

On our English language New Website

WWW.PREETNEWS.COM

preetnews2020@gmail.com

PREETNAMA ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ

ਨਿਊਯਾਰਕ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ

Online and Print Media +1 201-312-4180

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਬਰਾਂ, ਲੇਖ ਅਤੇ ਕਾਵਿ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਦੇਖੋ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ

www.preetnama.com

ਸਾਲ 2, ਅੰਕ 75, ਮਿਤੀ : 28 ਅਕਤੂਬਰ, 2020 ਤੋਂ 03 ਨਵੰਬਰ 2020 ਵੈਬਸਾਈਟ : www.preetnama.com ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com



ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਠੱਪ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਉੱਤੇ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਅਸਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਨਵੇਂ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਲਈ ਰੇਲ ਟਰੈਕ ਖਾਲੀ ਕੀਤੇ ਤਾਂ ਰੇਲਵੇ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਰੇਲ ਆਵਾਜਾਈ 'ਤੇ ਆਰਜ਼ੀ ਬਰੇਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ। ਰੇਲਵੇ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਮਾਲ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਆਸੀ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਣ ਦੇ ਖਦਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਨੇ ਰਫ਼ਤਾਰ ਫੜ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਕਥਿਤ ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਵੀ ਚਰਚਾਵਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਦਰਅਸਲ, ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਲਿਆਂਦੇ ਤਿੰਨ ਨਵੇਂ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਹਿਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਰੇਲ ਟਰੈਕ ਵੀ ਜਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਅੰਦਰ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਐਕਟ ਪਾਸ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਗੁਜ਼ਾਰਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ 22 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ 05 ਨਵੰਬਰ ਤੱਕ ਮਾਲ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਛੂਟ ਦੇ ਕੇ ਰੇਲ ਟਰੈਕ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਰ ਰੇਲਵੇ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ 24-25 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ 26 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਚਾਰ ਹੋਰ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲਣਗੀਆਂ। ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਰੁਕਣ ਨਾਲ ਕੋਲੇ ਦੀ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਕਮੀ ਆਏਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ਰ, ਉਦਯੋਗਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕੱਚੇ ਮਾਲ ਦੀ ਕਮੀ, ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਮਾਲ ਨਾ ਭੇਜ ਸਕਣ ਕਾਰਨ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ, ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਉਦਯੋਗਾਂ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਠੱਪ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਮੰਤਰੀ ਸੁੰਦਰ ਸ਼ਾਮ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, “ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨਾ ਚੱਲ ਸਕਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਉਦਯੋਗਾਂ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਕੱਚਾ ਮਾਲ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਜੋ ਮਾਲ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋ ਉਹ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਿਹਾ।”
“ਐਕਸਪੋਰਟ ਨਾ ਹੋ ਸਕਣ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਆਰਡਰ ਕੈਂਸਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਪਾਰੀ ਬਲੈਕਲਿਸਟ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਹੌਜ਼ਰੀ, ਮੰਡੀ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਦੀ ਸਟੀਲ ਇੰਡਸਟਰੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਦਯੋਗ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਚੱਲਣਗੇ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।”
“ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਖੇਤੀ ਬਿੱਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਿਸਾਨੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਟਰੇਨਾਂ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਵਪਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਮਾਰੂ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।”
ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਪਾਰ ਮੰਡਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਿਤ ਕਪੂਰ ਨੇ ਰੋਸ ਜਤਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਆਪਸੀ ਖਿੱਚੋਤਾ ਅਤੇ ਅਝੀਲ ਰਵੱਈਏ ਕਾਰਨ ਵਪਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ, “ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਇਹ ਦਿਨ ਵਪਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸਾਲ ਦੀ ਪੀਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਮਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤਾਂ ਆਈਆਂ, ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਰੇਲ ਸੇਵਾ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦਾ ਸੀਜ਼ਨ ਆਉਣ ਕਾਰਨ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਨ ਜਾਗੀ ਸੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।”
“ਹਰ ਸਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਦੀਵਾਲੀ ਵਾਲਾ ਮਾਲ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਇਸ ਸਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ਦਾ ਗਾਹਕ, ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਕਾਰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਦਿਸ ਰਿਹਾ, ਉੱਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਰਵੱਈਆ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।”
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਧੇ-ਅਸਿੱਧੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ ਹਰ ਵਪਾਰ ਟਰੇਨਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਜੁੜਿਆ ਹੈ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਛੂਟ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਰੋਕ ਲਗਾ ਕੇ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।
“ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਇਹ ਕਦਮ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼” ਰੇਲ ਸੇਵਾ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਰਥ-ਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰੇਲਾਂ ਦਾ ਖਾਸ

ਰੋਲ ਹੈ। ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀਆਂ, ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਪ੍ਰੋਸ਼ਰ ਟੈਕਟਿਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਅਗਲੀ ਫਸਲ ਬੀਜਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਖਾਦ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਾਲ-ਗੱਡੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਹੀ ਖਾਦ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਪਰ, ਰੇਲਵੇ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਸੰਜੀਦਾ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਗਲੀ ਫਸਲ ਦੀ ਖਰੀਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਗੋਦਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਅਨਾਜ ਜੋ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਬਾਹਰੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਸੀ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾ ਪਾ ਰਿਹਾ।” “ਕਿਸਾਨੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਦਯੋਗਿਕ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਘਾਟਾ ਪੈਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਹੌਜ਼ਰੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਮਾਲ ਬਣ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਸੀ ਪਰ ਮਾਲ-ਗੱਡੀਆਂ ਨਾ ਚਲਦੀਆਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਪਾਏਗਾ।” ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਦਬਾਅ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰਾਨਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋਏਗੀ। ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਰੋਕਣ ਦਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਰੋੜਾ ਹੈ।

ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ
ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨਾ ਚੱਲਣ ਕਾਰਨ ਕੋਲੇ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਿਟਿਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਕਮ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਵੇਨੂ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਦੱਸਿਆ, “ਸੂਬੇ ਕੋਲ ਬਰਮਲ ਪਲਾਂਟਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਕੋਲ ਸਟੋਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਅਤੇ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਬਰਮਲ ਪਲਾਂਟ ਕੋਲ ਸਟੋਕ ਬਿਲਕੁਲ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਰਾਜਪੁਰਾ ਬਰਮਲ ਪਲਾਂਟ ਕੋਲ ਹੀ ਇੱਕ-ਦੋ ਦਿਨ ਦਾ ਕੋਲਾ ਬਚਿਆ ਹੈ।” “ਸਾਨੂੰ ਗਰਿੱਡ ਪਾਵਰ ਐਕਸਚੇਂਜ ਜ਼ਰੀਏ ਬਿਜਲੀ ਖਰੀਦਣੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਘਾਟਾ ਵੀ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੋਲਟੇਜ ਵੀ ਇੱਕ-ਸਮਾਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ।” ਜੇ ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਦਿਨ ਵੀ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨਾ ਚੱਲੀਆਂ ਤਾਂ ਕੀ ਕੋਲੇ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਠੱਪ ਹੋ ਜਾਏਗੀ? ਇਸ ਸਵਾਲ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਵੇਨੂ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਿਟਿਡ ਪਾਵਰ ਐਕਸਚੇਂਜ ਜ਼ਰੀਏ ਬਿਜਲੀ ਖਰੀਦ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਕੋਲੇ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨਾਲ ਹੀ ਸੂਬੇ ਦੇ ਬਰਮਲ ਪਲਾਂਟ ਸੁਚਾਰੂ ਚੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਖਰੀਦਣ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘਟਾਈ ਜਾ ਸਕੇਗੀ।

ਖੇਤੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਰਾਜੇਸ਼ ਵਸ਼ਿਸ਼ਟ ਮੁਤਾਬਕ, ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨਾ ਚਲਦੀਆਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਖਾਦ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਰੁਕ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਖਾਦ ਗੁਆਂਢੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕ ਗਈ ਹੈ, ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਚੱਲਣ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇਗੀ। ਜੇ ਖਾਦ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਗਲੀ ਫਸਲ ਦੀ ਬਿਜਾਈ ਲੋਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਫਸਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਨਿਕ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜੋ ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ਰ ਪਲਾਂਟ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਾਜ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵੀ ਕੱਚਾ ਮਾਲ ਰੇਲਾਂ ਜ਼ਰੀਏ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।” “ਜੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕੋਲੇ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਆਈ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਤਾਂ ਵੀ ਖੇਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਿਜਾਈ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖਰੀਦੀ ਹੋਈ ਫਸਲ ਜੋ ਗੋਦਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਈ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਹੀ ਬਾਹਰ ਭੇਜੀ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮਾਲ-ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਨਿਰਵਿਘਨ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਬੀਸੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ, ਹੁਣ ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਅੱਠ ਐਮ. ਐਲ. ਏ ਪੰਜਾਬੀ



ਨਿਊਯਾਰਕ/ ਟੋਰਾਂਟੋ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ) — ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ (ਬੀਸੀ) ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ ਤੇ ਐਮ. ਐਲ. ਏ (MLA) ਬਣੇ ਹਨ, ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਹਨ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਹੈਰੀ ਬੋਸ, ਰਚਨਾ ਸਿੰਘ, ਰਵੀਕਾਕਲੇ, ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਰਾਜ ਚੌਹਾਨ, ਜਿਨੀ ਸਿਮਜ਼ ਤੇ ਨਿੱਕੀ ਸ਼ਰਮਾ ਹਨ। ਇਸ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਦੀ ਧੀ ਤ੍ਰਿਪਤਾ ਅਟਵਾਲ ਚੋਣ ਹਾਰ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਨ।

ਕੁਮਾਰ ਬਿਰਲਾ ਦੀ ਧੀ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਬੁਰਾ ਸਲੂਕ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ 'ਚੋਂ ਕੱਢਿਆ ਬਾਹਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 27 ਅਕਤੂਬਰ : ਕੁਮਾਰ ਬਿਰਲਾ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੀਰਜਾ ਬਿਰਲਾ ਤੇ (ਚ.ਨ.ਸ.) ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਤੇ ਵੱਡੇ ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਬਿਰਲਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਨਸਲੀ ਸਲੂਕ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਬਿਰਲਾ ਦੀ ਬੇਟੀ ਅਨਨਿਆ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਖੁਦ ਟਵੀਟ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅਨਨਿਆ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, ਇਸ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ 'ਸਕੋਪਾ ਇਟਾਲੀਅਨ ਰੂਟਸ' ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਤੇ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਨਸਲੀ ਤੇ ਦੁਖੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਨਨਿਆ ਨੇ ਇਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨਨਿਆ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਅਸੀਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣੇ ਦੇ ਲਈ 3 ਘੰਟੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਾ। ਸ਼ੌਂਫ ਐਨਟੋਨਿਜ਼ ਵੇਟਰ ਜੋਸ਼ੁਆ ਸਿਲਵਰਮੈਨ ਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਸਲਵਾਦੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੇਟੇ ਨੇ ਵੀ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ— ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਨੀਰਜਾ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, ਇਸ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਨਸਲੀ ਤੇ ਦੁਖੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਨਨਿਆ ਨੇ ਇਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨਨਿਆ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਅਸੀਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣੇ ਦੇ ਲਈ 3 ਘੰਟੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਾ। ਸ਼ੌਂਫ ਐਨਟੋਨਿਜ਼ ਵੇਟਰ ਜੋਸ਼ੁਆ ਸਿਲਵਰਮੈਨ ਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਸਲਵਾਦੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੇਟੇ ਨੇ ਵੀ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ— ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਨੀਰਜਾ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, ਇਸ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਨਸਲੀ ਤੇ ਦੁਖੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਨਨਿਆ ਨੇ ਇਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨਨਿਆ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਅਸੀਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣੇ ਦੇ ਲਈ 3 ਘੰਟੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਾ। ਸ਼ੌਂਫ ਐਨਟੋਨਿਜ਼ ਵੇਟਰ ਜੋਸ਼ੁਆ ਸਿਲਵਰਮੈਨ ਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਸਲਵਾਦੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੇਟੇ ਨੇ ਵੀ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ— ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਨੀਰਜਾ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, ਇਸ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਨਸਲੀ ਤੇ ਦੁਖੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਨਨਿਆ ਨੇ ਇਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨਨਿਆ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਅਸੀਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣੇ ਦੇ ਲਈ 3 ਘੰਟੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਾ। ਸ਼ੌਂਫ ਐਨਟੋਨਿਜ਼ ਵੇਟਰ ਜੋਸ਼ੁਆ ਸਿਲਵਰਮੈਨ ਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਸਲਵਾਦੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੇਟੇ ਨੇ ਵੀ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ— ਕੁਮਾਰ ਮੰਗਲਮ



ਭੁਲੱਥ ਲਾਗਲੇ ਪਿੰਡ ਬਾਗੜੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਾਪਰਿਆ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸਾ, ਉਪਰੋ ਲੰਘ ਰਹੀਆਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਾਰਾਂ ਨੇ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਜਾਨ

ਭੁਲੱਥ (ਅਜੈ ਗੋਗਨਾ)—ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਭੋਗਪੁਰ ਰੋਡ ਭੁਲੱਥ ਲੱਗਣ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਚਾਰ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਇਕਲੌਤਾ ਹੀ ਭਰਾ ਸੀ ਅਤੇ ਚਾਰ ਕੁ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਹਿਰ ਢਹਿ ਗਿਆ। ਪੰ ਤੂ ਪਿੰਡ ਬਾਗੜੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਪੰ ਤੂ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ ਹਾਰ ਚੁੱਕਾ ਸੀ।



ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਰਾਖਾ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਬਿੱਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਦਿਲੋਂ ਪੰਨਵਾਦ : ਪਵਨ ਦੀਵਾਨ

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)—ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਿੱਲ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਨਾਜ ਦੀ ਜਮਾਏਰੀ ਤੇ ਕਾਲਾਬਾਜ਼ਾਰੀ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਾਉਣਗੇ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਲਾਰਜ ਇਡਸਟਰੀਅਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪਵਨ ਦੀਵਾਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿੰਨਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਸੋਧ ਬਿੱਲਾਂ 'ਚ ਬਿੱਲ 1 - "ਕਿਸਾਨ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਵਣਜ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸੋਧ ਬਿੱਲ, 2020 ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਣਕ ਜਾਂ ਝੋਨੇ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਕਰੀ ਜਾਂ ਖਰੀਦ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦ ਤੱਕ ਇਸਦੀ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਐਮਐਸਪੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਐਮਐਸਪੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ ਉਸਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਿੱਲ



2 - "ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਵਸਥਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸੋਧ ਬਿੱਲ" ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਨਾਜ ਦੀ ਜਮਾਏਰੀ ਤੇ ਕਾਲਾਬਾਜ਼ਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ

ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਿੱਲ 3 - ਮੁੱਲ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਅਤੇ ਫਾਰਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਿੱਲ, 2020 'ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਸਮਝੌਤਾ ਬਿੱਲ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਕਣਕ ਤੇ ਝੋਨੇ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਖਰੀਦ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਐਮਐਸਪੀ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸੰਸਥਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਿੱਲ 4 - ਸਿਵਲ ਪਰੋਜੈਕਟ, 1908 ਦੇ ਕੋਡ ਵਿਚ ਸੋਧ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਿੱਲ ਦੀਆਂ ਖ਼ਾਸ ਗੱਲਾਂ ਹਨ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ 2.5 ਏਕੜ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜ਼ਮੀਨ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਮੁੜ ਵਸੂਲੀ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਬਿੱਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਕਵਰੀ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਖੇਤ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਕੁਰਕੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤਾਜ ਮਹੱਲ 'ਚ ਹਿੰਦੂਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਲਹਿਰਾਇਆ ਭਗਵਾਂ ਝੰਡਾ, ਕਿਹਾ, ਇਹ ਸ਼ਿਵ ਮੰਦਰ ਹੈ

ਆਗਰਾ : ਦੁਸਹਿਰੇ ਦੇ ਦਿਨ ਤਾਜ ਮਹੱਲ ਵਿਖੇ ਕੁਝ ਹਿੰਦੂਵਾਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਚਕਮਾ ਦੇ ਕੇ ਭਗਵਾਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਿਵ ਚਾਲੀਸਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ। ਇਸ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਹੰਗਾਮਾ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਸੀਆਈਐਸਐਫ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਫੜ ਲਿਆ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸੀਆਈਐਸਐਫ ਤਾਜ ਮਹਿਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਖਿਅਾਲ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਦੀ ਟੱਚ-ਫਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ

ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਹਿੰਦੂ ਜਾਗਰਣ ਮੰਚ ਦੇ ਵਰਕਰ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਿਵ ਚਾਲੀਸਾ ਤੇ ਭਗਵਾਂ ਝੰਡੇ ਲੈ ਕੇ ਤਾਜ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਯਾਦਗਾਰ 'ਚ ਸ਼ਿਵ ਚਾਲੀਸਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ ਤੇ ਫਿਰ ਪਾਰਕ ਵਿਚਲੇ ਬੈਂਚ ਦੇ ਕੋਲ ਖੜੇ ਹੋਏ ਤੇ ਭਗਵਾਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ। ਭਗਵਾਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੀਆਈਐਸਐਫ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਭਗਵਾਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਗੌਰਵ ਠਾਕੁਰ, ਹਿੰਦੂ ਜਾਗਰਣ ਮੰਚ (ਯੂਥ

ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਗੌਰਵ ਠਾਕੁਰ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਤਾਜ ਮਹਿਲ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਸ਼ਿਵ ਮੰਦਰ ਤੇਜੇ ਮਹਾਲਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਸ਼ਿਵ ਚਾਲੀਸਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਿਆ ਤੇ ਭਗਵਾਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ। ਕਈ ਨੇਤਾ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ਿਵ ਮੰਦਰ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਨਿਰਪੱਖ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸੀਆਈਐਸਐਫ ਦੇ ਕਮਾਂਡੇਂਟ ਰਾਹੁਲ ਯਾਦਵ ਨੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਵੀਡੀਓ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੁਝ ਬਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ।

ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ 250 ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਕਰਨਗੀਆਂ 5 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਚੱਕਾ ਜਾਮ

ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ 26-27 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵੱਲ ਕੂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ : ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇ ਐਕਸ਼ਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਹੁਣ 5 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ 4 ਘੰਟੇ ਲਈ ਦੁਪਹਿਰ



12 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚੱਕਾ ਜਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵਲੋਂ 26-27 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਚਲੇ ਮਹਿਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਮੰਬਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ 250 ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਅੰਦੋਲਨ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਹੋਈ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ 30 ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਕੁੱਲ ਹਿੰਦ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਤਾਲਮੇਲ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ : ਕੁੱਲ ਹਿੰਦ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਤਾਲਮੇਲ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਅੱਜ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਕਨਵੀਨਰ ਬੀ. ਐਮ. ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ। ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅੜੀਅਲ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਕਿਸਾਨ ਲਹਿਰ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਨ ਦੀ ਗੁਪ-ਰੋਖਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ 16 ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਾਂ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਵਧਿਆ ਹੋਰ ਮਾਣ

ਐਵਨਿਊ 101 ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਪੰਜਾਬ ਵੇ ਦਾ ਨਾਮ



ਨਿਊਯਾਰਕ-ਪੰਜਾਬੀ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜਾ ਕੇ ਮਿਲਵਰਤਣ ਵਾਲਾ ਸੁਭਾਅ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵੱਸੇ ਉੱਥੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ, ਜੋਸ਼ ਤੇ ਆ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਦਾ

ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬੜੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕੌਮ ਨੇ ਆਪਣਾ ਚੰਗਾ ਨਾਮ ਕਮਾਇਆ ਹੈ। ਤਾਂ ਹੀ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਰਗੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸੰਘਣੇ ਇਲਾਕੇ ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਐਵਨਿਊ 101 ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਐਵਨਿਊ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਮਿਨੀ ਪੰਜਾਬ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐਤਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 23 ਦਾ ਦਿਨ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਦਿਨ ਹੋ ਨਿਬੜਿਆ, ਜਦੋਂ ਐਵਨਿਊ 101 ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਐਵਨਿਊ ਦੀ ਪਲੇਟ (ਤਖਤੀ) ਲਗਾਈ ਗਈ। ਇਹ ਸਭ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਜੱਥੇਬੰਦੀਆਂ



ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿਰੇ ਚੜਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਏਡਰੀਅਨ ਐਡਮਜ਼ ਕੋਸ਼ਲ ਡੂਮੇਨ, ਡੇਵਿਡ ਵੈਪਰਨ ਅਸੈਂਬਲੀਮੈਨ, ਜੈਨੀਫਰ ਰਾਜਕੁਮਾਰ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ



ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਤੋਂ ਮਾਸਟਰ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਤੂਰ, ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਹਘੁਬੀਰ ਸਿੰਘ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਜਾਣੀਆਂ ਸੁਭਾਨਪੁਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਪਹਚਾਣੀਆਂ ਹਸਤੀਆਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ।

ਮੈਟਰੋ ਪੁਲਿਟਨ ਏਰੀਆ, ਫਿਲਾਡੇਲਫੀਆ ਦੇ ਸਿਟੀ ਨੌਰਿਸਟਾਊਨ ਚ' ਟਰੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਨਿੱਕੀ ਹੈਲੀ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੰਬੋਧਨ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਕੀਤੀ ਸ਼ਿਰਕਤ



ਫਿਲਾਡੇਲਫੀਆ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)—ਤਿੰਨ ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਮਰੀਕੀ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਕੁ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਜ਼ੋਰਾਂ ਤੇ ਹੈ। ਇਹ ਚੋਣਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਅਤੇ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜੋਆ ਬਾਈਡਨ ਹਨ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਡੋਨਾਲਡ



ਟਰੰਪ ਦੀ ਇਕ ਭਰਵੀਂ ਰੈਲੀ ਪੇਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਟਾਉਨ ਨੌਰਿਸਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਇਸ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਟਰੰਪ ਦੇ ਹੱਕ ਚ' ਸ: ਜਸਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੱਸੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਿੱਖਸ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਸਾਬਕਾ ਯੂਨਾਇਟਡ ਨੈਸ਼ਨ ਐਂਬੈਸੈਡਰ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਗਵਰਨਰ ਸਾਊਥ ਕੈਰੋਲੀਨਾ ਨਿੱਕੀ ਹੈਲੀ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ



ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਵੀ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਜਿਤਾਉਣ ਲਈ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿੱਖਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਚੋਣ ਰੈਲੀ ਨੇ ਹੀ ਦੱਸ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕ ਮੁੜ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨਿੱਕੀ ਹੈਲੀ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਟਰੰਪ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ

ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ 26642 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਨਿਊਯਾਰਕ, 26 ਅਕਤੂਬਰ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)— ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਕੌਮੀ ਸਰਹੱਦੀ ਗੜਤ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਬਾਰਡਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 26642 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੌਰਥ ਅਮਰੀਕਨ ਪੰਜਾਬੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਨਾਪਾ) ਨੇ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈੱਸ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤਹਿਤ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਬਾਰਡਰ ਪਟਰੋਲ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2012 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਲਗਭਗ

ਚਾਰ ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਲ 2012 ਕੇਵਲ 642 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2018 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਯੂ. ਐੱਸ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਨੇ 9234 ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2019 ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਭਾਰਤੀ 8027 ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਅੱਜ ਤਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੰਕੜਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੂ. ਐੱਸ ਕਸਟਮਜ਼ ਐਂਡ ਬਾਰਡਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ (ਸੀਬੀਪੀ) ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ-ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅੱਤਿਆਚਾਰਾਂ

ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਅੰਦਰ ਪਨਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਹਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸ਼ਰਨ ਲੈਣ ਲਈ ਯੋਗ ਦਾਅਵੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਭਾਂਪਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਈ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸਨ, ਨੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿਖੇ ਸਰਹੱਦ ਦੀ ਵਾੜ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੀਲ ਦੇ ਫਾਸਲੇ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ, ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ



ਸਰਹੱਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਅੰਦਰ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਮਾਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਜਾਨ ਤੋਂ ਮਾਰਨ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਰਾਜਨੀਤਕ ਅੱਤਿਆਚਾਰਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਪਨਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਕਸਰ ਪਹਿਲਾਂ ਆਏ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਜੁਲਦੇ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਟਰਾਂਸ-ਮੈਕਸੀਕੋ ਰਿਕਾਰਡਸ ਐਕਸ ਕਲੀਰਿੰਗ ਹਾਊਸ (ਟੀ. ਆਰ. ਸੀ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2012 ਤੋਂ 2017 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲਗਭਗ 42.2 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਦਾਖਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ ਬੰਦੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਾਹਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫਿਰ ਉਹ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਬਾਂਡ ਫੀਸਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਟਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੁਵਿਧਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤਕ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗ਼ੈਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕ ਯੂ. ਐੱਸ. ਕਸਟਮਜ਼ ਅਤੇ ਬਾਰਡਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕਜੁੱਟ ਬਾਰਡਰ ਏਜੰਸੀ ਹੈ ਜੋ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪੋਰਟਾਂ ਤੇ ਦਾਖਲੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਚਾਰਜ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੌਰਾਨ ਭਾਵੇਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅੰਦਰ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਣਾ ਕੋਈ ਖਾਲਾ ਜੀ ਦਾ ਵਾੜਾ ਨਹੀਂ ਪਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੋ ਬਿਡਨ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਜਿੱਤ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਨਰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਜੋ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵਾਧਾ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਚਿੰਨ੍ਹ

ਪਟਿਆਲਾ : ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲ ਵਿਵਾਦਾਂ 'ਚ ਘਿਰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਰ ਗੈਰ-ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਪਾਲ ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿੱਲਾਂ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਹ ਸੂਬੇ 'ਚ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣ ਜਾਣਗੇ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਵੀ ਦਸਤਕ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਆਰਟੀਕਲ 304 ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਵਣਜ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ ਜਾਂ ਬੰਧਨ ਦਾ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਅਗਾਊਂ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ 'ਚ ਸੋਧ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਗੈਰ-ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਵੀ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਵਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੋਡ ਦੀ ਧਾਰਾ-9 ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਵਲ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਵਾਦ ਹੱਲ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਲਈ ਕੈਪਟਨ ਵਲੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲ ਕਈ ਸਵਾਲੀਆ ਨਿਸ਼ਾਨ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲਾਂ 'ਚ 8 ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈ :-

ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦਾ ਮਤਲਬ
ਵਿਵਸਥਾ : ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ (ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ.) ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਾਗਤ ਅਤੇ ਕੀਮਤ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਕਣਕ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਫਸਲ ਖਰੀਦ ਲਈ ਐਲਾਨੀ ਕੀਮਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦੀ ਨਵੀਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਜੋੜੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।
ਕਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ
ਵਿਵਸਥਾ : ਇਹ ਉਸ ਤਾਰੀਕ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਗਜ਼ਟ 'ਚ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਨਿਯਤ ਕਰੇ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਲਾਗੂਕਰਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਗਜ਼ਟ 'ਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ, ਜਦੋਂਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਵਿਕਰੀ ਜਾਂ ਖਰੀਦ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਾਰ
ਵਿਵਸਥਾ : ਕਣਕ ਜਾਂ ਝੋਨੇ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਜਾਂ ਖਰੀਦ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਾਰ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਜਿਹੀ ਫਸਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੀਮਤ ਉਸ ਫਸਲ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਐਲਾਨੀ ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਾਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਣਕ ਅਤੇ ਝੋਨੇ ਦੀਆਂ ਸਾਧਾਰਣ ਕਿਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਮੂਲ ਸਿੱਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਆਪਸ 'ਚ ਸਹਿਮਤ ਸ਼ਰਤਾਂ 'ਤੇ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸਪਾਂਸਰ ਵਿਚਾਲੇ ਕਰਾਰ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ। ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰਨਾ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਮੂਲ ਆਤਮਾ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੈ।

ਵਿਕਰੀ ਜਾਂ ਖਰੀਦ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਇਜ਼ ਨਹੀਂ
ਵਿਵਸਥਾ : ਕਣਕ ਜਾਂ ਝੋਨੇ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਕਰੀ ਜਾਂ ਖਰੀਦ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਜਿਹੀ ਫਸਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੀਮਤ ਉਸ ਫਸਲ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਐਲਾਨੀ ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਇਹ ਕੇਂਦਰੀ ਐਕਟ ਦੀਆਂ ਮੂਲ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਉਲਟ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਐੱਮ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਐੱਫ.ਏ.ਕਿਊ. ਮਿਆਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮਿਆਰ ਦਾ ਉਤਪਾਦ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਕੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੋਵੇਗੀ? ਇਹ ਸ਼ਬੋਪੰਜ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਰਹੇਗੀ।
ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਜਾਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ
ਵਿਵਸਥਾ : ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁਹੱਈਆ ਹੱਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਵਲ



ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹੱਲ ਦਾ ਲਾਭ ਚੁੱਕਣ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਸਿਵਲ ਕੋਰਟ ਦੀ ਵਿੰਡੋ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੋਲ ਸਿਵਲ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਦਾ ਬਦਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਸ 'ਚ ਵਿਰੋਧੀ ਦੋ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਜੋੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਧਾਰਾ-9 ਸਿਵਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੋਡ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਵਲ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ।
ਨੋਟਿਸ ਮੁਅੱਤਲ ਮੰਨੇ ਜਾਣਗੇ
ਵਿਵਸਥਾ : ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਸਾਰੇ ਨੋਟਿਸ

ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਟਰਜੈਕਸ਼ਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਇਸ ਨਾਲ ਕਰਾਰਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਅਸਲੀ ਕੀਮਤਾਂ ਘੱਟ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਵਪਾਰ ਖੇਤਰ 'ਚ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਖੇਤੀ ਪੈਦਾਵਾਰ 'ਤੇ ਸੂਬਾ ਐਕਟ ਰਾਹੀਂ ਨੋਟੀਫਾਈ ਫੀਸ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਮੂਲ ਧਾਰਨਾ ਦੇ ਉਲਟ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੂਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਫਸਲ ਦੇ ਵਪਾਰ 'ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹਟਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਵਿਕਰੀ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਅਪਰਾਧ
ਵਿਵਸਥਾ : ਫਿਲਹਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਨੂੰਨ 'ਚ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਹਾਊਸ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੰਗਠਨ ਜਾਂ ਅਦਾਰਾ, ਚਾਹੇ ਇਨਕਾਰਪੋਰੇਟਿਡ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਕਿਸਾਨ ਜਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ-ਪੈਦਾਵਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਾਂਟਰੈਕਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਸ ਕੋਲ ਰੱਖੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ (ਏ.ਪੀ.ਐੱਮ.ਸੀ.) ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਵਿਕਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਅਪਰਾਧ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 3 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਕੈਦ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਇਹ ਨਵੀਂ ਵਿਵਸਥਾ ਜੋੜੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਏ. ਪੀ. ਐੱਮ. ਸੀ. ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਦਰ 'ਤੇ ਵਿਕਰੀ ਲਈ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖਰੀਦਾਰ/ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਬੋਪੰਜ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਮੁਕੱਦਮੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਧਣਗੇ। ਏ. ਪੀ. ਐੱਮ. ਸੀ. ਕੇਂਦਰੀ ਐਕਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਕੇਂਦਰੀ ਐਕਟ ਦੀ ਮੂਲ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਬੇਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਜੋੜੀ ਗਈ ਵਿਵਸਥਾ
ਵਿਵਸਥਾ : ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਜੋੜੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਦੇ ਕੋਲ ਅਕਾਲ, ਮੁੱਲ ਵਾਧਾ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ ਵਰਗੇ ਗੈਰ-ਮਾਮੂਲੀ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਚ ਉਤਪਾਦਨ, ਸਪਲਾਈ ਵੰਡ, ਸਟਾਕ ਸੀਮਾ ਨਿਰਧਾਰਣ ਨੂੰ ਰੈਗੂਲੇਟ ਜਾਂ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਵੇਗੀ।
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ : ਕੇਂਦਰੀ ਐਕਟ ਸਿਰਫ ਉਚਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਗੈਰ-ਮਾਮੂਲੀ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਚ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ 'ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀ' ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਉਲਟ ਵਿਵਸਥਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਯਮ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੱਥ 'ਚ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।



ਜੇਹਾ ਚੀਰੀ ਲਿਖਿਆ ਤੇਹਾ ਹੁਕਮ ਕਮਾਹਿ ॥
 ਘਲੇ ਆਵਹਿ ਨਾਨਕਾ ਸਦੇ ਉਠੀ ਜਾਹਿ ॥
BHOG & ANTIM ARDAS
 With profound grief and deep sorrow
 we inform you of the sad demise of our beloved
K. Deep
 (King of Melody & Comedy)
 Date of Demise
22-10-2020
BHOG & ANTIM ARDAS will be held
 on
31-10-2020 (Saturday)
 at
Gurudwara Shri Guru Singh Sabha, Sarabha Nagar, Ludhiana.
Time
01:00 PM TO 02:00 PM
IN GRIEF

Raja Kang (son)
 Adv.Savinderjit Kaur Kang (Daughter in Law)
 Jashan Kang (Grandson)

Gurpreet Kaur Billi (daughter)
 Sudhir Mada (son in law)
 Sia Kaur (grand daughter)
 Arjan (grandson)

Mobile No. 98729-00002, 98153-00345, 99151-56836 Family & Friends

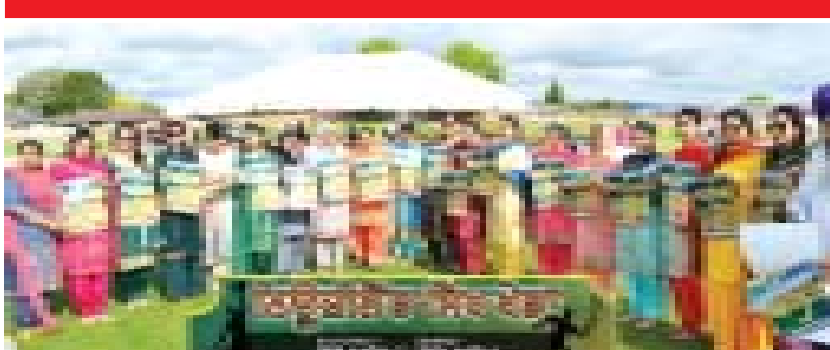
ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਚ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਚ ਸਫਲ



ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਚ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਚ ਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਤੀਜੇ ਇਹ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਆਨ ਜੋ ਆਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਟੀਕਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਜ਼ਰਾਇਲ 1 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਯੇਰੂਸ਼ਲਮ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਅਸਰਦਾਰ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਰੀਖਣ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ ਰਿਸਰਚ (ਆਈ.ਆਈ.ਬੀ.ਆਰ.) ਵੱਲੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਕੇ 'ਬਿਲਾਇਡ' ਦਾ ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪਰੀਖਣ ਸਿਰਫ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਹੇਲਥਿਕੀ ਕਮੇਟੀ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਦੇ ਬਾਅਦ 1 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

ਦੂਜੀਆਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਰ ਜਾਰੀ



ਆਕਲੈਂਡ : ਬੀਤੇ ਕੱਲ੍ਹ ਬੇਅ ਆਫ ਪਲੈਂਟੀ ਸਪੋਰਟਸ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਟੋਰੰਗਾ ਵਿਖੇ ਸੰਪਨ ਹੋਏ ਖੇਡ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਵਿਚ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਰੰਗਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ, ਖਿਡਾਰੀਆਂ, ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਾਰ ਫਿਰ ਦੂਜੀਆਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ 28 ਅਤੇ 29 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਬਹੁਮ ਪੁਲਮਨ ਪਾਰਕ ਟਾਕਾਨੀਨੀ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈਆ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਖੇਡਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਗੋਂ ਵੱਡੀ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਸਟੇਜ ਵੀ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਥਾਨਕ ਗਾਇਕ, ਗਾਇਕਾਵਾਂ, ਗੀਤਕਾਰ, ਭੰਗੜਾ ਕਲਾਕਾਰ, ਗਿੱਧੇ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ, ਸਕਿੱਟਾਂ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵੰਨਗੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣਾ ਗੁਨਰ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੱਡੀ ਫੱਨ ਪਾਰਕ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਵੀ ਦੋਨੇ ਦਿਨ ਨਿਰੰਤਰ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ

ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣ ਆਪਣਾ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਭਾਵੇਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਇਥੇ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਅਜੇ ਮੱਧਮ ਹੈ, ਪਰ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਚਾਅ ਕਾਫੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਨੇ ਬੇਅ ਆਫ ਪਲੈਂਟੀ ਸਪੋਰਟਸ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ ਕਲੱਬ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਕਬੱਡੀ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ, ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀਆਂ, ਸਾਰੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਰੋਣਕ ਭਰਿਆ ਮਨਾਇਆ ਉਥੇ ਰੰਗਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਚ ਵੀ ਖਾਸ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਿਖਾਈ। ਟੋਰੰਗਾ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਵਿਚ ਪੁੱਜੀਆਂ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਰੰਗਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਇਕ ਵਾਰ ਇਥੇ ਵਸਦੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਮਨ ਜਿੱਤਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੇਲਾ ਹੋ ਨਿਬੜਨਗੀਆਂ।

ਲੰਡਨ : ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਚ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਲਗਾਤਾਰ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਖੋਜਾਂ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਖਿਲਾਫ ਲੜਣ 'ਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆਉਂਦੀ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇਕ ਅਹਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਟਰਾਇਲ 'ਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਅਸਰਦਾਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਰਾਇਟਰ ਨੇ ਇਕ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਟਰਾਇਲ 'ਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਦਿਖੀ ਹੈ। ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ

ਕੈਪਟਨ ਨੇ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਬਹਾਲੀ ਲਈ ਮੰਗਿਆ ਕੇਂਦਰੀ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਦਖਲ

ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਰੋਕਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਗੱਡੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਦੀ ਸੂਰਤ 'ਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਉਤੇਜਕ ਹੋਣ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਚਿਤਾਵਨੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਬਹਾਲੀ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ ਰੇਲਵੇ ਮੰਤਰੀ ਪਿਯੂਸ਼ ਗੋਇਲ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਦਖਲ ਮੰਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੇਲਾਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਅੰਸ਼ਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਹ ਆਵਾਜਾਈ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਪਈ ਹੈ।

ਰੇਲਵੇ ਵੱਲੋਂ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ 'ਤੇ ਮੁੱਢਲੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਦਿਨਾਂ (24 ਤੋਂ 25 ਅਕਤੂਬਰ) ਲਈ ਪਾਬੰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹੋਰ ਦਿਨ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵੀ ਕੀਤੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੇਲਵੇ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸਦਕਾ ਹੁਣ ਤੱਕ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਮਨਫੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਰੇਲਵੇ ਦਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੇਂਦਰੀ ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਖਿਲਾਫ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਤੇਜਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੇਲਵੇ ਵੱਲੋਂ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਬਹਾਲੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪਿਯੂਸ਼ ਗੋਇਲ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਤੁਰੰਤ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਚਿੱਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ "ਨਾ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਜੂਝਣਾ ਪਵੇਗਾ ਸਗੋਂ ਕੇਂਦਰੀ ਸਾਬਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਜੰਮੂ ਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਲੇਹ ਤੇ ਲੱਦਾਖ ਨੂੰ ਵੀ ਡੂੰਘੇ ਆਰਥਿਕ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਸਣੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਤੁਰੰਤ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।



ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਤਾਂ ਲੋਕਡਾਊਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਨਿਰਵਿਘਨ ਚੱਲਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਰੋਕਣ ਦਾ ਹੁਣ ਕੋਈ ਨੋਸ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ

ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਯਾਤਰੀ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੀ ਮਹਾਜਨ ਨੇ ਰੇਲਵੇ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ 'ਰੇਲ ਰੋਕੋ' ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ ਵਾਸਤੇ ਤਿੰਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਿੱਥੇ ਤੱਕ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦਾ ਸਬੰਧ ਹੈ, ਅੱਜ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਖ ਲਾਈਨ ਨਹੀਂ ਰੋਕੀ ਗਈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਇਕ ਲਾਈਨ ਰੋਕੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਬਰਮਲ ਪਲਾਂਟ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਕੋਈ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਣ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰੇਲਵੇ ਵੱਲੋਂ ਮਾਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਕੋਲਾ, ਯੂਰੀਆ ਆਦਿ ਸਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਅਨਾਜ ਰੱਖਣ ਲਈ ਗੋਦਾਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਨਾਜ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਚੁਕਵਾਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਲਾਏ ਬਿਡੇਨ 'ਤੇ ਇਲਜ਼ਮ ਲਗਾਏ ਕਿ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਬਿਡੇਨ ਖਿਲਾਫ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਕੇਸ ਲੁਕਾਏ

ਮਿਲਵੋਕੀ, 28 ਅਕਤੂਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਮੁੱਖਧਾਰਾ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਵਿਰੋਧੀ ਜੋਅ ਬਿਡੇਨ ਖਿਲਾਫ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਦਾ ਇਲਜ਼ਮ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਚੋਣ ਰੇਲੀ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟਰੰਪ ਨੇ ਵਾਈਟ

ਖਿਆਲ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੀਮਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਡੇਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ। ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਤਾਲੁਖ ਕਿੱਥੋਂ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਫੀ ਪੱਖਪਾਤੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਇਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇਸਦੇ ਉਲਟ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਮੀਡੀਆ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।" ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 3 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ।



ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੋਇਲ ਨੂੰ ਲਿਖੇ ਅਰਧ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਰੰਤਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸਦਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ 22 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਅੰਸ਼ਿਕ ਰੇਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਹਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ

ਹਿਮਾਚਲ ਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਮੌਸਮ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਬਰਫਬਾਰੀ ਕਾਰਨ ਕਈ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਆਈ ਗਿਰਾਵਟ



ਬਾਰਸ਼ ਹੋਈ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਗੈਂਡਰਬਲ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਸੋਨਮਾਰਗ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਵਿਚ ਵੀ ਬਰਫਬਾਰੀ ਹੋਈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਉੱਚਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬਰਫਬਾਰੀ ਦੀ ਖਬਰ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਆਮਦ ਦੇ ਨਾਲ ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਰੋਣਕ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਬਰਫਬਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁਣ ਸੈਲਾਨੀ ਵੀ ਇੱਥੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਗੁਲਮਰਗ ਅਤੇ ਬਾਰਾਮੂਲਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਬਰਫਬਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮੁਗਲ ਸੜਕ 'ਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਸ਼ਿਮਲਾ/ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ : ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਲਾਹੌਲ ਸਪਿਤੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕੋੜਿੰਗ ਪਿੰਡ 'ਚ ਅੱਜ ਤਾਜ਼ਾ ਬਰਫਬਾਰੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਾਪਮਾਨ 'ਚ ਹੋਰ ਗਿਰਾਵਟ ਆਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਗੁਲਮਰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉੱਚਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਬਰਫਬਾਰੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਦੀ ਵਿਚ ਤਾਪਮਾਨ ਘੱਟ ਗਿਆ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉੱਤਰੀ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਬਾਰਾਮੂਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਕੀ ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਗੁਲਮਰਗ ਵਿਖੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਹਲਕੀ ਬਰਫਬਾਰੀ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸ਼ਾਮ ਬਰਫਬਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

Do you pop pills for heartburn?

Beware, it can put your kidneys at risk

Those heartburn pills are bad for you they can increase relative risk of developing chronic kidney disease or kidney failure.

Millions of people popping common heartburn and indigestion pills could be at an increased risk of kidney failure, suggests a recent analysis. The study found that individuals who used proton pump inhibitors (PPIs), which reduce gastric acid production, had a 33% increased relative risk of developing chronic kidney disease or kidney failure when compared with non-users. Previous

studies showed a link between use of heartburn pills and kidney damage and even fractures.

To investigate, Charat Thongprayoon and his colleagues conducted an analysis of published studies that reported the risk of chronic kidney disease or kidney failure among PPI users compared with non-users. Five studies with

536,902 participants met the eligibility criteria and were included in the meta-analysis. Individuals who used PPIs had a 33% increased relative risk of CKD or kidney failure when compared with non-users.

Thongprayoon noted that this study demonstrated a significant association between the use of PPIs and increased risks of chronic kidney disease and



kidney failure. "Although no causal relationship has been proven, providers should consider whether PPI therapy is indicated for patients. Chronic use of PPIs should be avoided if not really indicated," he added. The findings are presented at ASN Kidney Week 2017 at the Ernest N. Morial Convention Center in New Orleans, LA.

Your city's toxic air may harm even your mental health, finds study

The effects of air pollution on cardiovascular health and lung diseases like asthma are well established, but this area of brain health is a newer area of research.

The higher the level of particulates in the air, the greater the impact on mental health, a new study warns. Air pollution may be detrimental to your mental health, according to the study which found a link between toxic air and psychological distress.

"This is really setting out a new trajectory around the health effects of air pollution," said Anjum Hajat, from the University of Washington in the US.

"The effects of air pollution on cardiovascular health and lung diseases like asthma are



well established, but this area of brain health is a newer area of research," said Hajat.

Scientists have identified "social determinants" of physical and mental well-being, such as availability of healthy foods at local grocers, access to nature or neighbourhood safety.

Air pollution, too, has been associated with behaviour changes - spending less time outside, for instance, or leading a more sedentary lifestyle - that can be related to psychological distress or social isolation.

The study, published in the

journal Health and Place, looked for a direct connection between toxic air and mental health, relying on some 6,000 respondents.

Researchers then merged an air pollution database with records corresponding to the neighbourhoods of each of the 6,000 survey participants.

The team zeroed in on measurements of fine particulate matter, a substance produced by car engines, fireplaces and wood stoves, and power plants fuelled by coal or natural gas.

The study found that the risk of psychological distress increased alongside the amount of fine particulate matter in the air. Fine particulate matter (particles less than 2.5 micrometres in diameter) is easily inhaled, can be absorbed into the bloodstream and is considered of greater risk than larger particles. The current safety standard for fine particulates, according to the US Environmental Protection Agency, is 12 microgrammes per cubic metre.

Mushrooms are the newest 'superfood'. They protect you from signs of ageing and keep you healthy

Mushrooms are loaded with antioxidants and can fight ageing as well as protect from free radicals that can cause cancer, coronary heart disease and Alzheimer's.

A team of Penn State researchers found that mushrooms are rich in antioxidants that could be used fight ageing and boost general health. The study suggests that mushrooms have high amounts of ergothioneine and glutathione, both important antioxidants, said Professor Robert Beelman. Previous research said mushrooms can fight dementia and Alzheimer's disease.

He added that researchers also found that the amounts of the two compounds varied greatly between mushroom species. "What we found is that, without a doubt,

mushrooms are highest dietary source of these two antioxidants taken together, and that some types are really packed with both of them," said Beelman.

Beelman said that when the body uses food to produce energy, it causes oxidative stress because some free radicals are produced. Free radicals are oxygen atoms with unpaired electrons that cause damage to cells, proteins and even DNA as these highly reactive atoms travel through the body seeking to pair up with other electrons. Replenishing antioxidants in the body, then, may help protect against this oxidative stress.

"There's a theory — the free radical theory of ageing — that's been around for a long time that says when we oxidize our food to produce energy, there's a number of free radicals that are produced that are side products of that action and many of these are quite toxic," said Beelman. "The body has mechanisms to control most of them, including ergothioneine and glutathione, but eventually enough accrue to cause damage, which has been associated with many of the diseases of ageing, like cancer, coronary heart disease and Alzheimer's."



According to variety, containing the highest amount of the two compounds among the 13 species tested. "We found that the porcini has the highest, by far, of any we tested," said Beelman. "This species is really popular in Italy where searching for it has become a national pastime."

How personal wealth shapes political lives

People in leadership roles have a lot to say once they move beyond the limitations of the constitutional oath of office and secrecy



British Prime Minister (PM) Boris Johnson has said that he plans to resign from his post. The reason for this is not that he is on a politically slippery slope but that he cannot survive on the salary and allowances he gets as PM. He feels that he can earn much more through lectures and writing.

Just for the record, Johnson earns £150,402 in salary and perks, or close to ₹1.45 crore a year. According to Johnson, he is financially strapped since he has six children. According to the divorce agreement with ex-wife Marina Wheeler, with

whom he has four children, he has to pay a hefty alimony. His salary, as it is now, is not enough to cover the education needs of all his children. Before becoming leader of the Conservative Party, he earned £275,000 a year from The Telegraph. An additional two lectures a month would bring in another £160,000. Apparently, he misses those days and wants to return to them.

His predecessor, Theresa May, probably serves as some motivation to him. She earned millions through speeches and writing just a year after resigning. Tony Blair is

another former PM who has had a thriving career on the lecture circuit. Many of them get lucrative consultancies after demitting office with big corporations and foreign governments. There was a time when politicians used to step down from office and take time off to reflect on issues. No longer. Now people want to know the secrets of decision-making at the top, which is most plausible coming from those who were in positions of great power.

People in leadership roles have a lot to say once they move beyond the limitations of the constitutional oath of office

and secrecy. May is just one example. The recollections of United States (US) presidents about their time in office are highly sought after. It is four years since Barack Obama left office, but he continues to be one of the most expensive speakers on the circuit. Even before Obama became President, he used to pull in a lot of money as a writer.

While Obama left office with dignity and grace, Bill Clinton left his post under a cloud. But that has not stopped him from earning from various engagements. His autobiography *My Life* sold over 2.25 million copies from which he earned about \$200 million. He and his wife, Hillary Clinton, had made over \$153 million from 729 lectures until Hillary's presidential run. Lectures and books account for about 60% of the Clintons' total earnings.

It has not always been like this. Ronald Reagan, who was a successful president, came in for much opprobrium when he entered the lecture circuit. After completing his stint at the White House, he went on a speaking tour in Japan. He was apparently paid \$2 million for two 20-minute speeches and a few public appearances.

He became the target of fierce criticism in the media and among American intellectuals. As a result, Reagan swore that he would no longer be part of any public lecture circuit.

This trend is now gaining momentum in India. It is a different matter that we have a dearth of politicians who can give insightful and interesting lectures. Most of them do not need this to earn money. Their income tax returns bear witness to the fact that once they enter politics, it does not take long for their wealth to increase dramatically. One reason could be that many of them are what can be called career politicians, unlike say Bill Clinton or Blair who are accomplished lawyers by profession and who went into politics later.

Let us take a look at Bihar where assembly elections are round the corner. Data released by the Association for Democratic Reforms (ADR) claims that about 60% of candidates from the two main alliances are millionaires. They have assets ranging from ₹1 crore to ₹60 crore. Not just this, on the basis of affidavits given to the Election Commission last year, ADR stated that 439 Members of

Parliament in the current Lok Sabha are crorepatists.

But let me be clear. There is nothing wrong in millionaires entering Parliament and state legislatures, provided they make sincere efforts to increase the wealth of the people who elected them and try and usher in a level playing ground. But India ranks 94th in the Global Hunger Index out of 107 countries and its per capita income is ₹1.35 lakh annually. More than 250 million people live below the poverty line. It should also be remembered that a person who spends ₹32 a day is not considered poor by our government. With this amount of money, a person cannot have two square meals a day.

What about the needs of citizens on the health and education front? India's case is different from the West and the US where the gap between the wealth of political leaders and the people is not so stark. Our people are poor and our representatives are rich. And that is why it seems unlikely that too many of our politicians will think on the same lines as Johnson.

Shashi Shekhar is editor-in-chief, Hindustan

Punjab passes bills to block Centre's farm laws

The Punjab assembly on Tuesday passed four bills and a resolution to counter the three agriculture marketing laws enacted by the Centre last month, and pledged to safeguard the interests of the state's farmers, who are concerned that the central legislation would deprive them of government-fixed minimum support prices (MSPs) for their produce and put them at the mercy of big agribusinesses.

After a five-and-a-half-hour discussion, the bills were unanimously passed by all members of the ruling Congress, the opposition Aam Aadmi Party (AAP), Shiromani Akali Dal (SAD) and the Lok Insaaf Party (LIP) who were present in the House.

After the passage of the bills, chief minister Captain Amarinder Singh, flanked by leaders of the opposition parties, met governor VP Singh Badnore and handed over copies of the four bills.

"The government will take legal recourse if the governor does not sign the amendment bills passed in the state

assembly to save the farmers and agriculture," Singh said.

The Punjab version of the central legislation is aimed at addressing the concerns of farmers and may be adopted by other non-National Democratic Alliance (NDA)-ruled states, including a provision to protect the MSPs that government procurement agencies pay for farmers' produce.

The Farmers' Produce Trade and Commerce (Promotion and Facilitation) Bill, 2020; the Farmers (Empowerment and Protection) Agreement on Price Assurance, Farm Services Bill, 2020; and the Essential Commodities (Amendment) Bill 2020 were pushed through in Parliament last month.

Big farmers' groups, particularly in Punjab and Haryana, say the Centre's farm reforms could pave the way for the dismantling of the system of MSPs and that deregulation will leave them vulnerable to powerful agribusinesses and in an even weaker negotiating position than

before.

Because the state laws are in conflict with the central laws, which have been signed by President Ram Nath Kovind, they would require presidential assent to be enacted.

Singh said he had sought an appointment with President Ram Nath Kovind between November 2 and 5, and all Punjab legislators will together go to meet him to seek his intervention in the interest of the state.

Singh was accompanied by Leader of Opposition Harpal Singh Cheema, Punjab Congress president Sunil Jakhar, and Shiromani Akali Dal leader Sharanjit Singh Dhillon, among others, to the meeting with the governor.

The Bharatiya Janata Party (BJP) - the party in power at the Centre and behind the three central laws - has two members in the state assembly and both were conspicuous by their absence.

The amendment bills - the Farmers' Produce Trade and Commerce (Promotion and

Facilitation) (Special Provisions and Punjab Amendment) Bill, 2020, the Farmers (Empowerment and Protection) Agreement on Price Assurance and Farm Services (Punjab Amendment) Bill, 2020, and the Essential Commodities (Punjab Amendment) Bill, 2020 - guarantee minimum support price (MSP) for wheat and paddy growers, and provide for imprisonment of not less than three years and fine for its sale or purchase below the MSPs.

"No sale or purchase of wheat or paddy shall be valid unless the price paid for such agriculture produce under a farming agreement is equal to, or greater than, the MSP announced by the Central government for that crop," reads section 4 of the Farmers' (Empowerment and Protection) Agreement on Price Assurance and Farm Services (Special Provisions and Punjab Amendment) Bill, 2020.

The state also seeks to reserve the powers to levy a fee on private entities for buying the produce of farmers anywhere in

the state as well as regulate or prohibit the supply of and impose stockholding limits on essential food items. The House also adopted a resolution which demanded the annulment of the three "anti-farmer" laws and a proposed central Electricity Bill on power tariffs, which seeks to bar states from offering power subsidies, along with the promulgation of a fresh ordinance making the procurement of foodgrains at MSPs a statutory right of farmers. The fourth bill, an amendment to the Code of Civil Procedure, 1908, bars courts from attaching landholdings below 2.5 acre in recovery proceedings.

The two-day special session of the assembly was also extended by a day as the legislative business also included seven other bills which could not be taken up because the House adjourned to allow the CM and other legislators to meet the governor to hand over the bills. These remaining bills will be taken up on Wednesday.

Carbs are not the enemy : This study says high carb diet may lead to weight loss

The study's results support previous research finding that a plant-based, high-carbohydrate diet can help with weight regulation and body composition and reduce the risk for type 2 diabetes.

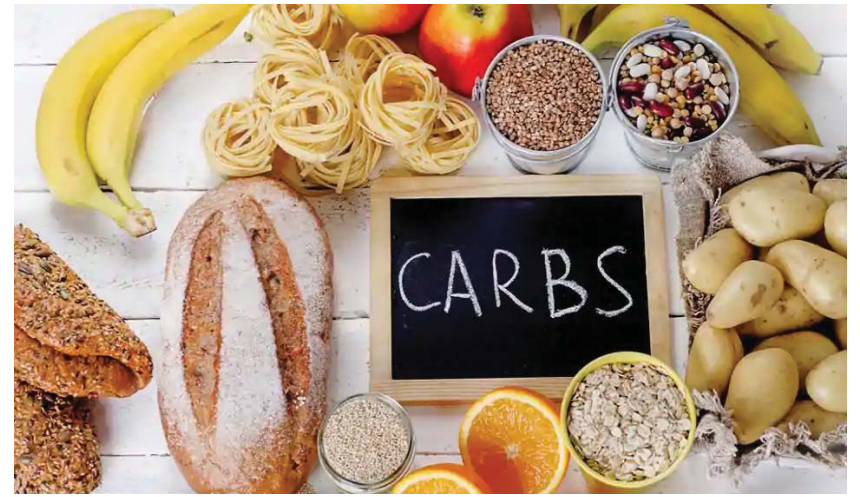
(News Agencies) A diet rich in healthy carbohydrates -- found in fruits, vegetables, and whole grains -- can reduce body weight and improve insulin function in overweight individuals, a study claims. In the 16-week clinical trial, researchers with the US-based non profit Physicians Committee for Responsible Medicine placed participants in either a plant-based, high-carbohydrate, low-fat diet group or asked them to maintain their current diet.

"Fad diets often lead people to fear carbohydrates. But the research continues to show that healthy carbohydrates -- from fruits, vegetables, beans, and whole grains -- are the healthiest fuel for our bodies," said Hana Kahleova, lead author of the study published in the journal *Nutrients*.

The plant-based diet group avoided all animal products and added oils and limited fat intake to 20-30 grammes per day. There were no limits on calories

or carbohydrate intake. The control group maintained their current diets, which included meat and dairy products. Neither group altered their exercise routines.

Total carbohydrate intake did not change in the control group, but increased significantly in the plant-based diet group, both as absolute intake and as a percentage of total calories. Participants focused on whole, complex carbohydrates from fruits, vegetables, whole grains,



and legumes. At the end of the trial, body mass index, body weight, fat mass, visceral fat volume, and insulin resistance decreased significantly in the plant-based diet group. There were no significant changes in the control group. The study's results support previous research finding that a plant-based, high-carbohydrate diet can help with weight regulation and body

composition and reduce the risk for type 2 diabetes. Complex carbohydrates are naturally rich in fibre -- a nutrient found in plant foods that adds bulk to the diet without adding extra calories. Previous studies have shown that high-fibre diets are effective for weight loss and can help reduce the risk for type 2 diabetes, heart disease, and certain types of cancer.

World Contraception Day *Tracking apps can help you have safe sex*

It is 2018 and technology is finally acknowledging female reproductive health as an important area to invest in. There are many apps and wearables that are introducing newer features to help women understand their bodies better. But a lot of work is yet to be done; for instance, many of these apps lack a pregnancy tracker - the need for which was highlighted in a popular Twitter thread recently. US-based Swapna Krishna, a technology writer spoke about how health tracking apps for women are not inclusive as many don't account of pregnancy as a feature. During pregnancy, women are bound to put on weight, stop menstruating and even go through various hormonal changes. But these aspects of reproductive health have been completely ignored by technology, with the exception of Nokia's health tracking app.

Dot: This app helps you plan or prevent your pregnancy based on your menstrual cycle. The app uses a method called Dynamic Optimal Timing (DOT) and tells you if you are in risk for conception rating it low, medium or high. It has a pretty accurate period tracker, keeps a record of symptoms and moods during your cycle and also lets you share this information with your doctor. Though the app is free, some paid additional features allow you to share information with your partner.

Clue: This period-tracking app is the most gender-neutral application out there, so no flowers, no pink butterflies. It gives you information on your ovulation days; apart from this it also helps you with health logs, frequency of exercise, moods, menstrual flow and cervical fluid. Another great feature is its ability to predict your next three cycles accurately, along with the symptoms. This way you can always be prepared.

World Contraception Day: Common types of birth control, apart from condoms

World Contraception Day: We list some of the most common birth control methods available in India, and let doctors explain just how effective they really are.

Despite the fact that 47.8% of women in India use some form of birth control, there is still quite a bit that the average woman doesn't know about her birth control.

To make matters worse, with all of the conjecture that gets thrown around about it, finding the right type of birth control can be a tricky process and a bit confusing. Thus explaining why, more than half of India's population in its reproductive age (15-49 years) doesn't use a modern method of contraception to prevent unwanted pregnancies or spaced births.

However, first of all, it's important to understand what exactly birth control means.

"It's a method of contraceptive that prevents a woman from getting pregnant, but how each method works, as well as the side effects, pros, and cons for each differ," Dr Namita Gupta, gynaecologist, Pearl Healthcare, Mumbai says.

The misinformation floating around about birth control is staggering. Part of that can be blamed on a lack of readily available information. So, on World Contraception Day (September 26), we went to the experts to clear up the confusion. Read on to learn the different options available to you, the pros and cons of each and the truth about some of the common misconceptions surrounding birth control.

"Finding the right birth control is such an individual experience, it comes down to trial and error. What one woman



responds to well may not be the right fit for another," Kolkata-based gynaecologist Dr Ratnabali Ghosh says. Ahead, a look at different types of birth controls and how they work:

The pill

One of the most common methods of birth control, this is a hormonal approach that uses estrogen and progestin (female sex hormones) to arrest ovulation.

"It prevents the body from ovulating by creating an environment that is similar to pregnancy. When a woman is pregnant, she doesn't ovulate, so mimicking that environment means that women on the pill cannot get pregnant," Dr Ghosh says.

Unfortunately, that means a lot of the side effects women on the pill experience are similar to pregnancy side effects: Water retention, breast tenderness, headaches, bloating, nausea, and breakthrough bleeding.

"The severity of these effects depends

on the dosage, the way the hormones are administered, and a woman's individual response to hormones. Pros of the pill include reliable cycle control and the fact that it's a proven method that's been tried and tested. But, since the pill needs to be taken daily, even missing a single day can mean you're at risk for pregnancy," Dr Ghosh says.

Vaginal ring

This involves inserting a hormone-filled ring into the vagina, where the hormones are absorbed directly into the bloodstream.

"When you take a pill, it has to be absorbed by your intestinal tract, through the liver and into the body. This can cause fluctuations in hormones, which can be uncomfortable for some women and can be responsible for those aforementioned side effects. The ring functions more locally, so you have a lesser chance of suffering from these side effects," Dr Ghosh says.

Talk therapy after a loved one's death is good for mental health, reduced risk of suicide

Grieving patients who receive talk therapy at the general practitioner's shortly after a relative's death, have a lower risk of suicide and psychiatric illness than others, says a new study.

Dealing with grief? Talk to a doctor. In a comprehensive study, researchers from Aarhus University show that grieving patients who receive what is known as talk therapy at the general practitioner's clinic shortly after a relative's death, have a lower risk of suicide and psychiatric illness than others.

Losing a close family member is psychologically painful. In fact, it is so

painful that the risk of committing suicide or developing other serious psychiatric conditions increases for grieving people who have experienced a serious bereavement.

A study now suggests that talk therapy with a general practitioner early in the grief process can reduce this risk. Senior statistician Morten Fenger-Grøn said, "The study shows that patients whose general

practitioners often use talk therapy have a lower risk of suicide and other psychological disorders than others."

The purpose of the study was to investigate the effects of early treatment with talk therapy or antidepressant medicine on grieving patients. The researchers looked at three specific consequences in connection with the grief resulting from the death

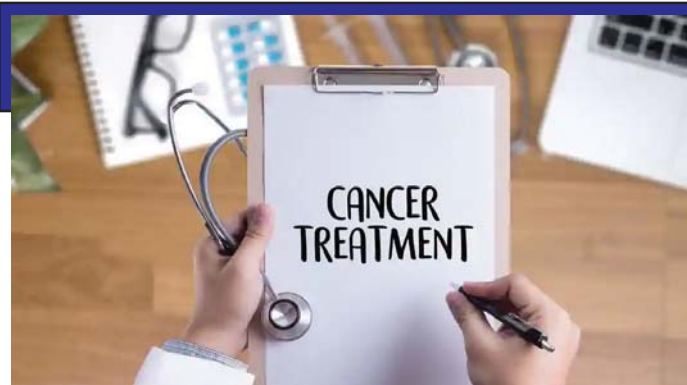


of a close relative: suicide, self-harm, and admission to a psychiatric hospital. The study showed that the risk of a serious psychiatric condition during the grief process to

patient received talk therapy. The research adjusted for both the patient's characteristics and the general practitioners' propensity to prescribe a n t i d e p r e s s a n t

medications. The study could not, however, provide any precise measurements for the significance of antidepressant medicine in this context. The full findings are present in the journal-Clinical Epidemiology.

How a behavioural program can reduce stress in cancer patients



Cancer patients can take part in behavioural programmes that can reduce harmful stress and improve their moods.

According to a new study, a behavioural program to reduce harmful stress in cancer patients can be taught to therapists from around the country and implemented at their sites, which effectively improves the moods of their patients. Researchers

designed this program at The Ohio State University. "It's challenging to take a treatment and scale it up to where it will work with a diverse group of therapists and patients under a wide variety of circumstances," said study author Barbara L. Andersen.

The program, now called Cancer to Health, was developed by Andersen and colleagues in the early 2000s. It teaches patients how to think about stress, communicate with doctors and others about their treatment, seek social support, become physically active and take other actions to reduce their stress, improve their mood and enhance quality of life. It consists of 18 weekly sessions and eight monthly maintenance sessions, as well as homework assignments for

patients. Dealing with stress is important because research has found that high levels of stress can lead to not just depression, lower quality of life and negative health behaviours, but also lower immunity and faster disease progression. "We need to help cancer patients deal with their stress, because it has effects on their physical as well as their mental health," Andersen said. In several studies published between 2004 and 2010, Andersen

and her colleagues tested the Cancer to Health program and found it effective with breast cancer patients at the Arthur G. James Cancer Hospital at Ohio State. Results showed that patients who went through the program felt better and also had significantly improved immune responses and a lower risk of breast cancer recurrence. This new study aimed to see if some of the results could be duplicated around the

country. It involved therapists who work with cancer patients at 15 sites, from California to Maine. Most were associated with local hospitals or cancer support communities. All of the therapists came to Ohio State to learn how to implement the Cancer to Health program. They then took the program to their sites, where it was tested with 158 patients with a variety of different types of cancer.

Teenagers with religious upbringing enjoy well-being in early adulthood

A new study says that people who attended weekly religious services or practised daily prayer or meditation in their youth reported greater life satisfaction and positivity in their 20s.

Participating in spiritual practices during childhood and adolescence may lead to positive health and well-being outcomes in early adulthood. According to a recent research, people who attended weekly religious services or practised daily prayer or meditation in their youth reported greater

life satisfaction and positivity in their 20s. The study noted that these people were less likely to subsequently have depressive symptoms, smoke, use illicit drugs, or have a sexually transmitted infection than people raised with less regular spiritual habits.

Ying Chen, first author of

the study suggested that, "These findings are important for both our understanding of health and our understanding of parenting practices. Many children are raised religiously, and our study shows that this can powerfully affect their health behaviours, mental health, and overall happiness and

well-being."

For this study analysed health data from mothers in the Nurses' Health Study II (NHSII) and their children in the Growing Up Today Study (GUTS). The researchers controlled for many variables such as maternal health, socioeconomic status, and history of substance abuse or depressive symptoms, to try to isolate the effect of religious upbringing. The results showed that people who attended



religious services at least weekly in childhood and adolescence were approximately 18% more likely to report higher happiness as young adults (ages 23-30) than those who never attended services. They were also 29% more likely to volunteer in their communities and 33% less likely to use illicit drugs.

Those who prayed or meditated daily while growing up were 16% more likely to report higher happiness as young adults, 30% less likely to have started having sex at a young age, and 40% less likely to have a sexually transmitted infection compared to those who never prayed or meditated.

In Indian cities, the quest for dignity

Many cities still subscribe to an unhelpful policy which enjoins that the people living in "unauthorised" colonies are not eligible to get water and sanitation from the city, although they are "authorised" citizens, holding ration cards, working in the city and contributing to its economy.

Cities in India are characterised by institutionalised inequalities. Planners, administrators and mayors prioritise policies and resources in favour of the influential middle-class, with little thought spared for those less fortunate, despite their making up a substantial portion of any city.

Geeta Devi used to live and work as construction worker at Yamuna Pushta in Delhi. In the run-up to the Commonwealth Games, she and another 30,000 other households were moved to Savda Ghebra area on the outskirts. "It was like coming to a wild jungle, with nothing around, no water, no toilets, no electricity and we had no house. We had to build our own kutchra house, every second day a water tank would come and we spent hours carrying buckets of water. We used the jungle for defecation. My children were often ill and I had to stop working, so we had very little money. We were in despair," she said. She was poor - and expendable.

Babuben Patni, a vegetable vendor, after marriage, came to live in Ahmedabad City. She found that her area - Sinheswari Nagar - had only one public tap, no toilets. It had garbage piled up at the entrance of the area and was water-logged every monsoon. Apart from the residents contracting water-borne diseases, women such as

Babuben faced the humiliation of having to defecate on the railway tracks nearby.

Geeta Devi and Babubens abound in every city, always characterised by the contrast between areas dominated by multistoried buildings, parks, shopping centres, malls and gyms on the one hand and ramshackle, tightly-packed dwellings without infrastructure on the other.

In India, between 25% to 40% of city-dwellers are estimated to live in what are euphemistically called informal settlements. However, a slum need not remain a slum forever. And, that is the story we tell in our book, *The City-Makers*.

Today, 20 years later, Babuben is the proud owner of a two-storey pucca house with her own bathroom and toilet. Sinheswari Nagar has drainage, and sewage and garbage is collected every day.

How did the change come about? Not overnight.

We detail a long-drawn-out process, involving a chain of actors, from individual households to a non-governmental organisation - Mahila Housing Trust - to officials and elected representatives of the Ahmedabad Municipal Corporation, among others. My colleagues and I in the Mahila Housing Trust have worked for over 25 years to

help convert slums into more liveable colonies. The real spark for change starts with the women in slum households who have to queue up to get water; who suffer humiliation when they have to defecate in the open or in badly-maintained public toilets; who have to look after those who get sick from the open festering drains. They are the most keenest on change.

The first step for change is for the households in a slum to agree that they will work together. Women must take the lead and form a Community Action Group (CAG), which then becomes the spearhead for action, beginning with finding allies such as a sympathetic elected official or the local administrator.

This often requires a financial commitment from the slum-dwellers and it is the task of CAG to collect the money and maintain accounts. Trust is important because these slum dwellers, most of whom are poor and working in the informal sector, have been cheated so often in the past. Many cities still subscribe to an unhelpful policy which enjoins that the people living in "unauthorised" colonies are not eligible to get water and sanitation from the city, although they are "authorised" citizens, holding ration cards, working in the city and contributing to its economy.



Fortunately, the compulsions of electoral democracy assert themselves. Those in "unauthorised" colonies also happen to have votes; fortunately, programmes such as the Swachh Bharat Mission are kicking in. Consequently, the "unauthorised" restrictions are being relaxed - and where that happens, the slum slowly begins to transform.

Fourteen years later, Geeta Devi, says her "jungle" in

Savda Ghebra has become a busy colony. This happened gradually as she and her neighbours formed a CAG, approached their MLA, the Delhi Jal Board and the municipal corporation. She took a loan and installed her own underground water pump and made her own soak pit. At first, her CAG was ignored by the authorities but as they persisted they began getting responses. Today, not only is she recognised by the

authorities but was recently invited to be part of consultations for the Delhi Master Plan 2030.

The efforts of thousands of women like Geeta Devi and Babuben are paying massive civic dividends. Many planners no longer think of the poor as interlopers; instead, they are seen as useful citizens who need to be integrated into the physical life of the city if we are to have a sustainable future.

The significance of the Malabar exercise



Australia is set to join the Malabar naval exercises, finally making it a drill which will see the participation of all four Quad countries - India, United States (US), Japan and Australia. While this was expected - especially after a sharp dip in China-Australia ties and a greater degree of convergence between all the four Quad countries on the need to signal determination against any Chinese attempts to impose its hegemony - it is testament to how quickly the international order is evolving.

There is now a consensus, among every major liberal democracy in the world, that China is a threat - to political systems and open societies, economic self-reliance, and a rules-based regime, particularly in the international seas. India has traditionally sought to hedge its bets in larger geopolitics, but it does not have the luxury to do so anymore, because of

its geography. The fact that India today faces Chinese aggression makes it incumbent on New Delhi to explore and deepen every international alliance which can serve as a source of symbolic and substantive support, including in the maritime domain where China has obvious vulnerabilities.

There is a view that cementing the Quad, including through naval exercises, will alienate China even more - and make reconciliation difficult. But India's experience shows that Beijing tends to respect power and strength. It is not a coincidence that as India-US ties improved in mid-2000s, China was better behaved. It is only with economic strength and partnerships such as the one that will be manifested in the Malabar exercise that India can broaden its options with China. The road to peace in the mountains may lie through the sea.

BJ DIGITAL & PHOTOS

BROADCAST HD FILM QUALITY

Blu-ray DVD

Experience 22 Years

Digital Video & Photos Wedding, Birthday, Ring Ceremony, Sweet Sixten & All Others Function All work in digital

Ph.: 718 441 6516, Cell : 646 403 7334

Arif saleem Bohru (Badshah Khan) first professional wrestler from Jammu and Kashmir



The skill is not an attachment to any caste or religion. I will prove myself to the country and to my parents. Whatever happens, I have to fulfill my dream of becoming the world's top pro-wrestler - Wrestler Badshah Khan Diamonds are filled with particles of nature, all they need is to be polished. All kinds of people live in our society and all are recognized by their work. They do not have to tell, but their skills speak for themselves. Fine metal - just like gold, whose brightness is known by its quality. Today we are going to meet you with a personality who has started making a different identity in the world of wrestling. His name is Arif Saleem. Bohru alias Badshah Khan. Like his name, he is also the king of pro-wrestling. His vision is clear about his future and for that he has made himself like Kundan by taping. Whoever looks at their body designs keeps looking at them again and again. His name comes in the top 5 pro-wrestlers of India and he is the first wrestler to come from Jammu and Kashmir. Our colleague Mr. Surendra Saini Bawaniwal from Aajkya.com talked to him about him, his family and his plans for life to come and tried to get to know him closely. So here are some excerpts from the interlocutory conversation with Badshah Khan

Badshah ji told about himself that his real name is Arif Saleem Bohru, but after coming to wrestling, he has come to be known as Badshah Khan. He was born on 20 May 1998 in Neel village of Ramban district of Jammu. He has a small family.

His father - Mohammad Saleem Bohru
(Serves as Sub-INSPECTOR in C.R.P.F)

His mother - Jana Begum (housewife)
His younger brother - Aftab Saleem Bohru (12th class is studying in 2nd semester)
His younger sister - Novreena Saleem Bohru (Studying in 8th grade)

Badshah ji has studied upto 10 + 2 (H.S.S School in Arts-Science from Neel, Jammu). He had English, Urdu, Political Science, Mathematics and Sociology in the subjects of reading) He used to have a lot of interest in his studies too. He earned 75% numbers.

He was also fond of playing cricket as well as body building was going on and earning his name for his country India in wrestling is his first passion and last dream. In order to fulfill this dream, the King is still working hard. Today, cricket has become only a free time game for him.

Body composition of emperor
Age - 23 years
Height - 6 feet 2 inches
Chest - 48 Inches
Bicep (arm) - 18 inches
Weight - 105 kg

It is a very big thing that his pro-wrestling training is going on in the world famous wrestler - The Great Khali's Wrestling Academy (Jalandhar). His trial was taken twice before then and he was able to get admission in Khali Ji's academy. King himself never thought that he would get such a platform. But the hard work they have done, they are also proud of themselves today. Every day there is a six-hour pro-wrestling class in Khali Ji's Academy (Jalandhar), then he works out in the gym for two hours and exercises cardio in the morning for one hour. Badshah ji has also won the belt of World Heavy Weight Championship.

Badshah ji is going to debut in WWE-World Wrestling Entertainment but he has not received any monetary support or sponsorship from any place yet. Everyone knows that Pro-Wrestling is an independent sport and other sports in this field too. It costs a lot like Badshah ji is spending all the training expenses till date from his home. Due to weak economic condition, many boys of Badshah's village and neighborhood could not come in this area. However, the Great Khali's academy is training about 100 boys from different states and regions. Badshah ji feels that if the government pays some attention to this, then their struggle can be reduced to a great extent. Every player does not play only for himself but plays for his country but people who promote him are not found, but every one to fall down Someone is ready. Some people get fed up with the situation. Badshah feels that just like the Haryana government encourages the players of its state, similarly the government of Jammu and Kashmir should also encourage players like us. Badshah ji has won many competitions at the district and state level for which he has received many prizes and citation. The little money is spent by the emperor in his prize money. But now there is no competition for three months due to lockdown. Regarding diet, Badshah ji said that they eat non-spicy food, boiled chicken, eggs, soups, fruits (fruits) and other foods with protein. They ignore any type of greasy foods and sweet foods because they have the most

adverse effects on the body. There is a restaurant outside their academy where all the training wrestlers eat food. Every item of the diet is available according to their need there. Badshah ji is able to go to his family only once or twice a year for two-four days due to his busy training. But family members talk on the phone. But Badshah ji believes that a lot has to be lost in order to get something. The rest of his comrades only think they have to go to WWE after completing their training but Badshah ji says that he has to become the world's top pro-wrestler. He never gave up in life. His dream does not let him sleep . There is a wrestling-ring where Badshah ji is training, there is a wrestling show every Saturday and some best wrestler comes there as the chief guest. The happiest moment in the life of Badshah ji was when Krish Master, a famous wrestler of the world, came as the chief guest at a wrestling event at his Jalandhar Academy. Krish Master ji praised him in front of about 80 performers and said that he has become very impressed with the king's fight and the king can go even further by his hard work. Badshah told that the wrestler inside and outside the ring Its nature is different. In the world of the outdoors, every wrestler has a very cool mind. The king does not like to be away from his family like the rest of the people, but to achieve his goal of life, he has to use it all the time. He sees nothing but his dreams. As Arjun was only seen with the eye of a fish. King Shah tells

that he never cheated himself and always kept learning with his honesty. Many people cheat, go to the club in disco thek, drink wine and party. But I never did that.

I am convinced that the hard work never goes away. From school time itself, Badshah ji started watching wrestling on TV and from there his interest started waking up. Even the journey has been very complicated for him but the determination he made They will definitely achieve one day. They have seen that there is no one to promote talent in their society, but there are many people who pull the legs. While a boy will illuminate the name of his village and his area.

Badshah Khan Ji has seen several shootings in his area in his childhood. At such a time, his mother and other parents used to hide all the children. His father is in CRPF, so he never felt scared. Now that he has grown up, the householders also think that in such a situation we will work wisely. There was a lot of stone-pelting when it was 370, many times people were also hurt. Very high curfews were being imposed.

Badshah ji is requesting the Government of Jammu and Kashmir that if any kind of help can be made for them, their struggle will be reduced and they will show the name of the country by raising the name of the country by becoming the number one wrestler of the world. Wanna wave Badshah Ji's message to the public is to promote wrestling like other sports and cooperate. So that new people can come in this area too.

बिहार विस चुनाव: लालू, पासवान के बिना फीकी है चुनावी रंगत

रमेश सराफधमोरा

बिहार विधान सभा चुनाव का प्रचार पूरे शबाब पर है। वहां आगामी 28 अक्टूबर 3 व 7 नवंबर को 3 चरणों में वोट डाले जाएंगे। वोटों की गिनती 10 नवंबर को होगी। कोरोना के दौर में बिहार में विधानसभा चुनाव करवाना चुनाव आयोग व राज्य सरकार के लिए किसी चुनौति से कम नहीं होगा। बिहार में आए दिन बड़ी संख्या में कोरोना संक्रमित मरीज मिल रहे हैं। अब तक वहां कोरोना पॉजिटिव लोगों की संख्या दो लाख चार हजार का आंकड़ा पार कर चुकी है। वहीं कोरोना से मरने वालों की संख्या 900 से अधिक हो चुकी है। ऐसे डर के माहौल में चुनाव करवाना व सात करोड़ 18 लाख लोगों का वोट डालना दोनों ही अपने आप में बहुत चुनौती भरा काम है। मगर बिहार विधानसभा का कार्यकाल शीघ्र ही पूरा होने जा रहा है। इसलिए वहां चुनाव करवाना चुनाव आयोग की संवैधानिक मजबूरी हो गयी है। चुनावी प्रक्रिया के दौरान ही बिहार सरकार में पंचायती राज मंत्री रहे जदयू नेता कपिलदेव कामत अति पिछड़ा कल्याण मंत्री व भाजपा नेता विनोद सिंह अल्पसंख्यक कल्याण मंत्री खुर्शीद उर्फ फ़िरोज की पत्नी बैबून निशा की कोरोना से मौत हो चुकी है। गया से जनता जदयू सांसद

विजय मांझी भी चुनाव प्रचार के दौरान कोरोना पॉजिटिव पाये गए हैं। बिहार विधानसभा चुनाव में जहां सभी राजनीतिक दलों के गठबंधन चुनाव जीतने के लिए पूरा जोर लगा रहे हैं। वहीं राष्ट्रीय जनता दल के नेता लालू प्रसाद यादव व लोक जनशक्ति पार्टी के नेता रामविलास पासवान के बिना बिहार का चुनाव फीका लग रहा है। लालू प्रसाद यादव चारा घोटाले में रांची की जेल में सजा काट रहे हैं। वहीं रामविलास पासवान का पिछले दिनों निधन हो गया था। 1977 के बाद पहली बार लालू यादव व रामविलास पासवान बिहार के चुनावी परिदृश्य से ओझल हैं। चुनावों के दौरान अपने बेबाक बयानों को लेकर दोनों ही नेता चर्चित रहते थे। लालू यादव जहां माय ;मुस्लिम.यादव समीकरण के बल पर वर्षों तक बिहार की सत्ता पर काबिज रहे थे। वहीं दलित वोट बैंक के दम पर पासवान लम्बे समय तक केन्द्र में मंत्री रहे। बिहार के चुनाव में इस बार मुख्य मुकाबला एनडीए व महागठबंधन के मध्य होगा। 2019 के लोकसभा चुनाव में एनडीए को 53.25 प्रतिशत वोट व 39 सीटें मिली थी। यूपीए को 30.76 प्रतिशत वोट व एक सीट मिली थी। 2019 के चुनाव में एनडीए में शामिल लोजपा इस बार बिहार में करीब

डेढ़ सौ सीटों पर अकेले चुनाव लड़ रही है। वहीं यूपीए में शामिल पूर्व मुख्यमंत्री जीतन राम मांझी की हम पार्टी व सन ऑफ मल्लाह के नाम से मशहूर मुकेश साहनी की वीआईपी पार्टी एनडीए के साथ मिलकर चुनाव लड़ रही है। वहीं राजदए कांग्रेस के साथ भाकपा माकपा व भाकपा माले महागठबंधन बनाकर चुनाव मैदान में उतरे हैं। पिछले लोकसभा चुनाव में महागठबंधन के साथ रहे राष्ट्रीय लोक समता पार्टी के अध्यक्ष व पूर्व केंद्रीय मंत्री उपेंद्र कुशवाहा ने ग्रैंड डेमोक्रेटिक सेकुलर फ्रंट नाम से 6 दलों का एक नया मोर्चा बनाया है। इस मोर्चे में राष्ट्रीय लोक समता पार्टी एआईएम आईएमए बसपा, सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी समाजवादी जनता दल डेमोक्रेटिक और जनतांत्रिक पार्टी सोशलिस्ट शामिल है। मोर्चा का संयोजक पूर्व केंद्रीय मंत्री देवेन्द्र प्रसाद यादव को बनाया गया है। एआईएमआईएम के नेता असदुद्दीन ओवैसी ने उपेंद्र कुशवाहा को अपने मोर्चे की ओर से मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित किया है। पूर्व सांसद व जन अधिकार पार्टी ;लोकतांत्रिक के अध्यक्ष पप्पू यादव ने प्रगतिशील लोकतांत्रिक गठबंधन ;पीडीए बनाया है। जिसमें एमके फैंजी की सोशल डेमोक्रेटिक पार्टी आफ इंडिया उत्तर प्रदेश

के चंद्रशेखर आजाद रावण की आजाद समाज पार्टी शामिल है। इस मोर्चे की तरफ से पप्पू यादव को मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित किया गया है। रामविलास पासवान के देहांत के बाद उनके पुत्र चिराग पासवान लोजपा के सर्वे सर्वा नेता है। उन्होंने चुनाव में नीतीश कुमार के खिलाफ ताल ठोक रखी है तथा उनकी आलोचना का कोई मौका नहीं छोड़ रहे हैं। उन्होंने एनडीए गठबंधन में शामिल जनता दल यू के सभी उम्मीदवारों के खिलाफ अपनी पार्टी के प्रत्याशियों को चुनाव लड़वाने की घोषणा की है। भाजपा व जदयू में टिकट से वंचित रहे नेताओं को चिराग पासवान लोजपा में शामिल कर अपनी पार्टी का प्रत्याशी बना रहे हैं। चिराग खुले आम कह रहे हैं कि मैं आज भी एनडीए में शामिल हूँ। मेरी लड़ाई भाजपा से नहीं नीतीश कुमार के जदयू से है। बिहार में विधानसभा का चुनाव बहुत ही रोचक स्थिति में पहुंच गये हैं। एनडीए की तरफ से नीतीश कुमार को मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित किया गया है। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा व केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने स्पष्ट तौर पर कह दिया है कि एनडीए दो तिहाई से अधिक सीटों पर चुनाव जीतेगा। एनडीए गठबंधन में

शामिल दलों को कितनी भी सीटें मिले अगला मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ही बनेंगे। महागठबंधन की तरफ से मुख्यमंत्री पद के उम्मीदवार लालू यादव के छोटे पुत्र तेजस्वी यादव को बनाया गया है। उनके नेतृत्व में कांग्रेस सहित सभी वामपंथी दल चुनाव लड़ रहे हैं। महागठबंधन के नेता बनने के बावजूद तेजस्वी यादव को चुनावी प्रबंधन का अनुभव नहीं है। पिछले विधानसभा चुनाव में महागठबंधन लालू प्रसाद यादव के नेतृत्व में चुनाव लड़ा था। उस वक्त जनता दल ;यूनाईटेड भी महागठबंधन में शामिल था। इस कारण महागठबंधन को दो तिहाई सीटों पर जीत मिली थी। अब मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के फिर से एनडीए में शामिल हो गये हैं। लालू प्रसाद यादव जेल में हैं। इस कारण मुकाबला तेजस्वी यादव बनाम नीतीश कुमार में हो गया है। नीतीश कुमार की पढ़े लिखे अनुभवों व साफ छवी के मुकाबले कम पढ़े लिखे तेजस्वी यादव बहुत हल्के नजर आ रहे हैं। महागठबंधन में शामिल कांग्रेस में भी कोई ऐसा नेता नहीं है जो नीतीश कुमार के मुकाबले कहीं ठहरता हो। वामपंथी दल तो लालू प्रसाद यादव के उदय के बाद से ही बिहार में अप्रासंगिक (क्रमशः)

महिलाओं के मान सम्मान से खिलवाड़ क्यों हो रहा

सोनम लववंशी

. आखिर कब थमेगी महिलाओं के विरुद्ध सियासतदानों की बदजुबानी मध्यप्रदेश उपचुनाव की तपिश जैसे-जैसे बढ़ रही है। सियासत के रणबाकुरों की भाषा उससे भी तेज गति से बिगड़नी शुरू हो चुकी है। चुनाव जीतने की फितरत में सियासतदां किसी पर निजी लांछन लगाने से भी बाज नहीं आ रहे हैं। येन.केन प्रकारेण सत्ता का सुख मिलना चाहिए फिर उसके लिए किसी की साख से खेलना पड़े या चरित्र से। सब करने को रणभेरी में राजनेता तैयार दिखते हैं। राजनीति में एक समय था कि शुचिता और राजधर्म की बात होती थी। आज ये बातें सिर्फ कोरी.लपफजी से अधिक कुछ नहीं बची हैं। चुनाव अब लोकतंत्र का पर्व नहीं मानो आपसी लड़ाई का अवसर बन गया है। जिसमें किस पर कौन सबसे ज्यादा कीचड़ उछालेंगा। इसकी होड़ लगी रहती है। कौन भाषा के निम्नतर स्तर पर जा सकता कभी कभी तो लगता इसी से विजेता का चुनाव होना है। भारतीय लोकतंत्र में अब चुनाव प्रचार के दौरान विकास के मुद्दों की बात नहीं होती बल्कि निजी आक्षेप पर जोर दिया जाता है। मशहूर शायर फैज अहमद फैज की चंद पंक्तियां याद आती हैं। जिसमें वे कहते हैं कि.बोल के लब आजाद है तेरे। ऐसे में एक बात तो तय है जब फैज साहब ने यह पंक्तियां कही होगी तो शायद ही उनके

दिलों.दिमाग मे ये बात रही हो कि लब आजाद का अर्थ राजनेता भाषा की सारी मर्यादा लांघने से निकालेंगे। वैसे इतिहास साक्षी है। जब.जब सियासतदानों के सुर बिगड़े हैं। तब.तब महिलाओं के दामन और चरित्र पर वार किया गया है। महिलाओं के चाल.चरित्र पर अंगुली उठाना तो जैसे राजनेताओं का राजधर्म बन गया हो। एक सभ्य लोकतंत्र तो इसकी इजाजत नहीं देता कि आधी आबादी के मान.सम्मान के साथ खेला जाए। लेकिन संविधान और विधान की फिर कहां होती रहती है किसी को। स्त्री जाति तो नेताओं और पितृसत्तात्मक समाज के लिए जैसे खिलौना हो। जब जी चाहा जैसे इस्तेमाल कर लिया। यह नियति उस समाज के लिए तो कतई उचित नहीं। जो महिलाओं को पूजने में विश्वास करता रहा हो। लेकिन आज हम भले आजादी के सात दशक को पार कर चुके हैं। शिक्षित हो गए हैं लेकिन हमारी सोच निम्नतर ही हुई है। तभी तो विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र में भी अमर्यादित भाषा का वायरस लग चुका है। राजनीति का अर्थ यह तो कतई नहीं है कि आप अपनी राजनीति चमकाने के लिए महिलाओं के मान.सम्मान को ही तिलाजलि दे दें। लेकिन आज ही वही रहा है और इस निकृष्ट खेल में पीछे कोई नजर नहीं आता। चलिए मान लिया संविधान का अनुच्छेद 19.;एहमें बोलने की आजादी देता है लेकिन

इसका मतलब यह तो कतई नहीं कि आप किसी महिला का चाल.चरित्र किसी खास शब्द से रेखांकित करें। इसकी इजाजत तो संविधान भी नहीं देता। राजनीति को निजी स्वार्थ सिद्धि का जरिया बनाना है तो बनाइए सियासत के शूरवीरों लेकिन किसी महिला का अपमान करना यह जायज नहीं। किसी महिला को आइटम कहना कहां की शोभनीय बात है राजनेता जब ऐसे निकृष्ट बयान देते तो क्या वे अपने घर.परिवार की मां बहन और बेटियों को भूल जाते हैं इतना ही नहीं क्या उनके घर की महिलाओं के बारे में कोई ऐसी बयानबाजी करेगा तो वे चुपचाप सुन लेंगे लाख टके का सवाल तो यही है। कांग्रेस के पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने इमारती देवी को आयटम कहा। वैसे ऐसी घाटिया मानसिकता का प्रदर्शन किसी राजनेता द्वारा पहली बार नहीं किया गया है। ऐसी औछी मानसिकता का एक लम्बा इतिहास है जो महिलाओं के खिलाफ अनर्गल प्रलाप करके अपनी गिरी हुई कुंठित मानसिकता का प्रदर्शन करते हैं। वैसे कमलनाथ ने इमारती देवी को आइटम कहा। उसके बाद माफ़ी मांग लेते तो भी मामला आया.गया हो जाता लेकिन उसके बाद उन्होंने जिस हिसाब से सफ़ाई पेश की। उस बात ने कहीं न कहीं कमलनाथ की छवि को जनता.जनार्दन के सामने लाने का कार्य किया है। एक तरफ़ देश में महिलाओं

के विरुद्ध अपराध का ग्राफ़ बढ़ता जा रहा। दूसरी तरफ़ जनप्रतिनिधियों की महिलाओं के सम्बंध में ऐसी आपत्तिजनक टिप्पणी। फिर कैसे समझा जाए कि जनप्रतिनिधियों की फ़ौज आधी आबादी की सुरक्षा और बेहतरी के लिए सजग और तत्पर है कांग्रेस के पूर्व मुख्यमंत्री मंत्री ने आइटम शब्द का उपयोग करके नारी शक्ति को अपमानित किया। तो इसके पहले महाराष्ट्र सपा के अध्यक्ष अबू आजमी ने एक बार कहा था कि यदि कोई महिला बलात्कार केस में पकड़ी जाती है तो लड़के और लड़की दोनों को सजा दी जानी चाहिए। इसके अलावा 26 जुलाई 2013 को कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह ने स्वयं को राजनीति का पुराना जौहरी करार देते हुए मंदसौर में अपनी ही पार्टी की एक महिला सांसद तथा राहुल गांधी की एडी मीनाक्षी नटराजन को 100 फ़ीसदी टंच माल करार दिया था। वहीं 11 अप्रैल 2014 को समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री मुलायम सिंह यादव ने सामूहिक बलात्कार के एक केस में अदालत द्वारा तीन आरोपियों को मृत्युदंड सुनाए जाने पर कहा लड़के लड़के हैं। गलती हो जाती है। लड़कियां पहले दोस्ती करती हैं। लड़के. लड़की में मतभेद हो जाता है तो उसे रेप का नाम दे देती हैं। क्या रेप केस में फ़ंसी दी जाएगी एक अन्य अवसर पर मुलायम सिंह (क्रमशः)



अपने बच्चों को पोलियो से बचाकर रखें

दर्द होता है। 70 प्रतिशत केस में पोलियो के लक्षण नहीं दिखाई देते और यह बीमारी सिर्फ पोलियो संक्रमण से ही दूर होती है।

क्या पोलियो ड्रॉप बचाता है संक्रमण से

पोलियो की एक बूंद बच्चे को इस संक्रमण से सुरक्षित रखती है। दरअसल पोलियो से बचाने के लिए ;ओपीवी ओरल पोलियो वैक्सीन दिया जाता है जिससे बच्चा पूरी तरह से पोलियो से सुरक्षित रहता है। दस्त और उल्टियां हो तो भी यह दवा पिलायी जा सकती है। इसके साथ ही नवजात शिशु को भी पोलियो की दवा दी जानी चाहिये। नवजात शिशु के लिए भी पोलियो की खुराक उतनी ही जरूरी है जितनी कुछ महीने या कुछ साल के बच्चे के लिए। नवजात को पोलियो की दवा पिलाने का कोई साइड इफेक्ट नहीं होता।

टीकाकरण इस प्रकार करायें

बच्चे के जन्म के बाद छठे दसवें व चौदहवें हफ्ते में टीकाकरण करवाना चाहिए। वहीं 16 से 24 महीने की आयु में बूस्टर डोज दी जानी चाहिए। इसके अलावा जब भी सरकार द्वारा पोलियो अभियान चलाया जाए तो बच्चे को यह दवा जरूर पिलाएं और स्वस्थ बनायें।

जंक फूड से बच्चों में बढ़ रहा मोटापा

कुछ वर्षों से भारत में भी बच्चों में मोटापा एवं अन्य बीमारियां तेजी से बढ़ता ही जा रही हैं। ये सारी बीमारियां मूल रूप से खानपान की आदतों एवं मोटापे के कारण पनप रही हैं। कुछ बीमारियां बच्चे मां.बाप से गर्भ में ही उपहार स्वरूप प्राप्त कर रहे हैं। गौर से विचार किया जाये तो इस प्रकार के रोगों के लिए जिम्मेदार है सही खानपान का न होना। अधिकांश अभिभावक अपने बच्चों को उनकी मनपसंद टॉफी कोल्ड ड्रिंक आइसक्रीम आदि खाने को दे रहे हैं।

यह एक ऐसा उपाय है जिससे वे बच्चों पर अपना प्यार इजहार करना चाहते हैं या फिर उनसे अपना मनमाफिक काम करवाने का तरीका है। यदि बच्चा होमवर्क नहीं कर रहा हो या फिर खेलने की जिद कर रहा हो तो इस प्रकार के जंक फूड की सहायता लेने में मां.बाप तनिक भी नहीं हिचकते। वहीं अब जंक फूड से होने वाली बीमारियां गंभीर रूप धारण करने लगी हैं तो इनके विज्ञापनों पर रोक लगाने की मांग बढ़ने लगी है। अधिकांश बच्चे टीवी और कम्प्यूटर से जुड़े हैं। वे न तो खेल के मैदान में जाते हैं न ही किसी प्रकार का व्यायाम करते हैं। पढ़ाई और टीवी यानी चारदीवारी के अंदर कैद बच्चे। तो फिर विज्ञापन इन बच्चों को केंद्रित कर ही क्यों न बनाया जाये यह मानसिकता है विज्ञापनदाताओं की। वास्तविकता तो यह है कि बच्चों की मुहर किसी भी सामग्री को घर के अंदर प्रवेश दिला सकती है। खासकर घरेलू व दैनिक उपयोग का सामान। बच्चे तो कोरा कागज हैं उन्हें हानि.लाभ का क्या पता जिद कर बैठते हैं कि हमें इस ब्रांड की अमुक टॉफी कोल्ड ड्रिंक वगैरह चाहिए और अभिभावक बिना कुछ सोचे.समझे उनकी मांग पूर्ति कर देते हैं। लेकिन अब हमें अपनी मानसिकता बदलनी होगी। विदेशों में जंक फूड को लेकर बहसबाजी छिड़ गयी है। इनके विज्ञापनों पर रोक लगाने की पुरजोर मांग की जा रही है। जन.जागरूकता अभियान के तहत इनके अवगुण बताये.समझाए जा रहे हैं। आज पश्चिमी देशों का अंधानुकरण करने का हमारे देश में प्रचलन काफी बढ़ गया है। जरूरत है जंक फूड त्यागने की। खेलना कूदना सुबह स्वच्छ वायु में टहलना व्यायाम आदि को बच्चों की दिनचर्या में शामिल करना होगा।

पोलियो वायरल संक्रमण से होने वाली एक ऐसी बीमारी है जो ठीक नहीं हो सकती। इससे बच्चों में विकलांगता आ सकती है। ऐसे में बचपन में पोलियो का टीका लगाकर आप अपने बच्चों को इस बीमारी से बचा सकते हैं। यह टीका शिशु की पोलियो या पोलियोमायलाइटिस से सुरक्षा करता है। यह वायरस छोटे बच्चों में अधिक फैलता है। यह पैरों को ज्यादा प्रभावित करता है इसलिए उन्हें इससे सुरक्षित रखने के लिए बच्चों को पोलियो ड्रॉप देना जरूरी है।

किस उम्र में पोलियो ड्रॉप देना चाहिए

नवजात शिशु से लेकर 5 साल तक के बच्चों को पोलियो की खुराक

पिलानी जरूरी होती है। छोटे बच्चों को संक्रमण का ज्यादा खतरा होता है। ऐसे में जरूरी है कि आप समय.समय पर बच्चे को ड्रॉप पिलाते रहें। 5 साल तक के बच्चों पोलियो ड्रॉप पिलाकर इस गंभीर बीमारी से बचाया जा सकता है।

पोलियो कैसे शरीर पर असर करता है

पोलियो वायरस मांसपेशियों को कमजोर कर देता है जिससे बच्चे स्थिर हो जाते हैं। ज्यादातर बच्चों के पैर पर पोलियो वायरस का प्रभाव होता है। वहीं कई बार यह वायरस सर की मांसपेशियों पर भी आक्रमण करता है। कुछ बच्चों को पोलियो में सिरदर्द गर्दन में अकड़न हाथ.पैर में

बच्चों को बचत करना भी सिखाएं

मां.बाप अपने बच्चे की हर जरूरत को पूरी करते हैं लेकिन कई बार पैसों की तंगी के चलते कुछ अभिभावक मजबूर हो जाते हैं और उनकी मांगे पूरी नहीं कर पाते हैं। ऐसे में बच्चे का रूठना लाजिमी होता है क्योंकि छोटी उम्र के बच्चे को पैसों की अहमियत का पता ही नहीं होता। वहीं अगर शुरू से ही उन्हें बचत के बारे में थोड़ी.थोड़ी जानकारी मिलती रहे तो भविष्य में मां.बाप और बच्चे दोनों को बहुत मदद मिलेगी। यह काम थोड़ा.मुश्किल जरूर है लेकिन कुछ तरीके आपके काम आ सकते हैं।
ऐसे दें सीख बच्चों में छोटी उम्र से ही बचत की सीख देनी शुरू कर देनी चाहिए। यह तरीका बच्चे की उम्र के हिसाब से बदलता रहता है। इससे वे पैसों की सही जरूरत समझना शुरू कर देगा।
इन बातों पर दें ध्यान हर चीज खुद खरीदने की बजाय कभी.कभी बच्चे को भी जरूरत का सामान खरीदने की जिम्मेदारी सौंपें। इससे वे पैसों का महत्व समझने लगेगा और बार.बार एक ही तरह की चीज की मांग करना बंद कर देगा।
बच्चे को उपहार में मिले पैसे खुद के पास रखने की बजाए उसे संभालने के लिए कहें। इससे उसे पता चलेगा कि बचत कैसे करनी है।
बच्चे के साथ कुछ मनी गेम्स खेलें जिसमें पैसे इस्तेमाल करने के तरीके और मूल्यों के बारे में जानकारी मिलती हो।
बच्चे को उसके पैसों से कोई सामान खरीदने के कहे इससे उसे पता चलेगा कि पैसे सिर्फसही और जरूरत के सामान पर ही खर्च करने हैं। पैसों का इस्तेमाल अगर बच्चा सही तरीके से नहीं कर रहा

को उसे मारे या टोके नहीं। बस आप उस पर नजर रखें और एक बार गलती होने पर बताये जिससे वह दोबारा कभी भी उसे नहीं दोहराएगा।
इस बात का ध्यान रखें कि बचत का तरीका बच्चा अपने घर और अभिभावकों से ही सीखता है।
उम्र के हिसाब से हो बचत बहुत छोटे बच्चे को पैसों के बारे में कोई खास जानकारी नहीं होती। उसे बस अपनी पसंद की चीजों के बारे में पता होता है। इसकी थोड़ी.बहुत जानकारी आप 5 साल के बाद देनी शुरू कर सकते हैं।
छोटे बच्चों को सिक्के जमा करने का शौक होता है। इसी से पैसे जोड़ने की आदत डाली जा सकती है। उसे सिक्के पिगी बैंक में जमा करने के लिए बोलें। बच्चे को अपने साथ खरीददारी के लिए जरूर ले जाएं पूरे महीने की चीजें सीमित पैसों में ही खरीदने की जानकारी दें।
बच्चे को पॉकेट मनी देते हैं तो उसे बताएं कि किस तरह पैसे जमा करके आप पसंदीदा सामान खरीद सकते हैं।
पैसों की समझ के लिए किशोर उम्र भी छोटी होती है लेकिन बच्चे को फिजूल खर्च का नुकसान समझाया जा सकता है। उसे सेविंग से अकाउंट खोलने को कहें ताकि भविष्य में वे अपने जोड़े गए पैसों से कुछ खरीद पाएं।
16 से 20 साल के बच्चे को पूरी तरह से समझ आनी शुरू हो जाती है। पारिवारिक बजट और खर्च करने में उनकी सलाह ली जा सकती है। उसे अकाउंट और एटीएम कार्ड इस्तेमाल करना बताएं। उसे बताएं कि वे पार्ट टाइम जॉब से कमाए पैसों से किताबों और कॉलेज की पढ़ाई का खर्च उठा सकते हैं।

संतुलित आहार लेने से स्वस्थमंद रहता है व्यक्ति

. डॉ. अरविन्द प्रेमचंद जैन

वैसे संतुलित आहार लेने से हमारे शरीर में आवश्यक घटक मिल जाते हैं पर हर व्यक्ति की अलग अलग मांग होने से आहार पूर्ति नहीं कर पाता उसके लिए अन्य घटक भी उपलब्ध हैं। दूध पीना हर किसी को पसंद नहीं होता। लेकिन कैल्शियम की जरूरत तो सभी के शरीर को होती है। अगर शरीर में कैल्शियम की कमी हो जाए तो हड्डियों में दर्द और कमजोरी थकान होने लगती हैं। दूध से हमें बड़ी मात्रा में कैल्शियम की प्राप्ति होती है जो कि हमारी हड्डियों को मजबूत बनाने का काम करता है। कुछ लोगों को दूध की खुशबू पसंद नहीं होती तो किसी को उसका स्वाद। वहीं कुछ लोगों को दूध में पाए जानेवाले लेक्टोस से एलर्जी होती है। अगर इनमें से किसी भी कारण से आपको दूध पीना पसंद नहीं है तो यहां जानें शरीर में कैल्शियम की पूर्ति करने के अन्य तरीके भी हैं। एक व्यक्ति को हर दिन कितने कैल्शियम



की जरूरत होगी यह उसके जेंडर उसकी उम्र और शारीरिक स्थिति पर निर्भर करता है। अलग.अलग स्थितियों में एक व्यक्ति को कैल्शियम की जरूरत 500 से 2000 मिलीग्राम तक हो सकती है। जैसे बढ़ती उम्र के बच्चों को 500 से 700 अडल्ट्स को 700 से 1000 और प्रेग्नेट महिलाओं को 1 हजार से 1200 मिलीग्राम कैल्शियम चाहिए होता है। वहीं लैक्टेटिंग वीमन या स्तनपान करानेवाली महिलाओं को लगभग 2 हजार मिलीग्राम कैल्शियम की प्रतिदिन जरूरत होती है।
नहीं पचेगा कैल्शियम-हेल्थ एक्सपर्ट्स का कहना है कि अगर किसी व्यक्ति के शरीर में विटमिन.डी3 की कमी हो तो वह कितना भी कैल्शियम खा ले उसके शरीर को उस

से अधिक की महिलाओं और 70 साल से अधिक उम्र के पुरुषों को हर दिन करीब 1000 से 1200 मिलीग्राम कैल्शियम की जरूरत होती है। हमें अपनी डाइट लेते समय इन बातों का ध्यान रखना चाहिए। देखना चाहिए कि हमारे खाने से हमारे शरीर में कैल्शियम की जरूरत पूरी हो रही है या नहीं।
बादाम का दूध है एक विकल्प
बादाम खाकर भी आप अपने शरीर में कैल्शियम की कमी को पूरा कर सकते हैं। इसके लिए रात को कम से कम 12 बादम भिगो दें और सुबह इनका छिलका उतारकर खा लें। बादाम खाते वक्त इन्हें बहुत अच्छी तरह से चबाएं। इससे आंतों में पहुंचने के बाद इन्हें पीसना और शरीर में अच्छी तरह

कैल्शियम का लाभ नहीं मिलेगा। क्योंकि विटमिन.डी3 से ही हमारे शरीर में कैल्शियम का अवशोषण होता है। इसलिए मॉर्निंग वॉक सुबह की धूप में कुछ वक्त बिताना और समय.समय पर विटमिन.डी के कैप्सूल लेते रहना जरूरी होता है।
इस उम्र में चाहिए ज्यादा कैल्शियम
सामान्य स्थितियों में एक अडल्ट व्यक्ति को हर दिन करीब 1 हजार मिलीग्राम कैल्शियम की जरूरत होती है। वहीं 50 साल की उम्र

इनकी खूबियों को सोखना आसान होता है। आप चाहें तो बादाम मिलक भी बना सकते हैं।
ओटमील खाएं-ओटमील्स भी शरीर में कैल्शियम की कमी पूरी करने का एक अच्छा विकल्प हैं। हालांकि इसमें कैल्शियम की मात्रा बहुत अधिक नहीं होती है। लेकिन आपकी डाइट में शामिल दूसरी कैल्शियम आधारित चीजों के साथ इसे खाने पर यह डाइट में मिलकर शरीर में कैल्शियम की डोज को पूरा करता है।
बीन्स देंगी भरपूर कैल्शियम-बीन्स सिर्फकैल्शियम से ही भरपूर नहीं होती हैं बल्कि इनमें प्रोटीन की मात्रा भी बहुत अधिक होती है। ऐसे में आप बीन्स की सलाद या सब्जी का नियमित रूप से सेवन कर सकते हैं। हमारे देश में कई तरह की बीन्स होती हैं। तो हर दिन अलग तरह की बीन्स की सब्जी खाएं। टेस्ट भी बदलता रहेगा और सेहत भी बनी रहेगी।

संतरा या ऑरेंज-कैल्शियम सोर्स के मामले में संतरे का नाम देखकर आप हैरान हो सकते हैं। क्योंकि संतर को विटमिन.सी के शानदार सोर्स के रूप में ज्यादा जाना जाता है। लेकिन संतरे में कैल्शियम भी अन्य फ्रूट्स की तुलना में काफी हाई होता है। इसलिए कोशिश करें कि न्यूट्रिशन से भरपूर डाइट के साथ ही हर दिन कम से कम 2 संतरे जरूर खाएं।
सफेद तिल या सेसमी-सफेद तिल के लड्डू तो आपने बहुत खाए होंगे लेकिन यह बात आपको शायद ही पता हो कि तिल कैल्शियम से भरपूर होते हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि अगर आप दिन में बड़े साइज के तिल के दो लड्डू खा लेते हैं तो शरीर में कैल्शियम की करीब आधी जरूरत पूरी हो जाती है।



ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ



ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਠਾੜ
ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ, ਬਠਿੰਡਾ

ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਸਮੇਂ 'ਚ ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ 'ਚੋਂ ਲੰਘੀ ਹੈ, ਪਰ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਪੰਦਰ੍ਹਾਂ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਬਦਲਾਅ ਬੜਾ ਅਜੀਬ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਤੋਂ ਭਾਵ ਮਨੁੱਖ, ਪਰਿਵਾਰ, ਪਿੰਡ, ਸ਼ਹਿਰ, ਰਿਸ਼ਤੇ-ਨਾਤੇ, ਦੋਸਤੀ-ਯਾਰੀ, ਤਿਓਹਾਰ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਚਾਅ 'ਚ ਆਏ ਬਦਲਾਅ ਤੋਂ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਡੇਢ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਜੀਵਨ, ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ।

ਜੋ ਕੁਝ ਹੈ, ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੈ, ਸਭ ਰਫ਼ਤਾਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਫੁਰਸਤ ਵੀ ਨਹੀਂ।

ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾਪਨ, ਮੋਹ-ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਤਾਂ ਹੁਣ ਬੇਈਮਾਨੀ ਹੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਦੇ ਇਕ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਮਨੁੱਖ ਅੱਜ ਧਰਤੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਕਤ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਉਸ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ, ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਕਈ

ਮੰਚਾਂ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਪੈਸਾ ਹੈ, ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ, ਐਸ਼ ਅਤੇ ਅਰਾਮ ਹੈ, ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਇਕ ਬੇਚੈਨੀ ਹੈ। ਇਕ ਅਜੀਬ ਡਰਾਮਾਗਾਹਟ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਕੌੜੇ ਤਜ਼ਰਬਿਆਂ ਦਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਲੋਂ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਸੰਵਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦੇ ਰਿਹਾ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਲੋਕ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨੇਰੀਆਂ ਗੁਫਾਵਾਂ 'ਚ ਗੁਆਚ ਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਥੋਂ ਇਕ ਆਦਰਸ਼ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਨਾ-ਮੁਮਕਿੰਨ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਅਸੀਂ ਉਹੀ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਕੜ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰ ਇਸ ਕਦਰ ਵਧ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ-ਚੰਦ-ਸੂਰਜ, ਤਾਰੇ, ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਜੰਗਲ-ਵਨਸਪਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਵੀ ਨਿਮਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ,ਸਾਹ ਲੈਣ, ਜਿੰਦਗੀ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਨ 'ਚ ਮਾਣ-

ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਜਿਥੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਅੱਧੀ ਜਿੰਦਗੀ ਇਹਨਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਤੀਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ, ਉਥੇ ਇਸ ਤੋਂ ਉਲਟ ਜਿੰਦਗੀ ਕੀੜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬੱਦਤਰ ਲੰਘ ਰਹੀ ਹੈ।

ਅਜਿਹੇ ਹਲਾਤਾਂ 'ਚ ਆਖ਼ਰ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਧੁਨਿਕ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੀ ਆਧੁਨਿਕਤਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਭੋਗ ਕੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕੂੜੇ ਦੇ ਢੇਰ 'ਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ?

ਫਿਰ ਉਸ ਕੂੜੇ ਦਾ ਸਹੀ ਨਿਪਟਾਰਾ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅੱਗ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀ ਭੈੜੀ, ਸੜੀ ਦੁਰਗੰਧ ਨਾਲ ਸਾਹ ਘੱਟ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ 'ਚ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਦਮ ਤੋੜਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ? ਗੈਰ-ਮਿਆਰੀ ਸਿਆਸਤ, ਮੂਰਖ ਲੀਡਰਾਂ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਨਫ਼ੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼-ਸਮਾਜ 'ਚ ਜਿੰਦਗੀ ਭਲਾ ਠੀਕ ਹੋ ਵੀ ਕਿਵੇਂ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਅਜਿਹੇ ਵਾਤਾਵਰਨ 'ਚ ਚੰਗਾ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ ਗਏ ਕਿੰਨੇ ਹਨ, ਕਿ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਨਾਲ ਸਭ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿੱਧਰ ਦੇਖੋ ਉਧਰ

ਲਾਲਚ ਪਸਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ-ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੀ। ਸਭ ਨੇ ਬੱਸ ਭੱਜਣਾ ਹੈ। ਇਧਰੋਂ-ਉਧਰ, ਉਧਰੋਂ-ਇੱਧਰ। ਆਖ਼ਰੀ ਪੜਾਅ ਅਤੇ ਮੰਜਿਲ - ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣੇ ਬਿਨਾਂ, ਬੱਸ ਭੱਜਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਭ ਭੱਜੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਖੁਦ ਦੇਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਪੜਚੋਲ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਖਤਰਨਾਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਘੁਟਣ ਅਤੇ ਅਸਤ-ਵਿਅਸਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜਿਉਂ ਰਹੇ ਹਾਂ? ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸੋਚਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਬਿਲਕੁਲ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੋਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਾਡੀ ਜੁਬਾਨ ਦੇ ਲਹਿਜ਼ੇ 'ਚ ਗੁੱਸਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹੋਂ ਬੋਲਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਇਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਆਦਤ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁੱਸੇ 'ਚ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਜਰੂਰ ਬੋਲਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਇਸਲਈ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੁਦਰਤੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕਤਾ ਦੇ ਰੰਗ 'ਚ ਰੰਗ ਲਿਆ ਹੈ। ਮੋਬਾਇਲ, ਲੈਪਟਾਪ, ਟੀ ਐੱਚ ਟੀ ਦੇ ਨਾਟਕਾਂ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਫੇਸਬੁੱਕ, ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚਿਪਕਾ ਲਿਆ ਹੈ।

ਆਧੁਨਿਕ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਦੋ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, ਪਰਮਾਣੂ ਜੰਗ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਤਾਂ ਬਾਅਦ 'ਚ ਆਵੇਗਾ, ਪਰ ਮੋਬਾਇਲ, ਟੀ ਐੱਚ ਟੀ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਲੈਪਟਾਪ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰ ਦੇਣ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਅੱਠ-ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਸੁਖਾਵੀਂ, ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਚੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘੱਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਕ ਦਿਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ।

ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਸਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇਸ਼, ਨੇਤਾ, ਪੂੰਜੀਪਤੀ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ, ਵਪਾਰਕ ਅਦਾਰੇ, ਸਕੂਲ-ਕਾਲਜ ਨਹੀਂ ਕਰਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੀ ਆਰਥਕ-ਸਮਾਜਕ

ਸਵਾਰਥ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜੋ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਸਮਝ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੋਬਾਇਲ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਲੈਪਟਾਪ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਆਦਿ ਵਸਤਾਂ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਉਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਏ 'ਚ ਫਸੀ ਹੱਡੀ ਵਾਂਗ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹੋ ਸਮਝ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਸੀਮਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਜਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਜਿਉਂ ਸਕਾਂਗੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਬਚਾਵਣ 'ਚ ਆਪਣਾ ਸਹਿਯੋਗ ਵੀ ਦੇ ਸਕਾਂਗੇ।



ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਬਦਲਣ ਗਿਆ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਢਾਂਚਾ ਬਦਲਿਆ ਤਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵੀ ਬਦਲ ਗਈਆਂ। ਕੁੜੀਆਂ ਕੁੱਝ ਦਹਾਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਦੀਆਂ ਸੀ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਬੇਹੱਦ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਸਨ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਵੀ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ ਤੇ ਕੰਮ ਵੀ ਆਉਂਦਾ ਸੀ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਆਪ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਪੁਰਾਣੇ ਕਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਾਈਆਂ ਲੀਰਾਂ ਤੋਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਲੰਬਾਈ ਜਾਂ ਮੋਟਾਈ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਨੈਣ ਨਕਸ਼ ਸੂਈ ਧਾਗੇ ਨਾਲ ਕਢਾਈ ਵਾਂਗ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਇਥੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰੁੱਕਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਗੁੱਡੀ ਨੂੰ ਮੋਤੀਆਂ ਜਾਂ ਇਵੇਂ ਦੀਆਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਾਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗਹਿਣੇ ਵੀ ਬਣਾਕੇ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਉਸ ਵਿੱਚ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਕਾਟੇ, ਗਲੇ ਦੀ ਗਾਨੀ ਆਦਿ ਹੁੰਦੇ ਸੀ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਦੇ ਵੇਨ ਸੁਵੇਨੇ ਕਪੜੇ ਵੀ ਹੱਥ ਨਾਲ ਹੀ ਸੀ ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਨਾ ਕੋਈ ਦੱਸਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਨਾ ਕੋਈ ਸਿਖਾਉਣ ਵਾਲਾ। ਇੱਕੋ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੀ ਸੂਝਬੂਝ ਨਾਲ ਰਲ ਮਿਲਕੇ ਸਭ ਬਣਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਸੀ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦਾ ਸਜਾਉਣਾ ਸੰਵਾਰਨ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੀ ਕਲਪਨਾ ਅਤੇ ਸੋਚ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਜਾਂ ਘਰ ਘਰ ਖੇਡਣਾ ਮਤਲਬ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ



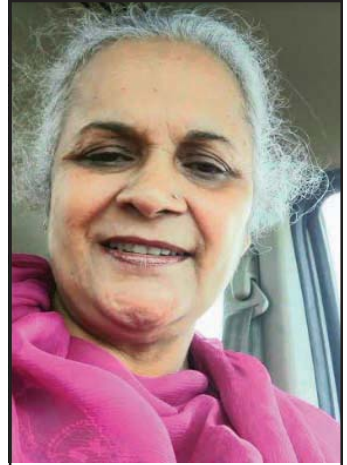
ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਸੀ

ਅੰਦਰ ਘਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਸਮਝ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਯਾਦ ਹੈ ਅਸੀਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਸਿਖ ਲਿਆ। ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਖੇਡੇ ਨੇ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤਕੜੀ ਬੂਟ ਪਾਲਿਸ਼ ਦੀਆਂ ਖਾਲੀ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਲੇ ਨਾਲ ਛੇਕ ਕਰਕੇ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੱਸੀਆਂ ਜਾਂ ਧਾਗੇ ਪਾਕੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸੀ। ਛੱਪੜ ਦੀ ਚੀਕਣੀ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ

ਚੁਲੇ, ਭੜੋਲੀਆਂ, ਲੋਹ, ਚੱਕੀਆਂ ਆਦਿ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸੀ। ਹਾਂ, ਵੇਖਣ ਦੇ ਖੜ੍ਹੇ ਮੰਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬੋਰੀਆਂ ਵਿਛਾ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਘਰ ਬਣਾਇਆ ਲੈਂਦੇ ਸੀ। ਹਾਂ, ਗੁੱਡੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਵੀ ਕਰਦੇ ਸੀ। ਗੁੱਡੀ ਬਣਾਕੇ, ਅੱਧੇ ਉਹਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਵਿਆਹ ਵਾਲੀਆਂ ਕਰਦੇ। ਬੜਾ ਚਾਅ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਵੱਖਰੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਘਰ ਘਰ ਖੇਡਣਾ ਜਾਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਸੁਤੇ ਸਿੱਧ ਹੀ ਸਿਖ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਸਿਲਾਈ ਕਢਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਅੱਜਕਲ ਦੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨਾ ਬਣਨ ਲਗਾਉਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਸਿਲਾਈ ਕਢਾਈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਸਵੈਟਰ ਬਣਨ ਲਈ ਝਾੜੂ ਦੇ ਤੀਲੇ ਲੈ ਲੈਣੇ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀ ਉਨ ਨਾਲ ਸਵੈਟਰ ਬਣਾਏ। ਜਿਥੇ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਬੰਦ ਹੋਇਆ ਉਥੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਵੀ ਘੱਟ ਗਈ। ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਰ ਪੜ੍ਹਨ ਤੇ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਖੇਡਣ

ਵਾਸਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਮਹਿੰਗੇ ਅਤੇ ਬਣੇ ਬਣਾਏ ਖਿਡੌਣੇ ਹਨ। ਕਿਧਰੇ ਨਾ ਕਿਧਰੇ ਕਲਪਨਾ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਹੱਥੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਵੀ ਘਟਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵੀ ਘਾਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਮਿਲਕੇ ਇਵੇਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਖੇਡਦੇ ਸੀ ਤਾਂ ਰਲਮਿਲ ਕੇ ਬੈਠਣ, ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦੀ ਗੱਲ ਮੰਨਣ ਦੀ ਸਮਝ ਆ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵੀ ਆਉਂਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਵਕਤ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਕਿਧਰੇ ਘੱਟ ਹੀ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੇਡ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦੀ



ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੌਰ ਵਿੱਲੋ ਮੁਹਾਲੀ
ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ 9815030221

ਹਕੀਕਤ ਅਤੇ ਸਿਖਿਆ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਸੀ।

ਗੁੱਡੀਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਦੇ ਖੇਡਦੇ ਸਿਲਾਈ ਕਢਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਫੇਰ ਆਪਣੇ ਦਰੇਜ ਦਾ ਸਮਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਇਸ ਕੰਮ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ ਮੰਜਿਆਂ ਤੇ ਨਾਲੇ ਬੁਣੇ ਜਾਂਦੇ। ਹਾਂ, ਗੁੱਡੀਆਂ ਦਾ ਮੌਹ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਹੱਥੀਂ ਬਣਾਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਮੋਹ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਹੁਰੇ ਜਾਣ ਲੱਗੀ ਧੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਕੇ ਉਸਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਖੇਡਦਿਆਂ ਕਿਧਰੇ ਨਾ ਕਿਧਰੇ ਔਰਤ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਜਾਗਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਵੇਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਖੇਡਣ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਕੀਕਤ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸੀ।

ਇਸ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਹਜਮਈ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਰੇ ਭਰੇ ਪੇੜ ਪੋਦੇ, ਚਹਿਕ ਚਕਾਉਂਦੇ ਪੰਛੀ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲੰਬੀਆਂ ਡਾਰਾਂ, ਨੀਲੇ ਬੱਦਲ, ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੇ ਫੁੱਲ ਅਤੇ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੀਆਂ ਤਿਤਲੀਆਂ ਮਾਨੋ ਜਨਤ ਦਾ ਭੁਲੇਖਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਸਿਰਮੋਰ ਰਚਨਾ ਇਸਤਰੀ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੇ ਇਸ ਜਗਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਰੰਗੀਨ ਤੇ ਅਰਬਭਰਬੂਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਔਰਤ ਅਤੇ ਮਰਦ ਦੀ ਰਚਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਜੀਦਗੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਪੱਖੋਂ ਅਤੇ ਮਰਦ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਪੱਖੋਂ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾ ਕੇ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਪੂਰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕੋਮਲਤਾ, ਪਿਆਰ, ਸਨੇਹ ਦਾ ਸੋਮਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਮਰਦ ਨੂੰ ਦਲੇਰੀ, ਦ੍ਰਿੜਤਾ, ਸਾਹਸ, ਬਹਾਦਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਂ ਬੀਤਦਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਰੱਕੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਔਰਤ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜੁਲਮ ਢਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਪੈਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਸਮੇਂ ਨੇ ਕਰਵਟ ਲਈ ਤਾਂ ਔਰਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਅਵਾਜ਼ ਉਠਾਈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਰਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਣਦੇ ਅਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ। ਸਾਡੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੇ



ਮਾੜਾ ਹੈ ਔਰਤ ਅਤੇ ਮਰਦ ਦਾ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਰੂਪ

ਵੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਏ ਗਏ। ਜੋ ਕਿ ਨਾਰੀ ਸੁਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਉਦਘਾਟਨ ਸਾਬਿਤ ਹੋਏ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅੰਤਿਆਚਾਰ ਸਹਿ ਰਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਮਿਲਿਆ। ਪਰ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਹਨਾਂ ਸਭ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾੜਾ ਪੱਖ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ, ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੜੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ

ਵਿਆਹੁਤਾ ਲੜਕੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਗਲਤ ਫਾਇਦਾ ਵੀ ਚੁੱਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹਾਂ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਛੋਟੀ ਮੋਟੀ ਨੌਕ ਝੋਕ ਦਾ ਆਸਰਾ ਲੈ ਸਹੁਰਿਆਂ ਉੱਤੇ ਦਾਜ ਦੇ ਝੂਠੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੜਕੇ ਸਜਾਵਾਂ ਭੁਗਤ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਖੁਦ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਹਾਂ ਪਰ ਇਸਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਮੈਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪ੍ਰਸਤਿਥੀਆ ਦੇ ਸਖਤ ਵਿਰੁੱਧ ਹਾਂ

ਜਿੰਨਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬੇਕਸੂਰ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਇਸ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਭੁਗਤਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕਿ ਉਹ ਮਰਦ ਹੈ। ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਲੰਬੀ ਸੋਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਇੱਕ ਨਤੀਜੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਕਿ ਮਰਦ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਔਰਤ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਇ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਉੱਪਰ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਹੁਕਮਰਾਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਕਮ ਚਲਾਉਣਾ ਚਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਸ਼ਕਤੀ ਔਰਤ ਕੋਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਰਦ ਘੱਟ ਘੱਟ ਕੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ

ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਸ਼ਕਤੀ ਮਰਦ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਔਰਤ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮਰਦਾਨਗੀ ਦਾ ਪਰਿਚਯ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਖੀਰ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਹਿੱਤ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨਿਆਂਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੱਚ ਦੀ ਤਹਿ ਤੱਕ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ ਮਰਦ ਨੂੰ ਝੂਠੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸਾਇਆ



ਹਰਕੀਰਤ ਕੌਰ ਸਭਰਾ
9779118066

ਜਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮਰਦ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਰੱਖਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਹੱਕ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਦੀ ਬਰਾਬਰਤਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਉੱਪਰ ਹੁਕਮ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਇ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਕਦਮ ਨਾਲ ਕਦਮ ਮਿਲਾ ਕੇ ਚੱਲਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਸਤੰਤਰਤਾ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਵੀ ਨਿਰਬਾਹ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਰੂਪ ਨੂੰ ਛੱਡ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਅਕ ਪਾ ?ਣੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣਾ ਸਾਡੀ ਪਹਿਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



CLASSIFIED & MATRIMONIAL

Need a beautiful Bride

Neeraj Mehra age 25years, handsome, fair complexion ; seeks punjabi speaking. Virishiv horoscope. Highly educated & at present working in Dubai as a bank officer since past 3 years. He is looking for an educated beautiful girl; US citizen. Punjabi speaking. Religion & caste no bar. No dowry required. Neeraj has very loving compassionate nature & is very hardworking. He is looking to start a family with right girl.



Please contact at : 9172512274 and
Email at: Bihalneeraj@gmail.com

Need a beautiful Bride

Jugpreet Singh.DOB: 04-07-1996, Height : 5.10", handsome Gursikh boy. Qualification: Undergraduate Marital Status. Never Married Cast : (Surname) Kochar (Khatri). Working in Aditya Birla fashion & retail Pvt Ltd on Post: Senior CC. His Annual Package: 4 lacs. Own home in Delhi. Jugpreet looking for an educated beautiful girl ; USA citizen. No cast no bar. No Dowry.



Contact Father : +91 9990655355,
+91 9899795013, +91 9899515784

Publish Your METRIMONIAL/CLASSIFIED Advertisement



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ
ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ
ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ

MATRIMONIAL,
PROPERTY,
RECRUITMENT,
NAME OF CHANGE,
BUSINESS



It's time to
Grow your Business
Advertise with us...

www.preetnama.com
preetnamausa@gmail.com
Contact : +1 201-312-4180



ਆਖਿਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਕਦੋਂ ਮਿਲੇਗਾ

15 ਅਗਸਤ 1947 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆ। ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਦਿਨੇ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਅਨੇਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ 2020 ਸਾਲ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸੀਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਸਤਕ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਮਹਿੰਗਾਈ ਵਧਦੀ ਗਈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਰੋਟੀ, ਕੱਪੜਾ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ।

2019 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਰਥਿਕ ਮੰਦੀ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਸਿਖਰਾਂ ਤੇ ਪੁੱਜ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚਲੇ ਜਾਓ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਤੇ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਟਿਕਦਾ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਪਿਆਜ਼ ਦੀ ਕੀਮਤਾਂ ਨੇ ਆਸਮਾਨ ਛੂਹ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਦਾਲਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤਾਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹਨ। ਇੰਨੀ ਮਹਿੰਗਾਈ ਵਿੱਚ 300 ਰੁਪਏ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕਾਮਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਪਾਲਨ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰੇਗਾ। ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਚਲਾਏਗਾ। ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵੀ ਦੇਖਣੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏਗਾ ਤਾਂ ਹੀ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਵਧੀਆ ਹੋਵੇਗਾ।

ਲਾਕ ਡਾਊਨ ਕਰਕੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਵੱਧ ਗਈ। ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ, ਮੰਦੀ ਤਕਨੀਕੀ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਡਾਰੀ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਮੰਦੀ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਚੌਥੇ ਅਤੇ ਪੰਜਵੇਂ ਗੇੜ ਵਿੱਚ ਸਨਅਤ ਦਾ ਪਹੀਆ

ਘੁੰਮਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਗਿਣਵੇਂ ਚੁਣਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮਿਲ ਪਾਇਆ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀ ਆਬਾਦੀ ਭਾਰਤ ਲਈ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਰਲੇਵਾਂ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਪਿਊਟਰੀਕਰਨ ਵੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀ ਆਬਾਦੀ ਵੀ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਧਦੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕੀ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਭੂਮੀ ਵੀ ਬੰਜਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਨੇ ਆਬਾਦੀ ਤੇ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੇ ਆਬਾਦੀ ਤੇ ਰੋਕ ਲੱਗ ਸਕੇ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੋਈ ਠੋਸ ਨੀਤੀ ਘੜਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਆਬਾਦੀ ਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋ ਸਕੇ।

ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਫਸਲ ਵਧੀਆ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵੀ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਖਾਦ ਜਿਨਸਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਬੀਜ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਪੁੱਤਾਂ ਵਾਂਗ ਪਾਲਦਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਵੀ ਉਮੀਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਵਧੀਆ ਫਸਲ ਹੋਈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਧੀ ਪੁੱਤ ਦਾ ਵਧੀਆ ਕਾਰਜ ਕਰ ਸਕੇਗਾ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰੇਗਾ। ਪੈਟਰੋਲ ਤੇ ਡੀਜ਼ਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵੀ ਅਸਮਾਨੀ ਛੂਹ

ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਤਰਫੋਂ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨ ਕੋਈ ਵੀ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦਾ। ਜੇ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਫਸਲ ਪੁੱਜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੀਂਹ ਉਸ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਨਾ ਉਤਰਨ ਕਰਕੇ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਫਾਹਾ ਲੈਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਦਵਾਈ ਪੀਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿੰਨੀ ਤਦਾਦ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਰਲੇਵਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਗੱਡੀਆਂ ਤੇ ਫਾਸਟ ਟੈਗ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਅਸਾਮੀ ਇੱਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਫਾਰਮ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਲੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਚਪੜਾਸੀ ਦੀ ਅਸਾਮੀ ਲਈ ਦਰਖਾਸਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਐਮ ਫਿਲ, ਪੀਐੱਚ ਡੀ ਮੁੰਡੇ ਵੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਕੌਣ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ? ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਦਯੋਗ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਤਾਂ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਆਏ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਬਰਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਫਲਾਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਚਿੱਟੇ

ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਖ਼ਬਰ ਪੜ੍ਹੀ ਕੋਈ ਕੁੜੀ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਕਰੀਅਰ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਕੀ ਬਣਾਉਣਾ ਸੀ ਉਹ ਚਿੱਟੇ ਦੀ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹੋ ਗਈ। ਘਰਾਂ ਦੇ ਚਿਰਾਗ ਦੇ ਚਿਰਾਗ ਬੁੱਝ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਮੈਕ ਫੜੀ ਗਈ। ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕਦਮ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਸ਼ਾ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨੂੰ ਫੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਨਸ਼ਾ ਕਿੱਥੋਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਡੂੰਘੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਮੇਰਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਸ਼ੇੜੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਟਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ। ਫਿਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਵਾਅਦੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਰਹੱਦੀ ਸੂਬਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਕੋਈ ਠੋਸ ਨੀਤੀ ਘੜਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਚ ਇਹ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗਾ।

ਆਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਇੰਨੀ ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਚਲੇ ਜਾਓ ਆਵਾਰਾ ਕੁੱਤੇ ਝੁੰਡ ਬਣਾ ਕੇ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਰਾਹਗੀਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਇਹ ਕੁੱਤੇ ਝੁੰਡ ਬਣਾ ਕੇ ਉਸ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦੁਰਘਟਨਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁੱਤੇ ਝੁੰਡ ਬਣਾ ਕੇ ਘੁੰਮਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੈਰ ਕਰਨੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੁੱਤੇ ਮਾਰਨ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਪਰ ਆਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਕੋਈ ਠੋਸ ਨੀਤੀ ਨਹੀਂ ਬਣੀ ਹੈ



ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੋਹਾਲੀ

। ਅਜਿਹੇ ਅਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਨਸਬੰਦੀ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਠੋਸ ਨੀਤੀ ਘੜਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੇ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਦਾ ਇਹ ਅਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂ ਉਜਾੜਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਏ ਦਿਨ ਕਿਸਾਨ ਧਰਨੇ ਲਾ ਕੇ ਡੀਸੀ ਦਫਤਰਾਂ ਤੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਕੋਠੀਆਂ ਦੇ ਮੁਹਰੇ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਪਸ਼ੂ ਦੁੱਧ ਦੇਣ ਤੋਂ ਹੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵੱਲ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੇ ਕਈ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਅਜਿਹੇ ਕਰਵਾਏ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਚਪੜਾਸੀ ਤੱਕ ਦੀ ਮੁੱਠੀ ਗਰਮ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਅਨਾਜ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਗੋਦਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਗਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦਾ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੰਭੀਰ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।





ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰਚਨਾਤਮਿਕ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਅਗਰਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਹੱਲ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦਾ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚਿੰਤ-ਬਿਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਵਿੱਦਿਆ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਮਾਅਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਇੱਕ ਕੁਸ਼ਲ/ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਅਧਿਆਪਕ, ਜਿਗਿਆਸੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਵਿਗਿਆਨਕ ਤੇ ਤਰਕਸੰਗਤ ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਤੇ ਲੋਕਮੁਖੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਚੌਕੋਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੇਖਾ ਦੇ ਟੇਢੇ ਤੇ ਖੰਡਤ ਹੋ ਜਾਣ ਨਾਲ ਹੀ ਸਮੁੱਚਾ ਵਿੱਦਿਅਕ ਢਾਂਚਾ ਬਦਸੂਰਤ ਤੇ ਬਦਮਿਜਾਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਅਕਸਰ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਜਣਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਪਸ਼ਟ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਚੌਕੋਣ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਤੇ ਇਕਸਾਰਤਾ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੱਧੀ ਛੁੱਟੀ ਸਾਰੀ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਗੋਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਇਹ ਦਲੇਰਾਨਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਮ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸਕੂਲੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਬਹਾਨੇ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਜਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚਲੇ ਬਹੁਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਗ੍ਰਸਤ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪੂਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਸਗੋਂ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਅਮਲ ਨੂੰ ਢਾਹੁ ਤੇ ਨਿਸਾਰੂ ਵੀ

ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਜਣ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਿਆਦਾ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਦੌਰਾਨ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਝਿੜਕਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਈ ਵਾਰ ਸੁਧਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਧੇਰੇ ਢੀਠ ਤੇ ਸ਼ਖਤ ਮਿਜਾਜ਼ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਜਣ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਅਕਸਰ ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਦੇ ਹਮਾਇਤੀ ਹਨ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਂਹ ਮਾਤਰ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਮੁਹਈਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਅਧਿਆਪਨ-ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਅਮਲ ਨੂੰ ਸੁਖਾਵਾਂ ਤੇ ਸੁਖਦ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਆਪਨ ਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਚੁਸਤ-ਦਰੁਸਦ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਕਤ ਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਆਧਾਰ ਜਿੰਨੇ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਸਮਰਥ ਤੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣਗੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਾ ਕੇਵਲ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਪਲਾਇਣ ਕਰਨ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਨਗੇ ਸਗੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇਗਾ।

ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਤੇ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਜਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅਹਿਮ ਕਾਰਨ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਕਿੱਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ, ਲਗਨ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਅਧਿਆਪਕ ਕੇਵਲ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ 'ਗਲ ਪਿਆ ਢੋਲ' ਹੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜਿੰਨਾ ਨੇ ਅਧਿਆਪਨ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕੇਵਲ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਰੁਚੀ ਵੀ ਨੀਰਸਤਾ ਤੇ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਵਾਲੀ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੀ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੀ ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਇਨਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਮਾਤਾਂ ਜੋ ਕਿ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹਨ, ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਰਸ ਤੇ ਫ਼? ਮਪ; ਲਦਾਇਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਵੰਨਗੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਵਤੀਰਾ ਵਧੇਰੇ ਦਿਆਲੂ ਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਿਡਲ, ਹਾਈ ਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕ ਤਾਇਨਾਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਦ੍ਰਿੜ ਇੱਛਾ-ਸ਼ਕਤੀ, ਵਿਸ਼ੇ ਪ੍ਰਤੀ ਲਗਾਓ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੋੜ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੇ ਹਿਸਾਬ ਵਿਸ਼ੇ ਬਹੁਤ ਅੱਧੇ ਤੇ ਬਾਕੀ ਵਿਸ਼ੇ ਸੌਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਰਠ/ਕਰਾਫਟ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸਗੋਂ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਵੀ ਨਿਗੂਣਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਧਾਰਨਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵੀ ਦਿਲੋ-ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਬੈਠ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਜਾਂ ਅੱਖਾ ਮੰਨ ਕੇ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਧਾਰਨਾ ਬਣਾ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੁਸ਼ਲ ਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਅਧਿਆਪਕ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੰਝਧਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ



ਵਿਜੈ ਗਰਗ
ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਮਲੋਟ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲੋਂ ਅਜਿਹੇ ਪੀਰੀਅਡ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਕਿਨਾਰਾਕਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਸਮੇਂ ਜਿਆਦਾ ਕਠਿਨਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸ਼ੀਅਤ ਇੰਨੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਮਨ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਜਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਨੂੰ ਕਰੇ। ਇੱਕ ਕੁਸ਼ਲ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਯਤਨਾ ਸਦਕਾ ਰਸਹੀਣ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੀ ਰਸਦਾਇਕ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਵਿੱਦਿਆ ਨਾਲ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਕੜੀ ਇੱਕ ਜਿਗਿਆਸੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਮਨਸ਼ਾ ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਦਾ ਮਹੱਲ ਜੇਕਰ ਵਧੇਰੇ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਦਰਲੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਜਿਗਿਆਸਾ ਵੀ ਮੱਧਮ ਪੈ ਜਾਵੇਗੀ।



ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਦੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਹ ਇੱਛਾ ਘਰੇਲੂ ਗ਼ਰੀਬੀ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਘਰੇਲੂ ਬੋਝ ਵੰਡਾਉਣ ਲਈ ਦਿਹਾੜੀ/ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਨਰਮੇ, ਝੋਨੇ ਤੇ ਆਲੂਆਂ ਦੇ ਸੀਜਨ ਵਿੱਚ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਰ ਕੋਈ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦਮ ਘੁੱਟ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਉਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੌਮਲ ਖੰਭ ਕਤਰੇ ਤੇ ਵਲੂੰਧਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾਲ ਦੇ ਸਾਥੀ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲੋਂ ਭੱਗੋਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਫਿਰ ਦਬਾਅ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲੋਂ ਪਲਾਇਣ ਕਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦਾ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾਪੇ ਵੀ ਨੌਟਿਸ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ। ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਉਚਿਤ ਮੈਦਾਨ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਉਚਿਤ ਸਮਾਨ ਦੀ ਕਮੀ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦੀ ਖਿੱਚ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ ਤੱਕ ਭਾਵੇਂ ਮਿਡ-ਡੇ-ਮੀਲ ਸਕੀਮ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਇਹਨਾਂ ਜਮਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੋਰੋਕ ਪਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਕਵਾਇਦ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੇ ਵਕਤੀ ਨਹੀਂ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ। ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਹੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾ ਕੇ ਬੁੱਤਾ ਸਾਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਸਮੁੱਚਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵੀ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਅ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲੜੀ ਵਿੱਚ

ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਦਾ ਨਿਯਮਤ, ਵਿਗਿਆਨ ਤੇ ਤਰਕਸੰਗਤ ਨਾ ਹੋਣਾ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨੀਰਸਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਤਕ ਤੇ ਸਹਿਚਾਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਸੁਖਦ ਤੇ ਸੁਖਾਵੇਂ ਮਹੱਲ ਨਾਲ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰਚਨਾਤਮਿਕ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਅਗਰਸਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚੋਂ ਭੱਜਣ ਜਾਂ ਪਲਾਇਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ-ਨੀਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼/ਕੌਮ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਹੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਤੇ ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਇੱਕ ਲੋਕਪੱਖੀ ਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰਿਕ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਸੰਘੀ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਰਾਜਸੀ ਇੱਛਾ-ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਪੂਰਾ ਵਿੱਦਿਅਕ ਢਾਂਚਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਿਰੰਤਰ ਪੂੰਜੀਵਾਦੀ ਲੀਹਾਂ ਉੱਪਰ ਸਵਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਫੌਜ ਅਧਿਆਪਨ ਦੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵਿਰਵੀ ਹੈ। ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੀਹ ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅਸਾਮੀਆਂ ਖਾਲੀ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਕੋਈ ਲੁਕੀ-ਛਿਪੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਇਹ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਕੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।



ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣ ਰਹੇ ਨਸ਼ਈ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਈ ਬੱਚੇ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਕ ਬੜਾ ਹਾਸ਼ੋਹੀਣਾ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਦਲੀਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਸ਼ਰਾਬ ਮਾੜੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਕਾਰਖਾਨੇ ਕਿਉਂ ਚਲ ਰਹੇ ਹਨ? ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਕਿਉਂ ਖੋਲੇ ਹਨ? ਭਾਰਤ ਦਾ ਦੁਖਾਂਤ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਵਿਭਾਗ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਮਹਿਕਮੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਹੀ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਉਪ ਵਿਦਿਆ ਮੰਤਰੀ ਵਿਦਿਆ ਵਿਚ ਪੀ-ਐਚ. ਡੀ. ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਇਕ ਸਮੇਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਸਨ ਪਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ, ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੇ ਕਈ ਵਿਵਾਦ ਗ੍ਰਸਤ ਬਿਆਨ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਾਂਗ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਨਹੀਂ ਖੋਲੀ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਕੇ ਸੂਝਵਾਨ ਬਣ ਜਾਣ। ਅਸੀਂ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਖੋਲ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੂਬਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸੂਬੇ ਹਰਿਆਣਾ ਇਸ ਦੀ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਚਾਰ ਦੁਆਰੀ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਾਸੀਆਂ ਮਨਭਾਉਂਦੀ ਖੁਰਾਕ ਹੋਵੇ। ਠਕਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਗਾਤੇ ਖੋਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣੀ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ।

ਜੰਮਦਿਆਂ ਹੀ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਅਕਸਰ ਘਰ ਵੀ ਆਕਸੀਜਨ ਲਗਾ ਕੇ ਲਿਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਰਨ ਦਰ ਆਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਈ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪੇਪਰ ਦਾ ਇਕਾਨੋਮਿਸਟ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਤੋਂ 50 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੈਰੋਇਨ ਕੇਵਲ ਪੁਰਸ਼ ਵਰਤਦੇ ਸਨ ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਜਵਾਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਔਧੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਹਨ। ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿਚ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗੋਰੇ ਅਮਰੀਕੀ ਹਨ। ਸਾਲ 2007 ਵਿਚ 3 ਲੱਖ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈਰੋਇਨ ਵਰਤਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਗਿਣਤੀ 2013 ਵਿਚ ਦੁਗਣੀ ਤੋਂ ਵੱਧ 6 ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਹੋ ਗਈ। ਜਿੱਥੇ ਕੋਕੀਨ ਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਯੂਰਪ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਘੱਟੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ

ਜਿਆਣੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਜਰਾਤ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸ਼ਰਾਬ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ। ਬਿਹਾਰ ਚੋਣਾਂ ਸਮੇਂ ਬਿਹਾਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਗੁਜਰਾਤ ਵਾਂਗ ਸ਼ਰਾਬ ਬੰਦੀ ਨੂੰ ਵੀ ਚੋਣ ਮੈਨੀਫੈਸਟੋ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਹਾਕਮ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਤੇ ਹੁਣ ਨਤੀਜ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਇਸ ਚੋਣ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਬਿਹਾਰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਨਸ਼ਾਮੁਕਤ ਸੂਬਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ, ਕਾਂਗਰਸੀ, ਭਾਜਪਾ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਸਮੇਂ ਜਿਹੜਾ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਚ ਹਲਫ਼ੀਆ ਬਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਸ਼ਰਾਬ ਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਚਾਰ ਦੁਆਰੀ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਾਸੀਆਂ ਮਨਭਾਉਂਦੀ ਖੁਰਾਕ ਹੋਵੇ। ਠਕਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਗਾਤੇ ਖੋਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣੀ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਜਿਆਣੀ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਸ਼ਰਾਬ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹਰਦੁਆਰ ਤੇ ਹੋਰ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਤੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਂਗ ਮਹਿੰਗੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਕੇ ਸਸਤੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਹੈਰੋਇਨ ਲਈ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ 1500 ਰੁਪਏ ਤੋਂ 3000 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਗ੍ਰਾਮ ਖਰਚਦੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਉਹ ਦਰਦ ਦੂਰ, ਖੰਘ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਨਸ਼ਾਂ ਦੇਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਪੈਸੇ ਖਰਚ ਕੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮਕਸਦ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਬਪਰੋਨੋਰਫਿਨ ਦੀ ਗੋਲੀ ਕੀਬ 7 ਰੁਪਏ ਦੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲੀ ਤਾਂ ਹੈ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਪਰ ਲੋਕ ਇਸ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਜੁੱਗ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਕੜ ਵਿਚ ਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਜਤਨ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਆਣੀ ਪਾਸ ਜਿਹੜਾ ਮਹਿਕਮਾ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਈ ਮਾਵਾਂ ਨਾ ਕੇਵਲ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਸਗੋਂ ਨਸ਼ਈ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵੀ ਹੁਣ ਆਦਮੀਆਂ ਵੱਲ ਵੇਖ ਕੇ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ, ਸਮੋਕ ਵਗੈਰਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਠਲ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਰੀ ਰਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹ ਨਸ਼ਈ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਨਸ਼ਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਹੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਜੂਝਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕੋਕੀਨ, ਹਾਈਡਰੋਕੋਡੀਨ, ਮੈਥਾਡੋਨ, ਹਾਈਡਰੋਮਾਰਫੋਨ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਮੋਕ, ਹੈਰੋਇਨ



ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਾਂਗ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਨਹੀਂ ਖੋਲੀ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਕੇ ਸੂਝਵਾਨ ਬਣ ਜਾਣ। ਅਸੀਂ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਖੋਲ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੂਬਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸੂਬੇ ਹਰਿਆਣਾ ਇਸ ਦੀ

ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ਈ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਹਰ 25 ਮਿੰਟ ਬਾਦ ਨਸ਼ਈ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਜੰਮਦਿਆਂ ਹੀ ਨਸ਼ਾ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਉਹਾਈਓ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 2004 ਵਿਚ 199 ਸੀ, ਜੋ 2013 ਵਿਚ ਵੱਧ ਕੇ 1691 ਹੋ ਗਈ। ਇਹ ਬੱਚੇ ਜੰਮਦਿਆਂ ਹੀ ਚੀਕ ਚਿਹਾੜਾ ਮਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਨਹੀਂ ਕਰਾ ਸਕਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੰਮਣ ਦੇ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਸੁਸਤੀ ਪਈ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੰਮਦਿਆਂ ਹੀ ਦੁੱਧ ਪਿਆਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਘੰਟਿਆਂ ਪਿੱਛੋਂ 22 ਨੁਕਤਿਆਂ ਵਾਲੀ ਇਕ ਸੂਚੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਦਿਮਾਗੀ ਅਵਸਥਾ, ਮਿਹਦਾ ਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ, ਆਮ ਸਿਹਤ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਘਾਟ, ਨਾਸਾ ਬੰਦ ਹੋਣ ਵਰਗੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਨਾਲ ਦੋ ਚਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਸਾਭ ਸੰਭਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਣ, ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦੁਆਈ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਲੋਂ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਚਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਈ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਇਹ ਬੱਚੇ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ

ਵਿਚ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਮੰਗ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸਪਲਾਈ ਵੀ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਅਫ਼ੀਮ ਦੀ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਪੈਦਾਵਾਰ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਮੈਕਸੀਕੋ ਤੋਂ ਹੈਰੋਇਨ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੇ ਮਾਇਨਮਾਰ ਤੋਂ ਬਾਦ ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਫ਼ੀਮ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੀਸਰਾ ਵਡਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਇਸ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿਚ ਇਸ ਵਿਰੁਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਹੀ ਚੰਗਾ ਸਮਾਜ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਉਸਾਰੂ ਕਦਮ ਚੁਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਫ਼ੀਮ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਉਨੀ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜਿੰਨੀ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ। ਨਸ਼ਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਉਪਰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਔਲਾਦ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਲਈ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਘਰ ਤੋਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਸਮੇਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੂਬਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗੁਜਰਾਤ, ਬਿਹਾਰ ਤੇ ਮੁਸਲਮ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਲੀ ਨੀਤੀ ਅਪਣਾ ਕੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਸਮੇਤ ਸਾਰਿਆਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



**No body have time to watch Tv advertisement
No body have time to read Physical newspapers**

It's social time .

**Online news, advertisement,
promotion anytime anywhere .
Doesn't matter where are you .**

PREETNAMA
ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ
ਖਰਾ ਸੱਚ

Preetnama provide you your business promotion online worldwide on all social sites even TikTok .

Advertisement with Preetnama .

Promote your business with TalkShow

We gave social stage to show yourself and your business.

**Business Persons, Doctor, Advocates, VISA, Tour Travel,
Actor, Singers, writers come Join or TalkShow and
Advertisement with us on national & International based.**

Search Just Preetnama

-  **Youtube**
-  **Facebook**
-  **Twitter**
-  **Instagram**
-  **LinkedIn**
-  **TikTok**

**No need to go anywhere,
Just leave message on
WhatsApp or email us .
We will call you back.**

Contact us immediately

Pritpal Kaur

 **www.preetnama.com**
www.preetnews.com

Phone- +1 201-312-4180

Email- preetnamausa@gmail.com

