On our English language New Website
WWW.PREETNEWS.COM
preetnews2020@gmail.com

PREETNAMA ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ

ਨਿਊਯਾਰਕ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ   Online and Print Media +1 201-312-4180

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ, ਲੇਖ ਅਤੇ ਕਾਵਿ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਦੇਖੋ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ
www.preetnama.com

ਸਾਲ 2, ਅੰਕ 64, ਮਿਤੀ : 05 ਅਗਸਤ, 2020 ਤੋਂ 11 ਅਗਸਤ, 2020   ਵੈਬਸਾਈਟ : www.preetnama.com ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com

ਯਾਤਰਾ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ

ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੈਦ ਮਨ ਬੇਚੈਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ ਪਰ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾਵਰਗੀ ਰੀਸ ਨਹੀਂ। ਅਜਿਹਾ ਸੋਚਦੇ ਮਨ ਨੇ ਡਰਦੇ ਡਰਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਤੇ ਆਪਾ ਨਿਕਲ ਪਏ ਰੱਬੀ ਰੰਗਮਾਨਣ ਲਈ ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਸੈਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਕਵਰਿਗ ਵੀ। ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਲ ਸ੍ਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਫਿਰ ਕਿ ਬੈਗਚੱਕਿਆਂ , ਮਾਸਕ ਲਗਾਇਆ ਤੇ ਗੱਡੀ ਚਾਲੇ ਪੈ ਗਈ। ਤਿਆਰੀ ਐਲਬਨੀ ਦੀ ਸੀ ਪਰ ਅਸੀਂ ਕਨੈਕਟੀਕਟ ਹੋ ਕੇ ਐਲਬਨੀ ਜਾਣ ਦਾ ਸੋਚਿਆ। ਕਨੈਕਟੀਕਟ ਸਟੇਟ ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੋਂ ਦੋ ਢਾਈ ਘੰਟੇ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਹੈ। ਕਨੈਟੀਕਟ ਦਾ ਨਾਂ ਕਨੈਕਟੀਕਟ ਨਦੀ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਪਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਨਦੀ ਹੈ ਜੋ ਰਾਜ ਨੂੰ। ਦੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਦੀ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਜਾਦੂਗਰੀ ਵਰਗਾ ਇਹ ਰਾਜ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਪਿੰਡਾਂ , ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਨਾਲ ਸਜਿਆ ਇੱਕ ਗੁਲਦਸਤਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰੋ ਚਲੇ ਤਾ ਸਿੱਧਾ ਕੈਂਟ ਫਾਲ਼ ਜਾ ਕੇ ਰੁੱਕੇ। ਕੈਂਟਫਾਲ਼ਸ ਕੈਂਟ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਟੇਟ ਪਾਰਕ ਹੈ ਜੋ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਚਸ਼ਮਿਆਂ ਨਾਲ ਸਜੀ ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ 200ਏਕੜ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲੀਇਹ ਪਾਰਕ ਆਪਣੇ ਸੁਹੱਪਣ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

ਕੈਂਟ ਫਾਲ : ਪਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਪਤਾ ਲਗਾ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪਾਰਕ ਕੁੱਝ ਸਮੇ ਲਈ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਨ ਨੂੰ ਅਫਸੋਸ ਲੱਗਾ ਪਰ ਕੀਕਰ ਸਕਦੇ ਸੀ ਸੋ ਬਾਹਰੋਂ ਹੀ ਇਸ ਸਵਰਗ ਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ ਵੇਖ ਅਸੀਂ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਰੁੱਕਣ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਬਣਾਇਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਨੇਰਾ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਹੋਰ ਕਿਸੇਵੀ ਸਥਾਨ ਤੇ ਜਾਣਾ ਮੁਨਾਸਿਬ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ। ਪਹਾੜੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੋਡ ਡਰਾਈਵ ਵੀ ਇੱਕ ਅਡਵੈਂਚਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਗੋਦ

ਵਿੱਚ ਵੱਸੇ ਡਨਬਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਇਕ ਮੋਟਲ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ। ਸਮਾਨ ਰੱਖ ਕੇ ਉਸ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸੈਰ ਕੀਤੀ ਤੇ ਰਾਤਨੂੰ ਅਰਾਮ।

Squantz Pond State Park — ਦਿਨ ਚੜਦੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਅਸੀਂ ਸਕਵਾਇੰਟਜ ਪੋਡ ਸਟੇਟ ਪਾਰਕ ਆ ਗਏ। ਇਹ ਸਥਾਨ ਡਨਬਰੀ ਤੋਂਸੋਲਾ ਕੁ ਕਿੱਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਹੈ ਬੱਸ। ਇਹ ਪਾਰਕ ਹਾਈਕਿੰਗ , ਫਿਸ਼ਿਗ ਤੇ ਸਵੀਮਿੰਗ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁੱਤ ਵਧੀਆਂ ਹੈ। ਸਨ 1926 ਵਿੱਚ ਤਿਆਰਹੋਏ ਇਸ ਪਾਰਕ ਦਾ ਏਰੀਆ ਲਗਭਗ 138ਏਕੜ ਹੈ। ਪਹਾੜਾ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਥਾਨ ਸਕੂਬਾ ਡਰਾਈਵ ਤੇ ਬੋਟਿੰਬ ਲਈ ਵਧੀਆਂ ਹੈ। ਯਾਤਰੀਆਂਲਈ ਪਾਰਕਿੰਗ ਤੇ ਪਖਾਨੇ ਦਾ ਵੀ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ। ਪਿਕਨਿਕ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਆਏ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲ਼ੀਆਂ ਭੱਠੀਆਂ ਤੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇਮੇਜ਼ ਵੀ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਏਡੀ ਵੱਡੀ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਗੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਸਗੋਂ ਰੂਹ ਖ਼ੁਸ਼ ਹੋ ਗਈ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਸੁਹੱਪਣ ਵੇਖ ਕੇ।

Squantz Pond State Park- ਇੰਨਾਂ ਸੋਹਣਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵੇਖ ਕੇ ਉੱਥੋਂ ਆਉਣ ਦਾ ਮਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਵਰਗ ਵਰਗਾ ਸਥਾਨ। ਪਰ ਸਾਡੀਮੰਜ਼ਿਲ ਅੱਗੇ ਸੀ।

ਹੌਪਕਿਨਜ਼ ਵਾਈਨਯਾਰਡ— ਕਨੈਕਟੀਕਟ ਸਟੇਟ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ

ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਉੱਥੇ ਕੁੱਝ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਕਤਦੀ ਕਮੀ ਕਰ ਕੇ ਅਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਹੋਪਕਿਨਜ਼ ਵਾਈਨਯਾਰਡ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾਲਿਆ। ਹੋਪਕਿੰਨਜ਼ ਕਨੈਟੀਕਟ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਜਿਹੇ ਪਹਾੜੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਰਨ ਵਿੱਚ ਵਾਰਮਗ ਝੀਲ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਸਥਿਤ ਇਕ ਹੈਰੀਟੈਜ ਫ਼ਾਰਮ ਹੈ ਜਿੱਥੇਅੰਗੂਰਾਂ ਦੀ ਖੇਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਵਾਈਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਿਕਨਿਕ ਲਈ ਇਹ ਪਾਰਕ ਬਹੁੱਤ ਸੋਹਣਾ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸ - ਹੌਪਕਿਨਜ਼ ਵਿਨੀਯਾਰਡ ਦਾ ਇਤਹਾਸ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਇਤਹਾਸ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸਦੀ

ਸੁਰੂਆਤ ਮਈ ਫਲਾਵਰ ਉੱਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇਪਹਿਲੇ ਹੋਪਕਿਨਜ਼ ਨਾਲ ਹੋਈ।

ਸੰਨ 1979 ਵਿੱਚ ਬਿਲ ਅਤੇ ਜੁਡੀਥ ਹੌਪਕਿਨਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੇ ਡੇਅਰੀ ਫ਼ਾਰਮ ਨੂੰ ਬਾਗ਼ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਬਾਗ਼ ਕਨੈਕਟੀਕਟ ਵਿਕਸਿਤ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇ ਤੋਂ ਹੁੱਣ ਤੱਕ ਇਹ ਉਦਯੋਗ ਲਗਾਤਾਰ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲਾਲ ,ਚਮਕਦਾਰ ਤੇ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਵਾਈਨ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।ਇੱਥੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੈਂਟਿਗ ਵਿੱਚ ਗਿਆਰਾਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅੰਗੂਰ ਉਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤਕਰੀਬਨ 222 ਸਾਲਾ ਤੋਂ ਹੋਪਕਿੰਨਜ ਫੈਮਲੀ ਇਹ ਖੇਤੀ ਪੀੜੀ ਦਰਪੀੜੀ ਕਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦਿਨ ਤਿਉਹਾਰ

ਈਦ ਉਲ ਜੁਹਾ	1 ਅਗਸਤ
ਰੱਖੜੀ	3 ਅਗਸਤ
ਬਰਸੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ	3 ਅਗਸਤ
ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜਨਮ ਅਸ਼ਟਮੀ	11 ਅਗਸਤ
ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ	15 ਅਗਸਤ
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ	19 ਅਗਸਤ
ਪੰਚਮੀ	23 ਅਗਸਤ
ਸੰਗਰਾਂਦ	16 ਅਗਸਤ
ਪੂਰਨਮਾਸੀ	3 ਅਗਸਤ
ਮੱਸਿਆ	19 ਅਗਸਤ

ਇਸ ਅੰਕ ਦਾ ਸਵਾਲ

ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਲੈਂਡਪੂਲਿੰਗ ਨੀਤੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਹੀ ਫ਼ੈਸਲਾ ਹੈ ?

ਜਵਾਬ :-

ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਾਂਹ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੁਆਬ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
preetnamausa@gmail.com

ਯੂਐਸ ਨੈਚੁਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫੀਸ 500 ਡਾਲਰ ਵਧਾਏਗਾ

ਵਾਸਿੰਗਟਨ, 2 ਅਗਸਤ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)– ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਰਜਨਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਦਰਖਾਸਤਾਂ ਲਈ ਨਾਟਕੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੈਚੁਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ‘ਤੇ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਪਨਾਹ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਲਈ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦੀ ਫੀਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।ਦੇਸ਼ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨੈਚੁਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਏਜੰਸੀ ਯੂ ਐਸ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੇ ਲਗਭਗ ਨੌਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੀ ਫੀਸ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਨੈਚੁਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ 640 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 1,160 ਡਾਲਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ .।ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨੈਚੁਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਫੀਸ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਪੂਰੀ ਲਾਗਤ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰੇਗੀ. ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ, ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪਾਲਿਸੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪਨਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਰਜ਼ੀ ਫੀਸਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹਨ।ਅਮਰੀਕਾ ਸਿਰਫ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ– ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਫਿਜੀ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ - ਪਨਾਹ ਫੀਸਾਂ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ। ਨਵੀਂ ਫੀਸ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ .ਇਹ ਘੋਸ਼ਣਾ ਇਸ ਲਈ ਆਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਏਜੰਸੀ ਬਜਟ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਘਾਟ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਫਲੋਅਜ਼ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ. ਯੂਐਸਸੀਆਈਐਸ ਨੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਦਫਤਰ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫੰਡਾਂ ਵਿੱਚ 1.2 ਬਿਲੀਅਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਯੂਐਸਸੀਆਈਐਸ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਫੀਸ ਉਗਰਾਹੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਹਾਲਾਂਕਿ, ਯੂਐਸਸੀਆਈਐਸ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਨਵੀਂ ਫੀਸਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਹਰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਮੌਜੂਦਾ ਬਜਟ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀਆਂ. ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਇਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 4.1 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਨੀਤੀ ਦੇ ਯੂਐਸਸੀਆਈਐਸ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਜੋਸਫ਼ ਐਡਲੋ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਫੀਸਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਦਾਇਗੀ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ, ਵਤਨ ਦੀ ਰਾਖੀ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਐਡਲੋ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਯੂਐਸਸੀਆਈਐਸ, ਜੋ ਬਚਪਨ ਦੇ ਆਗਮਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਨੇ ਡੀਏਸੀਏ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ 275 ਡਾਲਰ ਦੀ ਨਵੀਨੀਕਰਣ ਫੀਸ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ।ਇਸ ਹਫਤੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ, ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਓਬਾਮਾ-ਯੁੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਕੁਝ ਬੇਲੋੜੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸਨ, ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਵੀਨੀਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰੇਗੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇ।

ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦਾ 76ਵਾਂ ਇਜਲਾਸ 13 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਹੋਵੇਗਾ : ਭੋਮਾਂ/ਜੰਮੂ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿੱਖ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਿਚ ਆਏ ਅਤਿ ਦੇ ਨਿਘਾਰ ਕਾਰਨ ਜੋ ਸਿੱਖ ਕਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਪਰਾਮਤਾ ਵਧੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਰੋਕਨ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਉਪਰਾਲੇ ਵਜੋਂ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਿਖ ਸਟੂਡੇਂਸ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਨੇ 13 ਸਤੰਬਰ 2020 ਨੂੰ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੀ 76ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਡ ਮੌਕੇ ਨਿਰੋਲ ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਟੀਆਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਜਨਰਲ ਇਜਲਾਸ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਪੰਥਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਖੜ੍ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਤੇ ਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ । ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਿਖ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੋਮਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸ੍ਰ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੰਮੂ ਨੇ ਜਾਰੀ ਇਕ ਲਿਖਤ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿਤੀ। ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਨੇਤਾਵਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁੱਖ ਦੀ ਇਹ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਆਜੋਕੀ ਸਿਆਸੀ,ਧਾਰਮਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਦੀ ਹਾਣੀ ਬਨਣ ਵਿਚ ਬੇਹੱਦ ਨਕਾਮ ਰਹੀ ਹੈ। ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਬਾਦਲ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚ ਚਲ ਰਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਫਿਰ ਚਾਹੇ ਉਹ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਾਂ ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮੈਨਜਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹਨਾਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਅਧੀਨ ਚਲਦੇ ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰੇ ਅਤੇ ਚਾਹੇ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬਾਨ ਤੇ ਥਾਪੇ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਨ ਸਭ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਵੱਡਮੁਲੇ ਸਰੂਪ ਤੇ ਸਿਧਾਤਾਂ ਤੋ ਦੂਰ ਧੱਕ ਕੇ ਲੱਚਰ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਗਾਇਕਾਂ ,ਫਿਲਮੀ ਐਕਟਰਾਂ ਤੇ ਕ੍ਰਿਕਟਰਾਂ ਦੇ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਖੂਹ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਤਾ ਹੈ।ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਗੂਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਗਤ ਨੂੰ ਹਲੂਣਾਂ ਦੇਂਦਿਆਂ ਦਿਲ ਟੁੰਬਵੀਂ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਆਉ ਅਸੀਂ ਅਪਣੇ ਸਹੀ ਅਤੇ ਸੱਚੇ ਰੋਲ ਤੇ ਸਦਾ ਬਹਾਰ ਮਾਡਲਾਂ ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ,ਬਾਬਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ,ਬਾਬਾ ਜੋਰਾਵਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਤੇ ਬਾਬਾ ਫਤਿਹ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਰਖਦੇ ਹੋਏ 1944 ਵਿਚ ਜਿਵੇਂ ਸ੍ਰ ਸਰੂਪ ਸਿੰਘ,ਸ੍ਰ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਅੰਬਾਲਵੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰ ਭਾਨ ਸਿੰਘ ਵਰਗੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦਾ ਹਰਿਆਵਲ ਦਸਤਾਂ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਿੱਖ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਜੋ ਲਹਿਰ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਆਪਾਂ ਉਹਨਾਂ ਪੈੜਾਂ ਤੇ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰਨ ਲਈ 13 ਸਤੰਬਰ 2020 ਨੂੰ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪੁੱਜ ਕੇ ਅਪਣੇ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜਾਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪੈੜਾਂ ਤੇ ਚਲਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਦਾ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਬਣੀਏ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਿੱਖ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਾਂਗਡੋਰ ਮੌਜੂਦਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਸਾਰਥਿਕ ਹੱਲ ਵੀ ਕੱਢਿਆਂ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬੀਤੀ ਦਿਨੀਂ Queens County ਦੇ ਮੇਅਰ ਬਿਲ. ਡੀ . ਬਲਾਸਕੋ ਜਨਗਣਨਾ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਸ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਢਿਲੋ ਜੀ ਦੇ ਘਰ ਤਸ਼ਰੀਫ਼ ਲਿਆਏ । ਸ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਢਿਲੋ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਨਗਣਨਾ ਲਈ ਹੋ ਰਹੀ ਸਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ । ਇਸ ਮੋਕੇ ਤੇ ਸ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ , ਸ. ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ , ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਰੀਤਾ ਸਿੰਘ ਢਿਲੋ ਅਤੇ ਮਿਸ ਜਗਜੀਤ ਕੋਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ।

ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਦੂਤ ਨੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ’ਤੇ ਕੀਤੀ ਗੱਲਬਾਤ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ) -ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਟੋਨੀ ਈਵਰਸ ਨੇ 29 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਬੈਠਕ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦਰਮਿਆਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕੀਤੇ। ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕੀਤੇ, ਜੋ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਕਾਮਯਾਬੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਰਤੀ ਦੂਤਾਵਾਸ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਰਾਜਦੂਤ ਨੇ ਰਾਜਪਾਲ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੁਆਰਾ ਚੁੱਕੇ ਪਹਿਲਕਦਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਸਹਿਯੋਗ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕੀਤੇ।ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਦਾ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ? ?ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿਚਕਾਰ 1 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਵਪਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।ਆਈ ਟੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਰਤੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 185 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਰਾਜ ਵਿਚ 2,460 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਐਸਆਰ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਨਕ ਅਰਥਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਕਮਿਨਿਟੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਮੁੱਲ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਹਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਉਪਕਰਣ, ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਅਧਾਰਤ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ? ?ਮੌਜੂਦਗੀ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਰਲੇ ਡੇਵਿਡਸਨ, ਰੌਕਵੈਲ ਆਟੋਮੈਸ਼ਨ ਇੰਕ., ਮੈਨਪਾਵਰ ਗਰੁੱਪ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰਿਲੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ, ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵੀ ਹੈ। ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿਚ ਤਕਰੀਬਨ 1,500 ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ।ਭਾਰਤ ਦਾ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਨਾਲ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਬੰਧ ਹੈ, ਭਾਰਤੀ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਦੇ ਨਾਲ 1868 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਮੱਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਇਥੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਦੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਸ਼ਿਪ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਦੂਜਾ ਸਟਿੰਮੂਲਸ ਪੈਕੇਜ ਜਾਰੀ 1,200 ਡਾਲਰ ਦਾ ਦੂਜਾ ਚੈੱਕ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਲਾਭ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਮਾਣਤ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 31 ਜੁਲਾਈ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)– ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨੇਟ ਰੀਪਬਲੀਕਨਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲੰਬੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਵਾਲੇ, ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਸਟਿੰਮੂਲਸ ਪੈਕਜ ਨੂੰ ਬੀਤੇਂ ਦਿਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਅਤੇ ਅੱਜ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਚ' ਰਹਿੰਦੇ ਲੋਕ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ । ਜਿੱਥੇ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੇਖਣਾ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਡੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਕੋਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਸਟਿੰਮੂਲਸ ਚੈੱਕ ਦੀ ਵਿਧੀ ਵਿਧਾਨ :- ਕਿ ਦੂਸਰੀ ਉਤੇਜਕ ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ ਦੂਜਾ ਉਤੇਜਕ ਚੈਕ ਕਿੰਨਾ ਹੈ ? ਨਵੇਂ ਐਲਾਨੇ ਗਏ ਹੀਲਜ਼ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸੈਨੇਟ ਰੀਪਬਲੀਕਨਜ਼ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰੀ, 1,200 ਡਾਲਰ ਦੀ ਦੂਜੀ ਉਤੇਜਕ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।ਦੂਸਰਾ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਕੇਅਰ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਹਿਲੇ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਜੋ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ 2.2 ਟ੍ਰਿਲੀਅਨ ਦਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੈਕੇਜ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰੇਰਕ ਚੈੱਕ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਪਬਲੀਕਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਦੂਜਾ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ।

ਦੂਜੀ ਉਤੇਜਨਾ ਜਾਂਚ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ:- ਜੇ ਦੂਸਰਾ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਕੇਅਰਜ਼ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਹਿਲੇ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੂਜਾ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਵੇਗਾ: ਹਰ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇਕ ਸਮੇਂ ਦਾ ਉਤੇਜਕ 1,200 ਡਾਲਰ ਹੋਵੇਗਾ

ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ / ਸੰਯੁਕਤ ਫਾਈਲਰਜ਼ ਲਈ 2,400;

ਨਿਰਭਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 500 ਡਾਲਰ ਤਕ (ਬਿਨਾਂ ਉਮਰ ਦੇ)

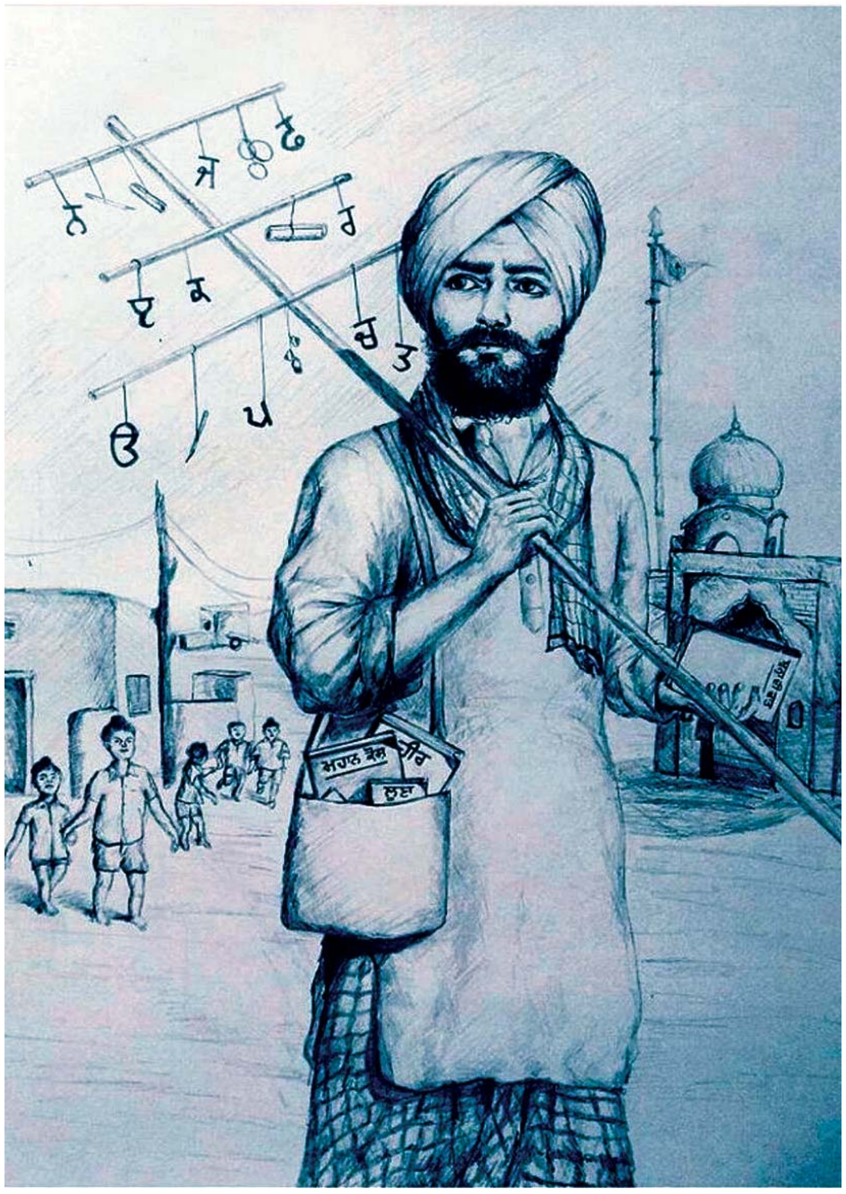
ਡੈਮੋਕਰੇਟਸ ਨੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕਾਂ (500 ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਦੇ ਤਹਿਤ) ਲਈ $ 1,200 ਦੇ ਦੂਜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਚੈੱਕਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਿੰਨ ਨਿਰਭਰਾਂ ਤੱਕ ਮਿਲੇਗਾ।ਆਮਦਨੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ,75,000 (ਵਿਅਕਤੀਆਂ) ਜਾਂ ,150,000 (ਵਿਆਹੇ / ਸਾਂਝੇ ਫਾਈਲਰ) ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਮਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਲਰ 1,200 ਦੀ ਦੂਜਾ ਉਤੇਜਕ ਚੈੱਕ ਮਿਲੇਗਾ।ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਚੈੱਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੇ £ 99,000 ਅਤੇ ਵਿਆਹੇ / ਜੁਆਇੰਟ ਫਾਈਲਰਜ਼ ਲਈ $ 198,000 ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੇ ਹਰ £ 100 ਐਡਜਸਟਡ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨੀ ਲਈ $ 5 ਦੁਆਰਾ ਪੜਾਅ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਲਾਭ / ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਕੰਮ ਦਾ ਬੋਨਸ:-ਸੈਨੇਟ ਰੀਪਬਲੀਕਨਜ਼ ਨੇ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਉਹ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 600 ਡਾਲਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ. ਹੀਲਜ਼ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਲਾਭ ਲਗਭਗ ‘70% ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਤਬਦੀਲੀ ‘ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੋਣਗੇ।‘ ਇਹ ਪੂਰਕ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ $ 200 ਜਾਂ $ 300 ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਕੇਅਰ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 600 ਡਾਲਰ। ਕਿਉਂ ? ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਿਪਬਲੀਕਨਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ unemployment 600 ਦੇ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਘਨ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਲਾਭ (ਜਿਵੇਂ, ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ) ਤੋਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ (ਉਦਾ., ਕੰਮ ਕਰਨਾ) ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕਮਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਰਿਪਬਲੀਕਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਬਣਾਏ, ਵਧਾਏਗਾ।

ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪਾਈਨ ਹਿੱਲ ਨਿਊਜਰਸੀ ਲੰਗਰ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹੇ

ਨਿਊਜਰਸੀ, (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)-ਨਿਊਜਰਸੀ ਸੂਬੇ ਚ'ਰਹਿੰਦੇ ਪੂਰੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਚ' ਉਸ ਵੇਲੇ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੋੜ ਗਈ ਜਦੋ ਸਾਊ ਮਿਲਾਪੜੇ ਤੇਜਾਣੀ ਪਹਿਚਾਣੀਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਜੋ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਪਾਈਨ ਹਿੱਲ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ ਦੇ ਅਣਥੱਕ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸਰਦਾਰ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗਰੇਵਾਲ ਬੀਤੇ ਦਿਨ 1 ਅਗਸਤ 2020 ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਵਿਛੋੜਾ ਦੇ ਗਏ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਦੁੱਖ ਜਿੱਥੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਅਸਹਿ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸਾਡੇ ਵਰਗੇ ਸਨੇਹੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਬੇਹੱਦ ਦੁਖਦਾਈ ਹੈ, ਪੂਰੀ ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਟੀ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਘਾਟਾ ਹੈ।ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗਰੇਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਲੰਗਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਿਰਪੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵਾਸ ਬਖਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣ।

ਕੀ ਪੰਜਾਬੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਸੂਹਾ
718-207-6496



ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਪੀਰਾਂ, ਫਕੀਰਾਂ, ਅਤੇ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਸਮੇਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬੜੀ ਤਰਸਯੋਗ ਸੀ। ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪੱਖੋਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬੜੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਬਣੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਕੂੜ ਰੂਪੀ ਹਨੇਰਾ ਛਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਵਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਸਦਕਾ ਕੂੜ ਰੂਪੀ ਹਨੇਰਾ ਆਸ ਰੂਪੀ ਚਾਨਣ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋਇਆ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟਿਆ ਮਿਟੀ ਧੁੰਦ ਜਗ ਚਾਨਣ ਹੋਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਮ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਹੌਂਸਲਾ ਮਿਲਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੀਰਜ ਬਝਿਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਨੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉਪਰ ਭੇਜ ਕੇ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਅਨੋਖਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਮਾ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ। ਜਿਵੇਂ ਇਸ ਧਰਤੀ ਦੇ ਭਾਗ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਏ ਹੋਣ। ਫਿਰ ਬਾਕੀ ਨੌਂ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਛੋਅ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਾ ਇਯ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਜਿਵੇਂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਆਪ ਇਸ ਧਰਤੀ ‘ਤੇ ਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਕਿੰਨੀ ਖ਼ੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਹੈ, ਇਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦਸ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਫਿਰ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥੀ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਅਥਵਾ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਰਚਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰ ਹੋ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਪਰ ਆਪਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਡੂੰਘਾਈ ਵਿਚੋਂ ਸੋਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤ। ਆਪਾਂ ਨੇ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਲਾਹਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਬਹਾਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਬੋਲੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਬੋਲੀ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਜਾਂ ਇਹ ਬੋਲੀ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਜਾਂ ਇਰਦ ਗਿਰਦ ਸਮਾਜ ਵਿਚੋਂ ਨਹੀ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੀ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁਛੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਬਿਲਕੁਲ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਨੇਤਰ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ। ਉਸ ਲਹੀ ਸਾਰਾ ਜੱਗ ਹਨੇਰਾ ਹੈ

ਮੇਰੇ ਦੋਸਤ ਹਨ ਜੋ ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਆਈ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥ ਕੁਰਾਨੀ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚੋਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਅਰਬੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪ ਇੰਡੀਅਨ ਹੈ ਪਰ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਗਿਆਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਕਈ ਵਾਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਝੂਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਮੇਂ ਜਦ ਅਸੀਂ ਬਾਲ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਸੀ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਘਰ ਦਿਆਂ ਸਾਨੂੰ ਮੌਲਵੀ ਪਾਸ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣ ਲਈ ਭੇਜਦੇ ਸਨ। ਅਸੀਂ ਭਾਵੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਲੇਕਿਨ ਨਮਾਜ਼ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮੁੱਢਲੇ ਅਸੂਲ ਕੁਰਾਨ ਦੇ ਸਮਝ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿਖਾ ਸਕੇ ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਾਮਸਿੱਖਣ ਕਾਰਨ ਨਾ ਨਮਾਜ਼ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਧਰਮ ਪਾਸੇ ਕੋਈ ਗੱਲ ਸੁਣਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨਾ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਅਰਬੀ ਸਿਖਾਉਂਦੇ। ਇਸ ਦਾ ਜੁਆਬ ਅੱਲ੍ਹਾਹ ਸਾਡੇ ਪਾਸੋਂ ਪੁਛੇਗਾ।

ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਡੀ ਉਹ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜਨਮ ਲਿਆ, ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਨਿਤਨੇਤਾ ਦੇ ਆਦੀ ਨਹੀਂ ਆਂ। ਸਾਡੇ ਪਹਿਲੇ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ। ਦੀ ਪਲੇਠੀ ਬਾਣੀ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ‘ਤੇ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਬਾਣੀ ਨਾ ਸਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਣੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਯਾਦ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੈ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਅਖਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਗੈਰ ਪੰਜਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਬਹਾਨਾ ਚਲ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਕੋਈ ਬਹਾਨਾ ਈ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਰਚਨਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਕਿੰਨਾ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਾਂਗੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਕੌਣ ਪੜ੍ਹੇਗਾ।

ਅਗਲੀ ਗੱਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਲੈ ਲਈਏ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਬੜੀ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਈਏ। ਜਿਥੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਬੜਾ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਬੜੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਖ਼ੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਜਿਹੜੀ ਬੋਲੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਕਹਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਉਪਰ ਕੋਈ ਮਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਆਪਣਾ ਮਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਰ ਨਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਮਾਂਬੋਲੀ ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਰ ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਸਿੱਖ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆ ਕੇ ਬੱਚੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਸਿੱਖ ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚੋਂ ਜੋ ਕੁਝ ਸਿੱਖਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਬੜੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਕੰਮ ਆਪਣੀ ਸ਼ੋਹਰਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾ ਸਕਦੇ। ਰਹਿਤਨਾਮਾ ਅੰਦਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪ ਗੁਰ ਸਿੱਖ ਬਣਨਾ ਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਿੱਖ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣੀ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨੇ ਇਯ ਗੱਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਛਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੱਲ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕੋਗੇ ਕਿ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਸਾਹਿਬ ਜਾਇਆ ਕਰੋ। ਪਾਠ ਕਰਿਆ ਕਰੋ। ਉਹ ਅੱਗੋਂ ਜੁਆਬ ਦੇਣਗੇ ਅਸੀਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਜਾ ਕੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਕੋਈ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਲਗਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿਚੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾਈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਕਸੂਰ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਬਿਨਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਬਣੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਹੱਕ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਖੋਹ ਲਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਤਹਾਡੀ ਦਿੱਤੀ ਸਿੱਖੀ ਵੀ ਛੱਡ ਦੇਣੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਸਾਨੂੰ ਇਸਹ ਗੱਲ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੇ ਕਿ ਪਰ ਜਦ ਸਮਾਂ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਤਾਂ ਕੁਝ ਪੱਲੇ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ। ਸਿਵਾਏ ਪਛਤਾਉਣ ਤੋਂ।

‘ਅਬ ਪਛਤਾਏ ਹੋਤ ਕਿਆ ਜਬ ਚਿੜੀਆ ਚੁੱਗ ਗਈ ਖੇਤ’।

ਫਿਰ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿਚੋਂ ਰੋਣ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਕੁਝ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ। ਜਿਹੜੀ ਮਾਇਆ ਇੱਕਠੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਉਹਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀ ਆਉਣੀ ,ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੱਲ ਨੂੰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆ ਨੂੰ ਇਥੇ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨਟ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰੀਏ, ਭਾਵੇ ਘਰ ਬੈਠਕੇ ਸਿੱਖਾਈਏ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਾਸ ਭੇਜਕੇ ਸਿਖਾਈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜੀਏ ਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾ ਨਾਲ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਮੋਢਾ ਜੋੜਕੇ ਸਾਥ ਦੇਈਏ। ਜੇਕਰ ਆਪ ਨੇ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਕੇ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਪਾਸੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਈਏ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਹਾਲ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜੋ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰਾਜ ਸਮੇਂ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਲਿਆਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਸਟ ਇੰਡੀਆ ਟਾਪੂ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਲੋਕ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਅੱਜ ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ ਤੇ ਧਰਮ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਮਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਕੇ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਸੀ

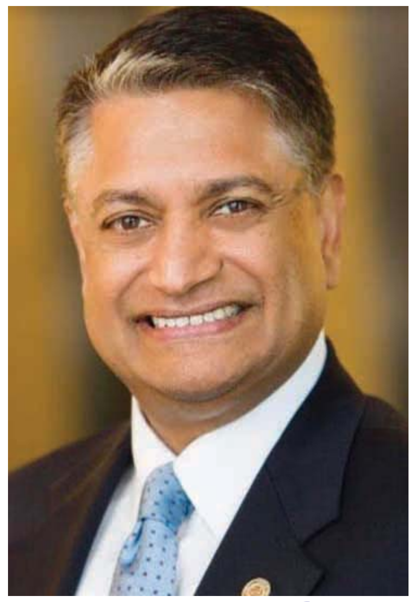
ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਡੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਆਪ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਆਏ ਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸਮਾਂ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਜੋੜੀਏ। ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਇਜ਼ਤ ਕਰੀਏ। ਪੁਰਾਤਨ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਨਿਛਾਵਰ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਸੀ। ਜਿਸਦਾ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਕੀ ਅੱਜ ਸਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ ਕਿ ਜਿਸ ਦਾ ਆਨੰਦ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਮਾਣਨ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਮੁੱਢਲਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਈਏ।

ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਣ ਕਰੀਏ ਕਿ
ਜਦ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਪਾਸ ਪੰਜਬੀ ਬੋਲੀ ਰਹੇਗੀ
ਤਦ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਪਾਸ ਸਿੱਖੀ ਰਹੇਗੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਇਸ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਣ ਲਈ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇ

ਸੈਮ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਰਜੀਨੀਆ ਬਿਜ਼ਨੈਸਮੈਨ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਹੋਗਨ ਆਫੀਸ਼ੀਅਲ, ਪ੍ਰੌਡ -ਅਮਰੀਕਨ ਪੀਏਸੀ ਦੇ ਸਹਿ-ਚੇਅਰਮੈਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ

ਅਰਲਿੰਗਟਨ, ਵਰਜੀਨੀਆ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਆਏ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪੁਨੀਤ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੌਡ ਅਮਰੀਕਨ ਪੀਏਸੀ ਦੇ ਗਠਨ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਨੇ ਸੈਮ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੂੰ ਸਹਿ-ਚੇਅਰਮੈਨ ਵਜੋਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਨੂੰ ਪੁਨੀਤ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਨੇ ਮੋਹ ਲਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਵਰਜੀਨੀਆ ਦਾ ਬਸ਼ਿੰਦਾ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਬਰਕਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ।ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੇਲਣ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਾਂਗੇ।ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਚ' ਗੰਭੀਰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਾਡੇ ਮੁਫਤ ਉੱਦਮ ,ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਖ਼ਤਰੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਅਤੇ ਪੁਨੀਤ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਾਜਵਾਦ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰੀਗਨ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, ਰੀਗਨ ਇਹ ਕਹਿਣ ਲਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ,' ਸਮਾਜਵਾਦ ਸਿਰਫ ਦੋ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਸਵਰਗ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਨਰਕ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੈ।ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰੀਗਨ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਸਨ, ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਕਦੇ ਵੀ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਦੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਸ੍ਰੀ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਵੇਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਰਥਿਕ



ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਿੱਜੀ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਬਿਹਤਰ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਵਿਦਿਆ ਦੀ ਚੋਣ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਲੁਭਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣਾ ਜੋ ਅਕਸਰ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕਤਾ, ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਇਨਾਮ। "ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢਿਆ, ਪੁਨੀਤ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਮਰੀਕੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਚੰਗਾ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਕਿ ਖੁਸ਼ ਬਾਜ਼ਾਰ ਹਰ ਵਰਜੀਨੀਆ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵੱਲ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਸੈਮ ਮਲਹੋਤਰਾ ਸਬਸਿਸਟਮ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਸੀਈਓ ਵੀ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਸੈਮ ਨੂੰ ਨਵੰਬਰ, 2014 ਵਿਚ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕੈਬਨਿਟ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁੱਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਗਵਰਨਰ ਲੈਰੀ ਹੋਗਨ; ਦੀ 2017 ਤੱਕ ਗੌਰਮਿੰਟ ਹੋਗਨ ਦੇ ਚੀਫ਼ ਆਫ਼ ਸਟਾਫ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਵੀ ਨਿਭਾਈ।ਸੈਮ ਬਾਲਟੀਮੋਰ ਦੇ ਕੈਥੋਲਿਕ ਚੈਰਿਟੀਜ਼ ਵਿਖੇ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਟਰੱਸਟੀ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਰਾਜਪਾਲ ਦੁਆਰਾ ਉਸ ਨੂੰ ਰੈਜੈਂਟਸ ਬੋਰਡ, ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਸਿਸਟਮ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰਿਵਿਊ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁੱਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।ਸੈਮ ਨੇ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਹਾਰਵਰਡ ਬਿਜ਼ਨਸ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਜੌਰਜਟਾਉਨ ਮੈਕਡਨੌਫ ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਬਿਜਨਸ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਸ਼ੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅ) ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਫਦ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਬੀਬੀ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਨੂੰ ਫੁੱਲ ਭੇਂਟ ਕੀਤੇ

ਨਿਊਯਾਰਕ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ (ਅਮਰੀਕਾ) ਦਾ ਇਕ ਵਫਦ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਉੱਘੇ ਸਿੱਖ ਆਗੂ ਸ: ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਖੜੌਦ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜੰਗਾ ਸਿੰਘ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੋਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸੂਬੇ ਦੇ ਹਾਇਡ ਪਾਰਕ ਜਿਹੜਾ ਸਥਾਨ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋ ਦੋ ਘੰਟੇ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਹੈ ਜਿਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦੂਜੀ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਜੰਗ ਵੇਲੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਤੇ ਉਹਨਾ ਦੀ ਪਤਨੀ (ਪਹਿਲੀ ਲੇਡੀ) ਏਲਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਗਰੇਬਸ ਸਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ (ਸਮਾਧ) ਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਬੀਬੀ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹੁੰਚਿਆ ਇੰਨਾਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ (ਅਮਰੀਕਾ) ਦੇ ਆਗੂਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ, ਦੂਜੀ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗ ਤੋ ਬਾਅਦ ਜਦੋ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਪੂਰਾ ਘਾਣ ਹੋਇਆ ਤਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਚੱਲੀ ਤਾ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਕੋਮਾ ਅਜਾਦੀ ਮੰਗ ਰਹੀਆ ਹਨ ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਖੂਨ ਖਰਾਬੇ ਤੋ ਅਜਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਦੂਜੀ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗ ਤੋ ਬਾਅਦ ਬੁਹਤ ਨਵੇ ਦੇਸ਼ ਬਣੇ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਭਾਰਤ ਵੀ ਇਕ ਦੇਸ਼ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾ ਦੀ ਘੋਰ ਅਵੱਗਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਭਾਵੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਦੀ 1945 ਵਿਚ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਦੀ ਹੈ ਯੁਨਾਇਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨ 1948 ਵਿੱਚ ਹੋਦ ਵਿੱਚ ਆਉਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹਨਾ ਦੀ ਪਤਨੀ ਏਲਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਦਾ ਰੋਲ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਬਾ ਕਮਾਲ ਸੀ ਉਹ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਡਕਲਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਨ । ਜਿਹੜੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਤਰਫੋ ਲੱਗਭਗ 13 ਸਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਵੀ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਅੱਜ ਜਦੋ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾ ਦਾ ਘੋਰ ਪਾਪ ਹੋ ਰਿਹਾ ਤਾ ਬੀਬੀ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਦੀ ਆਤਮਾ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦੋ ਕਿ ਇੰਡੀਆ ਨੇ ਖੁਦ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਚਾਰਟਰ ਤੇ ਸਿਗਨੇਚਰ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਸ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਨੇ ਸਿੱਖਾ,ਨਾਗੇ, ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ, ਦਲਿਤ, ਇਸਾਈ, ਤਾਮਿਲ, ਅਸਾਮੀਆ ਤੇ ਘੋਰ ਜੁਲਮ ਕੀਤੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਹੀ ਅੱਜ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਇਸ ਮਹਾਨ ਲੇਡੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੇ ਜਿਸ ਨੇ ਯੂ. ਐਨ.? ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਕਾਇਮੀ ਕੀਤੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਲੋ ਯੁਨਾਇਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕਰੈਗ ਮੋਖੀਬਰ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਸੀ ਯੁਨਾਇਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦੇਸ਼ਾ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨਾ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮੇ ,ਸਮੇ ਤੇ ਸੁਚਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾ ਸਿੱਖ ਕੋਮ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਧਰਮ ਤੇ ਵੱਖਰਾ ਨੇਸ਼ਨ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅਮਰਪ੍ਰੀਤ ਔਲਖ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਿਯੁੱਕਤ ਕੀਤਾ

ਨਿਊਯਾਰਕ/ ਟਰਾਂਟੋ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਬੀਤੇਂ ਦਿਨ ਇੰਡੀਅਨ ਓਵਰਸੀਜ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਔਲਖ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਐਨਆਰਆਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਲਈ ਕੌਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਿਯੁੱਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਔਲਖ ਪੰਜਾਬ ਚ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਨੇਡਾ ਚ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਸਮੇਤ ਉੱਥੇ ਵੱਸਦੇ ਐਨਆਰਆਈ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਵਾਉਣ ਨੂੰ ਚ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟ ਕਰਨਗੇ। ਔਲਖ ਵੱਲੋਂ ਸੀਐੱਮ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਐਨਆਰਆਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਰਾਣਾ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ, ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਸੂਚਨਾ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਨ ਮੰਤਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਤਿਵਾੜੀ ਤੇ ਲਾਰਜ ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪਵਨ ਦੀਵਾਨ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ, ਕੈਨੇਡਾ ਚ ਬਿਜ਼ਨਸਮੈਨ ਔਲਖ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਐਨਆਰਆਈ ਸਮਾਜ ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਾਰਜਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਭਰੋਸਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਉਹ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਣਗੇ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ ਸੈਟਰਲ ਵੈਲੀ ਫਰਿਜਨੋਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬੰਗੜ ਨਹੀਂ ਰਹੇ

ਨਿਊਯਾਰਕ/ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ) - ਬੀਤੇਂ ਦਿਨ ਇਹ ਬੜੇ ਦੁੱਖ ਵਾਲੀ ਖਬਰ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ ਸੈਟਰਲ ਵੈਲੀ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸ: ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬੰਗੜ ਦਾ ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਰੀਰਕ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਿਆਂ ਗੁਰੂ ਚਰਨਾ ਚ ਜਾ ਬਿਰਾਜੇ ਹਨ. ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਬੰਗੜ ਜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਥੰਮ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵੀ ਥੰਮ ਸਨ. ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਚ' 8 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪਤੇ ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਤਾ: Shant Bhavan Funeral Home 4800 5 Clayton Ave Fowler 31 93625 USA ਵਿਖੇ ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 8 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਦ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇੰਦਰਾਂ ਗਾਂਧੀ ਵਿਰੁਧ ਟਿਪਣੀ ਨੇ ਸਿਆਸੀ ਤੂਫਾਨ ਖੜਾ ਕੀਤਾ-ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ

ਨਿਊਯਾਰਕ(ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਸੰਨ 1971 ਵਿਚ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦਿਲੀ ਵਿਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਜਥੇਦਾਰ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਤੇ ਸਮੁਚੀ ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂਦੁਅਰਾ ਪਰਬੰਧ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਚਹੇਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਇਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਬੋਰਡ ਬਣਾ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿਚ ਸਿੱਧੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜੀ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਡਟ ਕੇ ਵਿਰੋਧਤਾ ਕੀਤੀ। ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਹੀ ਵਿਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿਤੀ ਕੇ ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪਰਬੰਧਕੀ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਕੇ ਦਿੱਲੀ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜਲਦੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਨਾਂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਧਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਿਰੁਧ ਬੜਾ ਜਬਰਦਸਤ ਅੰਦੋਲਨ ਛੇੜ ਦੇਵੇਗਾ।

ਉਧਰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੀ ਪਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਧਰਾ ਗਾਂਧੀ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਮਕੀ ਅਗੇ ਝੁਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵਾਰ ਵਾਰ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿਚ ਐਲਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਮਕੀ ਅਗੇ ਝੁਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਅਕਾਲੀਆਂ ਵਲੋਂ ਧਮਕੀਆਂ ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਤਕ ਅਖਬਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਰਖੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਬਣਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਧਰ ਜਥੇਦਾਰ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਪਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਲੀਡਰੀ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਿਰੁਧ ਮੋਰਚਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦੇ ਹੈਡਕੁਆਟਰ ਤੋਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸਕਤਰ ਗਿਆਨੀ ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਕੇ ਜਲਦੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਨਾਂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁਧ ਪੰਦਰਾਂ ਅਗਸਤ 1972 ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਮੋਰਚਾ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਹਰ ਰੋਜ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂਆ ਦਾ ਇਕ ਜਥਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ ਕਰੇਗਾ ਜਿਥੇ ਜਾ ਕੇ ਇਹ ਜਥਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀਆਂ ਗਰਿਫਤਾਰੀਆਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਲੋਂ ਗਰਿਫਤਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਜਦ ਤਕ ਸਰਕਾਰ ਦਿੱਲੀ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਇਸ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੰਦਰਾਂ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਫਿਰ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਮਕੀ ਅਗੇ ਝੁਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਰਵਈਏ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਪੰਦਰਾਂ ਅਗਸਤ ਤੋਂ ਮੋਰਚੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿਤਾ, ਜਿਸ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਅਨੁਸਾਰ ਪਹਿਲਾ ਜਥਾ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਹੀ ਵਿਚ ਤੇ ਦੂਸਰਾ ਜਥਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕਤਰ ਸ: ਆਤਮਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਹੀ ਵਿਚ ਦਿੱਲ਼ੀ ਭੇਜਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਚੌਦਾਂ ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਦਿੱਲੀ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟੇਟ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਕਪੂਰਥਲਾ ਵਿਖੇ ਆਏ, ਜਿਥੇ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਤਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਜਦ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਾਂ ਗਾਂਧੀ ਵਾਰ ਵਾਰ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਕਾਲੀਆ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਮਕੀ ਅਗੇ ਨਹੀਂ ਝੁਕੇਗੀ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਕੀ ਹੋਏਗੀ । ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਦਤ ਅਨੁਸਾਰ ਪਤਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਮੈਂ ਬੀਬੀ ਇੰਦਰਾਂ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦਾਂ ਹਾਂ ਕਿ ਬੇਸ਼ਕ ਇੰਦਰਾਂ ਗਾਂਧੀ ਸਾਡੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਅਗੇ ਨਾ ਝੁਕੇ ਸਗੋਂ ਖੜੀ ਖੜੋਤੀ ਹੀ ਸਾਡੀਆਂ ਮੰਗੀਆਂ ਮੰਨ ਲਵੇ। ਬਸ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਸ ਗਲ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਖਬਾਰਾਂ ਨੇ ਤੋੜ ਮਰੋੜ ਕੇ ਤੇ ਸੰਤ ਫਹਿਹ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਕਹੀ ਹੋਈ ਗਲ ਦੇ ਹੋਰ ਹੀ ਮਤਲਬ ਬਣਾ ਕੇ ਪਰਕਾਸ਼ਤ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਾਂਗਰਸੀ ਤੇ ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਵਿਰੁਧ ਬਿਆਨਬਾਜੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਧਰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਨਜਦੀਕ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਉਪਰ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਥੇ ਨੂੰ ਗਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਸੈਂਟਰਲ ਜੇਲ ਤਿਹਾੜ ਵਿਚ ਨਜਰਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਲੇਕਿਨ ਜੇਲ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਦੀਆਂ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਵਿਰੁਧ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਬਿਆਨਬਾਜੀਆਂ ਨੇ ਸਿਆਸੀ ਮਾਹੌਲ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਹੋਰ ਵੀ ਗਰਮ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਜੇਲ ਵਿਚ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਸਕਤਰੇਤ ਵਲੋਂ ਪਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਕਤਰ ਸ੍ਰੀ ਪੀ.ਸੀ.ਅਲੈਗਜੈਂਡਰ ਦਾ ਪਤਰ ਮਿਲਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਸੰਤ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਇੰਦਰਾਂ ਗਾਂਧੀ ਵਿਰੁਧ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਤਰਾਜ ਯੋਗ ਟਿਪਣੀ ਲਈ ਰੋਸ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਕੇਰਲਾ ਦੇ ਇਕ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਕਾਰ ਨਾਲ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਦਰੜ ਕੇ ਮਾਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਵਾਸ਼ਿਗਟਨ, 3 ਅਗਸਤ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਬੀਤੇਂ ਦਿਨ ਇਕ ਭਾਰਤੀ ਅਮਰੀਕੀ ਫਿਲਿਪ ਮੈਥਿਊ ਨੂੰ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਕੋਰਲ ਸਪਰਿੰਗਜ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਮੇਰਿਨ ਜੋਇ ਦੀ ਕਥਿੱਤ ਤੌਰ ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਵਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੇ ਕਾਰ ਚੜਾਉਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰਨ ਦੇ ਦੌਸ਼ ਅਧੀਨ ਫ਼ਸਟ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਦੌਸ਼ ਹੇਠ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਚ' ਇਹ ਵੀ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਤਲ ਮੈਥਿਊ ਦਾ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਪਹਿਲਾ ਵੀ ਪੁਲਿਸ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਫਲੋਰਿਡਾ ਦੇ ਕੋਰਲ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਵਿੱਚ 28 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨਰਸ ਦੀ ਨੋਕਰੀ ਕਰਦੀ ਸੀ ।ਇਹ ਜੋੜਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੂਬੇ ਕੇਰਲਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸੀ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਭ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਫਿਲਿਪ ਮੈਥਿਊ (34) ਸਾਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਜੋ ਇਕ ਨਰਸ ਸੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਮੇਰਿਨ ਜੋਏ ਸੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿਚ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੀ ਬਰੌਵਾਰਡ ਕਾਊਂਟੀ ਦੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਮਾਨਤ ਤੋਂ ਕੈਦ

ਵਿੱਚ ਹੈ ? ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਫਲੋਰਿਡਾ ਵਿੱਚ, ਪਹਿਲੀ ਡਿਗਰੀ ਕਤਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਪੈਰੋਲ ਦੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਮਰ ਕੈਦ ਹੈ।ਜਦੋਂ ਜੁਰਮ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਡਿਗਰੀ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜੋੜਾ ਕੇਰਲਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਕ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਬੇਟੀ, ਨੋਰਾ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਹਮਲੇ ਸਮੇਂ ਕੇਰਲਾ ਦੇ ਕੋਟਾਯਾਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਕੋਲ ਸੀ। ਜੋਇ ਅਤੇ ਮੈਥਿਊਜ ਹੁਣ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਰਹਿੰਦੇ। ਕੋਰਲ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਭਾਰਤ-ਪੱਛਮ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਗਈ ਇਕ ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, 28 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਸਾਢੇ ਸੱਤ ਵਜੇ ਕੋਰਲ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਡਿਸਪੈਚ ਨੂੰ ਬ੍ਰੋਵਾਰਡ ਹੈਲਥ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਫੋਨ ਆਇਆ। ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੰਭਾਵਿਤ ਹਿੱਟ ਐਂਡ ਰਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਆਈ।ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆਂ,ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਜਯੋ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ' ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਚਾਕੂ ਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਪਿਆ ਦੇਖਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ ਜਿਥੇ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਉਸ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਥੇ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਲਗਭਗ ਇਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਕੋਰਲ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਜਾਸੂਸ ਜੈਫ ਪੇਨੇ ਨੇ ਇਕ ਗਵਾਹ ਵਜੋ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ।ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੇ ਜੌਇ ਨੂੰ ਚੀਕਦੇ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਪੀੜਤ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦੇ ਵੇਖਿਆ। ਗਵਾਹ ਪੇਨੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਥਿਉ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ ਅਤੇ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋਏ ਦੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਕਾਰ ਚੜਾਂ ਕੇ ਦੌੜ ਗਿਆ।ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਦੀ ਫੁਟੇਜ ਦਿੱਤੀ। ਵੀਡੀਉ ਵਿੱਚ, ਮੈਥਿਉ ਨੂੰ ਜਯੋ ਦੀ ਕਾਰ ਵੱਲ ਭਜਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹੋਏ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਹ ਉਸਦੀ ਕਾਰ ਕੋਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬਾਹਰ ਖਿੱਚ ਲਿਆ।ਫੁਟੇਜ ਵਿਚ ਮੈਥਿ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜੌਇ ਨੂੰ ਧੱਕਾ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿਚ ਖਿੱਚਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ।ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਮੈਥਿਊ ਦੀ ਗੱਡੀ ਦੀ ਨੰਬਰ ਪਲੇਟ ਦੀ ਫੋਟੋ ਵੀ ਖਿੱਚ ਲਈ।ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕ ਜਯੋ ਨੇ 19 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਸੀ ਤਾਂਕਿ ਉਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਲਾਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਥਿਉ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਲਾਈਨ ਸੁਨੇਹੇ ਪੋਸਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇ। ਕਿਉਕਿ ਤਲਾਕ ਚਲ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ : ਭਾਰਤ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਤੀਸਰੇ ਫੇਜ਼ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 3 ਅਗਸਤ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੇ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਖੋਜ ਤੇ ਟ੍ਰਾਇਲ 'ਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਰਤ 'ਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਤੀਸਰੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਟਰਾਇਲ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ। ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਉੱਚ ਦਵਾਈ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ-ਡਰੱਗਜ਼ ਕੰਟਰੋਲਰ ਜਨਰਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਇੰਡੀਆ (ਡੀਸੀਜੀਆਈ) ਨੇ ਸੀਰਮ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (ਐੱਸਆਈਆਈ) ਨੂੰ ਭਾਰਤ 'ਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਸੰਭਾਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਤੀਸਰੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ ।ਅਧਿਕਾਰਤ ਸੂਤਰ ਨੇ ਏਐੱਨਆਈ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡੂੰਘੀ

ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਡੀਸੀਜੀਆਈ ਨੇ ਸੀਰਮ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਐਕਸਪਰਟ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ 'ਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਸੀਰਮ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਤੇ ਆਕਸਫੋਰਡ ਮਿਲ ਕੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ।ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਦਵਾਈ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਡਰੱਗਜ਼ ਕੰਟਰੋਲਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਤੇ ਆਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਤੀਸਰੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਲਈ ਸੀਰਮ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਨੂੰ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ।ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਨਿਯਾਮਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਐੱਸਈਸੀ 'ਚ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਇਕ ਵਰਚੂਅਲ ਬੈਠਕ ਰਾਹੀਂ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਕਸਫੋਰਡ ਦੇ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਚਰਨ 'ਚ ਵੈਕਸੀਨ 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਅੰਕੜਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ।ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਅਨੁਸਾਰ ਮਨੁੱਖੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੌਰਾਨ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ (ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ 1 ਦਿਨ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ 29 ਦਿਨ), ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਸਮਰੱਥਾ ਪ੍ਰਭਾਸ਼ਿਤ ਅੰਤਰਾਲਾ 'ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਫਾਰਮਾਂ ਫਰਮ ਨੂੰ ਡਾਟਾ ਡਰੱਗ ਸੇਫਟੀ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੇਫਟੀ ਡਾਟਾ, ਸੈਂਟਰਲ ਡਰੱਗ ਸਟੈਂਡਰਡ ਕੰਟਰੋਲ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ 'ਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ ਪੜਾਅ-3 ਤਕ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕੇ।

ਕੋਰੋਨਾ ਅਜੇ ਵੀ ਗਲੋਬਲ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ : ਡਬਲਯੂ.ਐੱਚ.ਓ.

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ : ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਗਲੋਬਲ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (ਡਬਲਯੂ. ਐੱਚ. ਓ.) ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਬੈਠਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਅਜੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ 30 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਗਲੋਬਲ ਮਹਾਮਾਰੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜੋ ਹਾਲਾਤ ਬਣੇ ਉਸ ਦੇ ਆਕਲਨ ਲਈ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਬੈਠਕ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਸੀ। ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਜੇ ਵੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਟੇਡ੍ਰਾਸ ਗੀਬ੍ਰਿਏਸੁਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਥੇ ਕੋਰੋਨਾ ਦਾ ਬੁਰਾ ਦੌਰ ਆ ਕੇ ਜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਉਥੇ ਲਾਗ ਦੀ ਦੂਜੀ ਲਹਿਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਜਿਥੇ ਲਾਗ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਘੱਟ ਸਨ ਉਥੇ ਹੁਣ ਲਾਗ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। 3 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਬੈਠਕ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਇਸ ਗਲੋਬਲ ਮਹਾਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ 18,167,932 ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 11,419,916 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੀ-ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਅਤੇ 691,194 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

56,000 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਛੱਡਿਆ ਓਮਾਨ

ਮਸਕਟ : ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ 56,000 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਓਮਾਨ ਛੱਡਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਕ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ।ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 38,000 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੰਚਾਲਿਤ 216 ਚਾਰਟਰ ਉਡਾਣਾਂ ਜ਼ਰੀਏ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।''ਆਪਣੇ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੰਦੇ ਭਾਰਤ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਫੇਜ਼ 5 ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਹਾਂ, ਅਗਸਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅੱਧ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਾਂ ਲਈ ਕੁੱਲ 19 ਉਡਾਣਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਦੂਤਾਵਾਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਉਡਾਣਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸਹੂਲਤ ਭਰਪੂਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ।

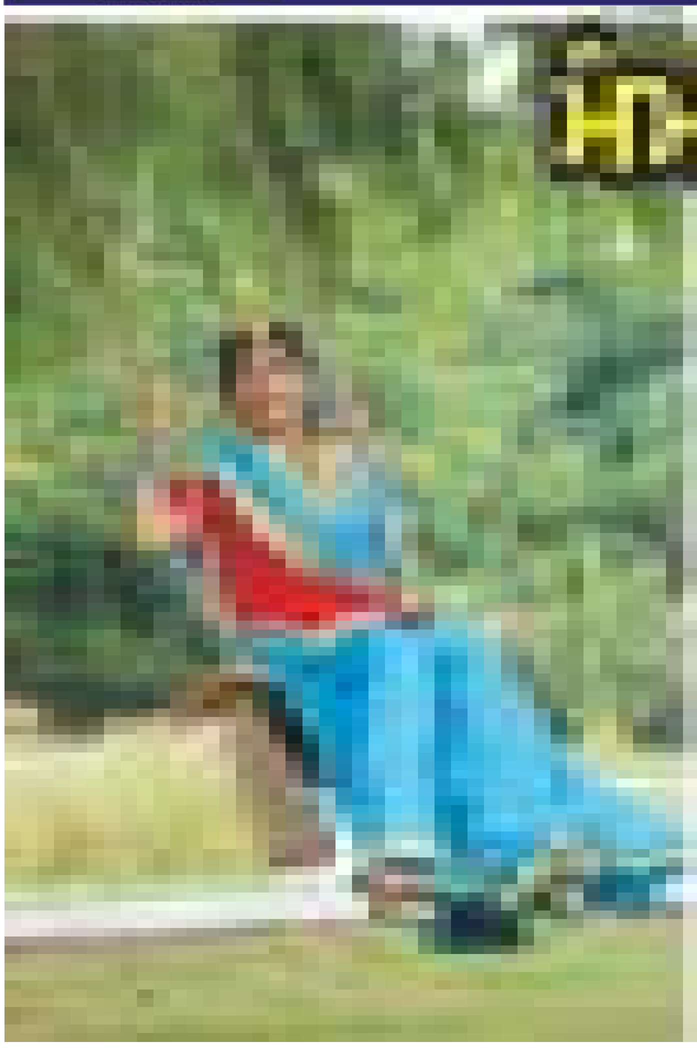
ਵੱਡਾ ਖੁਲਾਸਾ! ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਹਰ ਸਾਲ ਵਿਕਦੀ ਹੈ 2000 ਕਰੋੜ ਦੀ ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਮੌਤਾਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਖੁਲਾਸੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਗੱਲ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਹਰ ਸਾਲ ਦੋ ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਦੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਵਿਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮਾਰਚ 2017 ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ 4406 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮਾਰਚ 2018 ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕਿਆਂ ਦੀ ਨਿਲਾਮੀ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ 5135 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਲਿਆਂਦੇ ਸੀ ।2019 'ਚ 6000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਟੀਚਾ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਆਮਦਨੀ ਘੱਟ ਕੇ 5072 ਕਰੋੜ ਹੋ ਗਈ। ਪਰ 2019 ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਸਾਲ ਸੀ ਜਿਥੇ ਮਾਲੀਆ ਘਟਿਆ ।ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਤੇਜ਼ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਇਸ ਸਾਲ ਕਰਫਿਊ ਤੇ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਧਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕਾਫ਼ੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਦਕਿ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੇ ਹੋਰ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ ।ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਸਸਤੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਕਾਰਨ

ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮਾਲੀਆ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ, ਬਲਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਠੇਕੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਗੁਆਂਢੀ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਾਲਵੇ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਦੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਦੁਆਬਾ ਤੇ ਮਾਝਾ ਵਿੱਚ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਮਾਫੀਆ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪੈਰ ਜਮਾ ਲਿਆ ਹੈ ।ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਵੀ ਵਿਕਦੀ ਸੀ। ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜਾਣਕਾਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਾਬੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕੁਲ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਉਹੀ ਬੋਤਲ ਪੰਜਾਬ 'ਚ 750 ਰੁਪਏ 'ਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਗੁਆਂਢੀ ਰਾਜਾਂ 'ਚ 250 ਰੁਪਏ 'ਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ।ਤਸਕਰ 100-150 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਬੋਤਲ ਦਾ ਫਰਕ ਰੱਖ ਕੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ 400 ਰੁਪਏ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੁਆਲਟੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਅਤੇ ਰੇਟ ਲਗਪਗ ਅੱਧਾ ਹੈ। ਤਸਕਰਾਂ ਨੇ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਵੀ ਬਣਾਈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿਕਸ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਰਾਜਪੁਰਾ ਅਤੇ ਖੰਨਾ 'ਚ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਸੀ। ਜਿਸ 'ਚ ਬ੍ਰਾਂਡ ਵਾਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਬਣਾ ਕੇ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਨਿਊਜ਼ ਚੈਨਲ ਡਾਨ ਹੈੱਕ, ਸਕ੍ਰੀਨ ਤੇ ਲਹਿਰਾਇਆ ਭਾਰਤੀ ਝੰਡਾ

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ, : ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਟੀ. ਵੀ. ਨਿਊਜ਼ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਤਿਰੰਗਾ (ਭਾਰਤੀ ਝੰਡਾ) ਦੇਖ ਕੇ ਲੋਕ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਇਸ ਨਿਊਜ਼ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਹੈਕਰਸ ਨੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਫੋਟੋ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਚ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਕਰੀਬ 3.30 ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਡਾਨ ਨਿਊਜ਼ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਟੀ. ਵੀ. ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਤਿਰੰਗਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਲੱਗਾ। ਜਿਸ 'ਤੇ ਹੈੱਪੀ ਇੰਡੀਪੈਂਡੇਂਸ ਡੇਅ (ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜਾ) ਦਾ ਮੈਸੇਜ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਡਾਨ ਨਿਊਜ਼ ਨੇ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕਿਹਾ ਕੀ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਡਾਨ ਨਿਊਜ਼ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਭਾਰਤੀ ਝੰਡੇ ਅਤੇ ਹੈੱਪੀ ਇੰਡੀਪੈਂਡੇਂਸ ਡੇਅ ਟੈਕਸਟ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਾਮਰਸ਼ੀਅਲ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।



ਮੰਮੀ ਪੀਂਘ ਕਿਹਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ?

ਪੰਜਾਬ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰਾਂਤ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਸੋਨੇ ਦੀ ਚਿੜੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।ਇਹ ਨਾਂ ਇਸਦਾ ਇਸਦੀ ਆਪਣੀ ਅਮੀਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਸੀ। ਪੰਜ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਏਥੇ ਵਸਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਾਕੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਹੈ। ਓਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਹੀ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਧਰਤੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਨਾਲ ਮੇਲੇ ਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਗਈ ਹੈ।ਪੱਛਮੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੇ ਸਾਡੀ ਰਹਿਣੀ ਬਹਿਣੀ ਬਦਲ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਜੇਕਰ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਬਣਾਈ ਹਰ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਖੁਸ਼ੀ ਚ ਝੂਮ ਉਠਦੀ ਹੈ। ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਮੀਂਹ ਵਾਲਾ ਮਹੀਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੀਂਹ ਦੀਆਂ ਝੜੀਆਂ ਮੌਸਮ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਹੀ ਰੱਖ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨਾ ਜਿੱਥੇ ਮੌਸਮ ਸੁਹਾਵਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਹੀ ਇਹ ਮਹੀਨਾ ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਪਿੰਡ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪੱਛਮੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਹੁਣ ਕੋਈ ਜਿਆਦਾ ਚਾਅ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਇਸਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਤੋਂ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੇ ਬੱਚੇ ਤਾਂ ਅਨਜਾਣ ਹੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਕੈਦ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਅਲੋਪ ਹੋਣ ਦੇ ਡਰ ਨੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ਿਕਰਾਂ ਚ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਪੁਰਾਤਨ ਮਹੱਤਤਾ ਉਪਰ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਖਿਰ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੁੰਦਾ ਕੀ ਏ?

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਇਸਨੂੰ ਤੀਜ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਭਰਪੂਰ ਰੰਗ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਇਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਪਿੰਡ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੇ ਸੂਟ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਚਰ ਚੰਨ ਲਗਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।ਇਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਚ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆਉਣ ਦਾ ਹਾਲ ਇੱਕ ਕਵਿੱਤਰੀ ਮੈਡਮ ਨਿਰਪਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਓਹ ਲਿਖਦੇ ਹਨ-

ਹੱਥਾਂ ਉੱਤੇ ਲਾਈ ਮਹਿੰਦੀ,ਸੋਹਣੇ ਸੂਟ ਪਏ ਨੇ,
ਕਈਆਂ ਨੇ ਤਾਂ ਹਾਲੇ ਨਵੇਂ ਹੀ ਸਿਲਾਏ ਨੇ।
ਪਾ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਝੁਮਕੇ ,ਕਰ ਸੋਹਣਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਆ ਗਈਆਂ,
ਦੇਖੋ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਰੌਣਕਾਂ ਧੀਆਂ ਆ ਗਈਆਂ।

ਇਹਨਾਂ ਸਤਰਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਦਾ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰੇ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਸੋਹਣੇ ਪਕਵਾਨ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਤੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਰੁੱਖ ਹੇਠ ਦੀਵੇ ਬਾਲ ਕੇ ਪੂਜਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਫੇਰ ਤੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਤੀਆਂ ਚ ਆਈਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੇ ਹਾਲ ਬੋਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਬਿਆਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਰਾਹੀਂ ਇੰਝ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ

ਨੱਚਣ ਟੱਪਣ ਕੁੜੀਆਂ,
ਛਹਿਬਰ ਲਾ ਲਾ ਹੱਸਣ ਕੁੜੀਆਂ।
ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ, ਸੁਪਨੇ ਅੱਖਾਂ ਚ ਸਜਾ ਕੇ,
ਦੇਖੋ ਕਿੰਝ ਜੁੜੀਆਂ ਨੇ ਕੁੜੀਆਂ।

ਗਿੱਧੇ ਵਿੱਚ ਸੱਸ ਨੂੰਹ ਦੇ ਆਪਸੀ ਤਕਰਾਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਨੀ ਸੱਸੇ ਤੇਰੀ ਮੈਹ ਮਰਜੇ ਮੇਰੇ ਵੀਰ ਨੂੰ ਚੂਰੀ ਨਾ ਤੂੰ ਪਾਈਂ'।ਜਿੱਥੇ ਤੀਆਂ ਵਿਚ ਬੋਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਭਾਵ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉੱਥੇ ਹੀ ਉੱਚੀਆਂ ਹੇਕਾਂ ਵਾਲੇ ਗੀਤ ਵੀ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ

ਕੋਈ ਪਰਦੇਸੀ ਜੋਗੀ ਆਣ ਲੱਥੇ ਨੀ,
ਚੱਲ ਨੀ ਭਾਬੋ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਚੱਲ,
ਚੱਲ ਨੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਜ ਜੋਗੀ ਦੇਖੀਏ ਨੇ।

ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਅਨੇਕਾਂ ਗੀਤ ਹਨ ਜੋ ਤੀਆਂ ਸਮੇਂ ਸੁਨਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਝਲਕਦਾ ਸੀ। ਮੁਟਿਆਰ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ

ਬਣ ਠਣ ਆਈਆਂ ਮੇਲਣਾਂ,ਸੁਰਮ ਸਲਾਈਆਂ ਪਾਈਆਂ,
ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਪਿੱਪਲ ਪੱਤੀਆਂ, ਬਾਹੀਂ ਚੂੜਾ ਛਣਕੇ,
ਗਿੱਧਾ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਦੇਖ ਸ਼ੌਕੀਨਾ ਖੜ੍ਹ ਕੇ।

ਐਵੇਂ ਹੀ ਨੱਚਦੇ ਟੱਪਦੇ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨਾ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਹੀ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਖੀਰਲੇ ਦਿਨ ਕੁੜੀਆਂ ਬੱਲੋ ਪਾ ਕੇ ਤੀਆਂ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਓਹ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨੰਬਰਦਾਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।ਫੇਰ ਉਹ ਦੋ ਪਾਰਟੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਬਾਲੋ ਖਿੱਚਦੀਆਂ ਹਨ।ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਪਾਰਟੀ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਪੀਂਘਾਂ ਪਾਉਣ ਦੀਆਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਤ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਅੱਜ ਤੋਂ ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਹੁਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਦਲੀ ਹੋਈ ਜਾਪਦੀ ਹੈ।ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਅਜੋਕੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਸਾਡੇ ਅਮੀਰ ਵਿਰਸੇ ਤੋਂ ਪੱਛੜਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।ਵੱਡਿਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸਨਮਾਨ ਦੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਫੁਲਕਾਰੀ ਦੀ ਵੀ ਮਹੱਤਤਾ ਘਟ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੋ ਪਹਿਰਾਵਾ ਕਦੇ ਸਾਡੇ ਵਿਰਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਸੀ ਉਸਨੂੰ ਪੱਛਮੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ।ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਆਧੁਨਿਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਪੱਛਮੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਵਿਰਸੇ ਦਾ ਮਾਣ ਘੱਗਰਾ ਜੋ ਪੰਜਾਬਣਾਂ ਦੀ ਟੌਹਰ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਗਾਉਂਦਾ ਸੀ ਉਹ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜੀਨ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਦਾ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ।

ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਸ਼ਰਮ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਲੇਖਕ ਤੇ ਚੰਗੇ ਗਾਇਕ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਰਾਹੀਂ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਦਾ ਹਾਲ ਦੇਖ ਇੱਕ ਕਵਿਤਰੀ ਰਾਜਵੀਰ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਸੱਗੀਫੁੱਲ ਭੁਲਾ ਦਿੱਤੇ ,ਨਾ ਕੋਈ ਘੱਗਰੇ ਹੁਣ ਪਾਵੇ,
ਖੋ ਗਏ ਨੇ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਲੋਟਣ,ਨਾ ਕੋਈ ਘੁੰਡ ਨੂੰ ਚਾਵੇ।
ਪੇਕੇ ਬਣੀਆਂ ਆਮ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀਆਂ,ਕਿੰਝ ਪਿੰਡ ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਈਏ।
ਮਾਹੀਆ ਚਾਰ ਦਿਨ ਹੋਰ ਰੁਕ ਜਾ, ਸਾਉਣ ਲੰਘੇ ਤੋਂ ਹੀ ਪੇਕੇ ਮਿਲ ਆਈਏ।

ਹੁਣ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੇ ਬੱਚੇ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਅਣਜਾਣ ਹਨ। ਬਸ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਥੋੜਾ ਬਹੁਤ ਗਿਆਨ ਹੈ ਜਿਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚ ਇਹਨਾਂ ਤੀਆਂ ਵਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ ।ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਪੁਰਾਤਨ ਸਾਮਾਨ ਵੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਇਹੋ ਉੱਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਸਾਡੇ ਵਿਰਸੇ ਵਾਰੇ ਪੁੱਛਣਗੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦਿਖਾਉਣਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਆਈ ਬੱਚੀ ਜਦੋਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛੇਗੀ ਕਿ ਮੰਮੀ ਪੀਂਘ ਕਿਹਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ? ਫੇਰ ਉਸ ਮਾਂ ਕੋਲ ਕੀ ਜਵਾਬ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੁਣ ਦਰੱਖਤ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੀਂਘ ਦਾ ਸਾਮਾਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੀਏ। ਸਾਡੇ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਇਸ ਮਹਾਨ ਵਿਰਾਸਤ ਵੱਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਣਗੇ।

ਸਤਗੁਰ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰਪੁਰ
ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ +919855409825

"ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਬਦਲਦੀ ਨੁਹਾਰ"

ਸਿੱਖਿਆਂ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅੰਗ ਹੈ।ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਚੰਗੇ-ਬੁਰੇ ਦੀ ਸਮਝ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਬਨਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਗੁਰੂਕੁਲਾਂ, ਮਸੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਜਾਇਆ ਕਰਦੇ ਸੀ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਅਸੀ ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਸਿੱਖਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਿਖਿਆਂ ਦੀ ਸੁਵਿਦਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬਦਲਾਵ ਆਇਆ ਹੈ।ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਬਹੁਤ ਕਾਰਗਰ ਸਿੱਧ ਹੋਇਆ ਹੈ।ਪਰ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਬਦਲਾਵ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਹਨ ਹਨ।ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਹੋਈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਚਕਾਚੌਂਦ ਦੇਖ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਰੁਖ ਕੀਤਾ।ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਖ ਕੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੂੰਹ ਮੰਗੀ ਫੀਸਾਂ ਦੇਣ ਲਾਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਯੁੱਗ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਾਂਗ ਆਪਣੀ ਦਿੱਖ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਖਾਰਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਿਆਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਲੈਬਾਂ, ਮੈਥ ਲੈਬਾਂ, ਸਾਇੰਸ ਲੈਬਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਅੱਜਕਲ ਜੋ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਸੀਂ ਆੱਨ-ਲਾਇਨ ਸਿੱਖਿਆ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਾਰਗਰ ਸਿੱਧ ਹੋਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਜਿੱਥੇ ਕਰੋਨਾ ਦਾ ਕਹਿਰ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਆਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਿਖਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਆੱਨ-ਲਾਇਨ ਸਿੱਖਿਆ ਦੁਆਰਾ ਜੋ ਕਰਿਸ਼ਮਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੇਖ ਰਹੇਂ ਹਾਂ। ਕਿਵੇਂ ਸਰਕਾਰੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਸਾਰਾ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਆੱਨ-ਲਾਇਨ ਰਹਿ ਕੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕੀਤਾ। ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਡੀ ਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨਾਂ ਦੀ ਪੜਾਈ ਕਰੋਨਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਕਿਸੇ ਪੱਖੋਂ ਪਛੜੀ ਨਾ ਰਹਿ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਜਿੱਥੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਆਇਆ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਦਲੀ ਗਈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਕਾਪੀਆਂ ਵਰਦੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਨੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਅੰਤਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ।ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਲ ਝਾਤ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਫਰਕ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ।ਅੱਜ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਹਣੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਰੰਗਦਾਰ ਕਮਰੇ ਵੀ ਬਣਾਏ ਗਏ ਨੇ। ਕਿਤੇ-ਕਿਤੇ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵੀਮਿੰਗ-ਪੂਲ ਵੀ ਉਸਾਰੇ ਗਏ ਨੇ।

ਨਰਿੰਦਰ ਅਰੋੜਾ
ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡੀ ਅਧਿਆਪਕ
ਈ.ਟੀ.ਟੀ ਅਧਿਆਪਕ
ਸਰਕਾਰੀ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਝਾਂਸ
ਬਲਾਕ ਟਾਂਡਾ-1 ਜਿਲਾ- ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ।

ਨਿੱਤ ਨਵੀਆਂ ਪੁਲਾਘਾਂ ਪੁਟਦੇ ਅਤੇ ਕਈ ਕੀਰਤੀਮਾਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਮੁੜ ਜਨਤਾ ਦੀ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਲ ਵਧਿਆ ਹੈ,ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਕਾਰ-ਗੁਜਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੇ ਸ਼ਖ਼ਸ ਨੇ ਜਿਨਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣਾ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਡਾ. ਏ. ਪੀ. ਜੇ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਅਤੇ ਸ: ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਵਰਗੀਆਂ ਹਸਤੀਆਂ ਨੇ ਜਿਨਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਢਲੀ ਸਿਖਿਆ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ×ਅੱਜ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਆਧੁਨੀਕਰਨ ਸਿੱਖਿਆ ਪੱਧਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰੀ ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਜੀ ਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਦੇਣ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਅਕ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ×ਪੜ੍ਹੋ ਪੰਜਾਬ ਪੜਾਓ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ× ਅਧੀਨ ਕਈ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨੇ ਜਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਡਰਾਇੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਲਿਖਾਈ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਸਾਇੰਸ ਮੇਲੇ, ਕੁਇਜ਼, ਬਾਲ ਮੇਲੇ ਅਤੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਤਰਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਨੇ। ਇਹ ਸਭ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਬਹੁਤ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਉਪਰਾਲਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਲੋਕਪ੍ਰਿਅਤਾਂ ਵਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਲੋਕ ਪ੍ਰਿਅਤਾ ਇਸ ਤਰਾਂ ਹੀ ਬਣੀ ਰਹੇ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਹੋਣਹਾਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਰਵ-ਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਸਕੇ।

ਅਧੂਰਾ ਚੰਨ, ਪੂਰਾ ਚੰਨ

ਆਪਣੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾ ਲੇਟ ਸੌਣ ਦੀ ਆਦਤ ਕਰਕੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹਨੇਰਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਅਜੇ ਮੈਂ ਜਾਗਦਾ ਹੀ ਪਿਆ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਗੱਡੀ ਰੁਕਣ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਆਈ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਆ ਘਰ ਦਾ ਬੂਹਾ ਖੜਕਾਇਆ। ਅਚਾਨਕ ਆਈ ਅਵਾਜ਼ ਕਾਰਨ ਮੈਂ ਠਠੰਬਰ ਗਿਆ ਤੇ ਅਣਮੰਨੇ ਜਿਹੇ ਮਨ ਨਾਲ਼ ਬੂਹਾ ਖੋਲਣ ਲਈ ਉਠਦਿਆਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕੌਣ ਇੰਨੀ ਰਾਤ ਮੇਰਾ ਬੂਹਾ ਖੜਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।ਮਨ ਹੀ ਮਨ ਅਰਦਾਸਾਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਰੱਬ ਕਰੇ ਸਭ ਖ਼ੈਰ ਸੁੱਖ ਹੀ ਹੋਵੇ।

ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਸੜਕ ਤੇ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਖੜ੍ਹੀ ਸੀ। ਕੋਲ਼ ਹੀ ਇੱਕ ਆਦਮੀ , ਔਰਤ ਅਤੇ ਇਕ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ ਖੜੇ ਸੀ। ਵੇਖਣ ਤੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਆਏ ਲੱਗ ਰਹੇ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਉਹ ਮੇਰੀ ਪਛਾਣ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਿਹਾ। ਔਰਤ ਵੱਲ ਇਕ ਨਜ਼ਰ ਦੇਖਣ 'ਤੇ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣੀ ਪਛਾਣੀ ਲੱਗੀ, ਬਿਲਕੁਲ ਆਪਣੀ ਜੀਤੀ ਵਰਗੀ। ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਵਹਿਮ ਸਮਝ ਕੇ ਝੱਟ ਹੀ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਉਸ ਆਦਮੀ ਵੱਲ ਕਰ ਲਿਆ। ਉਹ ਅੱਗੇ ਵਧਦਾ ਹੋਇਆ,ਬੜੀ ਹੀ ਹਲੀਮੀ ਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ਼ ਬੋਲਿਆ, ਸ੍ਰੀਮਾਨ ਜੀ ਸਾਡੀ ਕਾਰ ਅਚਾਨਕ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਇਥੇ ਦੂਰ ਨੇੜੇ ਸਾਡਾ ਕੋਈ ਵਾਕਫ਼ ਵੀ ਨਹੀਂ,ਜੇ ਅੱਜ ਦੀ ਰਾਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਸ਼ਰਨ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਮੈਂ ਕੁਝ ਸੋਚਣ ਲਈ ਉਸ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਔਰਤ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ ਜੋ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੂਰ ਹੀ ਖੜ੍ਹੇ ਸੀ। ਅਧੂਰੇ ਚੰਨ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਜੀਤੀ ਵਰਗੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਮੈਥੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਸੋਚੇ ਸਮਝੇ 'ਹਾਂ' ਕਿਹਾ ਗਿਆ। ਦਿਲ ਨੂੰ ਤਾਂ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਸਕੂਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਦਿਮਾਗ ਮੈਨੂੰ ਲਾਹਨਤਾਂ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਤੂੰ ਅਜਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਾੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਾ ਕੋਈ ਜਾਣ, ਨਾ ਪਛਾਣ ; ਖੌਰੇ ਕੌਣ ਨੇ, ਇੰਨੀ ਰਾਤ ਕਿਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ, ਕਿਉਂ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ.............। ਉਹ ਤਿੰਨੋਂ ਮੇਰੇ ਮਗਰ-ਮਗਰ ਅੰਦਰ ਆ ਗਏ। ਬੈਠਣ ਪਿਛੋਂ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵਾਕਫੀਅਤ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬਠਿੰਡੇ ਕਲਰਕ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਔਰਤ ਅਤੇ ਬੱਚੀ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ, ਇਹ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਸ਼ਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੀ ਬੇਟੀ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸ ਵੱਲ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਹੋਸ਼ ਗੁਆਚ ਗਏ।ਇਹ ਤਾਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮੇਰੀ ਜੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਪਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅੱਗਿਓਂ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਘੁੰਮ ਗਈ।ਉਸ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ 'ਸਤਿ ਸੀ ? ਅਕਾਲ' ਬੁਲਾਈ। ਮੈਂ ਵੀ ਹੱਥ ਜੋੜ ਦਿੱਤੇ ਪਰ ਬੋਲਿਆ ਕੁਝ ਨਾ ਗਿਆ।

ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬੋਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ-ਸਵੇਰੇ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਬੱਚੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਕੁਵੇਲੇ ਤੁਰ ਪਏ। ਵਿਆਹਾਂ ਕਰਕੇ ਕਾਫ਼ੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲੈ ਚੁੱਕੇ ਸਾਂ.........। ਉਸ ਮੇਰਾ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਕੁਝ ਕਿਹਾ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਨਾ ਸੁਣਿਆ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੁਝ ਸਮਝ ਆਇਆ। ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਨੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਮੈਂ ਅਪਣੇ ਹੀ ਖ਼ਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ;ਉਹ ਐਨੇ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸੀ।ਸਮਝ ਈ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਸੁਪਨਾ ਸੀ ਸੱਚ।

ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਲਈ ਪੁੱਛਿਆ,ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਜਣੇ ਇਕਠੇ ਹੀ ਬੋਲ ਪਏ, ਨਹੀਂ ਜੀ ਰੋਟੀ ਅਸੀਂ ਖਾ ਕੇ ਹੀ ਚੱਲੇ ਸੀ। ਚੱਲੋ ਫਿਰ ਦੁੱਧ ਤਾਂ ਪੀ ਹੀ ਲਵੋਗੇ। ਆਖ ਕੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਦੁੱਧ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਜੀਤੀ ਵੀ ਆ ਗਈ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ। ਅਸੀਂ ਇਕ -ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਵੇਖਦੇ ਰਹੇ,ਪਰ ਬੋਲੇ ਕੁਝ ਨਾ। ਫਿਰ ਉਸ ਚੁੱਪ ਤੋੜਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ? ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਨੇ ਖ਼ਾਲੀ -ਖ਼ਾਲੀ ਪਏ ਘਰ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤਸਵੀਰੋਂ ਸੁੰਨੀਆਂ ਪਈਆਂ ਕੰਧਾਂ ਤੋਂ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾ ਲਾਇਆ ਸੀ। ਸਵਾਲ ਉਸ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਸ਼ੱਕ ਦੀ ਪੱਕਿਆਈ ਲਈ ਹੀ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਕੋਈ ਉੱਤਰ ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਆਈਆਂ।ਉਸ ਦਾ ਹੱਥ ਘੁੱਟ ਕੇ ਤਸੱਲੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ। ਦੁੱਧ ਪੀਂਦਿਆਂ ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਬੱਚੀ ਸ਼ਰਨਜੀਤ ਦੀ ਗੋਦੀ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤੀ ਪਈ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਲੱਗ ਰਹੀ ਸੀ। ਫਿਰ ਮੈਨੂੰ ਰਾਤ ਕਾਫ਼ੀ ਹੋ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਥੱਕੇ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ। ਮੈਂ ਉੱਠ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹਿਮਾਨ ਕਮਰੇ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ। ਆਦਮੀ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਵਜੋਂ ਹੱਥ ਜੋੜੇ। ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਫੜਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, ਜੇ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਿਰਸੰਕੋਚ ਆ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ ਲਿਓ। ਉਸ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਓਹਲੇ ਹੋ ਗਈ।ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਬੇਚੈਨ ਹੋ ਉਠਿਆ, ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਦਾ ਭੂਚਾਲ ਆਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਬੜੀ ਉਬਲਾ-ਚੁਬਲੀ ਜਿਹੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਸੀ।ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ - ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਲੈਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਦੂਜੇ ਹੀ ਪਲ ਉਸ ਦੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਭਰ ਆਉਂਦਾ। ਠੰਢ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਮੈਂ ਛੱਤ ਤੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਅਕਸਰ ਇਦਾਂ ਹੀ ਕਰਦਾ, ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਬੇ-ਕਾਬੂ ਹੋਵੇ।

ਅਸਮਾਨ ਵਿਚ ਅਧੂਰਾ ਚੰਨ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ , ਬਿਲਕੁਲ ਮੇਰੇ ਵਰਗਾ। ਪਰ ਟਿਮ - ਟਿਮਾਉਂਦੇ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਤਾਰਿਆਂ ਨਾਲ਼ , ਚੰਨ ਅਧੂਰਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਰਾਤ ਹਸੀਨ ਜਾਪਦੀ ਸੀ ; ਜਮ੍ਹਾਂ ਮਹਿਬੂਬ ਨਾਲ ਪਹਿਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਖ਼ਿਆਲ ਵਰਗੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਧੇੜ - ਬੁਣ ਅਤੇ ਜੀਤੀ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ; ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਮੈਂ ਹਸੀਨ ਸੁਪਨਮਈ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁਆਚਿਆ ਰਿਹਾ। ਅਚਾਨਕ ਪੌੜੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆ ਰਹੀ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਧੀਮੀ - ਧੀਮੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੇ ਚੁੱਪ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ , ਅਵਾਜ਼ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆ ਕੇ ਰੁਕ ਗਈ। ਮੇਰੇ ਮੂੰਹੋਂ ਸੁੱਤੇ -ਸਿੱਧ ਹੀ ਨਿਕਲ ਗਿਆ , ਆ ਗਏ ਹਜ਼ੂਰ। ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਸੀ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਰੋਂਦੇ -ਰੋਂਦੇ ਹੱਸਿਆਂ ਹੋਵੇ ਤੇ ਕਿਹਾ , ਅੱਜ ਵੀ ਉਹੀ ਅੰਦਾਜ਼ ਤੂੰ ਜ਼ਰਾ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲਿਆ।

ਪੱਥਰ ਵੀ ਕਦੇ ਬਦਲਦੇ ਹੁੰਦੇ ਆ ਆਖ , ਮੇਰਾ ਉਸ ਵੱਲ ਦੇਖਣ ਦੀ ਦੇਰ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੰਝੂ ਵਹਿ ਤੁਰੇ। ਮੇਰਾ ਵੀ ਦਿਲ ਪਸੀਜਿਆ ਗਿਆ, ਉਸ ਉੱਪਰ ਕੰਬਲ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਬਿਠਾ ਲਿਆ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਮੋਢੇ ਲੱਗ ਰੋਂਦੀ ਰਹੀ , ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਾਇਆ। ਕੁਝ ਨਿੱਕੀਆਂ-ਮੋਟੀਆਂ, ਨਵੀਆਂ-ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਗਿਲੇ- ਸ਼ਿਕਵੇ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਉਸ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਰੁਕ ਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪੁੱਛਿਆ, ਤੂੰ ਸੱਚੀਓ, ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੈਂ ਫਿਰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦਿੱਤਾ।ਉਹ ਹੋਰ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ ਚੰਨ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, ਉਹ ਵੇਖ ਤੇਰੇ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਾਂਝੀ ਬਣ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਨਾਲ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ। ਅੱਛਾ ! ਉਸ ਅੱਛਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਪਸੰਦ ਨਾ ਆਈ ਹੋਵੇ।

ਚੰਨੀਏ !

ਹੂੰ.......। ਉਸ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਲੱਗੀ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਹਰਕਤ ਦੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਜਿਵੇਂ ਪੱਥਰ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ।

ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਅਕਸਰ ਕਿਹਾ ਕਰਦਾ ਸੀ ਨਾ ਕਿ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਪੂਰੇ ਚੰਨ ਦੀ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤੀ ਨੂੰ ਨਿਹਾਰਾ ਅਤੇ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਜੀਅ ਭਰ ਕੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਾਂ। ਉਸ ਰਾਤ ਦੋ ਚੰਨ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਗੇ ; ਇਕ ਅਸਮਾਨ ਵਿਚ ਤੇ ਦੂਜਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲ। ਮੈਂ ਕਦੀ ਦੋ ਚੰਨ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇ। ਦੇਖ ਰੱਬ ਨੇ ਅੱਜ ਮੇਰੀ ਤਮੰਨਾ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਚੰਨ ਤੇਰੇ ਵਰਗਾ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ, ਮੇਰੇ ਵਰਗਾ ਅਧੂਰਾ ਹੀ ਸਹੀ।

ਹਾਂ ਅਧੂਰਾ ! ਬਿਲਕੁਲ ਮੇਰੇ ਵਰਗਾ।

ਉਸ ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਘੁੱਟ ਲਿਆ। ਕਹਿੰਦੇ ਆ ਨਾ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਕੀਤੀ ਦੁਆ ਜ਼ਰੂਰ ਕਬੂਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਰ ..... ਮੇਰੀ ਦੁਆ ਤਾਂ ਕਬੂਲ ਨਹੀਂ ਹੋਈ , ਤੈਨੂੰ ਪਾਉਣ ਦੀ। ਉਸ ਦੇ ਬੋਲ ਐਨੇ ਦਰਦ ਭਰੇ ਸਨ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮੈਂ ਵੀ ਰੋ ਪਿਆ। ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਅਕਸਰ ਰੋ ਪੈਂਦੀ ਤੇ ਕਹਿੰਦੀ , ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝੇਂਗਾ, ਤੈਨੂੰ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ , ਆ ਦੇਖ ਲੈ ਤੇਰਾ ਚੰਨ ਅਧੂਰਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ; ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਚੰਨ ਦੀਆਂ ਰਾਤਾਂ ਪਸੰਦ ਸੀ।

ਉਸ ਰਾਤ ਮੇਰੇ ਲਈ ਦੋ ਚੰਨ ਚੜ੍ਹੇ। ਇਕ ਮੇਰੀ ਛੱਤ 'ਤੇ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ। ਪੂਰੀ ਰਾਤ ਅਸੀਂ ਚੰਨ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ , ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਛਾਵੇਂ ਬੈਠੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਰਹੇ।

ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਸਾਡੀ ਆਖ਼ਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਕਹਿਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਾ ਕੋਈ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਉਮੀਦ 'ਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਕਇਮ ਹੈ। ਇਸੇ ਆਸ ਨਾਲ਼ ਕਿ ਕਦੇ ਫਿਰ ਮਿਲਾਂਗੇ , ਭਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ - ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖਿਆ।

ਹੁਣ ਵੀ ਅਕਸਰ ਬੈਠਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ; ਦੇਰ ਰਾਤ ਤੱਕ ਨਿਹਾਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਚੰਨ ਦੀ ਚਾਨਣੀ ਨੂੰ ਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਤੇਰੀਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਚੰਨ ਨਾਲ਼। ਖੁਸ਼ ਹੰਦ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਰਾਤ ਮੇਰੇ ਮਹਿਬੂਬ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਦਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ , ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ ਅਧੂਰਾ ਰਹਿ ਜਾਵੇ। ਵੈਸੇ ਇਹ ਚੰਨ ਤਾਂ ਫਿਰ ਵਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦੈ ਪਰ ਮੈਂ................,।

ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ 'ਦੀਪ'
ਪਿੰਡ- ਕੋਟੜਾ ਲਹਿਲ (ਸੰਗਰੂਰ)
ਮੋਬਾ:98760-04714

ਅਦਾਰਾ **ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ** ਵੱਲੋਂ ਸਿਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ, ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਸਕੇ ਸੰਬਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ। ਅਸੀਂ ਰੱਬ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਿਮਰਦੀਪ ਦਿਨ ਦੁੱਗਣੀ ਰਾਤ ਚੋਗੁਣੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਦੀ ਪੌੜੀਆਂ ਨੂੰ ਚੜਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇ।

BJ DIGITAL & PHOTOS

BROADCAST HD FILM QUALITY

Blu-ray DVD

Experience 22 Years

Digital Video & Phtos Wedding, Birthday, Ring Ceremony, Sweet Sixten & All Others Function All work in digital

Ph.: 718 441 6516, Cell : 646 403 7334

LADOO MATRIMONIAL

ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ RISTHE HI RISTHE

We Provide Worldwide Services

Jetander Sapra
212-470-7175, 516-309-0236
ladoomatrimonial@gmail.com
jetandersapra@gmail.com
261-03 Hillside Ave
Floral Park 11004
www.ladoomatrimonial.com

PREETNAMA ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਖਰਾ ਸੱਚ
Online and Print Media

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ADVISORY BOARD

ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ
+1 (201) 312-4180
****
ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ
****
ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਊਜਰਸੀ
****
ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਧਲਵਾਨ ਸ਼ਿਕਾਗੋ
****
ਜਤਿੰਦਰ ਸਪਰਾ
****
ਜੀ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ
****
ਸੁਖਮੰਦਰ ਬਰਾੜ (ਭਗਤਾ ਭਾਈਕਾ) ਵੈਨਕੂਵਰ,
****
ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਗ੍ਰਾਫਿਕ ਡਿਜ਼ਾਇਨਰ
9592398822
****

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਂ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸਲਾਮਤੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਵਿਚ ਛਪੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਅਖਬਾਰ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਈਮੇਲ ਵਾਲੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਨੂੰ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਂਟ ਛਾਂਟ ਕਰਨ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਛਾਪਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵਿਚ ਛਪੀ ਸਮਗਰੀ ਲਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਦਾਤਾ ਖੁਦ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਕੀਮਤ, ਵਰੰਟੀ, ਕੁਆਲਿਟੀ, ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇਸਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇਗੀ।

The Preetnama is not responsible or legally lible for any news, article, advertisement or typing mistakes in the news or articles

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਾਠਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੇਖ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਫੋਨ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਲਈ ਲਈ ਖਿਮਾ ਦੇ ਜਾਚਕ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਪਾਠਕਾਂ ਅਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ▾ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

Preetnamausa@gmail.com
www.preetnama.com

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ 'ਚ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਅੰਕੜੇ

ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇ ਜੋ ਤਾਜ਼ਾ ਅੰਕੜੇ ਆਏ ਹਨ, ਉਹ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕਟ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਦਾ ਦੌਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਕਿਧਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਦਤਰ ਹੋਈ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਾ ਅੰਕੜੇ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਲਾ, ਸੀਮਿੰਟ, ਇਸਪਾਤ, ਬਿਜਲੀ, ਕੱਚਾ ਤੇਲ, ਪ੍ਰਕਿਤਕ ਗੈਸ ਅਤੇ ਰਿਫਾਇਨਰੀ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਖਾਦ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਥਿਤੀ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਰਹੀ। ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ ਦੀ ਇਹ ਤਸਵੀਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਉਦਯੋਗ ਜਗਤ ਦੀ ਦਸ਼ਾ-ਦਿਸ਼ਾ ਦੱਸਣ ਦੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੂਰਨਬੰਦੀ ਦਾ ਜੋ ਕਦਮ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਠਾਇਆ ਗਿਆ, ਉਸ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਦਯੋਗ-ਧੰਦੇ, ਕਾਰਖਾਨੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ। ਲੱਖਾਂ ਛੋਟੇ ਉਦਯੋਗ ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਕਿ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ-ਦਰਮਿਆਨੇ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਉਦਯੋਗ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪੂਰਕ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕੀ ਕੰਮ-ਧੰਦੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਪਰ ਜਦੋਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਦਯੋਗ ਬੰਦ ਪਏ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਵੇਗੀ ਹੀ। ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੱਠ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਜੂਨ 15 ਫੀਸਦੀ ਡਿੱਗਿਆ ਜਦਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਤਾਂ ਹੋਇਆ ਪਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਾਮੂਲੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਲਾ, ਸੀਮਿੰਟ ਅਤੇ ਇਸਪਾਤ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਗਿਰਾਵਟ ਰਹੀ। ਕੋਲੇ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਬਿਜਲੀ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਹੀ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਖੇਤਰ ਘਰੇਲੂ ਉਪਭੋਗਤਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਉਦਯੋਗ ਜਗਤ ਉਤੇ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਪੂਰਨਬੰਦੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਚੌਪਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਝਟਕਾ ਇਸਪਾਤ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ 33 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ। ਇਸਪਾਤ ਦੀ ਮੰਗ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ, ਢਾਂਚਾਗਤ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ, ਭਾਰੀ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਵਾਹਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲ ਤੋਂ ਮੰਦੀ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਖੇਤਰ ਦਾ ਇਕ ਦਮ ਭੱਠਾ ਬੈਠਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਧਰੇ ਕੋਈ ਨਿਰਮਾਣ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀਆਂ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਸੀਮਿੰਟ ਅਤੇ ਇਸਪਾਤ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ 'ਤੇ ਤਾਂ ਮਾਰ ਪੈਣੀ ਹੀ ਹੈ। ਪੂਰਨਬੰਦੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟਾਂ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਹੀ ਰਹੀਆਂ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਰੇਲ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੁਣ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਦਾ ਅਸਲ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਪੈਟਰੋਲ ਅਤੇ ਡੀਜ਼ਲ ਦੀ ਖਪਤ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਆਈ ਤੇ ਤੇਲ ਸੋਧਕ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ। ਹੁਣ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਚਿੰਤਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇਸ ਮੰਦੀ ਅਤੇ ਗਿਰਾਵਟ ਤੋਂ ਉਭਰਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਹੁਣ ਤੱਕ 20 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪੈਕੇਜਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਤੋਂ ਜਾਨ ਫੂਕਣ ਦੇ ਲਈ ਹੈ ਪਰ ਹੁਣ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੁਣ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਇਹ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਾਲ ਵਿਕਿਆ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਸੰਕਟ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਗਈ ਅਨਨਿਸ਼ਤਤਾ ਅਤੇ ਭੈਅ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਉਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਮੰਗ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਨ ਦਾ ਚੱਕਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕੇਗਾ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਫੜ ਸਕਾਂਗੇ।

ਪੰਜਾਬ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਜੰਗਲ ਬਚਾਉਣੇ ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਚਲੋ ਮੱਤੇਵਾੜਾ ਬਹਾਨੇ ਹੀ ਸਹੀ, ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਜੰਗਲਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਤਾਂ ਤੁਰੀ। ਜੰਗਲ ਸਾਡੀ ਸਾਹਰਗ ਹੀ ਨਹੀਂ; ਇਹ ਮਿੱਟੀ, ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਸਾਵੇਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੇ ਪੂਰਕ ਹਨ। ਪੌਦ ਅਤੇ ਜੀਵ ਵੰਨ-ਸਵੰਨਤਾ ਜਿਹੜੀ ਸਾਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੰਗਲਾਂ ਬਿਨਾਂ ਚਿਤਵੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਆਹਲਾ ਜੰਗਲਾਤ ਅਫਸਰ ਨਰਾਇਣ ਬਚਖੇਤੀ ਨੇ ਅੱਧੀ ਸਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਦਿਤੀ ਸੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਸਿਆਣਿਆਂ ਨੇ ਤਿੰਨ ਪੜਾਅ ਮੰਨੇ ਹਨ। ਜੰਗਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੱਭਿਅਤਾਵਾਂ ਦਾ ਦੌਰ, ਜੰਗਲ ਉੱਪਰ ਕਾਬੂ ਪਾ ਰਹੀਆਂ ਸੱਭਿਆਤਾਵਾਂ ਦਾ ਦੌਰ ਅਤੇ ਉਹ ਸੱਭਿਆਤਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜੰਗਲਾਂ ਉੱਤੇ ਪੂਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਾਵੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਬੜੇ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਰੇ ਜਾਵਾਂਗੇ ਅਸੀਂ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਵੀਂ ਪੱਧਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਕਰੀਬ 33% ਭੂਮੀ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਵਣ ਲਗਾਓ ਕਮਿਸ਼ਨ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੀਮੋਟ ਸੈਂਸਿੰਗ ਏਜੰਸੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਣ ਸਰਵੇਖਣ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਹ ਅੱਧਾ (16.7%) ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਇਸ ਅੰਕੜੇ ਨੂੰ ਵੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹਾਲਤ ਤਰਸਯੋਗ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ 'ਜੰਗਲ' ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਂ ਕਰੀਬ ਕਰੀਬ ਜੰਗਲ ਰਹੇ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੁੱਲ 50,362 ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਖੇਤਰਫਲ ਵਿਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ 2868 ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਰਕਬਾ ਹੀ ਮਹਿਜ਼ ਨਾਂ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠ ਹੈ। ਇਹ ਜੰਗਲੀ ਖੇਤਰ ਵੀ ਝਾੜੀ-ਨੁਮਾ (ਉਹ ਵੀ ਗੈਰ-ਲਾਭਦਾਇਕ) ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ? ਇਸ ਦਾ ਉੱਤਰ ਭਾਵੇਂ ਜੰਗਲਾਤ ਵਿਭਾਗ/ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਹੈ ਪਰ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿੱਖੇ ਮੁਲੰਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੁੱਲ ਖੇਤਰ ਦਾ ਸਿਰਫ 5.7% ਹਿੱਸਾ ਹੀ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ 33% ਦਾ ਛੇਵਾਂ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿਚ ਭਾਵੇਂ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵੀ ਤਸੱਲੀਬਖ਼ਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਹੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹਾਲਤ ਤਾਂ ਬੇਹੱਦ ਤਰਸਯੋਗ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਸੰਘਣੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਵਣ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਬਿਰਖਾਂ ਦਾ ਸੰਘਣਾਪਨ 70% ਤੋਂ ਵਧ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਮਿਆਨੇ ਸੰਘਣੇ ਜੰਗਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਿਰਖਾਂ ਦਾ ਸੰਘਣਾਪਨ 40 ਤੋਂ 70% ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜੰਗਲਾਂ ਦਾ ਸੰਘਣਾਪਨ 10-40% ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਝਾੜੀਆਂ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਵਣ ਖੇਤਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਘਣਾਪਨ ਸਿਰਫ 10 ਫ਼ੀਸਦੀ ਤੱਕ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੰਗਲ ਦਾ ਅਰਥ ਘਾਹ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਬਿਰਖ ਸਮੇਤ ਬਹੁ-ਪਰਤੀ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਅਜਿਹੇ ਝਾੜੀ-ਬਿਰਖਾਂ ਵਾਲੇ ਸੋਮਿਆਂ (10 ਫ਼ੀਸਦੀ ਸੰਘਣਾਪਨ) ਨੂੰ ਹੀ ਜੰਗਲ ਮੰਨੀ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਂਜ ਪੰਜਾਬ ਵਣ ਵਰਗ ਅਨੁਸਾਰ 4336 ਹੈਕਟੇਅਰ ਰਿਜ਼ਰਵ ਫੌਰੈਸਟ ਅਧੀਨ, 41680 ਹੈਕਟੇਅਰ ਪਰੋਟੈਕਟਿਡ, 73612 ਹੈਕਟੇਅਰ ਸਟਰਿਪ ਅਤੇ 18222 ਹੈਕਟੇਅਰ ਅਨਕਲਾਸ ਫੌਰੈਸਟ ਰਕਬਾ 'ਦਰਸਾਇਆ' ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਲੈਂਡ ਪ੍ਰੀਜਰਵੇਸ਼ਨ ਐਕਟ 1900 ਅਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 38 ਇੰਡੀਅਨ ਫੌਰੈਸਟ ਐਕਟ 1927 ਆਦਿ 1,67,320 ਹੈਕਟੇਅਰ ਰਕਬਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਵਿਚ 'ਘਿਰਿਆ' ਹੋਇਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਵਣ ਸਥਿਤੀ ਰਿਪੋਰਟ (2005) ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ 67.71% ਕਰੋੜ ਹੈਕਟੇਅਰ ਵਣ-ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁੱਲ ਭੂਗੋਲਿਕ ਖੇਤਰ ਦਾ 20.60% ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਵਿਚ 5.46 ਕਰੋੜ ਹੈਕਟੇਅਰ (1.66%) ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸੰਘਣੇ ਜੰਗਲ, 33.26 ਕਰੋੜ ਹੈਕਟਰ ਖੇਤਰ (10.12%) ਵਿਚ ਦਰਮਿਆਨੇ ਸੰਘਣੇ ਜੰਗਲ ਅਤੇ ਬਾਕੀ 28.99 ਕਰੋੜ ਹੈਕਟੇਅਰ (8.82%) ਵਿਚ ਹੋਰ ਵਣ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 0.44 ਕਰੋੜ ਹੈਕਟੇਅਰ ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਉਗਾਏ ਜੰਗਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਕਿਧਰੇ ਨਹੀਂ ਰੜਕਦਾ। ਦੇਸ਼ ਵਿਚਲੇ ਨਿਰੋਲ ਵਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁੱਲ ਵਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ 11.22% ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵਣ ਹੈ। ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ 10.01%, ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਵਿਚ 8.25%, ਉੜੀਸਾ ਵਿਚ 7.15% ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ 7.1% ਖੇਤਰ ਨਿਰੋਲ ਜੰਗਲ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁਝ ਵਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦਾ 25.11% ਵਣ-ਖੇਤਰ ਪੂਰਬ-ਉੱਤਰ ਦੇ 7 ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੇ 188 ਜਨਜਾਤੀ/ਆਦਿਵਾਸੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁਝ ਜੰਗਲੀ ਖੇਤਰ ਦਾ 60.11% ਵਣ ਹੈ। ਸਾਹਿਲੀ (ਤੱਟੀ) ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਣਾਂ ਤਹਿਤ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕੁਲ 0.44 ਕਰੋੜ ਹੈਕਟੇਅਰ ਰਕਬਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਸੁੰਦਰ ਵਣ ਵਿਚ 47%, ਗੁਜਰਾਤ ਵਿਚ 21% ਅਤੇ ਅੰਡੇਮਾਨ ਤੇ ਨਿਕੋਬਾਰ ਦੀਪ ਸਮੂਹ ਵਿਚ 14% ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਕਿੱਥੇ ਕੁ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਪੁੱਛੋ!

1966 'ਚ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਪੁਨਰਗਠਨ ਸਦਕਾ ਪੰਜਾਬ ਕੋਲੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜੰਗਲ ਖੁੱਸ ਗਏ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਣਨੀਤੀ (1984) ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁਲ ਰਕਬੇ ਦਾ ਤੀਜਾ ਹਿੱਸਾ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਹ ਸਿਰਫ 20ਵਾਂ ਹੈ। ਜੀਅ ਪ੍ਰਤੀ ਆਧਾਰ ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ 0.15 ਹੈਕਟਰ ਜੰਗਲ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਹ ਹਿੰਦਸਾ ਸਿਰਫ 0.01 ਹੈਕਟਰ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ, ਅਸੀਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਚ ਬੜੀ 'ਤਰੱਕੀ' ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਮੁੱਚੇ ਖੇਤਰਫਲ ਦਾ 1.54 ਫ਼ੀਸਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਸ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਕਰੀਬ 60 ਫ਼ੀਸਦੀ ਅਨਾਜ ਦੇ ਕੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਖੇਤੀ ਜੁਗਾੜ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਵਿਕਾਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਉਲਾਰ ਹਾਲਤ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਨਿੱਤ ਨਵੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਾਡੀ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਘੇਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਸ਼ਿਤ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਭੋਂ ਜਰਖੇਜ਼ਤਾ ਵਿਚ ਕਮੀ, ਅਸਾਵੇਂ ਮੀਂਹ, ਜਲ ਸੰਕਟ, ਭੋਂ-ਖੋਰ, ਕੱਲਰ, ਸੇਮ, ਹੜ੍ਹ ਆਦਿ ਆਫ਼ਤਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਕੁਦਰਤੀ (ਈਕੋਲੋਜੀਕਲ) ਸਮਤੋਲ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਕਟ ਸਾਰੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘਟਦੇ ਦਰੱਖਤ ਵੀ ਹਨ। ਸੰਨ 1985-86 ਵਿਚ 2,82,296 ਹੈਕਟੇਅਰ ਭੂਮੀ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠ ਸੀ ਪਰ 1988-89 ਵਿਚ ਇਹੀ ਘਟ ਕੇ 2,64,237 ਹੈਕਟੇਅਰ ਰਹਿ ਗਈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿਚ ਜੰਗਲਾਤ ਨੀਤੀ ਦਰੁਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਜੰਗਲ ਉਗਾਉਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸਰਨਾ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਮੂਲ ਮਾਂ, ਭੂਮੀ ਤੇ ਜਲ ਸੰਭਾਲ ਵੱਲ ਵੀ ਤਵੱਜੋ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ; ਕਿਉਂਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਹੀ ਬਨਸਪਤੀ ਤੇ ਫਿਰ ਜੀਵਕਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਗੋਲਿਕ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਕਾਰਨ ਬੇਸ਼ਕ ਇੱਥੇ ਉਸ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜੰਗਲ ਨਹੀਂ ਚਿਤਵੇ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਜਿਵੇਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮਹਿਜ਼ ਇਸੇ ਦੀ ਆੜ ਹੇਠ ਕੁਦਰਤੀ ਸਮਤੋਲ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਭੱਜਿਆ ਜਾਵੇ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਜੰਗਲਾਤ ਵਿਭਾਗ ਉਪਰ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਹੋ ਕੇ ਨਹੀਂ ਸਰਨਾ ਸਗੋਂ ਭਰਾਤਰੀ ਮਹਿਕਮੇ ਬਾਗਬਾਨੀ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਭੂਮੀ ਤੇ ਜਲ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਤੁਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਤਦ ਹੀ ਢੁਕਵੇਂ ਸਿੱਟੇ ਕੱਢੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਹਾੜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਵਣਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਵਾਤਾਵਰਨਕ ਸੰਤੁਲਨ (ਈਕੋਲੋਜੀਕਲ ਬੈਲਸ) ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨਕ ਸਥਿਰਤਾ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਾਂ ਹੈ ਹੀ, ਇਸ ਨਾਲ ਭੂਮੀ ਦਾ ਕਟਾਅ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿਚ ਗਿਰਾਵਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜਲ ਸੋਮੇ ਅਤੇ ਜਲ ਤਲ ਨੂੰ ਵੀ ਸਥਿਰਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜਨੌਰਾਂ, ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ- ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿਚ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਜਿਸ ਦਾ ਮੈਦਾਨੀ ਇਲਾਕਾ ਸੰਘਣੀ ਖੇਤੀ ਹੇਠ ਹੈ, ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਪਹਾੜੀ ਖਿੱਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਧਿਆਨ ਇਕਾਗਰ ਕਰਨਾ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੌਮੀ ਵਣ ਨੀਤੀ ਵਿਚ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪਹਾੜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਦੋ ਤਿਹਾਈ ਭੂਗੋਲਿਕ ਖੇਤਰ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠ ਹੋਣ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਹਾੜੀ ਖਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਭੈੜੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਾਕੀ ਪਹਾੜੀ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਹਾਲਤ ਕੁਝ ਤਸੱਲੀਬਖ਼ਸ਼ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਪਹਾੜਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਕੁਲ ਰਕਬੇ ਵਿਚ ਤੀਜਾ ਹਿੱਸਾ ਜੰਗਲ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਲੋਅਰ ਸ਼ਿਵਾਲਕ ਅਤੇ ਕੰਢੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਉੱਥੋ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਭਰਾਤਰੀ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਨਾ ਚੱਲਣ ਦੀ ਜੰਗਲਾਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਅਚੇਤ-ਸੁਚੇਤ ਨੀਤੀ ਕਾਰਨ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਹੋਈ ਹੈ।

ਲੇਖਕ : ਵਿਜੈ ਬੰਬੇਲੀ,
ਸੰਪਰਕ: 94634 39075

(ਬੇਰੁਜਗਾਰ ਮਾਏ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ)

1 ਬੱਸ ਇੱਕੋ ਕਾਲਜੇ ਨੂੰ ਖਾਈ ਜਾਦਾ ਦੁੱਖ ,ਫਿਰਦਾ ਏ ਬੇਰੁਜਗਾਰ ਮਾਏ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ ਨੀ ,ਬਾਪੂ ਕੋਲੋ ਲਿਆ ਸੀ ਉਧਾਰ ਕਿੱਦਾ ਮੋੜੂਗਾ, ਬੇਰੁਜਗਾਰ ਮਾਏ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ ਨੀ ਦੱਸ ਆੜਤੀਐ ਦਾ ਕਰਜਾ ਕਿਵੇ ਮੋੜੂਗਾ
2 ਸਿਰ ਮੇਰੇ ਬੜੀ ਭਾਰੀ ਏ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ,ਦੱਸ ਮੇਰੀ ਕਾਤੋ ਰੱਬ ਨੇ ਲਿਖਤੀ ਕਿਸਮਤ ਮਾੜੀ ,ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੀਆ ਨੇ 4 ਭੈਣਾ ਕੁਵਾਰੀਆ ,ਦੱਸ ਉਨਾ ਦੇ ਵਿਆਹਾ ਲਈ ਦਾਜ ਕਿੱਥੋ ਜੋੜੂਗਾ ,ਬੇਰੁਜਗਾਰ ਮਾਏ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ ਨੀ ਦੱਸ ਆੜਤੀਐ ਦਾ ਕਰਜਾ ਕਿਵੇ ਮੋੜੂਗਾ
3 ਸ਼ੇਰੋ ਵਾਲਿਆ ਸਟੇਟ ਬੈਕ ਵਾਲੇ ਕਰਦੇ ਨੇ ਫੋਨ ,ਜਿਨਾਂ ਤੋ ਲਿਆ ਸੀ 45000ਦਾ ਲੋਨ ,ਕਹਿੰਦੇ ਪਿਰਤੀ ਲੱਗਣਾ ਏ ਵਿਆਜ ਦੁਗਣਾ ਜੇ ਇੱਕ ਕਿਸਤ ਵੀ ਤੋੜੂਗਾ,ਬੇਰੁਜਗਾਰ ਮਾਏ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ ਨੀ ਦੱਸ ਆੜਤੀਐ ਦਾ ਕਰਜਾ ਕਿਵੇ ਮੋੜੂਗਾ

ਪਿਰਤੀ ਸ਼ੇਰੋ ਮੋ: 98144 07342

ਤੋਲਾ

ਬਿਸ਼ਨੀ ਨੇ ਮੇਰੀ ਐਕਟਿਵਾ ਅੱਗੇ ਹੱਥ ਦੇ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਰਾਹ ਵਿਚ ਹੀ ਰੋਕ ਲਿਆ ਤੇ ਇੱਕੋ ਸਾਹੇ ਬੋਲੀ,"ਮੈਡਮ ਜੀ, ਮੈਨੂੰ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਈਆ ਉਧਾਰਾ ਦੇ ਦਿਓ...ਮੈਂ ਕਣਕ ਖਰੀਦਣੀ ਹੈ।"ਮੈਂ ਵੀ ਹਾਮੀ ਭਰਦਿਆਂ ਸਲਾਹ ਦੇ ਦਿੱਤੀ," ਕਣਕ ਨਾਲੋਂ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਤੂੰ ਆਟਾ ਹੀ ਖਰੀਦ ਲਿਆ ਕਰ,ਐਨੇ ਰੱਫੜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ।"ਨਹੀਂ,ਮੈਡਮ ਜੀ...ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਤੋਲਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ,ਇਕੋ-ਇਕ ਮੁੰਡਾ ਹੈ ਮੇਰਾ..ਰੱਬ ਦੀ ਦਇਆ ਨਾਲ..ਉਹ ਵੀ ਬੀਮਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।ਪੰਡਤ ਨੇ ਗ੍ਰਹਿ-ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਤੋਲਾ ਕਰਵਾ ਕੇ ਕਣਕ ਦਾਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਬੋਲੇ ਮੈਂ ਐਕਟਿਵਾ ਸਟਾਰਟ ਕੀਤੀ ਤੇ ਗੁੱਸੇ ਨਾਲ ਭਰੀ-ਪੀਤੀ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਗਈ।ਤਰਕ-ਵਿਹੂਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਢੋਣਾ ਢੋਅ ਰਹੀ ਇਸ ਬਿਸ਼ਨੀ ਨੇ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਰਾਸ਼ਨ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਗਰੀਬ ਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਦਾਨ-ਸਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਰੇਣੂ ਕੌਸ਼ਲ (ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡੀ)
ਮੋਬ:-9876877607

SUPPORT OUR MARTYRS

IDP USA

INDIA DAY PARADE
LONG ISLAND • NEW YORK

SATURDAY, AUGUST 15, 2020 AT 4PM

1st Time Ever CAR PARADE

STARTS FROM PATEL BROTHERS HICKSVILLE & ENDS AT BADSHAH FARMERS MARKET HICKSVILLE

PRESIDENT MUKESH MODI & TEAM INVITES ALL

TO BRING CULTURE AND COMMUNITY TOGETHER TO CELEBRATE INDIA'S INDEPENDENCE DAY

Parade Can Be Seen Live On You Tube By Vaaho Photo

Live Parade Will Be Covered By Radio Zindagi 540 AM

DR. RAJ BHAYANI
GRAND MARSHALL

Free Participation Register Your Car at www.idpusa.org

PATRONS SPONSORS

NAVIKA GROUP OF COMPANIES · PATEL BROTHERS · PETER BHEDDAH

GOLD SPONSORS

BADSHAH FARMERS MARKET

SILVER SPONSORS

Bolla · FLUSHING Bank · VIMAL GOYAL · VASS PIPE & STEEL CO., INC. · HAB BANK

PROUD SPONSORS

THE ELEVATOR MOVIE - COMING SOON · OMNI MORTGAGE · POSH GROUP CORP. · The South Asian Times · VAAHO · SG ACCOUNTING, CPA · PICC

DR. URMILESH ARYA · SATBIR S. BEDI · D P SINGH · INDU JAISWAL · KANCHANA POOLA · VIKAS DHALL · SHASHI MALIK

BENEFACTORS

GOBIND BATHIJA
ANJU & SANJU SHARMA
ANMOL DHAWAN
ANU JAIN
DEEPAK BANSAL
DR. BHAVANI SIRINIVASAN
GOVIND GUPTA
KAMLESH SHAH, CPA
MOHINDER MIGLANI
MOHINDER TANEJA
NEELEMA SRIVASTWA
NEERU BHAMBRI
NEETU CHABRA
ONKAR SINGH
PAUL BINDRA
PRITPAL MANN
PUPUL CHOPRA
REKHA CHICHARA
RENU KAPOOR
SANJEEV JINDAL
VINOD MONGA

Prior2IPO · FORTIS LUX FINANCIAL · SARASHIVA · Bengali Sweet Shop · BCB Bank · DYNAMIC PHYSICAL THERAPY & REHAB SERVICES P.C. · DEV TOURS & TRAVELS · NO LIMIT AUTO BODY · BOLLYWOOD

MEDIA PATRONS

CHARDIKLA TIME TV · DESI FUSION · GLOBAL PUNJAB · Hum Hindustani · INDIA REPUBLIC NEWS · jus punjabi · PTC PUNJABI · PUNJABI HUB TV · ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ · RADIO ZINDAGI · INDIAN PANORAMA · The Indian Eye · INSIDER · TV ASIA

Please Contact For More Information | **917-215-1491, 516-857-5297, 516-633-5229**

Our Parade Can Be Seen Live On Youtube Please Visit :- www.idpusa.org

P&D BY: BROADWAY PRINTING & SIGNS - 516 697-6200

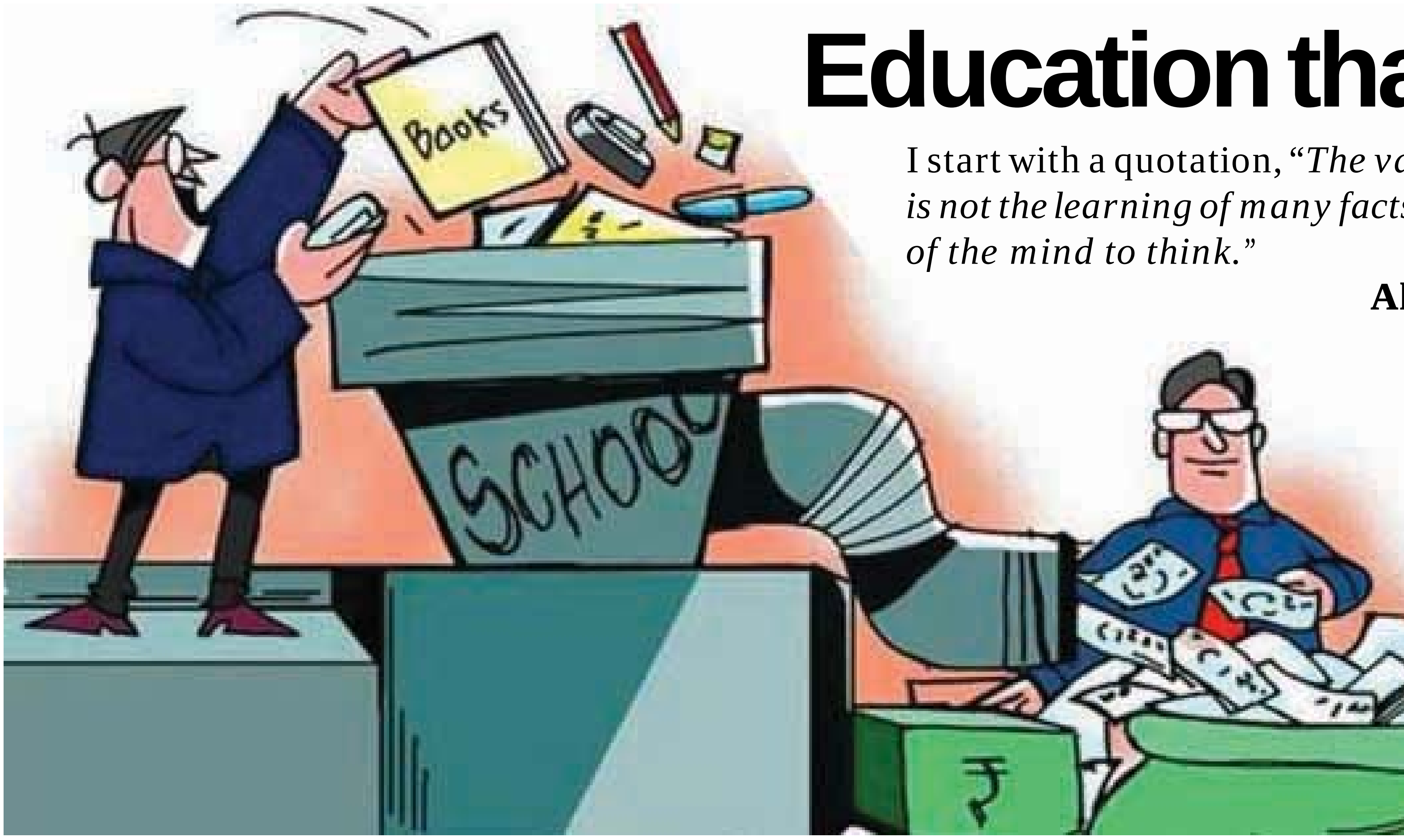
GUIDELINES OF COVID-19
In Case if you will be watching the parade on the streets

WEAR MASK
SOCIAL DISTANCE 6FT
PLEASE COOPERATE WITH OUR VOLUNTEERS & ENJOY INDIA DAY PARADE

IDP PARADE ROUTE AUG, 15, 2020
STARTS FROM PATEL BROTHERS
THEN PASS APNA BAZAR
PASS ASAMAI HINDU TEMPLE
END AT BADSHAH FARMERS MARKET

Our Parade Can Be Seen Live On Youtube Please Visit :- www.idpusa.org

Education that fails



I start with a quotation, *"The value of education is not the learning of many facts but the training of the mind to think."*

Albert Einstein.

Just for a moment go back to your class and think about the teaching learning process taking place over there. Do you feel that the young minds are being motivated to think? If the answer is **NO** then there is a big reason to worry. If we are just giving facts to these young minds without any scope for thinking or creativity, we have to ponder over this serious problem of our education system.

If we have a bird's-eye view of our present education system, we clearly see that so for we could not customize to meet the needs of a few minds at the peak and a few minds at the bottom; best way was to formulate it for the average majority. On practical level, perhaps this may be the right approach but where is that spark to keep those motivated and inspired minds, which are bright and curious? Clearly there is some gap between how education system works vs how a human mind perceives and understands. The approach of "One solution fits all" hasn't worked beyond promoting average.

We under the present setup of education system are just taking into consideration the average majority of the students of our classes. With them also we are working on just giving them the facts to cram with no creativity and scope of learning by doing. This majority of average students of our schools even after passing their 10th or 12th classes is not able to express themselves in their own words and also not able to fill simple forms outside the schools i.e. in the public place like post offices, banks and other offices. It is the result of the one way process of teaching in the classes means we, the teacher, by spoon feeding are snubbing the creativity of the students. We are not trying to create situations in the classes where the students can learn by doing and sometime unknowingly that they are learning.

Every aspect of our world is undergoing a transformation, thanks to the changes that technology has brought in, which are even hard to comprehend. Over the past couple of decades, we have witnessed an explosion of information all around us. There are ample resources of information these days that are accessible to all those who have inclination for it. A click of a button repeals all geographic boundaries. Social networking, online retailing, e-books, online courses, online study material, tutorials and much more have almost revolutionized how we learn and work. Renowned educationists say, "**The aptitude and skills of an individual in 21st century are quite different from those that his/her predecessors required and possessed.**"

Earlier the role of education providers was to dish out the concepts that they used to carry in their brains, to the students and the course books were there to fill the gap. However, the scene is quite different now. We have reached a stage where we just need to lead the children to the source of information and there is a huge repository of knowledge ready to be unraveled for these learning minds.

However, if the teachers continue with the earlier style of teaching, it can only work to cripple the curiosity of students and limit their knowledge. Our evaluation-driven education system is already doing the damage of curbing the curiosity in young minds. Learning to get good grades, to crack certain competitive exams, to secure jobs in the market has robbed the joy from the process of procuring knowledge.

It is perhaps, time to question ourselves; do we need the same amount of invasive and intensive teaching even now? Do "A1" grades actually mean a well-equipped individual, an expert of that particular field? Beginning at school level, if we watch the curriculum closely, a lot of stress is laid on introduction of grammar and its rules. It is believed that in some countries grammar teaching is already been done away with, perhaps rightly so. Instead of clouding the minds of the children with complex terminology, innumerable rules and anomalies, the focus should shift to formation of meaningful sentences right from early schooling years. This can help empower the children to express themselves confidently.

We need to clean our minds' slate first, start thinking from ground zero and revamp the whole education system. It is right time to check back- is our education system becoming anachronistic as it rigidly holds on to the same process, functioning and expectations. System needs to wake up to the fact that '**a note book does not necessarily have to be made of papers**.'

We need to continue to fuel one's curiosity and the inherent urge to learn. As long as it is retained, there is always hope to create and build new. If curious human mind and efficiencies of technology are made to work in tandem, the unison can turn out to be a huge boon for the mankind.

Harpal Singh
Hoshiarpur

A testing week for India ?

This is a significant week for Indian politics and society. On August 5, the first step in the construction of a grand Ram temple in Ayodhya will take place, with Prime Minister Narendra Modi scheduled to attend the bhoomi pujan ceremony in the holy town. The same day also marks one year since the decision to change the constitutional status of Jammu and Kashmir (J&K).

Both Ayodhya and Kashmir have long been a part of the ruling Bharatiya Janata Party (BJP)'s core ideological beliefs. The merits of each case aside, it is but natural that the party will seek to showcase both the construction of the temple and the one year mark of "integrating" Kashmir completely with the rest of India as a political triumph. But it is important to remember that these events have been politically contentious. The Opposition, particularly the Congress and mainstream regional parties in J&K, opposed the changes to the erstwhile state; a big part of the old secular establishment and the country's minorities, particularly the Muslims, have been uncomfortable with the Ram Janmabhoomi temple mobilisation.

The point here is not to suggest who is right and wrong — but to underline that these events spark politically polarised responses, and have an impact on social faultlines. And that is why it is important to ensure that sobriety, rather than triumphalism, marks August 5. It is also important to ensure that the law and order machinery remains on alert, in Kashmir and outside, particularly the Hindi heartland, to ensure that no untoward incident occurs and peace prevails this week. Those who think they have won must be magnanimous in victory; those who think they must resist must remain democratic and peaceful; and the State must remain vigilant.

The Story of Girl who became Mother at age of 15, after getting Raped and was sold for Prostitution

"You're not a victim for sharing your story. You are a survivor , setting the world on fire with your truth and you never know who needs your light, your warmth, and raging courage"

The above lines, rightly hold true for a braveheart lady from Nepal who was raped at a young age of 15 and being a single mother, she raised her daughter despite being sold for prostitution. This story , as narrated by the courageous lady herself adds tragic layers at each point, and makes for a heart-rending ordeal. Definitely, she can be changed by what happened to her, but she refused to be reduce by it.

Sharing her distressing story , the courageous lady told that she grew up in the temple where she was informed by the priests about her parents death, after she was born. She don't even remember seeing them. Unfortunately, a uniformed man raped her and she became a young mother around the age of 15, when she was in Nepal. She remembered playing in the temple with no idea of what is the world and eventually, the life changed completely for her. When the unidentified man & baby's father discovered that she was with his child, he ran away.

Her life changed completely after that, and from being a carefree teenager, she began begging in the temple for herself and her daughter and lived on the crumbs and clothes people gave them. She continued living in the temple and cooking for them in exchange for shelter.Then one day, when she was cooking on the chulha, she was approached by a man ,who used to regularly come to the temple and told her to accompany her so that he can take her to his sister's place in India, where she will have no tension for money anymore. As a scared and desperate girl of 16 with a baby, she eagerly nodded her head and followed him blindly to get her daughter out of the situation, they were in.

However , after she reached Pune, she realized that she wasn't going to work as a domestic help. The 'sister' that person had mentioned was a brothel keeper whom she was sold for Rs. 1 lakh. She cried so much that she used to turn red. Like other normal girl, she also refused to work in that trade for the first 5 months when she was in Pune , she used to be beaten with sticks and slapped until someone bought her. He used to force her to go with a man who repelled her , dragged her and forced himself on her.

After few months, this agent sold her to a Seth in Mumbai for Rs. 60 thousand as she was too difficult for him to manage. The Seth was a nice person. Once , she reached Mumbai, life turned different for her and she started willingly going for the kind of work which she refused earlier as, it was the only way to feed her daughter. She used to leave her with a lady nearby whom she paid Rs. 4000 every month. By that time, she was already infected with TB and HIV and she was a lost and wasted life, when she was young itself. After spending nine years in the brothels of Mumbai, numerous fights with the brothel keeper, alcohol addiction, living in deplorable conditions and entertaining drunk men; she finally chose to leave the area when hope was offered to her by **Purnata.**

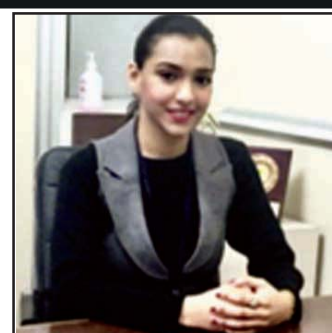
She dream of living with her daughter together someday, who is now in a hostel. Hopefully, she will get a good employment after finishing her training. Her life is about her now — She don't know how long she will live, but like every other mother, she want to make sure her daughter is educated and can support herself. Her life has been miserable, but she drew strength and motivation from wanting to raise her daughter well. The strength she had these past few years have been solely because she is a a mother…else ,she must have given up long back. But she won't give up as she was not ready to let these men, who came night after night to break her. She is a true fighter and she won't let evil men win.".Rightly ,

She was powerful, not because she wasn't scared but because she went on so strongly despite the fear"

But, one thing I will not understand ," **Why it is more shameful to be raped than to be a rapist??"**

So, overlooking sexual assault is not okay — trying to make it disappear and knowing about it while not doing anything about it isn't going to change anything. We are humans and all deserve to be treated with respect. We need to listen to survivors when they gather the unspeakable amount of courage it takes to speak up and say "me too". We need to fight for the people who can't fight for themselves. Something has to be done to make a valuable and precious change..

"Rape is not a dirty secret, it is a violent crime, Don't be ashamed of your story it will inspire others"



-Dr. Dimpy Gupta
BDS, MBA
(Symbiosis, Pune)
Relationship manager
Indus Hospitals(Mohali, Dera Bassi, Fatehgarh Sahib,Punjab

Poem

A rag tied himself up
At all times, even siblings
do not have a way.
Protect yourself
There are no goals in life.
Rituals increase attachment
in relationships,
When did I say
relationships are not
precious?
When a human being is in
trouble,
It is difficult to come
suddenly, there are no
beating drums.
Every brother-sister
relationship is extremely
sacred.
The difference is that
sometimes there is no
interaction.

Writer-Pooja Pundrak
Contact-
poojalovelyputt@Gmail.com

Menstrual cycle influences sleep quality in women: Study

WASHINGTON : Young women are more likely to experience sleep disruption in the days leading up to their menstrual period, a study has found. "Sleep is more disrupted in the several days directly prior to menses in young healthy women," said Anne E Kim, a medical student at Case Western Reserve University in the US. "Increased sleep disruption was found in the late luteal phase, which corresponds with the days directly prior to menses," said Kim. Menstrual phase affected sleep efficiency, wake after sleep onset (WASO), number of awakenings per night, and sleep fragmentation index, in keeping with increased sleep disruption in the late luteal phase. Compared with the early follicular phase, sleep efficiency decreased by 3.3 per cent, WASO increased by 15 minutes, and number of awakenings per night increased by three in the late luteal phase. Researchers collected daily sleep data from 10 healthy women between the ages of 18 and 28 who had regular menstrual cycles. The researchers tracked the women's sleep during two of their cycles. The women wore actigraphic sensors on their wrist to record patterns of activity and rest over 578 sleep episodes and they provided morning urine samples for measurement of concentrations of luteinizing hormone (LH), estrone-3-glucuronide (E1G), and pregnanediol-3-glucuronide (PDG). All participants ovulated in both cycles. The women also completed five-day diets during the early follicular phases of each cycle. The diet during one cycle contained neutral energy availability, and the diet during the other cycle contained 55 per cent fewer calories. Menstrual cycle lengths were standardized to 14-day follicular and 14-day luteal phases, centered on the day of ovulation. "Short-term caloric restriction had negative effects on sleep in both the late follicular phase, just before ovulation, and in the late luteal phase, just before the onset of menses," said Kim, who performed this study. Decreased energy availability increased sleep disruption, with less sleep efficiency, greater WASO, and higher sleep fragmentation index in the late follicular phase in addition to the effects noted above in the late luteal phase. It is likely these effects are mediated by the dynamic changes in ovarian hormones across the menstrual cycle. Their study found that E1G was linked with more awakenings, and PDG was linked with a trend toward higher sleep fragmentation index. The study validates perceptions using objective measures, and further documents the negative impact of dieting on sleep. "These findings suggest that women need to be particularly cognizant of practicing good sleep hygiene in the week before menses and with decreased caloric intake," Kim noted.

Decoded: How does oestrogen protect bones?

TOKYO : Researchers have found a new molecular link between oestrogen and bone ageing, which may eventually lead to new strategies to treat osteoporosis among post-menopausal women. Osteoporosis is a condition in which bones become weak and prone to fractures. Women over 50 are at a high risk of developing osteoporosis, which may be due to the loss of oestrogen that occurs after menopause. "Over the last few decades, we've learned that oestrogen plays an important role in maintaining a functional bone matrix," said Tomoki Nakashima from the Tokyo Medical and Dental University (TMDU) in Japan. However, how oestrogen does this, was not fully understood, the researchers said. In the study, the researchers discovered a protein called Sema3A, which was found to maintain bone matrix—proteins and minerals in bone—suggesting a relationship between oestrogen and Sema3A. Further, the researchers found that blood serum levels of the protein Sema3A decreased in premenopausal women as they get older and dropped even more once they reach menopause. In the study done on mice, the ovaries of mice were removed but it was found that the loss of oestrogen did not prevent their bones from deteriorating. In addition, Sema3A was found to promote the survival of osteocytes—bone cells—in these mice. "We believe that as women lose oestrogen with age and Sema3A levels drop, osteocytes begin to die and bone loses the ability to maintain its supportive structure," Mikihito Hayashi from the varsity said

New therapy to treat 'tennis elbow' without surgery

Researchers found that through transcatheter arterial embolisation (TAE), an image-guided, non-surgical treatment that decreases abnormal blood flow to the injured area to reduce inflammation and pain, the condition may be treated.

Tennis elbow, painful chronic condition that affect job performance and quality of life, can be effectively treated without surgery, scientists say.

The condition, also known as lateral epicondylitis, stems from repetitive stress injuries that occur in activities such as sports, typing and knitting, and the injury is common in carpenters, cooks and assembly line workers.

Researchers found that through transcatheter arterial embolisation (TAE), an image-guided, non-surgical treatment that decreases abnormal blood flow to the injured area to reduce inflammation and pain, the condition may be treated.

"Tennis elbow can be difficult to treat, leaving many patients unable to perform the simplest tasks, such as picking up their children, cooking dinner, or even working on a computer," said Yuji Okuno, founder of the Okuno Clinic in Japan.

"With this frustration, many patients turn to invasive major surgery after years of failed physical therapy and medication use," said Okuno, lead author of the study.

"We were interested to see if this technique, already in use in other areas of the body, would be effective for this common, debilitating condition and help people immediately regain a range of motion that many of us take for granted in our everyday tasks," he said.

The team conducted a prospective study in 52 patients with tennis elbow who did not find relief from other forms of treatment. The patients received TAE between March 2013 and October 2017 and were followed for up to four years after the treatment. The researchers said they found statistically significant reductions in pain-rating scores, and pain-free grip strength. Images taken in 32 patients two years after undergoing TAE showed an improvement in tendinosis and tear scores.

The treatment can be completed in approximately one hour and requires only a needle hole to access the radial artery in the wrist under local anesthesia. A catheter is moved through the wrist to the elbow where the inflamed blood vessels are embolised, preventing excessive blood flow to the affected part of the elbow. The treatment is safe and effective and does not require physical therapy, researchers said. No adverse events were observed and no patients experienced negative effects to the surrounding bones, cartilage or muscles.

Tennis elbow is caused by overuse and repetitive stress to the tendons and muscles around the elbow. It typically affects people who play sports with repetitive swinging motions, such as tennis or golf, but it can also affect job performance of carpenters, cooks, assembly-line workers and others. While pain is a hallmark symptom, chronic tennis elbow can cause loss of grip and arm strength, limited use of the arm, and burning sensations on the outer portion of the arm.

Teenagers fighting tuberculosis forced to battle depression too, say doctors

Depression is one of the challenges that adolescent TB patients often deal with in silence. Dr Milan Balakrishnan, a city-based psychiatrist, said adolescents are more vulnerable to depression than adults.

Fourteen-year-old Meena Khan (name changed), has stopped going to school since she was diagnosed with extensively drug-resistant tuberculosis (XDR TB).

"I didn't want to tell my friends about my disease. Every time I wear a mask, they tease me," Khan said. During her treatment, Khan's chest physician referred her to a psychiatrist, who diagnosed her with depression. "I am now taking medicines for both the conditions. It is overwhelming to take so many medicines," she said.

Depression is one of the challenges that adolescent TB patients often deal with in silence. Dr Milan Balakrishnan, a city-based psychiatrist, said adolescents are more vulnerable to depression than adults. "They are already in a 'transition period' in their lives, emotionally and physically. Dealing with a disease as long-drawn as TB is overwhelming. The anti-TB medicines also affect the appetite which in turn affects the mood."

According to Balakrishnan, parents of children with TB are usually so focused on curing the disease that they often miss out of the symptoms of emotional distress.

Dr Vikas Oswal said that he often sees body image-related issues among adolescent patients.

"Weight loss and changes in skin colour caused by medicines often bother patients. Chest physicians actively need to look for patients who are emotionally stressed by these issues and refer them to counsellors. We also ask parents to look for symptoms where they socially withdraw themselves," he said.

Civic officials said psychiatrists present at all drug-resistant TB (DRTB) centres in the city evaluate patients for emotional stress and depression. Dr Padmaja Keskar, the city's executive health officer, said that depression is common among TB patients in all age-groups. "The treatment for multi-drug resistant (MDR TB) lasts for two years which is a stressful event for patients, both emotionally and financially."

Gurinderpal Singh Josan Founder of Sada Sanja Punjab organised a welcome Party for Rajkumar Jenifer for her victory in Democratic State Assembly's election. Mr. Syed Alamdar Shah CEO of Sada Sanja Punjab NY , Mr. Iqbal Khokhar President, Mrs. Rani Naginder Puri vise President, Hina Rehman, Dr. Tina , Zmeer Khan, Javed Choudhary , Carol Noreen, Tahir Mian, Khurram Khan, Abdul Sattar Ch. ,Miss Qundeel, Manjit Kaur and all Board members join this Event. Miss Jenifer came with her chief advisor miss Rosy . Mr Gurinderpal Singh Josan and his wife Mrs. Simran host this beautiful event . Pritpal Kaur Preet join this event as a media partner of Sada Sanja Punjab and as a member . All Board members congrats to miss Jenifer and Miss Jenifer thanked all .

Anxious WHO implores world to 'do it all' in long war on Covid-19

More than 18.14 million people around the world are reported to have been infected with the disease and 688,080 have died, according to a Reuters tally, with some nations that thought they were over the worst experiencing a resurgence.

The World Health Organization warned on Monday that there might never be a "silver bullet" for Covid-19 in the form of a perfect vaccine and that the road to normality would be long, with some countries requiring a reset of strategy. More than 18.14 million people around the world are reported to have been infected with the disease and 688,080 have died, according to a Reuters tally, with some nations that thought they were over the worst experiencing a resurgence. WHO Director-General Tedros Adhanom Ghebreyesus and WHO emergencies head Mike Ryan exhorted nations to rigorously enforce health measures such as mask-wearing, social distancing, hand-washing and testing.

"The message to people and governments is clear: 'Do it all'," Tedros told a virtual news briefing from the U.N. body's headquarters in Geneva. He said face masks should become a symbol of solidarity round the world.

"A number of vaccines are now in phase three clinical trials and we all hope to have a number of effective vaccines that can help prevent people from infection. However, there's no silver bullet at the moment - and there might never be."

The WHO head said that, while the coronavirus was the biggest health emergency since the early 20th century, the international scramble for a vaccine was also "unprecedented".

But he underscored uncertainties. "There are concerns that we may not have a vaccine that may work, or its protection could be for just a few months, not more. But until we finish the clinical trials, we will not know."

"THE WAY OUT IS LONG"

Ryan said countries with high transmission rates, including Brazil and India, needed to brace for a big battle: "The way out is long and requires a sustained commitment," he said, calling for a "reset" of approach in some places.

"Some countries are really going to have to take a step back now and really take a look at how they are addressing the pandemic within their national borders," he added. Asked about the U.S. outbreak, which White House coronavirus experts say is entering a "new phase", he said officials seemed to have set out the "right path" and it was not the WHO's job to do so. The WHO officials said an advance investigation team had concluded its China mission and laid out the groundwork for further efforts to identify the origins of the virus. The study is one of the demands made by top donor the United States which plans to leave the body next year, accusing it of being too acquiescent to China. A larger, WHO-led team of Chinese and international experts is planned next, including in the city of Wuhan, although the timing and composition of that was unclear. Ryan said China had already given some information but knowledge gaps remained.

With loan money gone, restaurants are at mercy of coronavirus

Government covronavirus loans in the spring helped eating establishments rehire laid-off employees and ride out the pandemic's initial surge and wave of shutdown orders.

The check has arrived and beleaguered restaurant owners across America are looking down on their empty wallets.

Government coronavirus loans in the spring helped eating establishments rehire laid-off employees and ride out the pandemic's initial surge and wave of shutdown orders.

But that Paycheck Protection Program money has now been spent at many restaurants, leaving them in the same precarious position they were in during outbreak's early days: Thousands of restaurants are being forced to close down again on mandates from state and local officials combating the virus's resurgence, particularly in the South and West.

And even in parts of the country where the outbreak appears contained, restaurants' revenue is far below normal because social distancing requirements — and wary diners — mean fewer tables, fewer customers and limited hours.

John Pepper used a PPP loan to pay employees and reopen four of his eight Boloco restaurants when Massachusetts lifted its shutdown order in early May. But with the money spent and business at the restaurants down as much as 70%, Pepper had to again close two locations. The staff of 125 he had before the virus outbreak is down to 50.

"A lot of this is out of our hands at this point," Pepper says. "At this moment, I don't see getting my full payroll back."

Congress is debating another relief bill that potentially will have more help for small businesses, but even with more loan or grant money, restaurants will remain at the mercy of the virus that has decimated their business.

The virus's resurgence has prompted officials in California, Texas, Florida and other states to order restaurants shut again. In the Northeast and other parts of the country where infection rates appear more stable, no one expects limits on inside dining to be lifted anytime soon.

Restaurants generally have a low profit margin, between 5% and 6%, and they achieve that only if they have a full house virtually every day, says Sean Kennedy, executive vice president for the trade group National Restaurant Association. They also tend to have only about two weeks of cash on hand, making them highly vulnerable when their sales are down.

"They aren't designed to have an on-off switch. They're designed to be used seven days a week, 14 to 15 hours a day at 100% of capacity," Kennedy says.

Gerry Cea was forced to shut his Miami restaurant, Cafe Prima Pasta, from March into May when the outbreak first began. Now, he has again closed the dining room as local officials try to contain the virus; the Miami/Dade area is one of Florida's hit hardest by the virus.

Cea is still able to serve customers outside, but the intense South Florida heat and frequent summer rains are limiting him to about 40 diners a night instead of the hundreds he served before the pandemic hit. And Cea is mindful that the peak hurricane season is still to come.

"With the PPP money we received, we were able to pay 48 employees but that has run out now, so we are left with very few alternatives" for funding, Cea says. He's hoping for more help from the government, even if it's a loan that must be repaid.

In the meantime, Cea says, "the only reason we are pretty much surviving is because we own the building," he says.

Mexico's school year to begin with instruction on television

Secretary Esteban Moctezuma Barragán and leaders of the country's largest television networks presented in broad strokes a plan to put educational instruction on television.

Distance learning will begin for more than 30 million Mexican school children Aug. 24, but a return to classrooms will remain an uncertain goal, the country's education secretary said Monday. Secretary Esteban Moctezuma Barragán and leaders of the country's largest television networks presented in broad strokes a plan to put educational instruction on television. Moctezuma Barragán said that risks continue being too high. Officials fear children could become coronavirus carriers, infecting relatives at home. Students will not return to classrooms until the government's version of a stoplight to evaluate the pandemic's risk is safely at green. In remote indigenous communities, instruction will be carried on government radio. Some 140 million free textbooks will be distributed.

Spain's new wave of infections hits the young, middle-aged

Spain's government had ended a three-month lockdown after an Covid-19 onslaught that claimed at least 28,400 lives in the European Union nation. To kickstart its stalled economy, Spaniards were encouraged to cautiously resume their lives under a "new normality" based on wearing face masks, washing hands and social distancing.

Like most Spaniards, Emma Gaya thought the worst of the pandemic was behind her.

Spain's government had ended a three-month lockdown after an Covid-19 onslaught that claimed at least 28,400 lives in the European Union nation. To kickstart its stalled economy, Spaniards were encouraged to cautiously resume their lives under a "new normality" based on wearing face masks, washing hands and social distancing.

The respite didn't last long.

Outbreaks among farm workers and young people desperate to resume socializing after being cooped up have spread across northern Spain, spawning what some health officials fear could be the start of a dreaded "second wave" of infections.

"It pains me to think that we could be right back where we were," Gaya said after getting tested for coronavirus at her local health clinic in Sant Sadurni D'Anoia, a village near Barcelona. She came in because she had a fever, one of the typical symptoms of Covid-19, along with a dry cough and the loss of a sense of smell.

"I think we had done things well. Now I don't know if we are doing it well at all. I'm not sure at what point we are safe," Gaya said.

On June 22, the day after Spain ended a national state of emergency and restored free movement around the country, the health ministry registered 125 new cases in 24 hours. Six weeks later, the daily count has jumped, hitting 1,525 on Friday.

Spain is leading Western Europe's major countries with an average of 60 coronavirus cases per 100,000 inhabitants. While the country's south and the Canary and Balearic Islands remain in good shape, the regions of Navarra, Aragón, and Catalonia have registered more than 120 cases per 100,000 inhabitants over a 14-day period, making Spain's northeast the biggest European hot spot along with parts of Romania, according to the European Center for Disease Prevention and Control.

In contrast to the darkest weeks of March and April, when the virus ripped through Spain's elderly in nursing homes and pushed the country's hospitals to the breaking point, the pressure is now on Spain's neighborhood health clinics. They are trying to screen and isolate the new infections, which are taking place mostly among the young, who in Spain and countries across the world are ignoring social distancing, and the middle-aged. The average age of a virus patient in Spain has fallen from 63 in the spring to 45 now and "the pressure on the health system is low," said Spanish Health Minister Salvador Illa. Since the virus takes a heavier toll on the elderly, younger coronavirus patients means more who have milder symptoms. Spain's improved testing capacity makes a comparison to the start of the pandemic difficult. In February, March and April, a shortage of tests meant that only the very sick who were admitted to hospitals were tested and that a significant number of coronavirus cases went undetected. Now, local clinics are discovering many more infections among those who don't show symptoms. "We are in a different situation (than the spring) because right now we have tests available," said Dr. Miriam Ceña, director of the health clinics in Sant Sadurni D'Anoia, which is seeing a jump in cases like the area around Barcelona, Catalonia's largest city.

Donald Trump bars US government agencies from outsourcing to foreign workers

The White House said in a statement the order will "create a policy where Federal agencies will focus on United States labor in lucrative Federal contracts" as it will be :unfair" for federal government agencies to " replace perfectly qualified Americans with workers from other countries".

President Donald Trump signed an executive order Monday that bars federal government agencies from displacing American nationals and citizens with foreign workers. It also calls for prohibiting American employers from using H-1B workers to displace Americans in outsourcing contracts. Indians have been largest beneficiaries of the H-1B visa programme.

The White House said in a statement the order will "create a policy where Federal agencies will focus on United States labor in lucrative Federal contracts" as it will be :unfair" for federal government agencies to " replace perfectly qualified Americans with workers from other countries".

All federal agencies will conduct an internal audit following to order to ensure "only United States citizens and nationals are appointed to the competitive service.".

The executive order also enjoins upon the department of labor, which is responsible for ensuring the fairness of the process of hiring foreign workers, to "finalize guidance to prevent H-1B employers from moving H-1B workers to other employers' job sites to displace Americans workers", in what is called third-arty locations, essentially the practice of outsourcing using foreign workers on H-1B. "President Trump's actions will help combat employers' misuse of H-1B visas, which were never intended to replace qualified American workers with low-cost foreign labor," said the White House. The is a follow-up of the April 2017 "Buy American, Hire American" executive order that unleashed a series of ongoing steps and measures bringing unprecedented scrutiny and tightening of the H-1B visa programme that has been in the crosshairs of the administration's immigration hardliners. Indian hired by US companies such as Facebook, Google, Microsoft and Amazon and US subsidiaries of Indian IT forms Infosys, TCS and Wipro are the largest beneficiaries of the H-1B visa programme, accounting for more than 70% of the 85,000 that are issued every year. A response is awaited from Nasscom, which represents the Indian IT industry. The immediate provocation for the Monday order is the decision in May for the Tennessee Valley Authority (TVA), the largest federally owned power provider, to outsource 20% of its highly skilled tech workers to Accenture, Capgemini and CGI, that are based in Ireland, France and Canada respectively.

Ex Pope Benedict's condition 'not particularly worrying': Vatican

The Vatican, responding to a German newspaper report that former Pope Benedict XVI was seriously ill, said on Monday his condition was "not particularly worrying" and that he was overcoming a painful but not grave ailment. The clarification came hours after Benedict's biographer, Peter Seewald, sparked alarm by telling the Passauer Neue Presse that he had found the 93-year-old ex-pope exceptionally frail when he visited him on Saturday.

Seewald said Benedict, who has been in shaky health for some time, was now suffering from shingles, a viral infection that causes painful rashes and is common among older people. "The health conditions of the Pope Emeritus are not particularly worrying, apart from being those of an old man of 93 who is overcoming the most acute phase of a painful but not grave illness," the statement said.

Seewald said Benedict's voice was barely audible - echoing something other visitors have said for months - and that the former pope told him he might pick up writing again if he regains his strength. In June, Benedict, who lives in a former convent in the Vatican gardens, left Italy for the first time since his resignation in 2013 for an emotional farewell visit to his older brother Georg in their native Bavaria. Georg Ratzinger died on July 1 aged 96. The two brothers were ordained priests on the same day in 1951.

Benedict, who was elected in 2005 to succeed the widely popular Pope John Paul II after a reign of nearly 27 years, shocked the world and even his closest aides on Feb. 11, 2013, when he announced in Latin he was stepping down. He told a gathering of cardinals that he was too old and frail to lead an institution with more than 1.3 billion members. At the time of Benedict's resignation the Vatican was mired in a raft of financial woes, sexual abuse scandals and infighting among bureaucrats that led to leaks of important documents. Benedict said his resignation was for exclusively health reasons. Hardline conservatives in the Church who have been alarmed by Pope Francis' progressive moves have looked to Benedict as their standard bearer. This forced the former pope on several occasions to remind them that there is only one pope - Francis.

राम मंदिर के साथ राम को आत्मसात करना भी आवश्यक

डॉ श्रीगोपाल नारसन एडवोकेट

राम आस्थावानों के रोम रोम में बसे है।आज से नही युगों युगों से। सबुरी ऐसी ही आस्थावान थी तभी तो राम सबुरी के हो गए और सबुरी के झूठे बेर तक खा लिए। आज सबुरी जैसी आस्था तो कम ही देखने को मिलती है लेकिन राम का मंदिर बने यह उत्साह हर उस व्यक्ति में है जिसके घट में राम है।तभी तो तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी ने राम मंदिर का ताला खुलवायाए तत्कालीन प्रधानमंत्री नरसिंहा राव के रहते राम मंदिर मुद्दा परवान चढ़ा और कार सेवको के संघर्ष से राम मंदिर मुद्दा कानून की चौखट से होते हुए कानून की ही बदौलत निर्माण के लक्ष्य तक आ पहुंचा है।मंदिर जितना बड़ा और भव्य होगा उतना ही राम भक्त हर्ष की अनुभूति करेंगे।लेकिन आवश्यक यह भी है कि मंदिर बनने के साथ साथ हम राम को आत्मसात भी करे। राम मर्यादा पुरुषोत्तम है तो हम भी राम का आदर्श स्थापित करे।राम के उच्च चरित्र को दर्शाती रामायण हिंदू धर्म की एक प्रमुख आध्यात्मिक पुस्तक है परंतु बिडंबना यह है कि रामायण को बार बार पढ़ने के बावजूद भी उसमें लिखे आध्यात्मिक मूल्यों की धारणा नहीं हो पाती और हम राम के नाम रूप पर बहस करते रहते हैं। इससे रामायण रचना की सार्थकता कभी भी सिद्ध नहीं हो सकती है ।रामायण को ऐसे परिपेक्ष में समझने की आवश्यकता हैं जिससे इसमें लिखी हर बात आज के समय में सार्थक सिद्ध हो सके ।रामायण महर्षि बाल्मीकी के द्वारा लिखित एक आध्यात्मिक पुस्तक है । महर्षि बाल्मीकी ने आध्यात्मिक जागृति व ईश्वरीय अनुभूति के द्वारा दिव्य व महान ग्रन्थ रामायण को रचाए जिससे वे स्वयं भी महान हो गए।वह व्यक्ति दूसरों का शुभचिंतक हो जाता हैएजो स्वयं की अनुभूतियों को समाज कल्याण हेतु प्रयोग कर लोगों में एक नई सोच फैलाने का कार्य करता है। स्वयं का जीवन परिवर्तन होने पर महर्षि बाल्मीकी ने समाज में आध्यात्मिक जागृति लाने का बीड़ा उठाया । मोह माया में फँसें लोगों को आध्यात्मिक ज्ञान रोचक लग सके इसके लिए उन्होंने आध्यात्मिक ज्ञान को एक रोचक कहानी के रूप में प्रस्तुत किया। जिसमें मुख्य नायक व नायिका राम और सीता को रखा गया ।उसी प्रकार महाकवि तुलसी दास ने श्राम चरित मानसश् के माध्यम से राम को आदर्श व मर्यादा का पर्याय सिद्ध किया। महर्षि बाल्मीकी ने त्रेता युग के बाद समाज में आध्यात्मिक क्रांति लाने हेतु राम व सीता का नाम व चरित्र प्रयोग किया जो पूरे संसार के प्रेरक बन गए ।हम रामायण में लिखित सब पात्रों को उसी तरह से स्वीकार करते हैं जैसे रामायण को पढ़ने पर जान पडता है । परन्तु इस तरह से तो रामायण में दर्शाए गए पूर्णत: अहिंसक पात्र भी हिंसक नज़र आते हैं जैसे राम के द्वारा रावण का वध करना भगवान की परिभाषा को खंडित करता है राम यदि भगवान हैं तो वह हिंसक हो ही नहीं सकते और राम यदि सर्वशक्तिमान ईश्वर है तो उनकी सीता को एक दैत्य ; रावण कैसे उठाकर ले जा सकता है इसलिए कहीं न कहीं रामायण को किसी और परिपेक्ष में देखने की आवश्यकता है। रामायण का वास्तविक् अर्थ जानने के लिए रामायण के विभिन्न पात्रों को निम्नलिखित रूप में समझ कर पढ़ें तो आपको उसमें लिखा एक एक आध्यात्मिक बिंदु समझ आ आएगा ।राम वास्तव में परमात्मा ही है जो संगम युग में धरा पर अवतरित हो कर अपनी बिछड़ी हुई सीता ; सतयुगी आत्मा को रावण ; विकारों के चंगुल से छुड़ाने आते है ।सीता हर वह आत्मा जो वास्तव में पवित्र है परंतु आज रावण के चंगुल में फँसी होने के कारण संताप झेल रही है ।रावण एपतित व विकार युक्त सोच व धारणा ही रावण है जिसमें फँसी हर आत्मा आज विकर्मों के बोझ तले दबती जा रही है ।पाँच मुख्य विकार पुरुष के व पाँच विकार स्त्री के ही रावण के दस शीश हैं ।हनुमान वास्तव में धरा पर अवतरित हुए परमात्मा को सर्वप्रथम पहचानने वाली आत्मा ही हनुमान हैं परंतु हर वह आत्मा जो ईश्वर को पहचान दूसरी आत्माओं ; सीता को धरा पर आए ईश्वर ; राम का संदेश देने के निमित बनती है वह भी हनुमान की तरह ही है ।वानर सेना एसाधारण दिखने वाली मनुष्य आत्माएँ ईश्वर ; राम को पहचान कर संस्कार परिवर्तन द्वारा पूरानी दुनियाँ या रावण राज्य ; पतित सोच पर आधारित दुनिया द्ध को समाप्त करने में राम का साथ देने वाली संसार की 33 करोड़ आत्माएँ ही वानर सेना है ।लंका एपुरानी पतित दुनियाँ जहाँ हर कार्य देहभान में किया जाता है वही रावण नगरी लंका है आज हमें इसी सत्यता को आत्मसात कर विकर्मों को त्याग कर राम की तरह पवित्र बनना है।तभी हम राम के समान देवत्व प्राप्त कर सकते है और राममय हो सकते है।

एतिहासिक दिन: अयोध्या में श्री राम मंदिर निर्माण

नरेंद्र सहगल

तथाकथित मानवतावादी अकबर की कुटिल कूटनीति

इस्लाम की मूल भावना और शरीयत के सभी उसूलों को ताक पर रखकर बाबर ने मंदिर तोड़कर जो मस्जिद का ढांचा खड़ा कर दिया। यह हिन्दू समाज पर एक कलंक का टीका था। बाबर की विजय विदेश की विजय थी। आक्रमणकारी बाबर द्वारा किसी भी प्रकार का स्मृति चिन्ह समस्त भारत का अपमान था। राष्ट्र के हृदय.स्थल पर एक विदेशी आक्रांता द्वारा हिन्दुओं के ही श्रद्धा केन्द्र को ध्वस्त करके बनाए गए इस ढांचे को हिन्दुओं ने कभी स्वीकार नहीं किया। बाबर के बाद हुमायूं के काल में भी हिन्दुओं ने मंदिर की मुक्ति के लिए संघर्ष जारी रखा। महारानी जयराज कुमारी ने कुलगुरू स्वामी महेश्वरानंद के मार्गदर्शन में राममंदिर का जीर्णोद्धार करने की विस्तृत योजना बनाई। दिल्ली के तख्त पर हुमांयु का कब्जा हो जाना राममंदिर के जीर्णोद्धार के पवित्र कार्य में बाधक बन गया हुमांयु द्वारा भेजी गई सैनिक सहायता के बल पर मुगल सेना ने फिर से जन्मभूमि पर कब्जा कर लिया महारानी ने मंदिर को बचाने के लिए पूरी ताकत के साथ प्रतिकार किया स्वामी महेश्वरानंद ने भी अपनी विशाल चिमटाधारी साधू मंडली के साथ मुगल सेना का जमकर विना किया परन्तु मुगल सेना का राक्षसी बाहुल्य और दिल्ली सम्राट का तोपखाना महारानी की सैनिक टुकड़ी पर भारी पड़ गया। स्वामी महेश्वरानंद और महारानी जयराज कुमारी दोनों लड़ते हुए वीरगति को प्राप्त हुए। इस प्रकार रामजन्मभूमि पर कभी हिन्दुओं का तो कभी मुगल सेना का कब्जा होता रहा परन्तु एक क्षण भी ऐसा नहीं आया जब हिन्दू अपने आराध्य देव श्रीराम के जन्मस्थान की ओर आंखें मूंदकर शांत हो गए हों। एक पीढ़ी संघर्ष की बागडोर दूसरी पीढ़ी के हाथ में देती रही। इस तरह जन्मभूमि मुक्ति आंदोलन निरंतर चलता रहा।हुमायूं के बाद अकबर ने कूटनीति का सहारा लिया उसने दो राजाओं टोडरमल और बीरबल को इस समस्या के समाधान हेतु मध्यस्तता करने के आदेश दिए। इन दोनों हिन्दू नेताओं ने इस नकली मस्जिद में एक चबूतरा बनवा दिया। हिन्दू समाज ने यहीं पर पूजा अर्चना शुरु कर दी।अकबर द्वारा इस बाबरी ढांचे में चबूतरा बनवाकर हिन्दुओं को पूजा करने की इजाजत देने से नकली मस्जिद का रहा सहा स्वरूप भी समाप्त हो गया। बाबर ने मंदिर में गुम्बद लगवाकर परिक्रमा सुरक्षित रखकर भगवान शंकर की मूर्तियों वाले कसौटी के पत्थरों का आधार स्वीकार करके अंदर की दीवारों पर कमल के आकारों को मान्यता देकरए द्वारों में चंदन की लकड़ी लगाकर मुख्य द्वार पर गोल चक्र रखवाकर और घंटी की आवाज के साथ मूर्ति पूजा करते हुए पूजा अर्चना की इजाजत देकर इस भवन को मंदिर स्वीकार कर लिया था।

परिणाम स्वरूप मुसलमानों का तो इस नकली मस्जिद में आना ही बंद हो गया। वे तो पहले ही यहां आना पसंद नहीं करते थे। आम मुसलमान इसे मंदिर ही मानता था। साधारण मुस्लिम समाज की इस मंदिर के

प्रति पूर्ण श्रद्धा थी। वे तो अब भी श्रीराम को अपने आराध्य पूर्वज के रूप में मानते थे। केवल विदेशी मुगल बादशाहों ने ही इस भवन को मस्जिद कहा था।

अकबर के काल में ही हिन्दू समाज ने स्वामी बलरामाचार्य के नेतृत्व में 20 बार मुगलिया फौज के साथ युद्ध किया। प्रत्येक बार अकबर ने शाही फौज भेजकर हिन्दुओं को दबाने का पूरा प्रयास किया। जब हिन्दू थके नहीं हारे नहीं और उन्होंने मंदिर की मुक्ति हेतू और भी प्रचंड वेग से मुगलों से लोहा लेते रहने का निश्चय किया तो अकबर ने मजबूर होकर राम चबूतरे को पुन: मान्यता दे दी। ध्यान दें कि बाबर द्वारा बनाए गए राम चबूतरे को हुमांयु ने तुड़वा दिया था।राम चबूतरे का निर्माण हिन्दू समाज की विजय थी। यह विजय वीरों की तरह युद्ध में प्राप्त की थीए यह अकबर द्वारा दिया गया पुरस्कार नहीं था। हिन्दुओं ने अपने पौरुष और भुजबल से मुगल बादशाहों को मंदिर के अस्तित्व को स्वीकार करने को बाध्य किया था। मंदिर चाहे कैसा भी हो संगमरमर का अथवा कपड़े का या फिर वर्तमान मंदिर की तरह टीन का वह तो मंदिर ही कहा जाएगा।जन्मभूमि मंदिर के खंडित स्वरूप में ही एक स्थान पर राम चबूतरा बनवाकर हिन्दू समाज चुप नहीं बैठा। मंदिर की पूर्ण मुक्ति और एक भव्य मंदिर का निर्माण इस उद्देश्य की पूर्ति हेतु हिन्दू समाज ने सदियों पर्यन्त बलिदान दिए।

अकबर के साथ हुआ समझौता तो हिन्दुओं की उदार और समन्वयात्मक वृति का परिचायक था। यही समझौता जहांगीर और शाहजहां के साथ भी चलता रहा। परन्तु इस कालखंड में भी हिन्दुओं ने जन्मभूमि मुक्ति अभियान को विराम नहीं दिया।शाहजहां के बाद जब उसका धर्मान्ध बेटा औरंगजेब दिल्ली की गद्दी पर बैठा तो मजहबी उन्माद में पागल हुए इस बादशाह ने हिन्दू समाज और इसके धार्मिक स्थलों को समाप्त करने के खुदाई हुक्म को चलाने हेतु अत्याचारों की सारी हदें पार कर दीं। कट्टरपंथी मुल्ला.मौलवियों के हाथों कठपुतली बनकर औरंगजेब ने सबसे पहला शाही फैसला अयोध्या के राममंदिर के खण्डहरों और राम चबूतरे को पूर्णत: समाप्त करने का किया।

राजनीति के आईने में राम मंदिर

भगवान राम की जन्मभूमि अयोध्या में पांच शताब्दियों की प्रतीक्षा के बाद अब भगवान राम का भव्य मंदिर बनने जा रहा है जिसका शिलान्यास प्रधानमंत्री नरेन्द्र भाई मोदी कर रहे है इस मंदिर के निर्माण की कल्पना से ही पूरे भारत में खुशी की लहर है किंतु सियासी दृष्टि से यदि इस मंदिर निर्माण की कल्पना की जाए तो यह सहज ही अहसास होता है कि गैर भाजपाई दल विशेषकर कांग्रेस इस घटना को अपने लिए दुर्भाग्यशाली भावी पराजय की पहली सीढ़ी मान रही है कांग्रेस को मंदिर से जुड़ी आम जनभावना की चिंता है उसकी सोच है कि भगवान राम के चीरप्रतीक्षित मंदिर का निर्माण भारतीय जनता पार्टी के लिए काफी सौभाग्य जनक सिद्ध होगा और वह मंदिर के नाम पर 2024 की जंग आसानी से फतह कर लेगी। यहां यह उल्लेखनीय है कि 2024 में लोकसभा के अगले चुनाव होना है और मंदिर निर्माण की पूर्णता की तिथि भी साढ़े तीन साल बाद याने लोकसभा चुनावों के तत्काल पहले की बताई जा रही है। अत: इसमें कोई दो राय नहीं कि राममंदिर निर्माण का शतप्रतिशत राजनीतिक लाभ (क्रमश:)

सेहतमंद जीवनः आपकी थाली से ही होगा आपका बचाव

बहुत समय से विश्व स्तर पर यह बहस चल रही हैं की मांसाहार एशाकाहार कौन लाभप्रद और हानिकारक हैं एतर्क अपने अपने हो सकते हैं पर सत्यता एक ही हैं। यदि हम आहार भोजन शाकाहार मांसाहार शब्दों को समझने का प्रयास करेंगे तो आधी से अधिक भ्र्म अपने आप समाप्त हो जायेंगे।

आहार..आरोग्य वर्धक और हानि रहित उसे आहार कहते हैं। भोजन .. भोग से जल्दी नष्ट होना उसे आहार कहते हैं। शाकाहार ... शांतिकारक और हानिरहित जो आहार वह शाकाहार हैं। मांसाहार .. यानी जिससे मन और शरीर को हानि पहुंचे उसे मांसाहार कहते हैं। इस बात पर भी विशेष बल दिया जाता हैं की अंडा माँस मछली आदि में शरीर के आवश्यक घटक के लिए आवश्यक हैं यह मिथ्या धारणा हैं एदूसरा माँस आदि में यदि मसाला आदिका उपयोग न किया जाय तो आप खा नहीं सकते तीसरा मानव शरीर माँस आदि खाने के लिए नहीं बना हैं और जब आप बीमार होते हैं तब मांसाहार का उपयोग क्यों नहीं करते जबकि शाकाहार नैसर्गिक भोज्य हैं उसमे सभी प्रकार के घातक प्रचुरता से मिलते हैं मानव शरीर की संरचना शाकाहार के लिए हैं और शीघ्र पाचक होने से शरीर और मन को शांति देते हैं। चूँकि यह विषय विवादित हैं तर्क तर्क अपने अपने हैं सत्य कटु और एक ही होता हैं। बताया जा रहा था कि मांसाहार पर्यावरण के लिए कितना खतरनाक है। जैसे एक किलो बीफ तैयार करने के लिए 25 किलो अनाज और 15 हज़ार लीटर पानी लगता है। ज कुछ अहिंसा के समर्थक या धार्मिक कारणों से विभिन्न संगठनों के लोग ही इस तरह का प्रचार करते हैं।

दुनिया के जाने.माने विश्वविद्यालयों के शोध सामने आने लगे। यह साबित होने लगा कि खाने के लिए एनिमल मीट तैयार करने के कारोबार की ग्लोबल वॉर्मिंग में मोटर गाड़ियों और पेट्रोलियम से भी ज्यादा हिस्सेदारी है। इधरए कोविड.19 के बाद वायरसों की उत्पत्ति में जानवरों की भूमिका पर काफी सवाल उठ रहे हैं। हाल ही में चीन के सुअर पालकों में एक और फ्लू वायरस का पता चला है। नया वायरस सुअरों से उन्हें पालने वाले युवाओं में पहुंचा। इसके भी खतरनाक महामारी बनने की आशंका है। फिलहाल अच्छी बात यह है कि मनुष्यों से मनुष्य में यह संक्रमण फैलने का कोई मामला सामने नहीं आया है। फिर भी पड़ताल जारी है। यह भी कहा जा रहा है कि न्यूटन का गति का तीसरा नियम ष्प्रत्येक क्रिया की समान एवं विपरीत प्रतिक्रिया होती है इंसानों पर लागू हो रहा है। मनुष्य ने पशुओं पर जितने अत्याचार किए हैं अब पशुओं से आ रहे वायरस उनका बदला ले रहे हैं। ख़ैर जलवायु परिवर्तन और मनुष्यों की सेहत ख़राब करने में मीट कारोबार की भूमिका पर अब किसी को भी संदेह नहीं है। कुछ महीने पहले ही ऑक्सफर्ड और मिनिसोटा विश्वविद्यालय में दो शोध पत्र प्रकाशित हुए। इसमें पश्चिमी देशों के लोगों की सेहत और पर्यावरण पर भोजन के प्रभाव का अध्ययन था। एक रिसर्च रेड मीट को लेकर थी। रेड मीट यानी गाय भैंस सुअर या भेड़.बकरी का मांस। एक ही उम्र के दो अलग.अलग व्यक्तियों पर खाने का प्रभाव अलग.अलग था। एक व्यक्ति जो साधारण भोजन करता है उसके औसत जीवनकाल की तुलना पचास ग्राम अतिरिक्त रेड मीट खाने वाले व्यक्ति से की गई। जो व्यक्ति अतिरिक्त रेड मीट खाता था उसकी एक ख़ास उम्र में मरने की आशंका 41 फ़ीसदी ज्यादा पाई गई। यूनाइटेड नेशन के फूड एंड एग्रीकल्चर आर्गनाइजेशन के मुताबिक अमेरिकी और ब्रिटिश लोगों में नॉन वेज से जुड़ी समस्याएं तेज़ी से बढ़ी हैं। 1970 के बाद से अब तक अमेरिकी और यूरोपीय लोगों में मीट खाने की क्षमता दस फ़ीसदी अधिक हो चुकी है। इस शोध में नॉन वेज के पर्यावरण पर भयंकर दुष्प्रभावों की बात भी सामने आई। सौ ग्राम वनस्पति प्रोटीन के मुक़ाबले पचास ग्राम रेड मीट तैयार करने में बीस गुना ज्यादा ग्रीन हाउस गैसें निकलती हैं और सौ गुना ज्यादा ज़मीन का इस्तेमाल होता है। कुछ पुराने शोध से यह पहले ही पता चल चुका है कि कृषि क्षेत्र में होने वाले कुल ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन का दो तिहाई हिस्सा पशुपालन से होता है। जानवरों से मांस, दूध ऊन और चमड़ा आदि लेने की एवज़ में खेती योग्य ज़मीन का तीन चौथाई हिस्सा इस्तेमाल हो जाता है। कहा जाता है कि अगर मवेशियों का कोई एक देश बनाया जाए तो उसका आकार अमेरिका और चीन के बाद तीसरे नंबर पर आएगा। जॉन हॉपकिन्स विश्वविद्यालय के विद्वानों ने भी 140 देशों के लोगों की खाने की आदतों व ज़रूरतों का अध्ययन कर एक नतीजा निकाला है। उनके मुताबिक़ए एक अमेरिकी रोज़ाना खाने में 2300 कैलोरी लेता है। अगर वह शाकाहारी हो जाए तो इससे वातावरण में उसके ज़रिए होने वाले ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन में 30 फीसदी की कमी आएगी। पर समस्या का समाधान इससे भी नहीं होने वाला। दुधारू पशुओं की डकार से वातावरण में बड़ी मात्रा में मीथेन जाती है। लिहाज़ा दूध पनीर और घी जैसे खाद्य भी अब ग्लोबल वॉर्मिंग के लिए जिम्मेदार माने जा रहे हैं। इसे कम करने के लिए सिर्फ वेजिटेरियन होने से काम चलने वाला नहीं। शोध कहता है कि अगर वही अमेरिकी व्यक्ति अपने खाने में दो तिहाई हिस्सा वीगन रखे तो उसके कार्बन फुट प्रिंट में साठ फ़ीसदी की कमी आ जाएगी। इसका मतलब है कि वह कभी.कभी एनिमल प्रोटीन ले सकता है पर ज्यादातर वीगन फूड। अगर यही व्यक्ति पूरी तरह से वीगन हो जाता है तो उसके कार्बन फुट प्रिंट में 85 फ़ीसदी की कमी आ जाती है। यह एक आदर्श स्थिति होगी। दुनियाभर के लोगों में यह बदलाव अब आना भी शुरू हो गया है। मार्केट सर्वे करने वाली एक संस्था ने ब्रिटेन और अमेरिका में अध्ययन किया तो चौंका देने वाले नतीजे सामने आए। 50 फ़ीसदी एडल्ट नॉन वेजिटेरियन अब खाने में से मीट कम करना चाहते हैं। इसकी वजह पर्यावरण और सेहत के प्रति बढ़ी जागरूकता है विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी कुछ साल पहले यह साफ कहा है कि प्रॉसेस्ड रेड मीट से कैंसर का खतरा होता है। यह नतीजा संगठन से जुड़ी द इंटरनैशनल एजेंसी फॉर रिसर्च ऑन कैंसर ने निकाला था। इसका मतलब साफ था कि हॉट डॉगए हैमए बेकन और सॉसेज कितने भी स्वादिष्ट क्यों न होंए लेकिन अगर उनमें रेड मीट है तो वे आपकी सेहत के लिए ख़तरनाक हो सकते हैं।

शरीर के बेहतर विकास के लिए जरुरी है प्रोटीन

शरीर के बेहतर विकास के लिए प्रोटीन का भरपूर मात्रा में सेवन करें। प्रोटीन की कमी से शरीर में कई प्रकार के रोग लग जाते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि शरीर के अच्छे विकास के लिए प्रोटीन के सेवन पर जरूर ध्यान देना चाहिए पर इसकी अधिकता भी नुकसान देह है इसलिए सही मात्रा लेना जरुरी है। प्रोटीन युक्त आहार का कितनी मात्रा में सेवन करना चाहिए इसे जानने के कई तरीके हैं। आजकल फिटनेस एप्लिकेशन मौजूद हैं जो आपको प्रोटीन के सेवन की मात्रा संबंधी जानकारी दे सकते हैं।प्रोटीन का सेवन करने का संबंध स्वस्थ व संतुलित आहार के सेवन से हैं। आहार विशेषज्ञ का कहना है कि प्रोटीन एक बेहद जरूरी अवयव है जिसका सेवन सभी के लिए जरूरी है क्योंकि यह शरीर के उत्तकों की मरम्मत करने और उनका पुनर्निमाण करने में सहायक होता है जबकि प्रोटीन का बहुत ज्यादा सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक भी साबित हो सकता है। प्रोटीन के सेवन के साथ ही अन्य पोषक तत्वों के सेवन पर भी ध्यान दें जो आमतौर पर शरीर को सक्रिय बनाए रखने के लिए जरूरी होते हैं। प्रोटीन युक्त आहार का बहुत ज्यादा मात्रा में सेवन करने से वजन बढ़ने की संभावना होती है इसलिए संतुलित मात्रा में ही इसका सेवन करें। बहुत ज्यादा प्रोटीन युक्त आहार लेने से पाचन में दिक्कत हो सकती है जिससे कब्ज और डायरिया जैसी समस्या का सामना करना पड़ सकता है।

गीत

ये महकी सी मस्त हवाएं ,
ये काली घनघोर घटाएं
मेरे भी दिल पे ये कयामत बन के कहर ढाती हैं
कैसे बतलाऊँ मैं, मुझको कितना तड़पाती हैं।
दुश्मन करता है आघातें
सावन करता है बरसातें
मुझको भी तो याद आती हैं मीठी सी वो गुजरी रातें
बारिश की रिमझिम बूदें, खंजर सा असर लाती हैं
रोम रोम में मेरे जैसे अगन लगा जाती हैं
ये महकी सी ....
देश की सीमा का मैं प्रहरी
गा न सकूँ प्रेमिल स्वर लहरी
बात देश की आन की ठहरी
हाय ह्रदय की पीर ये गहरी
लाज वतन की दर्द पे मेरे भारी पड़ जाती है
बीच भंवर से खींच के मुझको साहिल पर लाती है
ये महकी सी......
प्यार है उसका पावन गंगा
गंगा से पावन है तिरंगा
खुद को प्रीति के रंग में रंगकर
कैसे हो जाऊं दो रंगा
मधुर स्वप्न सी यादें उसकी
बन्दे मातरम ही गाती हैं
जय हिंद का करती विजय घोष
सांसो में समा जाती हैं
ये महकी सी..........।

डॉ सुमन सुरभि लखनऊ
उत्तर प्रदेश (भारत)

जिजीविषा

अम्मा ! जरा बढिया सा बड़ा पाव बना देना, बहुत भूख लगी है। आज सुबह जल्दी में टिफिन भी नहीं बना पाई,' कहते हुए नीरजा ने कंधे से अपना बैग उतारकर मालती जी के ठेले पर ही एक ओर टिका दिया।

मालती अम्मा बड़े ही मनोयोग से नीरजा का ऑर्डर तैयार करने में जुटी हुई थीं...तन पर साफ सुथरी सूती धोती, सौम्य सरल व्यक्तित्व, चेहरे पर फैली मुस्कान जो अनगिनत झुर्रियों में उद्भाषित हो रही थी... भाषा में आभिजात्य की झलक पर उतनी ही सहजता भी।

बड़ा पाव खाते हुए नीरजा, मालती जी से हुई भेंट की स्मृतियों में खो गयी—— एक शाम जब वह अपने पुराने ऑफिस से जरा देर से लौट पा रही थी और भूख प्यास से हलकान थी तब उसने एक उम्र दराज महिला को चाउमीन, बड़ा पाव और सब्जी पूरी का ठेला लगाते पहली बार देखा था उसने सब्जी पूरी लेकर खाई, स्वादिष्ट सब्जी की तारीफ करते हुए हल्की फुल्की बातचीत भी कीद्य उस दिन के बाद से लगभग हर रोज वहीं रुक कर कुछ न कुछ खरीद कर खाती और थोड़ी देर मालती जी से गप्पें करती.... दोनों के बीच एक आत्मीयता पनप गई थी...नीरजा को बातचीत के दरम्यान ये पता चला कि अम्मा एक सम्पन्न परिवार की महिला थीं, उनके पति एक बड़ी कम्पनी में उच्च पद पर कार्यरत थे परन्तु दुर्भाग्य से दस वर्ष पहले एक दुर्घटना में उनकी मृत्यु हो गई थी. ..उनके अपने तीन बेटे भी उच्च शिक्षा प्राप्त करके सरकारी नौकरियों में उच्च पदस्थ हो अलग–अलग शहरों में अपने बाल बच्चों के साथ आनन्द से रहे थे परन्तु एक अपनी माँ के लिये किसी के घर में जगह नहीं थी, वे माँ को बोझ की तरह एक से दूसरे भाई के घर ढकेलते रहते।

आत्मसम्मान की धनी मालती जी का मन अपने ही कोखजायों के द्वारा मिल रही इस असह्य उपेक्षा से बहुत ही आहत होता था तब उन्होंने अपने दम पर आजीविका कमा कर जीने का निश्चय किया। किसी के भी आगे हाथ फैलाना उनकी खुद्दारी को मंजूर नहीं था.... पति के जीवनकाल में स्वयं की बचत जो उनके अपने खाते में बैंक में जमा थी वही उनका सहारा बनी ....मालती जी ने एक खोखा खोल कर आवश्यक सामग्री का इंतजाम किया और सब्जी पूरी आदि खुद बना कर बेचना शुरू किया, उनके नेक स्वभाव और सुस्वादु भोजन के कारण उनकी दुकान चल निकली थी।

'अरे बेटा पानी लो ना' कहते हुए मालती जी ने नीरजा को थपका तो वह पुनः वर्तमान में लौट आई और अम्मा को प्यार से थैंक्स कहकर मुसकराते हुए पैसे अदा किए और घर के लिए चल दी।

डॉ. सुमन सुरभि लखनऊ

हम ममतायी नारियां

हम नारियां भी कमाल की होती है,
हर परिस्थितियों में स्वयं को ढाल लेती हैं।
रसोई में जलाते हैं हम अपने तन बदन को,
और बचाते हैं हम उनकी मेहनत के धन को।
मेहमानों की खातिरदारी करनी पड़ती है,
झिड़कियां भी हमको ही तो सहनी पड़ती है।
सब ठोकरो से स्वयं को हम उबार लेते है,
हम तो ममतायी नारी हैं सबको प्यार देते हैं।

जब मैं गुड़िया थी तो माता–पिता से डर खाई,
यौवन की दहलीज पर भाई ने आंख दिखाई।
जब पत्नी बनी तो पतिदेव शासन चलाते,
कभी बूढ़ी सास कभी ससुर जी पुकार लगाते।
रिश्ते नातेदारी अपने बोझ तले मुझे दबाते,
सभी लोग अधिकार अपना हम पर जताते।
हम हर जन्म अपने अरमानों को मार देते हैं,
हम तो ममतायी नारी है सबको प्यार देते हैं।

मां बनी तो कतरा कतरा संतानों को पिलाया,
गीले में खुद सोई थी सूखे में उनको सुलाया।
जब बूढ़ी हो गई मैं ब्याह वह रचा आया है,
नौकरी,बंगला,मोटरकार,पैसा खूब कमाया है।
कुछ कुत्ते भी उसने विदेशी दो–चार पाले हैं,
बंगले के बाहर भी कुछ सरकारी रखवाले हैं।
अंत में मेरे लिए खोल वृद्धा आश्रम के द्वार देते हैं,
पर हम तो ममतायी नारी हैं सबको प्यार देते हैं।

रेनू गोस्वामी, मध्यप्रदेश भोपाल

'ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਕੋਰੋਨਾ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਕਹਿਰ ਮੱਚਿਆ ਹੈ'

ਤਰਨਤਾਰਨ : ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਝਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਥਿਤ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ 86 ਮੌਤਾਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੋਰ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਫਿਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੱਤ ਆਬਕਾਰੀ ਅਤੇ ਛੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਪਟਨ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੇ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੋਲ ਹੀ ਕਰ ਅਤੇ ਆਬਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗ ਹੈ।ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਦੋ-ਦੋ ਲੱਖ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਦਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।ਸਿਆਸੀ ਵਿਰੋਧੀ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਘੇਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ।ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੀਬੀਆਈ ਜਾਂਚ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟਵੀਟ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਕਾਰਨ ਦੁਖੀ ਹਾਂ।ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਕੇਸ ਸੀਬੀਆਈ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਪਹਿਲਾ ਦੇ ਕੇਸ ਪੁਲਿਸ ਨਹੀਂ ਸੁਲਝਾ ਸਕੀ ਹੈ।"

ਹੁਣ ਤੱਕ ਜੋ ਪਤਾ ਹੈ, ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂ

ਮਾਝੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤਰਨ ਤਾਰਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ 'ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ' ਦਾ ਕਹਿਰ, ਹੁਣ ਤੱਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 86 ਮੌਤਾਂ।ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਮਾਝੇ ਦੇ ਲੋਕ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਇਸ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ 2 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੱਤ ਆਬਕਾਰੀ ਅਤੇ ਛੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਕੇ ਬਣਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਮੁਢਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਦੋ ਦਰਜਣ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਸੀ।ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਘਟਨਾ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ ਤੋਂ ਜ਼ਾਂਚ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਸੀਬੀਆਈ ਜਾਂਚ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਦੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਲੋਕ

ਮਾਝੇ ਵਿਚ ਲੋਕ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਪਿੱਛੇ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਦੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੰਗ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਬੀਬੀਸੀ ਨਾਲ ਗੱਲਾਬਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੌਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਪਰ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਕਹਿਰ ਢਾਅ ਦਿੱਤਾ।ਇਕੱਲੇ ਕੰਗ ਪਿੰਡ ਵਿਚ 8 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ

ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਛੇ ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਡੀਐੱਸਪੀ ਤੇ ਚਾਰ ਐੱਸਐੱਚਓ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਦੋ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਐਨਾਲ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕੀ ਕਿਹਾ ?

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਬਾਰੇ ਅਗਾਹ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜੱਜ ਵੱਲੋਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।**ਇਸ ਘਟਨਾ ਮਗਰੋਂ ਉੱਠੇ ਕਈ ਸਵਾਲ**

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਵੀ ਇਸ ਸ਼ਰਾਬ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਸੰਤਾਪ ਝੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਉੱਠਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਗੁਆ ਲਿਆ ਹੈ।

ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਦੇ ਹਨ:-

ਇੰਨੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਬਣ ਰਹੀ ਸੀ, ਕੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਕੀ ਕੋਈ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਹਿ ਸੀ ? ਇਹ ਧੰਦਾ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾ ਹੀਂ ਇੰਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਇਸ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕੌਣ ਹੈ ? ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪੰਜ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸੀ ਪਰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸਸਕਾਰ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ?

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੀ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਉੱਠਦੇ ਹਨ - ਤਰਨ ਤਾਰਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।ਕੀ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕੱਢਣ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਨਜਾਣ ਸੀ ?

ਸਰਕਾਰ ਸਰਹੱਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਮੁਸਤੈਦੀ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਭਿਣਕ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ? ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜਾਣੂ ਸੀ ਤਾਂ ਕੀ ਕੋਈ ਤਾਕਤ ਉਸ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਹੀ ਸੀ ?ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਧੜੱਲੇ ਨਾਲ ਵਿਕ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਤਾਂ 8 ਲੋਕ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਏ ਗਏ, ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਿਰੋਹ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ ਸੀ ?

ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਲਈਆਂ ਨੇ ਕਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਇਹ ਘਟਨਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸਗੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਈ ਮਾਮਲੇ ਆਏ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦਸੂਹਾ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਝਾਤ ਮਾਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।ਸਾਲ 2010 ਵਿੱਚ ਦਸੂਹਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ 16 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਸਨ।ਉਸ ਵੇਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਪੀਐੱਸ ਗਿੱਲ ਸਨ ਅਤੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਐੱਸਐੱਸਪੀ ਰਾਕੇਸ਼ ਅੱਗਰਵਾਲ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਤਾਂ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਡਿਪਟੀ ਸੀਐੱਮ ਰਹੇ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਮਜਿਸਟਰੇਟ ਤੋਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ 'ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ' ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਮਗਰੋਂ ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਉੱਠਦੇ 7 ਸਵਾਲ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ : ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਝਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਥਿਤ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਤਿੰਨ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ ਕਾਰਨ ਤਰਥੱਲੀ ਮਚ ਗਈ ਹੈ।ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੋਰ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਮਗਰੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਉੱਤੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੋਂ ਕਦੋਂ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਗਈਆਂ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਬਟਾਲਾ ਅਤੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਹੋਈਆਂ 38 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਜਾਂਚ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਥਾਂ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹੀਂ ਵੱਡੀ ਘਟਨਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸਣੇ ਹੁਣ ਤੱਕ 8 ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਡਿਵੀਜ਼ਨਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਜੁਆਇੰਟ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਅਤੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਐੱਸਪੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੋਲ ਹੀ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਐਂਡ ਟੈਕਸੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਮਗਰੋਂ ਉੱਠੇ ਕਈ ਸਵਾਲ: ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਵੀ ਇਸ ਸ਼ਰਾਬ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਸੰਤਾਪ ਝੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਉੱਠਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਵਧਦਾ ਗਿਆ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਗਿਆ ਲਿਆ ਹੈ। ਸੁਖਰਾਜ ਵੀ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਦੇ ਹਨ:- ਇੰਨੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਨਕਲ

ਸ਼ਰਾਬ ਬਣ ਰਹੀ ਸੀ, ਕੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਕੀ ਕੋਈ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਹਿ ਸੀ ? ਇਹ ਧੰਦਾ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਹੀਂ ਇੰਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਇਸ ਦਾਜ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕੌਣ ਹੈ। ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਜੋ ਪੰਜ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸੀ ਪਰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸਸਕਾਰ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ? ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੀ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਉੱਠਦੇ ਹਨ। ਤਰਨ ਤਾਰਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।ਕੀ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕੱਢਣ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਨਜਾਣ ਸੀ ? ਸਰਹੱਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਮੁਸਤੈਦੀ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਭਿਣਕ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ? ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜਾਣੂ ਸੀ ਤਾਂ ਕੀ ਕੋਈ ਤਾਕਤ ਉਸ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਹੀ ਸੀ ? ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਧੜੱਲੇ ਨਾਲ ਵਿਕ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਤਾਂ 8 ਲੋਕ ਕਾਬੂ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਿਰੋਹ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ ਸੀ ? 'ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ 'ਚੋਂ 10 ਲਾਸ਼ਾਂ ਉੱਠੀਆਂ ਹਨ' ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਮੌਤਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ 'ਚੋਂ 10 ਲਾਸ਼ਾਂ ਉੱਠੀਆਂ ਹਨ। ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਤੈਅ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।" ਮੁੱਛਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਵੀ ਮੌਤ ਕਥਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, "ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਨੇ ਰੂਟੀਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਤੀ, ਕਹਿੰਦੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਫਿਰ ਕਹਿੰਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਬਾ ਬਕਾਲਾ ਲੈ ਕੇ ਗਏ ਤੇ ਫਿਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।" ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਾ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰੀ ਅਫ਼ਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਜਿਨ੍ਹੇਂ ਸਾਡਾ ਘਰ ਉਜਾੜਿਆ, ਉਸਨੂੰ ਫਾਸੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।" ਇੱਕ ਹੋਰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਚਚੇਰੇ ਭਰਾ ਰਸ਼ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਹਾਲਤ ਕਾਫ਼ੀ ਖ਼ਰਾਬ ਸੀ। ਰਸ਼ਪਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, "ਮੰਗਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਨਸ਼ੇ 'ਚ ਹੈ। ਨਿਗਾਹ ਘੱਟ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।" ਰਸ਼ਪਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੰਗਲ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਾਫ਼ੀ ਗਰੀਬ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। 8 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ: ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹੁਣ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਫਿਰ 7 ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਥਾਣਾ ਤਰਸਿੱਕਾ ਵਿਖੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਆਈਪੀਸੀ ਦੀ ਧਾਰਾ 304 ਅਤੇ ਆਬਕਾਰੀ ਐਕਟ ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ 61/1/14 ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਮੌਤਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਚਾਰ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ - ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ, ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ - ਦਾ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ: ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਦਿਨਕਰ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਹਿਲੀ ਪੰਜ ਮੌਤਾਂ 29 ਜੁਲਾਈ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮੁੱਛਲ ਅਤੇ ਟਾਂਗਰਾ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। 30 ਜੁਲਾਈ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦੋ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਮ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਪਿੰਡ ਮੁੱਛਲ 'ਚ ਦੋ ਹੋਰ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਟਾਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਮੌਤ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ। ਅੱਜ, ਬਟਾਲਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਬਟਾਲਾ ਰੈਫ਼ਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਹੋਰ ਸ਼ੱਕੀ ਮੌਤਾਂ ਵੀ ਤਰਨਤਾਰਨ ਤੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਮੰਗੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚ: ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਡਵੀਜ਼ਨਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜੱਜ ਤੋਂ ਨਿਆਂਇਕ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਗਈਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਿਰਫ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਬਲਕਿ 5600 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਆਬਕਾਰੀ ਮਾਲੀਆ ਘਾਟੇ, ਡਿਸਟੀਲਰੀਆਂ ਤੋਂ ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਿਸਟੀਲਰੀਆਂ ਤੋਂ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਕਿਰੀ ਤੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹਾਸਲ ਬੋਟਲਿੰਗ ਪਲਾਂਟ ਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਅੰਤਰ ਰਾਜੀ ਸਮਗਲਿੰਗ ਵੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।" ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਲਈਆਂ ਨੇ ਕਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਇਹ ਘਟਨਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸਗੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਈ ਮਾਮਲੇ ਆਏ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦਸੂਹਾ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਝਾਤ ਮਾਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਲ 2010 ਵਿੱਚ ਦਸੂਹਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ 16 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਪੀਐੱਸ ਗਿੱਲ ਸਨ ਅਤੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਐਸਐਸਪੀ ਰਾਕੇਸ਼ ਅੱਗਰਵਾਲ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਤਾਂ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਡਿਪਟੀ ਸੀਐੱਮ ਰਹੇ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਮਜਿਸਟਰੇਟ ਤੋਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਸਾਲ 2012 ਵਿੱਚ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਨੰਗਲ ਜੌਹਲ ਅਤੇ ਬੱਲੋਵਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਮੁੜ ਮੌਤ ਬਣ ਕੇ ਆਈ। ਇੱਥੇ 18 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਜੇ ਸਉ ਚੰਦਾ ਉਗਵਹਿ ਸੂਰਜ ਚੜਹਿ ਹਜਾਰ।। ਏਤੇ ਚਾਨਣ ਹੋਦਿਆਂ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਘੋਰ ਅੰਧਾਰ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਮੱਖਨ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਸੈਂਟਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਖੇ

ਸਾਚਾ ਗੁਰੂ ਲਾਧੋ ਰੇ ਦਿਵਸ

ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਸਮਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਚਨ ਕਹੇ ਬਾਬਾ ਬੇ ਗਰਾਮ ਬਕਾਲੇ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਨਕਲੀ ਗੁਰੂ ਬਾਬੇ ਬਕਾਲੇ ਗੱਦੀਆਂ ਲਾ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ ਜਦੋਂ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਜਿਸ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਸੁਣ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਡੁੱਬਦਾ ਜਹਾਜ ਕਿਨਾਰੇ ਲਗਾਇਆ ਸੀ ਉਹ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਬੇ ਬਕਾਲੇ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਨਕਲੀ ਡੰਮ ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ 22 ਮੰਜੀਆਂ ਦੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਗਿਆ।ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੋਠੇ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਉਚੀ ਉਚੀ ਪੁਕਾਰ ਕੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ ਗੁਰੂ ਲਾਧੋ ਰੇ, ਗੁਰੂਲਾਧੋ ਰੇ। ਇਹ ਬਚਨ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਸੈਂਟਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਗੁਰੂ ਲਾਧੋ ਕੇ ਦਿਵਸ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

09 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ

ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4.00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ।

ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ 07 ਅਗਸਤ ਸਵੇਰੇ 10.30 ਵਜੇ

ਸਮਾਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ 09 ਅਗਸਤ ਸਵੇਰੇ 10.00 ਵਜੇ

ਉਪਰੰਤ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ

ਨੋਟ : ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਰਕੇ ਸਾਚਾ ਗੁਰੂ ਲਾਧੋ ਰੇ ਸਮਾਗਮ ਸਮੋਕੀ ਪਾਰਕ ਦੀ ਬਜਾਏ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ, ਪ੍ਰਚਾਰਕ
ਭਾਈ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਬੱਲੜ੍ਹਵਾਲ, ਗਿਆਨੀ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਜੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਾਲੇ
ਢਾਡੀ ਜਥਾ ਭਾਈ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਬਡਾਨਾ ਅੰਬਾਲੇ ਵਾਲੇ, ਗਿਆਨੀ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੈਡ ਗ੍ਰੰਥੀ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਮਦਪੁਰ	ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਟਾਹਲੀ	ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦਲੇਰ ਸਿੰਘ, ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਰਿੰਗੀ ਟਾਹਲੀ	ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	ਵਾਇਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬੀਬੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਗਿਲਜੀਆਂ	ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਸ੍ਰ. ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਗਰੀਬ ਸਿੰਘ ਤਨੇਜਾ ਅਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	ਹੈਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਗਿਆਨੀ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ 610.203.0000	ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪੀ ਆਰ ਓ ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਪੀ ਆਰ ਓ

ਬਿਲਡਿੰਗ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਬੀਬੀ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	ਲੀਗਲ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰ ਬੀਬੀ ਸਤਵਿੰਦਰ ਕੋਰ ਅਤੇ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ	ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ ਸ੍ਰੰ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤਲਵੰਡੀ	ਲੰਗਰ ਇਚਾਰਜ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ	ਗ੍ਰੰਥੀ ਗਿਆਨੀ ਸੇਵਕ ਸਿੰਘ 347.985.3298	ਗ੍ਰੰਥੀ ਗਿਆਨੀ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ 347.995.1608

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰ : 718-805-6941, 718-805-7400

ਇਹ ਜੰਗੀ ਮਾਹੌਲ ਹੈ

ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਗੁਲ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਸਤਾ ਦੇ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਉੱਤੇ ਹਰਿਦੁਆਰ ਵਿੱਚ ਹਮਲਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਮਰ ਖਾਲਿਦ ਉੱਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਹਮਲਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਨ੍ਹੱਈਆ ਕੁਮਾਰ, ਸਵਾਮੀ ਅਗਨੀਵੇਸ਼, ਗੌਰੀ ਲੰਕੇਸ਼,ਗੋਵਿੰਦ ਪਨਸਾਰੇ, ਅਫਰਾਜੁਲ, ਅਖਲਾਕ ਸੂਚੀ ਕਾਫੀ ਲੰਮੀ ਹੈ ।ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵਾਪਰ ਰਹੀ ਨਵੀਂ ਘਟਨਾ ਕਿਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੀ ? ਡਰ ਹੈ ਕਿਤੇ ਸਾਡੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਗ੍ਰਹਿਣੀ ਨਾ ਜਾਵੇ ! ਸਾਡੇ ਫ਼ਿਕਰ ਖੁੰਡੇ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ !

ਲੀਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ।ਲੜਾਈ ਦੋ ਧਰਾਤਲਾਂ ‘ਤੇ ਲੜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਧਰਾਤਲ ‘ਤੇ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਧਰਾਤਲ ‘ਤੇ। ਫਾਸ਼ਿਸਟ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਤੋਂ ਦੱਬੂ ਅਤੇ ਕਮੀਨਾ ਹੁੰਦਾ।ਹੈ ਫਾਸ਼ਿਸਟ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਤੋਂ ਮਨੋ ਵਿਕਾਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਉਹ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ।ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਗ ਸਾਥ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ। ਸੰਗ ਸਾਥ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਸਵਾਲ ਹੋਣਗੇ।ਸਵਾਲ ਉਸ ਦੀ ਹਸਤੀ ਨੂੰ ਕਾਟੇ ਹੇਠ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਕੱਲਤਾ ਚ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜੀਬੋ ਗਰੀਬ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਚਾਰਲੀ ਚੈਪਲਿਨ ਨੇ ‘ਦ ਗ੍ਰੇਟ ਡਿਕਟੇਟਰ’ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ।

ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਮੁਲਕ ਅੰਦਰ ਇਹ ਵਰਤਾਰਾ ਇਉਂ ਹੈ-ਫਾਸ਼ਿਸਟ ਅਤੇ ਫਾਸ਼ਿਸਟ ਸੰਚਾਲਕ।ਤੇ ਸੰਚਾਲਕ ਤੇਜ਼ ਤਰਾਰ ਹਨ।ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਸੈਕਟਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਂਦੀ ਪੀਂਦੀ ਮਿਡਲ ਕਲਾਸ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।ਸਕੂਲਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਤੇ ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਅਨੈਤਿਕ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਪੂਰ ਨੂੰ ਕਤਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਾਸ਼ਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝ ਆਈ ਹੈ,ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਜੂਦ ਮਿਟਾਉਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਰਦਾਰ ਕੁਸ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹੇਆਮ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਣਾ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ ਕਿ ਮਸਲਾ ਹੁਣ ਅਸਹਿਮਤੀ ਦਾ ਨਾ ਰਹਿ ਕੇ ਬਦਲ ਦਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।ਇਸ ਲਈ ਹਕੂਮਤ ਕੋਲ ਵੀ ਕਤਲਾਂ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲ ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਗਿਆ।ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ਧ੍ਰੋਹੀ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਵਾਚੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਉਹੋ ਸ਼ਬਦ ਜੱਦੋਜਹਿਦ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਵਾਚੀ ਬਣ ਗਿਆ।

ਜੇ ਪੀ.ਸਾਈਂਨਾਥ ਜਿਹੇ ਅਪਾਹਜ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਥਰਥਰਾਹਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਮਝ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੁਲਕ ਦੀ ਹਕੂਮਤ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਜਰਜਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਜਿਹੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਜਮਹੂਰੀਅਤ ਇੱਕ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮਾਡਲ ਵਜੋਂ ਵੇਲਾ ਵਿਹਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜੋ ਲੰਘਦੇ ਹਰ ਦਿਨ, ਹਰ ਘੜੀ,ਹਰ ਪਲ ਹੋਰ ਦੋਗਲੀ, ਹੋਰ ਰੋਗੀ, ਹੋਰ ਦਮਨਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ,ਉੱਥੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭਾਰਤੀ ਜਨ ਮਾਨਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਮਹੂਰੀਅਤ ਇੱਕ ਮੁੱਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਜੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਰਚੀ ਵਸੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਜਮਹੂਰੀ ਕਲਾ ਅਤੇ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਧਾਰਾ ਇੱਕ ਇਨਕਲਾਬੀ ਵੇਗ ਨਾਲ ਕਾਂਗ ਬਣ ਕੇ ਚੜ੍ਹੀ।ਧਾਰਮਿਕ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤੀ,ਆਧੁਨਿਕ ਬੁਰਜੂਆ,ਖੱਬੇ ਪੱਖੀ,ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀਆਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਰਲਗੱਡ ਹੁੰਦੀਆਂ- ਇੱਕ ਦੂਜੀ ਨੂੰ ਕੱਟਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਸਮਾਨਅੰਤਰ ਚੱਲਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ।ਰਾਧਾ ਮੋਹਨ ਗੋਕੁਲ ਜੀ,ਰਾਹੁਲ ਸੰਕਰਤਾਇਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਤੱਕ,ਗ਼ਦਰ ਅਖ਼ਬਾਰ ਅਤੇ ‘ਕਿਰਤੀ’ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੁਕਤੀਬੋਧ, ਪਾਸ਼, ਪੱਡਾ, ਕਾਤਿਆਇਨੀ, ਅਰੁਨ ਫਰੇਰਾ, ਸੀਮਾ ਆਜ਼ਾਦ ਤੱਕ ਇਹ ਧਾਰਾ ਮੌਜੂਦ ਤਾਂ ਰਹੀ ਪਰ ਮਾਨਸਿਕ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਵਿਸਫੋਟ ਨਾ ਕਰ ਸਕੀ। ਇਸ ਦਾ ਖਾਮਿਆਜ਼ਾ ਇਸ ਧਾਰਾ ਨੂੰ ਭੁਗਤਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਦਮਨ ਨੇ ਇਸ ਧਾਰਾ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।ਸਿਖਰ ਦੁਪਹਿਰੇ ਖਿੜੀ ਦੁਪਹਿਰਖਿੜੀ ਵਾਂਗ ਇਹ ਧਾਰਾ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪਰ ‘ਪਛਾਣ’ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵੀ ਹਨ। ਪਛਾਣਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਸਮਝੋ ਟਿੱਕਿਆ ਗਿਆ। ਟਿੱਕਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਫੁੰਡਿਆ ਗਿਆ।ਹਿਟਲਰ ਦੇ ਦਸਤਿਆਂ ਨੇ ਯਹੂਦੀਆਂ ਦੇ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਨਣ ਲਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਵਾਰੀ ਲਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਿੰਤਨ ਅਤੇ ਕਲਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮਲਕੜੇ ਜਿਹੇ ‘ਪਛਾਣ’ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।ਖੌਲਦੇ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹਕੂਮਤ ਦੇ ਸੁੱਟੇ ਰੱਸੇ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।ਉਹ ਪੂਰੇ ਜਬ੍ਹੇ ਨਾਲ ਹਕੂਮਤ ਦੇ ਏਜੰਡੇ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ।ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਵਹਿਸ਼ਤ ਤਾਂ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਕਿਤੇ ਤਿੱਖੇ ਰੂਪ ‘ਚ। ਕਿਤੇ ਮੱਧਮ ਰੂਪ ‘ਚ। ਸਵਾਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵਾਪਰਦੀ ਨਵੀਂ ਘਟਨਾ ਕਿਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੀ ?ਇਸ ਵਹਿਸ਼ਤ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਹਿਜ ਹਿੱਸਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਲਿਆ ?

ਇੱਥੇ ਧੁੱਪ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਮੌਤ ਦਾ ਅਦਿੱਖ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ।ਮੌਤ ਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼,ਜੋ ਪਿਆਜ਼ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਵਹਿਸ਼ਤ ਦਾ ਸੇਕ ਵਧੇਗਾ ਸਾਡੇ ਨਾਮ ਉੱਘੜ ਉੱਘੜ ਆਉਂਦੇ ਜਾਣਗੇ ।ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ,ਪ੍ਰੇਮੂਲ ਮੂਰੁਗਨ, ਰਾਣਾ ਅਯੂਬ,ਮਨਜੀਤ ਧਨੇਰ, ਦਰਸ਼ਨ ਖਟਕੜ, ..।

ਇਹ ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਨਸਨੀ ਦੀ ਕਾਂਗ ਖੜ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ,ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੰਕਟ ਮੂੰਹ ਆਈ ਸਰਮਾਏਦਾਰੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਫਾਸ਼ਿਸਟ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣ ਲਿਆ ਹੈ। ਕਮਿਊਨਿਸਟਾਂ,ਘੱਟ ਗਿਣਤੀਆਂ, ਦਲਿਤਾਂ, ਜਮਹੂਰੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁੰਨਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਵੀ ਚੁਣ ਲਿਆ ਹੈ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦ ਦੀ ਸ਼ਰਨ ਚ ਗਿਆ ਪੂੰਜੀਵਾਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੋਬੀਬੋਰ/ ਬੁਖਨਵਾਲਡ ਜਿਹੇ ਨੰਗੇ ਚਿੱਟੇ ਤਸੀਹਾ ਕੈਂਪ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰੇ। ਪਰ ਮੁਲਕ ਦੇ ਖਾਸ-ਖਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁਜਰਾਤ ਅਤੇ ਮੁਜ਼ੱਫਰਨਗਰ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ। ਜੰਗ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਫਨ ਘੋਟਾਲਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਪਾਲ ਗੈਸ ਕਾਂਡ ਸਿਰਜ ਕੇ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਦੀ ਹਵਸ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨੋਂ ਨਹੀਂ ਟਲ਼ੇਗਾ।ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੈਸ ਚੈਂਬਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ।ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸੀਵਰੇਜ ਸਾਫ ਕਰਦਿਆਂ ਗੈਸ ਚੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਮਰੇ ਪੰਜ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਜ਼ਿਹਨ ਵਿੱਚ ਤੈਰਦੀਆਂ ਫਿਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਅਜੇ ਅੱਗ ਦੇ ਭਬੂਕੇ ਵਾਂਗ ਮੱਚ ਉੱਠੇ ਪਰ ਸਾਡੀ ਰੋਜ਼ਮੱਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਜ਼ਹਿਰ ਬਣ ਕੇ ਲਹਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਾਹ ਘੁੱਟਦਾ ਰਹੇਗਾ।

ਪੰਜਾਬੀ ਕਵੀ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਦਿਲ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੇ ਮਾਹੌਲ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਾ ਹੈ,ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਪੈਂਤੜਾ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:-

ਇਹ ਜੰਗੀ ਮਾਹੌਲ ਹੈ
ਤਾਕਤ ਨਾਲ਼ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾਉਣ ਦਾ
ਹਰ ਕੋਈ ਹਰ ਕਿਤੇ
ਦਬਦਾ ਜਾਂ ਦਬਾਉਂਦਾ ਹੈ
ਬੋਲ ਰੁੱਖੇ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਗਏ ਹਨ
ਦੇਖਣਾ, ਸੁਕੜਨਾ ਨਾ
ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਫੈਲ ਜਾਵੇਗਾ
ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਕੁਝ।

ਆਰਥਕ ਵਿਤਕਰੇ ਨਾਲ ਜੂਝਦਾ ਸਮਾਜ

ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਬਸਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਸਾਧਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ।ਇਹਨਾਂ ਸਾਧਨਾ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ ਗਰੀਬੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉ▲ਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮਾਜ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸਿਰਫ ਭੌਤਿਕ ਸੰਸਾਧਨਾ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਗਰੀਬੀ ਦਾ ਅਧਾਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ /ਪੜ੍ਹਾਈ-ਲਿਖਾਈ ਦੀ ਕਮੀ, ਰੋਜਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਜ਼ੁਰਬੇ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਬਾਈਕਾਟ ਨੂੰ ਵੀ ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਪੱਖ ਹਨ ਜੋ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅਨੇਕਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ’ਚ ਸਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣਦੇ ਹਨ ।ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰੀਬੀ ਦਰ ’ਚ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅੰਗੇਜੀ ਹਕੂਮਤ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਗਲਫ਼ ਮਿਲੀਬੇਂਡ ਤਰਕ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਵੇਂ -ਜਿਵੇਂ ਗਰੀਬੀ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਗੈਰ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਰ ਵਧਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ 117 ਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭੁਖਮਰੀ ਸੂਚਕਾਂਕ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਭਾਰਤ 102ਵੀਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ 94ਵੀਂ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 88ਵੀਂ, ਨੇਪਾਲ 73ਵੀਂ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ 66ਵੀਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਹੈ। ਸਾਲ 2017 ਵਿਚ ਭਾਰਤ 119 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚੋਂ 100ਵੀਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਸੀ ਅਤੇ 2018 ’ਚ 103ਵੀਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਸੀ ।ਜੇਕਰ 2014 ਦੇ ਆਂਕੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਭਾਰਤ 55ਵੀਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਸੀ।

ਇਹਨਾਂ ਆਂਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ’ਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ’ਚ ਕੋਈ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕਲਿਆਣ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੋਸ਼ਣ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਦੇਸ਼ ਚ 10 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੇ 4 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਬੱਚਾ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ।

ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਤਰੱਕੀ ’ਚ ਹਰ ਇਕ ਗਰੀਬ ਇਕਾਈ ਦੀ ਭਾਗਦਾਰੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਗਰੀਬੀ, ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਅਤੇ ਭੁੱਖਮਰੀ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਖੁਦ ਲੱਭ ਸਕਣ।

ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਦੀ ਅਤੇ ਉਦਾਰਵਾਦੀ ਸਮਾਜ ’ਚ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਵਰਗ ’ਚ ਵਧਦੇ ਫਾਸਲੇ ਨੇ ਅਨੇਕਾ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਵਰਗ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਹੀ ਲਗਾਤਾਰ ਇਕ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਹ ਇਕ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਇਕ ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਛਵੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਗਰੀਬ ਜਨਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਅਤੇ ਘੱਟੋਘੱਟ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਦੇ ਲਈ ਸੰਸਾਧਨ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਜੇਕਰ ਅਨੇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਰੋਜੀ ਰੋਟੀ ਕਮਾਉਣ, ਸਿਹਤ, ਭੁੱਖਮਰੀ ਅਤੇ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ’ਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਮੂਹਿਕ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਰਗੇ ਵਿਕਲਪ ਉੱਭਰ ਕੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੰਗਰਾਜਨ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ’ਚ ਪੇਂਡੂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਲਈ ਲੜੀਵਾਰ 32 ਅਤੇ 47 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀਦਿਨ ਖਰਚ ਦਾ ਪੈਮਾਨਾ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਜਦਕਿ ਅਰਜੁਨ ਸੇਨ ਗੁਪਤਾ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਹ ਰਕਮ 20 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਇਹ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਹੀ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਹੋਣ, ਪਰ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਦਾ ਲਗਪਗ 35 ਫੀਸਦ ਹਿੱਸਾ ਗਰੀਬੀ ਰੇਖਾੋ ਤੰ ਹੇਠਾ ਜਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰਨ ਨੂੰ ਮਜਬੂਰ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਆਰਥਕ ਮੰਚ ਵੱਲੋਂ ਹਾਲ ਹੀ ’ਚ ਜਾਰੀ ਗਲੋਬਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਸੂਚਕਾਂਕ ’ਚ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ 141 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ 68ਵੇਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ’ਚ ਸੁਸਤ ਰਹਿਣ, ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ’ਚ ਖਰਾਬ ਹਾਲਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਖਰਾਬ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪਿਛੜ ਗਿਆ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ’ਚ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਥਾਂ 109ਵੀਂ ਰਹੀ, ਜਿਨਸੀ ਗੈਰਬਰਾਬਰੀ ’ਚ ਭਾਰਤ 128ਵੇਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਤਾ ਇਹ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸੂਚਕਾਂਕ ’ਚ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ’ਚ ਭਾਰਤ 5 ਪੌੜੀਆਂ ਹੋਰ ਥੱਲੇ ਡਿੱਗ ਗਿਆ।

ਅੱਜ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਆਂਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ’ਚ ਰੱਖ ਕੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਮਾਡਲ ਨੂੰ ਅਸਲ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਵੀ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵੀ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਬਜਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਂਵਾ ਦੇ ਵਪਾਰੀਕਰਨ ਨੇ ਡਾਕਟਰ-ਮਰੀਜ਼ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਸਬੰਧ ’ਤੇ ਨਕਰਾਤਕਮਕ ਅਸਰ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ’ਚ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਣ ਖਰਾਬ ਪਏ ਹੋਣ ਜਾਂ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕ ਨਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਜਾਂਚ ਦੇ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲ ਜਾਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਨੂੰ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਇਕ ਪਾਸੇ ਅਬਾਦੀ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਆਪਣੀ ਝੂਠੀ ਸਾਨ-ਸ਼ੌਕਤ ਦੇ ਲਈ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਗਮਾ ’ਚ ਖਾਣੇ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਭਾਰਤ ਕੁਪੋਸ਼ਣ, ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ, ਭੁੱਖਮਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਪੈਮਾਨੇ ’ਤੇ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੈ। ਇਹ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਤਸਵੀਰ ਹੈ ਜੋ ਇਕ ਪਾਸੇ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਦੂਸਤਾਨ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ’ਚ ਉੱਚੀ ਥਾਂ ’ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਗਰੀਬੀ, ਭੁੱਖਮਰੀ, ਕੁਪੋਸ਼ਣ, ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ, ਬੇਰੋਜਗਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕ ਸਿਹਤ ਪੱਖੋਂ ਨੀਵੀਂ ਥਾਂ ’ਤੇ ਖੜਾ ਨਜਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ।ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਰੀਰ ’ਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਦਿਮਾਗ ਵੱਸਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤਾਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਕ ਅਤੇ ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਹੀ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਜਾਂ ਚੁਣੌਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ’ਚ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ
ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ,ਬਠਿੰਡਾ

ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦਾ ਸੱਚ ਬਨਾਮ ਮੋਹਨ ਭਾਗਵਤ ਦਾ ਕੱਚ

ਆਰ.ਐਸ ਐਸ ਦੇ ਆਗੂ ਮੋਹਨ ਭਾਗਵਤ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਹਿਦੂ ਰਾਜ ਐਲਾਨੇ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ 'ਤੇ ਹੈਰਾਨੀ ਦਾ ਆਲਮ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਕਿਸੇ ਦੇ ਚਿੱਤ ਚੇਤੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਰੁਤਬੇ ਨੂੰ ਜਿਸ ਕਦਰ ਢਾਹ ਲਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਉਸ ਦੀ ਮੁੜ ਬਹਾਲੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਪਰ ਹੁਣ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਨੂੰ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਆਏ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਕਿਰਨ ਜਗੀ ਹੈ।

ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿੰਦੂਤਵੀ ਆਗੂ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਘੱਟਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿੰਦੂ ਭੀੜਾਂ ਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਲਈ ਉਕਸਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਤਾਂ ਇਹ ਜਰੂਰੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਲੋਕ ਰਾਜੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਕੱਤਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਸ ਬੁਰਛਾਗਰਦੀ ਪਿੱਛੇ ਲਾਮਬੰਦ ਆਰ.ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਦੇ ਗਿਰੋਹ ਨੂੰ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਾਰ ਦੇ ਹੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਪਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਜ ਭਾਗ 'ਤੇ ਹਾਵੀ ਭਾਜਪਾ ਤਾਂ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਦੀ ਹੀ ਪੈਦਾਇਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਚ ਏਨਾ ਦਮ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਦੇ ਅਪਰਾਧੀ ਗਿਰੋਹ ਦੀ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਕਰਵਾ ਸਕੇ।

ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬੇਬਾਕੀ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਇਦ ਬਾਦਲਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਜਥੇਦਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਦੇਖਣਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਆਏ ਸਖਤ ਬਿਆਨਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਬਾਦਲ ਕੇ ਕੋਹੜੀ ਜਾਂ ਕਲੰਕੀ ਹੋਣ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ ਬਿਆਨ ਮਹਿਜ ਸਿਆਸਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੀ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਨਹੁੰ-ਮਾਸ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਤਲਾਕ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਬਾਦਲਾਂ ਦੇ ਲੱਤ ਮਾਰਨ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਸਿਰਫ ਮੁਨਾਸਬ ਮੌਕੇ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਹੈ।

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਖੱਟਰ ਨੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਖਿਲਾਫ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਬਾਦਲਾਂ ਦੇ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਹੁਣ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਕ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ। ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸਿਆਸੀ ਕਹਿਣਾ ਏਨਾ ਮੁਨਾਸਬ ਨਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਵੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਡਟਵੇਂ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤੇ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਖੱਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ 'ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਹੁਣ ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਲਿਆ ਸਕਣਗੇ।'

ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ 'ਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲੱਗ ਚੁਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਘੱਟਗਿਣਤੀਆਂ ਨੇ 'ਹਿੰਦੀ, ਹਿੰਦੂ, ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ' ਅਤੇ ਹਿੰਦੂਤਵੀਆਂ ਦੇ ਰੁਝਾਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਨਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਘੱਟਗਿਣਤੀਆਂ ਦਾ ਰਹਿਣਾ ਮੁਹਾਲ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਵਲੋਂ ਹਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਸਲੀ ਵਾਸੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਵੀ ਸਰਾਸਰ ਗਲਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਚਿੰਤਕ ਦਰਾਵੜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਸਲ ਵਾਸੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਕਦੀ ਵੀ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਅਨੇਕਾਂ ਕੌਮਾਂ, ਧਰਮਾਂ, ਬੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸਲਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਕੌਮਾਂ ਦਾ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਓਨਾ ਹੀ ਹੱਕ ਹੈ, ਜਿੰਨਾ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ। ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਦੀ ਹਿੰਦੂਤਵੀ ਦਾਅਵੇਦਾਰੀ ਅਤੇ ਬੁਰਛਾਗਰਦੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਗ੍ਰਹਿ ਯੁੱਧ ਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦੇਵੇਗੀ।

550ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਸਬੰਧੀ ਸੰਦੇਸ਼: ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਥ ਦੇ ਨਾਂ ਕੁਝ ਸੰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ,

- ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਚੰਦੋਏ ਲਾਉਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਵਿਕ ਰਹੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ।
- ਪਰਦੇਸਾਂ ਵਿਚ ਬਿਰਧ ਬੀੜਾਂ ਅਤੇ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਸਕਾਰ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪਰਦੇਸਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਸਬੰਧਤ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਬਣਾ ਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਨਾ ਆਵੇ।
- 12 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬੇਰ ਸਾਹਿਬ, ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਵਿਖੇ ਪੰਥ ਵਲੋਂ ਇੱਕ ਸਰਬ ਸਾਂਝੀ ਸਟੇਜ ਲਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਏ ਸਿਆਸੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਪੱਖਪਾਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਢੇ ਪੰਜ ਸੌ ਸਾਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮਨਾਉਂਦਿਆਂ ਸਾਰੇ ਪੰਥਕ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਅਤੇ ਬੁਲਾਰੇ ਸਿਰਫ ਤੇ ਸਿਰਫ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਦੇਣ ਨੂੰ ਹੀ ਪ੍ਰਮੁਖ ਰੱਖਣ।

- ਸਿੱਖ ਮਾਈ ਭਾਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਬੇਲੋੜੀ ਅਤੇ ਬੇਰਸੀ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਕਰਨ।

ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮੀਡੀਏ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਈ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੱਡਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਆਈਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲਈ ਪੰਜ ਮੈਂਬਰੀ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਕੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿਆਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੰਜ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਨ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਗੇ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਭਾਈ ਢੱਡਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਵਲੋਂ ਮਾਤਾ ਭਾਗ ਕੌਰ ਸਬੰਧੀ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਆਈਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਪਿਛੋਂ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਭਖ ਗਿਆ ਸੀ। ਭਾਈ ਢੱਡਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਗੀਤਕਾਰ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤ ਵਿਚ ਮਾਤਾ ਭਾਗ ਕੌਰ ਬਾਰੇ ਅਯੋਗ ਟਿੱਪਣੀ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗ ਲਈ ਹੈ, ਪਰ 'ਸਾਡੇ ਵਾਲੇ' ਤਾਂ ਕਵੀ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਲਿਖਤ ਸੂਰਜ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗ੍ਰੰਥ ਦੀ ਕਥਾ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਾ ਕੇਵਲ ਮਾਤਾ ਭਾਗ ਕੌਰ ਬਾਰੇ ਹੀ ਸਗੋਂ ਗੁਰਮਤਿ ਤੋਂ ਉਲਟ ਹੋਰ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ ਹਵਾਲੇ ਹਨ।

ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਰਬ-ਉਚਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਵਾਦ: ਕੁਝ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਨੂੰ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਆਪਣੇ ਸੌੜੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਅੱਜ ਕਲ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਵਿਚ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਤਾਬਿਆ ਰਹਿਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਆਰ. ਐਸ਼ ਐਸ਼ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਮੋਹਰਿਆਂ ਦੇ ਦੁਸ਼ਟ ਚੱਕਰ ਦੀ ਤਾਬਿਆ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਖਿਲਾਫ ਬਗਾਵਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੀ ਤਾਂ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਸਨ।

ਜਿਥੋਂ ਤਕ ਗੁਰੂ ਕਾਲ ਦਾ ਸਬੰਧ ਹੈ, ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਧੀਰ ਮੱਲੀਆਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਾਹਦਰ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਆਉਣ 'ਤੇ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਵਾਜੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਭਲਕ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਬੇਮੁਖ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁੱਚਰਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ। ਜਿਥੋਂ ਤਕ ਦਸਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਸਬੰਧ ਹੈ, ਹਰ ਆਮ ਖਾਸ ਸਿੱਖ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੰਗੀ ਵਿਓਂਤਬੰਦੀ ਦੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਖਾਲਸੇ ਨੇ ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਹਾਕਮਾਂ ਵਲੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹੀਆਂ ਕਿ ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁਖ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਭੁਗਤਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਓਹੀ ਜਥੇਦਾਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜੋ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਸਨ। ਇਹ ਲੜੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਸਥਾਪਤ ਅਰੂੜ ਸਿੰਘ ਜਿਹੇ ਸਰਬਰਾਹਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਤਕ ਚਲੀ ਆਈ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਸੰਨ ਚੁਰਾਸੀ 'ਚ ਜਦੋਂ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਨੂੰ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜਥੇਦਾਰ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਵਲੋਂ ਬਿਆਨ ਆਏ ਸਨ ਕਿ ਕੋਠਾ ਸਾਹਿਬ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਸੌਦੇ ਵਾਲੇ ਸਾਧ ਨੂੰ ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਬਰੀ ਕਰਵਾ ਕੇ ਬਾਦਲਾਂ ਨੇ ਨਤੀਜਾ ਭੁਗਤ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨਾਲ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰੁਤਬੇ ਨੂੰ ਬੁਲੰਦ ਕਰਕੇ ਪੰਥ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਲਈ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਇਸ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੁਕਤਿਆਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਜਰੂਰੀ ਹੈ,

1. ਸੰਪਰਦਾਵਾਂ, ਡੇਰੇ, ਨਿਹੰਗ ਛਾਉਣੀਆਂ, ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪੰਥਕ ਧਿਰਾਂ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰੁਤਬੇ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਗੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਕਰਨ। ਪੰਥਕ ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਧਿਰ ਦਾ ਹੱਕ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਥ ਲਈ ਸਾਂਝਿਆਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਪੰਥ ਵਿਚ ਆਪਸੀ ਸਦਭਾਵਨਾ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।
2. ਸਮੁੱਚਾ ਪੰਥ ਹੀ ਪ੍ਰਵਾਣਿਤ ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਦੀ ਤਾਬਿਆ ਰਹੇ ਅਤੇ ਜੋ ਧਿਰਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਗੀ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਥਕ ਸਟੇਜਾਂ ਦੀ ਇਜਾਰੇਦਾਰੀ ਦੇਣ ਜਾਂ ਪੰਥ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਦੀ ਇਜਾਰੇਦਾਰੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਤਲਖੀ ਵਾਲੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਵਿਚ ਸੋਧਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਣੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
3. ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਬੰਧੀ ਪੁਰਾਤਨ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿਚ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਮਿਲਾਵਟਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਕਿੜਾਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਪੰਥ ਦਾ ਧਿਆਨ ਦਿਵਾਉਣਾ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਖਾਸ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਮੌਜੂਦਾ ਦੌਰ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਵਿਚ ਸੋਧ ਦੇ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਕਸਾਊ ਅਤੇ ਘਟੀਆ ਬੋਲੀ ਬੋਲਣ ਦੇ ਹਨ।
4. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ 'ਤੇ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਧਾਕ ਜਮਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਅਤੇ ਗਾਲ੍ਹ-ਮੰਦੇ ਜਾਂ ਆਪੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਦੀ ਬਿਆਨਬਾਜੀ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
5. ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਹੋਂਦ, ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ, ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਰੂਧਾਮਾਂ, ਪਵਿੱਤਰ ਸਰੋਵਰਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂਕਾਲ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਦਿਮਾਗੀ ਘਾੜਤਾਂ ਘੜ ਕੇ ਪੰਥ ਵਿਚ ਦੁਬਿਧਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਕੋਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਇਹ ਖਾਸ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਬੰਦਗੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਨੂੰ ਮਹਿਜ਼ ਮਨੁੱਖੀ ਗੁਣਾਂ, ਕਾਮਨ ਸੈਂਸ ਜਾਂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਸੂਲਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸੱਚ 'ਤੇ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਉਤਰਦੀਆਂ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਅਸੀਮ ਸ਼ਕਤੀ, ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਦਾਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਫੁਰਮਾਨ ਹਨ,

ਸਲੋਕ ਮ: ੧ ॥
ਦਾਤੀ ਸਾਹਿਬ ਸੰਦੀਆ ਕਿਆ ਚਲੈ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ ॥
ਇਕ ਜਾਗੰਦੇ ਨਾ ਲਹੰਨਿ ਇਕਨਾ ਸੁਤਿਆ ਦੇਇ ਉਠਾਲਿ ॥੧॥
ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ੫ ॥
ਮਾਧਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੁਖਿ ਕਹੀਐ ॥
ਹਮ ਤੇ ਕਛੂ ਨ ਹੋਵੈ ਸੁਆਮੀ
ਜਿਉ ਰਾਖਹੁ ਤਿਉ ਰਹੀਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਫਿੱਟ ਰਹਿਣਾ ਤਾਂ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਖਾਓ, ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਪਛਤਾਓਗੇ

ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਘੱਟ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਓ। ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਖੋਜ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਕਲੀਨੀਕਲ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ 'ਚ ਛਪੇ ਲੇਖ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਘੱਟ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਓ। ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਖੋਜ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਕਲੀਨੀਕਲ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ 'ਚ ਛਪੇ ਲੇਖ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਇਕੱਲੇ 'ਚ ਉਹ ਘੱਟ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟੇਨ 'ਚ ਬਰਮਿੰਘਮ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਹੇਲੇਨ ਰੁਡਾਕ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਪੁਖਤਾ ਸਬੂਤ ਮਿਲੇ ਹਨ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਦੀ ਤੁਲਨਾ 'ਚ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੀ ਰਿਸਰਚ 'ਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਇਕੱਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਵਾਲ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 48% ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਧਾ ਤੇ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕੱਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 29% ਤਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਧਾ।

ਜੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਬਦਾਮ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ

ਜੰਕਫੂਡ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਲੇ-ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ ਤੇ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਵਿਕਣ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਾਫਟ ਡਰਿੰਕ ਕਾਰਨ, ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਵਧਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਾਮ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਬਦਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਦਿਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚਰਬੀ, ਵਿਟਾਮਿਨ-ਏ, ਈ ਤੇ ਡੀ, ਰਿਬੋਫਲੇਵਿਨ, ਫਾਈਬਰ, ਕੈਲਸੀਅਮ ਵਰਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖਣਿਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਰੋਜ਼ ਬਦਾਮ ਖਾਣਾ ਦਿਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਹਾਈ ਬੀਪੀ, ਵਧੇਰੇ ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ ਬਣਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ। ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਬਦਾਮ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਨਾੜੀਆਂ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਵਰਗੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੋਟੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਾਮ ਤੇ ਹੋਰ ਡ੍ਰਾਈ ਫਰੂਟ ਨਹੀਂ ਖਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ। ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਾਰ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 5 ਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 10 ਤੋਂ 12 ਬਦਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਮੋਟਾਪਾ, ਗੁਰਦੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਾਹਿਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਹੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਬਦਾਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਰਹੇ ਬਦਾਮ ਦੇ ਛਿਲਕੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਾਈਬਰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਇਹ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਬਦਾਮ ਨੂੰ ਗਰਮ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਭਿਉਂ ਕੇ ਤੇ ਛਿੱਲ ਕੇ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਪੂਰਾ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਬਦਾਮ ਨੂੰ ਬਿਨਾ ਭਿਉਂਏਂ ਹੀ ਖਾਓ।

ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਫਾਇਦੇ, ਵਜ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਰਾਮਬਾਣ ਇਲਾਜ

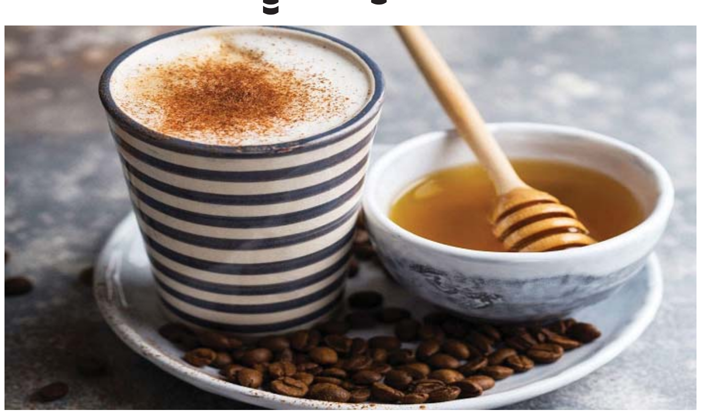
ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਖਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਸ਼ਹਿਦ ਤੇ ਨਿੰਬੂ ਨੂੰ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਓ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਲਗਾਤਾਰ ਪੀਓ। ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਰਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਇੰਨੇ ਲਾਭ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਵੋਗੇ। ਉਂਝ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤਕਰੀਬਨ 8 ਤੋਂ 10 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਸਰੀਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਪਏਗਾ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਖਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਸ਼ਹਿਦ ਤੇ ਨਿੰਬੂ ਨੂੰ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਓ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਲਗਾਤਾਰ ਪੀਓ। ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਰਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕੱਪ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲੇ ਦੀ ਜਕੜਨ ਤੇ ਜ਼ੁਕਾਮ ਤੋਂ ਵੀ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਗਲਾ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਦਰਦ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਵਿਗਾੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਰਾਮਬਾਣ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦੀ ਸਫਾਈ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਡੀਟੌਕਸ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਆਂਡਿਆਂ ਦੇ ਛਿੱਲਕੇ ਵੀ ਹੁੰਦੈ ਲਾਭਕਾਰੀ, ਜਾਣੋ ਕਿਵੇਂ

ਅੰਡਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ। ਜੋ ਲੋਕ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਾਸ਼ਤੇ 'ਚ ਉੱਬਲੇ ਹੋਏ ਅੰਡੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇਸ ਵਿਚਲਾ ਫਾਈਬਰ ਪੇਟ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਭਰਪੂਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅੰਡੇ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਛਿੱਲਕੇ 'ਚ ਵੀ ਕਈ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅੰਡੇ ਦੇ ਸਖ਼ਤ ਬਾਹਰੀ ਸ਼ੈੱਲ ਵਿੱਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਕਾਰਬੋਨੇਟ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਣਿਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅੰਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 40 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੌਫ਼ੀ 'ਚ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ਘਟੇਗਾ ਵਜ਼ਨ



ਜਦੋਂ ਗੱਲ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫੂਡ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬੇਹੱਦ ਅਸਰਦਾਰ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਇੱਕ ਪਦਾਰਥ ਹੈ ਸ਼ਹਿਦ। ਸਰਦੀ-ਜੁਕਾਮ ਹੋ ਜਾਂ ਗਲਾ ਖ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਕਮਜੋਰ ਇੰਮਿਊਨਿਟੀ ਇਹਨਾਂ ਸੱਮਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਰ ਘੱਟ 'ਚ ਵੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ ਸ਼ਹਿਦ। ਅੱਜ ਅਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ, ਕੌਫ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਦ ਪਾਕੇ ਤੁਸੀ ਹੇਲਦੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।ਕੈਫੀਨ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਕੌਫ਼ੀ ਨੂੰ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੂਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੌਫ਼ੀ ਡੋਪਾਮਾਇਨ ਜਿਵੇਂ ਨਿਊਰੋਟਰਾਂਸਮਿਟਰ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਤਰੋਤਾਜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਂਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਕੈਫੀਨ, ਫੈਟ ਬਰਨਿੰਗ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰਿਸਰਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਕੌਫ਼ੀ 2 ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ- ਮੇਟਾਬਾਲਿਜਮ ਵਧਾਕੇ ਅਤੇ ਦੂਜਾ- ਫੈਟ ਟਿਸ਼ੂ ਨਾਲ ਫੈਟ ਨੂੰ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਬਣਾਕੇ।ਹੁਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਪਤਾ ਚੱਲ ਹੀ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੌਫ਼ੀ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਭਾਰ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਅਸਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਖੇਗਾ। ਚਾਹੇ ਤੁਸੀ ਚਾਹ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕੌਫ਼ੀ ਵਿੱਚ 1 ਚੱਮਚ ਸ਼ਹਿਦ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਹਿਦ, ਅਤੇ ਕੈਫੀਨ ਵਾਲੀ ਕੌਫ਼ੀ, ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਮੇਟਾਬਾਲਿਜਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਿਹਤਰ ਮੇਟਾਬਾਲਿਜਮ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਫੈਟ ਨੂੰ ਬਰਨ ਕਰਨ 'ਚ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਭਾਰ ਛੇਤੀ ਘਟੇਗਾ।ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਟਾਮਿਨਜ਼, ਮਿਨਰਲਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯੂਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੈਲਰੀਜ ਨੂੰ ਬਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਰੱਖੋ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ

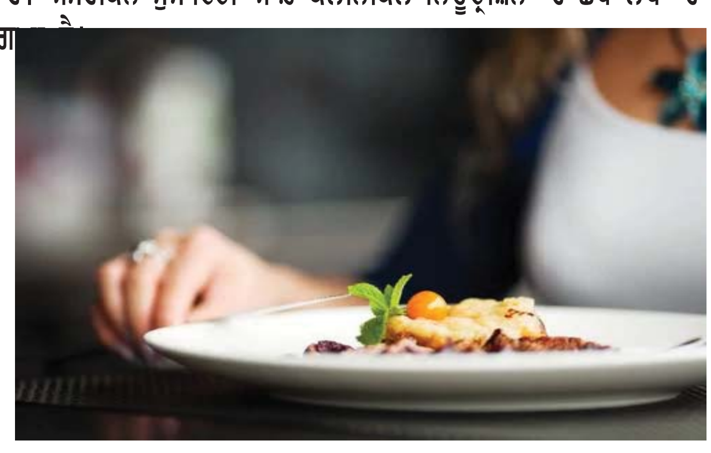
ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜਰੂਰੀ ਅੰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ ਹਰ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਾਡੀ ਕਲੌਕ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਰੁਸਤ ਰੱਖੀਏ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੰਘਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਬਾਓ, ਤਾਂਕਿ ਉਸ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾ ਪਾਚਕ ਰਸ ਮਿਲ ਜਾਵੇ। ਫਲਾਂ ਦਾ ਜੂਸ ਪੀਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਖਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫਾਈਬਰ ਮਿਲਣ ਸਕਣ। ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਪਾਚਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ,

ਨਵੇਂ ਖੂਨ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ, ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਚਮਕ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੌਫੀ ਨਾ ਲਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਆਇਰਨ ਤੱਤ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਲੰਮੇ ਨਾ ਪਓ, ਨਾ ਹੀ ਨੀਂਦ ਲਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਨਲੀ ਵਿੱਚ ਐਸਿਡ ਪਹੁੰਚਣ ਨਾਲ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਜਲਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗ਼ੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਪੇਟ ਲਈ ਦਹੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਖੁਰਾਕ ਹੈ। ਇਹ ਪੇਟ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਠੰਢਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਾਚਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰਸਾਂ ਅਤੇ ਪਾਚਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖੰਘ, ਜ਼ੁਕਾਮ, ਬਦਹਜ਼ਮੀ, ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲ਼ੇ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ, ਦਿਲ ਦੀ ਲੈਅ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੇਲਾ ਪੇਟ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਫਲ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰਾਬ ਪੇਟ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਫਿੱਟ ਰਹਿਣਾ ਤਾਂ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਖਾਓ, ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਪਛਤਾਓਗੇ

ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਘੱਟ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਓ। ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਖੋਜ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਕਲੀਨੀਕਲ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ 'ਚ ਛਪੇ ਲੇਖ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਘੱਟ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਓ। ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਖੋਜ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਕਲੀਨੀਕਲ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ 'ਚ ਛਪੇ ਲੇਖ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਇਕੱਲੇ 'ਚ ਉਹ ਘੱਟ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟੇਨ 'ਚ ਬਰਮਿੰਘਮ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਹੇਲੇਨ ਰੁਡਾਕ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਪੁਖਤਾ ਸਬੂਤ ਮਿਲੇ ਹਨ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਦੀ ਤੁਲਨਾ 'ਚ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੀ ਰਿਸਰਚ 'ਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਇਕੱਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਵਾਲ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 48% ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਧਾ ਤੇ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕੱਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 29% ਤਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਧਾ।



PREETNAMA

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ

ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਤੇ ਖਰਾ

Online and Print media

24 ਘੰਟੇ ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੋ
www.preetnama.com
ਲੇਖ ਅਤੇ ਚਲੰਤ ਮਾਮਲੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅੱਜ ਹੀ ਜੁੜੋ ਸਾਡੇ ਨਾਲ

It'sTime to Grow. Your Business Advertise with us....

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

preetnamausa@gmail.com
Contact : 201-312-4180

ਅਦਾਰਾ ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਵੱਲੋਂ ਅਪੀਲ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ ਆਪਣਾ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ ਸਾਫ ਰੱਖੋ, ਲੰਗਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬਰਤਨਾਂ ਵਿਚੋ ਨਾ ਛਕੋ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿਓ।

If You Cant REUSE IT REUSE IT

ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੇ ਸੁ ਬੰਦਾ ਹੋਇ

ਗੁਰਜੀਤ ਕੌਰ "ਮੋਗਾ"
Gurjeetkaurwriter@gmail.com

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਮਿਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਂਭਣਾ ਸਾਡੀ ਨੈਤਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੰਘਿਆ ਹੋਇਆ ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਹਲਿਆਂ ਰਹਿ ਕੇ ਬਰਬਾਦ ਨਾ ਕਰੀਏ।ਸਮੇਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਜਾਣੀਏ। ਮਿਹਨਤੀ ਲੋਕ ਸਮਾਂ ਅਜਾਈਂ ਨਹੀਂ ਗਵਾਉਂਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਚਾ ਆਪਣੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਦੁੱਖ, ਦਲਿਦਰਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਹੀ ਵਖਤ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣਾ ਹੈ। ਵਕਤ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਬੱਝ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵਕਤ ਨਾਲ ਤਕਸੀਮ ਕਰਕੇ ਚਲਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਤੇ ਕੁਝ ਬਣ ਕੇ ਵਿਖਾਉਣ ਦੇ ਸਲੀਕੇ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪਲ- ਪਲ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰਦੇ ਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀਆਂ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਦਿਨ ਰਾਤ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ।ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਅੱਗੇ ਵਧਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨੋਰਥ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਨਣ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਲਗਨ ਸਦਕਾ ਆਪਣੀਆਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰਦੇ ਹਨ। ਉਹੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਾਣ- ਸਨਮਾਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਖ਼ੁਸ਼ਹਾਲ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕੁਝ ਅਸੂਲ ਹਨ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਹੋ ਕੇ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵਧਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।ਦੀਵਾਰ ਤੇ ਟੰਗੀ ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਹੀ ਦੀਵਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਰੁਕੀ ਹੋਈ ਘੜੀ ਵੀ ਕਬਾੜ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਇਤਨੀ ਕੁ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਬਣ ਜਾਈਏ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਰੁਕ ਵੀ ਗਏ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਮਹਿਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਉਂਦੀ ਰਹੇ।ਖੜੀ ਹੋਈ ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਵੀ ਦਿਨ 'ਚ ਦੋ ਵਾਰ ਸਮਾਂ ਸਹੀ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਮਯਾਬੀਆਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਦ ਉਪਯੋਗ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਵਕਤ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣਾ ਸਿੱਖੀਏ। ਹਿੰਮਤ ਤੇ ਉਦਮੀ ਬੰਦੇ ਦੀ ਹੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਸੇਧ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਅਜਿਹੇ ਮਨੁੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਵੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨਸ਼ਟ ਹੋਏ ਸਮੇਂ ਦਾ ਦੁੱਖ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਵਕਤ ਸੰਭਾਲੇ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ।

ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਗਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਵਿਹਲੜ ,ਕੰਮਚੋਰ ਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ 'ਤੇ ਬੋਝ ਬਣਦਾ ਹੈ।ਵਿਹਲੜਪੁਣਾ ਮਾਨਸਿਕ ਉਲਝਣਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਉਦੇਸ਼ਹੀਣ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਿਹਨਤ ਨਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਗਰੀਬੀ ਤੇ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਤੰਗ ਸੋਚ ਦਾ ਨਜ਼ਰੀਆ ਹੈ।ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਭਗੌੜਾ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਗਲਾ ਆਪ ਘੁੱਟ ਦਿੰਦਾਂ ਹੈ ਤੇ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਮੁੱਠੀ 'ਚੋਂ ਰੇਤ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਰਦਾ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਅਜਾਈਂ ਗੁਆਏ ਵਕਤ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਇਨਸਾਨ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਪੈਸੇ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕੀਮਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਪੈਸਾ ਮੁੜ ਕਮਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਲੰਘ ਰਹੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।ਬਰਬਾਦ ਕੀਤੇ ਵਕਤ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵੀ ਵਿਹਲੜ,ਆਲਸੀ ਹੀ ਭੁਗਤੇ ਹਨ।ਵਕਤ ਨੂੰ ਰੋਲਣ ਵਾਲਾ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਮੁਨਕਰ ਹੋਇਆ ਮਨੁੱਖ ਬਾਹਰੀ ਸਹਾਰਾ ਭਾਲਦਾ।ਆਪਣੇ ਮਨੋਬਲ ਨੂੰ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮਾਂ ਕੱਟਦਾ ਹੈ। ਹੱਥ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰ ਕੇ ਬੈਠਣ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਕਦੇ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਵਿਹਲੜ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦੇ ਆਲਮ ਚੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿੱਤਾ ਅਪਣਾ ਕੇ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਰਾਦੇ ਪਕੇਰੇ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।ਆਪਣੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਵਕਤ ਨੂੰ ਸਾਂਭਦੇ ਹੋਏ ਡੱਟ ਕੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਸਮਾਂ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਵਕਤ ਬਲਵਾਨ ਬਣ ਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗਾ ਤੇ ਬੇਰੰਗ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੁੜ ਤੋਂ ਉਮੰਗ ਭਰਪੂਰ ਬਣ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕਰਜ (ਮਾਂ ਬਾਪ ਦਾ ਪਿਆਰ)

ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਮਿਹਨਤ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ।ਭਾਨ ਕੌਰ ਉਸਦੇ ਘਰਵਾਲੀ ਬਹੁਤ ਨਰਮ ਤੇ ਹੱਸਮੁੱਖ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਮਾਲਕਣ ਸੀ।ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਸੀ।ਜਦੋ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਘਰ ਪਰਤਣਾ।ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਿਲਾਸ ਫੜਾ ਕੇ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਘੁੱਟਣ ਲੱਗ ਜਾਣਾ।ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕ ਸਲਾਹਉਦੇਂ ਨਾ ਥੱਕਦੇ। ਸਮਾਂ ਬੀਤਦਾ ਗਿਆ ਭਾਨ ਕੌਰ ਦੇ ਕੁੱਖੋਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਸੀ।ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਤੇ ਭਾਨ ਕੌਰ ਨੇ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਂ ਸੋਚ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਸੀ।ਕਿ ਜੇ ਕੁੜੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨਾਂ ਰੱਖਾਂਗੇ। ਜੇ ਮੁੰਡਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਰੱਖਾਂਗੇ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਉਹ ਦਿਨ ਲਿਆਂਦਾ ਜਿਸਦਾ ਇੰਤਜਾਰ ਸੀ। ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ। ਭਾਨ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਇੱਕ ਬੱਚੀ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਉਹ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਦਾਤ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ। ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਉਸਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਜਦੋ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਕੰਮ ਤੋਂ ਥੱਕਿਆ ਟੁੱਟਿਆ ਘਰ ਆਉਦਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਕਰਮੋ ਦੀ ਤੋਤਲੀ ਜੁਬਾਨ ਚੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅਵਾਜਾ ਸੁਣਦਾ ਉਸਨੂੰ ਗੋਦੀ ਚੁੱਕ ਕੇ ਗਲੀ ਚੋਂ ਲੈ ਜਾਦਾਂ ਉਸਦਾ ਸਾਰਾ ਥਕੇਵਾਂ ਲਹਿ ਜਾਦਾਂ। ਦੋ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਭਾਨ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਫੇਰ ਇੱਕ ਲੜਕੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ। ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਗੁਰਦੀਪ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ।ਘਰ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀਆ ਹੀ ਖੁਸ਼ੀਆ ਦੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਕਰਮੋ ਚਾਰ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਨਾਂ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪਹਿਲੀ ਕਲਾਸ ਤੋਂ ਉਹ ਤੀਜੀ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਹੋਈ। ਉਸਦਾ ਭਰਾ ਗੁਰਦੀਪ ਵੀ ਤੁਰਨ ਫਿਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਅਪਣੇ ਭਰਾਂ ਦੀ ਉਗਲ ਫੜ ਕੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ਼ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ। ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਕਰਮੋ ਵੱਡੀ ਹੁੰਦੀ ਗਈ ਉਸਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵੀ ਅੱਗੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਕਰਮੋ ਨੂੰ ਡਾ. ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾਂ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜੇ ਕਦੇ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਮ ਨੂੰ ਨਾ ਨਹੀਉ ਸੀ ਕਰਦਾ। ਨਾ ਕਦੇ ਉਸਨੇ ਅਪਣੇ ਸ਼ੌਕ ਪੂਰੇ, ਨਾ ਕਦੇ ਅਪਣੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ! ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਿਖਾਈ ਚ ਕੋਈ ਘਾਟ ਨਹੀ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ। ਭਾਨ ਕੌਰ ਵੀ ਆਂਢਣਾਂ ਗੁਆਂਢਣਾਂ ਨਾਲ ਨਰਮਾ ਅਤੇ ਮਿਰਚਾਂ ਤੋੜਣ ਦਿਹਾੜੀ ਤੇ ਜਾਣ ਲੱਗੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮਿਰਚਾਂ ਤੋੜਦੀ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਉਪਰੋ ਧੁੱਪ ਵੀ ਕਹੇ ਮੈਂ ਕੀ ਦੇਣਾ ਤੇਰਾ? ਨਾਲ ਦੀਆਂ ਗੁਆਢਣਾਂ ਦੇ ਕਹਿਣ ਤੇ ਕੁਸ ਚਿਰ ਅਰਾਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਉਹ ਫੇਰ ਮਿਰਚਾਂ ਤੋੜਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸਨੇ ਦਿਹਾੜੀ ਨਾ ਟੁੱਟਣ ਦਿੱਤੀ।ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਰਮੋ ਦਾ ਆਖਰੀ ਸਾਲ ਸੀ। ਇਸ ਵਾਰ ਕਰਮੋ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਕੂਲ ਚੋਂ ਬਾਰਵੀਂ ਪਹਿਲੇ ਦਰਜੇ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਉਸਦੇ ਫਸਟ ਆਉਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਲੱਡੂ ਵੰਡੇ। ਕਰਮੋ ਨੂੰ ਬੀ. ਏ. ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਇਕ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪੜਣ ਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਨਵੀਂ ਨਵੀਂ ਕਰਮੋ ਕਾਲਜ ਗਈ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਉੱਥੋ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਤਾ। ਉਸਨੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਲ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ। ਛੇ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਲੰਘੇ ਕੁੱਝ ਨਾਲ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਹੋ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਲ ਘੱਟ ਸੀ। ਕਈਆਂ ਨੇ ਤਾਂ ਇਸ਼ਕ ਮੁਸ਼ਕ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੈਰੀਅਰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ।ਬਲਜੀਤ ਨਾਂਅ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਉਸ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪੜਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਕਰਮੋ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਚੋ ਇੱਕ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਕਰਮੋ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਕਰਮੋ ਨਾ ਨੁੱਕਰ ਜਿਹੀ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਫੇਰ ਸਹੇਲੀਆਂ ਦੇ ਕਹਿਣ ਤੇ ਉਸਨੇ ਬਲਜੀਤ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰ ਲਈ। ਫੇਰ ਕੀ ਸੀ ਕਦੇ ਕੰਨਟੀਨ ਵਿਚ ਬਹਿ ਕੇ ਚਾਹ ਸਮੋਸੇ ਖਾਣੇ ਕਦੇ ਪਾਰਕ ਚ ਬਹਿ ਕੇ ਗੱਪਾਂ ਮਾਰਨੀਆਂ। ਜਿੰਨਾਂ ਨੇ ਪੜਣਾ ਨਹੀ ਹੁੰਦਾ ਉਹ ਇਹੋ ਕੁੱਝ ਤਾਂ ਕਰਦੇ ਨੇ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕਰਮੋ ਤੇ ਬਲਜੀਤ ਦਾ ਪਿਆਰ ਪੈ ਗਿਆ। ਗੱਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਚਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਅਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਜਾਲ ਚ ਅਜਿਹਾ ਫਸਾਇਆ ਜਿਸਦਾ ਨਿਕਲਣਾ ਮੁਸਕਿਲ ਸੀ। ਉਹ ਕਰਮੋ ਨੂੰ ਲਵ ਮੈਰਿਜ ਕਰਾਉਣ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਕਰਮੋ ਨੇ ਜਦੋ ਘਰੋਂ ਪੈਰ ਪੁੱਟਿਆ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦਮ ਹਨੇਰੀ ਜਿਹੀ ਆਈ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਨਾ ਜਾ ਹਨੇਰੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਸੀ। ਕਿ ਇਹ ਹਨੇਰੀ ਦਾ ਘੱਟਾ ਉਸਦੇ ਸਿਰ ਚ ਪੈਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਕਰਮੋ ਘਰੋਂ ਤਾਂ ਗਈ ਸੀ ਕਾਲਜ ਲਈ, ਪਰ ਨਾ ਕਾਲਜ ਪਹੁੰਚੀ। ਸ਼ਾਮ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਨਾ ਘਰ ਨਾ ਪਰਤੀ।ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਸੋਚਾਂ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬੀ ਅੱਖਾਂ ਚੋਂ ਹੰਝੂ ਕੇਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਭਰਾ ਇੱਧਰ ਉੱਧਰ ਪੁੱਛਦਾ ਫਿਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਰਾਤ ਬੀਤ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹ ਹੋਰ ਵੀ ਡੂੰਘੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਚਣ ਲੱਗੇ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਨੇ ਮਾਰ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਹੋਵੇ? ਕਰਮੋ ਦੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਨਾਲ ਦੀ ਸਹੇਲੀ ਤੋ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸਦੀ ਬਲਜੀਤ ਨਾਂਅ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਸੀ। ਕਰਮੋ ਨੇ ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਟੱਚ ਨਹੀ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਪਹਿਲੀ ਰਾਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਗੁਰੂਦਚਆਰੇ ਵਿਚ ਕੱਟੀ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਉੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਸਵੇਰ ਹੋਈ ਉਹ ਗੁਰਦੁਆਰੇਉ ਚਲੇ ਗਏ ਸੀ। ਉਹ ਕਾਗਜ ਪੱਤਰ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਤੇ ਗਏ। ਦੁਕਾਨ ਵਾਲਾ ਅਜੇ ਆਇਆ ਨਹੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੋਚਿਆ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਹੈ ਚਾਹ ਦੀ, ਉਨੀ ਦੇਰ ਚਾਹ ਪੀ ਆਉਣੇ ਆ। ਦੋਵੇਂ ਜਣੇ ਚਾਹ ਪੀਣ ਲੱਗੇ। ਚਾਹ ਵਾਲੀ ਦੁਕਾਨ ਚ ਇੱਕ ਬੋਰਡ ਤੇ ਕੁੱਝ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜੋ ਬਲਜੀਤ ਦੀ ਪਿੱਠ ਪਿੱਛੇ ਤੇ ਕਰਮੋ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਸਾਫ ਸਾਫ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬਲਜੀਤ ਜਿਥੇ ਕਾਗਜ ਤਿਆਰ ਕਰਨੇ ਸੀ ਉਹ ਦੁਕਾਨ ਵੇਖਣ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਕਰਮੋ ਉੱਥੇ ਬੈਠੀ ਉਹ ਬੋਰਡ ਪੜਣ ਲੱਗੀ। ਉਸ ਬੋਰਡ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਧੀਏ, ਜਦੋ ਤੂੰ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਸੀ।
ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਆਪਣੀ ਛਾਤੀ ਤੇ ਪਾ ਕੇ ਸੌਂਵਾਉਦੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਤਾਂ ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਗਿੱਲੀ ਥਾਂ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ। ਅੱਜ ਤੂੰ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਗਿੱਲੀਆਂ ਕਰਕੇ ਆ ਗਈ ਏ।
ਧੀਏ, ਮੈ ਆਪ ਧੁੱਪਾ ਵਿਚ ਸੜ ਸੜ ਕੇ

ਤੇਰੇ ਹਰ ਚਾਅ, ਸ਼ੌਕ ਪੂਰੇ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਮੈ ਅਪਣੇ ਹਰ ਸ਼ੌਕ, ਤੇਰੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਧੀਏ, ਤੇਰਾ ਵੀਰ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਰੱਖੜੀ ਲਈ ਬੈਠਾ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਧੀਏ ਤੇਰੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਹੋਣ ਤੱਕ ਤੈਨੂੰ ਐਨਾ ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਅਸੀ ਦੁਨੀਆ ਹੀ ਭੁੱਲ ਗਏ ਸੀ। ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਤੈਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਿਲ ਗਿਆ? ਜਿਹੜੇ ਮਾਪੇ ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਤੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਬਣਾਉਣ ਚ ਲੱਗੇ ਰਹੇ। ਉਹ ਕਦੇ ਤੇਰੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਮਾੜਾ ਕਿਵੇਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਲਾਸਟ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਸੀ। ਧੀਏ,ਰਾਣੀਏ, ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੀਂ ਕਿ ..... ਮੇਰੇ ਪਿਆਰ ਚ ਕਿੱਥੇ ਘਾਟ ਰਹਿ ਗਈ ਸੀ।.. ਕਰਮੋ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਚੋ ਹੰਝੂਆਂ ਦਾ ਹੜ ਆ ਗਿਆ।ਚਾਹ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਸਭ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਹ ਸਮਝ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਿ ਇਸ ਤੇ ਦੁਕਾਨ ਚ ਲੱਗੇ ਬੋਰਡ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।ਉਸ ਚਾਹ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਭਟਕੇ ਹੋਏ ਧੀਆਂ ਪੁੱਤ ਆ ਕੇ ਲਵ ਮੈਰਿਜ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ ਚ ਪੈ ਕੇ ਅਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਛੱਡ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਬੋਰਡ ਉਸ ਨੇ ਆਪ ਲਾਇਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ। ਕਰਮੋ ਉੱਥੋਂ ਚਲੀ ਗਈ ਸੀ ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਦੱਸੇ। ਰਸਤੇ ਚ ਘਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਿਆਂ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹੋਰ ਵੀ ਰੋਵਾਉਣ ਲੱਗਿਆ। ਆਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਹੇਲੀ ਮਿਲੀ। ਜਿਸਨੇ ਬਲਜੀਤ ਬਾਰੇ ਕਰਮੋ ਸਭ ਦੱਸਤਾ ਕਿ ਉਹ ਫਰੋਡ ਮੁੰਡਾ ਹੈ।ਜੋ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰ ਲੈਦਾਂ ਹੈ। ਕਰਮੋ ਬਹੁਤ ਪਛਤਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਆਈ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਉਪਰਾ ਜਿਹਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ ਪਿੰਡ ਦਾ ਰਾਹ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਉਸਨੂੰ ਘੂਰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਣ ਬੇਸ਼ੱਕ! ਉਹ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗਈ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀ ਸੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ, ਘਰ ਡਰਦਿਆਂ ਡਰਦਿਆਂ ਗਈ

ਬੂਹੇ ਕੋਲ ਬੈਠੀ ਮਾਂ ਰੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਖੂੰਝੇ ਲੱਗਿਆ ਵੀਰ ਨਮੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਸੀ। ਤੇ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਕਰਮੋ ਦੀ ਫੋਟੋ. ਫੋਟੋ ਤੇ ਡਿਗਦੇ ਤ੍ਰਿਪ ਤ੍ਰਿਪ ਅਥਰੂ ਵੇਖ ਕਰਮੋ ਭੱਜ ਕੇ ਰੋਂਦੀ ਹੋਈ ਭੁੱਬ ਮਾਰ ਕੇ ਅਪਣੇ ਬਾਪ ਦੇ ਗਲ ਘੁੱਟ ਕੇ ਗਲਵਕੜੀ ਪਾਈ। ਬਾਪੂ ਜੀ ਮਾਫ ਕਰਦੋ... ਮੈ ਭਟਕ ਗਈ ਸੀ। ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਅੱਖਾਂ ਚੋਂ ਅਥਰੂ ਡਿਗਣੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ।ਭਾਈ ਨੂੰ ਗਲਵਕੜੀ ਪਾਈ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਮਾਂ ਨੂੰ ਗਲਵਕੜੀ ਕਰਮੋ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਦੀ ਤਾਂ ਗਲਤੀ ਕਰ ਲਈ ਸੀ। ਪਰ! ਹੋਰ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਨਹੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਅਪਣੇ ਬਾਪ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਹਾ। ਕਿ ਮੈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਕੁੱਝ ਬੋਲ ਨਹੀ ਸੀ ਰਿਹਾ। ਕਰਮੋ ਨੇ ਅਵਾਜਾ ਮਾਰੀਆਂ ਬਾਪੂ ਬਾਪੂ... ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਹੁਣ ਅਵਾਜਾ ਸੁਣ ਦੀਆਂ ਨਹੀ ਸੀ। ਉਹ ਮੋਹ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ ਤੋੜ ਦੂਰ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਸ਼ਾਇਦ! ਅਪਣੀ ਧੀ ਦਾ ਹੀ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕਿ ਉਹ ਕਦੋਂ ਮਿਲੇ........

ਮਾਂ-ਬਾਪ ਏਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਜਹਾਨ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ੈਅ ਨਹੀ। ਜੋ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਵੇ।

ਸੁਖਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰਾ
98157 85521

ਨਿਸ਼ਫਲ ਤੇ ਕਦੇ ਨਾ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਪਿਆਰ

ਮਾਪੇ ਸ਼ਬਦ ਮਾਂ ਅਤੇ ਪਿਓ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਤਰਜ਼ਮਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਇਹ ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਤਾਂ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਅਰਥ ਸਮੋਈ ਬੈਠਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦੌਲਤ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ,ਜਿਸਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਹ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ,ਜੋਂ ਇਸ ਤੋਂ ਸੱਖਣੇ ਹਨ। ਮਾਂ-ਪਿਓ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਰੂਪੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਉਹ ਬੁਨਿਆਦ ਹਨ,ਜਿਸ ਤੇ ਪਿਆਰ , ਕੁਰਬਾਨੀ ,ਸਿਰੜ ਅਤੇ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇ ਥੰਮ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਬੱਚੇ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਲ਼ੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ,ਉੱਥੇ ਹੀ ਪਿਤਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੀ ਪੁਤਲੀ ਹੈ ਤੇ ਪਿਤਾ ਸਿਰੜ ਤੇ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਹੈ।

ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨੂੰ ਕੋਈ ਪੈਮਾਨਾ ਨਹੀਂ ਮਾਪ ਸਕਿਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲਫਜਾਂ, ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਲਾਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮਾਂ ਵਰਗੀ ਠੰਡੀ ਛਾਂ ਅਤੇ ਨਿੱਘੀ ਗੋਦ ਕਿਤੋਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਪਰ ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਪਿਤਾ ਦਾ ਘੂਰੀ ਭਰਿਆ ਪਿਆਰ ਵੀ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ-

ਪਛਾਣ ਨਹੀਂਓ ਬਣਦੀ ਬਾਪੂ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ,
ਘਰ ਸਵਰਗ ਨਾ ਜਾਪੇ ਕਦੇ ਮਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਮਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਿਤਾ ਵੀ ਸਾਰੇ ਜਹਾਨ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਬੱਚਾ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਮਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਗੁਰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ,ਉਥੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਦਾਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਲੇਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਇਨਸਾਨ ਪਿਤਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ,ਜੋਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਤਰੱਕੀ ਕਰੇ ਤੇ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹਵੇ।ਪਿਤਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ -ਵੱਡੇ ਸੁਪਨੇ ਲੈ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰਾਹੋਂ ਭਟਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਪਿਤਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਾਹ ਵਿਖਾ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਂ ਰਾਤਾਂ ਦੀ ਨੀਂਦ ਗੁਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿਤਾ ਵੀ ਦਿਨ ਭਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇਕ ਝਲਕ ਵੇਖ ਸਾਰੀ ਥਕਾਵਟ ਭੁਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਰੱਬੀ ਦਾਤ ਹੈ ਜੋਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦਾ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੰਘਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖੀ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ?। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ- ਤਕਲੀਫ਼ ਵਿਚ ਦੇਖ ਕੇ ਮਾਂ ਰੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਹਲਕਾ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਇਕ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਉਸਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਘਾਲਣਾ ਨੂੰ ਤਾਂ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਮਾਤਾ ਤੇ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬਗ਼ੀਚੇ ਰੂਪੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲ ਰੂਪੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਖਿੜਿਆ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਪਿਤਾ ਦੀ ਘੂਰੀ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸਦਾ ਭਾਵ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਸਦਾ ਪਿਆਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਘੱਟ ਹੈ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਝਲਕਾਂ ਮਾਰਦੀ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਫਲ ਤੇ ਕਦੇ ਨਾ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਿਆਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਹੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰੱਬ ਅੱਗੇ ਸਲਾਮਤੀ ਮੰਗ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਉਜਾਗਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।ਬੱਚੇ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ , ਸਾਡਾ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਈਏ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਬਾਰੇ ਇਕੱ ਕਵੀ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਕਿ:-

ਨਾ ਅਸੀਂ ਮੰਗਦੇ ਧੁੱਪ ਵੇ ਰੱਬਾ ,
ਨਾ ਹੀ ਮੰਗੀਏ ਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ,
ਇਕੱ ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਾ ਹੋਵੇ ,
ਦੂਜਾ ਸੁਖੀ ਰੱਖੀਂ ਸਦਾ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ।

ਲੇਖਕ-ਡਾ. ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ
ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੇਖੋਂ
ਪਿੰਡ-ਬੋੜਾਵਾਲ (ਮਾਨਸਾ) 9417760000

ਕਾਵਿ ਕਿਆਰੀ

ਕਵਿਤਾ

ਕਿ ਇਹ ਜੋ ਪਿਆਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ,
ਬੱਸ ਇੱਕ ਇਤਬਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਕਰ-ਏ ਦਵਾ ਆਇਆ
ਸਮਝੀਂ, ਬੀਮਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਹੈ ਇਸ਼ਕ , ਕੰਮ ਹੀ ਫ਼ੱਕਰਾਂ ਦਾ,
ਨਾ ਕਿ, ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਬੋਲ਼ੇ ਵਜ਼ੀਰਾਂ ਦਾ, ਸ਼ਾਹ ਵੀ ਅੰਨ੍ਹਾ,
ਚੁਫੇਰੇ ਜੋ ਮੱਚੀ, ਹਾਹਾਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਹੈ ਗੱਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕਾਬਲ,
ਨਾ ਕਿ ਹੱਕਦਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਲੰਘਾਵਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ,
ਵਕਤ-ਏ ਦੁਸ਼ਵਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਸਭ ਜਾਣਦੇ ਹੈ ਖ਼ੁਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਜ਼ੂਰ,
ਭਿੱਜ ਕੇ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਪੁਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।
"ਅਮਨ" ਨਾ ਤੇਰੇ ਵਾਂਗ ਸਾਰੇ ਸਵਾਰਥੀ,
ਜੋ ਸਦਾ ਨਿਭਦਾ, ਉਸ ਯਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।।
ਬਾਕੀ"ਅਮਨ" ਛੱਡ ਦੇ ਆਪਣੇ ਉੱਦਮ ਤੇ,
ਭਰੀ ਜੋ ਮਨ ਵਿੱਚ, ਉਸ ਡਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਪ੍ਰੀਤਅਮਨ, ਮੋਰਿੰਡਾ (ਰੂਪਨਗਰ,ਪੰਜਾਬ)
6280932905

ਦਿਲ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ

ਚੱਲ ਵੰਡੀਆਂ ਪਾਈਏ ਸੱਜਣਾ,
ਦੁੱਖ ਮੇਰੇ ਸੁੱਖ ਤੇਰੇ।
ਚੁੱਪ ਮੇਰੀ ਬੋਲ ਤੇਰੇ,
ਉਦਾਸੀ ਮੇਰੀ ਹਾਸੇ ਤੇਰੇ।
ਦਿਲ ਦੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਲਿਖੇ ਸੁਣ ਵੇ ਮਾਹੀਆ ਮੇਰੇ।
ਪਿਆਰ ਤਾਂ ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਜੋ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਚੋਂ ਵੀ ਪੱਟ ਕੇ ਸੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਏ।
ਹੁਨਰ ਅੱਗੇ ਸਿਰ ਝੁਕਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੱਜਣਾ,
ਉਮਰਾਂ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ।
ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ,ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਭਰਿਆ ਦਿਲ ਟੁੱਟਦਾ।
ਮਰਦ ਨੇ ਔਰਤ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਸੌਂ ਕੇ ਹੀ ਦੇਖਿਆ, ਜਾਗ ਕੇ ਨਹੀਂ।ਜੇਕਰ ਜਾਗ ਕੇ ਦੇਖੇ ਤਾਂ ਔਰਤ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦਾ।
ਜੇਕਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣ ਤਾਂ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗੀ।

ਦਿਲਜੋਤ ਧਵਨ

ਸਿਆਸਤ

ਅੱਜ ਰੰਗਲੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਘਟੀਆ ਸਿਆਸਤਾ ਨੇ ਘੇਰਾ ਪਾ ਲਿਆ
ਪੰਜਾਬ ਦੀਆ ਸੋਹਣੀਆਂ ਜਵਾਨੀਆ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆ ਨੇ ਖਾ ਲਿਆ
ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਸਿਵਿਆਂ ਚ ਅੱਗ ਬਲਦੀ ਮਾਵਾਂ ਪੁੱਤਾ ਨੂੰ ਗੁਆ ਲਿਆ
ਨੌਕਰੀ ਮੰਗਦੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਡੰਡਿਆ ਨੇ ਢਾਹ ਲਿਆ
ਆਹ ਵੇਖ ਭਗਤ ਸਿਆ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਇਹ ਅਜ਼ਾਦੀ ਏ
ਗੋਰਿਆ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਲੁੱਟਿਆ ਕਾਲੇ ਅੰਗਰੇਜਾਂ ਵੱਧ ਕਰੀ ਬਰਬਾਦੀ ਏ।

ਬਲਤੇਜ ਸੰਧੂ ਬੁਰਜ ਵਾਲਾ
ਪਿੰਡ ਬੁਰਜ ਲੱਧਾ
ਜ਼ਿਲਾ ਬਠਿੰਡਾ

ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ

ਨਕਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸੁਣੀਆਂ ਸੀ
ਹੁਣ ਚੱਲ ਪਈ ਨਕਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਲੋਕੋ
ਆਓ ਹੋ ਜਾਓ 'ਕੱਠੇ ਅੱਜ ਅੱਜ ਸਾਰੇ
ਉੱਜੜਦਾ ਬਚਾਅ ਲਈਏ ਪੰਜਾਬ ਲੋਕੋ
ਹੁੰਦਾ ਟਹਿਕਦਾ ਮਹਿਕਦਾ ਸੀ ਜੋ ਕਦੇ
ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਿਆ ਫੁੱਲ ਗੁਲਾਬ ਲੋਕੋ
ਗੱਭਰੂ ਬਾਂਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਮਾਰ ਸੁੱਟੇ
ਹੁੰਦੇ ਕਦੇ ਸੀ ਜੋ ਵਾਂਗ ਨਵਾਬ ਲੋਕੋ
ਮੰਦੜੇ ਹਾਲ ਜੋ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਤੱਕਦੇ ਹਾਂ
ਲਏ ਕਦੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਇਹ ਖ਼ਾਬ ਲੋਕੋ
ਅਲਜਬਰਾਂ ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਉਲਝੇ
ਨਾ ਹੀ ਰਿਹਾ ਹੁਣ ਕੋਈ ਹਿਸਾਬ ਲੋਕੋ
ਬੱਬੀ ਮੰਗਦਾ ਕੁਰਸੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਨਾ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਲੋਕੋ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ
7009107300

"ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਇੰਡੀਆਂ"

ਮੈ, ਧੁਰ ਅੰਦਰੋਂ ਓ
ਧਰਮ ਨਾਲ
ਓਦੋਂ ਹਿੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ,
ਜਦੋ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ,
ਕਿਸੇ ਮਾਂ ਨੂੰ,
ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਪਿੱਛੇ,
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੰਨ ਕੇ,
ਮਿਹਨਤ-ਮੁਸੱਕਤ 'ਚ
ਮਜਦੂਰੀ ਕਰਦੀ ਨੂੰ.......!
ਤੱਤੀਆਂ ਲੂਆਂ 'ਚ
ਮਿੱਟੀ ਮਿਧੇ, ਇੱਟਾਂ ਥੱਪੇ ਏ,
ਭੱਠੇ ਦੇ ਆਵੇ ਚੋਂ, ਇੱਟਾਂ ਕੱਢਦੀ ਨੂੰ, !!

ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਚੋਂ
ਓਦੋਂ......
ਹੰਝੂ ਬਹਿ ਜਾਂਦਾ ਆ,
ਜਦੋ ਸਿਖਰ ਦੁਪਹਿਰੇ ਏ,
ਨੰਗੇ ਪਿੰਡੇਂ ਏ,
ਨੰਗੇ ਪੈਰੀ....
ਸੜਕ ਤੇ ਰੋੜੀ ਕੁਟਦੈ,
ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ....
ਮੈ,.....ਬਾਲ ਮਜਦੂਰਾਂ ਨੂੰ...!!

ਮੇਰੇ ਧੁਰ ਅੰਦਰੋਂ
ਮਲੋ-ਮੱਲੀ
ਓਦੋਂ ਸਲੂਟ ਹੋ ਹੀ ਜਾਂਦਾ,
ਜਦੋ ਅੰਨ ਦਾਤਾ.....!!
ਹਾੜ ਦੀਆਂ ਧੁੱਪਾਂ
ਪੋਹ ਦੇ ਕੋਹਰਿਆਂ 'ਚ
ਨੰਗੇ ਨੰਗੇ ਪੈਰੀ,
ਸੱਪਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਰੀਆਂ
ਪੈਰਾਂ ਹੇਠਾ ਮਿੱਧਦੈ
ਜਦ ....
ਪਾਣੀ ਲਾਂਉਦਾ ਸੀ,ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ...!!
ਅਸਮਾਨ ਦੀ,
ਖੁਲੀ
ਛੱਤ ਥੱਲੇ ਏ,
ਜਦ ਮੈ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ,
ਸੜਕ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਤੇ
ਬਿੰਨ ਛੱਤ ਢਾਰਿਆਂ ਦੇ
ਸੁਤੇ ਪਏ,ਗਰੀਬ
ਵਿਚਾਰਿਆ ਨੂੰ,
ਮੇਰਾ ਭਰਮ ਭੁਲ਼ੇਖਾ,
ਓਦੋਂ ਫਿਰ
ਝੱਟ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਆ,
ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਇੰਡੀਆਂ ਦਾ

ਦੀਪ ਰੱਤੀ 9815478547

ਕਵਿਤਾ

ਮੀਆਂਵਾਲੀ ਤੋਂ ਗੁੜਗਾਉਂ ਤੱਕ ਕਦੇ ਚੜਤ ਸੇਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,
ਲੋਹੇ ਤੋਂ ਵੀ ਸਸਤੀ ਕਰਤੀ ਜਿਹੜੀ ਸੋਨੇ ਦੀ ਕਦੇ ਮੁੰਦੀ ਸੀ ॥
ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਨਕਸਾ ਤੁਸੀ ਵਿਗਾੜ ? ਦਿੱਤਾ,
ਪੰਜ ਪੁੱਤਰਾ ਦੇ ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਲੀਡਰੋ ਖੱਦਰ ਵਾਂਗਰ ਪਾੜ ਦਿੱਤਾ.....
ਪੰਜ ....
ਹਿੱਕ ਮੇਰੀ ਤੇ ਤਾਰ ਫੇਰਤੀ,ਤੁਸੀ ਖ਼ੂੰਨ ਵਹਾਇਆ ਭਾਈਆ ਦਾ,
ਪੇਟਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਮਾਰੇ ,ਹੱਥ ਛੂਹ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਦਾਈਆ ਦਾ ॥
ਭਰੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਨਾਂ ਲੱਗੇ ,ਕੀਹਨੇ ਕੌਣ ਲਿਤਾੜ ਦਿੱਤਾ ....
ਪੰਜ.........
ਉਪਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਸੁੱਟਕੇ ਬੱਚੇ ,ਥੱਲੇ ਨੇਜਾ ਕਰਿਆ ਕਸਾਈਆ ਨੇ,
ਦਿਨ ਦਿਹਾੜੇ ਲੁੱਟੀ ਇੱਜਤ ,ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਉਦੋਂ ਭਾਈਆ ਨੇ ॥
ਪਿਉ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਧੀ ਦੇ ਛੁਰਾ ਕਿੱਥੇ ਦੱਸਾ ਵਾੜ ਦਿੱਤਾ .....
ਪੰਜ......
ਕਿਵੇ ਕਲਮ ਨਾਲ ਲਿਖੇ ਵਾਰਤਾ,ਸੁਰਜੀਤ ਫੁਲੇੜੇ ਵਾਲਾ ਓਏ,
ਅੱਜ ਤੱਕ ਵੀ ਚੇਤਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚ ,ਖ਼ੋਡਾ ਕੀਤਾ ਘਾਲਾ ਮਾਲਾ ਓਏ ॥
ਇੱਕ ਕੁਰਸੀ ਦੀ ਖਾਤਰ ਮੈਨੂੰ ਵੱਸਦਾ ਘੁਗ ਉਜਾੜ ਦਿੱਤ...
ਪੰਜ ....

ਸੁਰਜੀਤ ਫੁਲੇੜਾ
9815533945

ਵਾਪਸੀ

ਫਿਰ ਸੱਚ ਦਾ ਜਾਮਾ ਪਹਿਨ
ਝੂਠ ਮੈਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਆਇਆ ਹੈ
ਜੋ ਹੋ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਉਸਦਾ
ਯਕੀਨ ਦਵਾਉਣ ਆਇਆਹੈ
ਮੇਰੇ ਰੁਸਣ ਤੇ ਉਸਨੂੰ
ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ
ਉਸਦੀ ਦਰਿਆ ਦਿਲੀ ਦੇਖੋ
ਮੈਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਆਇਆ ਹੈ
ਹੱਥੀ ਲਾ ਕੇ ਲਾਂਬੂੰ
ਉਹ ਮੋਏ ਰਿਸ਼ਤਿਆ ਨੂੰ
ਰਿਸ਼ਤਾ ਸੱਜਰਾ ਕੋਈ
ਬਣਾਉਣ ਅਇਆਹੈ
ਦੁੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ
ਉਹ ਥੱਕ ਗਿਆ ਆਖਿਰ
ਬਦਲ ਕੇ ਭੇਸ ਫਿਰ
ਦੁੱਖ ਵੰਡਾਉਣ ਆਇਆਹੈ
ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਕੇਮੈਂ
ਜਲ ਕੇਰਾਖਹੋ ਜਾਂਦੀ
ਉਹ ਬਣ ਕੇ ਸਾਵਣ
ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਆਇਆਹੈ
ਵਾਧੇ ਕਰਕੇ ਮੁਕਰਨਾ
ਜਿਸਦੀ ਫ਼ਿਤਰਤ ਸੀ"ਕੰਵਲ"
ਅੱਜ ਉਹੀ ਵਾਧੇ
ਨਿਭਾਉਣ ਆਇਆਹੈ।

ਕੰਵਲਜੀਤ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ
ਤਰਨਤਾਰਨ
kanwaldhillon16@gmail.com

ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਾਈਂ ਵੀਰਿਆ/ਗੀਤ

ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਪੂਰਾ ਇਕ ਸਾਲ ਹੋ ਗਿਆ ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਹੋਏ ਨੂੰ,
ਪੂਰੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਗਏ ਤੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆਏ ਨੂੰ,
ਅੱਜ ਕੋਈ ਮੈਨੂੰ ਲਾਰਾ ਨਾ ਤੂੰ ਲਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਜੀਜਾ ਤੇਰਾ ਵੀਰਿਆ ਬੜਾ ਹੀ ਲਾਈਲੱਗ ਆ,
ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੇ ਭੈਣ ਦੇ ਕਹੇ ਤੇ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਅੱਗ ਆ,
ਆ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਤਾਂ ਸਮਝਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਮੈਂ ਤਾਂ ਭੁੱਖੀ ਹਾਂ ਵੀਰਿਆ ਵੇ ਤੇਰੇ ਪਿਆਰ ਦੀ,
ਲਾਜ ਰੱਖ ਲਈਂ ਤੂੰ ਵੀਰਿਆ ਵੇ ਮੇਰੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਦੀ,
ਭਾਵੇਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਤੂੰ ਕੁਝ ਨਾ ਲਿਆਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਘਰ ਭੈਣ ਦਾ ਵਸਾਉਣ ਲਈ ਰੱਖ ਗੇੜੇ ਉੱਤੇ ਗੇੜਾ,
ਉਸ ਤੇ ਰੱਖੀਂ ਅੱਖ, ਮਾਹੌਲ ਖਰਾਬ ਕਰੇ ਜਿਹੜਾ,
ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਬੁਰਾ ਨਾ ਮਨਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।
ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਾਈਂ ਵੀਰਿਆ।

ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
9915803554

ਸਿਤਾਰੇ

ਦੇਖੇ ਸੀ ਜੋ ਖ਼ਾਬ ਕਦੇ
ਹੁਣ ਪੂਰੇ ਹੁੰਦੇ ਲੱਗਦੇ ਨੇ,
ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਸੱਜਣਾ
ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਜੱਗਦੇ ਨੇ।

ਚੌਂਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਟਕੇ ਬੰਦੇ
ਦੁਬਿਧਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਖੋ ਜਾਂਦੇ
ਖੁਦ ਜੋ ਰਾਹ ਆਪ ਬਣਾਉਂਦੇ
ਮੰਜ਼ਿਲ ਦੇ ਸੀਨੇ ਮੱਘਦੇ ਨੇ
ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਸੱਜਣਾ
ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਜੱਗਦੇ ਨੇ

ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੁੱਝ ਖੋਣਾ ਪੈਂਦਾ
ਉੱਦਮ ਨਾਲ ਜਿਉਣਾ ਪੈਂਦਾ
ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਖੋਹਣਾ ਪੈਂਦਾ
ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ਲ ਲੱਗਦੇ ਨੇ
ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਸੱਜਣਾ
ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਜੱਗਦੇ ਨੇ

ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ, ਹੌਸਲੇ ਪੱਕੇ
ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਰਾਹ ਨੇ ਸੱਚੇ
ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਸੁਪਨੇ ਸਜਾਏ
'ਕਲੇਰ' ਹਕੀਕਤ ਛੱਪਦੇ ਨੇ
ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਸੱਜਣਾ
ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਜੱਗਦੇ ਨੇ।

ਹੰਸ ਕਲੇਰ, ਦੁਗਾਲ
98789-46038

ਪੰਜਾਬਣ

ਬਦਲਿਆਂ ਰੁਖ ਹਵਾਵਾਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ,
ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜ ਕਿਰਪਾਨ ਬਣੀ ਤੂਫ਼ਾਨ ਪੰਜਾਬਣ ਏ....
ਦੌਰ ਐਸਾ ਵੀ ਚੱਲਿਆ ਜਦੋਂ ਕੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕਤਲ ਹੋਈ ,
ਉੱਚੇ ਰੁਤਬੇ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਪਾਇਆ ਸਨਮਾਨ ਪੰਜਾਬਣ ਨੇ...
ਅੱਡੀ ਮਾਰ ਏ ਧਰਤ ਹਿਲਾਵੇ ,
ਗਿੱਧਿਆਂ ਦੀ ਜਿੰਦ ਜਾਨ ਪੰਜਾਬਣ ਏ..
ਆਪਣੇ ਵੀਰ ਤੇ ਬਾਬਲ ਦੀ ਪੱਗ ਨੂੰ ਲਾਜ ਨਾ ਲਾਵੇ ,
ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਮਾਣ ਪੰਜਾਬਣ ਏ...
ਮਿੱਠੇ ਮਿੱਠੇ ਬੋਲ ਬੋਲਦੀ ,
ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਸਿਰ ਦਾ ਤਾਜ ਪੰਜਾਬਣ ਏ...
ਗੁਰੂਆਂ-ਪੀਰਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਇਹ ਜਾਈ ,
ਸਿਰ ਤੇ ਚੁੰਨੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਪੰਜਾਬਣ ਏ...

ਰਚਨਾ -ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ
ਮੋਬਾਇਲ- 76967-08575
ਪਿੰਡ -ਮਹਿਣਾ (ਮੋਗਾ)

ਆਪਣਾ ਦਰਦ

ਤੰਦ ਸੁਲਝਾਉਣ ਬਹਿ ਗਿਆ ਮੈਂ ਤਾਣੀ ਦੇ
ਹੋਰ ਲੱਗ ਗਏ ਉਲਝਣ ਜਿੰਦ ਮਰਜਾਣੀ ਦੇ
ਇੱਕ ਵੀ ਤੋਪਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਰਫੂ ਹੋਇਆ ਨਾ
ਸਗੋਂ ਹੋਰ ਸਾਹ ਘੁੱਟੇ ਗਏ ਮੁੱਕਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੇ
ਇੱਕ-ਇੱਕ...
ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਸਭ ਨੇ
ਵਿਛੜ ਜਾਣਾ ਏ
ਮੁੜਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ
ਕਿਸੇ ਨਾ ਆਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ...
ਯਾਦਾਂ ਦੀ ਯਾਦ
ਪ੍ਰਾਹੁਣੀ ਆਊਗੀ
ਖੋਲ ਬੂਹਾ ਅੱਗ ਲਾ ਕੇ
ਮੁੜ ਜਾਊਗੀ
ਆਪ ਮੁੱਕਕੇ ਜਿਸਨੇ
ਹੁੰਦਾ ਮਾਰ ਮੁਕਾਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ...
ਕਿਉਂ ਬਹੁਤੀ ਤੇਜ਼ੀ
ਤੂੰ ਕਰਦਾ ਏ
ਮਰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਉਂ
ਪਿਆ ਮਰਦਾ ਏ
ਛੱਡ ਗਏ ਜੋ ਅਧੂਰੇ
ਓਹ ਪੈਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ...
ਏਥੇ ਰਹਿ ਨਾ ਸਕਿਆ ਕੋਈ
ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਏ
ਦੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਪੈ ਜਾਏ ਵਾਸਤਾ
ਜੋ ਦੁੱਖ ਸਹਿ ਸਕਦਾ ਏ
ਨਦੀ ਨੀਰ ਵਹਾ ਕੇ ਹੀ
ਹੁੰਦਾ ਸਮੁੰਦਰ 'ਚ ਸਮਾਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ...
ਆਪਣੀ ਆਈ ਹੀ
ਹਰ ਕੋਈ ਮਰਦਾ ਏ
ਨਫਰਤ ਝੱਲ ਕੇ ਵੀ
ਜੋ ਸਭ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਏ
ਓਸੇ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਚੇਤੇ
ਕੋਈ ਵਿਰਲਾ ਹੀ ਮਰਜਾਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ...
ਨੱਥੂਵਾਲੀਆ ਤੈਨੂੰ
ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ
ਜਤਿੰਦਰਜੀਤ ਕਿਹੜੇ
ਖਿਆਲਾਂ 'ਚ ਖੋਹ ਗਿਆ
ਗਿੱਲ ਰਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਾਜ਼ੀ
ਸਭ "ਨਿੰਰਕਾਰ" ਦਾ ਭਾਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਸਭ ਨੇ
ਵਿਛੜ ਜਾਣਾ ਏ
ਮੁੜਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ
ਕਿਸੇ ਨਾ ਆਣਾ ਏ
ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਸਭ ਨੇ
ਵਿਛੜ ਜਾਣਾ ਏ

ਜਤਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ
9876340146

ਆਧੁਨਿਕ ਗਾਇਕ ਤੇ ਜੱਟਵਾਦ

ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਬੜੀ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਸੋਸ਼ਲ ਸਾਈਟਾਂ ਤੇ ਬੜਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ! ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਹਨ, ਗੱਭਰੂ ਤੇ ਕੇਸ ਜਿਹੜਾ ਸੰਜੇ ਦੱਤ ਤੇ। ਭਾਵ ਸੰਜੇ ਦੱਤ ਤੇ ਵੀ ਏ ਕੇ 47 ਦਾ ਹੀ ਕੇਸ ਸੀ। ਏਸੇ ਕਰਕੇ ਇਹ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੇ ਇਹ ਗੀਤ ਹਾਲੀਆ ਹੀ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਕੁਝ ਕਿ ਵਕਤ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਚ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰਖੀਆਂ ਚ ਆਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਇਸਤੇ ਪਰਚਾ ਵੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪਰ ਬੜੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਸਨੂੰ ਜਮਾਨਤ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਗੀਤ ਸਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਇੱਕ ਜੋਰਦਾਰ ਥੱਪੜ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਿ ਓਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਗਲਤੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੰਕਾਰ ਵਿਚ ਅੰਨ੍ਹਾ ਹੋ ਓਹ ਕਿਸੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਇੱਜਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਸਾਡੀ ਸਾਰੀ ਓਹ ਯੁਵਾ ਪੀੜ੍ਹੀ ਜਿਹੜੀ ਕਦੇ ਭਗਤ ਸਿਘ , ਉੱਧਮ ਸਰਾਭੇ ਦੇ ਦੱਸੇ ਰਸਤੇ ਤੇ ਚਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਅੱਜ ਇਹਨਾਂ ਅਖੌਤੀ ਗਾਇਕਾਂ ਤੇ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪੁੱਟੇ ਖੂਹ ਚ ਡਿੱਗ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਵਾਨ ਤਾਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਬੁੱਢੇ ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੇ ਪਏ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸਨੇ ਕਮਾਈ ਦਾ ਸਾਧਨ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਦੀ ਕੋਈ ਫ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਸਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਤੌਹੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਨੌਜੁਆਨ ਗਲਤ ਰਸਤੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਗੱਲ ਅੱਗੇ ਅੱਸੀ ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲਗਭਗ ਸੈਨ ਦੋ ਹਜਾਰ ਤੱਕ ਪਿੰਡਾਂ ਚ ਸਿਰਫ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਹੀ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਾਧਨ ਹੁੰਦਾ ਸੀ । ਚੈਨਲ ਵੀ ਬਹੁਤੇ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੁੰਦੇ । ਇੱਕ ਮੈਟਰੋ ਇਕ ਦਿੱਲੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਚੈਨਲ ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ । ਫਿਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕੇਬਲ ਦਾ ਕ੍ਰੇਜ ਪਿੰਡਾਂ ਚ ਪੁੱਜਿਆ ਅਜਿਹੇ ਗਾਣੇ ਆਮ ਘਰਾਂ ਚ ਸੁਣੇ ਜਾਣ ਲਗੇ । ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਮੋਬਾਇਲ ਤੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਮਿਲੀ ਹੈ ਸਾਡੀ ਜਵਾਨੀ ਗਰਕਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ । ਇਹਨਾਂ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਗੀਤਾਂ ਚ ਜੱਟ ਦਾ ਨਾਂ ਵਰਤ ਤੇ ਜੱਟ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਜੱਟ ਦੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਹੀ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ । ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਜੱਟਾਂ ਦਾ ਬੜਾ ਹੀ ਅਨੋਖਾ ਰੂਪ ਜੱਗ ਜਾਹਿਰ ਕੀਤਾ । ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਜੱਟਾਂ ਨੂੰ ਕੁੜੀਆਂ ਛੇੜਦੇ , ਦਾਰੂਆਂ ਪੀਂਦੇ ਤੇ ਬੰਦੇ ਮਾਰਦੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ । ਹਰ ਗੀਤ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਚ ਜੱਟਾਂ ਕੋਲ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ , ਤੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਬਰਾਂਡ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਾਬਾਂ , ਤੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਹਥਿਆਰ ਦਿਖਾਏ ਹਨ । ਜਿਸ ਨਾਲ ਜੱਟਾਂ ਦੇ ਜਵਾਕ ਆਪਣੀ ਅਸਲੀਅਤ ਭੁੱਲ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਲੱਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧਨਾਠ ਸਮਝਣ ਲੱਗੇ । ਜਿਸਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਦਿਖਾਈ ਹੋਈ ਨਕਲੀ ਦੁਨੀਆ ਚ ਇਸ ਕਦਰ ਗੁਆਚੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਬਾਪੂ ਸਰਕਾਰੀ ਰਾਸ਼ਨ ਲੈਣ ਲਈ ਲਾਈਨ ਚ ਲਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਮੋਬਾਇਲ ਤੇ ਗੀਤ ਲਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ,, ਸਾਡੀ ਰੀਸ ਕੌਣ ਕਰਲੂ ਸਾਨੂੰ ਰੱਬ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਮਹਾਰਾਜੇ ,,ਬਾਪੂ ਤੋਂ ਮਹਿੰਦਰਾ ਟਰੈਕਟਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਤਾਂ ਨੀ ਜਿੰਦਗੀ ਭਰ ਅਦਾ ਹੁੰਦੀ ਪੁੱਤਰ ਰੇਂਜਰੋਵਰ ਦੀ ਗੱਲ ਨੀ ਛੱਡਦਾ । ਘਰੇ ਜਵਾਨ ਭੈਣ ਬੈਠੀ ਹੈ ਵਿਆਹ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਪੁੱਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਤੇ ਪੈਸੇ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਦੇ ਬੱਚੇ ਜਦੋਂ ਜਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨੀ ਲਗਦੇ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਜਾ ਤਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾ ਫੇਰ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਵਰਗੇ ਭਿਆਨਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ।ਇਹ ਅਖੌਤੀ ਜੱਟਵਾਦ ਇਹਨਾਂ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਤੇ ਗਾਇਕਾਂ ਦੇ ਦੇਣ ਹੈ । ਇਸ ਨਾਲ ਜਾਤ ਪਾਤ ਨੂੰ ਵੀ ਬੜ੍ਹਾਵਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਜੱਟ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਾਜਾ ਨਹੀ ਸਗੋਂ ਜੱਟ ਬੂਟ ਆਖਣ ਚ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਓਹ ਵਿਹਲੜ ਗਲੀਆਂ ਚ ਨਹੀਂ ਘੁੰਮਦੇ ਸਗੋਂ ਹੱਥੀਂ ਕਿਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਜੱਟ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਪੇਟ ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਓਹ ਪਾਲਣਹਾਰ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਕਰਜ ਚੁਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ । ਕਿਸਾਨ ਤਾਂ ਅੱਗੇ ਹੀ ਕਰਜੇ ਦੇ ਜਾਲ ਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ । ਰਾਜੇ ਕਿੱਥੋਂ ਦੇ ਹਨ । ਪਿਛਲੇ ਜਮਾਨੇ ਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਚ ਕਿਰਤੀ ਤੇ ਸਿਰੜੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜੱਟਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰ ਸੀ । ਓਹ ਸਭ ਇਹਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋਇਆ । ਹੁਣ ਲੋਕ ਜੱਟਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਏ ਇਸ ਨਕਲੀ ਰੂਪ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਹਨ । ਹੁਣ ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਜੱਟ ਕੌਮ ਹੀ ਵਿਹਲੜ, ਨਿਕੰਮੀ ,ਤੇ ਅਜਾਸ਼ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਐਸੇ ਹੀ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਪਾਲਣ ਲਗੇ ਹਨ । ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਅਖਬਾਰਾਂ ਚ ਖਬਰਾਂ ਆਈਆਂ ਸੀ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਹਥਿਆਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਹਨ ਓਨੇ ਕੱਲੇ ਮਾਲਵੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਹਨ ।ਮਾਲਵੇ ਚ ਤਾਂ ਇਹ ਸ਼ੌਕ ਇੱਕ ਜਨੂੰਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ । ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਦੁੱਧ ਮੂੰਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਪਾਉਣ ਚ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਬੱਚੇ ਜੋਂ ਅਜੇ ਕਲਮ ਫੜ੍ਹਨਾ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖੇ ਹੁਣ ਓਹ ਸਿੱਧਾ ਪਿਸਟਲ ਫੜਨ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਨੂੰਨ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਸਮੇਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ।ਅੱਤਵਾਦ ਸਮੇਂ ਏਸੇ ਹੀ ਜਨੂੰਨ ਕਾਰਨ ਘਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਉੱਜੜ ਗਏ । ਹਥਿਆਰਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸਵਾਰਿਆ ਤੇ ਕਿਸੇ ਮਸਲੇ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ । ਜਦੋਂ ਹਥਿਆਰ ਚਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਪਰਾਏ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ । ਇਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਿਹੜੀ ਛਾਤੀ ਆਵੇਗੀ ਛਲਣੀ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ ਚਾਹੇ ਆਪਣੀ ਹੋਵੇ ਜਾ ਬੇਗਾਨੀ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਚ ਕਾਨੂੰਨ ਚ ਚੋਰ ਮੋਰੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹਨ । ਐਸੇ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਚੋਰ ਮੋਰੀ ਰਾਹੀਂ ਨਿਕਲ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । ਪਰ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਜਰੂਰ ਹੈ । ਇਹ ਗਾਇਕ ਅਗਰ ਆਹੀ ਪਰੋਸਦੇ ਰਹੇ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਜੱਟ ਕੌਮ ਤਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ । ਪਰਚੇ ਹੋਣਾ , ਦਾਰੂ ਪੀਣਾ ਬੰਦੇ ਮਰਨਾ , ਕੁੜੀਆਂ ਛੇੜਨਾ ਇਹ ਕੰਮ ਕਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ੋਭਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ? ਗੱਲ ਜਾਤ ਪਾਤ ਦੀ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਕੰਮ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸ਼ੋਭਾ ਦਿੰਦੇ । ਇਹਨਾਂ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਤੇ ਗਾਇਕਾਂ ਦੇ ਐਸੀ ਛਾਪ ਸਾਡੇ ਬਚਪਨ ਤੇ ਵੀ ਪੈ ਰਹਿ ਹੈ । ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾ ਤੇ ਮੇਰਾ ਨਿੱਜੀ ਤਜਰਬਾ ਹੈ ਸਾਡਾ ਦਸਿਆ ਅਮਨ ਦਾ ਇਕ ਪਾਠ ਬੱਚੇ ਹਫਤਾ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਪਰ ਏਸੇ ਬੇਤੁਕੇ ਗੀਤ ਨੂੰ ਦੱਸ ਮਿੰਟ ਚ ਯਾਦ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮਸਲੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਕਿਤੇ ਇਹ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬੀਜੇ ਫੁੱਲ ਖਿੜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਕੰਡਿਆਂ ਦੀ ਚਪੇਟ ਚ ਆ ਕੇ ਸਦਾ ਲਈ ਮੁਰਝਾ ਜਾਣ। ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੇ ਗਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਲਿਖੋ ਚੰਗਾ ਗਾਓ । ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਸੇਧ ਦਿਓ। ਜੱਟ ਨੂੰ ਵੀ ਇਨਾ ਬਾਦਨਾਮ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਲੋਕ ਹੱਡ ਹਰਾਮੀ ਹੀ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਜਾਣ।

ਚੰਨੀ ਚਹਿਲ
ਫੋਨ ਨੰਬਰ 9915806550

ਚਿੱਟੇ ਨੇ ਕੀਤਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਤਹਿਸ ਨਹਿਸ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਛੇਵਾਂ ਦਰਿਆ ਵਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ।ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਫੈਲਾਓ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ ।ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ।ਕੋਈ ਦਿਨ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਜਦੋਂ ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਨਾ ਛਪੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਅੱਜ ਫ਼ਲਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਚਿੱਟੇ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਿਆ ।ਹੁਣ ਤਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀਆਂ ਆਦੀ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ ।ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਖ਼ਬਰ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਕਿ ਕੁੜੀ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਆਈ ਤੇ ਚਿੱਟੇ ਦੀ ਸ਼ੌਕੀਨ ਬਣ ਗਈ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਚ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ।ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਵੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਕਾਫ਼ੀ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ । ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਛੇਵਾਂ ਦਰਿਆ ਵਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ।ਹੁਣ ਇਸ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਥਰ ਵਿਛਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਦੁੱਧ, ਘਿਉ, ਮੱਖਣ, ਲੱਸੀ, ਪਨੀਰ ਆਦਿ ਨਾਲ ਪਲਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਭਰੂ ਅੱਜ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ।ਜੋ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਆਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਬਹੁਤ ਮਾੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ।ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਲੇਸ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਘਰ ਵੀ ਰਾਸ਼ਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ।ਪਰ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਜ਼ਰੂਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੀਂਦੇ ਹਨ ।ਅਜਿਹੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ।ਹਾਲਾਂਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਲੀਵਰ ਤੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।

ਮਾਂ ਪਿਓ ਦੇ ਬਹੁਤ ਅਰਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਫ਼ਸਰ ਬਣਾਵਾਂਗਾ।ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਾਇਕ ਬਣ ਜਾਣਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਰੌਸ਼ਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਡਿਗਰੀਆਂ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਤੇ ਖਰਾ ਨਾ ਤੁਰਨਾ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ।ਜਦੋਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਕਿੱਥੋਂ ਵੀ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਵੇਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਮੋਗਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਆਈ ਕਿ ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਨਸ਼ੇੜੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਘਰ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਤੱਕ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ। ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਸਿਲੰਡਰ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ।ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕਈ ਨਸ਼ੇੜੀ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਖ਼ਸ਼ਦੇ। ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਕੀ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਲਈ ਤਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਗਹਿਣੇ ਤੱਕ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਹੈ । ਮਾਂ ਬਾਪ ਇੰਨੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਫਿਰ ਦੁੱਖੀ ਹੋ ਕੇ ਇਹੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਜੇ ਤੂੰ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ।ਸਾਨੂੰ ਇੰਨਾ ਦੁੱਖ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ।ਜੇ ਹੁਣ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦੇ ਦੇ ਕੇ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈਂ। ਇਹ ਨਸ਼ੇੜੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀ ਕਹਿਣੀ ਹੈ ।ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਲਹਿਰਾਗਾਗਾ ਵਿਖੇ ਨਸ਼ੇੜੀ ਪੁੱਤ ਵੱਲੋਂ ਪੈਸਿਆਂ ਖ਼ਾਤਰ ਆਪਣੇ ਪਿਓ ਦਾ ਹੀ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ । ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਚੜ੍ਹਦੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਅਫ਼ੀਮ ,ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ।ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਉਹ ਸਮੈਕ ਦੇ ਰਾਹ ਤੁਰ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ।ਫਿਰ ਚਿੱਟੇ ਦੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।ਖ਼ਬਰਾਂ ਵੀ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਨਸ਼ੇੜੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਸ ਹਜਾਰ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ।ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ।ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਝੂਠ ਫੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਚੋਰੀ ਡਕੈਤੀਆਂ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ।ਮਾਂ ਬਾਪ ਅਜਿਹੇ ਨਸ਼ੇੜੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ।ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੌਦਾਗਰਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਕੱਢ ਲਏ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਹਾਰ ਗਏ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀ ਚੰਗੀ ਲੁੱਟ ਕਸੁੱਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ।ਦਸ ਤੋਂ ਪੱਚੀ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਵਸੂਲਦੇ ਹਨ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਵੀ ਢਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ ਲਾਇਸੰਸ ਕੈਂਸਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਅਰਬਾਂ ਰੁਪਏ ਦੀ ਹੈਰੋਇਨ ਫੜੀ ਗਈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸੌਦਾਗਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।ਕਾਫੀ ਸੌਦਾਗਰ ਜੇਲਾਂ ਚ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੇ ਵੀ ਸਖ਼ਤੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।

ਹੁਣ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ 22 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਲਾਕਡਾਊਨ ਲੱਗਾ। ਸਭ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਸੀ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੌਰਾਨ ਹੋ ਰਹੀ ਸਖਤੀ ਕਾਰਨ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਕੁਝ ਘੱਟ ਜਾਵੇਗਾ ।ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਮੌਤਾਂ ਵਧੀਆਂ ਹਨ ।ਇਸ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਕਈ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆ ਦਿੱਤੀ ।ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਨਸ਼ਾ ਸੌਦਾਗਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ।ਕਈ ਸੌਦਾਗਰ ਜੇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਡੱਕੇ ਹਨ ।ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।ਨਸ਼ਾ ਇੱਕ ਕੋਹੜ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ।ਕਈ ਸਮਾਜਿਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਮੀਨਾਰ ਲਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ । ਕਈ ਵਧੀਆ ਪੁਲੀਸ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ,ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਇਸ ਦਲ ਦਲ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ।

ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੁਹਾਲੀ

ਅੱਜ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਸਮਾਜ ਨੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਵੀ ਬਦਲਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ

ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਸੁੱਚਾ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ,ਜਿਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੀ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਇਨਸਾਨੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਮੇਲ ਹੋਣਾ ,ਦੋ ਰੂਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਣਾ,ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,ਪਰ ਜ਼ੇਕਰ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵ ਬਦਲਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ,ਅਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਹੋਣ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਲੇ ਟੰਗ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਖ਼ਸ਼ੀ ਇਸ ਮਹਾਨ ਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਰੀਤ ਨੂੰ ਭਾਵ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਇਸ ਰਸਮ ਨੂੰ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮਾਜ ਨੇ ਬਦਲਕੇ ਹੀ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਹੋਣ ਅੱਜ ਇੱਕ ਬਣਾਉਟੀ ਰੂਪ ਧਾਰਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ,ਬਣਾਉਟੀ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ, ਨਿੱਤ ਹੀ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਂ ਹਿੰਦੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ,ਟੀ.ਵੀ.ਸੀਰੀਅਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ,ਆਮ ਹੀ ਵਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਵਿਆਹਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਇਸ ਬਣਾਉਟੀਪਨ ਦੀ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪੁੱਠੀ ਚੱਲੀ ਰੀਤ ਉੱਤੇ ਨਾ ਕਦੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨੇ ਇਸ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਸਮਾਜਿਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਤੇ ਨਿਗਾਰ ਆਇਆ ਸੀ,ਨਾਲ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਬਦਲਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤੇ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ ਉਹ ਵੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਿਵੇਂ ਝੂਠੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕਰਵਾਕੇ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਜਾਣਾ, ਭਾਵ ਝੂਠਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣਾ ,ਕਈਆਂ ਨੇ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਤੇ ਇਨਸਾਨੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤਾਰ ਤਾਰ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ,ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ,ਚਾਚੇ, ਤਾਏ, ਮਾਮੇ ,ਫੁਫੜ, ਆਪਣੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕਰਵਾਕੇ ,ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਬਣਕੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਢੰਗ ਤਰੀਕੇ ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇ ਵੱਲ ਲਿਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਪਾਰਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਹੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਰੀਤ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਜਿਵੇਂ ਮਹੱਤਵ ਹੀ ਇੱਕ ਵਪਾਰਕ ਸੋਚ ਬਣਕੇ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ,ਨਿੱਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਹਨਾਂ ਫਰਜ਼ੀ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਣਦੀ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਤੇ ਰੀਤ ਨੂੰ ਸੱਚਾ ਸੁੱਚਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ, ਨਿੱਤ ਫਰਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਆਹਾਂ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਥ ਪਾਈ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਰੀਤ ਦਾ ਉਹ ਹੀ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਉੱਚਾ ਰੱਖ ਸਕੀਏ।

ਲਿਖ਼ਤ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜਖਵਾਲੀ।
ਮੋਬਾਇਲ 9855036444

ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ 5'-9" 27 ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ .ਓਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜਿਹੜੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਭਰਾ 5'-7" 29 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾਉਣ .780-807-8861, ਇੰਡੀਆ 98555-97890

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ,ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ:780-953-6167

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪੂੰਨੀਆ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ,ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-904-5608, 780-710-5571

ਮੇਲ:bdhillon@ carillion.ca

****

ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪੜਿਆ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ,ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ,ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ 20 ਏਕੜ ਜਮੀਨ,ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-716-5859

****

ਸਿੱਖ ਬੀ ਟੈੱਕ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-7: ਬਿਜਨਸ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 778-838-5989 ਇੰਡੀਆ-9872719621

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ,ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜਨੀਅਰ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ,ਕੱਦ 5'-11 ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 514-609-0617

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ,ਧਾਲੀਵਾਲ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10 ਲੁਧਿਆਣੇ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ,ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ, 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ. ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।ਸੰਪਰਕ :780-953-6167

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਕੱਦ ਸਾਢੇ 5' ਫੁੱਟ M.A ਲਈ ਜੱਟ Canadian ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। 780-932-0612, 94172-00545

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰੇਵਾਲ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'-3'', ਬੀ. ਟੈਕ, ਐਮ. ਟੈਕ, ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦੀ ਜੌਰ ਕਰ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਐਡਮਿੰਟਨ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : ਕੈਨੇਡਾ 587-501-3604, ਇੰਡੀਆ : +91 94634-10985

****

ਸੰਧੂ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'4 ਐਮ ਏ,ਬੀ ਐੱਡ, ਐੱਮ ਫਿਲ ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਤਲਾਸ਼। ਲੜਕੀ ਦਾ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-707-3837, 7809036232

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ Canada ਵਿੱਚ Student 24 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-9 ਲਈ Canada P.R ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ।780-932-0612 94172-00545

****

ਜੱਟ ਸਿੱਖ 24 ਸਾਲ ਕੱਦ 6' ਫੁੱਟ ਲੜਕੇ ਲਈ Canada ਦੀ P.R ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ All Family well settled in Canada. 780-913-1179 ਇੰਡੀਆ +91-90200-00019

****

ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੱਖ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'-10 ਸੰਪਰਕ 780-782-3313

****

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ July 87 Born E'GT(B.Tech), ਮੈਨੇਜਰ ਦੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਲੜਕੇ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ,ਮਾਲਵੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਲੜਕੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ well settled ਹੈ ।ਆਪਣਾ Biodata / Picture e-mail :deepedmonton9@gmail.com. (whatsapp) or Call ' 780-628-7089

****

ਢੰਡ ਖਤਰੀ ਲੜਕਾ ਉਮਰ 36 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'-8'' ਖੁਦ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ, ਭੈਣ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ Well Seattled ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਫਾਈਲ Already Apply ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੀ, ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਭੈਣ ਇੰਡੀਆ ਆਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਕੋਈ ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਸੰਪਰਕ : 9855813008, +1 646-287-9887

****

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚੀਮਾ ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-5" ਲਈ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜੋ ਲੜਕੇ ਦੀ ਇੰਡੀਆ ਰਹਿੰਦੀ ਭੈਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾ ਸਕਣ। ਸੰਪਰਕ:-780-238-1020

bluewhaleelectrical@yahoo.com

''''''''''''''''''''''''''''''''

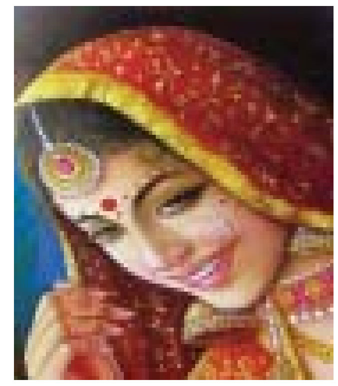
ਰਾਮਦਾਸੀਆ ਸਿੱਖ ਜੁਲਾਹਾ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ,BSC IT ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ:639-470-2491

****

Jatt sikh dhanoa 27/5,7 Dentist girl in India looking for a suitable match doctor/engineer boy India or abroad. Contact 780 236 0671 India 70872 64520

****

31 year old Sikh Khatri/



arora boy 5feet6 Canadian university graduate with business degree and working in medical science field looking for a well eduacated girl from Khatri/arora/ramgharia family. Please contact 780 264 9616 or yoursps@yahoo.com

****

A Sikh boy residing in Edmonton working as a Engineer, Height 5'-9" Age 33 Years old Looking qualified girl from Alberta.Contact : 780-489-7925

ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮੁੜ ਉਜਾਗਰ

ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੱਛੜੇਪਣ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਸਲੀ ਪੱਖਪਾਤ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਨਸਲਭੇਦ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਦੱਬੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਕਸਰ ਪੁਲਸ ਦੀ ਸਖਤੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਬਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਫ ਹੈ ਕਿ ਖੁਦ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੰਸਕ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਤ੍ਹਾ ?ਤੇ ਲਿਆ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਾਖ਼ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੀ ਪੁਲਸ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਨਵਾਂ ਸੰਕਟ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਕੋਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੇ ਨਾਲ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਅਰਾਜਕਤਾ ਨਾਲ ਵੀ ਉਲਝ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੀ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਸਭ ਅਮਰੀਕੀ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਉਥੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ?ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਥਾਈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨੇ ਇੰਨਾ ਹਿੰਸਕ ਰੂਪ ਧਾਰ ਲਿਆ ਕਿ ਕਰਫਿਊ ਲਾਉਣਾ ਪਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਓਦੋਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਾਹਰ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕਾਰਨ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸਾ ਹੈ। ਜਾਰਜ ਦੀ ਪੁਲਸ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਹੋ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਗੁਣਾ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਨਵੰਬਰ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣ ਹੋਣੀ ਹੈ। ਚੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਆਪਣੇ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਵਿਰੋਧੀ ਜੋਅ ਬਿਡੇਨ ਤੋਂ ਪੱਛੜ ਗਏ ਹਨ। ਉਂਜ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਗੈਰ ਗੋਰਾ ਸਮਾਜ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸੜਕਾਂ ?ਤੇ ਉਤਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਉਹ ਆਪਣਾ ਗੁੱਸਾ ਬਹੁਤ ਅੱਗ ਬਬੂਲਾ ਹੋ ਕੇ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ ?ਤੇ ਅੱਗਜ਼ਨੀ ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚਲੇ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਿੱਚ ਯੂਰਪ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਹੋਣ ਲੱਗੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਰਜ ਦੀ ਮੌਤ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੱਤਿਆ ਦਾ ਨਾਂਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਸਲਾ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੋਪ ਫਰਾਂਸਿਸ ਨੇ ਜਾਰਜ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ?ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਨਸਲਵਾਦ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਹਰਗਿਜ਼ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਈਰਾਨ ਦੇ ਸਰਬਉਚ ਨੇਤਾ ਆਇਤੁੱਲ੍ਹਾ ਅਲੀ ਖ਼ੁਮੈਨ ਨੇ ਵੀ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ?ਤੇ ਹੱਲਾ ਬੋਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਵਰਤਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੀ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚਲ ਕਿੰਨਾ ਗੁੱਸਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਵੀ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ?ਤੇ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਬਾਹਰ ਗੋਡਿਆਂ ਭਾਰ ਬੈਠ ਕੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ 'ਸਾਇਲੈਂਸ ਇਜ਼ ਵਾਇਲੈਂਸ' ਅਤੇ 'ਨੋ ਜਸਟਿਸ ਨੋ ਪੀਸ' ਵਰਗੇ ਨਾਅਰੇ ਲਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਰਾਇਟਰ ਅਤੇ ਇਪਸੋਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਮਦਰਦੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ 64 ਫੀਸਦੀ ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ, 27 ਫੀਸਦੀ ਨੇ ਉਲਟ ਰਾਇ ਦਿੱਤੀ, ਜਦ ਕਿ 9 ਫੀਸਦੀ ਨੇ ਕੋਈ ਰਾਇ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਵਰਨਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਕਹਿਰ ਨਾਲ ਜੂਝਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਆਖਰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੁੱਗਣੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਮਰ ਰਹੇ ਹਨ? ਓਬਾਮਾ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਇਸ ਵੱਲ ਸੀ ਕਿ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਪੱਖਪਾਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਰ ਗੱਲ ਕਿ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਅੱਠ ਸਾਲਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿੱਚ ਓਬਾਮਾ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਕੋਈ ਯੁੱਗ ਪਲਟਾਊ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕ ਸਕੇ। ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੋਣ ਮੌਸਮ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਓਬਾਮਾ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪੱਤੇ ਦਾ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕੰਮ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਵੀ ਆਪਣੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਰਿਪਬਲੀਕਨ ਅਤੇ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਸਿਆਸਤ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ ?ਤੇ ਗੈਰ ਗੋਰਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਸਮਰਥਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਕਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਮਲਾਵਰ ਰੁਖ਼ ਤੋਂ ਰਿਪਬਲੀਕਨ ਚਿੰਤਤ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਅਮਰੀਕੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ ?ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਤੇ ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਸਾਫ ਹੈ ਕਿ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਆਸੀ ਅਨਸਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਡਟ ਕੇ ਸਿਆਸੀ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਨਹੀਂ, ਉਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਅੰਦੋਲਨ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਮਿਲੇ। ਸੰਨ 1865 ਵਿੱਚ ਖਾਨਾਜੰਗੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਤੌਰ ?ਤੇ ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਮਿਲ ਗਿਆ, ਪਰ ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਕਰੀਬ 18 ਫੀਸਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਮਰੀਕੀ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਅੱਧੀ ਗਿਣਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਸਿਖਿਆ, ਕਾਰੋਬਾਰ, ਸਿਨੇਮਾ, ਕਲਾ ਦੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਫੌਜ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਮੰਦਭਾਵਨਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਹੈ। ਸਕੂਲੀ ਸਿਖਿਆ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਡਰਾਪ ਆਊਟ ਦਰ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਹੀ ਹਾਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਿਖਿਆ ਦੇ ਪੱਧਰ ?ਤੇ ਹੈ। ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆਦਤ ਅਤੇ ਤਲਾਕ ਦੀ ਦਰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੱਛੜੇਪਣ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਸਲੀ ਪੱਖਪਾਤ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਨਸਲਭੇਦ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਦੱਬੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਕਸਰ ਪੁਲਸ ਦੀ ਸਖਤੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਬਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਫ ਹੈ ਕਿ ਖ਼ੁਦ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੰਸਕ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਤ੍ਹਾ ?ਤੇ ਲਿਆ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਤੌਰ ?ਤੇ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਾਖ਼ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਰਾਬਰੀ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ ਅਤੇ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਪਿੱਛੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਇਸ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਠੋਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਪੁਲਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਸਬਕ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸਮਾਜ ਦੇ ਤਮਾਮ ਵਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਸਮਾਨਤਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਬੁਨਿਆਦੀ ਥੰਮ੍ਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਰਥਚਾਰੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਖੋਖਲੀਆਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ?ਤੇ ਜੋ ਅੱਗਜ਼ਨੀ ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਚੂਲਾਂ ਹਿਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੇ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਔਖਾ ਹੈ ਕਿ ਗੈਰ ਗੋਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਅਸਰ ਕਿਸ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਜਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਉਥੋਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਅੱਰੀਕਾ ਦੇ ਦਮਖਮ ?ਤੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੁਲ੍ਹਾ-ਸਫਾਈ ਦੇ ਰਸਤੇ ?ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਡਾਕਟਰ ਸੁਧੀਰ ਸਿੰਘ

ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਈਬਰ ਹਮਲੇ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 3 ਅਗਸਤ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਨਵੰਬਰ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸਾਈਬਰ ਹਮਲੇ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਸਤਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਈਬਰ ਹਮਲਾ ਵੋਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਮਲਾ ਕਿਸੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਸਿਰਫਿਰੇ ਅਪਰਾਧੀ ਵੱਲੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। 2016 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਰੂਸ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਛੇੜਛਾੜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਚਰਚਾ ਚੱਲੀ ਸੀ। ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਕਰਵਾਈ ਪਰ ਪੂਰੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ 'ਚ ਇਹ ਜਾਂਚ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਵਧ ਸਕੀ। ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰੈਨਸਮਵੇਅਰ ਅਟੈਕ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਧੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰੇ ਵਧ ਗਏ ਹਨ। ਸਾਈਬਰ ਅਪਰਾਧੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਡਾਟੇ 'ਤੇ

ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਮ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਿਰੌਤੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਹਮਲਾ ਅਮਰੀਕੀ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵੋਟਿੰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਮਲਾ ਸਰਕਾਰੀ ਨੈੱਟਵਰਕ 'ਚ ਗੜਬੜੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਚੋਣ ਡਾਟਾਬੇਸ 'ਚ ਸੰਨ੍ਹਮਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਉਸ 'ਚ ਗੜਬੜੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਵੋਟਿੰਗ ਨਾਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਫਿਰ ਵੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਬੇਭਰੋਸਗੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਫੈਡਰਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਆਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, ਡੀ.ਸੀ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਬੀਤੇਂ ਦਿਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਰਜਕਾਰੀ ਆਦੇਸ਼ ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਕੇ ਸੰਘੀ ਏਜੰਸੀਆ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਕਿ ਅਮਰੀਕਨ ਨੋਕਰੀਆ ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਹੱਕ ਇਥੋ ਦੇ ਸਿਟੀਜਨਜ ਨੂੰ ਦੇਣ।ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਲੂਮਬਰਗ ਦੁਆਰਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਆਉਟਲੈਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੰਘੀ ਠੇਕੇਦਾਰ ਜੋ ਉੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਵਾਲੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਐਚ -1 ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਲਈ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਕੈਰੋਲੀਨ ਲੀਵਿਟ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਟੈਨਸੀ ਵੈਲੀ ਅਥਾਰਟੀ ਵਾਂਗ ਸਸਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਮਿਹਨਤੀ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਅਖੋ ਪਰੋਖੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁਨਾਫਾ ਸੰਘੀ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।ਉਹਨਾ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ: "ਅੱਜ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਆਦੇਸ਼ ਇਸ ਦੁਖਾਂਤ ਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਸੰਘੀ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਤਨ ਲਈ ਨੌਕਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਟੇਨੇਸੀ ਵੈਲੀ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਤੋਂ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੋਰਡ ਦੀ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਅਤੇ ਬੋਰਡ ਦੇ ਇਕ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਹਟਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੋਰਡ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ,ਜੇ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਿਰਤ ਰੱਖਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਨੇ ਐੱਨ-95 ਮਾਸਕ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਰਾਹ ਲੱਭਿਆ

ਟੋਰਾਂਟੋ : ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜੇਕਰ ਨਮੀ ਤੇ ਤਾਪ ਰਾਹੀਂ ਐੱਨ-95 ਮਾਸਕ ਦਾ ਸਟਰਲਾਈਜੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਸਕ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਜਰਨਲ (ਸੀਐੱਮਏਜੇ) ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ 70 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ 'ਤੇ 60 ਮਿੰਟਾਂ ਤਕ ਮਾਸਕ ਦਾ ਨਮੀ ਤੇ ਤਾਪ ਵਿਚ ਸਟਰਲਾਈਜੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਸੰਰਚਨਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਸਹਿ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸਥਿਤ 'ਹਾਸਪੀਟਲ ਆਫ ਸਿਕ ਚਿਲਡਰਨ' ਦੇ ਗ੍ਰੇਗਰੀ ਬੋਰਸ਼ੈੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਮਾਸਕ ਦੇ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ 10 ਵਾਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਭਲਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਤ ਪਾ ਰਿਹੈ 75 ਸਾਲਾ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ, ਕਾਰਨਾਮੇ ਕਰ ਦੇਣਗੇ ਹੈਰਾਨ

ਲੁਧਿਆਣਾ : 75 ਸਾਲਾ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਕਾਰਨਾਮਿਆਂ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ 'ਚ ਇਕ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਉਮਰ 'ਚ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਦੰਦ ਕੁੱਝ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਉਮਰ 'ਚ ਨਿਹੰਗ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਇਕ ਕੁਇੰਟਲ ਤੱਕ ਵਜ਼ਨ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਗੱਡੀ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਹਾਰੇ ਆਪਣੇ ਮੋਢਿਆਂ ਨਾਲ ਖਿੱਚ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਨਿਹੰਗ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਭਲਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਤ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਵੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।ਜੱਥੇਦਾਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸ਼ੌਕ ਉਦੋਂ ਜਾਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਦਿਖਾਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ। ਹੁਣ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕੁਇੰਟਲ ਤੱਕ ਵਜ਼ਨ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 6 ਟਨ ਦੀ ਕ੍ਰੇਨ ਮੋਢਿਆਂ ਨਾਲ ਖਿੱਚ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਵੱਡੀ ਗੱਡੀ ਵੀ ਖਿੱਚ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 75 ਸਾਲ ਹੈ ਪਰ ਸਰੀਰ 'ਚ ਜਾਨ ਹੈ, ਹੌਂਸਲੇ ਬੁਲੰਦ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦਲਦਲ 'ਚ ਫਸੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਤਿਆਗ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ, ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ, ਵਰਜਿਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਹੀ ਇਹ ਵਜ਼ਨ ਖਿੱਚਣ ਲੱਗੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ ਪਿੱਛੇ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ਼ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਦਿਲਚਸਪ ਸਰਵੇ! ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਤੋਂ ਲੱਗਿਆ ਪਤਾ ਕਿਸ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਕਿੰਨਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ

ਬਕਿੰਘਮ, 3 ਅਗਸਤ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਕੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਭਾਰ ਤੋਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹੈ? ਹਾਂ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਹਾਈ ਵਾਈਕੌਂਬੇ ਸਿਟੀ, ਬਕਿੰਘਮ ਸ਼ਾਇਰ, ਦੱਖਣੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਮੇਅਰਾਂ ਤੇ ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਨੇ ਹਰ ਸਾਲ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਤੋਲਦੇ ਸੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਕਿ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਾਰ ਨਹੀਂ ਵਧਿਆ। ਕਿਸੇ ਲੀਡਰ ਦਾ ਭਾਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ, ਭੀੜ ਸ਼ੋਰ ਮਚਾ ਦਿੰਦੀ। ਅਜੋਕੇ ਪ੍ਰਸੰਗ 'ਚ ਇਸ ਪੁਰਾਣੇ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਸਾਰਥਕਤਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ, ਫਰਾਂਸ 'ਚ ਮੌਂਟਪੇਲੀਅਰ ਬਿਜ਼ਨਸ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨ ਪਾਵਲਾ ਬਲਾਵਸਕੀ ਨੇ ਇੱਕ ਦਿਲਚਸਪ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ। ਬਲਾਵਸਕੀ ਨੇ 15 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ।ਨਤੀਜੇ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸੀ ਤੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਜਿੰਨੀ ਭਾਰੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਹੈ। ਬਲਾਵਸਕੀ ਨੇ 300 ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਬਾਡੀ-ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦਾ

ਅਨੁਮਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਤੋਂ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੀਰੈਂਸੀ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਪਾਇਆ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਬੀਐਮਆਈ ਵਾਲੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਵਧੇਰੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਐਸਟੋਨੀਆ, ਲਿਥੁਆਨੀਆ, ਲਾਤਵੀਆ ਤੇ ਜਾਰਜੀਆ ਘੱਟ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਦੇਸ਼ ਸੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਤਾਜਿਕਸਤਾਨ, ਤੁਰਕਮੇਨਿਸਤਾਨ ਤੇ ਉਜ਼ਬੇਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਸੀ। ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ 15 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਮੰਤਰੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੋਟੇ ਪਾਏ ਗਏ।

ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਖੋਜਕਰਤਾ ਇਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਯੂਐਸ ਵਿੱਚ ਜਾਗਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਰਿਆ

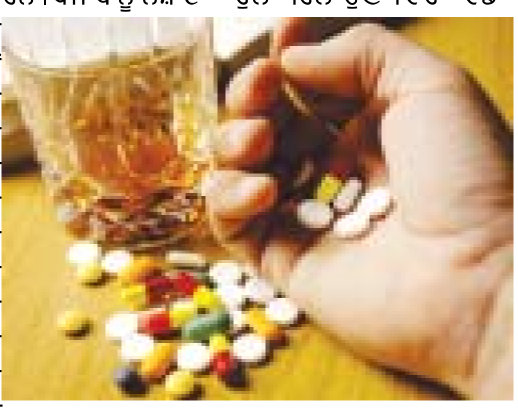
ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਯੂ.ਐਸ ਏ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 43 ਸਾਲਾ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਮਹਿਲਾ ਖੋਜਕਰਤਾ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਗਿੰਗ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਤਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਰਵਿਸਥਾ ਸੇਨ, ਨਾਮੀਂ ਇਹ ਔਰਤ ਜੋ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਟੈਕਸਾਸ ਰਾਜ ਦੇ ਪਲਾਨੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਸੀ, ਨੂੰ 1 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਚਸ਼ੋਲਮ ਟ੍ਰੇਲ ਪਾਰਕ ਨੇੜੇ ਜਾਗਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਬੇਤਰਤੀਬਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।ਡਬਲਯੂ.ਐੱਫ.ਏ.ਏ.ਕਾੱਮ ਦੀ ਇਕ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਇਕ ਰਾਹਗੀਰ ਦੁਆਰਾ ਲੀਗਸੀ ਡਰਾਈਵ ਅਤੇ ਮਾਰਚਮੈਨ ਵੇਅ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕ੍ਰੀਕ-ਏਰੀਆ ਵਿਚ ਪਈ ਮਿਲੀ ਸੀ।ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੇਨ, ਦੋ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੀ ਮਾਂ, ਇਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਤੇ ਖੋਜਕਰਤਾ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਅਣੂ ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਨਿਊਜ਼ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ 29 ਸਾਲਾ ਬਕਰੀ ਐਬਿਓਨਾ ਮੋਨਕਰੀਫ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਕੋਲਿਨ ਕਾਉਂਟੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਹੈ।

ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਨਵੰਬਰ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਟੇਟ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ

ਮੈਰੀਲੈਂਡ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ)- ਬੀਤੇਂ ਦਿਨ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਲੈਰੀ ਹੋਗਨ ਨੇ ਰਾਜ ਚੋਣ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ 3 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਮੇਲ-ਇਨ ਵੋਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪੋਲਿੰਗ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਬਾਰੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਰਾਜ ਚੋਣ ਕਮੇਟੀ ਕਿਸੇ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋ ਅਸਮਰਥ ਹੈ। ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਪੱਤਰ ਚ'ਕਿਹਾ, ਕਿ 3 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਚੋਣ ਹੋਵੇਗੀ।ਜੋ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਵੋਟ ਪਾਉਣ, ਛੇਤੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ' ਤੇ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿੰਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ।10 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ, ਵੋਟਿੰਗ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਰਾਜ ਚੋਣ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮੇਲ-ਇਨ ਬੈਲਟ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਚੋਣ ਜੱਜਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਰਾਜ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਵਿਚ ਚੋਣ ਜੱਜ ਬਣਨ ਲਈ ਚੋਣਾਂ.ਮੇਰੀਲੈਂਡ.ਗਵਰਨਰ 'ਤੇ ਜਾਓ।ਹੋਗਨ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਹੁਣ ਮੈਂ ਐਸ ਬੀ ਈ ਨੂੰ ਘੰਟੇ ਘੰਟੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਜਨਤਕ ਨਿਰਮਾਣ ਬੋਰਡ, ਸੈਕਟਰੀ ਸਟੇਟ, ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਜਨਰਲ ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰੀਜਾਈਡਿੰਗ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ।ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀਆ ਗਈਆ, ਹੋਗਨ ਨੇ ਲਿਖਿਆ।

ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਖਹਿੜਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੇ ਨਸ਼ੇ? ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਜਾਨਾਂ ਗਵਾ ਰਹੇ ਨੇ ਲੋਕ

ਪਟਿਆਲਾ : ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸ ਪੁਰ ਵਿੱਚ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ 86 ਲੋਕ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਜ਼ਿੰਨ ਐਸਾ ਚਮੜਿਆ ਹੈ ਕਿ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ। ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਨੇ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚਾਹਤ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਖਤਰਨਾਕ ਤੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਨਸ਼ਾ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਪਾਪ ਕੀਤਾ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੇਲੇ ਅਤਿ ਖਤਰਨਾਕ ਨਸ਼ਾ ਚਿੱਟਾ ਸ਼ਰੇਆਮ ਵਿਕਣ ਲੱਗਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਨੇਕਾਂ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਹੀਰਿਆਂ ਵਰਗੇ ਪੁੱਤਰ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਜਾ ਪਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਵੀ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਅਤੇ ਬਰਗਾੜੀ ਕਾਂਡ ਤੇ ਬਹਿਬਲ ਕਲਾਂ ਕਾਂਡ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਵੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸੱਤਾ ਦੀਆ ਚੂਲਾਂ ਹਿਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰ ਗਿਆ। ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਤਾਂ ਮਿਲਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ



ਚਾਰ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਪਰ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਐਸਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਤਰਨਤਾਰਨ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸ ਪੁਰ ਵਿੱਚ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਲਗਭਗ ਪੰਜਾਹ ਦੇ ਕਰੀਬ ਲੋਕ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਜਾ ਪਏ ਹਨ। ਹੁਣ ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਸ਼ਰੇਆਮ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ,? ਇਹ ਅਸੀਂ ਸਭ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਵੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਿ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਆਮ ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਗਰ ਕੋਈ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲਾ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਫੜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਫੋਨ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਛੱਡ ਦਿਓ ਸਾਡੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਬੰਦਾ ਹੈ, ਘਰ ਪੀਣ ਲਈ ਕੱਢੀ ਹੈ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਅਜਿਹਾ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਅਰਬਨ ਅਸਟੇਟ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਬੈਠਿਆਂ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਇੱਕ ਬੀਬੀ ਐੱਸ ਆਈ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜਿਸ ਨੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਵਿਚੋ ਸ਼ਰਾਬ ਫੜੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਫੋਨ ਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸਾਡੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਬੰਦਾ ਹੈ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਚੱਲਦਾ ਹੈ , ਸਾਡੇ ਨੇਤਾ ਖੁਦ ਕਢਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ। ਹੁਣ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲੋਕ ਵਧੇਰੇ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕਿਉ ਪੀ ਰਹੇ ਹਨ? ਇਸਦੇ ਦੋ ਵੱਡੇ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਾਂ ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਪਰ ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋ ਵੀਡਿਓ ਪਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਵੱਧ ਐਲਕੋਹਲ ਵਾਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕਰੋਨਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਠੋਸ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਅਸੀਂ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਰਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਰਾਇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਮਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ 90 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹਨ। ਦੂਜਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਵੱਧ ਪੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਤੇ ਉਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸਖਤਾਈ ਕਾਰਨ ਦੂਜੇ ਨਸ਼ੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਆਦੀ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰੁਚੀ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਜ਼ੁਕ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕੱਢਣ ਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਵੇ।ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਪੱਕੇ ਆਦੀ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਸਤੀ ਅਤੇ ਅੱਛੀ ਸ਼ਰਾਬ ਮੁਹੱਈਆ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕੱਚੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕੱਢਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਵੀ ਨਾ।ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਉਨਾਂ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ।

ਸ਼ਰਾਬ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਨਜਾਇਜ਼ ਵਿੱਕਦੀ

ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਓ ਪੁਲਸਿਓ ਜਾ ਕੇ

ਸੂਬੇਦਾਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੁਲੇਰੀਆ ਮਮਦੋਟ
ਸੰਪਰਕ 75891-55501

ਬਹੁਤ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾ ਮਹਰੂਮ ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ?ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਚ "ਨਜਾਇਜ ਵਿੱਕਦੀ ,ਛਾਪਾ ਮਾਰੀਓ ਪੁਲਸਿਓ ਜਾ ਕੇ ?ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਜਾਇਜ ਵਿੱਕਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਫੜ੍ਹ ਲੈਣ ?ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਬਹਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਖ਼ਬਰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਸੁਪਨਾ ਆਉਣਾ ਸੀ ?ਇਹ ਗੱਲ ਕਿਥੋਂ ਤਕ ਕਰਨੀ ਜਾਇਜ ਬਣਦੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਸਿਆਣੇ ਹੋ ?ਜੇ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਨਜਾਇਜ ਸ਼ਰਾਬ ਬਣਦੀ ਤੇ ਵਿਕਦੀ ਦੀ ਇਹ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?ਜਿਵੇ ਸਿਆਣੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ਼ਕ ਤੇ ਮੁਸਕ ਕਦੇ ਗੁੱਝੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ?ਇਹ ਜਗ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੋ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ?ਇਸ ਤਰਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕੋਈ ਇੱਕਲਾ ਜਣਾ ਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ?ਫਿਰ ਇੱਕ ਅੱਧੀ ਬੋਤਲ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੰਨੀ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ?ਜਿਥੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੀਟਰ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਸਮਗਲਿੰਗ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ?ਫਿਰ ਕਨੋਂ ਕੰਨ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਾ ਲਗੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ?ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰਦਾ ਥੱਕਦਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਹੈਰੋਇਨ ,ਸਮੈਕ ਤੇ ਚਿੱਟਾ ਬਦੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ?ਜਿਸ ਦੀ ਰੋਕ ਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਹਿਕਮਾ ਅਸਫਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ?ਪਰ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਤਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਥਲੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਸ ਤੇ ਸਿਕੰਜਾ ਕਸਨ ਤੇ ਕਿਉਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ?ਅੱਧੇ ਸੈਕੜੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਸਦਾ ਦੀ ਨੀਦ ਸੌਂ ਗਏ ਹਨ ?ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਜਬਾਬ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਿਸ ਦੀ ਹੈ ?ਦੋ ਚਾਰ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਪਿੱਛੇ ਸਿੱਧਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਸਹੀ ਹੈ ?ਇਸ ਘੋਰ ਅਪਰਾਧ ਪਿੱਛੇ ਜਰੂਰ ਕੋਈ ਮਿਲੀ ਭੁਗਤ ਹੋਵੇਗੀ ?ਹੁਣ ਇੰਨਕੁਆਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਇੱਕ ਦੋ ਜਣਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਹਦ ਦੋਸ਼ੀ ਇਕਰਾਰ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ?ਫਿਰ ਅਦਾਲਤ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏਗੀ ਉਸ ਸਮੇ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਾਂਡ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕਾ ਹੋਵੇਗਾ ?ਇਸ ਵਿਚਾਲੇ ਜਿਵੇਂ ਨਸ਼ਾ ਸਮੱਗਲਰ ਜੇਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਚਾਰਦੀਵਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਬਾਹਰ ਧੰਦਾ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ ?ਇਸ ਤਰਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਧੰਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਲੋਕ ਜੁੜੇ ਹਨ ਉਹੀ ਕੰਮ ਇਹ ਕਰਨ ਲਗ ਪੈਣਗੇ ?ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਨੂੰਨ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਖਤ ਹੈ ?ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਜੋ ਵੀ ਪਰਚਾ ਹੁੰਦੇ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਗਵਾਹ ਵੀ ਪੁਲਸੀਏ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?ਸਾਲਾਂ ਬਾਹਦ ਜਦੋ ਚਲਾਨ ਪੇਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਸ ਸਮੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪੁਲਸੀਆ ਠੋਕ ਕੇ ਗਵਾਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ?ਕਿਉਂਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਗਵਾਹ ਵਿੱਕ ਚੁਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਤੋਂ ਡਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ? ਬਹੁਤੇ ਤਾਂ ਇਹ ਹੀ ਕਹਿੰਦੇ ਸੁਣੇ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਵੈਰ ਪਾਉਣਾ ਹੈ ?ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਅਪਰਾਧੀ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਰਿਹਾਅ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?ਫਿਰ ਜੇਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਉਹ ਪਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਲਗ ਜਾਂਦੇ ਹੈ ? ਜਿਸ ਦਾ ਨਤੀਜ਼ਾ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ ਕਿ ਕਲ ਦਿਹਾੜੇ ਕਿੰਨੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਨਜ਼ਾਇਜ ਹੀ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ ? ਇਹ ਗੱਲ ਇੱਕਲੇ ਤਰਨਤਾਰਨ , ਬਟਾਲਾ ਜਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਮੁਚੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹੈ ?ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਸਮੁੱਚਾ ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਫਸਿਆ ਪਿਆ ਹੈ ? ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜੇ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਨੱਥ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜੁੰਮੇਵਾਰ ਬਣਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ?ਹਰ ਇਕ ਪੁਲਿਸ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਵਾਰਡਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਵੰਡੀ ਜਾਵੇ ?ਫਲਾਣਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਫਲਾਣੀ ਵਾਰਡ ਦਾ ਜੁਮੇਵਾਰ ਹੈ ? ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਗੈਰ ਕਨੂੰਨੀ ਧੰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਜੁੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ?ਫਿਰ ਵੇਖੋ ਕਿ ਪੱਤਾ ਵੀ ਹਿਲ ਕੇ ਵਿਖਾਵੇ ਪਰ ਇੰਝ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਮਰਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ?ਬਸ ਜਿਵੇਂ ਚਲਦਾ ਹੈ ਉਸ ਤਰਾਂ ਹੀ ਚਲੀ ਜਾਣ ਦਿਉ ?ਕੌਣ ਪੰਗਾ ਲਵੇਗਾ ਅਸੀਂ ਵੀ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਪਾਲਣੇ ਨੇ ?ਇਹ ਸੋਚ ਲੈ ਕੇ ਚਲਣ ਨਾਲ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇੰਝ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਮੌਤ ਨੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਲਾਵੇ ਵਿਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ ?ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੋਈ ਸਮੈਕ ਤੇ ਚਿੱਟੇ ਨਾਲ ਮਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਰਹਿੰਦੀ ਕਸਰ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇ ਇੱਕੋ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕੱਢ ਦਿਤੀ ਹੈ ?ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ? ਫਾਸਟ ਟਰੈਕ ਅਦਾਲਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਖਤ ਤੋਂ ਸਖਤ ਸਜ਼ਾ ਦਿਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ?ਤਾਂ ਕਿ ਅਗੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸੌ ਵਾਰ ਸੋਚਣ ?

ਕਿਸੇ ਦੇ ਸੁੱਖ ਤੋਂ ਦੁੱਖੀ ਨਾ ਹੋਈਏ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੈ ।ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚ ਵੱਡੀ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ।ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਬਰ ਸੰਤੋਖ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਣ ਕਰੀਏ ! ਕਿ ਅਸੀਂ ,ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ।ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਦੁਖੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਹੈ ।ਮੱਥੇ ਤੇ ਪਈ ਤਿਉੜੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਕੋਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਮੈਂ ਇੰਨੀ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ।ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਛੋਟੀ ਕੋਠੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਕਾਰ,ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੁੜੀਆਂ ਹਨ, ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਦਾਤ ਨਹੀਂ ਬਖਸ਼ੀ ,ਜਾਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ,ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਮੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ,ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਛੋਟੀ ਕਾਰ ਹੈ ,ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਮੁਟਾਵ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ।ਇਹ ਮਨ ਮੁਟਾਵ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦੇਖ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ । ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਖੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਦੂਜੇ ਦੇ ਸੁੱਖ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ,ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਬਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਖ਼ੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੋ ਝੁੱਗੀ ਝੋਪੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੀ ਫਿਕਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ । ਗ਼ਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਕਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਵਧੀਆ ਗੁਜ਼ਰਿਆ ਹੈ । ਸੋ ਕੱਲ ਦਾ ਵੀ ਦਿਨ ਵਧੀਆ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਹੱਸ ਖੇਡ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ ।ਕਈ ਅਜਿਹੀ ਸਖਸ਼ੀਅਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਸਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੀਮਤ ਸਾਧਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਪਲ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਗਿਲੇ ਸ਼ਿਕਵੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ,ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਨਰਕ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ । ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਉਂਦਾ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ।ਅੱਜ ਕੱਲ ਤਾਂ ਵੈਸੇ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਹੈ ।ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਸਮੇਂ ਦਾ ਕੀ ਕਦੋਂ ਮੌਤ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਆਮ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬੰਦਾ ਵਿਚਾਰਾ ਭਲਾ ਚੰਗਾ ਰਾਤ ਸੋਇਆ ਸੀ ,ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ।ਫਿਰ ਕਿਉਂ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਗਿਲੇ ਸ਼ਿਕਵਿਆਂ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਨਰਕ ਹੀਣ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਗੁਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ? ਕਿਉਂ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ।ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਹੈ ,ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਬਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਖ਼ੁਸ਼ ਰਹਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਖ਼ੁਸ਼ ਰਹਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਦੇਖਾ ਦੇਖੀ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਖ਼ੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖ ਲੈਣਗੇ।ਸੋ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ,ਇਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਰਹਿ ਕੇ ਹੱਸ ਖੇਡ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰੀਏ ।

ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ, ਮੁਹਾਲੀ

ਹਾਸਿਆਂ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ

ਹੱਸਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਹੈ।ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦਰਦਾਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਦਬਾਅ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਨਸਿਕ ਦਬਾਅ ਘਟਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਕਤੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਹੱਸਣ ਦੀ ਦਾਤ ਸਿਰਫ਼ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।ਨੀਤਸ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ, "ਜੀਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਕਿਉਂ ਹੱਸਦਾ ਹੈ ?ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਉਹ ਹੀ ਇੰਨੇ ਗਹਿਰੇ ਦੁੱਖ ਜਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਹੱਸਣ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢਣੀ ਪਈ।"ਦੁੱਖ ਤਕਲੀਫ਼ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਨਾਂ ਵਿੱਚੋ ਨਿਕਲਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੋਚਣ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਉਸਨੇ ਹੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਿਆ।ਜਿਹੜੇ ਖਿੜਖਿੜਾ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਚਮਕ ਅਤੇ ਰੌਣਕ ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕਸਰਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਆਪਣੇ ਆਪਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਭਿਅਕ ਕਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਖਿੜਖਿੜਾ ਕੇ ਹੱਸਣ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਨਾ ਰੌਣਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਚਮਕ।ਇਹ ਲੋਕ ਖੁਸ਼ਕ ਜਿਹੀ ਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਤਬੀਅਤ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵੀ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਚੰਗੇ ਭਲੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਆਪ ਵੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਜਿਹੜੇ ਹੱਸਦੇ ਨਹੀਂ ਉਹ ਚਿੜਚਿੜੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਮਜ਼ਾਕ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਮਤਲਬ ਕੱਢਣਗੇ ਕਿ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਬੰਦਾ ਹੱਸਦਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਵੀ ਸਾਫ ਸੁਥਰਾ ਅਤੇ ਕੁੱਲੀ ਸੋਚਦਾ ਹੋਏਗਾ।ਬਰਨਾਰਡ ਸ਼ਾਅ ਅਨੁਸਾਰ,"ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਸੇ ਭਰੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੋਖ ਕੇ ਵੇਖੋਗੇ ਤਾਂ ਉਸ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਸੱਚ ਲੁਕਿਆ ਨਜ਼ਰ ਆਏਗਾ। "ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਸੱਚ ਅਤੇ ਹਾਸੇ ਦਾ ਆਪਸੀ ਗਹਿਰਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ।ਹੱਸਣ ਵੀ ਉਹ ਹੀ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਅੰਦਰੋਂ ਸੱਚਾ ਹੋਏਗਾ ਅਤੇ ਜਿੰਦਾ ਦਿਲ ਹੋਏਗਾ।

ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਖੁੱਲ ਕੇ ਹੱਸਣਾ ਵੈਸੇ ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਕਰਕੇ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਪਰ ਸਵੇਰੇ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਹੱਸਦੇ ਹਨ।ਇਹ ਹਾਸਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।ਪਰ ਚਲੋ ਕਦੇ ਵੀ ਖੁੱਲਕੇ ਨਾ ਹੱਸਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੁੱਝ ਤਾਂ ਕਰੇਗਾ ਹੀ।ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਅਸਰ ਹੀ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਖੁੱਲ ਕੇ ਹੱਸਦੇ ਹਨ,ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਤੇ ਇਕ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੱਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ਜਿਥੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਫਾਇਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਥੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਕੂਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੋਣਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਆਪ ਹੱਸਦੇ ਨਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਹੱਸਣ ਤੇ ਵੀ ਇਤਰਾਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਜਵਾਨ ਹੱਸੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੱਸਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਮਰ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣਗੇ,ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਸਣਾ ਵੀ ਸੜੀਅਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹੱਸਣਾ,ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਅਸਰਦਾਰ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ।ਮਾਈਕਲ ਪ੍ਰੀ ਤਚਰਡ ਲਿਖਦਾ ਹੈ,"ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਹੱਸਣਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਸਗੋਂ ਹੱਸਣਾ ਛੱਡਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਘਟਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। "ਕਦੇ ਖੁੱਲ ਕੇ ਹੱਸੋ ਜਾਂ ਖੁੱਲ ਕੇ ਹੱਸਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ।ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕ ਲੈਅ ਦੌੜੇਗੀ।ਹਾਸਾ ਜੇਕਰ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਗੀਤਕ ਹੋਏਗਾ,ਉਹ ਬੇਸੁਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗਾ। ਹਾਂ, ਇਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪੀਟਰ ਉਸਤੀਨਵੋ ਅਨੁਸਾਰ,"ਹਾਸਾ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਭਿਅਕ ਤੇ ਸੁਚੱਜਾ ਸੰਗੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। "
ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ,"ਹੱਸਦਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਵੱਸਦੇ।"ਜਿਥੇ ਹਾਸੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਥੇ ਬੀਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ। ਜਿਥੇ ਬੀਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ, ਉਥੇ ਦਲਿਦਰਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ। ਹਰ ਕੋਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਏਗਾ ਅਤੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਰਕਤ ਰਹੇਗੀ। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਸਣ ਦੀ ਜਾਚ ਸਿਖਾਇਆ।ਹਾਂ,ਨਾ ਆਪਣੇ ਹਾਸੇ ਗਵਾਇਆ ਅਤੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦੇ ਹਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੀਏ। ਹਾਸੇ ਵੰਡਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਹੀ ਹਾਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਕਿਸੇ ਦੇ ਹਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਪਾਪ ਹੈ।ਹੱਸੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵੀ ਹਾਸੇ ਰਹਿਣ। ਗੁਲਾਬ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਲਾਬ ਦੀ ਮਹਿਕ ਆਉਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।ਇਸਦੇ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੇ।ਹੱਸੋ ਖੁਸ਼ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜੋ ਇਕ ਬੀਮਾਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਪਰ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।ਹੱਸਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਹਸਾਉਂਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਦਵਾਈ ਵੰਡਦੇ ਰਹੋ।

ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ ਮੁਹਾਲੀ
9815030221

ਮਿਆਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਹੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਕੁਝ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਵਕਫੇ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ 'ਚ ਫੇਰਬਦਲ ਕਰਨਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂਕਿ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਵੀਂ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਤਕਨੀਕ ਵਾਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਹੋ ਸਕੇ। ਦੇਸ਼ 'ਚ ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਹੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ 34 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗਤਾ ਅੱਜ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਹੁਣ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਚ ਇਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਹੁਨਰ ਹਾਸਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹੜੇ ਕਿੱਤੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਉਸ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ 'ਚ ਉਦਯੋਗਿਕ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਵਰਨਾ ਅਕਸਰ ਇੰਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਬੱਚੇ ਸਿਰਫ ਕਿਤਾਬੀ ਗਿਆਨ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਹੋਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਗੁਣਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਨਾ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਕਦੇ -ਕਦੇ ਗਲਤ ਰਸਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਜੇਕਰ ਉਸ ਰਸਤੇ ਵੱਲ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਾ ਰਹੇ, ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਤਬਾਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ 'ਚ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਸਿੱਖ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਚੱਲ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਕੋਈ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ।ਹਰ ਕਿਸੇ 'ਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਹੁਨਰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗਾ।ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਿੱਧਾ ਪਹਿਲੀ ਕਲਾਸ 'ਚ ਦਾਖਿਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ 'ਚ ਨਰਸਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ।ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ 'ਚ ਪਲੇ-ਵੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵਿਕਾਸ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਵੀ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਘਟੀ ਹੀ ਹੈ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਪਹਿਲੀ ਕਲਾਸ 'ਚ ਦਾਖਿਲਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।ਪਰ ਹੁਣ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰੀ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਗਿਆਨ-ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਇਕਸਾਰਤਾ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।ਇਹ ਸਮਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਇਕ ਰੂਪ 'ਚ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ 'ਚ ਕਾਰਗਰ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।ਹੁਣ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਦੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਅਤੇ ਆਮ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੋ ਸਾਲ ਯਾਨੀ ਕਿ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਲਈ ਨਵਾਂ ਸਿਲੇਬਸ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।ਇਥੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਇਹ ਪੰਜ ਸਾਲਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਦਿੱਅਕ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਸਕੇ।ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਮੁਕਾਮ 'ਤੇ ਲੈਕੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਿਆਰ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣੀਗੀਆਂ।ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੇ ਸੁਧਾਰ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਹੀ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਸਾਰਥਕ ਰੂਪ 'ਚ ਲਾਗੂ ਹੋ ਪਾਵੇਗੀ।

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ
ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ ,ਬਠਿੰਡਾ

ਨੇਕ ਇਅਤਿਕਾਦ ਤੇ ਮੁਕੱਦਸ ਰੂਹਾਂ

ਕੋਈ ਸਮਾਂ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਰੱਬ ਦੀ ਬਣਾਈ ਇਸ ਕੁਦਰਤ ਵਿਚ ਨੇਕ ਇਅਤਿਕਾਦ (ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਯੋਗ) ਤੇ ਮੁਕੱਦਸ ਰੂਹਾਂ ਦਾ ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵਾਸ ਸੀ ।ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਇੱਥੇ ਰੱਬ ਵੱਸਦਾ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇਕ ਬਖਤ ਰੂਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਬਣਾਈਆ ਸੀ ।ਸਮਾਂ ਨਿਕਲਦਾ ਗਿਆ ਤੇ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਦਬਦਬਾ ਬਣਦਾ ਗਿਆ, ਤੇ ਮੁਕੱਦਸ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟਦੀ ਗਈ ।ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ , ਇਨਸਾਨੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸ਼ੈਤਾਨਾਂ ਨੇ ਜਨਮ ਲੈ ਲਿਆ ।ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਗਲਤੀ ਦਾ ਪੁੱਤਲਾ ਮੰਨੀਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆ ਅਨੇਕਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਉਸ ਸੱਚ ਕਰਤਾਰ ਦੇ ਘਰ ਵੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਹੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆ । ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਆੜ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੇ ਗਲਤ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਜੋਖਾ ਇਕ ਨ ਇਕ ਦਿਨ ਹੋ ਕੇ ਰਹੇ ਗਾ ।ਇਨਸਾਨ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਹੀ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅੱਜ ਬੋਲੀ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ, ਝੂਠ ਦਾ ਪਸਾਰ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਸਿਆਣੇ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਮਾਂ ਆਪਣੀ ਚਾਲ ਚਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੋ ਵੀ ਨਾਬੂਦ (ਬਰਬਾਦ) ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਚਾਲ ਬਹੁਤ ਧੀਮੀ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।ਅੱਜ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਨਾਬੂਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ , ਹਰ ਪਾਸੇ ਇਕ ਖਾਮੋਸ਼ੀ ਛਾਈ ਪਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਸਰ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਬਜੁਰਗ ਤੱਕ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ।ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਅੱਖੀ ਵੇਖ ਕੇ ਇਕ ਗੱਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਲਜੁੱਗ ਦੇ ਹੀ ਵਾਸੀ ਹੈ । ਹਰ ਪਾਸੇ ਮਚੀ ਹਾਹਾਕਾਰ ਵੀ ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਰਸਾ (ਬੇ ਅਸਰ) ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਅੱਜ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਕਲਬ (ਦਿਲ) ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਮੈ ਤੇ ਮੇਰੀ ਨੇ ਜਗ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੋਈ ਹੈ ।ਉਹ ਨੇਕ ਇਅਤਿਕਾਦ (ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਯੋਗ) ਤੇ ਮੁਕੱਸਦ ਰੂਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਪਿੱਛੇ ਲੰਗ ਗਿਆ । ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਆਪਣੀ ਕੌਮ ਦੀ ਰੱਖਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਲੂਮਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਲਾ ਦਿੱਤੀਆ ਜੋ ਨਾ ਚਾਰ (ਬੇ ਵਸ) ਸਨ ।ਪਰ ਅਯੋਕੇ ਬਸ਼ਰ (ਮਨੁੱਖ) ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕੱਦਸ ਰੂਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਕਿਣਕਾਂ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾਂ । ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਪੌੜੀ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਗਰੀਬ ਆਦਮੀ ਰੋਟੀ ਲਈ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਮੁਥ੍ਹਾਜ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ ।

ਇਸੇ ਕਾਲ ਚੱਕਰ ਵਿਚ ਅੱਜ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲੰਗ ਰਹੀ ਹੈ , ਦੁਨਿਆਵੀਂ ਮੋਹ ਦੇ ਚੱਕਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਲਈ ਅਨੇਕਾਂ ਪਗ਼ੈਬਰੀ ਅਜ਼ਮਤਾ ਨੇ ਕਠੋਰ ਤੱਪ ਕਰ ਕੇ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ । ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਦਸ ਰੂਹਾਂ ਵਿਚੋ ਹੀ ਮਹਾਤਮਾ ਬੁੱਧ ਇਕ ਸਨ , ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਘਰ ਕਹਿ ਕੇ ਸੰਬੋਧਤ ਕੀਤਾ । ਘਰ ਬਾਰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਉਸ ਸੱਚ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿਚ ਨਿਕਲ ਪਏ ਤੇ ਆਖਿਰਕਾਰ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਰਾਹ ਲੱਭ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਸ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ।ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਰਾਹ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਰਿਹਾ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰਿਕ ਮੋਹ ਵਿਚ ਉਹ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਬੱਝਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ।ਉਸ ਸੱਚੇ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਹਰ ਚੰਗਾ ਮਾੜਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ।ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਇਕ ਦਿਨ ਉਸ ਸੱਚ ਦੀ ਕਚਿਹਰੀ ਵਿਚ ਦੇਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ।

ਮਦਹੋਸ਼ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਹੈ, ਦਾਸਤਾਨ ਆਜ ਕੀ ।
ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੈ ਹੈ ਜਿੰਦਗੀ ਏਕ ਬਾਰ ਫਿਰ ਇਨਸਾਨ ਕੀ ।
ਨਾ ਕੋਈ ਮੁਖ਼ਾਲਫ਼ਤ ਹੈ ਸਰਬ, ਏਸ ਗਸ਼ਤ ਗੁਫ਼ਤਾਰ ਕਾ ।

ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਸਰਬ
(ਰਿਸਰਚ ਸਕਾਲਰ,
ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ)

ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ

ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਜਿੱਥੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਛਿੱਪਿਆ ਹੈ ਇੱਕ ਭੈਣ ਦਾ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਉੱਪਰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੀ ਬਿਰਤੀ ਬਦਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ,ਪਰ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਅੱਜ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਸਹੁਰੇ ਗਈਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਣ ਲਈ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਭੈਣ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹ ਭਰਾ ਦਾ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕਰਵਾਉਦੀ ਹੈ ਤੇ ਭਰਾ ਉਸ ਨੂੰ ਨਕਦੀ ਜਾਂ ਤੋਹਫ਼ੇ ਆਦਿ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।ਜਿਹੜੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਦੇਸ਼ -ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀ ਰੱਖੜੀ ਭੇਜਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹੁਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੀਏ, ਭੈਣ ਭਰਾ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਵੀ ਤਿੜਕ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿੱਛਲੇ ਸਮੇਂ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਮੁੱਲ ਮੋਹ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਦਿਖਾਵੇ ਤੇ ਕੱਪੜੇ ਗਹਿਣੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਅੱਜ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਭਰਾ ਹਨ; ਜੋ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪੇ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦੇਂਦੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਮਾਪੇ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਵੀ ਨੇ ਜੋ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਂਗ ਤੇ ਪੁੱਤਾਂ ਵਾਂਗ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਨੇ ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ। ਭੈਣ ਵਾਂਗ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ, ਇਹ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਪੂਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਤੇ ਰੱਖੜੀਆ ਦਾ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਈਂ ਭੈਣਾਂ ਸੋਨੇ ਜਾਂ ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਰੱਖੜੀਆਂ ਵੀ ਭਰਾ ਦੇ ਬੰਨ੍ਹਦੀਆਂ ਨੇ । ਇਹ ਆਪਣੀ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂ ਸੋਚ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਪਰ ਮੋਹ ਦੀ ਤੰਦ ਤਾਂ ਇੱਕ ਧਾਗਾ ਹੀ ਹੋ ਨਿਬੜਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਮੁੱਲ ਮੋਹ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੱਪੜੇ ਤੇ ਗਹਿਣੇ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਈਂ ਭੈਣਾਂ ਉਸੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਣ ਆਦਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁੱਲ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਈਂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਭਾਬੀਆਂ ਰੱਖੜੀ ਨੂੰ ਮੱਥੇ ਵੱਟ ਵੀ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਨੇ ਤੇ ਕਈ ਆਈਆਂ ਨਣਦਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਸਰਦਾ ਬਣਦਾ ਮਾਣ ਕਰਦੀਆਂ ਸੋਚਦੀਆਂ ਨੇ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਰਾ ਓਵੇਂ ਹੀ ਪਿਆਰੇ ਨੇ ਜਿਵੇਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੇ । ਸਾਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖੜੀ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਤੋਲਦੀਆਂ। ਤੇ ਕਈ ਸੂਟ ਦਾ ਰੰਗ ਪਸੰਦ ਨਾ ਹੋਣ ਤੇ ਮੂੰਹ ਮੋਟਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵੀ।

ਜੋ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਇਸ ਵਾਰ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਨ, ਉਹ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਨਾ ਕਰਨ, ਜਿੱਥੇ ਹਨ, ਉੱਥੋਂ ਹੀ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਣ। ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ, ਆਡਿਓ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

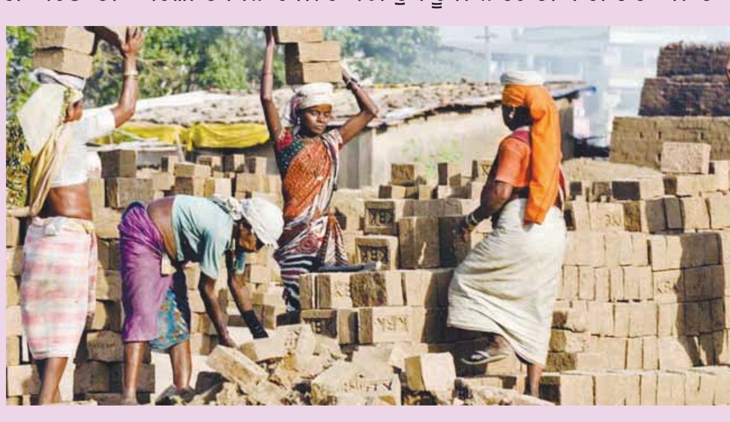
ਇਹ ਤਾਂ ਭੈਣ ਭਰਾ ਦੀ ਸਾਂਝ ਤੇ ਸਨੇਹ ਦਾ ਪਿਆਰਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਬੋਲੀ ਭੈਣ ਬਣਾ ਲਵੇ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਉਸਨੂੰ ਛੇਤੀ ਛੇਤੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਮੂੰਹ ਬੋਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਇਹ ਦੋ ਪਾਸੇ ਨੇ, ਅਜਿਹੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਬਣਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਜੋ ਰੱਖੜੀ ਦੀ ਮੋਹ ਭਰੀ ਡੋਰ ਮੈਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।ਸਮਾਂ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਭਾਵ ਹੀ ਬਦਲ ਗਏ ਹਨ।ਬੇਸ਼ੱਕ ਅੱਜ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀ ਨਿੱਘ ਤੇ ਨੇੜਤਾ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਕੁਝ ਲੋਕ ਮੋਹ ਭਰੇ ਦਿਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਰੱਖੜੀ ਬਾਰੇ ਇਸ ਲਿਖਤ ਵਿਚ ਕੌੜੀਆਂ ਸੱਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਉਹ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਇਕ ਰਸਮੀ ਤਿਉਹਾਰ ਨਾ ਸਮਝਣ। ਦੋ ਚਾਰ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਟੁੱਟ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਡੋਰ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਕਦਰ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਦਿਖਾਵਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਦਗੀ ਤੇ ਪਿਆਰ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਇਹ ਮੋਹ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ

ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਜ਼ੁਲਮਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਕਦਮ ਆਪ ਹੀ ਚੁੱਕਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਦੇ ਭਰਾ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਔਰਤ ਦਾ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰ ਹੋਣਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾ-ਲਿਖਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਉੱਪਰ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੋੜ ਉੱਪਰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕਣ। ਭਰਾ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਰਾਜਿੰਦਰ ਰਾਣੀ ਪਿੰਡ ਗੰਢੂਆਂ (ਸੰਗਰੂਰ)

ਔਰਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ

ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਤਰੱਕੀ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਵਿਗਿਆਨ ਨੇ ਰੱਬ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੱਦ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਲਈ ਹੋਵੇ,ਪਰ ਸਾਡੇ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵੀ ਔਰਤ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਹੁਤਾ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਓਹ ਹੀ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਰੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਓਹ ਹੀ ਪੁਰਾਣੀ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਨੇ,ਇਹ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕੇ ਅੱਜ ਔਰਤ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਗਈ ਹੈ,ਕੁੱਝ ਕੋ ਫੀਸਦੀ ਨੌਕਰੀ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਆਪਣੇ ਬਲਬੂਤੇ ਉਪਰ ਪਰ ਸੁਰਖਿਅਤ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੀਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆ,ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਔਰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਪਰ ਔਰਤ ਨਾ ਦਫਤਰ,ਨਾ ਸਕੂਲ,ਨਾ ਕਾਲਜ ਨਾ ਘਰ ਕੀਤੇ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਨਾਲ ਦਾ ਸਟਾਫ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਬਹਾਨੇ ਕੋਜੀ ਹਰਕਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਓਥੋਂ ਦਾ ਸਟਾਫ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਗਲਤ ਹਰਕਤ ਕਰਕੇ ਤੰਗ ਕਰਦੇ ਨੇ,ਜਿੰਨਾ ਕਰਕੇ ਓਹਨਾ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਖਰਾਬ ਹੋਏ ਵੀ ਨੇ,



ਜਿਆਦਾਤਰ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵੀ ਜਿਆਦਾਤਰ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਾਇਕ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਬਸ ਫੈਸਲੇ ਸੁਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਜਾਂ ਕਹਾਂ ਥੋਪੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਫੇਰ ਓਹ ਫੈਸਲੇ ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਲਈ ਹੋਣ ਜਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਹੋਣ, ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਆਮ ਸੁਨੰਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਨੇ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਕੇ ਸ਼ੌਂਕ ਪੂਰੇ ਕਰਿਓ ਜੋ ਦਿਲ ਕਰੇ ਉਹ ਕਰਿਓ,ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਹ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਦਾ ਕੇ ਜੋ ਜੰਮਣ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ,ਫੇਰ ਇਹ ਉਮੀਦ ਅਗਲੇ ਘਰ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖ ਸਕਦੀਆ ਨੇ,ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਅਜ ਦੇ ਵਕਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਮ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਖਾਸ ਕਰ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ,ਕੁੜੀਆਂ ਵਿਆਹ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆ ਨੇ ਓਹਨਾ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਦੁਧਾਰੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਬੱਚੀ ਹੋਵੇ ਜਿਥੇ ਦਿਲ ਕੀਤਾ ਇਕ ਕਿੱਲੇ ਤੋਂ ਖੋਲ ਲੋਕ ਦਿਖਾਵੇ ਦੀ ਝੂਠੀ ਇੱਜਤ ਦੇ ਚਲਦੇ ਦੂਜੇ ਕਿੱਲੇ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤੀਆਂ।ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ, ਫੇਰ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਆਪਣੇ ਹੱਡ ਪੋਲੇ ਕਰਾਉਂਦੀ ਰਹਿਣ ਫੇਰ ਬਾਤ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛੀ ਜਾਂਦੀ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਗੱਲ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਆ ਕੇ ਇਹ ਤਾਂ ਨਿੱਕੀ ਮੋਟੀ ਗੱਲ ਘਰਾਂ ਚ ਚਲਦੀ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਿ?ਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ ਜੀਆਂ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੈ ਤੁਸੀ ਦੋਨੇ ਆਪੋ ਵਿੱਚ ਕਰਲੋ ਕਿਸੇ ਪਾਰ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਬੱਸ ਕੁੱਟ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਘੂਰੀਆਂ ਹੀ ਪੱਲੇ ਪੈਂਦੀਆਂ ਨੇ,

ਸਾਡੇ ਸਮਾਜਕ ਢਾਂਚਾ ਹੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਰਜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ,ਅਸੀਂ ਜੰਮ ਦੀ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਹੀ ਹੀਣ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਲਗਦੇ ਆ,ਜੋਂ ਇਕ ਕੁੜੀ ਲਈ ਮਰਨ ਤੱਕ ਓਦਾਂ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਆ।ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰ ਲਈਏ ਪਰ ਸੱਚ ਇਹ ਹੀ ਹੈ ਅੱਜ ਦੇ ਟਾਈਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੇ ਕੁੜੀ ਲਈ ਅੱਜ ਵੀ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ,ਓਹ ਖੁੱਲ ਨਹੀਂ ਆ ਜੋ ਇਕ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਦੀ ਆ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਜਾਣ ਪਰ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇੜੀਆ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੀ ਰਹਿਣੀਆਂ ਹੀ ਹੁੰਦਿਆ ਨੇ ਅੱਜ ਵੀ ਕਪੜੇ ਪਾਉਣੇ,ਆਣ ਜਾਂਣ,ਖਾਨ ਪੀਣ ਸਭ ਸਮਾਜਕ ਢਾਂਚੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,ਔਰਤ ਲਈ ਬਸ ਦਾਅਵੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹੇ ਨੇ, ਜਾਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,ਓਦੋਂ ਤਕ ਜਦੋਂ ਤਕ ਹਰ ਔਰਤ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਪਛਾਣ ਕੇਂ ਹੱਕ ਲਈ ਖੜੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਓਦੋਂ ਤਕ ਜਦੋ ਤਕ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਸਹੀ ਲਈ ਲੜਨਾਂ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖ ਦੀ ਓਦੋਂ ਤਕ ਇਹ ਮਾੜੇ ਰਿਵਾਜ ਇਹ ਰੀਤਾਂ ਹਰ ਉਸ ਕੁੜੀ ਹਰ ਉਸ ਔਰਤ ਲਈ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਜੰਜੀਰ ਹੀ ਬਣਿਆ ਰਹਿਣ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਉੱਠ ਕੇ ਲੜ ਦੀਆਂ ਨਹੀਂ। ਇਥੇ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਵੀ ਇਨਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਕੇ ਅੱਜ ਜੋ ਕੁੜੀਆਂ ਜਾ ਔਰਤਾਂ ਪੜ ਲਿਖ ਗਈਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਜਾਂ ਹਮਸਫਰ ਦੀ ਖੁੱਲ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਖੁੱਲ ਦਾ ਗਲਤ ਇਸਤਮਾਲ ਕਰਦਿਆਂ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਵੀ ਧੀ ਭੈਣ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਬੰਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਪਛੜੀ ਸੋਚ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਤੇ ਕੁਝ ਇਹ ਡਰ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਬੱਚੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਾਰ ਦਿੰਦੇ ਨੇ ਕੇ ਕੀਤੇ ਇਹ ਵੀ ਗਲਤ ਨਾ ਕਰੇ ਜਿਵੇਂ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਕਰ ਦੀਆਂ ਨੇ ਕੁਝ ਕੋ ਦੀ ਗਲਤੀ ਕਰਕੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਗਲਤ ਸੋਚ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੀਤਿਆਂ ਜਾਂਦੀਆ ਨੇ ਤੇ ਸਮਾਜ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਨਾ ਪਾਉਣ ਗਿਆ ਉਦੋਂ ਤਕ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲਾ, ਆਖਿਰ ਆਪਣੇਂ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਲੜਣਾ ਸਿੱਖ ਕੇ ਹੀ ਅਸਲ ਖੁੱਲ ਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜੇ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਹੀ ਰਾਹ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਦੂਜੇ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਿਤੇ ਬਿਨਾਂ,ਏਕ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਤੇ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚੋ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੀ ਰਾਮੇਆਣਾ 9636948082

EVENTS BY SRISHTI presents
Sumit Arya's
DULHAN EXPO
SUMMER 2020
Bridal Show
Plan Your Wedding or Event in One Day
70+ Wedding Planning Booths . Designer Fashion Shows . Live Entertainment . Jewelry/Fashion Shopping
Produced by Dulhan Magazine, Events by Srishti, DJ Ricky Bhatia, Tradition & Trends, Saroj Studios & Aisha's Wedding Decor
OUTDOOR/PARKING LOT
PRE-REGISTRATION REQUIRED
RAIN DATE: AUG.13
ABIDING BY ALL LARGE GATHERING GUIDELINES
Adhering to Covid-19 Related Social Distancing Code
Practicing all Precautions and Limiting the Attendence
Not all the Amenities & Attractions Might be Feasible
Please Visit www.DulhanExpo.com Weekly for Complete Updated Guidelines, leading upto the Event Date!
NEW JERSEY
1-7PM
Aug.8
2020
SATURDAY
@ PINES MANOR
2085 Lincoln Hwy, Edison NJ 08817
2 JULY DATES MERGED INTO 1 MEGA SHOW
THE MARIGOLD
MOVED TO MARCH.10.2021
HILTON MEADOWLANDS
MOVED TO MARCH.21.2021
RAbhishek Sharma PHOTOGRAPHY
Makeup: SMA Makeup Academy
FREE ADMISSION
FREE PARKING, FREE FOOD-CAKE-PAAN TASTING
FREE HENNA, PHOTOS, T-SHIRTS, BAGS & RAFFLES
For FREE Entry Passes, Directions, Additional Information, and LATEST UPDATES, Please Visit our Website Frequently:
DULHANEXPO.COM
For Booths/Stalls at DulhanExpos and Other Marketing Ideas, Please Call/Text Sumit Arya:
732.754.1894
DulhanExpo provides it's Vendors a Promotional Platform & the Brides/Visitors a 1-Stop Shopping Convenience. Dulhan Inc. is not responsible for any Claims made by the Vendors & Delivery of Raffles and/or Deals offered by them. Please spend time Evaluating their Talent, Quality and Professionalism and Check all the References before Hiring them. We will be taking all Precautions related to Communicable Diseases and Following the Guidelines by the CDC, WHO, and the Government. Vendors and Attendees are to Wear the Masks at all times. Hand Sanitizer will be provided. DulhanExpo & the Host Venues are not to be held responsible for any Remote Possibility of any type of Infection.