment as reason to count on more economic stimulus. She recently said the recovery will be uneven and lackluster if Congress doesn't spend more to fight unemployment and keep small businesses afloat. That's fueling the rotation out of defensive technology stocks and into assets that have been hardest hit by the pandemic, such as airlines and energy producers. In other markets, gold dropped to a four-month low and the dollar weakened against its major peers.

In New Zealand, the government proposed adding home prices to the central bank's remit to rein in an overheating property market. The move has prompted investors to reduce bets on lower interest rates, pushing the kiwi to the highest level since June 2018. In Germany, the operator of the DAX index announced the biggest overhaul since the index's inception in 1988. The number of members will increase to 40 from 30 and new quality criteria will be imposed on both existing and prospective members.

Stock markets globally trended higher after the General Services Administration acknowledged Biden as the apparent winner of the presidential election. The move reduces political uncertainty in the US, giving Biden and his team access to current agency officials, briefing books, some \$6 million in funding and other resources. Markets also cheered his plan to nominate former Federal Reserve Chair Janet Yellen to lead the Treasury Department.

"Markets love certainty and the move by Trump overnight partially removes

Dow hits 30,000 points for first time as US stocks boom

The Dow surged past 30,000 points for the first time Tuesday as receding US political uncertainty and hopes for coronavirus vaccines offset worries over spiking Covid-19 cases.

After crossing the threshold in mid-day trading, the blue-chip Dow Jones Industrial Average retreated a few times throughout the afternoon before closing at 30,046.24, up 1.5 percent. The broad-based S&P 500 gained 1.6 percent to 3,635.41, also a record, while the tech-rich Nasdaq Composite Index advanced 1.3 percent to 12,036.79. Investors now feel more reassured that the United States can avoid a constitutional crisis over the transition of power following presidential elections earlier this month in which Joe Biden defeated President Donald Trump.

Trump still has not conceded his election defeat, but on Monday night, his administration officially authorized a transition, clearing the way for Biden to have access to funds, office space and the ability to meet with federal officials.

Trump himself called the 30,000-point benchmark a "sacred" figure, touting it as a product of his administration's efforts to advance vaccines, the progress of which he said was "absolutely incredible."

Investors have already been cheered by an upbeat coronavirus vaccine announcement by British drugs group AstraZeneca and the University of Oxford as well as news that Biden will tap former Federal Reserve Chair Janet Yellen as treasury secretary.

Yellen "is a known and respected face on the international scene," said a note from High Frequency Economics, adding that the former Fed chair is not known as a hardline critic of Wall Street.

Briefing.com analyst Patrick O'Hare recognized the latest Washington developments as "another excuse" for the market to rally in a holiday-shortened week when positive momentum is driving a "fear of missing out" trend.

EcoSikh Welcomes Biden's Climate Stance



Washington (Raj Gogna)—EcoSikh, a global Sikh environmental group, welcomed President-elect Joe Biden's stand on climate and making this issue as the center of its domestic and foreign policy agenda. Dr. Gunpreet Kaur, EcoSikh USA President, said, "Biden's commitment to tackle the climate crisis as the centerpiece of its policy making is a major step in the right direction. We are also very pleased to see John Kerry being appointed as the climate envoy by Joe Biden." She added, "Kerry's leadership in Paris Climate Accord was crucial and the world will benefit from him being in the center of this critical issue." With a Biden victory, the U.S. is positioned for a 180-degree turn on climate. Dr. Rajwant Singh, Founder of EcoSikh and its global President, said, "President-elect Biden's initial actions shows that he considers cli-

mate as an urgent issue facing America and the world. The appointment of John Kerry as an American climate czar sends a strong message to the entire world."

Dr. Singh further said, "We are also excited that Joe Biden has pledged to rejoin the Paris Climate Accord. EcoSikh is ready to work with the incoming administration to achieve the long term goals on this issue. We will certainly hope that Biden administration works closely with India, China, European allies and Russia to implement the Paris commitments by all nations." President-elect Joe Biden said his creation of a senior climate post on the National Security Council will put climate change "on the agenda in the situation room" for the first time. Inderpreet Singh, EcoSikh Board member from New Jersey, said, "Biden is now positioned to institute climate-focused

policies across the government since he made it a central issue in his campaign. America and the world is waiting eagerly for Biden's leadership on this threat facing the world." Rasna Kaur Lamba, Executive Director of EcoSikh from Houston, Texas, said, "Climate change impacts every aspect of people's lives, it impacts every aspect of the economy, and our children will be most affected by this crisis in coming times. The time to take action is now. It is our moral responsibility."

Ms. Manpreet Singh, Secretary of EcoSikh, said, "EcoSikh's chapters in India, Canada and UK are actively engaged on climate issues and the Sikh community is globally committed to take action to achieve a sustainable future for the planet. We want to assure our cooperation and support for the Biden administration here in America."

EcoSikh was invited by the State Department and the White House during the Obama administration for many consultations leading up to the Paris accords. EcoSikh was also invited by the French government in Paris by the then French President Hollande.

Biden's emphasis on curbing the fossil fuel emissions that cause global warming, and on dealing with worsening natural disasters and other problems of climate change is in contrast with the views of the outgoing American administration of Donald Trump. "America will soon have a government that treats the climate crisis as the urgent national security threat it is," Kerry tweeted. "I'm proud to partner with the President-elect, our allies, and the young leaders of the climate movement to take on this crisis as the President's Climate Envoy."

US election 2020: Trump vents about election as agencies aid Biden transition

Within hours of the General Services Administration's acknowledgement Monday evening of Biden's victory in the Nov. 3 election, career federal officials opened the doors of agencies to hundreds of transition aides ready to prepare for his Jan. 20 inauguration.

President Donald Trump insisted Tuesday that he is not giving up his fight to overturn the election results, but across the federal government, preparations were beginning in earnest to support President-elect Joe Biden's incoming administration.

Within hours of the General Services Administration's acknowledgement Monday evening of Biden's victory in the Nov. 3 election, career federal officials opened the doors of agencies to hundreds of transition aides ready to prepare for his Jan. 20 inauguration.

But Trump, who has not formally conceded to Biden—and may never—continued to sow doubt about the vote, despite his own administration's assessment that it was conducted without widespread fraud, misconduct or interference.

The president has maintained a low profile since his defeat. He made a quick appearance in the briefing room on Tuesday to deliver just over one minute of remarks on the Dow Jones Industrial Average trading at record levels and later delivered the traditional pre-Thanksgiving turkey pardon in the White House Rose Garden. He has not taken questions from journalists in weeks.

He did not hold back on Twitter regarding the election results.

"Remember, the GSA has been terrific, and (Administrator) Emily

Murphy has done a great job, but the GSA does not determine who the next President of the United States will be," Trump tweeted Tuesday morning. His legal team continued to mount seemingly futile challenges to the votes in battleground states.

Murphy acted after Michigan certified Biden's victory in the battleground state on Monday, and a federal judge in Pennsylvania tossed a Trump campaign lawsuit on Saturday seeking to prevent certification in that state. Pennsylvania certified its results, and its 20 electors for Biden, on Tuesday morning, followed hours later by Nevada.

It also came as an increasing number of Republicans were publicly acknowledging Biden's victory, after weeks of tolerating Trump's baseless claims of fraud. The Republican

president had grown increasingly frustrated with the flailing tactics of his legal team.

In recent days, senior Trump aides including chief of staff Mark Meadows and White House counsel Pat Cipollone had also encouraged Trump to allow the transition to begin, telling the president he didn't need to concede but could no longer justify withholding support to the Biden transition.

Late Monday, Meadows sent a memo to White House staffers saying that their work was not yet finished and that the administration would

"comply with all actions needed to ensure the smooth transfer of power," according to a person who received it. At the same time, he warned staffers who are not specifically authorized to interact with the Biden team against contact with the incoming administration. Health and Human Services Secretary Alex Azar told reporters Tuesday that within hours of GSA's ascertainment of Biden's victory, his agency's top career official was in contact with the Biden team on coordinating briefings, including on the Trump administration's planning to distribute vaccines for Covid-19.

"We are immediately getting them all of the pre-prepared transition briefing materials," Azar said. "We will ensure coordinated briefings with them to ensure they're getting whatever information that they feel they need." The official managing the Pentagon's transition work with the Biden landing team said that the first meeting was held virtually on Tuesday morning and that he expected daily meetings to come -- some virtually and some in person. The official, Tom Muir, told reporters that normal accommodations for the Biden team have been made, including provision

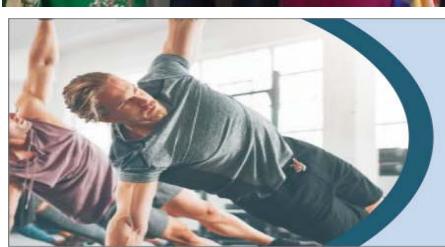
of briefing materials, video-teleconferencing capabilities and office space inside the Pentagon. "HUD career officials have begun the process of scheduling briefings with the Biden transition team in response to their requests," said a spokesperson for the Department of Housing and Urban Development. GSA's move frees up millions of dollars in federal support for the Biden transition and gives his team access to additional federal office space and support services, including computers, phones and secure briefing rooms.

Presidential race official recount gets underway in Georgia

County election workers across Georgia on Tuesday began a machine recount of the roughly 5 million votes cast in the presidential race in the state, just days after completing a hand tally that confirmed President-elect Joe Biden's lead. The recount was requested by President Donald Trump after certified results showed him losing the state to Democrat Joe Biden by 12,670 votes, or 0.25%. Under state law, the losing candidate can request a recount when the margin is less than 0.5%. Trump's campaign on Saturday formally requested the recount. Counties were allowed to begin the machine recount at 9 a.m. Tuesday and they have until 11:59 p.m. on Dec. 2 to wrap it up. Some counties only planned to get as far as testing the equipment Tuesday, with the actual counting to begin Wednesday. With interruptions for the Thanksgiving holiday expected, the secretary of

state's office instructed counties to publicly post when they would be testing so political party monitors and interested members of the public can make plans to observe. Last Thursday, election officials announced the results of a hand tally in the presidential race that stemmed from an audit but was not considered an official recount under state law. The day after Republican Secretary of State Brad Raffensperger announced that the tally confirmed Biden's lead, he certified the election results. Republican Gov. Brian Kemp then certified the state's slate of 16 presidential electors, a group of prominent Democrats. Under state elections board rules, an official recount must be conducted by machine, specifically high-speed scanners that read and tabulate the votes. Before beginning the recount, election workers must test the scanners to make sure they're counting accurately.

LILC Celebrated the upcoming Guru Nanak Dev Ji's birthday on November 19th at Guru Nanak Darbar Of Long Island in Hicksville under strict guidelines! Members did Sukhmani Sahib Path ,Kirtan and a Special Ardaas to bless everyone during Covid times. As a founder President of LILC I would like to take this opportunity to Thank our Treasurer Arti Majithia & member Varinder Khaas for arranging the Path Sewa , Member Bobby Bhasin for single handedly preparing the Langar and a Special thanks to all our sponsors for all their Sewa. May Guru Nanak Ji inspire all of us to achieve all our goals, dreams and ambitions. May His blessings be with us all in these difficult times of Covid Happy Guru Purab to all



Health & Fitness



Caneating Litchis Kill?

Here's what you should know to avoid getting sick

(News Agencies) Litchis are safe. But you're in trouble if you eat unripened litchis (the small, green ones) on an empty stomach.

Unripe litchi fruit contains the toxins hypoglycin A and methylenecyclopropyl-glycine (MCPG) that may cause vomiting if had excessively. It may cause fever and seizures serious enough to need hospitalisation in severely malnourished children.

Eating unripe lychees on an empty stomach has been linked with outbreaks of high fever followed by seizures and death in young children

from poor socio-economic backgrounds in rural Muzaffarpur in Bihar and other litchi-growing regions in India during the harvest season in May and June. In 2014, fever and convulsions killed 122 and hospitalised 390 children within three weeks (between May 26 and July 17) in Muzaffarpur. All the sick children had eaten litchis and gone to bed without eating an evening meal and developed high fever, seizures and convulsions followed by coma before daybreak.

On admission to hospital, close to two in three (62%) had low blood

glucose levels of less than 70 mg/dL, and traces of the toxins hypoglycin A and methylenecyclopropyl-glycine (MCPG) found in unripened litchis in urine specimens.

Hypoglycin A is a naturally-occurring amino acid found in the unripened litchi that causes severe vomiting (Jamaican vomiting sickness), while MCPG is a poisonous compound found in litchi seeds that cause a sudden drop in blood sugar, vomiting, altered mental status with lethargy, unconsciousness, coma and death.



Giving children sugar to study in The Lancet Global Health. normalize their rapidly plummeting blood glucose levels helps them recover from illness, recommends a take away? Eat ripened lychees but avoid the fruit when you're fasting.

Ways to use your favourite facial oil

(News Agencies) New Delhi: Girls who were once hesitant and apprehensive about applying oil to their face, have not just included the product to their skincare regime but feel its worth a try. To keep a nice balance of moisture and get flawless

skin naturally, facial oils work wonders, but you need to know how.

Neetu Prasher, Head of Training, Avon India, throws light on not just many qualities your little bottle of face oil comes packed with, but five ways to use this product in your day-to-day

life and look resplendent in no time.

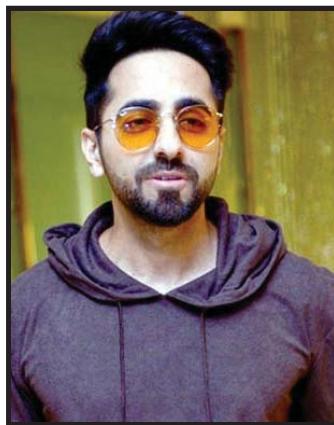
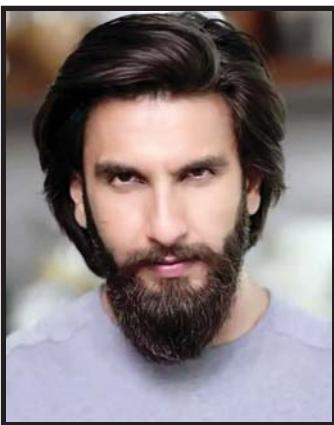
* Brightening primer: Winter can make your skin look dull and lustreless, hence a primer is a must. It's imperative to choose the right base for an instant glow. A facial oil can be your new primer this season. Pump

two-three drops of this product rich in vitamins A, C and E to your face as a primer and help your makeup stay in place all day.

* Massage mask: For more supple and radiant skin, it's best to massage your skin twice a month.

Homemade face mask mixtures or facial sheet masks, adding face oils only multiplies the effect. Add two drops to the mixture for a smoother, hydrated and firm skin. You can also smear the oil prior to using a sheet mask.

CASTING COUCH: Either make it in Bollywood, or die trying



Every industry has the most popular and been plagued by issues common topic in the when it comes to the world of Bollywood.

wrongful use of power by authorities, and the entertainment world has its own share of makers take undue advantage. Bollywood vantage and favor from which is considered as aspiring film actors or ac-

glamour isn't as glittering filmy option in ex-

and bright as it seems to changed of sexual fa-

audience. Bollywood vors."

also holds many 'Dark Secrets' behind its shimmer and shine. Secrets which destroyed many lives and secrets which forced many artists to women in Bollywood give up on their dream spoke up about their experience of sexual harassment, breaking a casting couch route was

Movie-mad India is the long-established culture of films, with around 1,800 releases a year in multiple languages, easily dwarfing Hollywood's alleged output -- but forging a career in the nepotistic industry can be a challenge.

Let's talk about

Unlike the children of Bollywood's dirtiest celebrities who are cretins which surfaced grooved for stardom many times but were kept far away from the lime-light. below given are the sizzling Sunny Leone: The new actresses who was once an adult star, is surely a success-story. During an interview, Sunny opened up about her onscreen happily-ever-afters, everything's casting couch. I was not so hunky-dory behind the scenes. The glitz and glamour not-withstanding, finding success in Bollywood comes with plenty of challenges -- from battling sexual harassment to spending months out of work.

The casting couch is

get intimate, after a way from Israel to India reality of the tinsel meeting when the audi-

tion was over. However, chance in the Bollywood

Ranveer Singh : The actress lived up to her morale and denied touch with director

Subhashish Ghai, who up about the issue that

did not affect her career offered her a role in one

and the actress did not keep quiet for long. She

availed the social media and now it is just a part

of history.

According to her, to behave abnormally

those people are dumb with her. Whew! She did

things.

After #MeToo triggered the downfall of top

get a role for sleeping and she is not that dumb

not even at the age of 17 resurfaced only when

when she started her

Bollywood carrier. If the

A y u s h m a n n casting couch route was

so easy, then all the

Khurrana : Before establishing himself as an

actor, Ayushmann if they are dug up,

Khurana indeed was a people prefer to keep

Tisca Chopra : well-known anchor of the

Popular actress Tisca small screen. It was criticism on such top-

Chopra has worked in during his struggling

many Bollywood movies days some of the cast-

& she herself ,has been entangled in

directors asked him controversial issues?

a victim but she devised to deliver sexual fa-

With feminism and

a cunning plan and man-

vors which he simply refused. Mr. Khurana taking over the world

aged to escape from the

situation. "You call their also stated to media and

especially

that casting couch is a Bollywood, actresses

in the hope of getting a town.

Ranveer Singh :

She was in Bollywood's handsome

hunk has once opened

up about the issue that

offered her a role in one

how he was about to

keep quiet for long. She

she returned to her casting couch but he

availed the social media country and wrote an

always considers his

autobiography, where talent to be the supe-

rrior so he never ever

she alleged the celebrity rior so he never ever

and right so he never ever

According to her, to behave abnormally

compromised on such

those people are dumb with her. Whew! She did

things.

who believe that they'll not inform any one here.

Apart from the

get a role for sleeping She went back to her

above stories, there

and the incident

are many other that re-

main hidden forever.

There are no attempts

made to dig out the

hidden stories(may be

also due to lack of suf-

ficient proof) , or even

Ayushmann if they are dug up,

Khurana indeed was a people prefer to keep

them selves away from

Popular actress Tisca small screen. It was criticism on such top-

Chopra has worked in during his struggling

many Bollywood movies days some of the cast-

& she herself ,has been entangled in

directors asked him controversial issues?

a victim but she devised to deliver sexual fa-

With feminism and

a cunning plan and man-

vors which he simply refused. Mr. Khurana taking over the world

aged to escape from the

situation. "You call their also stated to media and

especially

that casting couch is a Bollywood, actresses



-Dr. Dimpy Gupta
BDS, MBA(Symbiosis,
Pune)
Relationship manager
Indus
Hospitals(Mohali, Dera
Bassi, Fatehgarh
Sahib,Punjab)

have become more open and unabashed about prevalent issues. Also, because of more wide-reaching media, many perpetrators of this crime have been apprehended, but to say that casting couch has been completely eradicated would be a gross overstatement. The actual fact is that there are scandals in all the strata of the society and Bollywood is not free from these.



क्या हमारा देश पहले भी विश्व गुरु था

क्या भारत में विश्व गुरु बनने की असीम समर्था है

वैद्य अरविन्द प्रेमचंद जैन

विश्व गुरु . हम सभी ने भारत देश का इतिहास पढ़ा है और भारत माता की महिमा की गाथाये सुनी हुई है।

इतिहास के पश्च में भारत को विश्व गुरु यानी की विश्व को पढ़ाने वाला अथवा पूरी दुनिया का शिक्षक कहा जाता था क्योंकि भारत देश की प्राचीन अर्थव्यवस्था राजनीती और यहाँ के लोगोंका ज्ञान इतना सम्रद्ध थी

कि पूरब से लेकर पश्चिम तक सभी देश

भारत के कायल थे। भारत की सम्रद्धता और धन को देख कर विदेशी लोग इतने लालची हो गए थे कि उन्हें भारत पर आक्रमण करना पड़ा ताकि भारत के धन से अपने

भूखे पेट भर सकें लेकिन आज हम बता

करने वाले हैं भारत के विश्वगुरु होने की।

हम सबने अक्सर नेताओं के भाषण में

भारत को विश्वगुरु कहा जाता है। इसलिए

आज हम आप सब के सामने इसी बात को

सिद्ध करने वाले हैं कि भारत ही विश्व गुरु

कहलाने योग्य है। 1. योग रूयोग की

शुरुआत भारत में ही हमारे प्राचीन ऋषि

मुनिया द्वारा की गई थी। आज के दौर में

बिभिन्न मानसिक और शारीरिक समस्याओं

से निजात पाने के लिए मैटिटेशन एक.लौटा

है। यह ज्योतिष की गणनाओं से ही पता

चला है कि यह पृथ्वी गोल है और इसके

घूमने से ही दिन रात होते हैं। आर्यभट तो

सूर्यग्रहण और चन्द्रग्रहण होने के कारण

जून को विश्व योग दिवस मनाया जाता है। 2. शल्य चिकित्सा; सर्जरी शल्य चिकित्सा का जन्म भी भारत में ही हुआ है। इस विज्ञान के अंतर्गत शरीर के अंगों की चीड़.फड़ की जाती है और उन्हें ठीक किया जाता है। शरीर को ठीक करने वाली इस विधि की शुरुआत सबसे पहले महर्षि सुश्रुत द्वारा की गई। बाद में इसे पश्चिमी देशों द्वारा अपनाया गया चिकित्सा के लिए

आचार्य चरक थे। 3. शून्य; जीरो गणित के सबसे महत्वपूर्ण अंक शून्य का आविष्कार भी भारत में ही किया गया था। सबसे पहले महर्षि आर्यभट्ट ने ही इस दुनिया को शून्य के उपयोग के बारे में समझाया था। इसके अलावा वेदों से

हमें 10 खरब तक की संख्याओं के बारे में

पता चलता है। सप्राट अशोक के शिलालेखों

से पता चलता है कि हमें संख्याओं का ज्ञान बहुत पहले से था। भास्कराचार्य की

लीलाबती में लिखा हुआ है कि जब किसी

अंक में शून्य से भाग दिया जाता है तब

उसका फलक्रम अनंत आता है।

4. ज्योतिष शास्त्र: भारत ने ज्योतिष शास्त्र के रूप में दुनिया को एक अनोखी भेंट दी

है। यह ज्योतिष की गणनाओं से ही पता

चला है कि यह पृथ्वी गोल है और इसके

घूमने से ही दिन रात होते हैं। आर्यभट तो

सूर्यग्रहण और चन्द्रग्रहण होने के कारण

भी जानते थे। वेदों में तो इस अनंत दुनिया का भी वर्णन है और उड़न तश्तरी यानी यु

एफओ के बारे में भी बताया गया है। इस

विज्ञान के अंतर्गत शरीर के अंगों की

चीड़.फड़ की जाती है और उन्हें ठीक किया

जाता है। शरीर को ठीक करने वाली इस

विधि की शुरुआत सबसे पहले महर्षि

सुश्रुत संस्कृत भाषा को इस विश्व

की सबसे प्राचीन भाषा माना जाता है। इस

दुनिया में बोली जाने वाली कई भाषाएँ

संस्कृत से प्रभावित हैं अथवा उन भाषाओं

में संस्कृत के शब्द देखने को मिलते हैं। हमने

इन सब तथ्यों के अलावा हम जानते हैं कि

भारतीय नागरिक विश्व के बिभिन्न देशों में

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

कहा जाता था। लेकिन अब हम बताने जा

रहे हैं वह बात जो बर्तमान को देखते हुए

बहुत महत्वपूर्ण है और वह है भारत की

उपलब्धियां जिनसे वह प्रिय से विश्व गुरु

बनने लायक है।

1. मंगलयान : साल 2014 में पहले ही

प्रयास में मंगलयान का मंगल गृह की कक्षा

में पहुँच जाना बहुत बड़ी उपलब्धि है।

जबकि दुसरे देशों को कई बार प्रयास करने

पर ही सफलता मिलीजिससे पता चलता है

कि भारतीयों का प्रौद्योगिकी ज्ञान पश्चिम

से भी आगे है।

2. जीएसएलबी मार्क 2: इस प्रोजेक्ट के

सफल हो जाने से अब भारत सेटेलाईट

लोंच करने के लिए दुसरे देशों पर निर्भर

नहीं होगा।

3. एकता और बिभिन्न धर्मों का उद्घम

स्थान: भारत में बिभिन्न धर्म और संस्कृति

के लोग होने के बावजूद भी सभी एक हैं। और कॉलेजों में और लगभग

25: पद रिक्त हैं

4. इंडियन आर्मी: भारतीय सेना विश्व की

चार बड़ी सेनाओं में से एक है। 5.

5. संस्कृत: संस्कृत भाषा को इस विश्व

की सबसे प्राचीन भाषा माना जाता है। इस

दुनिया में बोली जाने वाली कई भाषाएँ

संस्कृत से प्रभावित हैं अथवा उन भाषाओं

में संस्कृत के शब्द देखने को मिलते हैं। हमने

इन सब तथ्यों के अलावा हम जानते हैं कि

भारतीय नागरिक विश्व के बिभिन्न देशों में

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

कहा जाता था। लेकिन अब हम बताने जा

रहे हैं वह बात जो बर्तमान को देखते हुए

बहुत महत्वपूर्ण है और वह है भारत की

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

कहा जाता था। लेकिन अब हम बताने जा

रहे हैं वह बात जो बर्तमान को देखते हुए

बहुत महत्वपूर्ण है और वह है भारत की

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

कहा जाता था। लेकिन अब हम बताने जा

रहे हैं वह बात जो बर्तमान को देखते हुए

बहुत महत्वपूर्ण है और वह है भारत की

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

कहा जाता था। लेकिन अब हम बताने जा

रहे हैं वह बात जो बर्तमान को देखते हुए

बहुत महत्वपूर्ण है और वह है भारत की

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

कहा जाता था। लेकिन अब हम बताने जा

रहे हैं वह बात जो बर्तमान को देखते हुए

बहुत महत्वपूर्ण है और वह है भारत की

उपलब्धियों के कारण ही भारत को विश्वगुरु

के लोग होने के बावजूद भी सभी एक हैं। और कॉलेजों में और लगभग

रिक्त हैं

अब

ग्लोबल सेंटर फोर ट्रेडिशनल मेडिसन के लिए भारत का चयन

अरविन्द प्रेमचंद जैन

भारत ने परंपरागत चिकित्सा को आधुनिक रूप देने की कोशिश की है। आयुर्वेद शिक्षण एवं प्रशिक्षण संस्थान जामनगर को राष्ट्रीय महत्व के संस्थान के रूप में और राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर को विश्वविद्यालय का दर्जा दिया गया है। आयुर्वेद भारत की महत्वपूर्ण विरासत है जिसके विस्तार में पूरी मानवता की भलाई समाई हुई है। किस भारतीय को खुशी नहीं होगी कि हमारा पारंपरिक ज्ञान अब अन्य देशों को भी समृद्ध कर रहा है। गर्व की बात है कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने ग्लोबल सेंटर फॉर ट्रेडिशनल मेडिसिन की स्थापना के लिए भारत को चुना है। आयुर्वेद ट्रेडिशनल मेडिसिन का स्थान नहीं ले सकता। आयुर्वेद स्वयं भारत की अमूल्य निधि हैं। वर्तमान में कोरोना के कारण आयुर्वेद ने स्वास्थ्य के संरक्षण और चिकित्सा में बहुत महत्वपूर्ण योगदान दिया एजिसकी बढ़ालत आज विश्व स्वास्थ्य संगठन को मज़बूरी में मान्यता देना पड़ी। आयुर्वेद की बहुत पुरानी परम्परा और इतिहास हैं। आचार्य चरक सुश्रूत एवाम्भट्ट आदि



विशाल हृदय की जरूरत हैं जिनको आज के वैज्ञानिक तरीकों से प्रस्तुत किया जाना उचित हैं। जिसके लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन कटिबद्ध हुआ। आयुर्वेद द्वारा चिकित्सा के साथ जीवन शैली हैं जिसके माध्यम से हम अपनी जीवन शैली को हितकारी बनाकर सुखद जीवन यापन कर सकते हैं। यहमात्र जड़ी बूटी का विज्ञान नहीं हैं। यह एक सम्पूर्ण जीवन को परोपकार भी देता है। आयुर्वेद अष्टांग आयुर्वेद हैंजिसमें दिन चर्या चिकित्सा शल्य शालयक स्त्री रोग एकुमारभृत्य विष विज्ञान बाजीकरण रसायन आदि से समृद्ध हैं। चार गुण होते हैं। इस प्रकार जिस प्रकार चन्द्रमा की सौलह कलाएं होती हैं तभी वह सम्पूर्ण माना जाता है। उसी प्रकार चिकित्सक में चार गुण होते हैं उसी प्रकार औषधि उपस्थाता और रोगी में भी चार गुण होते हैं तभी चिकित्सा परिपूर्ण मानी जाती है। पहली प्राथमिकता चिकित्सकों के अध्ययन अध्यापन की हैं तथा सर्वसुविधाओं से युक्त हो यानी प्रयोगशाला एअनुभवी पढ़ाने वाले योग्य चिकित्सक ध्याक्षक एके अलावा उनमें रूचि भी हो। उसके साथ आजकल अंकों के आधार पर जो चुनाव होता हैं उसमें कभी कभी

के द्वारा अपने शोधों के माध्यम से वैसे चिकित्सा चार स्तरों पर उदासीन छात्र प्रवेश ले लेते हैं। इसके हजारों हजारों फर्मूला तैयार हैं जो आधारित हैं ..चिकित्सक औषधि लिए आयुर्वेद की रूचि रखने वाले समय के कसौटी में खरे उतरे हैं बस ऐउपस्थाता और रोगी। इनमें सबके समर्पित लोगों को आवश्यकता है।



आयुर्वेद में काम करना एक तप के हैं। इसी प्रकार उपस्थाता यानी पेरा समान होता है। अच्छे ज्ञान के साथ मेडिकल स्टाफ यानी नर्सिंग सेवाएं प्रत्यक्ष कर्मभ्यासके साथ रोगी के के अलावा रोगी में चार गुण होने प्रति समर्पित और शुचिता होना चाहिए यानी रोग बताने की शक्ति चाहिए। शुचिता आंतरिक और बाह्य चिकित्सक का आज्ञाकारी एस्वस्थ्य होना चाहिए। यानी औषधियां का हो और जीने की इच्छा हों। आज परिचय और उनकी उपयोगिता के हमारे देश में औषधि निर्माण बहुत प्रति जानकार हों। आचार्य चरक के जटिल हैं। अनुज्ञापन के लिए अपनी द्वारा स्पष्ट कहा गया हैं की इस विश्व एक प्रक्रिया है। लाइसेंस एक दिन में जितनी भी वस्तुएं हैं सब औषधि एक सप्ताह और एक साल में मिलता हैं इसके अलावा कुछ नहीं वर्तमान में हैं। अनुज्ञापन के बाद औषधि की आयुर्वेद के अनुसार हजारों जड़ी गुणवत्ता पर हमेशा प्रश्न चिन्ह रहता बूटियां लुप्त हो चुकी हैं और अनेकों है। पहली बात आज अनेकों द्रव्य जड़ी बूटियों को पहचानने वाले नहीं उपलब्ध नहीं हैं उनकी जगह अनेक बचे। वैसे सबसे अच्छी औषधियां वे द्रव्यों की जगह दूसरे द्रव्यों का उपयोग होती हैं जो हिमालय जैसे श्रेष्ठ जगह करते हैं या स्थानीय स्तर पर उनके की हो एबहुलता से मिलने वाली हो नाम कुछ कहे जाते हैं और अन्य स्थान एकई रूपों में उपयोग करने वाली पर अन्य नाम से पहचाने जाते हैं। कहकर हीन दृष्टि से देखते हैं।

तत्व को ज्ञात कर उसका उपयोग करना कितना लाभकारी होगा देश के अंदर कश्मीर से कन्याकुमारी तक एक द्रव्य अनेक नामों से जाना जाता है और उसका उपयोग अलग अलग होता है जैसे दक्षिण में रास्ता और उत्तर भारत में रास्ता को अन्य नाम से जाना जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के द्वारा बहुत महत्वपूर्ण दायित्व भारत को दिया है जो गौरव की बात है। इसके अलावा चिकित्सकों का महत्वपूर्ण भूमिका रहेंगी। चिकित्सकों का शास्त्र ओषधियाँ होती हैं एवं चिकित्सा लाभकारी और फलदायी होना चाहिए जिससे जनता और रोगी में विश्वास पैदा हो सकेगी। आज आयुर्वेद मतलब जड़ी बूटी का शास्त्र

ऑनलाइन क्लास के समय इस प्रकार रखें बच्चों का ध्यान



कोरोना महामारी के इस दौर में सभी स्कूलों ने अपनी ऑनलाइन क्लास शुरू कर दी है। इस ऑनलाइन क्लास में छोटे से लेकर बड़े बच्चे सुबह से लग जाते हैं। इसके साथ ही बच्चों की ऑनलाइन कोचिंग भी हो रही है। इस कारण बच्चे दिन भर मोबाइल और कम्प्यूटर पर व्यस्त रहते हैं। स्क्रीन टाइम बेहद बढ़ जाने से बच्चों में तनाव सिरदर्द और आंखों के कमजोर होने के साथ ही गर्दन दर्द तक की शिकायतें आ रही हैं। परंपरागत तरीके में जहां सभी कक्षाएं स्कूल में होती थीं। वहीं अब उतना टाइम बच्चे मोबाइल फेन और लैपटॉप पर अपनी आंखें लगाये रखते हैं। इन हालातों में उनकी आंखों पर प्रभाव पड़ना तय है। इसलिए विशेषज्ञों का मानना है कि अभिभावकों को अपने बच्चों की आंखों का विशेष ध्यान रखना होगा। जिससे उनकी आंखों पर कोई प्रभाव न पड़े। ऑनलाइन क्लास में बच्चों को मोबाइल फेन के बजाय लैपटॉप या पिए डेस्कटॉप का इस्तेमाल करवाना चाहिए क्योंकि मोबाइल की स्क्रीन छोटी होती है इसलिए बच्चों के आंखों पर ज्यादा जोर पड़ता है। लैपटॉप की

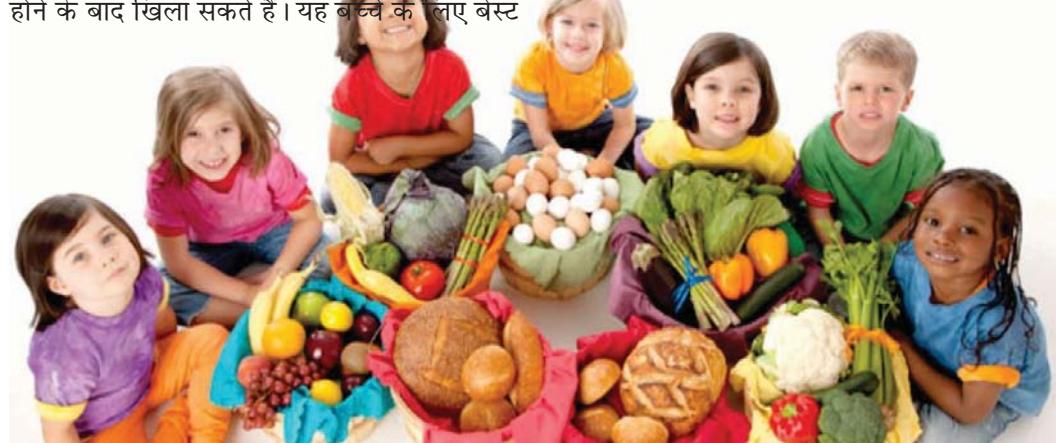
स्क्रीन को थोड़ी दूरी पर रखें। कोशिश करें कि कुर्सी या फिर बेड पर छोटा वाला टेबल लगाकर बच्चों को पढ़ाई करवाएं। इसके साथ ही स्क्रीन टाइम कर करने के लिए टीवी कम देखने के साथ ही मोबाइल पर गेम न खेलने को कहें। यदि कोई बच्चा लगातार 45 मिनट तक ऑनलाइन क्लास किया है तो उसे पांच मिनट तक अपनी आंखों को बंद रखना चाहिए। इससे लगातार स्क्रीन देखने से उसकी आंख जो ड्राई हुई होगी वह नार्मल हो जाएगी। ऑनलाइन क्लास में बच्चों को लगातार स्क्रीन को नहीं देखना चाहिए। इस दौरान बार.बार पलक को झपकाते रहना चाहिए। क्योंकि जब ब्लिंक रेट कम होता है तो आंखों में ड्राइनेस आ जाती है। करें ये उपाय आंखों को ठंडे पानी से धोते रहें लगातार 2 घंटे तक मोबाइल और लैपटॉप इस्तेमाल न करें दर्द होने पर आई ड्राप को डॉक्टर की राय लेकर डालें लेटरकर ऑनलाइन क्लासेज नहीं करने देना चाहिए। एक क्लास से दूसरे क्लास के दौरान मिले समय में हल्का व्यायाम करें।

बच्चों को सेहतमंद रखने के लिए

पौष्टिक आहार जरूरी

कोरोना महामारी के इस दौर में अगर आप अपने बच्चे को सेहतमंद रखने के साथ ही उसकी रोग प्रतिरोधी शक्ति बढ़ाना चाहते हैं तो उसे बचपन से ही पौष्टिक चीजें खाने की आदत डालें। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनके खाने में पौष्टिक चीजें शामिल करने से उनका शारीरिक व मानसिक विकास भी बेहतर तरीके से होता है। ऐसे में अक्सर अभिभावक इस बात से परेशान रहते हैं कि आखिर बच्चों को किस प्रकार का आहार देना चाहिये। अगर आप भी इसी समस्या से परेशान हैं तो यह जानकारी आप के लिए लाभदायक साबित हो सकती है। कुछ आहार ऐसे हैं जिनसे बीमारियों से बचाव के साथ ही रोग प्रतिरोधक शक्ति भी बढ़ती है। इसका सेवन करने से रोग प्रतिरोधी शक्ति बढ़ने के साथ बीमारियों से भी बचाव रहता है। फइबर की मात्रा अधिक होने से इसका सेवन करने से पेट लंबे समय तक भरा रहता है। ऐसे में आप चाहे तो इसे बच्चे को 6 महीने का होने के बाद खिला सकते हैं। यह बच्चे के लिए बेस्ट

आहार माना जाता है। दलिया-बच्चों के बेहतर विकास के दलिया एक संपूर्ण आहार माना जाता है। फइबर आयरन और अन्य जरूरी तत्वों से भरपूर दलिया का सेवन करने से बच्चे को सही वजन मिलता है। आप इसे नमकीन दूध वाला या पैनकेक की तरह बना कर बच्चे को खिला सकते हैं। एक साल से छोटे बच्चे के लिए मां का दूध ही संपूर्ण आहार होता है। मगर आपका बच्चा एक साल से बड़ा है तो उसे रोजाना 3 बार गाय का दूध पिलाएं। इससे उसे सभी उचित तत्व मिलने के साथ बीमारियों से बचाव रहेगा। केला-विटामिन कैल्शियम फइबर पोटेशियम आदि से भरपूर केले का सेवन करने से अंदर से मजबूती मिलती है। साथ ही इसमें फइबर अधिक होने से लंबे समय तक भूख नहीं लगती है। ऐसे में वजन भी कंट्रोल में रहता है। अगर बच्चा केला खाने से मना करें तो आप उसे इससे मफीन पैन केक या बनाना शेक बना कर दे सकते हैं।



ਕਵਿਤਾ

ਮੈਂ ਅੱਜ ਦਾ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨ ਨਾ ਸੁਣਾ ਉਣ ਲੱਗਾ ਨ ਗਾਉਣ ਲੱਗਾ,
ਬੱਸ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਸਬਦਾ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿਖਾਉਣ ਲੱਗਾ
ਅੱਜ ਦੇ ਨੋਜਵਾਨ ਸ਼ਰੇਅਮ ਕਰਨ ਮਾਂ ਪਿਉ ਨੂੰ ਜਲੀਲ ਯਾਰੇ,
ਉਹ ਭੁੱਲ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਬਾਹਰਲੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਯਾਰੇ,
ਸੇਰ ਦੇ ਜੋ ਮਾਪੈ ਥੱਚੇ ਕਰ ਕੇ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ, ਨਸਿਆ ਚ ਪੇ ਕੇ ਦਾਗ ਮਾਪਿਆ ਨੂੰ ਲਾ ?ਦੇ, ਅੱਜ ਕੱਲ ਦੇ ਥੱਚਿਆ ਨੇ ਤਾ
ਜਵਾਨੀ ਨਸਿਆ ਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਚ ਗਾਲ ਤੀ,
ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਲ ਚ ਵਿਸਾਰ ਤੀ,
ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਅਸੀਂ ਕੀ ਲੈਣਾ ,
ਬਾਹਰਲੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਾਡਾ ਅਸਲੀ ਹੋ ਗਹਿਣਾ,
ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਬਾਹਰਲਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਅਸੀਂ ਪਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ,
ਆਪਣੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਗੀਤਾ ਚ ਦਿਖਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ,
ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਇਹੀ ਆਖਦਾ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਆ,
ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਭੁਲਾਉਣਾ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਬਣ ਗਈ ਗੀਤ,
ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗਹਿਣਾ,
ਗੰਦੇ ਗੰਦੇ ਗਾ ਕੇ ਗੀਤ ਕਿਉ ਕਰਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਤਾਰ ਤਾਰ ਲੋਕਾ।

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਸਮੁਹ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

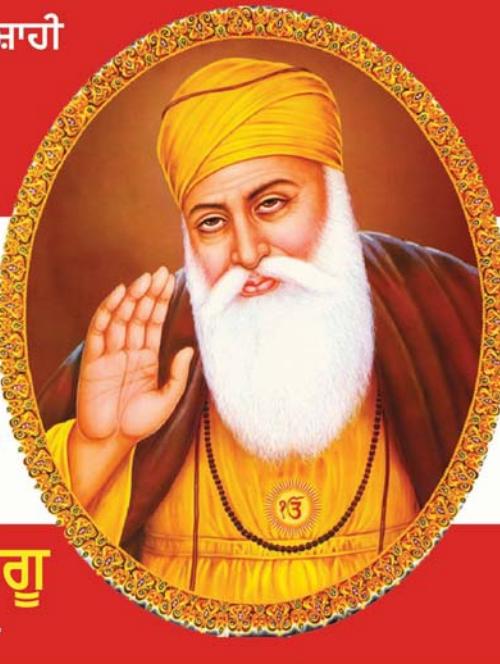
551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ

ਮੈਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ
ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਿਹਰ ਭਰਿਆ ਹੱਥ
ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਬਣਿਆ ਰਹੇ



ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭੰਗੂ

ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕ



ੴ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਦੀਆਂ ਸਮੁਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ

ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

MERCHANT ACCOUNT

FREE TERMINAL WITH MERCHANT ACCOUNT*



- Restaurants
- Hotels/Motels
- Franchise Stores
- Retail Stores
- Gas Stations
- E-Commerce
- Much More!

*No Cancellation Fee

*No Set-Up Fee

www.Merchants4Biz.com

Call: 718-637-1178

Email: info@merchants4biz.com

Merchants4Biz.com website is registered under American Business Services Inc.

* For Free Terminal - Some Restrictions May Apply

Merchant Account for U.S. Registered Companies Only

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

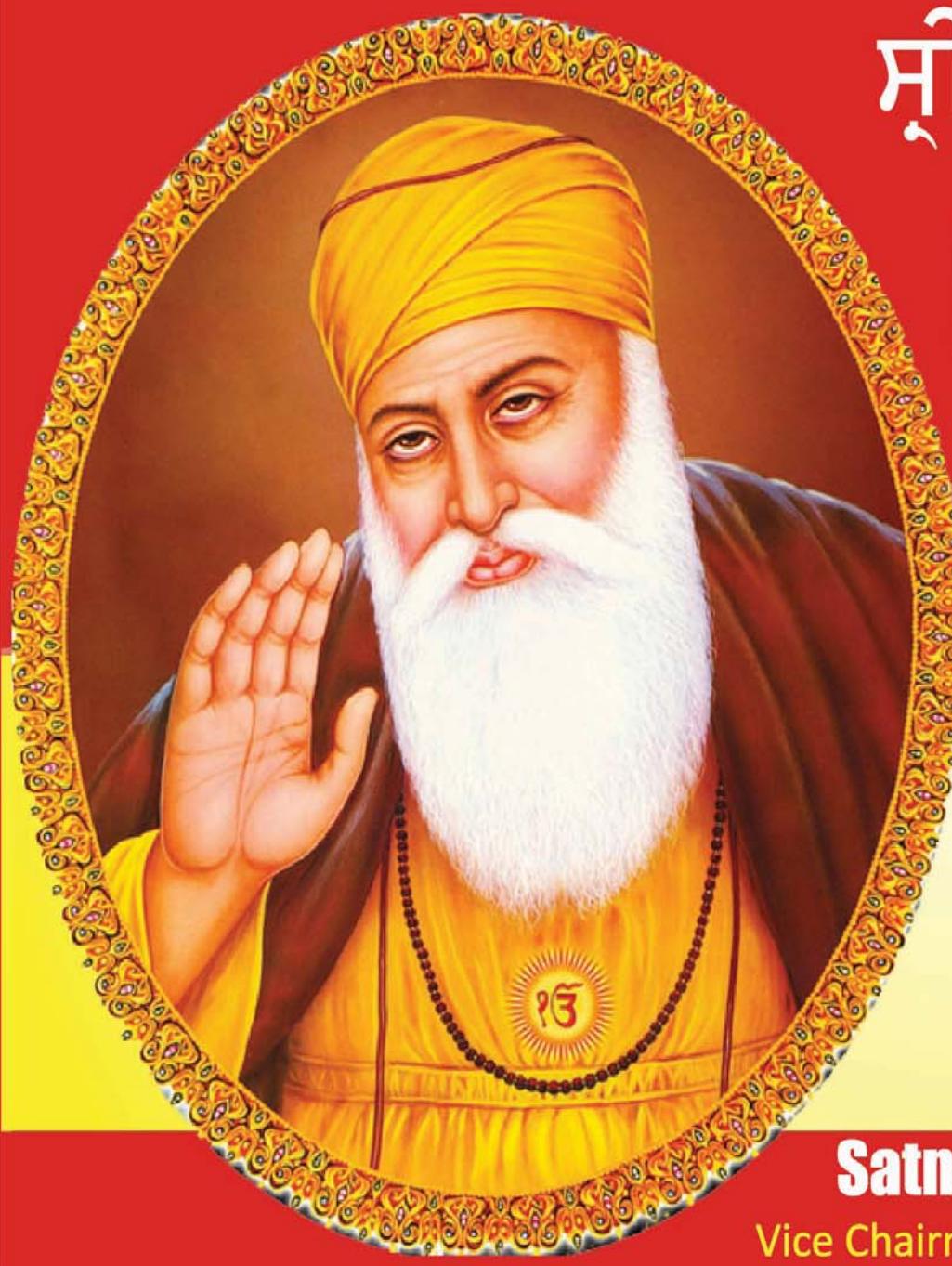
551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਦੀਆਂ ਸਮੁਹ ਜਗਤ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਮੈਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਅੱਗੇ
ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ
ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ
ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮਿਹਰ ਦਾ ਹੱਥ
ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ

Satnam Singh Parhar

Vice Chairman SAAVOICE NEWYORK





ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਜਗਤ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਵੱਲੋਂ : ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਮਦਪੁਰ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਲਾ

113-10 101st Ave, South Richmond Hill, NY 11419, United States

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ

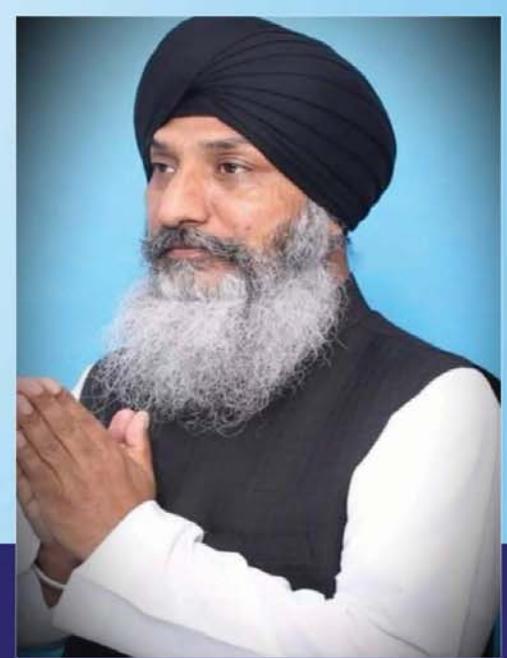
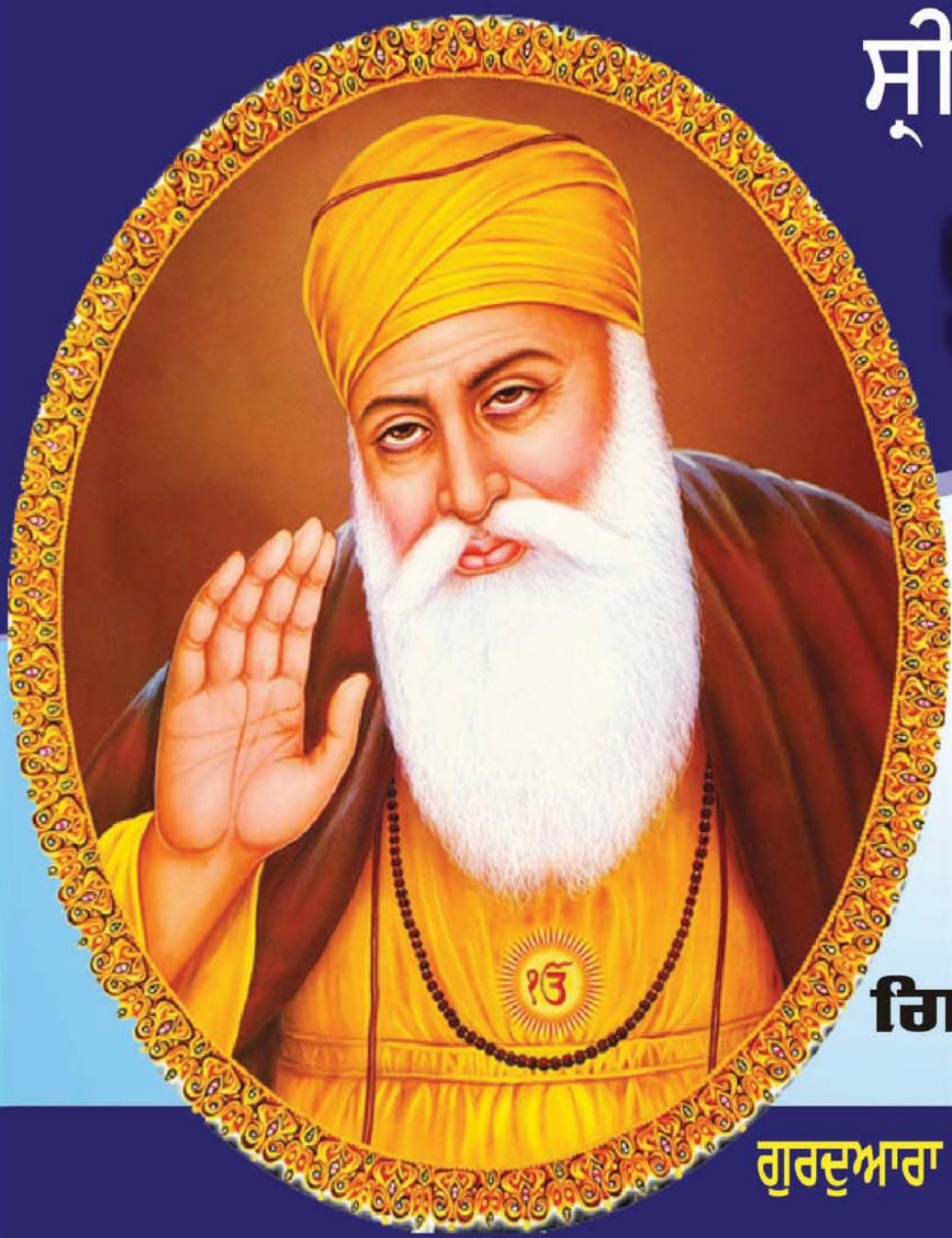
551ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ

ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਜਗਤ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

ਮੈਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਅੱਗੇ
ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾਹਾਂ ਕਿ
ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਿਹਰ ਦਾ ਹੱਥ
ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ।

ਗਿ. ਧਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ
ਹੈਡ ਗ੍ਰੰਥੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰ ਸੇਵਾ ਸਮਾਇਟੀ



ਮੈਂ ਤੇ ਮੇਰੀ ਕਲਮ

ਮੈਂ ਮੇਰੀ ਕਲਮ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਸਰਬ ਸਾਂਝੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪ੍ਰਭ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਨੌਰ ਵਿੱਚ ਭਿੱਜੀ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਆਖ ਰਹੀ ਹੈ ਚੱਲ ਆਪਾਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਲਿਖੀਏ... ਮੇਰੀ ਕਲਮ ਹੱਸ ਪਈ ਤੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ.. ਅੰਕਾਤ ਹੈ ਆਪਣੀ ਲਿਖਣ ਦੀ ?”

“ਮਤਲਬ ?” ਮੈਂ ਪੁੱਛਿਆ।

“ਮਤਲਬ.... ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਿਐ ?” ਉਸ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ।

“ਹਾਂ.... ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਤਾਂ ਸਭ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਨੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਨਾ।”

“ਤੂੰ ਪੜ੍ਹਿਆ ?”

“ਹਾਂ.... ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਆ ਰਹੇ ਆਂ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਵੀ ਆਖ ਸਕਦੇ ਆਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ.....”

“ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਤਾਂ ਸਭ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਨੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਨਾ।”

“ਤੂੰ ਪੜ੍ਹਿਆ ?”

“ਹਾਂ.... ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਆ ਰਹੇ ਆਂ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਵੀ ਆਖ ਸਕਦੇ ਆਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ.....”

“ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤਾਂ ਖੁਦ ਲਿਖ ਗਏ ਨੇ.... ਏਵੇਂ ਉਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ ਤਿਸੂ ਉਚੇ ਕੋ ਜਾਣੇ ਸੇਇਆ।”

“ਉਹ ਤਾਂ ਸਭ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਸਦੇ ਨੇ..... ਸਭ ਦੇ ਸਾਂਝੇ... ਜਿਵੇਂ ਸੁਰਜ ਨੂੰ ਬੁੱਕਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲੁਕੇਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਲੁਕੋ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਕੋਈ।”

“ਉਹ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਢੁਕ ਸਕਦੀ ਹੈ।”

ਜਾਗੀਰ ਨਹੀਂ ਸਭ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਨੇ.....।”

ਮੈਂ ਅਜੇ ਗੱਲ ਪੂਰੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਕੁਝ ਕੇ ਆਖਿਆ,

“ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੇਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਆਂ, ਤੂੰ

ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀ ਸਮਝ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜਵਾਬ

ਦਿਆ ਕਰ।”

ਮੈਂ ਸੰਭਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ।

ਮੈਂ ਹੈਂਡ ਉਲੜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਲੱਗਿਆ ਕਲਮ ਮੈਂਨੂੰ ਉਲੜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

“ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਡੀ

ਕੁਝ ਜਾਣਦੇ ਹਾ।” ਉਸ ਨੇ ਫਿਰ ਕਿਹਾ।

“ਨਹੀਂ... ਬੜੀ ਜਿਹਾ।” ਮੈਂ ਸੋਚ ਕੇ

ਕਿਹਾ।

ਮੈਂ ਸਮਝ ਲਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ

ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਸੋਚ ਰੱਖਿਆ

ਸੀ।

“ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਿਆ

ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤਾਂ ਖੁਦ ਲਿਖ ਗਏ

ਨੇ.... ਏਵੇਂ ਉਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ ਤਿਸੂ ਉਚੇ

ਕੋ ਜਾਣੇ ਸੇਇਆ।”

“ਉਹ ਸਿਰਫ਼

ਮੁਸਕਰਾਈ।

ਮੈਂ ਹੈਂਡ ਪੀਂਘ ਕੀਤੀ।

ਆਪਣੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵੀ ਨਹੀਂ

ਹੈ।”

“ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਿਆ

ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤਾਂ ਖੁਦ ਲਿਖ ਗਏ

ਨੇ.... ਏਵੇਂ ਉਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ ਤਿਸੂ ਉਚੇ

ਕੋ ਜਾਣੇ ਸੇਇਆ।”

“ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਤਾਵੇਂ ਇੱਥੋਂ ਪੁਮਾਤਮਾ ਦੀ

ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਨੇ.... ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ

ਅਧਿਆਪਨੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੀ ਸਮਝਣ

ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।”

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਜ, ਜਾਣੀ 6 ਅਗਸਤ

2019 ਨੂੰ ਜ਼ਰੀਨਾ ਤੇ ਅੜੀਜ ਨੇ

ਸ਼ਾਲੀਮਾਰ ਬਾਗ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

‘ਚ ਉਠੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਜਾਨ

ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਦੱਸ ਵੱਡੇ

ਮਿਲਣਾ ਸੀ.... ਜ਼ਰੀਨਾ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ਫ਼ਹਿਸ਼ੀ

ਚੁਣੌਟੀ ਤੇ ਬੱਲੇ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਖਿਆ

ਕਿ ਉਸੇ ਅੱਖੂ ਜਾਨ ਅਤੇ ਭ

CLASSIFIED & MATRIMONIAL

Need a beautiful Bride

Neeraj Mehra age 25years , handsome , fair complexion ; seeks punjabi speaking. Virishiv horoscope. Highly educated & at present working in Dubai as a bank officer since past 3 years. He is looking for an educated beautiful girl; US citizen. Punjabi speaking. Religion & caste no bar. No dowry required. Neeraj has very loving compassionate nature & is very hardworking. He is looking to start a family with right girl.



Please contact at : 9172512274 and
Email at: Bihalneeraj@gmail.com

Need a beautiful Bride

Jugpreet Singh.DOB: 04-07-1996,
Height : 5.10", handsome Gursikh boy.
Qualification: Undergraduate Marital
Status. Never Married Cast :
(Surname) Kochar (Khatri). Working
in Aditya Birla fashion & retail Pvt Ltd
on Post: Senior CC. His Annual
Package: 4 lacs. Own home in Delhi.
Jugpreet looking for an educated
beautiful girl ; USA citizen. No cast no
bar. No Dowry.



Contact Father : +91 9990655355,
+91 9899795013, +91 9899515784

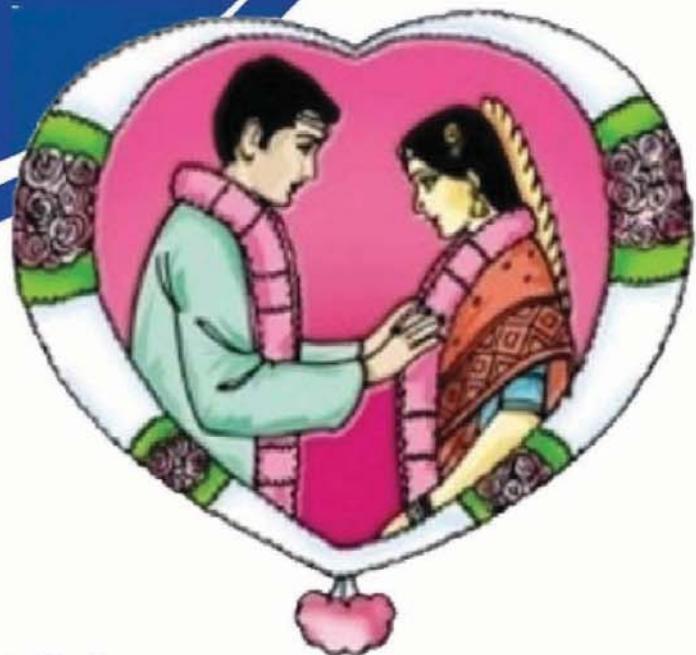
Publish Your METRIMONIAL/CLASSIFIED Advertisement



MATRIMONIAL,
PROPERTY,
RECRUITMENT,
NAME OF CHANGE,
BUSINESS

It's time to
Grow your Business
Advertise with us...

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ
ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ
ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ



www.preetnama.com
preetnamausa@gmail.com
Contact : +1 201-312-4180

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਅਸਥਾਨ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸ਼ਹੀਦ 1 Center Lane Levittown NY 11756 ਵਿਖੇ ਭਾਈ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਏ ਗਏ। ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਸ਼ੋਸਲ ਡਿਸਟੈਨਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗੁਰੂ ਘਰ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਦਾ ਵੀ ਅਤੁੱਟ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸੀ।



CLASSIFIED & MATRIMONIAL



Change of Name

I notify to all. I am living 357 Main Street Little Ferry, New Jersey 07643, My old Name was Vishnu and now I have changed my name Vishnu Chauhan and effective immediately.

ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ
 ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ 5'-
 9" 27 ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ
 ਇਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜਿਹੜੇ ਲੜਕੇ
 ਦੇ ਭਰਾ 5'-7" 29 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ
 ਲੜਕੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾਉਣ
 .780-807-8861, ਇੰਡੀਆ
 98555-97890

 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25
 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ
 ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ
 ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ
 ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ.
 ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
 ਸੰਪਰਕ: 780-953-6167

 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪੂੰਨੀਆ, ਉਮਰ 25
 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲਈ
 ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
 ਸੰਪਰਕ 780-904-5608,
 780-710-5571 ਈ-

ਮੇਲ: bdhillon@carillion.ca

 ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪਾੜਿਆ ਉਮਰ 28
 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ
 20 ਏਕੜ ਜਮੀਨ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ
 ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ
 ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ
 ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-
 716-5859

 ਸਿੱਖ ਬੀ ਟੈਕ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ
 5'-7: ਬਿਜਨਸ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ
 ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
 ਸੰਪਰਕ 778-838-5989
 ਇੰਡੀਆ - 9872719621

 ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ,
 ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-11
 ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ
 ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 514-609-
 0617

 ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਧਾਲੀਵਾਲ ਉਮਰ 25
 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10 ਲੁਧਿਆਣੇ

ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ
 ਜਮੀਨ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ, 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ
 ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.
 ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ
 ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ
 ਕੱਦ ਸਾਢੇ 5' ਫੁੱਟ M.A ਲਈ ਜੱਟ
 Canadian ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ
 ਲੋੜ। 780-932-0612,
 94172-00545

 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰੇਵਾਲ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ ਕੱਦ
 5'-3", ਬੀ. ਟੈਕ, ਐਮ. ਟੈਕ,
 ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦੀ ਜੱਤ ਕਰ ਰਹੀ
 ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ
 ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਐਡਮਿਨਿਸਟਰ
 ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : ਕੈਨੇਡਾ
 587-501-3604, ਇੰਡੀਆ : +91
 94634-10985

 ਸਿੱਖ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ
 5'-4 ਐਮ ਏ, ਬੀ. ਐਂਡ, ਐਮ. ਫਿਲ
 ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ

ਨਾਮ ਦੀ ਬਦਲੀ

ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਵਾਸੀ 357 ਮੇਨ ਸਟੀਟ ਲਿਟਰ ਫੈਰੀ, ਨਿਊ ਜਰਸੀ 07643 ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਪੁਰਾਣਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਚੱਹਾਨ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ। ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰ ਨੋਟ ਕਰਨ।



ਲਾਸ਼ਾ ਲੜਕੀ ਦਾ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇਂਡਾ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 8 0 - 7 0 7 - 3 8 3 7 , 809036232	ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ July 87 Born E'GT(B.Tech), ਮੈਨੈਜਰ ਦੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਸਟੁਡੀਂਟ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਲੜਕੇ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ,ਮਾਲਵੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਲੜਕੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ well settled ਹੈ ।ਆਪਣਾ Biodata / Picture e-mail : deepedmonton9@ gmail.com. (whatsapp) or Call ' 780-628-7089 settled in Canada. 80-913-1179	287-9887
ਗੜੀਆ +91-90200-00019	*****	*****
ਮਹਾਂਗੜੀਆ ਸਿੱਖ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਨੇਂਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਦੁੱਤ 5'-10 ਸੰਪਰਕ 780-782- 313	ਢੰਡ ਖਤਰੀ ਲੜਕਾ ਉਮਰ 36 ਸਾਲ ਕੁਦ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ, ਭੈਣ ਰਾਮਦਾਸੀਆ ਸਿੱਖ ਜੁਲਾਹਾ, ਅਸਰੀਕਾ ਵਿੱਚ Well Seattled ਮੁੰਡੇ ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੁਦ 5 ਫੁੱਟ 9 ਦੀ ਫਾਈਲ Already Apply ਕੀਤੀ ਇੰਚ, BSC IT ਲੜਕੇ ਲਈ ਹੋਈ ਹੀ, ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਭੈਣ ਇੰਡੀਆ ਆਈ ਹੋਈ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੋਈ ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਸੰਪਰਕ ਸੰਪਰਕ: 639-470-2491 : 9855813008, +1 646-*****	*****

ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੰਦਰਾਦ

ਅ ਆ ਏ ਸ ਹ
ਕ ਖ ਗ ਘ ਛ
ਚ ਛ ਜ ਝ ਵ
ਟ ਠ ਡ ਢ ਣ
ਤ ਥ ਦ ਧ ਨ
ਪ ਫ ਬ ਭ ਮ
ਯ ਰ ਲ ਵ ਝ
ਸ ਖ ਗ ਜ ਫ ਲ

ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹਾਂ
ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ।

The advertisement features a woman in a red and black lehenga on the left, standing against a white background. Above her are two smaller images: one of a woman in a red dress sitting in a studio setting, and another of a bride in a red and gold sari with heavy makeup and jewelry. To the right of the bride's image is a vertical column of four gold jewelry pieces, including large earrings and necklaces. The central text is arranged in three columns. The top column contains the brand name 'Chohan Boutique' in a large blue serif font. The middle column lists various product categories: 'Specialized in Ladies Designer Suits', 'Anarkali Suit', 'Embroidery Suit', 'Bridal Lahnga', 'Classical Embroidery', and 'Machine Embroidery'. The bottom column promotes 'Readymade dresses, Indian Punjabi Jutti, and Jewellery'. At the very bottom, social media and contact information are provided: 'Instagram & Facebook Chohanboutique.nj', 'Whatsapp numbers (732) 421-5460, (973) 810-6498', and the email 'chohanboutique@gmail.com'.



ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਦਿਵਾਉਣਾ

ਇਹ ਹਰ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀ ਦਿਲੀ ਤਮਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਇੱਕ ਜਿਸਵਾਰ ਇਨਸਾਨ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਨ, ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਸਵਾਰ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਹੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਵੀ ਇੱਕ ਤਗੀਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਅਕਸਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਹੁਕਮ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਅਕਸਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਸੌਂਪਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਪੇ ਸੁਰਖੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜਦ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਕੱਢ ਕੇ ਮਾਪੇ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕੰਮ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਸੌਂਪਣਾ ਫੁਜ਼ਲ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕੰਮਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਘਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਉਹ ਜੋ ਕਰਨਗੇ, ਵਧੀਆ ਕਰਨਗੇ, ਤਦ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਉਣਤਾਈ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਮਝਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ

ਕਰਨ ਦਾ ਰਿਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਮਾਪੇ
ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਵਿਹਾਰਕ ਰੂਪ ਦੇਣ ਵਿੱਚ
ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਸ ਆਦਤ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ
ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ
ਹੁੰਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਜੜ੍ਹਗੀ ਹੈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ
ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਣੂ
ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ
ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜੜ੍ਹਗੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ
ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਮਾਣ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ
ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਇਕਾਗਰਤਾ
ਨਾਲ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਗੁਣ ਭਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ
ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੋਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਜੇਕਰ ਪਹਿਲਾਂ
ਹੋਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਨਾ ਹੁੰਦਾ, ਸਾਨੂੰ ਤੈਨੂੰ
ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਕਹਿੰਦੇ ਸ਼ਹਰਮ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਵਰਗੇ

ਬਲ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੜ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਜਿਹੇ ਸ਼ਬਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਤਮਾ ਉੱਤੇ ਗਹਿਰੇ
ਖਾਮ ਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ
ਵਿਖਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਅੜਚਨ ਸਾਬਿਤ
ਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰ ਛੇ
ਉੱਤੇ ਪੰਦਰੂਂ ਸਾਲਾਂ ਅਜਿਹੀ ਉਮਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ
ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ
ਸੰਸੇਵਾਰੀਆਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਉਮਰ
ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਮੌਕੇ ਦੇਣੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ
ਸਮਝਣਾ ਮਾਪਿਆ ਦੇ ਹੱਥ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਸਾਡੇ ਏਸ਼ੀ
ਗ ਭਵਿੱਖ ਹਨ, ਹਿਟਲਰ ਵਾਂਗ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ
ਪੱਛੱਡ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੌਸਤ ਬਣਨ
ਗ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਾ
ਕਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ

ਸੰਗ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ ਆਪਣੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ
ਅਤੇ ਸੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਮਾਪਿਆਂ
ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ
ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ
ਨਾਲ ਦੋਸਤਾਨਾ ਵਿਵਹਾਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਵਰਤਾਉ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇ ਕਿ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੇਝਿਜਕ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ
ਅਤੇ ਪੜਾਈ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਧੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ
ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਆਉ
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਕੌਮੇਲ ਅਤੇ ਸੋਹਲ
ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ
ਦੇ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਵਾਰਸ ਬਣਾਈਏ।

ਹਰਕੀਰਤ ਕੌਰ ਸਭਰਾ

9779118066

ਹਰਕੀਰਤ ਕੌਰ ਸਭਰਾ
9779118066

ਪੁਰਾਤਨ ਵਸਤਾਂ ਸਾਂਭੀ ਬੈਠਾ ਬਿੰਡੇ ਦਾ 'ਹਰਮਨ ਵਧਵਾ' ਮਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਬਦਹਾਲੀ



ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਵਿਚ ਖੂਬਸੂਰਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਭਾਂਵੇ ਉਸਦਾ ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਸਰਕਾਰੀ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਜਿਨ੍ਹੇ ਥਾਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪ੍ਰਤੀ ਇਸ ਵੱਡੇ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ ਨੇ ਥੌੜੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਬੜੇ ਸਲੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਕੋਹਾਂ ਦੁਰ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਗੇ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋਪ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਤੇ ਲੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੋਨੇ-ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਘੁੰਮ ਕੇ ਪੱਲਿਉ ਪੈਸੇ ਖਰਚ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦਿਹਾੜੀ ਛੱਡ ਕ ਖੇਡੇ ਤੰਤੀਆਂ ਤਹਤੀਆਂ ਝਲ ਕੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਪਿੱਤਲ ਤੇ ਕਾਂਸੀ ਦੇ ਭਾਂਡਿਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਹੀਕ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ



-ਤਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੜੇ
ਪਿੰਡ ਦੀਵਾਲਾ, ਤਹਿਸੀਲ ਸਮਰਾਲ
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ।
ਮੋਬਾਈਲ 75279-31887

-ਤਸਵਿੰਦਰ ਸਿੱਧ ਬੜੇਚ
ਪਿੰਡ ਦੀਵਾਲਾ, ਤਹਿਸੀਲ ਸਮਰਾਲਾ
ਜਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ।
ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ 75279-31887

ਕਰਨ ਤਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਗਲੀਆਂ ਸੰਤਾਨਾਂ
ਨੂੰ ਪੰਥਾਬ ਦੇ ਅਸੀਂ ਵਿਰਸੇ ਤੋਂ ਜਾਣੂ
ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹੀਏ। ਮੈਂ ਪੰਥਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ
ਵੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ
ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ
ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।
ਪੁਰਾਤਨ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣ ਲਈ ਜੀ
ਜਾਨ ਲਾ ਰਹੇ ਅਜਿਹੇ ਕਲਾ ਪ੍ਰੇਸੀ, ਜੋ
ਕਿ ਏਨਾ ਮਿਹਨਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ
ਵੀ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ
ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕਿਆ, ਦੇ ਲਈ
ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕਲਾਬਾਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ
ਦਾ ਫਰਜ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਉੱਦਮੀ
ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਕਰੇ ਤਾਂ ਜ
ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਉਸ
ਵੱਲੋਂ ਸੰਭਾਲੇ ਪੁਰਾਤਨ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ
ਸਬੰਧਿਤ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਣ।

ਨੀਤੀ ਆਯੋਗ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਲਈ ਖਰਚ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਵੀਕਾਰਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਸਿਰਫ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਲੁਕੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਇਸ ਹਕੀਕਤ ਤੋਂ ਵਾਕਫ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਇਕ ਕੌੜਾ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਇਸ ਲਈ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦਾ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਪਿਛਲੇ ਅੱਠ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਜੋ ਬਦਹਾਲੀ ਉਜਾਗਰ ਹੋਈ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਹੁਣ ਇਸ ਉਤੇ ਤੱਜੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਵਾਂ ਅਰਥ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਕਾਰਗ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਬੜਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਵੱਡੀਆਂ ਕਰਮਾਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਨੀਤੀ ਆਯੋਗ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਕੇ ਪਾਲ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸੂਬੀਆਂ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਖਰਚ ਬਣਾਵਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਜ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਜੋ ਆਲਮ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਿਥੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਝੋਲਾ ਛਾਪ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਸਿਰਫ ਮੁਨਾਫਾ ਕਮਾਉਣ ਵਿੱਚ ਰੁਝੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਕਿਹਣ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਢਲਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਹਨ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਠੱਪ ਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹਨ। ਲੋਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨਦਾਰਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਥੈਂਡ ਮੈਨੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦਾ ਤਾਂ ਸਵਾਲ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਥੌੜੀ ਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਵੱਲ ਭੜਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਤੱਤਰ ਦੀਆਂ ਖਾਮੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਖਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾਲ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾ ਰਿਹਾ, ਇਹ ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜੀ ਡੀ ਪੀ ਦਾ ਸਿਰਫ ਡੇਢ ਫੀਸਦੀ ਹੀ ਖਰਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਦ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘਰ ਖਰਚ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅਗਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਪਰ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਫੀਸਦੀ ਵੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 8 ਤੋਂ 9 ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਖਰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਵੋਂ ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਨਾ ਕਰੀਏ ਪਰ ਇਕ ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ ਬੜਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਸ਼ਰ ਕਰੀਏ

ਜਿੰਦਗੀ ਇਕ ਸੰਪਰਸ਼ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਚ ਵੱਡੀ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਬਰ ਸੰਤੋਖ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਣ ਕਰੀਏ! ਕਿ ਅਸੀਂ, ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਭੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਦੁਖੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਮਥੇ ਤੇ ਪਈ ਤਿਉੜੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਕਿਸਮਤ ਨੂੰ ਕੋਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੂ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਮੈਂ ਇਨੀ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ। ਤੂ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਛੋਟੀ ਕੋਠੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਕਾਰ, ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੜੀਆਂ ਹਨ, ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਦਾਤ ਨਹੀਂ ਬਖਸ਼ੀ, ਜਾਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਮੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਛੋਟੀ ਕਾਰ ਹੈ, ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਮੁਟਾਵ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦੇਖ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਖੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਦੂਜੇ ਦੇ ਸੁੱਖ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਬਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਹਮਸਾਂ ਭੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੋ ਝੁੰਗੀ ਝੱਪੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਾਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੀ ਫਿਕਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ। ਗ਼ਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਕਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਵਧੀਆ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਹੱਸ ਖੇਡ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਅਜਿਹੀ ਸਥਾਨਿਆਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ

ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਵੱਧ
ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚੂਨ ਮੁੱਲ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ

ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ (ਐਮ. ਸ. ਪੀ.) ਇੱਕ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਉਤਪਾਦ ਮੀਮਤ ਹੈ ਜੋ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਯਸਾਨੀ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਉਤਪਾਦ ਗੀਦਣ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ 3 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਤੈਅ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਰੇਟ ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਫਸਲ ਦੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਨਾਫਿਆਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਹੈ। ਪਰ ਯਸਾਨੀ ਨੂੰ ਦੋ ਚਾਰ ਮੁੱਖ ਫਸਲਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੀਤੀ ਫਸਲਾਂ ਇਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਮਰਥਨ ਮੁੱਲ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਮੁੱਲ ਤੇ, ਚਣੀਆਂ ਪੈਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਫਸਲੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਪਣਾਉਣ ਤੋਂ ਕੰਨੀ ਕਤਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨ ਸਲ ਦਾ ਮੰਡੀਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜੇ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਕੀਮਤ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਦੂਜੇ ਸੇਵਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈਕਟ ਬੰਦ ਉਤਪਾਦਾਂ ਏਂ ਤਿਆਰ ਤੇ ਪੈਕਟ ਬੰਦ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚੂਨ ਕੀਮਤ (ਐਮ. ਸ. ਪੀ.) ਇੱਕ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੀਮਤ ਹੈ ਜੋ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵੇਚੇ ਗਏ ਉਤਪਾਦ ਲਈ ਵਸੂਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਸਿਰਫ ਇਕ ਫਾਡਾਰਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਗੁਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਰਿਟੇਲਰ ਐਮਾਰਪੀ ਘੱਟੋ ਵਿਚ ਉਤਪਾਦ ਵੇਚਣ ਦੀ ਚੋਣ

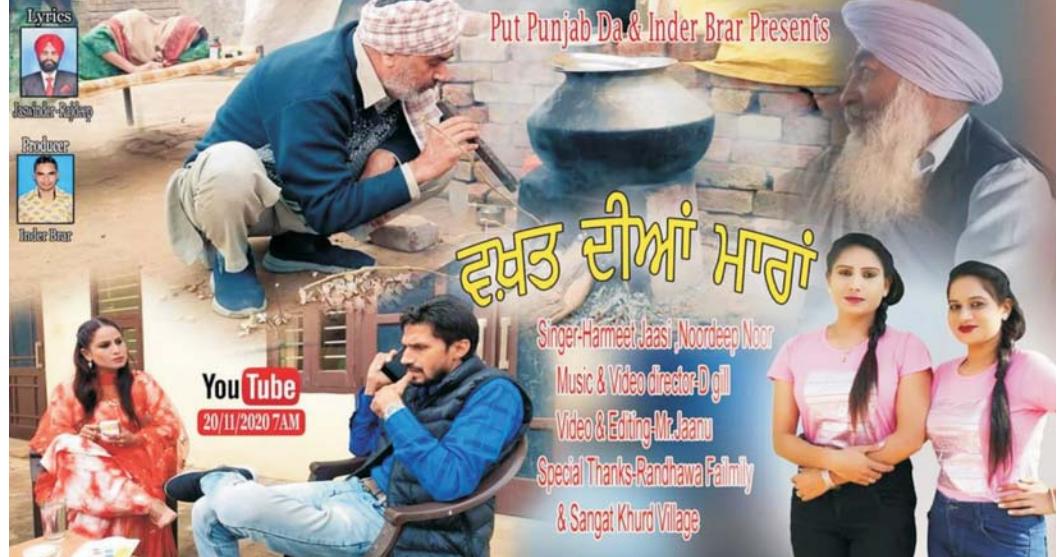


ਜਿੰਦਗੀ ਬਸਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੀਮਤ
ਸਾਧਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਜਿੰਦਗੀ
ਦੇ ਹਰ ਪਲ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ
। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਨਾਲ
ਗਿਲੇ ਸ਼ਿਕਵੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ
ਨੂੰ ਨਰਕ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਦੀਆਂ ਬਿਸਾਗੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਊਂਦਾ ਦੇ ਦਿੱਤੇ
ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ ਤਾਂ ਵੈਸੇ ਹੀ ਜਿੰਦਗੀ
ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਹੈ। ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ
ਸਮੇਂ ਦਾ ਕੀ ਕਦੋਂ ਮੌਤ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ
ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ
, ਤਾਂ ਅੱਜ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਭੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ
ਰਾਹ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਆਮ ਸੁਣਦੇ
ਹਨ ਕਿ ਬੰਦਾ ਵਿਚਾਰਾ ਭਲਾ ਚੰਗਾ ਰਾਤ
ਸੋਇਆ ਸੀ, ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ
ਕਿਉਂ? ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਗਿਲੇ
ਸ਼ਿਕਵਿਆਂ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ
ਨਰਕ ਹੀਣ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂ? ਅਸੀਂ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਜਿੰਨਾ
ਵੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਬਰ ਕਰਨਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਬੁਸ਼ ਰਹਾਂਗੇ ਤਾਂ
ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਕਾਨੀ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ।
ਜੇ ਅਸੀਂ ਬੁਸ਼ ਰਹਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਦੇਖਾ
ਦੇਖੀ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਬੁਸ਼
ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖ ਲੈਣਗੇ। ਜੇ ਜਿੰਦਗੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ
ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿੰਨਾ ਵੀ
ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਬੁਸ਼ ਰਹਿ ਕੇ ਹੱਸ
ਖੇਡ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰੀਏ।

ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੁਹਾਲੀ

ਗਾਇਕਾਂ ਹਰਮੀਤ ਜੱਸੀ ਅਤੇ ਨੂਰ ਦੀਪ ਨੂਰ ਗੀਤ “ਵਖਤ ਦੀਆਂ ਮਾਰਾਂ” ਸਮਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੋਵੇਗਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਧੀਆਂ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਲਿਕਾਂ ਗਾਇਕਾਂ ਹਰਮੀਤ ਜੱਸੀ ਅਤੇ ਨੁਰ ਦੀਪ ਨੁਰ ਦੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰੀਆ ਬਹੁਤ ਈ ਖੁਬਸੂਰਤ ਗੀਤ "ਵਖਤ ਦੀਆਂ ਮਾਰਾ" ਪੁੱਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਚੈਨਲ ਤੇ 20 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੀਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਇਦਰ ਬਰਾੜ ਜੀ ਹਨ, ਇਸ ਗੀਤ ਦਾ ਮਿਉਜਿਕ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡੀ ਗਿੱਲ ਜੀ ਹਨ, ਇਸ ਗੀਤ ਦਾ ਵੀਡੀਓ ਡੀ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਮਿਸਟਰ ਜਾਨੂੰਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੁਬਸੂਰਤ ਲੁਕੇਸ਼ਾਂ ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਤਿਆਰ ਕਰੀਤਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਸੰਗੀਤਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਨਾਮਵਰ ਗੀਤਕਾਰ ਰਾਜਦੀਪ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਕ ਲਮਾਰਾਂ ਕਲਮ ਬੰਦਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਗਾਇਕਾਂ ਹਰਮੀਤ ਜੱਸੀ ਅਤੇ ਨੁਰ ਦੀਪ ਨੁਰ ਨੇ ਖੁਸ਼ਵਿਦਰ ਕੌਰ ਪਾਲੀਵਾਲਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੱਚੇ ਮਨ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਰਹਾਂਗੀਆਂ, ਸਮਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰਤ ਗੀਤ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਲੈ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਾਂਗੀਆ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਲੰਮੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਬਖਸ਼ੇ।



ਡਾ. ਭੀਮ ਰਾਓ ਅੰਬੇਦਕਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਵਸ

ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਵਸ 2020 ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਨ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦਿਵਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਇਹ ਦਿਨ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਪਹਿਚਾਣ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਦਿਨ ਹੀ ਸਾਡਾ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸੰਵਿਧਾਨ ਬਣਨ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। 26 ਨਵੰਬਰ 1949 ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ 26 ਜਨਵਰੀ 1950 ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 26 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਵਸ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ 19 ਨਵੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦਿਨ ਡਾਕਟਰ ਅੰਬੇਦਕਰ ਦੇ ਸੇ ਸਟੈਚੂ ਆਫ ਇਕ੍ਰਾਨਲਟੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਦਾ ਮੁੰਬਈ ਵਿਖੇ ਨੌਹਾਂ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ।



ਕੀਤਾ। ਡਾਕਟਰ ਅੰਬੇਦਕਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਸਦਕ ਹੀ ×ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਾ ਜਨਮਦਾਤਾ × ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਅੰਬੇਦਕਰ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਸਦਕਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਰਗਵਾਸ ਉਪਰੰਤ 31 ਮਾਰਚ 1990 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਰਵਤੁੱਚ ਸਨਮਾਨ ×ਭਾਰਤ ਰਤਨ× ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਦਿਨ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨਿਰਮਾਤਾ ਡਾਕਟਰ ਅੰਬੇਦਕਰ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਲਕਾਂ ਅਤੇ

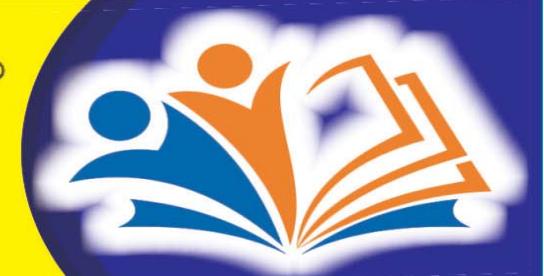
ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਗਮ ਆਯੋਜਿਤ
ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇਤਿਹਾਸਕ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ
ਦਿਵਸ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮੰਤਵ ਹੀ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ
ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਬਾਰੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਢੇਣਾ ਹੈ।

- x ਡਾ. ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ x

×ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਡਾਇਟ ਅਹਿਮਦਪੁਰ (ਮਾਨਸਾ)×
ਮੋਬਾਈਲ ਨੰ.-9417760000



ਕਾਹਿਕਿਆਈ



ਝੱਡਾ ਹੁਣ ਲਹਿਰਾ ਕੇ ਮੁੜਣਾ

ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਹੁਣ ਜਾਨ ਤੇ ਬਣਨੀ,
ਜਦ ਖੇਤਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਆਉਣਾ।
ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕਿਰਤੀ ਕਿਰਸਾਨਾ,
ਇਨਕਲਾਬ ਦਾ ਨਾਅਗਾ ਲਾਉਣਾ।
ਹੁਣ ਨਾ ਹੱਕ ਲੁਟਾਉਣੇ ਆਪਣੇ,
ਮੁੜ ਬਣ ਜਾਣਾ ਇਹਨਾਂ ਜੁ ਜਾਰੂ।
ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਹੋਊ ਅਕਲ ਟਿਕਾਣੇ,
ਭਾਵੇਂ ਸੱਤ ਪੱਤਣਾਂ ਦੀ ਤਾਰੂ।
ਵਾਹਿਸ ਨਲੂਏ ਤੇ ਬੰਦੇ ਦੇ,
ਯੋਧੇ ਸਨ ਜੋ ਰਣ ਦੇ ਸੂਰੇ।
ਹੁਣ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਆਢਾ ਲਾਇਆ,
ਹਿਸਾਬ ਕਰਨਗੇ ਤੇਰੇ ਪੂਰੇ।
ਕੁਕਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੁਕਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ,
ਮੈਦਾਨ ਫਤਹਿ ਕਰਕੇ ਹੀ ਮੁੜਣਾ।
ਬਿਗਲ ਵਜਾਇਆ ਰਣ ਤੱਤੇ ਵਿੱਚ,
ਝੱਡਾ ਹੁਣ ਲਹਿਰਾ ਕੇ ਮੁੜਣਾ।
ਰਾਜਨਦੀਪ ਕੌਰ ਮਾਨ

ਅੱਜ ਵੀ ਅੰਰਤ

ਸਦੀ ਇੱਕੀਵੀਂ ਚੜ ਗਈ ਭਾਵੇ
ਅੱਜ ਵੀ ਪੱਛੇ ਰਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਲੱਖਾਂ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਸਮੇਂ
ਮੁੜੋ ਨਾ ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਅਵਲਾ, ਧੋਖਾਜ਼ਬ, ਬਾਂਝ, ਵੈਸ਼ਿਆ
ਬੋਲ ਸਿਨੇ ਤੇ ਸਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਦਾ ਚੁੱਕਣ ਵਾਈਦਾ
ਵੇਖੀ ਫਿੱਗਦੀ ਦੁਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਪਲਕਾ ਉਤੇ ਬਿਠਾਵੇ ਪਤੀ ਨੂੰ
ਫੇਰ ਮਨੋ ਕਿਓ ਲਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਮਹੀਵਾਲ ਉਸ ਪਾਰ ਕਿਨਾਰੇ
ਵਿੱਚ ਝਨਾ ਦੇ ਵਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਸੁੱਨੇ ਵਿਹੜੇ ਰੰਗ ਲਗਾਉਂਦੀ
ਬਣ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਮਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਲੁਟਦੀ, ਰੱਲਦੀ, ਜੱਲਦੀ, ਵਿੱਕਦੀ
ਕੋਠਿਆਂ ਉਤੇ ਬਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਦਰਦ ਹਵਾ ਕੇ ਦੀਪ ਜਗਾਉਂਦੀ
ਮੌਤ ਨਾਲ ਹੈ ਖਹਿੰਦੀ ਅੰਰਤ
ਬਿਦਰ ਇਟਲੀ (ਜਾਨ ਦੇ ਸਾਹਿਤ)
ਇਟਲੀ
00393278159218

ਅਣਬੱਕ ਯੋਧੇ

ਭੱਜ ਗਏ ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਅਕਾਲੀ
ਕਿਰਤੀ ਖੜ੍ਹ ਗਏ ਅੜਕੇ
ਕਹਿੰਦੇ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਮੁੜਦੇ ਪਿੱਛੇ
ਹੱਕ ਲਵਾਂਗੇ ਲੜਕੇ
ਬੜੇ ਤੂਢਾਨ ਮੌਤੇ ਅੱਸਾਂ ਨੇ
ਆਏ ਸੀ ਇੱਥੇ ਚੜ੍ਹਕੇ
ਆਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਯਕੀਨ ਜੇ ਤੈਨੂੰ
ਇਤਿਹਾਸ ਵੇਖਲਾ ਪੜ੍ਹ ਕੇ
ਜਿੱਤ ਹੋਵੇਗੀ ਸਾਡੀ ਬਿਦਰਾ
ਵੇਖੁ ਦੁਨੀਆਂ ਵੇਖੁ ਖੜ੍ਹਕੇ
ਬਿਦਰ (ਜਾਨ ਦੇ ਸਾਹਿਤ)
ਇਟਲੀ
00393278159218

ਕਰਤਾਰਪੁਰ

ਮੇਰਾ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਜਾਣ ਨੂੰ
ਜੀ ਜਿਹਾ ਕਰਦਾ ਏ,
ਪਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਠੇਕੇਦਾਰੀ ਏ,
ਮੈਂ ਉਹਨੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ,
ਜਿੰਨੀ ਉਹਦੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰੀ ਏ,
ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਖੇਣ ਨੂੰ ਜੀ ਕਰਦਾ,
ਜਿਥੇ ਕੀਤੀ ਸੱਚੀ ਕਿਰਤ ਕਮਾਈ ਏ,
ਮੈਂ ਉਹਨੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ,
ਜਿੰਨੀ ਉਹਦੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰੀ ਏ,
ਇੱਕਲੇ ਇੱਕਲੇ ਸਾਹ ਤੇ,
ਰੱਬ ਨਾ ਸਾਂਝਦਾਰੀ ਏ,
ਮੈਂ ਉਹਨੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ,
ਜਿਥੇ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਨੇ,
ਜੁਪ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਓਕਾਰ ਦੀ ਬਾਣੀ ਉਸਾਰੀ ਏ,
ਮੇਰੇ ਭਾਅ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਹਾਣੀ ਏ,
ਮੈਂ ਉਹਨੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ,
ਜਿੰਨੀ ਉਹਦੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰੀ ਏ,
ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਖੇਣ ਨੂੰ ਜੀ ਕਰਦਾ,
ਜਿਥੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਨੀਹ ਉਸਾਰੀ ਏ,
ਬਸ ਮੇਰੀ ਕਿਸਮਤ ਮਾੜੀ ਏ,
ਮੈਂ ਉਹਨੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ,
ਜਿੰਨੀ ਉਹਦੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰੀ ਏ,,
ਮੈਂ ਉਹਨੇ ਜੋਗਾ ਨਹੀਂ,
ਜਿੰਨੀ ਉਹਦੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰੀ ਏ,,
ਗੁਰੀ ਆਦੀਵਾਲ ਸ਼ੇਖਪੁਰਾ (ਬਿੰਡਾ))
ਮੋ-765 7902005

ਰੌਲੇ ਹੱਥਾ ਬਾਬਾ

ਨਾ ਬੰਪ ਰਿਹਾ, ਨਾ ਜੰਪ ਰਿਹਾ, ਨਾ ਬਾਬਾ ਕੋਈ
ਟੰਬੰਪ ਰਿਹਾ:-

ਚੁੱਕ ਜੁੜੀ ਬਿਸਤਰਾ ਛੱਡ ਗੱਦੀ,
ਬਹਿ ਜਾ ਚੁੱਪ ਗੁੜੁੱਪ ਧਾਰ ਬਾਬਾ।
ਜਾ ਕੇ ਮੱਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਤਾਲ ਢੁੰਘੀ,
ਐਵੇਂ ਰਲ ਨਾ ਮੇਰਾਂ ਦੀ ਡਾਰ ਬਾਬਾ।

ਨੀਂਦ ਸੌਂ ਜਾ ਹੁਣ ਤੂੰ ਕੁੰਭ ਕਰਨੀ,
ਸਿਆਸੀ ਛੱਡਕੇ ਮਾਰ-ਪਾੜ ਬਾਬਾ।
ਮੌਨ ਧਾਰ ਕੇ ਬਣ ਜਾ ਮੋਨ-ਧਾਰੀ,
ਪੋਰ ਮਾਘ ਨੂੰ ਬਣਾ ਨਾ ਹਾੜ੍ਹ ਬਾਬਾ।

ਨਾ ਬੋਲੀਂ ਨਾ ਹੁਣ ਮੂੰਹ ਖੋਲੀਂ,
ਨਾ ਰਿਹੈ ਤੂੰ ਨੰਬਰਦਾਰ ਬਾਬਾ।
ਕਾਢੇ ਨੱਚਦੀ ਖੇਡੀ ਛੁੱਲਾਂ ਉਤੇ,
ਆ ਗਈ ਹੇਠ ਛੁੱਲਾਂ ਦੀ ਮਾਰ ਬਾਬਾ।

ਅੰਤੇ ਬਹੁਤਾ ਬੋਲਣਾ ਤੇ ਚੁੱਪ ਅੰਤੇ,
ਹੁੰਦੀ ਮਾੜੀ ਸ਼ਰੀਕੇ ਖਾਰ ਬਾਬਾ।
ਜਦੋਂ ਖੁਸ ਹੀ 'ਭਗਤਾ' ਗਈ ਚੰਧਰ,
ਚੰਗਾ ਲੱਗੇ ਨਾ ਮੇਲਾ ਛਾਪਾਰ ਬਾਬਾ।

ਬਰਾੜ-ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ
1-604-751-1113

ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ

ਤਾਰਾਂ ਕੋਲ ਖੜ ਕੇ
ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ,
ਅਸੀ ਮੱਥੇ ਟੇਕਦੇ
ਦੂਰਬੀਨਾਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਲਾ ਕੇ,
ਦਰਬਾਰ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ, ਤੇਰਾ ਵੇਖਦੇ,
ਕੀ ਤੇ ਕੀ ਕਰ,
ਵਿੱਖਾ ਦਿੱਤਾ.....
ਬਾਬਾ
ਚੁੱਕਤੇ ਬਾਡਰ ਸਾਰੇ ਏ,
ਤੇਰੀਆ ਤੂੰ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਆ,
ਅਸੀ ਹਾਂ ਭੁੱਲਣ ਹਾਰੇ,.....!!
ਗਲ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਪਾਲੂ,
ਮੰਗਦੇ ਸੀ,
ਬਸ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀਦਾਰੇ,
ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ,
ਬਾਬਾ ਰੰਗਿਮਤਾਂ,
ਸੀਸ ਝਕਾਉਣ, ਸੰਗਤਾਂ ਦਰਬਾਰੇ,
ਤੂੰ ਸਭ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਣਦਾ
ਜਾਈਏ ਤੇਰੇ ਬਲਿਹਾਰੇ
ਤੇਰੀਆ ਤੂੰ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਆ,
ਅਸੀ ਹਾਂ, ਭੁੱਲਣ ਹਾਰੇ ਏ,.....!!
ਦੁਸਮਣਾਂ ਦੇ
ਦਿਲ ਕਰੇ ਮੈਂਸ ਨੇ,
ਆਪਸ 'ਚ ਗਲਵਾਂਕੜੀ ਪਵਾਈਆਂ
ਕੱਦ ਦਿਲੋ ਵੈਰ ਵਿਰੋਧ ਨੇ,
ਰਲ ਦੌਨੇ ਮੁਲਕਾਂ, ਰੈਅਂ ਬਣਾਈਆਂ
ਹਿਦੂ, ਸਿੱਖ ਮੁਸਲਮਾਨ,
ਰਲ ਬਹਿਗੇ ਸਾਰੇ,
ਤੇਰੀਆ ਤੂੰ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਆ,
ਬਾਬਾ ਅਸੀ ਜਾਈਏ ਬਲਿਹਾਰੇ ਏ,.....!!
ਜਿੱਥੇ ਕੀਤੀਆਂ
ਦਸਾਂ ਨੂੰਆਂ ਕਿਰਤਾਂ,
ਮਿੱਟੀ ਮੱਥੇ, ਚੁੰਮ ਚੁੰਮ ਲਾਈਏ
“ਦੀਪ”
ਚੱਲੀਏ ਉਨਾ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਤੇ
ਰੋਟੀ ਹੱਕ ਸੱਚ ਦੀ ਬਾਈਏ
ਏਕ ਨੂਰ ਸੇ ਸਭ ਜਗ ਉਪਜੈ,
ਬਾਬਾ ਸਬਦ ਉਚਾਰੇ ਏ,
ਤੇਰੀਆ ਤੂੰ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਆ
ਬਾਬਾ ਅਸੀ ਜਾਈਏ ਤੇਰੇ ਬਲਿਹਾਰੇ ਏ,
ਦੀਪ ਰੱਤੀ

9815478547

ਬੋਲੀ (ਪੰਜਾਬੀ) ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ

ਨਵੀਂ ਇੱਕ ਚੱਲ ਪਈ ਬੀਮਾਰੀ ਮਿੱਤਰੋ
ਬਣ ਜਏ ਨਾ ਕਿਤੇ ਮਹਾਮਾਰੀ ਮਿੱਤਰੋ
ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਕਿਉਂ ਮਿਟਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਜਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਘੁੱਗੇ ਤਾਈਂ ਕੱਕਾ ਕਿਤੇ ਗੱਗਾ ਆਖਦੇ
ਝੱਜੇ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਚੱਚਾ ਕਿਤੇ ਜੱਜਾ ਆਖਦੇ
'ਚੰਮ ਦੀਆਂ' ਕਾਸਤਾਂ ਚਲਾਈ ਚਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਜਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਗਰਿਣ ਦਿਉ ਢੱਡਾ ਟੈਂਕਾ, ਡੱਡਾ ਨਾ ਕਰੋ
ਪੱਦੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੱਤਾ ਕਿਤੇ ਦੰਦਾ ਨਾ ਕਰੋ
'ਜੜ੍ਹ' ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਕਾਹਨੂੰ ਪਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਜਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਗਰਿਣ ਦਿਉ ਢੱਡਾ ਟੈਂਕਾ, ਡੱਡਾ ਨਾ ਕਰੋ
ਪੱਦੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੱਤਾ ਕਿਤੇ ਦੰਦਾ ਨਾ ਕਰੋ
'ਜੜ੍ਹ' ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਕਾਹਨੂੰ ਪਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਜਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਭੱਬੇ ਦੀ ਥਾਂ ਬੱਬਾ ਕਿਤੇ ਪੱਪਾ ਜੜੇ ਨਾ
ਚੰਗੇ ਭੱਬੇ ਦੀ ਥਾਂ ਨਾਲ ਕਰੋ ਨਾ
'ਲਾੜੀ' ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ੍ਦ ਕਿਉਂ ਘਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਜਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਸੱਭੇ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਈਂਗ ਜੀ
ਪੰਜਾਬੀ ਕੱਦਾਵਰ ਕਰੋ ਨਾ ਅੱਖਾਂ ਜੀ
ਰੋਮੀ ਜਦੇ ਘੜਾਂ ਕਿਉਂ ਮਰਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਜਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਰੱਖਦੇ ਜੋ ਖਿਆਲ ਬੜਾ ਧੰਨਵਾਦ ਹੈ
ਕਰੋ ਪ੍ਰਚਾਰ ਅੰਗੇ ਫਰਿਆਦ ਹੈ
ਬੀਬੇ ਹੋ ਜੇ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਖਜ਼ਾਨੇ ਅਨੋਮਲ ਨੂੰ ਬਚਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਖਜ਼ਾਨੇ ਅਨੋਮਲ ਨੂੰ ਬਚਾਈ ਜਾਨੇ ਉਂ
ਰੋਮੀ ਘੜਾਂ ਵਾਲਾ

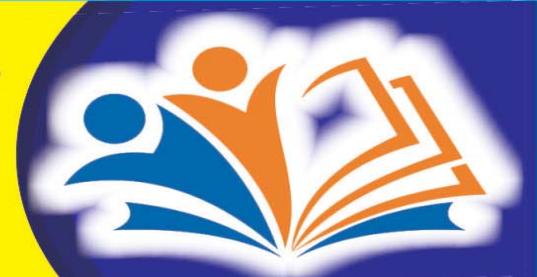
9855281105

ਰਾਜਲ

ਜਿਸ ਦਾ ਇੱਥੇ ਜੀਣਾ ਹੀ ਦੁਸਵਾਰ ਹੈ,
ਨਰਕ ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਹੈ।
ਉਹ ਹਰਿਕ ਦੇ ਫਰਿਆਦ ਹੈ ਗਲ ਪੈਂਨੂੰ,
ਉਸ ਨੂੰ ਤਾਂ ਕ



ਕਾਵਿ ਕਿਲਾਰੀ



ਕਲਮ/ਤਲਵਾਰ

ਕਲਮ ਤੇ ਤਲਵਾਰ 'ਚ
ਬਹੁਤਾ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ,
ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਚਲਾਉਣੀ ਆਵੇ, !!
ਜਦੋਂ ਸਿਪਾਹੀ...
ਤਲਵਾਰ ਨੂੰ ਚੁੱਕਦਾ ?
ਲੇਖਕ ਫੜ ਕਲਮ, ਕੁੱਝ ਲਿਖਦਾ ਏ,
ਤਾਂ ਓਰਾ ਕਸ਼ਮ ਥਾਂਹਦਾਂ ਏ.....
ਬਸ ਭਲੇ ਲਈ ਵਰਤੇਗਾ,
ਨਾ ਕਿਸੇ ਦਾ, ਓਰਾਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹਵੇ, ?
ਕਲਮਾਂ ਦੇ ਵਾਰਸ
ਤਾਂ ਹੁੰਦੇ, ਦਰਵੇਸ਼ ਬਿਚਾਰੇ ਏ
ਪਰ, ਮਾੜਾ ਚੰਗਾ
ਜਦ ਲਿੱਖਦਾ ਵੇਖ ਚਾਰ ਛੁਫੇਰੇ ਏ,
ਕਈਆਂ ਤੋਂ,
ਇਹ ਨਾ ਕਦੇ ਹਜਮ ਹੋਇਆ
ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ, ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹਵੇ,
ਹੱਕ ਸੱਚ ਦੇ 'ਚ ਫੜਣਾ'
ਹਰ ਇੱਕ ਦੇ ਵਸ ਦਾ, ਕਮ ਨਾ ਹੁੰਦਾ,
ਸੱਚ ਸਿਆਣਿਆ ਕਿਹਾ,
ਉਸ ਦੀ ਹੀ ਮੱਝ, ਜਿਸ ਦਾ ਡੰਡਾਂ ਹੁੰਦਾ,
ਕਦੇ ਨਾ ਤੁਫਾਨਾਂ ਅੱਗੇ ਝੁਕਦਾ
ਜਿਹੜਾ ਤਲੀ ਤੇ ਰੱਖਣੀ ਜਾਨ ਏ ਚਾਹਵੇ....?
ਕਈ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ
ਕਈ ਮੁੱਕ ਜਾਂਦੇ
ਕਈ ਅੜ ਜਾਂਦੇ ਵਾਂਗ ਨੇ ਫਾਨਿਆਂ ਦੇ
ਜੋ ਗਿਰ ਜਾਣ "ਦੀਪ" ਨਜ਼ਰਾਂ ਚੇ,
ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੁਲ ਨਾ ਪੈਂਦੇ 'ਚ ਅੰਨਿਆਂ ਦੇ,
ਬਾਦ 'ਚ ਭਾਂਵੇ, ਬੰਦਾ ਲੱਖ ਬਣ ਵਣ ਵਿਖਾਏ,
ਦੀਪਰੱਤੀ
9815478547

ਗੱਲਾਂ

ਲੁਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਰਾਜ ਦੀਆਂ।
ਮੈਂ ਸੁੱਖਾਂ ਲੋੜਾਂ ਏਸ ਤੇ ਓਸ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ।
ਉਦੇ ਹੈਗੇ ਲੋਕੀ ਬੇਸ਼ੁਕਰੇ ਬੇ ਅਣਖੇ ਵੀ
ਸੱਚ ਜਾਣੋਂ ਅਜੇ ਬਹੁਤ ਜਮੀਗਾਂ ਜਾਗਦੀਆਂ।
ਬਿਨਾਂ ਮਿਹਨਤਾਂ ਮੰਜਿਲ ਯਾਰੇ ਮੇਲਦੀ ਨਈ
ਤੇ ਹਾਰੇ ਈ ਬੰਦੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਭਾਗ ਦੀਆਂ।
ਫੌਰੇ ਜਿਹੜੀ ਕੌਮ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾ ਅਪਣੇ ਹੀ
ਕਰਨ ਉਮੀਦਾਂ ਨਾ ਉਹ ਚੰਗੇ ਪ੍ਰਾਤਿਆਵਦੀਆਂ।
ਬਸ ਯਾਰੇ ਉਦੇ ਪਰਦਾ ਕੀਤਾ ਚੰਗਾ ਈ ਏ
ਕੀ ਕੀ ਗੱਲਾਂ ਕਰਿਏ ਏਸ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ।
ਜਸਵੀਰ ਫੀਰਾ
ਮੋਬਾਈਲ 8437368027

ਰੁਲਦੂ ਬੱਕਰੀਆਂ ਵਾਲਾ

ਉਹਨੂੰ ਆਖਿਆ ਪੰਜਾਬ ਸਿੰਘ ਨੇ,
ਸੂਰੇ ਰੰਗ ਦੇ ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਨੇ,
ਆਖਾ ਓਸ ਦਾ ਪੁਗਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਜਿਦ ਰੁਲਦੂ ਲੁਟਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਚੰਗਿਆਂ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਜਿਹਨਾਂ ਸੁਪਨੇ ਵਿਖਾਏ ਸੀ।
ਭੋਲੇ ਭਾਲੇ ਲੋਕ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਲੜਾਏ ਸੀ।
ਵਾਅਦੇ ਯਾਦ ਉਹ ਕਰਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਕਹਿੰਦੇ ਬੋਡੀ ਆਮਦਨ ਦੁੱਗਣੀ ਕਰਾਵਾਂਗੇ।
ਠੋਕੇ 'ਤੇ ਜਮੀਨਾਂ ਸਾਡੇ ਯਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਵਾਂਗੇ।
ਖਹਿੜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਲਗਦਾ ਏ ਹਾਕਮ ਰਜਾਈ ਲੈ ਕੇ ਸੌਂ ਗਿਆ।
ਮੁੜਕਾ ਵਹਾਉਇਆਂ ਨੂੰ ਡੇਢ ਮੀਨਾਂ ਹੋ ਗਿਆ।
ਰੱਤ ਆਪਣੀ ਵਹਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਡੱਬਿਆ ਕਿਸਾਨ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਭੱਥ ਜਾਣਗੇ।
ਧਰਤੀ ਤੇ ਅੰਬਰਾਂ ਦੇ ਤਾਰੇ ਭੁੱਥ ਜਾਣਗੇ।
ਮਾਂ ਤੇ ਬਾਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਹ ਸਿੰਖਿਆ ਦਿਮਾਗੀ ਅਤੇ ਦਿਲੀ ਈ।
ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਕੋਲੋਂ ਜਿਹੜੀ ਵਿਰਸੇ 'ਚ ਮਿਲੀ ਏ।
ਇੱਟ ਇੱਟ ਨਾ ਵਜਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਸਾਡਿਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਬਣਾਈ ਸਾਡੀ ਸ਼ਾਨ ਸੀ।
ਦਸਵੇਂ ਗੁਰਾਂ ਨੇ ਬਖਸ਼ੀ ਜੋ ਕਿਰਪਾਨ ਸੀ।
ਓਹੀ ਤੇਗ ਲਿਸਕਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਆਪਣਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਪਾਈ ਹੈ ਪੀ ? ਜੋ।
ਰੰਚਾਂ ਵਾਲੇ ਨੇ ਲਿਖ ਖੂਨ ਨਾਲ ਗੀਤ ਜੋ।
ਉਹਨਾਂ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਹੈ ਗਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਜਿੰਦ ਰੁਲਦੂ ਲੁਟਾਉਣ ਚੱਲਿਆ,
ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ।
ਮੂਲ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ,
ਪੰਜਾਬ 9478408898

ਦਿੱਲੀਏ ਨੀ

ਕੀਹਨੂੰ ਕੀਹਨੂੰ ਰੋਕੇ ਗੀ ਦਿੱਲੀਏ ਨੀ,
ਕੀਹਦੇ ਨਾਲ ਕਰੇਂਗੀ ਵਪਾਰ ਨੀ ਤੂ।
ਹਰ ਵਰਗ ਹੀ ਹੁਣ ਤਾਂ ਉੱਠ ਤੁਰਿਆ,
ਸੰਘਰਸ਼ ਲਵੇਂਗੀ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਰ ਨੀ ਤੂ।
ਪਹਿਲਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਕਾਲੇ,
ਚਾਹਿਆ ਲੁੱਟਾਂ ਜ਼ਿਮੀਦਾਰ ਨੀ ਤੂ।
ਫੇਰ ਆੜ੍ਹਿਤੀਏ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿੱਲੀਏ,
ਢਾਹੁਣਾ ਮਿਲ ਲਿਆ ਸਭ ਵਪਾਰ ਨੀ ਤੂ।
ਬੰਨ੍ਹ ਕਾਫਲਾ ਤੁਰੇ ਕਿਸਾਨ 'ਭਗਤਾ',
ਚਾਹਿਆ ਰੋਕਣਾ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਨੀ ਤੂ,
ਫੇਰ ਗਵੈਂਦੀਏ ਮਜ਼ਦੂਰ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਦੀ,
ਸਕੀ ਤੇੜ ਨਾ ਲੰਬੀ ਕਤਾਰ ਨੀ ਤੂ।
ਗਹਿੰਦੇ ਜੜ੍ਹ ਪਏ ਹੁਣ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ,
ਕਿਵੇਂ ਝੱਲੇਂਗੀ ਭੁਵੱਖ ਦੀ ਮਾਰ ਨੀ ਤੂ।
ਅੱਜ ਕੁੱਲੁ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਭਲਕ ਤਾਈ,
ਹੋ ਜਾਣੇ ਗੋਡਿਆਂ ਭਾਣੀ ਨੀ ਤੂ।
ਬਰਾੜ-ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ
1-604-751-1113

ਸਾਈਕਲ

ਸਾਈਕਲ ਮੇਰੀ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੀ,
ਸਿਫਲ ਕਰਦੇ ਨੇ ਸਭ ਸੰਗੀ।
ਜਨਮ ਦਿਨ ਦਾ ਇਹ ਉਪਹਾਰ,
ਕੀਮਤ ਇਸਦੀ ਕਈ ਹਜ਼ਾਰ।
ਸਵੇਰ ਸਾਮ ਲਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਗੇੜੇ,
ਲੱਗਣ ਨਾ ਦੇਵਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੇੜੇ।
ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਚਾਰ ਗੋਅਰ,
ਨਿੱਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਪੂਰੀ ਕੇਅਰ।
ਮੋੜਨ ਵੇਲੇ ਮਾਰਾਂ ਸਦਾ ਘੰਟੀ,
ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਰੈਣਕ ਤੇ ਬੰਟੀ।
ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਾ ਇਹ ਮਿੱਤਰ,
ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਤਿੱਤਰ।
ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਹੈ ਬਜ਼ਾਨਾ,
ਕਾਸ - ਸਾਸ ਲਏ ਜਮਾਨਾ।
ਪਤਾ - ਚਮਨਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ (95010 33005)

ਹਾਲੇ ਵੀ ਸੰਭਲੀਏ

ਭਰਾਵੀਂ ਪਿਆਰ ਉੱਡ ਪੁੱਡ ਗਿਆ ਹੈ ਜਮਾਨੇ ਵਿੱਚੋਂ,
ਬਣੀ ਜਾਣ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਹੀ ਦੋਥੀ ਜੀ।
ਸੁਣੀਆਂ ਸੁਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਨਾ ਕਦੇ ਵੀਰੋ,
ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੱਲ ਪੈਂਧੀ ਜੀ।
ਅੱਜ ਕਰਲੁ ਤੋਂ ਤਾਂ ਓਰੇ ਸ਼ਬੇ ਬਹੁਤ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿਗੇ,
ਪਿਆਰ ਅਪਣੱਤ ਜਦੋਂ ਕਰਦੇ ਸੀ ਚੋਖੀ ਜੀ।
ਹੈਅ ਦਿਆ ਮੁੱਕ ਗਈ ਹੈ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭਨਾਂ ਦੇ,
ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਭੁੰਨ ਦਿੰਦੇ ਲੋਕੀਂ ਜੀ।
ਜਾਇਦਾਦ ਪਿੱਛੇ ਲਹੂ ਹਈ ਨੋਂ ਚੱਪੇ ਤੋਂ ਦੇਖਿਗੇ ਜਾਂਦੇ,
ਇਉਂ ਮੁੱਖ ਬਿਆਂ ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਦੀ ਨਹੀਂ ਗੱਲ ਸੌਧੀ ਜੀ।
ਦੁਦਾਹੁਰ ਵਾਲਾ ਕਰੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸੰਭਲੀਏ ਜੇ,
ਕਲਯੁੱਗ ਵਿਚ ਹੋਜੇ ਫਿਰ ਗੱਲ ਇਹ ਅਨੋਖੀ ਜੀ।
ਜਸਵੀਰ ਸ਼ਰਮਾਂ ਦੱਦਾਹੁਰ 95691-49556

ਪੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਕੇ ਹੋ ਗਏ,
ਹੀਰਿਆਂ ਤੋਂ ਡੱਕੇ ਹੋ ਗਏ,
ਹੁੰਦੇ ਸਾ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਕੋਹਿਨੂੰ ਜੋ,
ਅੱਜ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਨਹੀਂ,
ਦੇਖ ਕੇ ਪਛਾਣਦਾ ਨਹੀਂ,
ਤੇਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਸਿੰਗੇ ਕਦੇ ਮਸ਼ੂਰ ਜੋ,
ਚੱਲ ਰੁੱਤਾਂ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਵੰਗ੍ਹਾ,
ਫੌਰਾਂ ਤੇ ਪਤੰਗਾਂ ਵੰਗ੍ਹਾ,
ਬਦਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸਦਾ ਚਾਅ ਐ,
ਆਪਣੀ ਹੀ ਜੜ ਨੂੰ,
ਪੁਰਾਣੇ ਘਰ ਜੜ ਨੂੰ,
ਦਿਲ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਦਾ ਭੁਲਾ ਵੇ,
ਮੈਂ ਵੀ ਤੇਰਾ ਹਾਣੀ ਸੀ,
ਜਵਾਨੀ ਜੜੋਂ ਮਾਣੀ ਸੀ,
ਚੁੱਕੀ ਹੋਣੀ ਮੈਂ ਖੇਂਦੇ ਅੱਤ ਐ,
ਮੇਰੀ ਆਸ ਤੇ ਜ਼ਿਉਣੀਆਂ,
ਗਮਾਂ ਦੀਆਂ ਪੂਣੀਆਂ,
ਫਿਕਰਾਂ ਚ ਡੁੱਬੀ ਹੀ ਕੱਤ ਐ,

ਫਲਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ

ਮਿੱਟੀ ਦਿਆਂ ਆਸਕਾਂ ਨੂੰ,
ਤੇਰੀ ਪੀੜ ਦਿਆਂ ਨਾਸਕਾਂ ਨੂੰ,
ਜਿੱਦ ਕਰੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਚ ਵਸਾਉਣ ਲਈ,
ਕਿਦਾਂ ਸੌਂ ਲੈਣਗੇ ਵੇ,
ਜੇ ਛਾਂ ਮਿਲੀ ਨਾ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮੰਜਾ ਹੋਨ ਲਈ,
ਨਾ ਮੰਗਲ ਨਾ ਐਤ ਮੰਨੇ,
ਤੂੰ ਭੂਤ ਨਾ ਪ੍ਰੇਤ ਮੰਨੇ,
ਸਾਡੇ ਛੋਲੇ ਅੱਜ ਵੀ ਤਵੀਤ ਨੇ,
ਰੱਖੜੀ ਦੀ ਗੰਡ ਦੇਖ,
ਮੌਲੀ ਵਾਲੀ ਤੰਦ ਦੇਖ,
ਮੋਹ ਵਾਲੇ ਧਾਰੇ ਵੇ ਬੀਕ ਨੇ,
ਲਾਡਾਂ ਨਾਲ ਪਲੀ ਜਦੋਂ,
ਉਮਰਾਂ ਨਾਲ ਢਲੀ ਜਦੋਂ,

ਸੌ ਟੱਪ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਛੋਲ

**No body have time to watch Tv advertisement
No body have time to read Physical newspapers
It's social time .
Online news, advertisement,
promotion anytime anywhere .
Doesn't matter where are you .**



Preetnama provide you your business promotion online worldwide on all social sites even TikTok .

**Advertisement with Preetnama .
Promote your business with TalkShow
We gave social stage to show yourself and your business.**

**Business Persons, Doctor, Advocates, VISA, Tour Travel,
Actor, Singers, writers come Join or TalkShow and
Advertisement with us on national & International based.**

Search Just Preetnama
▶ **Youtube**
f **Facebook**
t **Twitter**
i **Instagram**
in **LinkedIn**
t **TikTok**

 **www.preetnama.com
www.preetnews.com**

**No need to go anywhere,
Just leave message on
WhatsApp or email us .
We will call you back.**

**Contact us immediately
Pritpal Kaur**



**Phone- +1 201-312-4180
Email- preetnamausa@gmail.com**