



PREETNAMA

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ

Online and Print Media

ਨਿਊਯਾਰਕ

+1 201-312-4180

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ
ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਬਰਾਂ,
ਲੇਖ ਅਤੇ ਕਾਵਿ
ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਦੇਖੋ
ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ
www.preetnama.com

ਸਾਲ 1, ਅੰਕ 52, ਮਿਤੀ : 06 ਮਈ, 2020 ਤੋਂ 12 ਮਈ, 2020

ਵੈਬਸਾਈਟ : www.preetnama.com ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com



ਹੈਪੀ ਮਦਰ ਡੇ : ਕੀ ਇਕ ਦਿਨ ਹੀ ਕਾਫੀ ਹੈ ਹੈਪੀ ਰਹਿਣ ਲਈ

ਮਾਂ ਵਰਗਾ ਨਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਦੂਜਾ, ਮਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਰੱਬ ਦੀ ਪੂਜਾ। 10 ਨੂੰ ਮਦਰ ਡੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਮਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਇਹ ਦਿਨ। ਭੁਸੀ ਤੋਂ ਬੁੱਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚਲੋ ਅੱਜ ਦੇ ਕਲਯੂਗ ਵਿੱਚ ਇਕ ਦਿਨ ਤਾਂ ਨਾਗੀ ਦੀ ਮਾਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਟਸਾਪ, ਫੇਸ਼੍ਬੁੱਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਸੈਚ ਕੇ ਸੋਟੇਸ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਦਰ ਡੇ ਦੇ ਵਧਾਈ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਹੋੜ ਲੱਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਮਾਂ ਲਈ ਹੈਪੀ ਮਦਰ ਡੇ ਮਨਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਹ ਮਾਂ ਨਾਗੀ ਹੀ ਤੇ ਕੀ ਨਾਗੀ ਸੱਚੀ ਬੁੱਸ਼ ਹੈ ਐਂਵੀ ਮਾਂ ਹਾਂ ਬੁੱਸ਼ ਵੀ ਹਾਂ ਕਿ ਚਲੋ ਇੱਕ ਦਿਨ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਹੈ ਚਾਹੇ ਫੇਕ ਹੀ ਸਹੀ। ਪਰ ਲੇਖਿਕਾ ਹਾਂ ਨਾ ਕੋਮਲ ਤੇ ਢੰਘੀ ਸੋਚ ਵਾਲੀ ਹਾਂ ਸੋ ਸੋਚ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਗਤ ਦੀ ਸਿਰਜਨਹਾਰ ਅੱਤੇ ਲਈ ਕੀ ਇਕ ਦਿਨ ਹੀ ਸਤੀਕਾਰ ਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮਿਟਾਂ ਤੇ ਰਸਮੀ ਸਦੇਸ਼ਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ। ਨਾਗੀ ਰੱਬ ਦਾ ਬਚਾਇਆ ਹੈ।

ਤੋਹਫਾ ਤੇ ਮਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਿਉਂਦਾ ਜਾਗਦਾ ਰੱਬ ਹੈ। ਨਾਗੀ ਜੋ ਮਾਂ ਬਣ ਕੇ ਜਗਤ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਾਗੀ ਜੋ ਪਤਨੀ ਬਣ ਕੇ ਪਤੀ ਦਾ ਸਾਥ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦੀ ਸਾਝੀਦਾਰ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਨਾਗੀ ਜੋ ਭੈਣ ਬਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵੀਰ ਦੀ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਨਾਗੀ ਜੋ ਧੀ ਬਣ ਕੇ ਬਾਬੁਲ ਦਾ ਵਿਹੜਾ ਮਹਿਕਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅੱਤੇ ਨੂੰਹ ਬਣ ਕੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਉਸ ਲਈ ਬੱਸ ਏਠਾ ਮਾਨ ਹੀ ਕਾਫੀ ਹੈ? ਵੀਪੀਆਂ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮਾਂ ਦਾ ਦਿਨ ਮੁੱਕੋਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਕੀ ਅਸੀਂ ਹਰ ਦਿਨ ਹਰ ਪਲ ਮਾਂ ਭੈਣ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤ ਨਾਗੀ ਦਾ ਆਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ? ਮਦਰ ਡੇ ਮਨਾਉਂ ਬੜੀ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਪਰ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਤਾਂ ਹਰ ਦਿਨ ਮਾਂ ਦੇ ਸਤੀਕਾਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਂਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੇ ਉਹ ਪਿਆਰ ਸਤੀਕਾਰ ਵੀ ਦਿਲ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਨਾ ਕਿ ਇਟਰਨੈਟ ਦੀ ਫੇਕ ਦੁਨੀਆ ਵਾਲਾ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬੰਦ ਜਿਹਾ ਬਦਲਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਜਾਣਿਓ ਜਿਸ ਦਿਨ ਸੋਚ ਬਦਲ ਗਈ ਉਸੇ ਦਿਨ ਹਰ ਅੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਂ, ਭੈਣ ਅੱਤੇ ਧੀ ਦਾ ਅਕਸ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਬਲਾਤਕਾਰ,

ਕੁੜੀਮਾਰ ਜਿਹੇ ਜੁਲਮ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਦੁਨਿਆ ਹੋਰ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਅੱਤੇ ਘਰ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜਿੰਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਘਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਬੁਝਾਹਾਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਅੱਤੇ ਪ੍ਰੀਤ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਹਰ ਮਾਂ ਰੂਪੀ ਅੱਤੇ ਨੂੰ ਨਤੁਸਤੁਕ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਬੱਸੀ? ਹੋ ਪ੍ਰਾਣਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਤ ਅਥਲਾ ਨਹੀਂ ਸਬਲਾ ਹੈ ਜੇ ਉਠੇ ਜਾਂਗੇ ਤੇ ਖੁੱਦ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾ? ਕਿ ਕੋਈ ਬੁੰਧੀ ਨਜ਼ਰ ਅੱਤੇ ਭੁਗਾ ਵਾਰ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ।



ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ



ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਈਲ ਲਈ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਟੀਕਾ

ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸੰਕਟ ਨਾਲ ਜੂਝ ਆਪਣਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਈਲ ਵੈਕਸੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਹੀ ਹੈ ਅੱਤੇ ਹੁਣ ਤਕ ਇਸ ਦੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅਮਰੀਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅੱਤੇ ਰੇਜ਼ੋਨਰੋਨ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਬੁਹਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕੋਰੋਨਾ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਨੇ ਕਿੱਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ (ਕੋਵਿਡ-19) ਵਿੱਚੋਂ ਟੀਕਾ ਬਣਾਉਣ ਇੱਕ ਹੋਰ ਅੰਟੀਬਾਈਡੀ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਹੁਣ ਤਕ ਦਵਾਈ ਜੂਨ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਚ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ 37,47,275 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਗਿਲਿਅਡ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਇੱਕ ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਐਲਬਰਟ ਬੋਰਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ, "ਚਾਰ ਮਹੀਨੀ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ 'ਚ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੀਕਲੀਨਿਕਲ ਸਟਡੀਜ਼ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ।" ਭਾਰਤ 'ਚ 30 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੀਕੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅੱਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਨਾਰਿਦਰ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਟੀਕਾ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਦੀ ਥੈਣਕ ਦੀ ਪ੍ਰਾਨਗਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ, ਔਥਰੀ ਖੋਜ, ਰੋਗ ਨਾਸ਼ਕ ਅੱਤੇ ਜਾਂਚ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਾਣ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੋਚ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੋਚ ਹੈ ਕਿ ਅੱਤ ਅਥਲਾ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਨਾਲ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1.08 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਦ ਕਿ ਮੌਤ ਦਰ 6.9 ਫੀ ਸਦੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 7,367 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਪੋਨ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 2.50 ਲੱਖ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆਏ ਹਨ ਤੇ 25,613 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਫ਼ਰਾਸ 'ਚ 1.69 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਅਕਤੀ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਪਾਏ ਗਏ ਹਨ ਤੇ 25,201 ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਜ਼ਰਮਨੀ 'ਚ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਾਮਲਾ

ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦਿਨ ਤਿਉਹਾਰ

ਲੇਬਰ ਡੇ	1 ਮਈ
ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਖ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ	6 ਮਈ
ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ	16 ਮਈ
ਛੇਟਾ ਘੱਲ੍ਹਾਰਾ	15 ਮਈ
ਸ਼ਹਦਤੇ ਹਜ਼ਰਤ ਅਲੀ ਜੀ	18 ਮਈ
ਸੇਲਾ ਭਦਰਕਾਲੀ (ਪੰਜਾਬ)	22 ਮਈ
ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਾਕਾ ਸ੍ਰੀ ਪਾਉਂਟਾ	
ਸਾਹਿਬ, ਰਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼	
ਪੰਜਾਬੀ	27 ਮਈ
ਸੰਗਰਾਂਦ	14 ਮਈ
ਪੁਰਨਮਾਸੀ	7 ਮਈ
ਮੱਸਿਆ	22 ਮਈ

ਕੀ ਟਰੰਪ ਵਲੋਂ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨਤੀਜੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਿਆ ਵਾਲੀ ਜੰਗ ਵਰਗੇ ਹਨ? ਜਵਾਬ:-

ਗੁੰਜਾਂ ਨਾਂ ਨਾਂ ਹੈ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੁਆਬ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ preetnamausa@gmail.com

ਸਿੱਖ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਰਕਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਜ ਆਉਣ-ਸਤਨਾਮ ਸਿੱਘ ਚਾਹਲ

ਨਿਉਯਾਰਕ (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ) - ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਆਏ 4046 ਯਾਤਰੂਆਂ ਦੇ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੁਲ 500 ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਿਚੋਂ 337 ਮੁਸਾਫਰਾਂ ਦੇ ਕਰੋਨਾ ਪੌਜੀਟਵ ਹੋਣ ਤੇ ਮੱਚੀ ਹਾਲ ਦੁਹਾਈ ਉਪਰ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਪਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਨੌਰਬ ਅਮਰੀਕਨ ਪੰਜਾਬੀ ਐਸ਼ੋਸ਼ੀਏਸ਼ਨ (ਨਾਪਾ) ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸ: ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਤਨੇ ਯਾਤਰੂਆਂ ਦਾ ਨੰਦੇੜ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਟੈਸਟ ਹੋ ਸਕਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸਗੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਣਾ ਅੰਮੰਡਵ ਵੀ ਸੀ। ਅਜ ਇਥੇ ਪਰੈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਅਜਿਹੀ ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਫਸੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਸਰਕਾਰ ਚਾਰਟਡ ਉਡਾਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਲੈ ਕਿ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੀ ਇਕ ਚਾਰਟਡ ਫਲਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਆਪ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਆਉਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਸੰਬੰਧੀ ਦਸਤਿਆਂ ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਜਿਸ ਚਾਰਟਡ ਫਲਾਈਟ ਵਿਚ ਉਹ ਆਏ ਸਨ ਉਸ ਵਿਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ ਜਾਣ ਲਈ ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ ਸਥਿਤ ਅਮਰੀਕਨ ਸਫ਼ਾਰਤ ਖਾਨੇ ਵਲੋਂ ਭੇਜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੱਤ ਬੱਸਾਂ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੂਆਂ ਨੂੰ ਬਿਠਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਨ ਸਫ਼ਾਰਤਥਾਨੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਰ ਯਾਤਰੂ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਵੇਖ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ ਵਿਚ ਬਿਠਾ ਰਹੇ ਸਨ ਜਦ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯਾਤਰੂ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਪੰਜਾਬ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਾਂ ਉਪਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਉਪਰੰਤ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੂਆਂ ਪਾਸੋਂ ਇਕ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਰ ਇਕ ਮੁਸਾਫਰ ਨੇ ਇਹ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ ਏਅਰਪੋਰਟ ਦੇ ਮੇਨ ਗੇਟ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਹਰ ਇਕ ਯਾਤਰੀ ਦਾ ਬੁਖਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਚੈਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਸਾਂਨਫਾਰਾਸਿਸਕੋ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪੁਤਰ ਆਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਬਕਾਇਦਾ ਦਸਤਾਨੇ ਤੇ ਮਸਕ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਤੇ ਉਹ ਆਪ ਕਾਰ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਆਪਸੀ ਫਾਸਲਾ ਰਖਣ ਲਈ ਬੈਠ ਗਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਸਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਹਦਾਇਤ ਭਾਵੇਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲੇਕਿਨ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿਚ ਰਹੇ ਸਨ ਜਿਸ ਦਾ ਪਾਲਣ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ



ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਬੜੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਹੈਰਾਨਗੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗਾ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਯਾਤਰੂਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਿਆ ਤਾਂ ਨੰਦੇੜ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਆਏ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਹੜੀ ਇਕ ਲਹਿਰ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਉਹ ਬੇਹੁਦ ਨਿੰਦਣਯੋਗ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਇਸ ਗਲ ਉਪਰ ਵੀ ਦੁਖ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਜ ਦੀ ਤਰੀਕ ਵਿਚ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਅੰਦਰ 39980 ਲੋਕ ਸ਼ਕੀ ਮਗੀਜ ਪਾਏ ਗਏ ਹਨ ਲੇਕਿਨ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਟੈਸਟ ਪੰਜੀਟਵ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਕੇਵਲ ਸਿਖਾਂ ਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦੀ ਹੀ ਗਿਣਤੀ ਕਿਉਂ ਦਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਕੀ ਮਗੀਜਾਂ ਵਿਚ ਹਿੜ੍ਹ, ਇਸਾਈ, ਪਾਰਸੀ, ਬੋਧੀ ਤੇ ਹੋਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ ਲੇਕਿਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਧਰਮ ਤੇ ਜਾਤ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਵਲ ਸਿਖਾਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਤੇ ਭੰਡੀ ਪਰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਣ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਵੱਸਦੇ ਸਿਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਦੇ ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ ਸਬੰਧੀ ਬਹੁਤ ਗੁਸਾ ਤੇ ਰੋਸ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸ਼ਕੀ ਮਗੀਜਾਂ ਦਾ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ: ਚਾਹਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਹੜੇ

ਕੈਨੋਡਾ: ਟੁਫ਼ਲੋ ਵੱਲੋ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਮਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ 240 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਸਰੀ : ਪ੍ਰਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਣ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ ਨੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿਹਤ ਸਿਰਫ ਉਹੀ ਮਰੀਜ਼ ਹੀ ਜਾਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 240 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇਣ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮਿਸਾਲ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।



A portrait of Canadian Prime Minister Justin Trudeau. He is a middle-aged man with dark hair and a beard, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt and a dark tie. The background is slightly blurred.

ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਮਨੀਸ਼ਾ ਸਿੰਘ ਓ.ਐਸੀ.ਸੀ.ਡੀ. ‘ਚ ਨਵੇਂ ਸਫੀਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਨਾਮਜ਼ਦ



ਵਾਸ਼ਿਗਟਨ, ਡੀ.ਸੀ. (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ) – ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ 'ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਮਨੀਜ਼ਾ ਸਿੱਧ' (49) ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਜਥੇਬੰਦੀ (ਉਦੀਸ਼ੀਡੀ) 'ਚ ਮੁਲਕ ਦਾ ਨਵਾਂ' ਸਫ਼ੀਰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਖਾਗ 'ਚ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਉਪ ਸਕੱਤਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੈਰਿਸ ਸਥਿਤ ਓ.ਈ.ਸੀ.ਡੀ. ਦੇ 36 ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਆਰਥਿਕ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਆਲਮੀ ਵਪਾਰ ਜਿਹੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਰਣਨੀਤੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮਨੀਜ਼ਾ ਸਿੱਧ ਨੇ ਮਿਆਮੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਬਿਏ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਾਸਿਗਟਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਲਾਅ ਤੋਂ ਐਲ.ਐਲ.ਐਮ. ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪੈਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਚਿੰਤਾਜਨਕ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਅੱਜ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪ੍ਰੈਸ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਤਿੰਨ ਮਈ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ 'ਚ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਦਿਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਭਾਰਤ ਕਾਫੀ ਪਿੱਛੇ ਹੈ। ਵਰਲਡ ਪ੍ਰੈਸ ਫ੍ਰੀਡਮ ਇੰਡੈਕਸ 'ਚ 180 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਚ ਭਾਰਤ 142ਵੇਂ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਲਗਾਤਾਰ ਪਿਛੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੇਪਾਲ (112), ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ (127), ਮਿਆਂਮਾਰ (139) ਤੋਂ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ (145), ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ (151) ਤੇ ਚੀਨ (177) ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਥਾਨ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਹੇਠਾਂ ਖਿੱਸਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਭਾਰਤ 'ਚ 2014 ਤੋਂ 2019 ਤਕ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ 198 ਹਮਲੇ ਹੋਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 30 ਹਮਲੇ 2019 'ਚ ਹੋਏ। 40 ਹਮਲਿਆਂ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 21 ਕਤਲ ਸਿਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਬਾਰਕ ਛਾਪਣ ਤੋਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਕੁੱਲ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਇਕ ਤਿਹਾਈ 'ਚ ਐਫਾਈਆਤ ਤਕ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰੈਸ 'ਤੇ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੀਡੀਆ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਤਿਹਾਰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਆਰਥਿਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਯੂਨੈਸਕੋ ਨੇ 1993 'ਚ ਵਰਲਡ ਪ੍ਰੈਸ ਫ੍ਰੀਡਮ ਡੇ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਯੂਨੈਸਕੋ ਹਰ ਸਾਲ ਇਸ ਦਾ ਥੀਮ ਤੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਦੇਸ਼ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇੰਡਾ ਚੁਹਨ 11 ਹਜ਼ਾਰ ਪੰਜਾਬੀ

A medical professional in a blue protective suit and mask uses a digital thermometer to check the temperature of a person's forehead. The background shows other people in a similar setting, suggesting a screening or testing facility.

ਈ ਬੈਠੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ 911, ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਾਚਲ ਕੁਵੈਤ ਤੋਂ 53, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੋਂ 48, ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਤੋਂ 68, ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ 117, ਯੂਨਾਈਟੇਡ ਰਿੰਗਡਮ ਤੋਂ 88, ਯੂਕਰੇਨ ਤੋਂ 99 ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਲੈਕੇ 20 ਤੱਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਪਰਤਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਪਰਤਣ ਲਈ ਸੋਮਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ 2122 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੰਪਰਕ ਸਾਧਿਆ ਹੈ।

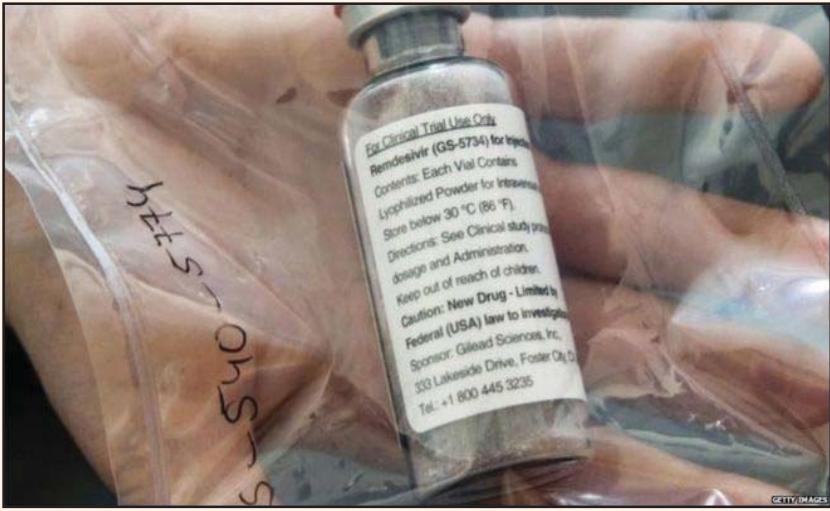
ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜਨਗਣਨਾ (ਸੈਂਸਸ) 2020 ਫਾਰਮ ਭਰਨੇ ਅਤਿ
ਜੁਰੂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਆਪੀਲ

ਨਿਊਯਾਰਕ (ਪਰਵਿੰਦਰ ਢਿਲੋਂ) ਸੰਸਾਰ ਵਿਚੋਂ
 ਕੋਰਨਾ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਸ ਤਰਾਂ ਉਥਲ
 ਪੁਥਲ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭੈ ਭੀਤ
 ਕਰ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਤੇ ਖਰਚੇ
 ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਹਨ। ਸਭ ਦੇਸ਼ ਇਸ ਦੀ
 ਵੈਕਸੀਨ(ਦਵਾਈ) ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਦਾਵਾ ਕਰ
 ਰਹੇ ਹਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜਲਦੀ
 ਆ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਨਾਜ਼ਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ
 ਜੋ ਲੈਟਰ ਸੈਨਸਸ ਵਲੋਂ ਹਰ ਘਰ ਪਾਏ ਗਏ
 ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਬਰਾਂ
 ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ ਸੈਨਸਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ
 ਨਹੀਂ ਪੁਛਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਕਿਸ ਤਰਾਂ
 ਰਹਿ ਹੋ (ਪੱਕੇ ਜਾਂ ਕੱਚੇ) ਨਾ ਹੀ ਉਹ
 ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ
 ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਣ ਇਸ ਤਰਾਂ ਹਨ ਸਰਕਾਰ ਅਬਾਦੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ
 ਸਕੂਲ, ਹਸਪਤਾਲ, ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਹੀ
 ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗੇ ਤਾਂ ਇਹ ਉਵਰ ਕਰਾਉਡ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਦਾ ਕਿ ਅਸਰ
 ਸਾਡੇ ਬਚਿੰਨਾਂ ਤੇ ਸਾਰੀ ਕਮਨੀਊਟੀ ਤੇ ਪਵੇਗਾ। ਸੋ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫਾਰਮ ਜੂਰੂ ਭਰੋ ਜੋ
 ਆਨ ਲਾਈਨ ਭਰਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਰਲ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਪਰਕਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜੂਰੂਰਤ
 ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਰਦਾਰ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤੂਰ 516-448-8722 ਜਾਂ ਪਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
 ਡਿਲੋਂ 516-234-8545 ਨਾਲ ਗਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।





ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਖਿਲਾਫ਼ ਸੰਜੀਵਨੀ ਬਟੀ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਰੈਮਡੈਸੈਵੀਅਰ



ਨਿਊਯਾਰਕ : ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਲੱਕਡਾਉਣ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਲੀਨੀਕਲ ਟ੍ਰਾਈਲ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ 15 ਤੋਂ ਘਟਾ ਕੇ 11 ਦਿਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੂਰੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਪਰ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਕਿਹਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਸਟੋਕ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਉੱਪਰ ਦਬਾਅ ਘੱਟੇਗਾ ਤੇ ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਨੂੰ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਖੇਲਾ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਐਂਟੀ-ਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਇਨਜ਼ਾਈਮ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੈਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਐਲੈਰਜੀ ਐਂਡ ਡਿਜੀਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਟ੍ਰਾਈਲ ਵਿੱਚ 1,063 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤੇ ਕੁਝ ਦਾ ਪਲੇਸਬੋ (ਅਭਾਸੀ ਦਵਾਈ) ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਐਨਥਨੀ ਫੌਂਸਡੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਡਾਟਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਦਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ

ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਰਥਕ ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਤੀਜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਮੌਤਾਂ ਉਪਰ ਅਸਰ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ 8% ਰਹੀ ਜਦ ਕਿ ਅਭਾਸੀ ਦਵਾਈ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 11.6%।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰਥਕ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਇੰਸਾਨ ਦਾ ਆਵੇਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਕਿ ਫੁਰਕ ਅਸਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਠੋਂ ਰਹੇ ਹਨ ਸਵਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛਾਇਦਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਂਝ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਗੀ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ? ਇਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਦਵਾਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਉਪਰ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਗਰ ਸੀ ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਉਪਰ? ਜਾਂ ਇਹ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਉਪਰ ਕਾਰਗਰ ਸੀ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲਿਆਂ ਉਪਰ? ਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵਾਇਰਸ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਹੈ? ਇਹ ਸਵਾਲ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਣਗੇ ਜਦੋਂ ਇਸ ਟਾਇਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਦੋ ਛਾਇਦੇ ਹੋਣਗੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਲੈਂਕਡਾਊਨ ਚੁੱਕਣ ਲਈ। ਯੂਸੀਐਲ ਵਿਖੇ ਅੰਮਆਹਸੀ ਕਲੀਨੀਕਲ ਟ੍ਰਾਈਲਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਹੇਸੂਸ ਪਰਮਾਰ ਨੇ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਇਸ ਟਾਇਲ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਦਵਾਈ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ, ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਡਾਟਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਰੈਗੂਲੇਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਿਵੇਂ ਉਤੇ ਉਤੇ ਇਹ ਦੇਖ ਸਕਣ ਕਿ ਕੀ ਦਵਾਈ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਆਂਕਲਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੋਵਗਾ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਭ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਟਾਇਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟਾਇਲਜ਼ ਤੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿ ਦਵਾਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਡੇਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਾਂਗੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅੰਡ ਐਕਸਾਫਰਡ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪੀਟਰ ਹੈਰਿਥੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਉਪਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਟਾਇਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਸਾਨੂੰ ਪੂਰੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰ ਜੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਵੱਡੀ ਮਹਾਂਕਾਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਦੂਜਾ ਕਦਮ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਪੂਰਾ ਡੇਟਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਦੀ ਬਰਾਬਰ ਉਪਲਬਧਤਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਬਾਰੇ ਡੇਟਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਾਰਗ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਅਧੂਰਾ ਟ੍ਰਾਈਲ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਵੂਹਨ ਵਿੱਚ ਲੈਂਕਡਾਊਨ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਗਈ। ਕੈਂਬਰਿਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹੈਸਪੀਟਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਦੇ ਕੰਸਲੈਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਥਾਕ ਜਾਵੇਦ ਮੁਤਾਬਕ, ਇਹ ਡੇਟਾ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਭਰਭੂਰ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਹਾਲੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਕੋਈ ਪੁਸ਼ਟੀਸ਼ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਫਾਸਟ-ਟਰੈਕ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਮਿਲਣ ਦਾ ਰਾਹ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰਾਮਬਾਣ ਨਹੀਂ ਹੈ—ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਸੁੱਚਾ ਫਾਇਦਾ 30% ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਮਲੇਰੀਆ ਅਤੇ ਐਂਚਾਈਵੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਰਖ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਇਰਸ ਉਪਰ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੌਗਿਕਾਂ ਉਪਰ ਵੀ ਹਮਲਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਢਲੇ ਪੜਾਵਾਂ ਉਪਰ ਐਂਟੀ-ਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਗ ਹੋਣ ਤੇ ਪਿੱਛੋਂ ਜਾ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਗ ਸਾਬਤ ਹੋਣ।

ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ 'ਤੇ ਚੀਨ ਦੀ ਪੀਅਰ. ਏਜ਼ਸੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼



ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀਸੀ : ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਲੋ
ਡੇਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਅ
ਵਾਰ ਫਿਰ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਸ਼ੁ
ਆਰਗੋਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ - ਡਬਲਯੂਏਚ਑ਚ) 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੇ
ਵਾਰ ਫਿਰ ਨਿਸਾਨਾ ਵਿੰਨ੍ਹਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਵਿ
ਸੰਗਠਨ ਉੱਤੇ ਚੀਨ ਲਈ ਲੋਕ-ਸੰਪਰਕ ਏਜੰਸੀ ਦੇ
(ਪੀਆਰ ਏਜੰਸੀ) ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਇਆ
ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਤੋਂ ਜਦੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਕੀ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਵੇਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਤਾ

ਗਦਾ ਹੋਵੇ ਗਿਕ ਚੀਨ ਦੇ ਝੁਹਾਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਵਾਈਰੋਲੋਜੀ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਈਰਸ ਦੀ ਰੂਆਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ - 'ਹਾਂ, ਮੈਂ ਖਿਆ ਹੈ।' ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮ ਆਉਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਂਗ ਚੀਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪੀਆਰੀ ਜੰਸੀ (ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਜੰਸੀ) ਵਾਂਗ ਹੈ।

ਏਥੇ ਵਰਣਨਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਈਰਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਲਿਊਐਂਚ ਉੱਤੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਹਗਾਉਣ ਲਈ ਚੀਨ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਤੇ ਡੈਮੈਕਰੈਟ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੋ ਬਾਇਡੇਨ ਨੂੰ ਜਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਚੀਨ ਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਬਾਅ ਘਟ ਸਕੇ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਚੀਨ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।

ہم لالا ور رہے را سٹر رپ بھی سڑی ترپن نے ایس
محبی نے دے سُرُوں ویں اور بھری کا توں ایس سیہڑ
دے جس سی نੂن میل لون وآلی ڈنڈنگا ایتھ اکھ دیا
رک دیتی سڑی کی ڈبھلی اؤ ائے سمجھے سمجھے سیر ایس
محما ماری نال جڑی جا ٹکاری سانچی کرنا توں
ناکا بھ رہی ہے।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਵਿਦੇਸ਼ ਮਾਮਲਿਆਂ
ਬਾਰੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਸਦੀ ਸਦਨ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ
ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਫੱਡਿੰਗ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਟਰੰਪ
ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।
ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਚੀਨ
ਉੱਤੇ ਮੁੜ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਆਖਿਆਸ ਕਿ ਨਵੰਬਰ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੇਣਾਂ
ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ
ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜਾਵੇਗਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਹਗੁਣ ਲਈ ਚੀਨ ਕੁਝ ਵੀ
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਤੇ ਡੈਮੋਕਰੈਟ
ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੋ ਆ ਬਾਇਡੇਨ ਨੂੰ
ਜਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਚੀਨ ਦੇ
ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਵਪਾਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ
ਘਟ ਸਕੇ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ
ਫਿਰ ਚੀਨ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਦੱਸਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।

ਕੀਨੀਆ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰੀਬ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਸੁਮਾਰ

ਮਾਂ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹਿਲਾਉਣ ਲਈ ਪੱਥਰ ਪਕਾਉਣ ਦਾ ਨਾਟਕ ਕੀਤਾ

ਨਿਰੋਬੀ : ਕੀਨੀਆ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਣ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦੀ ਉਹ ਤਸਵੀਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਵੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹੰਝੂ ਨਿਕਲ ਆਉਣਗੇ। ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੋਏ ਲਾਕਡਾਊਨ



ਪੰਜਾਬੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਵੀ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕੋਰਨਾ ਦਾ ਸੰਤਾਪ

ਜਿਥੇ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਮਨਾਇਆ ਉਥੇ ਹੀ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਸੈਕਟਰ ਦੇ 1.6 ਅਰਬ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਉਤੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਚਿੰਨ੍ਹ ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੱਗ ਚੁਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਸੰਯੁਕਤ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਵਨ ਦੇ ਸਾਧਨ ਬੰਦ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਕਿਰਤ ਇਕਾਈ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਲੇਬਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ 3.3 ਅਰਬ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਆਰਗੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਆਈਐਲਓ) ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ। ਦਾ ਅੰਧਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਆਈਐਲਓ ਮੁਤਾਬਕ, ਪਹਿਲੇ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਜੂਨ ਦੌਰਾਨ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਕਾਰਨ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਮਹਿਜ਼ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 30.5 ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਕਾਰਨ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ 60 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਕਰੇਗੀ। ਅਫੀਰੀਕਾ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਨੌਕਰੀ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਰੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਪਿਛਲੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ 'ਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅੱਸਤਨ 48 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਾਲੀ ਵਿੱਚ 80%, ਯੂਰਪ ਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ 'ਚ 70% ਤੇ 19.5 ਕਰੋੜ ਪੂਰਨਕਾਲੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਜੂਨ ਦੀ ਤਿਆਹੀ 'ਚ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਖਤਮ ਹੋ ਏਸ਼ੀਆ ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ 21.6% ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਈਐਲਓ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਗਾਈ ਰਾਈਡਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਸੰਕਟ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ

ਕਰਨਾ ਹੋਰ ਜੂਰੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਵੀ ਅਛੂਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਥੇ ਵੀ ਲੱਖਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਤੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਣ ਦੇ ਸ਼ੰਕੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਦਯੋਗ, ਖੇਤੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵੀ ਦਹਾਂਕਿਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇੱਥ ਕਹਿ ਲਵੇਂ ਇਸ ਰੁਝਾਨ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਵੀ ਵਿਹਲੇ ਬੈਠਣ ਲੱਗ ਪਏ ਅਤੇ ਇਥੋਂ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵੀ ਅਵੇਸ਼ਲੇ ਪੈ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੰਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਤਾਂ ਕਰਜ਼ੇ ਹੇਠ ਛੁੱਬ ਹੀ ਗਏ ਹਨ ਤੇ ਬੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਜਮਾਤ ਕੋਲ ਵੀ ਕੰਮਕਾਰ ਦੇ ਕੋਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਏ। ਇਹ ਜਮਾਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗਰੀਬ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਗਿਓਂ

ਇਸ ਜਮਾਤ ਦੀ ਅਗਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਬਦਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਜਮਾਤ ਵੱਡੇ ਸੰਕਟ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੱਖੋਂ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਜਿਆਦਾ ਉਚੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਪੱਖੋਂ ਅਸਮਰਥ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ ਉਤੇ ਗਰੀਬੀ ਵੱਡੀ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਨਵੇਂ ਰਾਹ ਲੱਭ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਨੋਨਾ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਉਤੇ ਜਿਥੇ ਹੋਰ ਵੱਡੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਵੀ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵੱਲ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ ਜਾਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਬੈਠੇ ਹਨ। ਉਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਸਮਾਂ ਵਰਦਾਨ ਸਾਥਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੰਮ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੁਦਾਂ ਦੇ ਧੰਦੇ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਦੀ ਨੌਜਾਕਤ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਿਆ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਸੋਚ ਸਾਰੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਿਰਸਾਨੀ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਘਰ ਕਰ ਜਾਂਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਵੀ ਨਵਾਂ ਹੁਲਾਗਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਗਰਿਕਤਾ ਵੀ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਨੋਨਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਤਾਂਤ੍ਰਿਕ ਜੋ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਨ ਉਸ ਉਤੇ ਵੀ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ।

ਕੋਰਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਇਲਾਜ: ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗੀ ਰੈਮਡੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਕਿੰਨੀ ਉਮੀਦ ਜਗਾਈ



ਨਵੀਂ ਦੱਲੀ, ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪੈ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਫਿਐਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੀਂ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਨਾਂਅ ਦੀ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਡਰੱਗਸ ਕੰਟਰਲਰ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸਬੂਤ ਮਿਲੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਖਬਰ ਦੇ ਨਸ਼ਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੀ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ 'ਚ ਵੀ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਤਾਂ ਬੱਝੀ ਹੈ ਪਰ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਸੰਯੁਕਤ ਸਕਤਰ ਲਵ ਅਗਰਵਾਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੀਂ ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਨਾਂਅ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਡਰੱਗਸ ਕੰਟਰਲਰ ਜਨਰਲ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਉਹ ਆਈਸੀਐਮਾਰ ਨਾਲ ਤਕਨੀਕੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਤੈਅ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਈਸੀਐਮਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ 300 ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਟੈਂਡੀਜ਼ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਈ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਈਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਵਾਈ ਦੀ ਟ੍ਰੈਈਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀ

ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਿਲਹਾਲ ਬੜਾ ਰੁਕਣਾ ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਇੱਕ ਐਂਟੀਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਬੋਲਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਮਾਮ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਟੋਕਲ ‘ਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਢੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪਰਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਤੈਆ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕਲ ਨਹੀਂ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ।” ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਐਨਾਂ ‘ਚੋਂ, ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਛਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਕਿ ਦਵਾਈ 100 ਫੀਸਦ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਕਦਮ ਚੁਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲੇਗੀ ਇਹ ਦਵਾਈ ਜੇਕਰ ਰੈਮਡੈਸੈਵੀਅਰ ਦਵਾਈ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਲ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚੇਗੀ ? ਆਈਸੀਐਮਆਰ ਦੇ ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਉੱਤੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦਾ ਅਸਰ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਨੇਗੈਟਿਵ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਾਮਲਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਆਵੇਗੀ ।” ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹਾਈਡਰੋਕਲੋਰੋਕਵਿਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੌਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਿੱਧਾ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਦਵਾਈ ਮੰਗਵਾ ਲਈ ਸੀ । ਤਾਂ ਕੀ ਭਾਰਤ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਾਂਗ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਸਾਧ ਕੇ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ

ਕੀ ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਈਸੀਯੂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਰਹੀ ਹੈ?

ਇਹ ਦਵਾਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਗਾਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ? ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤਯਾਬ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸ 'ਤੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ? ਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰਾਤੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਵਿਰਸ ਆਪਣੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਜਦੋਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਜੜ੍ਹੀ ਮੁੰਕਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਗੇ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਮਹੱਤਵਾਰੀ ਦੀ ਮਾਰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਲੋਕਡਾਊਨ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦੇ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਲੰਡਨ ਦੇ ਯੂਸੀਐਲ ਕਾਲੇਜ ਵਿੱਚ ਐਮਆਰਸੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਈਲ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਮਹੇਸੁਸ ਪਰਮਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, “ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਤੱਥਾਂ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।” “ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਡਾਟਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਡਰੱਗ ਲਈ ਲਾਈਸੈਂਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਇਸ ਦਵਾਈ ਸਬੰਧੀ ਮੁੱਲਕਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਟ੍ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਟ੍ਰਾਈਲਜ਼ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਡਾਟਾ ਹਾਸ਼ਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਹ ਤੈਆ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।” ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਈਸੀਯੂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦਾ ਬੇਕ ਘੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੰਗਵਾ ਸਕਦਾ ? ਇਸ ਬਾਰੇ ਡਾ. ਸ਼ੇਖਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਵੱਖਰੇ ਮਾਮਲੇ ਹਨ। “ਹਾਈਡਰੋਕਲੋਰਕਵੀਨ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਪੇਟੋਂਟ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪੇਟੋਂਟ ਵੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਹਾਈਡਰੋਕਲੋਰਕਵੀਨ ਜੈਨੈਰਿਕ ਕੰਪਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਵੇਚ ਸਕਦੀ ਹੈ।” “ਪਰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਗਿਲੀਏਡ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਮਾਲਕੀਅਤ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੰਪਨੀ ਹੀ ਤੈਅ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੌਣ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੌਣ ਵੇਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਜੇਕਰ ਰੈਮਡੈਸੇਵੀਅਰ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਣਗੇ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੰਪਨੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇਟੋਂਟ ਦੇ ਕੇ, ਉੱਥੇ ਦਵਾਈ ਬਣਵਾ

ਸਕੇ। ਡਾ. ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਇਹ ਰਣਨੀਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਭਾਰਤੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਰਤੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀ ਕੁਝ ਭਾਰਤੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇਟੋਂਟ ਦੇਣਾ

ਚਾਵੇ ਤਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਬਣਾ ਲੈਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਲਈ ਗਿਲਿਏਡ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ 'ਤੇ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਡਰੱਗ ਨਿਰਮਾਤਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ ਪਾਰਾ ਪਟੇਲ ਅਨੁਸਾਰ, ਰੈਮਡੈਸੋਵੀਅਰ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪੇਟੋਂ 2035 ਤੱਕ ਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ

ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ
ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੱਥ
ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਪੀੜ੍ਹੇ
ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹਾਮਾਰੀ ਵੱਖੋਂ
ਲੱਛਣ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਥਾਂ 11 ਦਿਨ
ਚੌਥੇ ਲੱਛਣ ਦਿਸਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਹੋਈ ਜਾਂਚ
ਸਥਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮੁਕੰਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਹਮਣੇ
ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਪਰ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ
ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਸਥਾਂ
ਦਾ ਅਵਿਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ
ਇਹ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ
ਬਿਹੁਤਗੀਂ ਬੁਝਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੀ
ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਰੱਖਿਆ
ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ
ਜਾਥੂ ਵਾਲੀ ਪੁੜੀ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ
ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨ
ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ
ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਤੇ ਬੋਝ ਦੂ
ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ ਤੇ ਕਈ ਥਾਵਾਂ
'ਤੇ ਇਹ ਲੋਕਡਾਊਨ ਵੀ ਹਟਾਇਆ ਜਾ
ਸਕੇਗਾ।

ਕਿੰਨੀ ਕਾਮਯਾਬ ਹੈ ਇਹ ਦਵਾਈ ?
 ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਲਰਜੀ ਅੰਡਾ
 ਲਾਗ ਵਾਲੀ ਰੋਗ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾਕ
 ਐਂਖਨੀ ਫਾਈਚੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟ੍ਰਾਇਲ ਵੱਡੀ
 ਅੰਕਿਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ
 ਦਵਾਈ ਕੌਂਡਿੰਗ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ

ਕਿਸੇਂ ਆਈ ਹੈ ਇਹ ਦਵਾਈ?

ਦਰਸ਼ਾਲ ਇਹ ਦਵਾਈ ਬੋਲਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਇਕ ਐਟੀਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਇਰਸ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਵਾਇਰਸ ਯਾਨਿ ਕਿ ਆਪਣੇ ਰੇਪਲੀਕੇਟ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਐਂਜਾਇਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈ ਐਂਜਾਇਮ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਰੋੜਾ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰੀਖਣ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਲਾਗ ਵਾਲੀ ਰੋਗ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਟਾਈਲ ਵਿੱਚ 1063 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਪੈਲੇਸਿਬੋ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੈਲੇਸਿਬੋ ਤੋਂ ਭਾਵ ਮੈਡੀਕਲ ਗੁਣਾਂ ਰਿਹਿਤ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੂਝ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ 11.6% ਸੀ। ਪਰ ਇਹ ਨਤੀਜੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਅਹਿਮ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਬਲੈਂਕ ਕਰ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਦੱਸ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਿਆਨੀ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਕੋਲ ਹੋਣ ਇਹ ਰਸਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਨ ਕਿ ਮੌਤ ਦਰ ਵਿੱਚ ਜੋ ਅੰਤਰ ਹੈ , ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਸ ਦਾ ਮੁਲਕਣ ਸਹੀ ਵੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਲਾਭ ਹੋ ਰਿਗਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਦਵਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਵੀ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ 8% ਸੀ ਅਤੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਿਸ ਉੱਥੇ ਹੀ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਪੇਲੇਸੀਬੋ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ?

ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਭਾਇਤ 'ਚ ਫਸੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਪਹੁੰਚੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ : ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਲੋਕ
ਹਨ ਜੋ ਕੋਰੋਨਾ ਕਰਕੇ ਲੌਕਡਾਊਨ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਘਰਾਂ ਤੋਂ
ਦੂਰ ਹੋਰਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਵੀ
ਕਈ ਨਾਗਰਿਕ ਭਾਰਤ 'ਚ ਹਨ। ਅੱਜ ਇਹ ਲੋਕ ਅਟਾਰੀ

ਸਕਦਾ। ਅੱਜ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਪਰਤਣ ਵਾਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਿੰਦੂ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਵੀ ਸੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਬਾਨਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਭਾਰਤ ਪੁੰਜੇ ਸੀ। ਅੱਜ ਅਟਾਰੀ ਵਿਖੇ ਪੰਜੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ



ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਲੱਗਦਾ
ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਰਡਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ
ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾਗਰਿਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਾ

ਮੁੰਬਈ, ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ,
ਰਾਜਸਥਾਨ, ਦਿੱਲੀ,
ਆਗਰਾ ਆਦਿ ਸਥਾਨਾਂ
ਤੋਂ ਆਏ ਸਨ ਇਹ
ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕ
ਲਗਾਤਾਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ
ਅੰਬੈਸੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ
'ਚ ਸੀ। ਅੰਬੈਸੀ ਵਲੋਂ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜ ਮਈ ਨੂੰ
ਅਟਾਗੀ ਵਾਹਗਾ ਸਰਹੰਦ
'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਿਹਾ

ਸਾ ਤਾ ਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਵੀਜ਼ਾ ਵੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ
ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਵੀਜੇ ਦੀ ਮਿਆਦ
ਵੀ ਵਧਾਉਣੀ ਪਈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ
ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ 'ਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ
ਨਹੀਂ ਆਈ ਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਹੂਲਤ
ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਭਾਰਤੀ ਹਕੂਮਤ ਦਾ
ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਨ।

ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨਿਊਯਾਰਕ (ਅਮਰੀਕਾ) ਵੱਲ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਲੰਗਰ ਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ



ਨਿਊਯਾਰਕ : ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਨਾਮ ਜਪੋ ਅਤੇ ਜੂਰਤਮੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਇਸ ਵਕਤ ਦੇ ਭਿਆਨਕ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਜੂਰਤ ਹੈ। ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨਿਊਯਾਰਕ (ਅਮਰੀਕਾ) ਵੱਲੋਂ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਲੰਗਰ ਨਾਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਡਿਨਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਹਿਲੀ ਕਤਾਰ ਦੇ ਜੋ ਕਰੋਨਾ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਖਾਣਾ ਫਲ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਉਹ ਕਹਿਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਰਧ ਆਸ਼ਰਮ, ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਚ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਟਿਫਨ ਲੰਚ ਅਤੇ ਡਿਨਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨਿਊਯਾਰਕ ਨੇ ਕਿਉਂਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ (ਕਿਉਂਜ਼), ਜਮਾਇਕਾ ਹਸਪਤਾਲ (ਕਿਉਂਜ਼) ਮਉਟ ਸਨਾਈ ਹਸਪਤਾਲ (ਕਿਉਂਜ਼) ਸੇਂਟ ਪੈਟਰਿਕਸ ਚਰਚ(ਲੋਗਆਈਸਲੈਂਡ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਾਂਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਮਦਦ ਦੀ ਜਾ ਫੂਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਚਰਚ ਜਾ ਬਿਰਧ ਆਸ਼ਰਮ ਵਗੈਰਾ ਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਹੁੰਚਾਏ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਸਲੈਚ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਸ਼ੁਕਰ ਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਜਿੰਨਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਰਾਹ ਚੱਲਕੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਨਾਲ ਹੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦਾ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਸਰਮੁਖ ਸਿੰਘ, ਰਤਨ ਬਾਂਸਲ, ਰਤਨਸਿੰਘ ਗਰਾਨ ਸਿੰਘ, ਬੰਤਾ ਸਿੰਘ, ਵਿਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ. ਜੋ ਜੋ ਸਜ਼ਣਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਉਪਰਲੇ ਦੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਭੇਜੀ ਹੈ, ਲੰਗਰ ਬਣਾਨ ਚ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਭ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰੇ!

ਕੋਨਾਵਾਇਰਸ਼ ਲੰਕਡਾਉਨ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਮਗਰੋਂ ਵਹਾਨ ਸਮੇਤ ਸਾਰਾ ਚੀਜ਼ ਮੁੜ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪਰਤਿਆ



ਇਸ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਹਿਗੁਰ ਕਰਕੇ ਇਕਾਂਤ ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹੀ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਲੋਕਡਾਊਨ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਮਹਾਰੋਂ ਵਾਪਸ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਿਵੇਂ ਲੱਗ ਰਹੀ ਹੈ ਇੱਥੋਂ ਮੁੜ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਆਮ ਜ਼ਿਦੀਗੀ ?

ਜਦੋਂ ਗਾਓਂ ਟਿੰਗ ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਫੁੱਝਾਨ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਜਦੀਂ ਸ਼ਹਿਰ ਗਈ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੇ ਵਧੀਆ ਪਕਵਾਨ ਖਾਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤੇਜ਼ਿਤ ਸੀ। ਉਹ ਯਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਲੋਕ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਾਉਂਦੇ। ਉਹ ਵੀ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਫੁੱਝਾਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗਾਓਂ ਲੋਕਡਾਊਨ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਈ ਨਿਕਲੀ ਸੀ। ਇਹ ਲੋਕਡਾਊਨ 23 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤਰਨਾਕ ਵਾਹਿਗੁਰ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। 34 ਸਾਲਾ ਗਾਓਂ ਨੂੰ 68 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪਿਆ। ਉਹ ਫੁੱਝਾਨ ਤੋਂ 300 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਪੱਛਮੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਇਚਾਂਗ ਨਾਂ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੁਲ ਆਬਾਦੀ 40 ਲੱਖ ਹੈ। ਗਾਓਂ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹੇ ਦਿਨ ਘਰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਪਿਆ। “ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿਹਤ ਕਰਮੀ ਸਾਡਾ ਤਾਪਮਾਨ ਚੌਕ ਕਰਨ ਆਉਂਦੇ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਕੱਠਿਆਂ ਰਹਿਣ ਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਆਇਆ। ਅਸੀਂ ਕੁਲ 8 ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਰਹੀ ਰਹੇ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਤੇ ਉਸਦੇ ਸੁਹਰੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।” ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, 29 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਗਾਓਂ ਕੰਮ ‘ਤੇ ਵਾਪਸ ਗਈ। ਗਾਓਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, “ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਸਬਵੇਅ ‘ਤੇ ਬਹੁਤ ਲੋਕ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਸਭ ਨੇ ਮਾਸਕ ਪਾਏ ਹੋਏ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਸਭ ਠੀਕ ਹੋਵੇ। ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਫੋਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ।” ਪਰ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ

ਮਾਹੌਲ ਸੀ।
ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਮੀ
ਗਾਓ ਵੱਡਾਨ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੋਸ਼ਨਸ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਦਫਤਰ ਚਿੰਨ ਦੇ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਚੁਹੈਨਜੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੇ ਸਥਾਨਕ, ਦੋਵੇਂ ਥੈਂਡ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਪਰ ਇੱਥੇ ਵਪਾਰ ਅਜੇ ਠੰਢਾ ਹੀ ਹੈ। ਗਾਓ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਲਈ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। “2019 ਵਿੱਚ ਇੱਥੇ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅੰਸਤ 60,000 ਲੋਕ ਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਅੰਕਤਾ 10,000 ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ।” ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਗਾਓ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਬਹੁਤ ਅੱਖੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦਫਤਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲਗੀ ਰਹਿਦੀ ਹੈ। ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਉਹ ਪੁਰਾਣਾ ਕੰਮ ਸ਼ਾਕਾਉਣ ਲਈ ਘਰੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਥਾਨਕ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਪਈਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ ‘ਤੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। “ਵਪਾਰ ਬਹੁਤ ਵਿਧਿਆ ਨਹੀਂ ਚਲ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਕਈ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕਿਰਾਇਆ ਨਹੀਂ ਦੇ ਪਾ ਰਹੀਆਂ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਦੁਕਾਨਾਂ ਛੱਡ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।” ਉਹ ਵਪਾਰ ਜੋ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗ ਫੈਲਣ ਦੇ ਡਰ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ।

ਬੈਠ ਕੇ ਖਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤੇ ਇਹ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ 7 ਵਜੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗਾਓ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੁਪਹਿਰ ਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਭੋਜਨ ਪੈਕ ਹੋ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਦਫਤਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ

ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਘਰੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਤਜਰਬਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਲੋਕ ਦਫਤਰ ਵਾਪਸ ਆ ਰਾਏ ਹਨ। ਘੱਟ ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਕੇ ਆਰਥਿਕ ਤੰਤਰ ‘ਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਕੁਝ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹ ਘਰਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੋਂ, ਗਾਓ ਟਿੰਗ ਵਰਗੇ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਾਪਸ ਪੱਤੜੀ ‘ਤੇ ਆ ਜਾਵੇ। ਚੀਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਖਹਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਹਫਤੇ 2.5 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੂਰਬੀ ਚੀਨ ਦੇ ਜ਼ਿਆਂਗਸੀ ਸੂਬੇ ਨੇ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਵੇਂ ਉਪਾਅ ਸਵੈਇੰਛੁਕ ਹਨ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਚੁਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਹੋਰ ਸੁਬਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਹੋਬੈਈ, ਗਾਨਸ ਅਤੇ ਇਜਿਆਂਗ ਨੇ ਵੀ 2.5 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਆਰਥਿਕਤਾ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਲਾਗ ਫੈਲਣ ਦਾ ਡਰ ਕੋਵਿਡ - 19 ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਜੇ ਵੀ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ।

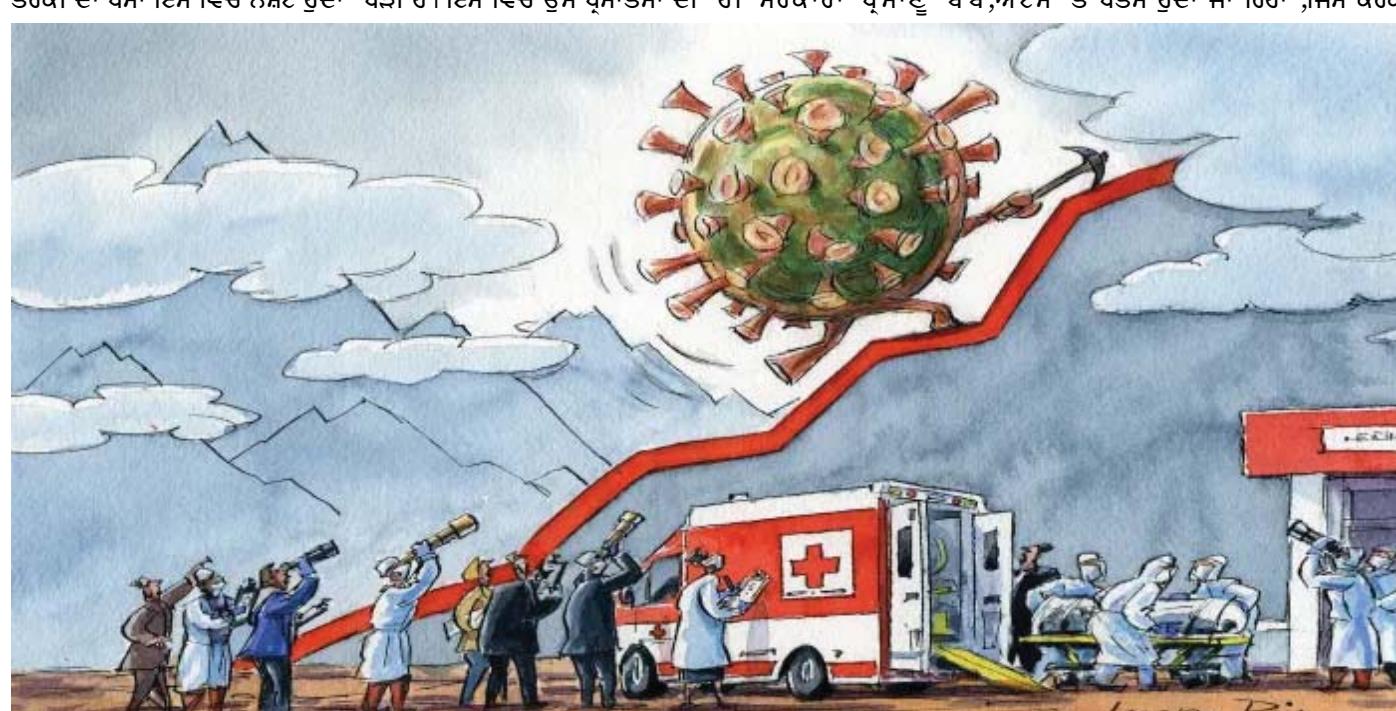
ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲਾਗ ਦੇ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੱਤਰ ਹਨ। ਅਜੇ ਵੀ ਕਿਵੇਂ ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਸ਼ਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਚੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 26 ਸਾਲਾਂ ਅਮਲ ਲਿਉ ਦੱਖਣੀ ਸ਼ੇਨਜ਼ੇਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਰਕਾਰੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ, “ਕੰਟੋਨ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੁਰ ਬੈਠਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।” ਲਿਉ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਵਦੇਸ਼ੀ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਕੰਮ ਲਈ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਦੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਲੋਕਡਾਊਨ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ‘ਤੇ ਪੈ ਰਹੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਲਿਉ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, “ਮੈਂਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਮੈਂ ਘਰੋਂ ਵਿਨੀ ਕੁਸ਼ਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦੀ, ਜਿੰਨੀ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।” 25 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਏਰੀਅਲ ਜ਼ੰਗ ਗੁਆਂਗਜ਼ੂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚੀਨੀ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮ ਕੰਪਨੀ, ਹੁਯੇ, ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ੰਗ ਮੈਕਸੀਕੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਰਮਿਆਨ ਨਿਯਮਤ ਯਾਤਰਾ ਵੀ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ। ਪਰ ਮਾਰਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਚੀਨ ਵਾਪਸ ਘਰ ਆ ਗਈ। ਉਸਦੀ ਵਾਪਸੀ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਹੋਟ ਵਿੱਚ ਕੁਆਰੰਟੈਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਲਈ ਉਸਨੇ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਉਹ ਦਫਤਰ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ।



ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਕੋਵਿਡ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਆਮ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨਾਲ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ। ਲੋਕ ਏਨਾ ਡਰ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ - ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੈਬਰਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਡਰ ਕੇ ਰੱਖਾਂ ਅੰਦਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ - ਧੰਦੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ, ਟਿਊਸਨ ਸੈਂਟਰ, ਬਿਊਟੀ ਪਾਰਲਰ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਹਰ ਧੰਦਾ ਆਪਣੀ-ਆਪਣੀ ਜਗਾ ਤੇ ਖੜਾ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ ਇਸ ਮਹੱਤਵਾਗੀ ਨਾਲ ਅਮੀਰ, ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਖੱਗ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਹਰ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆਈਆਂ ਪਰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਧੰਦਾਂ ਤੱਕ ਪੁਸ਼ਟਾ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਾਨਦਾਰਾਂ, ਸ਼ਬਜ਼ੀ, ਫਲ, ਸੈਡੀਕਲ ਲੁ ਸੁਵਿਧਾਵਾ ਲਈ ਪਾਸ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਦੇਖਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕੋਰਨਾਂ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਬਦਲ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਫਾਲਤੂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਲੱਗੀ ਦੋੜ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਸ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਹੱਤਤਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀਆਂ ਮਹੱਤਤਾ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਦੋ ਰੋਟੀਆਂ ਤੇ ਇੱਕ ਬਿਸਤਰ ਸੌਣ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਉਹ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਉਹਨਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋੜ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪਰੋਸਾਨੀ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੱਤਵਾਗੀ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸਬਕ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਦੀਆਂ ਜਰੂਰਤਾਂ, ਜਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੇ ਉਸਦੇ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿੰਉਣ ਦਾ ਢੰਗ ਹੀ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸਾਧ, ਸੰਤਾਂ, ਮਹਾਤਮਾ, ਪੀਰਾਂ, ਫਕੀਰਾਂ

ਮਿਜਾਇਲ, ਗੋਲਾ ਬਾਰੂਦ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤਿਰ ਉਹ ਅਰਬਾਂ-ਖਰਬਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਦੇਸ਼ ਭਵਿੱਖ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਗਾਉਣ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਹਰ ਨਸਾਨ ਕੋਲ ਚੰਗਾ ਘਰ, ਚੰਗਾ ਨਗਾਰ, ਚੰਗੇ ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ, ਟੀਡੀਵਰਸ਼ਿਸਟੀਆਂ ਆਦਿ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਿਸ ਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਬੇਰੁਜਗਾਰੀ ਦਾ ਗਲਮ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਇਹ ਸਾਰਾ ਸਾਰ ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਵੇਗਾ। ਹਰ ਧਰਮ ਨੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਸਾਦਾ ਲਾਣਾ, ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆਂ ਕਰੇ ਧਰਤੀ ਉਪੱਰ ਖਖਤਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਧਰਤੀ ਉਜੈਨ ਪਰਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵੱਡੇ ਪਰਾਲੇ ਕਰੇ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਇਹ ਧਰਤੀ ਠੰਢੀ ਅਤੇ ਤਪਿਸ਼ ਰਹਿਤ ਰਹੇਗੀ। ਇਨਸਾਨ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਖਖਤਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਧਰਤੀ ਦਾ ਤਾਮਾਨ

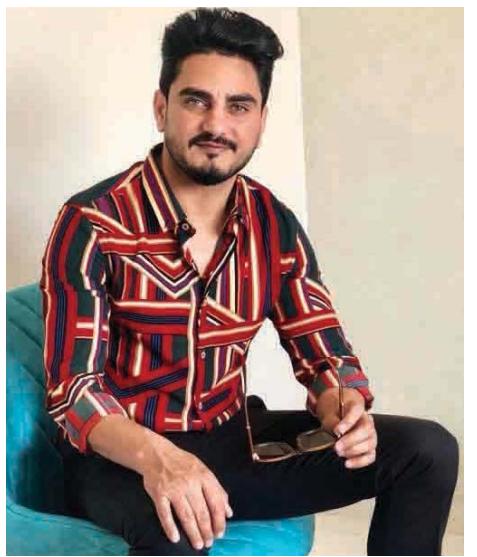


ਮੁਸਕਾਨ ਮਲਹੋਤਰਾ
8872197350

8872197350

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਈ
ਵੀ ਤਰਸਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਪਾਣੀ ਦੇ
ਘਰਨ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਬੋਤਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਦੇ
ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ
ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਨਦੀਆਂ, ਨਾਲਿਆਂ, ਸਮੁੰਦਰ ਦਾ ਪਾਣੀ
ਅਸੀਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਗੰਦਾ
ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਗੰਗਾ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
ਅਸੀਂ ਘਰ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਕਰਦੇ ਸੀ। ਉਹ
ਗੰਗਾ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੀ ਇਨਸਾਨ ਨੇ
ਆਪਣੇ ਸੁਆਰਥ ਕਰਕੇ ਗੰਦਾ ਕਰਕੇ ਰੱਖ
ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ
ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ
ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੇ ਇਹ ਸਬਕ ਲੈਣਾ
ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ
ਸੈਂਲੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਜਿਸ
ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਾਮ
ਸ਼ਿਮਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ
ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ
ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਰਹਿਕੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੇ ਬਚਣ
ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ
ਵਰਤਣੀਆਂ ਪੈਂਣਗੀਆਂ। ਆਉ ਅਸੀਂ ਇਸ
ਮਹਾਂਬਿਮਾਰੀ ਤੇ ਬਚਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਜੁੱਟ
ਹੋਈਏ ਅਤੇ ਇਹ ਹੰਡਲਾ ਮਾਰੀਏ ਕਿ
ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣੀ ਵਿਅਸਥ
ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੁਧੀ ਤੇ ਸੁਧਾਲਾ ਬਣਾਈਏ
ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਬਰ
ਕੇ ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਦਾ
ਤੇ ਚੰਗਾ ਜੀਵਣ ਬਤੀਤ ਕਰੀਏ। ਇਹ
ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਨੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ
ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ

ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਬਿੱਲੇ ਦਾ ਨਵਾ ਗੀਤ '97 ਵੇਂ ਦੇ ਯਾਰ' ਲੋਕ ਅਰਪਣ



ਕਰਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ਼ੂੱਕ ਰਾਹੀਂ ਲੱਭਣਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਹੀ ਦੇਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਦੇਸ਼ ਵਿਵੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਧੜਕਣ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਬਿੱਲਾ ਨੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਬਿੱਲਾ ਦਾ ਨਵਾਂ ਗੀਤ ਸਤਾਨਾਵੇਂ ਦੇ ਯਾਰ ਲੋਕ ਅਰਪਣ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਬਿੱਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਬਿੱਲਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਇਹ ਗੀਤ ਮੱਟ ਸੋਨੇ ਵਾਲਾ ਦੀ ਕਲਮ ਤੋਂ ਉਪਜਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਸੰਗੀਤ ਬੋਸ ਨੇ ਸਿਰਜਿਆ ਹੈ ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਜਾਦੂ ਬਹਾੜ ਦੀ ਦੇਣ ਹੈ। ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਬਿੱਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਗੀਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੋਸ਼ਿਲ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ, ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਦੁਸਰੇ ਦੇਸਤਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਉਸ ਦੇਸਤ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਵਿਛੋੜਾ ਦੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਇਸ ਗੀਤ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਮ ਧਿਆਰੇ ਮਿਤੱਰ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਵੀ ਭੇਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਇਹ ਗਾਣਾ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਯੂ ਟਿਊਬ ਚੈਨਲ ਤੇ ਸੁਣਿਆ ਤੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਸ਼ੇਕ ਸਕੁਲ ਦੇ ਦੌਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਗਾਇਕ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਬਿੱਲਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਟ੍ਰੇਪ 'ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਯਾਰ' ਨਾਲ ਗਾਇਕੀ ਸਫਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਪਿੱਛੇ ਐਲਬਮ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਿੱਗਲ ਟੱਰੈਕ ਸੋਰਤਿਆਂ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਚ ਪਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤਿੰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੋਰਤਿਆ ਨਾਲ ਰੁਹਨ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ।

तिलक राज

**ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵੱਧਦੇ ਕਹਿਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੁਰੂ ਰੰਗਾਵਾ
ਦਾ ਗੀਤ ‘ਸਤਿਨਾਮ ਵਾਹਿਗੁਰੂ’ ਹੋਇਆ ਰਿਲੀਜ਼**

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ 21 ਦਿਨ
ਦਾ 'ਲੈਕ ਡਾਊਨ' ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ
ਦਾ ਸੰਕਟ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ
ਲਪੇਟ ਕਾਫੀ ਲੋਕ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ
ਲੋਕ ਜਾਨ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ
ਗਾਇਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ 'ਤੇ ਗੀਤ ਵੀ
ਕੱਢੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ
ਗੁਰੂ ਰੰਗਾਵਾ ਨੇ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ 'ਤੇ
ਗੀਤ ਕੱਢਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਗੀਤ 'ਚੁਨ੍ਹੂੰ
ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ
ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ
ਰੰਗਾਵਾ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ
'ਸਤਿਨਾਮ ਵਾਹਿਗੁਰੂ' ਦੇ ਨਾਲ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ
ਸਨਮੁਖ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ Traditional ਰੱਖੇ
ਗਏ ਨੇ ਤੇ ਗੁਰੂ ਰੰਗਾਵਾ ਆਪਣੀ ਰੂਹਾਨੀ
ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਗਾਇਆ ਹੈ। 'ਸਤਿਨਾਮ



ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਜਾਪ ਮਨ ਤੇ ਰੁਹ ਨੂੰ ਅਲੋਕਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ ਨੂੰ ਮਿਉਜ਼ਿਕ ਵੀ ਨੇ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਬਾਲੀਵੁਡ ਤੇ ਹਾਲੀਵੁਡ 'ਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ' ਦਾ ਜਾਪ ਮਨ ਤੇ ਰੁਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਨਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਹਰ ਇੱਕ ਅਪਡੇਟ ਦਿੰਦੇ ਰਿਹਿਦੇ ਹਨ ਗੁਰੂ ਰੰਧਾਵਾ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਲੋਕ ਕਾਇਲੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸ ਦੇਵੀਏ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਹਾਲੀਵੁਡ 'ਚ ਵੀ ਕਈ ਗੀਤ ਗਾਏ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਗੀਤ ਨੂੰ ਦਰਸਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰਵਾ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਕਈ ਹਰ ਵੀ ਗੁਰੂ ਰੰਧਾਵਾ ਦੇ ਗਾਣੇ ਸੁਪਰਹਿੱਟ ਰੇਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਹੌਰ, ਇਸ਼ਕ ਤੇਰਾ, ਹਾਈ ਰੇਟਡ ਗੱਬਰੂ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਆਦਿ ਸੁਪਰਹਿੱਟ ਗੀਤ ਨੂੰ ਦਰਸਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਖੁਬ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਿਉਜ਼ਿਕ ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਆਪਣਾ ਵਧੀਆ ਨਾਮ ਬਣਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਵਾਲਾ
ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਡੀਜੀਪੀ ਨੇ
ਡੀਐਸਪੀ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਮੁਅੱਤਲ



ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿਚ ਧਿਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪੌਪ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ
ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਤੇਜ਼ੀ
ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਬਰਨਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ
ਨੂੰ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਫਾਇਰਿੰਗ ਰੇਂਝ ਤੇ ਗੋਲੀ
ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਤੋਂ
ਬਾਅਦ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਪੰਜ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵਿਰੁੱਧ
ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੇਸ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਦਿਨਕਰ ਗੁਪਤਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ
‘ਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡੀਐਸਪੀ
ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਸੰਗ੍ਰਹ, ਦਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ
ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਉਕਤ
ਮੁਲਾਜ਼ਮਾ ਉੱਤੇ ਤੇ ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਅਪਰਾਧ ਕਰਨ ਦੇ
ਦੋਸ਼ਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਲੰਬਤ ਪਈ ਸੀ। ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ
ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡੀਜੀਪੀ ਨੇ ਐਸਐਸਪੀ ਸੰਗ੍ਰਹ ਨੂੰ
ਮੁਢਲੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ
ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਡੀਐਸਪੀ ਨੇ ਪਿੰਡ
ਬਥਬਰ ਵਿੱਚ ਫਾਇਰਿੰਗ ਰੇਂਝ ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ
ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਇਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਸਾਰਾ
ਗਜ਼ ਕਰਦਿਉ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮਿਲਣ ‘ਤੇ ਡੀਐਸਪੀ
ਖਿਲਾਫ਼ ਵਿਭਾਗੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ
ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ।

**ਪਾਲੀਫੁਡ ਅਦਾਕਾਰਾ ਨਿਮਰਤ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ
ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤੀਆ ਪੁਰਾਣੀਆ ਯਾਦਾ**

ਪੰਜਾਬੀ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਗਾਇਕਾ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰਾ ਨਿਮਰਤ ਖਹਿਰਾ ਜੋ ਕਿ ਏਨੋਂ ਦਿਨੀਂ ਸੋਲੋ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਐਕਟਿਵ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸਦੇ ਚੱਲਦੇ ਨਿਮਰਤ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਅਕਾਊਂਟ ਤੇ ਆਪਣੀਆ ਕੁਝ ਪੁਰਾਣੀਆ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸ਼ਾਰੂ ਕੀਤੀਆ ਹਨ। ਜੀ ਹਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਨਿਮਰਤ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ ਗੀਤ ਇਸ਼ਕ ਕਚਹਿਰੀ ਰਾਹੀਂ ਬਣੀਏ। ਨਿਮਰਤ ਨੇ ਰੇਡੀਓ ਮਿਰਚੀ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਅਵਾਰਡ ਦੇ ਤੀਜੇ ਐਡੀਸ਼ਨ ਦੀ ਮੌਜੂਬਾਨੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਫਿਲਮ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 2017 ਵਿਚ ਲਹੌਰੀਏ ਫਿਲਮ ਰਾਂਗੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ ਅਮਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਦੀ ਭੈਣ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਇਆ। ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਗਾਇਕ ਵੀ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੁਲੰਦ ਆਵਾਜ਼ ਕਰਕੇ ਪਾਲੀਵੱਡ ਤੋਂ ਬਾਲੀਵੱਡ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦਾ ਵੀ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਦਾ ਜਾਦੂ ਬਾਲੀਵੱਡ ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਵੀ ਬਿਖੇਰਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਨਿਮਰਤ ਖਹਿਰਾ ਅਜਿਹੀ ਗਾਇਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਕਈ ਹਿੱਟ ਗੀਤ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਕਾਫੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਨਿਮਰਤ



ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਸ ਨ ਅਮਾਰਦਰ ਗੁਲ ਦਾ ਭੁਣ
ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਇਆ। ਕਈ ਅਜਿਹੇ
ਗਾਇਕ ਵੀ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੁਲੰਦ
ਆਵਾਜ਼ ਕਰਕੇ ਪਾਲੀਵੱਡ ਤੋਂ ਬਾਲੀਵੱਡ ਤੱਕ
ਜਾਣ ਦਾ ਵੀ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ
ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਦਾ ਜਾਦੂ ਬਾਲੀਵੱਡ
ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਵੀ ਬਿਖੇਰਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ
ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਨਿਮਰਤ
ਖਹਿਰਾ ਅਜਿਹੀ ਗਾਇਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ
ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਕਈ ਹਿੱਤ ਗੀਤ
ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ
ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਨਿਮਰਤ

ਹਿਰਾ ਦਾ ਜਨਮ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 'ਚ 8 ਅਗਸਤ 1992 'ਚ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਅਮਰਤਪਾਲ ਕੌਰ ਖਹਿਰਾ ਹੈ। ਦਸ ਦੇਈਏ ਕੁਝ ਸ਼ੁਲਕ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਮਰਤ ਹਿਰਾ ਨੇ ਥੀ. ਐ. ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਐਚ.ਐਮ.ਵੀ 'ਲਜ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਗਣਾਂ ਰੱਬ ਕਰਕੇ ਨਿਸ਼ਾਂਤ ਭੁੱਲਰ ਨਾਲ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦੂਜਾ ਗੀਤ ਐਸਪੀ ਰੈਕ ਵੀ ਹਿੱਟ ਗੀਤ ਸੀ। ਨਿਮਰਤ ਖਹਿਰਾ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਸ਼ੀਂਕ ਸੀ ਅਤੇ ਹਨਾਂ ਨੇ ਸੰਗੀਤ ਦੀਆਂ ਬਰੀਕੀਆਂ ਸਿੱਖੀਆਂ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਿਮਰਤ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਬੁਧ ਫੈਸਟੀਵਲਾਂ 'ਚ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਭਾਗ ਲਏ ਸਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਬਾਲੀਵੁਡ ਅਤੇ ਪਾਲੀਵੁਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਿਤਾਰੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਐਕਟਿਵ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਉਹ ਆਪਣੇ ਫੈਨਜ਼ ਨੂੰ ਹਰ ਇੱਕ ਅਪਡੇਟ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਿਤਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵੀਡਿਓਾਂ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੁਰਖਿਆ 'ਚ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੈਮਰੋਂ ਦਿਲਮਜ਼ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਗਾਣਾ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ



A photograph of a woman with dark hair and sunglasses, wearing a yellow top, smiling at the camera. The image is part of a larger page with text.

ਗਾਇਕ ਰਣਜੀਤ ਬਾਵਾ ਖਿਲਾਫ਼ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪ੍ਰਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ



ਗਾਣੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੋਸ਼ ਲੱਗੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਗਾਣੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਬੋਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਧਾਰਿਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚੀ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੱਈਏ ਕਿ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੇਰ ਰਾਤ ਹਿੰਦੂ ਆਗੂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਵਾ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਮੀਡੀਆ ਇਚਾਰਜ ਵਕੀਲ ਅਸ਼ੋਕ ਸ਼ਰੀਨ ਹਿੱਕੀ ਵੱਲੋਂ ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਥਾਣਾ ਤਿੰਨ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਲੱਗੇ ਲੌਕਡਾਊਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਟਾਈਟਰ 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਦੇ ਜ਼ਗੀਏ ਵੀਡੀਓ ਸਥੂਤ ਦੇ ਕੇ ਇਹ ਸ਼ਿਕਾਈਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਐਫਆਈਆਰ ਦੀ ਇਕ- ਇਕ ਕਾਪੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡੀਜੀਪੀ ਦਿਨਕਰ ਗੁਪਤਾ, ਰਾਜਪਾਲ ਵੀ.ਪੀ ਸਿੰਘ ਬਦਨੌਰ, ਜਲੰਧਰ ਪੁਲਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਾਹੀ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸਾਹ ਨੂੰ ਵੀ ਭੇਜੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਅਸ਼ੋਕ ਸਰੀਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਇਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਰਣਜੀਤ ਬਾਵਾ ਵਰਗ ਗਾਇਕ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਾਣਾ ਰਲੀਜ਼ ਕਰਕੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਸਾਸ਼ਨ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਗਾਇਕ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਵਿਵਾਦਤ ਗਾਣੇ ਨੂੰ ਵੀ ਯੂਟੂਬ ਤੋਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਸ਼ੋਕ ਸਰੀਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗਾਇਕ ਰਣਜੀਤ ਬਾਵਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੀਤਕਾਰ ਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਮਿਊਜਿਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਗੁਰਮੋਹ, ਵੀਡੀਓ ਡਾਈਰੈਕਟਰ ਧੀਮਾਨ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼ ਐਂਡ ਬੁਲ 18 ਕੰਪਨੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੁਜ਼ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ।

“ਮਾਂ ਧਰਤੀਏ ਤੇਰੀ ਗੋਦ ਨੂੰ ਚੰਨ ਹੋਰ ਬਖੇਰੇ
ਤੁੰ ਮਘਦਾ ਰਹੀ ਵੇ ਸੂਰਜਾ ਕੰਮੀਆਂ ਦੇ ਵੇਹੜੇ”

ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ 1 ਮਈ ਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 1886 ਈਂਡੀ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਰਲ- ਮਿਲ ਕੇ ਹੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਕਾਰਨ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਤੋਂ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨੀਕਰਨ ਦੇ ਯੁੱਗ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵੀ ਹੋ ਗਏ ਸੀ। ਇਹ ਸਭ ਵਧੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸਹਾਰਦੇ ਹੋਏ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ਼ ਧਰਨੇ ਲਗਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਇਹ ਸੰਘਰਸ਼ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਵੀ ਗਈਆਂ, ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਤਸ਼ਹੀਦ ਵੀ ਸਹਿਣੇ ਪਏ। ਆਖਿਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅੱਗੇ ਗੋਡ ਟੇਕਣੇ ਹੀ ਪਏ। ਤੇ ਲੰਬੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲ ਗਈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਣਦੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇਣ ਦਾ ਵੀ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਹੀ



1 مہیے نੂੰ لੇਬਰ ਡੇ' ਭਾਵ ਕਿ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਠ ਪੰਥੇ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਨਖਾਹ ਮਿਲਦੀ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਿਨ ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਰਤੀ ਹੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਅਮੀਰ ਵਰਗਾਂ ਦਾ ਅਸਰਾ ਕਿਉਂ ਭਾਲ ਰਹੇਂ? ? ਕਿ ਇਨ੍ਹੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਉਹ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਜਮਾਂ ਕਰ ਪਾਏ? ? ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਇਸ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਣ। ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ “ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਿਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।” ਪੰਜਾਬ ਅੱਜ ਜੋ ਕਿਰਤੀਆਂ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਲੁਕੀ ਛੁਪੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਹੁੰਦੇ ਆਏ ਨੇ, ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸ੍ਰੂਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰਥ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅਨਾਜ ਪੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੇ ਦਿਹਾੜੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਜੋ ਹਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜੇਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਬੁਝ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਨਹੀਂ ਚਾੜ ਪਾਉਂਦੇ ਕਿਉਂ? ? ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਮਜ਼ਬੂਰੀਆਂ ਕਰਕੇ ਗਲ ਰੱਸਾ ਪਾ ਬੈਠਦੇ ਨੇ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਕਾਮਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਨਾਰ੍ਤੀ ਢਾਂਚਾ ਕਦੇ ਕਾਇਮ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ। ਮੈਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਗੀ। ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਮਜ਼ਬੂਰੀਆ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਤੋਂ ਦੋ ਕੁ ਦਿਨ ਪਹਿਲੇ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਘਰ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸੀ। ਉਸੁਂ ਨਾਲ ਇੱਕ 30-35 ਸਾਲ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦਿਹਾੜੀ ਤੇ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫੇਡੀ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਸੀ, ਮੈਂ ਵੀ ਕੋਲ ਬੈਠੀ ਸੁਣ ਰਹੀ ਸੀ ਤੇ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ

ਤੇਰਨ ਵਜੋਂ ਮੈਂ ਪੁੱਛ ਲਿਆ। ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਪਰਸੋਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਹੋਵੇਗੀ ? ਉਹੋ ਬੜੀ ਹੈਰਾਨੀ ਨਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗਾ, ਕਿਉਂ ਉਸ ਦਿਨ ਕਿ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਮੈਂ ਸੋਚਣ ਲੱਗੀ ਕੀ ਗੈਰ-ਸੰਗਠਿਤ ਭੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਰ ਲੱਖਾਂ ਕਰੋਂ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦਾ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ। ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇੱਧਰ ਪਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਹੋਣਾ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਰਤੀਆਂ ਲਈ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦਾ ਸਹੀ ਮਾਇਨੇ 'ਚ ਮਹਤੱਵ ਹੋਏਗਾ ? ? ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸੋਚ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦਿਆਂ ਉਹਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਨ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਜੀਆਂ ਨਾਲ ਉਸ ਦਿਨ ਘਰ ਰਹਿਓ। ਉਹਨੇ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਬੜੇ ਉਦਾਸ ਜਹੇ ਚਿਹਰੇ ਨਾਲ ਵੇਖਿਆ। ਸਾਡਾ ਕਾਹਦਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ। ਸਰਕਾਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੋਣੀ, ਉਹਨੇ ਅਚਾਨਕ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ। ਰਾਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ "ਮਈ ਦਿਵਸ" ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦੀ ਜਗਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮਸ਼ਹੂਰੀ ਦਿਵਸ ਹੋਣਾ। ਉਹ ਇਸ ਦਿਨ ਵੀ ਸਿਆਸਤ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਦੇ ਹੋਣੇ, ਇਹ ਬੋਲਕੇ ਇਕ ਦਮ ਉਹ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਿਆ। ਵੈਸੇ ਸਹੀ ਹੀ ਤਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਉਹਨੇ। ਉਹ ਬੋਲਣ ਲੱਗਾ, ਅਸੀਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜੀ ਸ਼੍ਰੋਤੀ 'ਚ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕਦੇ ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਪਸੀਨਾ ਵਹਾਉਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਆਰਥਿਕ ਮੰਦਹਾਲੀਆਂ ਪਿੱਛਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੀਆਂ। ਮੈਂ ਪੁੱਛਿਆ ਵੀ ਏਨੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਭਰੀ ਪਈ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂ 'ਚ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ ? ਤਾਂ ਫੇਰ ਉਹ ਬੋਲਦਿਆਂ ਰੋਣ ਵੀ ਲੱਗ ਪਿਆ, ਬੱਚਿਆਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਦਿਆ ਦਸਣ ਲੱਗਾ। ਮੇਰੀ ਘਰ ਵਾਲੀ ਇਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲ 'ਚ ਪੜਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਵਿਖਾਹ ਤੋਂ ਬਾਦ ਬੀਂਬੇ ਕਰਵਾ ਕੇ ਬੀਂਬੋਡ ਕਰਵਾਈ। ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਮੇਰਾ ਖਰਚਾ ਆ ਗਿਆ। ਤੇ ਹੁਣ ਉਹਨੂੰ ਪੜੀਂਦੇ ਸਾਡਾ ਤਾਰੇ 2500 ਰੁਪਏ ਦਿੱਤਾ

ਸੁਣਦਿਆਂ ਹੀ ਮੇਰਾ ਹਿਰਦਾ ਅੰਦਰੋਂ ਕੰਬ ਫੀਸ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਕੋਈ ਚਾਗ ਜਿਹਾ ਗਿਆ। ਲੱਗਾ ਆਖਿਰੀ ਆਸ ਵੇਖਦਿਆਂ ਮੈਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵੀ ਵੜਨ ਵੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ। ਪਰ ਮੈਂ ਜਲਦੀ ਤਿਆਰ ਸੀ। ਕੀ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪ ਨਾਲ ਹੁਣ ਮੁੰਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਬੇਗੁਨਾਹੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੀ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਿਏ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਕਾਹਲੀ ਨਾਲ। ਪਰ ਉਹ ਮੁੰਡਾ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਰੁਹਾਂ 'ਚ ਬੋਲਿਆ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੱਥੋਂ-ਰਿਹਾ ਆ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਓਹਨੇ ਸੈਨ੍ਟੂ ਰਿੱਚਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਧੱਕਾ ਮਾਰਿਆ। ਮੇਰੇ ਪੈਸੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾ 'ਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਮੇਰੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਗੇਟ ਫਟਕਾ ਕੇ ਮਾਰਿਆ। ਤੇ ਬੋਲਣ ਲੱਗਾ। ਪਹਿਲੇ ਮਹਿੰਬਾਦ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇ ਮਹਿੰਬਾਦ ਟਿਊਨਿੰਗ ਪੜਾਉਣ ਜਾਂਗੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਰ ਆਉਣਾ। ਇਹ ਬੋਲਦਿਆਂ ਉਹ ਉੱਚੀ-ਉੱਚੀ ਲੱਗ ਪਿਆ, ਕਿ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੀ ਦੂਜੀ ? ? ਨਿੱਕੇ-ਤਿੱਜਾਂ ਜ਼ਵਾਬ ਵੀ ਬੇਇੱਜਤੀ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਸਭ ਸੁਣ ਕੇ ਸੰਨ ਹੀ ਹੋ ਗਈ। ਮੇਰਾ ਜ਼ਵਾਬ ਕੱਲ ਦਾ ਘਰੇ ਮਸੋਸਿਆ ਜਿਹਾ ਮੂੰਹ ਬਣਾ ਕੇ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਸੈਨ੍ਟੂ ਸਭ ਸੁਣ ਕੇ ਸੰਨ ਹੀ ਹੋ ਗਈ। ਅੱਜ ਤੱਕ ਇਹ ਗੱਲ ਦਿਮਾਗ ਮੂੰਹ ਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਹੋਸ਼ਾ ਸਰਕ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦਿੱਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਅਕਿੰਨੇ ਕੁਅਪਣੇ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਜਾ ਆਂਦੇ ਆਰਥਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੱਛੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ? ਕਿਤੇ ਸਾਡਾ ਪੜਨ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ? ਕਿਤੇ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਗੱਲ ਦਿਮਾਗ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ? ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਗੱਲ ਦਿਮਾਗ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਫੀਸ ਲਈ ਏਨੀ ਕੁਰਾਨਾ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਲਾਲਸਾਏ ਨੇ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਹੋਰ ਦਿਖਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਉੱਤੇ ਸਿਰਫ ਐਨਾਂ ਹੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹਾਂਗੀ। ਸਾਡੇ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਵੀ ਗੁਰੂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਗੁਰੂ ਦੀ ਗੋਲਕ ਆਖਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਿੱਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਦੇ ਲੋੜੜਾ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਦਸਵੰਧ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਿਆਂ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਹ ਹੀ ਅਸਲ ਧਰਮ ਹੈ, ਧਾਰਮ

ਅਸਥਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਪੱਥਰ ਚੜਾਉਂਦੇ
ਨੂੰ ਚੜਾਉਂਦੇ ਕਿਤੇ ਸਾਡੇ ਹਿਰਦੇ ਨਾ ਪੱਥਰ
ਣੀ ਹੋ ਜਾਣ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਾ ਹੱਕ ਓਹਦਾ
ਕਾ ਪਸੀਨਾ ਸ੍ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਪੰਹਿਲਾਂ ਮਿਲੇ ਉਹਦੇ
ਬੱਚੇ ਵੀ ਓਹਨਾ ਹੀ ਸਕੂਲਾਂ ਚ ਪੜ੍ਹਨ
ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਵੱਡਿਆਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਨੇ। ਤੇ
ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਘੱਟੋਂ ਘੱਟ
ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ
ਤੇ। ਬੇਚੁਗਾਰਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਨ ਤੇ
ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਉੱਥੇ ਲੁੱਟ ਬਾਰੇ ਜਰੂਰ
ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ। ਤਾਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀ ਖੂਨ
ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਕੋਈ ਮਜ਼ਾਕ ਨਾ
ਉਡਾਵੇ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
ਦਾ ਵੀ ਪੂਰਾ ਮੁੱਲ ਪੈ ਸਕੇ। ਜਿਹੜੇ
ਸਮਾਜ ਅੰਦਰ ਰਾਸ਼ਟਰ
ਨਿਰਮਾਤਾ, ਮਜ਼ਦੂਰ, ਕਿਸਾਨ, ਤੇ
ਅਧਿਆਪਕ ਵਰਗ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ
ਨੇ। ਹੁੰਦੀ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਸਵਾਸਥ
ਸਮਾਜ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ।
ਚੌਕੜਾਵਾਂ, ਬਲਾਤਕਾਰ, ਅਤਮਹਿੰਦਾ
ਵਰਗੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਿਮਾਰ
ਚ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ
ਹਨ। ਆਪਾਂ ਵੀ ਸਮਾਜ ਦੇ ਇੱਕ
ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਮੈਥਰ ਵੱਜੋਂ ਕਿਰਤੀਆਂ ਨੂੰ
ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਕ ਬਲਕਿ
ਕਾ ਬਣਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਵੀ ਦਿਈ ਏਤੇ ਤਾਂ ਹੀ
ਉਹ ਮਾਣ ਨਾ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਉੱਚਾ ਕਰਕੇ
ਜੀਅ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫੇਰ ਹੀ ਚੰਗੇ ਸਮਾਜ
ਤਾਂ ਦੀ ਨਿੱਹੋਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ
ਗੱਲ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਮੈਂ ਸੰਤ ਰਾਮ ਉਦਾਸੀ
ਜੀ ਦੇ ਉਸ ਅਮਰ ਗੀਤ ਦੀਆਂ ਸਤਰਾਂ
ਕਰ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹਾਂਗੀ ਕਿ
“ਮਾਂ ਧਰਤੀਏ ਤੇਰੀ ਗੋਦ ਨੂੰ ਚੰਨ ਹੋਰ
ਜੀ ਬਸੇਵੇ

ਤੁੰ ਮਘਦਾ ਰਹੀ ਵੇ ਸੂਰਜਾ ਕੰਮੀਆਂ ਦੇ
ਵੋਹੜੇ।“
ਤੇ ਸ਼ਾਲਾ ਕੰਮੀਆਂ ਦੇ ਵੇਹੜੇ
ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼, ਹੱਕ - ਸੱਚ ਦੀ ਕਮਾਈ
ਦਾ ਇਹ ਸੂਰਜ ਨਾ ਸਿਰਫ ਮਘੇ
ਬਲਕਿ ਭਾਬੜ ਬਣਕੇ ਮੱਚੇ ਵੀ
ਨੂੰ ਹਰ ਗਲਤ ਵਰਤਾਰੇ ਤੇ ਵਧੀਕੀ
ਦ ਖ਼ਿਲਾਫ਼। ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ
ਸਮੁੱਚੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ
ਹੈ।

Is it finally working?



Britain's daily coronavirus death toll today rose by 288 - the lowest 24-hour jump since the end of March, as figures show the UK's crisis is continuing to slow down after peaking in mid-April. Health Secretary Matt Hancock tonight announced the total number of victims had reached 28,734, meaning Britain's official toll is Europe's second worst - behind only Italy (28,884). But top statisticians say thousands of British care home victims are still being missed in the official count because the figures only include patients who have tested positive in a laboratory.

Mr Hancock acknowledged that the daily rise was lower than at any point since the end of March but pointed out that the 'reported figures tend to be lower over the weekend so we do expect that number to rise'. During the darkest days of Britain's crisis in mid-April, more than

UK announces its LOWEST number of coronavirus daily deaths since March 29 with 288 more fatalities - taking Britain's official count to 28,734 as the path towards claiming the worst rate in Europe slows

1,000 deaths were being announced by the Department of Health each day. The UK has not recorded fewer than 200 deaths a day since March 26, three days after Prime Minister Boris Johnson imposed the draconian lockdown. Britain today announced a further 3,985 cases of the coronavirus, meaning officially 190,000 Britons have been infected since the crisis began. But the true size of the outbreak is likely to be in the millions app which is being launched because of the controversial decision to abandon a widespread testing regime in the Isle of Wight. The developments come after it was revealed that England's excess death rate amid the pandemic is the worst in Europe, higher than Italy, Spain and France. Data compiled by officials on the continent shows England's spike in excess deaths has also lasted longer than any

app which is being launched tomorrow as part of a trial test, track and trace programme to curb the outbreak even further, Mr Hancock said it would 'hunt down and isolate the virus so it is unable to reproduce'. It would involve an army of 18,000 human contact tracers and the new neighbours.

NUMBER OF DEATHS PER DAY IN THE UK



New York Times leads the way at 2020 Pulitzers



The New York Times picked up the most awards as the 2020 Pulitzer Prize winners were announced virtually on Monday owing to the coronavirus outbreak. Prize board administrator Dana Canedy declared the winners from her living room via a livestream on YouTube rather than at a ceremony at New York's Columbia University. The Times collected three awards, including for Brian M. Rosenthal's investigative report into New York City's taxi industry that revealed predatory loans that took advantage of vulnerable drivers.

It also won the international reporting prize for a series of stories on Russian President Vladimir Putin's regime. The paper's Nikole Hannah-Jones won best commentary for a personal essay that viewed America's origins through the lens of enslaved Africans. The Pulitzers are generally regarded as the highest honor that US-based journalists and organizations

can receive.

Reuters won the breaking news photography award for pictures of the Hong Kong protests. The Courier-Journal in Lexington, Kentucky won the breaking news reporting prize for its coverage of hundreds of last-minute pardons from Kentucky Governor Matt Bevin. The explanatory reporting prize was awarded to the staff of The Washington Post for a series that showed the effects of extreme temperatures on the planet. The Baltimore Sun took home the local reporting accolade for reporting on a financial relationship between the city's mayor and a public hospital system that her office oversaw. Two organizations won the national reporting award: ProPublica for an investigation into a series of accidents in the US Navy and The Seattle Times for coverage that exposed design flaws in Boeing's 737 Max.

Indian-American attorney Saritha Komatireddy nominated by Trump as US federal court judge

On February 12 this year, US President Trump had announced his intent to nominate Saritha Komatireddy to serve as a United States District Judge for the United States District Court for the Eastern District of New York.

US President Donald Trump on Monday nominated an Indian-American attorney to a federal court in New York. Nominated as the judge of the US District Court for the Eastern District of New York, Saritha Komatireddy, is a prosecutor and teaches law at the Columbia Law School. Trump sent her nomination to the US Senate on Monday, the White House said.

Earlier, she has clerked under the former judge of the same district, Brett Kavanaugh. Komatireddy is currently Deputy Chief of General Crimes in the



United States Attorney's Office for the Eastern District of New York.

Previously she was Acting Deputy Chief, International Narcotics and Money Laundering (June, 2018 - January, 2019) and Computer Hacking and Intellectual Property Coordinator (2016-2019). Upon

graduating from the prestigious Harvard Law School, Komatireddy served as a law clerk to then-Judge Brett Kavanaugh of the United States Court of Appeals for the District of Columbia Circuit.

She also served as counsel to the National Commission on the BP Deepwater Horizon Oil Spill and Offshore Drilling. On February 12 this year, Trump had announced his intent to nominate Komatireddy to serve as a United States District Judge for the United States District Court for the Eastern District of New York.

Trump dismisses report claiming US Covid-19 daily toll could reach 3,000 in June

President Donald Trump and the White House on Tuesday rejected a report suggesting the daily US death toll due to the coronavirus could reach 3,000 in June. The US death toll from the coronavirus was nearing 70,000 on Tuesday, and there were more than 1.2 million confirmed cases. However, several states have started reporting flattening of the curve decline in new cases and death rates. As a result, several states have announced plans to open up their

economy in a phased manner. In its report, Johns Hopkins University projected new coronavirus cases in the US reaching 200,000 daily by June 1 and fatalities around 3,000. "Those projections are with no mitigation. We are doing mitigation," Trump told reporters before boarding Air Force One at Joint Base Andrews on his way to Arizona. In a statement, White House Press Secretary Kayleigh McEnany said that the Johns Hopkins' study being pushed

around by the media as factual is based on faulty assumptions and is in no way representative of any federal government projections. John Hopkins University in a separate statement said that the research conducted by it for Federal Emergency Management Agency (FEMA) was to assist in planning for various scenarios and was not to be used for the official forecast. The New York Times was the first newspaper to report about it on Monday.

Chinese state media labels Pompeo 'evil' for suggesting virus leaked from Wuhan lab



Chinese state media branded leaked from a government lab US Secretary of State Mike amid an escalating war of Pompeo 'evil' over his words between Washington repeated claims that the and Beijing. News reports coronavirus accidentally from several outlets operated

by the Chinese Communist Party ran vicious attacks on Pompeo on Monday, with the Xinhua agency calling him 'one of the worst secretaries of the state in American history'. The attacks came after Pompeo doubled down on his allegations that the COVID-19 virus originated at the Wuhan Institute of Virology during an ABC News interview on Sunday, saying: 'I can tell you that there is a significant amount of evidence that this came from that laboratory in Wuhan.'

China's Global Times penned an editorial which said Pompeo had 'stunned the world with groundless accusations', charging: 'The truth is that Pompeo does not have any evidence, and during

bluffing.' Since Pompeo said his claims are supported by 'enormous evidence', then he should present this so-called evidence to the world, and especially to the American public who he continually tries to fool,' the editorial said. 'Pompeo is indulging in a solo performance that has failed to adhere to the professional standards expected of a chief diplomat. His claims are not supported by scientists or reliable intelligence.'

The editorial also accused the US of engaging in 'unprecedented propaganda warfare' and blamed President Donald Trump for 'trying to impede global efforts in fighting the COVID-19 pandemic'. China's state broadcaster

CCTV took aim at Trump's top diplomat in a Department of Homeland Security report shared on Sunday revealed US officials believe China 'intentionally concealed the severity' of the outbreak in early January in order to hoard medical supplies. Trump continued to point the finger at Beijing during a virtual town hall meeting hosted by Fox News on Sunday, saying there was enough evidence to prove that President Xi Jinping's regime misled the global community. 'Well, I don't think there's any question about it. We wanted to go in, they didn't want us to go in. Things are coming out that are pretty compelling. I don't think there's any question,' Trump said.

What's keeping NYC closed for business?

Deaths and infections keep dropping but shortage of hospital beds and tracers will stop city from reopening after May 15th, Cuomo says

New York City is being held up from reopening after the May 15 lockdown by a shortage in hospital and ICU beds, along with a lack in contract tracers to find people infected with the virus, despite steadily declining death and hospitalization rates and the turnaround as 'the day we've been waiting for'. Governor Andrew Cuomo on Monday revealed a seven point checklist that every region in the state must meet before reopening after the lockdown ends on May 15, and a lack of contact tracers is what holds every area back. Cuomo's statewide shut down order is in place until May 15 but after then, different regions across the state will be able to reopen so long as they have met certain criteria. It includes having 14 day declines in hospitalizations and deaths, having 30 percent of hospital beds and ICU beds free, doing sufficient testing and having enough tracers to track down anyone who may have come into contact with the virus.

New York City meets three of the seven requirements and is held up by the lack of free hospital beds (it has 26 percent rather than 30 percent free), its persistent hospitalization rate, lack of free ICU beds (21 percent as

opposed to 30 percent) and the fact there are not enough tracers. New York City alone needs 2,520 but the hiring beds, along with a lack in portal only launched on Friday contract tracers to find people and officials will not say infected with the virus, despite whether any have been hired yet. 'The interview process is underway,' a State Mayor Bill de Blasio heralding the turnaround as 'the day we've been waiting for'. On Monday afternoon. The tracing program will be overseen by former mayor Mike Bloomberg and his Bloomberg Philanthropies but a spokesman would not comment on it on Monday. On Monday, Mayor Bill de Blasio said that for the first time in weeks, hospitals have enough supplies to get through the next seven days and that the new figures represented 'the kind of day we've been waiting for'. But no non-essential

business is allowed to reopen for another 10 days at least. They will only then be able to resume normal practice once they meet Cuomo's checklist. Some say it is an 'impossible' benchmark and that the city needs to get back to work to revive the economy. Some Republican lawmakers have already called on Cuomo to allow some people to get back to work safely.

Assemblywoman Nicole Malliotakis, for example, has written to the state legislature to allow roofers to resume operations, saying that outdoor work - if masks are worn and social distancing applies - is safe. There is growing impatience among residents too.

Some accused Cuomo of 'shackling' the economy and holding the

state 'hostage'. In six parts of the state, the only thing holding them up from reopening is not having sufficient testing and not having sufficient tracing. Those areas - Central New York, Finger Lakes, Mohawk Valley, Northern County and Southern Tier - meet every other requirement.

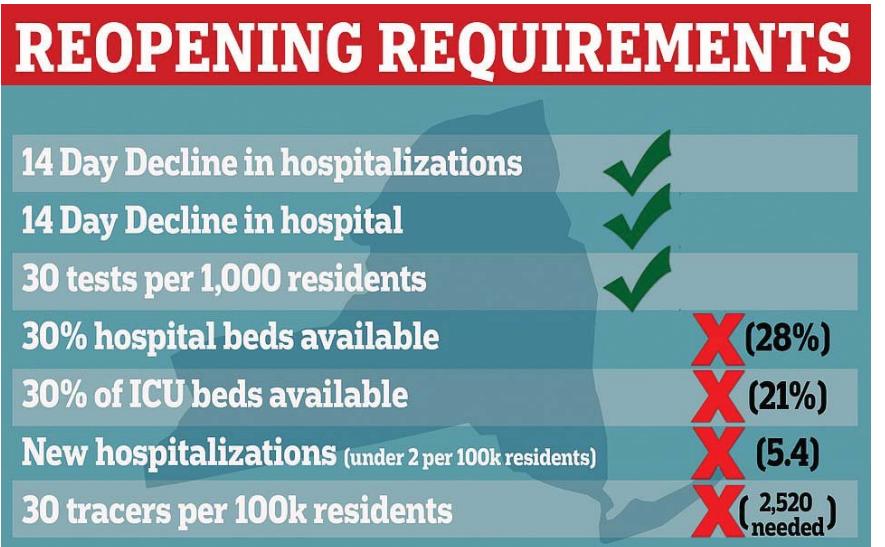
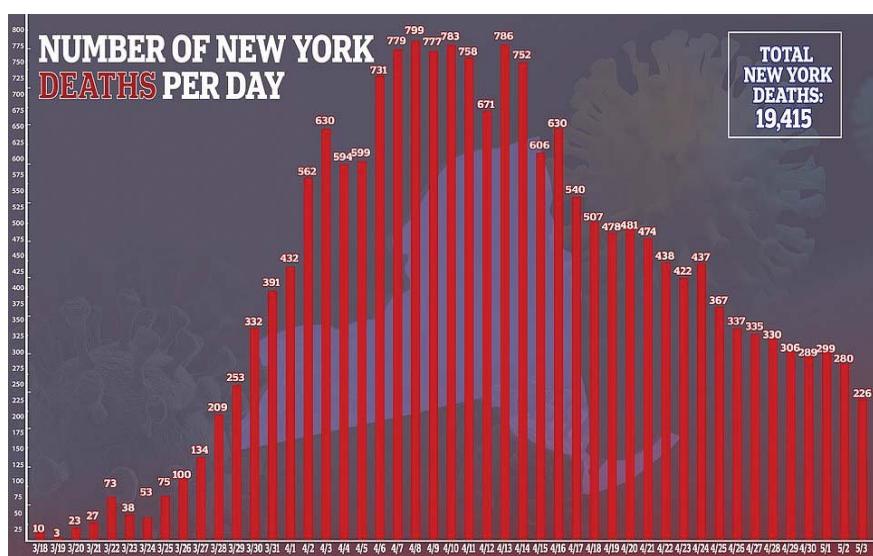
It came as the number of deaths continued to decline. There were 226 deaths on Sunday, bringing the total to 19,415, and 717 new hospitalizations. The total number of infections across the state is now 318,953, 31 percent of the 1,007,310 tested. Six percent of all those who have been diagnosed have died. There were 2,538 new positive cases found on Sunday which marks a significant decrease

from last week, when more than 4,600 were diagnosed in a single day. The first businesses to reopen will be manufacturing, construction and curbside retail.

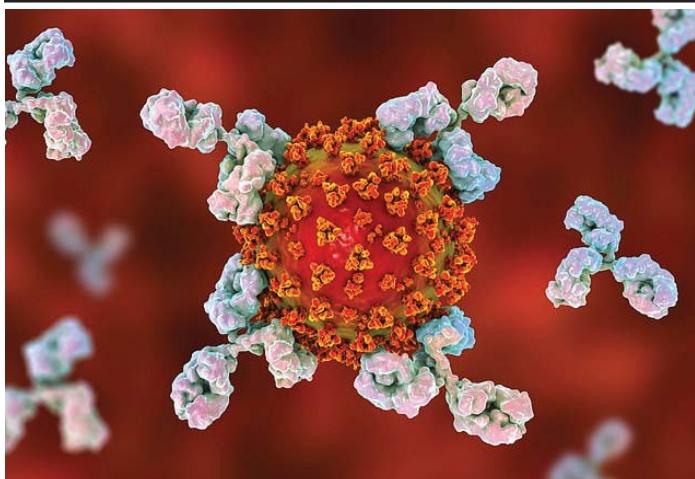
The second phase will include professional services, real estate, more retailers, finance and administrative support. The third phase will allow restaurants, accommodation and other food services to reopen. Last to reopen will be arts, education, recreation and entertainment. Cuomo said it was not fair to force some parts of the state that do not have a severe problem to wait for the entire state to be ready, saying: 'If upstate has to wait for downstate to be ready, they're going to be waiting a long time.' The numbers are encouraging but

Cuomo warned they could be a sign of flawed reporting over the weekend and should be treated cautiously.

The reopening criteria includes a steady 14 day decline in new cases, deaths and having fewer than two people per 100,000 hospitalized with the virus on a daily basis. Hospitals must keep 30 percent of their beds and 30 percent of their ICU beds clear for COVID-patients and 30 per 1,000 residents must be being tested monthly. The final criteria is to have at least 30 contact tracers per 100,000 residents to trace and isolate new cases. Of the seven requirements, some parts of the state like the Finger Lakes, Central New York and North Country, are already meeting five.



Antibody that prevents the COVID-19 virus from infecting living cells is identified by scientists



Scientists say they've discovered an antibody that blocks infection by SARS-CoV-2, the coronavirus behind the current global health crisis. The European research team identified the antibody from 47D11, targets the deadly virus's infamous 'spike protein', which it uses to hook onto cells and insert its genetic material. Tests in mice cells showed that 47D11 binds to this protein and prevents it from hooking on – effectively neutralising it. The breakthrough offers hope of a treatment for the

work our groups have done in the past on antibodies targeting the SARS-CoV that emerged in 2002/2003,' said co-lead author Professor Berend-Jan Bosch at Utrecht University.

'Using this collection of SARS-CoV antibodies, we identified an antibody that also neutralises infection of SARS-CoV-2 in cultured cells. Such a neutralising antibody has potential to alter the course of infection in the infected host, support virus

clearance or protect an uninfected individual that is exposed to the virus.'

Dr Bosch added that the antibody's ability to neutralise both strains of SARS-CoV suggests that it may have potential in mitigation of diseases caused by future emerging coronaviruses.

SARS-CoV-2, which is responsible for the illness known as COVID-19, is spread through small respiratory droplets from sneezing or coughing. The virus hooks onto a locking

point on human cells to insert its genetic material, makes multiples copies of itself and spreads throughout the body.

In the lab, researchers injected mouse cells with a variety of 'spike proteins' of various coronaviruses, including SARS and MERS. The team then isolated 51 neutralising antibodies produced by the mouse cells that target the spike protein – one of which, 47D11, could prevent infection of cells with SARS-CoV-1.

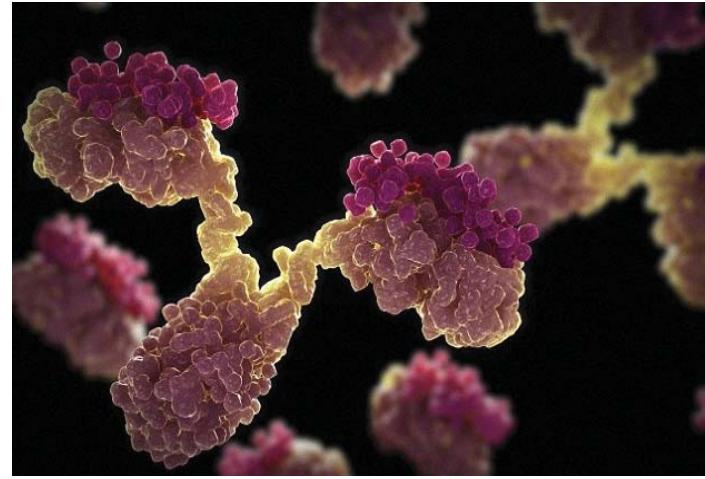
The successful antibody, 47D11, binds to an enzyme called ACE2 – which is also present in SARS-CoV-2 – and acts as the virus's 'doorway' to human cells. 'The researchers in this study have developed an antibody that binds to the spike and blocks virus entry into cells,' said Dr Simon Clarke, professor of Cellular Microbiology at University of Reading, who wasn't involved in the study. 'Antibodies like this can be made in the lab instead of purified from people's blood

and could conceivably be used as a treatment for disease, but this has not yet been demonstrated.

'While it's an interesting development, injecting people with antibodies is not without risk and it would need to undergo proper clinical trials.'

Although researchers injected mice cells with spike proteins of coronaviruses that cause SARS, MERS and the common cold, they were not injected with SARS-CoV2, the cause of COVID-19. The

in cells outside the animal – known as 'in vitro' – rather than in a live organism – known as 'in vivo'. 'There are several animal models of COVID-19 infection and without having results from any in vivo studies, it is not possible to conclude that the product will be effective in vivo in humans,' said Dr Penny Ward, Visiting Professor in Pharmaceutical Medicine at Kings College London. 'This potential would be greatly enhanced if antiviral effect was observed in an animal model.'



Sleep your way to beating corona

It's a crucial way to boost your immunity and could be a vital weapon in fighting off the virus, says this leading expert



At this time of Covid-19 and immunity. The immune system is the body's most defence against infections, our internal body clocks and providing us with multiple layers of protection. The most need them to stay healthy. New research has shown that our response to barrier to resist any infection changes over the course of each day, and — skin's surface are even more importantly — secretions called that sleep disruption can leave our immune system compromised.

In January, before any of us were paying much attention to Covid-19, the viruses can remain alive on National Institutes of Health in the U.S. sponsored a major international meeting on this topic, highlighting the eyes, nose and lungs, the potential clinical use of sleep in regulating our Normally, antiseptic tears



kill bugs getting into the specific parts of the body, eyes, and the mucus membranes that line the nose and lungs produce mucus that traps invaders. In the lungs, tiny hair-like structures move the mucus/bug cocktail up to the upper airway, where it is then swallowed and destroyed by stomach acids. Alternatively, the mucus can be coughed up or sneezed out with the trapped bugs.

However, if pathogens do succeed in entering the body, then the second layer of defence in the bloodstream works to recognise and kill invaders. A key group of white blood cells, called B-lymphocytes, is triggered to make antibodies, which lock onto

antibodies and other agents that will attack invading bugs.

Some of this fluid is also swept into the lymph nodes, where bacteria and viruses are destroyed by white blood cells; the plasma is effectively cleaned in the lymph nodes and returned to the blood. So what is the link between the immune system and the body clock? Every tissue and organ in your body

operates according to biological rhythms. The so-called 24-hour body clock — or circadian rhythm — instructs us when it is the best time to sleep, eat, think and undertake myriad essential biological tasks.

This daily adjustment allows us to perform at our best in a dynamic world, 'fine-tuning' our biology to the varied demands imposed by the 24-hour day/night cycle. Without this precise regulation by our circadian rhythms, we would be in a mess. And we now know that the body clock has a big influence over our immune responses — starting with the night.

the skin. The skin becomes more 'leaky' in the evening, meaning there is more water loss then, which is part of the reason we experience increased itchiness at night.

This increased permeability of skin, combined with scratching (which breaks down the skin barrier), increases the chance of pathogens entering the body. Interestingly, blood flow to the skin increases at night, giving immune cells a better chance of attacking invaders as soon as they get in. These are not the only changes seen in the skin across the day. If you cut or burn yourself, the damaged skin will heal more than twice as fast if the injury was done during the day compared to at night. This all makes sense from an evolutionary perspective: it's more likely that we will damage our skin or encounter an invading virus by day, when we are moving around our environment, compared to the middle of



Mixing dieting, exercise may not be good for bone health

The study, published in the Journal of Bone and Mineral Research, looked at what happens to bone marrow fat and overall bone health when restricting calories.



Combining exercise and dieting may not be a good idea as it may impact your bone health, according to a new study.

"This is important for women because as we age our bone health starts to decline. Your calorie intake and exercise routine can have an impact on the strength of your bones and your risk for fracture," said senior author of the study Maya Styner, Associate Professor at University of North Carolina School of Medicine in the US. The study, published in the Journal of Bone and Mineral

Research, looked at what happens to bone marrow fat and overall bone health when restricting calories.

The research involved four groups of mice in all - a group on a regular diet (RD), a group on a calorie-restricted (CR) diet, a regular diet group that exercised, and a calorie-restricted group that exercised. Mice in the calorie-restricted group ate 30 per cent less than what regular diet mice ate.

For context in humans, according to the United States Department of Agriculture, a

'moderately active' woman around the age of 30 should consume 2,000 calories per day.

A 30 per cent reduction would equal a diet of 1,400 calories per day, which is around the amount suggested to most women trying to lose weight at a rate of one pound a week. Styner found mice in the calorie-restricted group lost weight, but also had an increase in bone marrow fat. "This was mild caloric restriction, and we found a significant increase of fat in the bone marrow," Styner said.

This group also had a decrease in bone quantity - they had less bone overall due to cut in calories."

Although fat in the bone is poorly understood, to date it is thought to be harmful to bones of mammals, including humans, because it makes bone weaker. Less fat is usually an indication of better bone health.

"Looking at this from a human perspective, even a lower calorie diet that's nutritionally sound can have negative effects on bone health, especially paired with exercise," said Styner.

Sustainable eating: Forget synthetic meat, lab-grown dairy is here

The search for sustainable, healthy alternatives to meat currently has two paths: the meat-mimicking veggie burger and lab-grown proteins. But in the land of dairy, there's only plant-based alternatives like cashew "butter" and almond milk.



lovers. Ryan Pandya saw an opportunity in this consumer conundrum. He wants to be the first to market a non-animal whey protein through his San Francisco area-based company, Perfect Day. Like other food startup founders, Pandya and partner Perumal Gandhi are both vegan.

Rather than forego the taste of real cheese and dairy for poor vegan substitutes, the pair decided to invent their own version of the real thing. The startup focused on the well-worn food path of microbial fermentation—harnessing custom yeast and bacteria to grow the proteins that make

milk taste like milk. But first, the company and others like it face some big hurdles: consumer squeamishness and regulatory reviews that may end up focusing more on the genetically modified organisms [GMO] used to make lab-grown whey. Five years ago, Perfect Day joined the synthetic biology accelerator

IndieBio as it searched for microbes that could be engineered to make functional milk proteins. Today, it has more than 60 employees, \$60 million in funding and says that it's produced one metric ton of lab-grown whey (for scale, the U.S. uses more than 200,000 metric tons of all types of whey annually).

New drug to treat deadliest TB approved by US drug regulator

Pretomanid, a novel compound developed by the non-profit organization TB Alliance, was approved by the US Food & Drug Administration (FDA) on August 14.

The US drug regulator has approved a new tuberculosis (TB) drug for treating hard-to-treat drug-resistant TB that makes the treatment regimen shorter and simpler.

Pretomanid, a novel compound developed by the non-profit organization TB Alliance, was approved by the US Food & Drug Administration (FDA) on August 14.

TB is the leading infectious cause of death worldwide, killing at least 1.6 million people annually. There are more than half a million cases of multi drug-resistant TB (MDR-TB) annually, with about 6% of those cases being extensively drug-resistant TB (XDR-TB) cases. India accounts for nearly a quarter of the global TB cases. The new drug was

approved under the Limited Population Pathway for Antibacterial and Antifungal Drugs (LPAD pathway) as part of a three-drug, six-month, all-oral regimen for the treatment of people with XDR-TB or MDR-TB, who are treatment-intolerant or non-responsive. The LPAD pathway was established by FDA as a tool to en-

courage further development of antibacterial and antifungal drugs to treat serious, life-threatening infections that affect a limited population of patients with unmet needs. "FDA approval of this treatment represents a victory for the people suffering from these highly drug-resistant forms of the world's deadliest infectious dis-



ease," said Mel Spigelman, MD, president and CEO of TB Alliance. "The associated novel regimen will hopefully provide a shorter, more easily manageable and highly efficacious treatment for those in need." The three-drug regimen consisting of bedaquiline, pretomanid and linezolid – collectively referred to as the BPaL regimen – was studied in the pivotal Nix-TB trial across three sites in South Africa. The trial enrolled 109 people with XDR-TB and also MDR-TB. Nix-TB data demonstrated a successful outcome in 95 of the first 107 patients after six months of treatment with BPaL and six months of post-treatment follow-up. For two patients, treatment was extended to nine months.



Health & Fitness



Why we get less sleep than our ancestors did



Access to artificial light and electricity has shortened the hours of sleep humans get each night, says a study that compared traditional hunter-gatherer living conditions to a more modern setting. "Everything we found feeds what we had predicted from laboratory or intervention studies, where researchers manipulate certain aspects of light exposure. But this is the first time we have seen this hold true in a natural setting," said lead author Horacio de la Iglesia, biology professor at the University of Washington.

The researchers compared two traditionally hunter-gatherer communities that have almost identical ethnic and sociocultural backgrounds, but differ in one key aspect - access to electricity.

They wanted to see if, all other factors aside, electricity would impact people's sleep during an average week in both the summer and winter.

They found this rare scenario in northeastern Argentina, with two Toba/Qom indigenous communities living about 50 km apart.

The first has 24-hour free access to electricity and can turn on lights at any time, while the second has no electricity, relying only on natural light. In their usual daily routines, the community with electricity slept about an hour less than their counterparts with no electricity.

Age Gracefully

Too old to exercise? No, you are never! Age never comes in the way of exercising. You can hit the gym, join yoga class or do any form of exercise at any age in order to remain fit. And this is a must in today's stressful life.

Today, everybody wants to be physically fit in order to lead a healthy and happy life. A healthy life not only helps in fighting fatal diseases but also relieves stress.

We talk to fitness experts to know how the elderly can stay fit. This is "Senior citizens can join gym without worrying about any side effects,"

The dark side of being a fitness freak



Fitness trackers and devices such as heart rate monitors were earlier reserved for elite sportspersons and athletes.

This was also due to their high price points, which put them out of reach for the average person. However, over the past few years, the surge in fitness trackers launched in different price bands has led to their quick adoption by regular consumers.

A report from Counterpoint Research states that global smartwatch shipments grew at a rate of 48 per cent year-on-year in the first quarter of 2019, driven by brands such as Apple, Samsung, Fitbit, and Huawei. Now, the ubiquitous fitness tracker occupies prime real estate on almost everyone's wrists; it is popular from pre-teens to the elderly. Health apps and fitness trackers provide a span of metrics, the most popular being step and calorie counts, heart rate, water consumption and sleep tracking. Using these devices to keep a tab on your overall state of health is a good thing, but many users move from casually checking these stats to obsessing over them.

IS THAT FANCY FITNESS TRACKER CONTROLLING YOU?

According to the Daily Mail, a recent report by Glasgow-based general practitioner Dr. Des Spence that was also published in the British Medical Journal claimed that all

health-tracking devices were contributing to an 'unhealthily health-obsessed generation'.

Dr. Ritika S. Aggarwal, a consultant psychologist, Jaslok Hospital & Research Centre agrees that while fitness trackers have helped motivate some people, it is also slowly turning into an obsession with keeping track of said data by others.

Aggarwal says, "Some people are now relying on these devices to let them know if they are healthy rather than listening to their bodies for the answers. Most devices encourage you to set goals and reinforce your attainment of the goal by beeping and showing you a medal. This reward system can lead to compulsive behaviour, which needs to be fulfilled."

A 2016 survey conducted with female Fitbit users showcased that about 60 per cent felt 'controlled' by the output of their device. One-third of these respondents also viewed this device as an 'enemy' and experienced feelings of guilt when their daily step goals were not achieved. Aggarwal also thinks that these devices allow people to compare their daily progress with friends and family, turning the simple joy of exercise into a constant competition with others. This, she adds, can be harmful, as it leads them to exercise in their resting period. We spoke to a 26-year-old photographer from Delhi, who, due to his erratic

work schedule would experience disturbed sleep on a regular basis. A friend recommended him to use a sleep tracker and he downloaded an app onto his Apple watch to enable him to monitor his sleep.

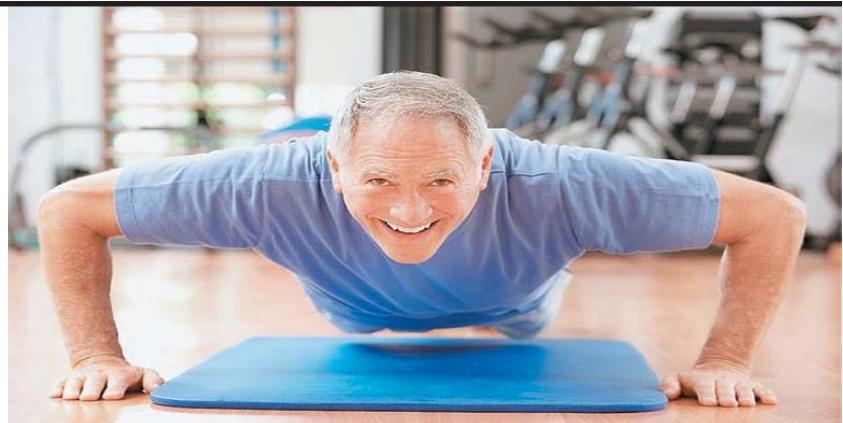
He says, "Initially, it was fun to see how well I slept, view my sleep graph over time, and so on. It later ruined the little sleep I got because I started comparing my sleep patterns frequently. I even started worrying when there were tiny fluctuations. I realised I was dependent on my wearable in order to get good sleep." This is a classic case of a new condition called orthosomnia, which is "a quest to achieve perfect sleep". People affected with this condition are on the rise globally.

Dr. Samir Parikh, director of mental health and behavioural sciences at Fortis Healthcare observes, "While being mindful of health and fitness is definitely important for us, an obsession could definitely be detrimental to one's overall well-being. Health includes both physical as well as mental health; therefore striking a balance is the key." When asked on how to tackle such an obsession, Parikh remarked that one should not be obsessed with information about their bodily functioning. It is important to shift focus to actual wellness and fitness. He adds, "Health needs to be understood as a comprehensive aspect of functioning, and therefore needs to be balanced out."

A healthy life not only helps in fighting fatal diseases but also relieves stress. dailylife talks to fitness experts to know how the elderly can stay fit

ment, fear, neglect, slow metabolic rate, memory loss, and yoga works as a blessing for senior citizens. However, proper guidance is a must.

"Yoga aims to put together the body and the mind. It brings along with it many blessings as it helps in managing stress, removing toxins from the body, makes the immune system strong, lowers blood pressure, regulates sugar levels, manages cholesterol and reduces

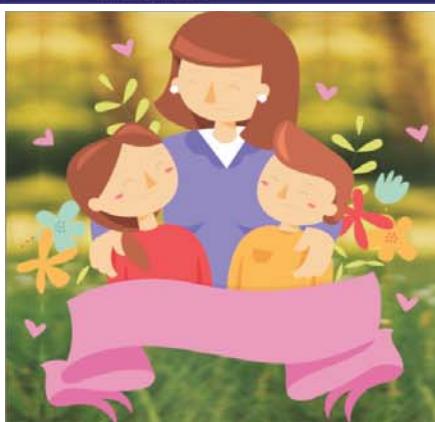


the risk of diabetes and stroke," says Sheojee Singh, a yoga instructor in Chandigarh.

"With regular practice of yoga, we help the elderly not only in fighting diseases but also finding peace with themselves," she adds.

Sunaina Lamba, a city

resident, who practices yoga regularly, says, "Ever since I started practicing yoga my outlook towards life has changed. I have not only lost weight but also become more calm and patient. I shall continue practicing it for the rest of my life.'



Happy
Mother's
Day



ways you can make your MOM feel special



By: Dr. Dimpy Gupta
Manager Indus Hospital
Mohali

"Mother's love is bliss, is peace, it need not be acquired, it need not be deserved. If it is there, it is like a blessing; if it is not there it is as if all the beauty had gone out of life." It's rightly said that, "God could not be everywhere, so he created mothers." Relation of mother is one such relationship in this mortal life which effortlessly scores above all other known relationships on this Earth and is truly priceless in terms of her countless love, dedication and devotion towards her family. To acknowledge the presence of all mothers around the globe, "Mother's Day" is celebrated across the world. This is truly a special day for the mothers who are mostly under rated in this male dominant society.

Despite the fact that we ought to show adoration to our mother each and every day, Mother's Day is that one day when we demonstrate the most love for her, and make her feel like a Queen. So, if you're looking to show the woman who carried you around for nine months that she's extra special, we've got some helpful ideas.

1) Renew your vows as child and mother: Remind your mom how much you care by inviting your friends and family to watch you retake your familial vows in a private Mother's Day ceremony. Treat her with the utmost dignity and honor. Express to her the reasons why you feel she is special. Thank her for being such a wonderful person and parent. It will mean the world to her.

2) Donate To Moms In Need: On your mom's behalf, make a donation to an organization serving the needs of moms in trouble like at, teen pregnancy centers, battered women's shelters, single moms on welfare. Talk to your mom about it and find out which one she would most like to help.

3) Scrapbook : Put together a scrapbook of some of your favorite memories of her. Dig

deep in those old photo boxes and albums. Get creative and make it fun. Moms love taking a trip down memory lane.

4) Prepare her a special meal : Whether you can manage a breakfast, lunch or dinner but a hand-cooked meal is going to make her feel special. Prepare her favorite meal..

5) Create a gift basket : You know what she likes and what she needs. Prepare a personalized gift basket for her with her favorite things that she uses in a day. Also, add things that she will never buy for herself even if she needs it. Give it to her as she wakes up and ask her to use stuff from the basket.

6) Take her out : Take her out – either for a day or for a small vacation. All she wants is to spend quality time with you. So leave your phone at home. Social media can take a break for one day. It doesn't matter where you take her but what's important is that you give her the attention that she deserves.

7) Projects And Chores : Your mom always has something that needs to be done—a shelving unit to be constructed; a leaky roof that



needs to be repaired; grass that needs cutting. Just like when you lived at home, there's a long list of things to do. Help her out, just like she helped you as a child. Whatever you choose to do for her, remember that the biggest gift is going to be the gift of your time. So, spend time with her. Don't let anything distract you that day. It's a day she deserves all your attention. It is the least you can do to make mother's day special for your mom. Believe in us more than we believe in ourselves, Do for us more than they do for themselves, Worry about us more than we realize, Pray for us more than we'll ever know, Give us more than they can afford, Love us more than anyone else can, Matter more than words can express."

Mother's Day 2020: When is Mother's Day in 2020?

The day is celebrated at different places on different dates. In UK, it is celebrated on the fourth Sunday of March commemorating the memory of Mother Church on Christian Mothering Sunday.

The importance of mothers needs no retelling. Our lives are stitched with their presence, both visible and invisible. In an attempt to honour and celebrate them, every year a day is dedicated just for them. Celebrated as Mother's Day, it is observed on the second Sunday of May every year. This year it will be observed on May 10.

Roots of the origin of the day lies in the time a woman called Anna Jarvis had held a memorial for her mother when she passed away in 1905. She did that at St Andrew's Methodist Church in Grafton, West Virginia, the same place where the International Day shrine is held. It was also her who had started a campaign to recognise Mother's Day as

a holiday in the United States. Even though her efforts were defeated and the request to observe the day as a holiday was denied, she persisted. In 1941, Woodrow Wilson signed a proclamation after which the second Sunday in the month of May was declared as a national holiday to honour mothers.

The day is celebrated at different places on different dates. In UK, it is celebrated on the fourth Sunday of March commemorating the memory of Mother Church on Christian Mothering Sunday. In Greece, however, it is celebrated on February 2, linking the day with Eastern Orthodox celebration of the presentation of Jesus Christ at the temple.





ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਹਾ ਮਾਂ

ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਇਕ ਅਲੋਂਗ ਪਹਿਚਾਣਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 'ਮਾਂ' ਸ਼ਬਦ ਮੁੰਹੋਂ ਨਿਕਲਦਿਆਂ ਹੀ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਹਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਅਤੇ ਦੂੰਖ ਢੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਇਕ ਅਵੱਲੀ ਮੁਸਕਾਨ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 'ਮਾਂ' ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੋਲਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਲਫੜਾਂ ਵਿਚ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਨਾਮੁਕਿਨ ਹੈ। ਮਾਂ ਮਮਤਾ ਅਤੇ ਤਿਆਗ ਦੀ ਮੂਰਤਿ ਹੈ। ਕੌਮਲਤਾ, ਸੁਹਜਤਾ, ਸੁਹੱਧਣ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਲਫੜਾ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਮਾਂ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲੋਂ ਕਦੀ ਟੁੱਟਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਨਸਾਨ ਜਦ ਦੂੰਖ, ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਿਚ ਫਿਸਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਉਹਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸਾਥ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਮਾਂ ਦੀ ਗੋਦੀ ਵਿਚ ਸਿਰ ਰੱਖਦਿਆਂ ਹੀ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੁਆਵਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੱਥ ਜਦੋਂ ਸਿਰ 'ਤੇ ਟਿਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨ ਸਵਰਗ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅੰਕੜਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇਕਰ ਮਾਂ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਭ ਅੰਕੜਾਂ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨ ਬਿਨਾਂ ਡਰ, ਭੈਅ ਅਤੇ ਬੇਡਿਕਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਵਿਚ ਰੱਬ ਦਾ ਵਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਤਜ਼ਰੀਬਿਆਂ ਨਾਲ ਜੇਕਰ ਨਜ਼ਿਠਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਵਾਂ ਦਾ ਨਾਲ ਹੇਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਕੁਝੀ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਬਣਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀਆਂ ਗੀਝਾਂ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ, ਸੱਧਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਅ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਰਿਹ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਆਪ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਉਪਰੋਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਨਿਰ ਸਵਾਰਥ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਰੱਬ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਮ ਮਾਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਬਗ਼ਬਾਨੁਤਾ ਦਾ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਨੌ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣੀ ਕੁੱਖ

ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ
ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਉਹਨੂੰ ਲੱਗਾਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਇਸ
ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਆਉਣਾ ਸਫਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਬੱਚੇ ਦੇ
ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਲੈ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਮਾਂ। ਇਸ ਲਈ
ਮਾਂ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਸਾਰੀ ਉਸਰ ਉਤਾਰਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ
ਸਕਦਾ। ਮਾਂ ਚਾਹੇ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਬਿਮਾਰ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ
ਪਰ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੀ
ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ। ਬੱਕ
ਟ੍ਰੈਟ ਕੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਪਰਤ ਕੇ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ
ਹਨ ਤਾਂ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਪੱਕੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ
ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਬਕਾਣ ਢੁਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਬਿਨਾਂ ਅੱਕਿਆਂ ਸਾਰਾਂ ਦਿਨ ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੇ
ਜੀਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਉਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ
ਬੱਕਦੀ।

ਮਾਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਜੰਨਤ
ਵੱਸਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹਦੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕਾਇਆ
ਸੀਸ ਰੱਬ ਅੱਗੇ ਝੁਕਾਉਣ ਦੇ ਬਾਬਰਾਹ ਹੈ।
ਮਾਂ ਇਕ ਸਹੇਲੀ, ਇਕ ਭੈਣ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ
ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ
ਗਿੜਾਤੇ ਵਿਚ ਢਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਤਾਦ
ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਥੇਲਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 'ਮਾਂ ਹੁੰਦੀ
ਏ ਮਾਂ ਓ ਦੁਨੀਆਂ ਵਾਲਿਓ' ਗੀਤ ਮਾਂ ਦੀ ਖੁਬਸੂਰਤੀ
ਨਾਲ ਨਿਖਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕੋਈ
ਦੂਜਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਆਪ ਭੁੱਖੀ ਸੌਂ ਕੇ
ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੀ
ਭੁੱਖਾ ਨਹੀਂ ਸੌਣ ਦਿੰਦੀ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅੱਗੇ
ਆਪਣਾ ਆਪ ਤੱਕ ਹਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਮਾਂ। ਮਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ
ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਪਿਆਰ ਤੇ ਦੁਲਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ
ਕਿਸੇ ਸਵਾਰਥ ਦੇ ਉਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ
ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਕੱਢ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

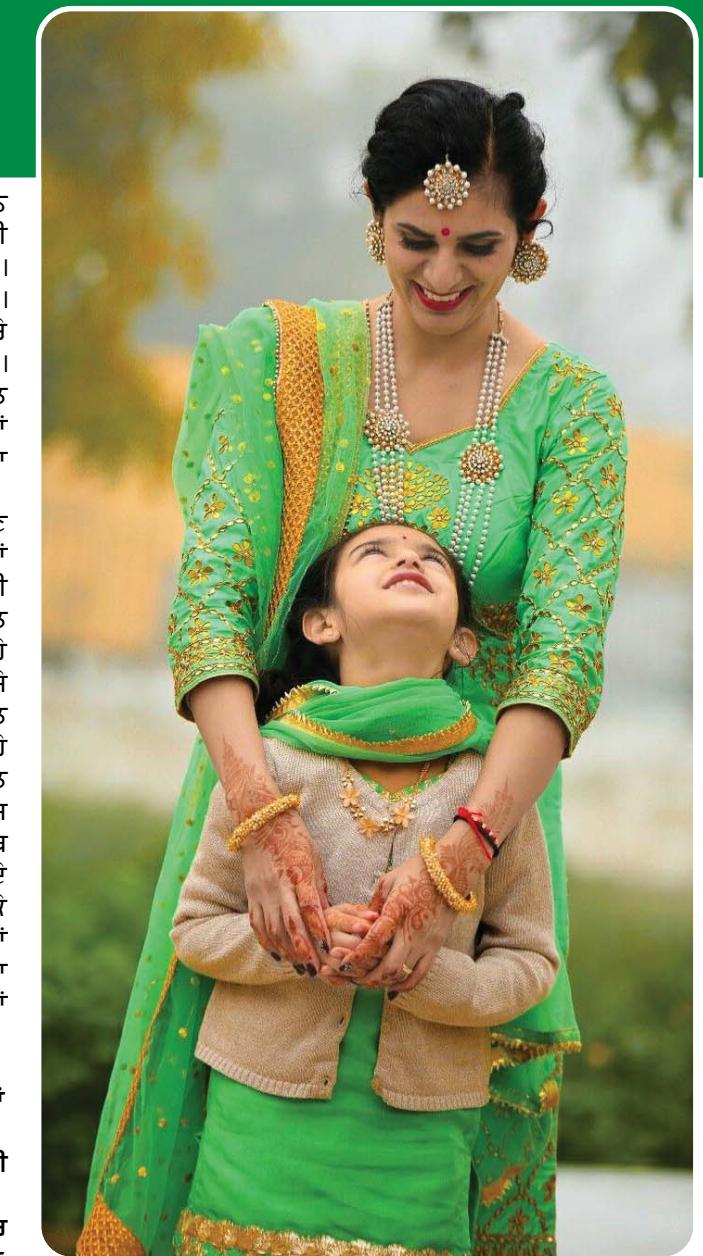
ਇਕ ਮਾਂ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਗਿੜਾਤੇ
ਨਾਲ ਵਾਹ ਪਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਬੋਲਣਾ ਸਿੱਖਦਾ
ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਬਦ ਮੁੰਨੇ ਮਾਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ
ਜਾਂ ਇਸਾਂ ਵੱਡੀ ਹੀ ਸਾਡੀ ਹੈ।

ਸਭ ਸਾਨੂੰ ਮਾਂ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਬੋਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ
ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੇਤਲੀਆਂ ਤੇਤਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਹੱਸਦੰਡਾ
ਹੈ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਬੋਲਣਾ ਸਿੱਖ ਗਿਆ
ਮਾਂ ਹੋਣ ਅਨੁਭਵ ਸਿਰਫ ਇਕ ਮਾਂ ਹੀ ਜਾਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਮਾਂ ਦੀ ਹਸਤੀ। ਬੱਚੇ
ਦੀ ਹਰ ਜਿੱਦ ਅੱਗੇ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਝੁਕਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਮਾਂ
ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨਾਲ
ਲੜਣ ਦਾ ਜਜਬਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਮਾਂ। ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਹਰ
ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਸਵਰਗਾਂ ਦੇ ਝੂਟੇ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਹਨ ਤੇ ਚਿਹਰਾ
ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਿੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਅੱਜ ਲੋੜ ਹੈ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣਦੀ। ਜਿਹੜੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਤੁਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਵਾਹ ਪਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਸਾਡਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਫਲਸਫਿਆਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਉਸੇ ਮਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਾਰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਤੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਹੋੜ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਮੂੰਹ ਮੜਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜਿਹੜੀ ਮਾਂ ਕਦੇ ਸਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਜੜ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਸੀਂ ਉਸ ਮਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਮੋਹ ਵਿਚ ਪੈ ਕੇ ਅਨਾਥ ਆਸ਼ਰਮਾਂ ਵਿਚ ਛੱਡ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਉਹਦੇ ਮੰਨੋ ਸਿਰਫ ਦੁਆਵਾਂ ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਸਮੱਝੇਤੇ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਮਿਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਮੈਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਹਰ ਮਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੀਸ ਝੁਕਾ ਕੇ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ।

ਮਾਂ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਗੋਦੀ ਵਿਚ ਜਦ, ਸਿਰ ਰੱਖ ਕੇ ਸੌਂਦੀ ਹਾਂ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਨੂੰ ਮੈਂ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ, ਸਿਰਫ ਸ਼ਰੂ ਹੰਦਾ ਉਦੀ ਹਾਂ ਬੱਲ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਜਦ ਹਿੱਕ ਆਪਣੀ ਨਾਲ ਲਾਵੇ ਸੱਚੀ ਉਦੀ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਸਵਰਗਾਂ ਵਿਚ ਵਾਸਾ ਪਏਉਂਦੀ ਹਾਂ।

ਮਲਕੀਤ ਕੌਰ
95011-27403



ਅਪਣੀ ਹੌਦ ਬਜ਼ਾਰਿਲ ਲਈ ਅੰਗਰ ਨੂੰ ਖੁਦ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ

ਅੱਜ ਜੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਮੁੰਡਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਅਨੁਪਾਤ ਲਗਾਤਾਰ ਘੱਟਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਵੋਂ ਅੱਤਰਤਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਅਨੇਕਾਂ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਜੱਬੇਬੰਦੀਆਂ ਤੇ ਖੁਦ ਅੱਤਰਤਾਂ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਨ ਤੇ ਭੁਣੁਣ ਹੱਤਿਆ ਵਰਗੀਆਂ ਪਿਣਾਉਣੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਠੋੜ੍ਹ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੇ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਬਗਾਬਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਕੋਈ ਢੰਡੇਰੇ ਪਿੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਕੁ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਰੰਗੋਂ ਮਨ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਭ ਦੇ ਸਭ ਫੇਕੇ ਦਾਵੇ ਕਰਦੇ ਸਾਖਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਨੁਪਾਤ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜ਼ਰੂਰ ਵੱਧਦਾ। ਨਿੱਤ ਰੌਜ਼ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗਲੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੁਝ੍ਹਦੇ ਮਾਦਾ ਭਰੂਣਾਂ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਛੱਪਦੀਆਂ ਹੋਣਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀਆਂ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਹੱਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਗੰਦ ਦੇ ਟੋਇਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਲਦੇ ਇਹਨਾਂ ਮਾਦਾ ਭਰੂਣਾਂ ਦੇ ਕੰਕਾਲ ਚੀਖ-ਚੀਖ ਕੇ ਨਿਰਦਈ ਤੇ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਰਤੁਤਾਂ ਤੋਂ ਪਰਦਾ ਉਠਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ। ਹਿਰਦੇ ਧੂਰ ਅੰਦਰ ਤੱਕ ਕੰਬ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੂਬਾਨ ਤੇ ਜੰਦਰੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਾਪੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਮੇ ਦੇਖਕੇ। ਪਰ ਭੁੰਘਾਈ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੇ ਗਰੀਬ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੀ ਮਿਟ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਥੋੜਾ ਬਹੁਤ ਅਨੁਪਾਤ ਬਚਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਗਰੀਬਾਂ ਕਰਕੇ। ਗਰੀਬ ਵਿਚਾਰੇ ਭਾਵੋਂ 2 ਵਕਤ ਦੀ ਰੋਟੀ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਾਲ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੀ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚ ਏਨੀ ਬਰਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਾਲਣ ਪੇਸ਼ਣ ਲਈ ਸਿਦਕ ਤੇ ਸ਼ਬਦੀ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਟੁਕੁਕਿਂਡਿਆਂ ਤੇ ਗਰੀਬੀ ਨਾਲ ਜੂਝਦਿਆਂ ਹੱਕ ਸੱਚ ਦੀ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਗਰੀਬੀ ਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਧੀਆਂ ਮਾਂ ਪਿਉ ਨਾਲ ਮੌਢੇ ਨਾਲ ਮੌਢਾ ਲਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਧੀਆਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਤੁਮਿਕਾ ਨੂੰ ਨਕਾਰਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਘਰ ਧੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਲਾ ਕੇ ਕਿਉਂ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ? ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੁੰਡੇ ਹੀ ਕਿਉਂ ਜੰਮਦੇ ਹਨ? ਹਕੀਕਤ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਵੀ ਛੂਪੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਲਾਲਚੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਚੰਦ ਸਿੱਕਿਆਂ ਬਦਲੇ ਆਪਣੇ ਈਮਾਨਦਾਰ ਸੋਚ ਸੁੱਟੇ ਹਨ ਤੇ ਅੰਦਰ ਖਾਤੇ ਅਮੀਰਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ 'ਤੇ ਪਾਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰਤਾ ਨਹੀਂ ਇਜਕਦੇ। ਭਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਵਰਦਾਨ ਰੂਪੀ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਏਨਾ ਨਜ਼ਾਰਾਇਜ਼ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਚੰਗੇ ਤੇ ਬੁਰੇ ਦੀ ਸੋਝੀ ਹੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਨ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਹੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਇਹਨਾਂ ਸੈਤਾਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੇ ਦੌਲਤਮੰਦਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਬਦਲੇਗੀ? ਅੱਜ ਅੱਤਰ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਜੋਰਦਾਰ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੀਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਵਾਲੀ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਏਨਾ ਗਿਰ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 'ਕੁੜੀ ਮਾਰ' ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਹੈ ਹੁਣ ਤਾਂ ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਕਬਰਾ ਵਿੱਚੋਂ ਆਵਾਜ਼ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਤੇ ਫਿਰ ਕਦੋਂ ਰੂਕੇ ਗਾ ਕੁੜੀਆਂ ਦੇ ਕਤਲੇਅਮ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ? ਕਿਹੜੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਨੇ ਇਹ ਕੁੜੀ ਮਾਰ? ਇਕੱਲੀ ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਦਾਜ ਦਾ ਕੋਹੜ, ਜਿਸਮਫਰੋਸ਼ੀ, ਲਿੰਗ ਵਿਤਕਰਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਗੋਰੀਕ ਅਤਿਆਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝਦੀ ਅੱਤਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਨਹੀਂ। ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪੁਰਸ਼ ਪ੍ਰਾਣ ਸਮਾਜ ਅੰਦਰਾਂ ਅੱਤਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਨੂੰ ਅੱਖੋਂ ਉਹਲੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਅੱਖੋਂ ਤੀ ਲੀਡਰਾਂ ਅੱਤਰਤਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਪਾਉਂਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਤੜ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਰਾਜਨੀਤੀਵਾਨਾਂ ਤੋਂ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਵੀ 33 ਫੀਸਦੀ ਅੱਤਰਤਾਂ ਦੇ ਰਾਖਵੇਂ ਕਰਨ ਦਾ ਬਿੱਲ ਸਿਰੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਿਆ। ਕੁਝ ਪੱਖਵਾਦੀ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਰੇਆਮ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਦੀ ਵਿਰੋਧਤਾ ਕਰ ਸੁੱਟੀ ਤੇ ਅੱਤਰ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਫੂਕ ਕੱਢ ਦਿੱਤੀ। ਭਾਵੋਂ ਅੱਤਰਤਾਂ ਖੁਦ

ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਦਿੱਤੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਬੜੇ ਅਫਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੋਂ ਡਾ. ਹਰਸਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਡਾ. ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਸਰਵੇਖਣ ਬਾਅਦ ਹੋਏ ਭੁਲਾਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਗਿਆਨ ਦੀ ਘਾਟ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਡਰੋਂ ਬੁੜੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਹੀ ਕੁੜੀਆਂ ਜੰਮਣ ਨਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। 3228 ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ 56 ਫੀਸਦੀ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁੜੀਆਂ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਨਾਹੀਂ ਹੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, 38 ਫੀਸਦੀ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਮੁੰਡੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁੜੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ। 9 ਫੀਸਦੀ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਡਰੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਤੇ 12 ਫੀਸਦੀ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੇ ਵੁਨਿਆਵੀ ਸ਼ੁਕ ਤੋਂ ਘਬਰਾਹਟ ਵਿੱਚ ਸਨ। 5.3 ਫੀਸਦੀ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਵੰਸ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਮੁੰਡੇ ਜੰਮਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਾਹਰ ਕੀਤੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨੀ ਭਰਿਆ ਤੱਥ ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਸਿਰਫ 11 ਫੀਸਦੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਅਤੇ 1.8 ਫੀਸਦੀ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀ ਕਿ ਮੁੰਡਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਫ ਮਰਦ ਦਾ ਹੀ ਹੱਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਜਾਹਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਿੰਖਿਅਤ, ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਖੋਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕੁੜੀਆਂ ਖੁਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਅਣਮਨੁੰਖੀ ਤੇ ਵਹਿਸ਼ੀਆਨਾ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਹਮਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਜੱਦੋ-ਜਹਿਦ 'ਤੇ ਬਣੀ ਫਿਲਮ 'ਸ਼ਪਾਕ' ਨੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਸੱਚ ਜਨਤਾ ਦੀ ਕਚਹਿਗੀ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਕੁੜੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਖੁਬ ਨੰਗਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਿਤਾਰਿਆ ਕਿ ਕੌਣ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਵੇਗਾ? 21 ਵੰਂ ਸਦੀ ਦੀ ਅੱਜ ਦੀ ਕੁੜੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਆਪਣੀਆਂ ਬੇੜੀਆਂ ਤੇਜ਼ਨਾ? ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁਛਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਿਰਨ ਬੇਦੀ, ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ, ਸਰੋਜਨੀ ਨਾਇੰਡਾ, ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ, ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਪ੍ਰਤਿਬਾ ਪਾਟਿਲ ਵਰਗੀਆਂ ਮਹਾਨ ਅੰਰਤਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵੰਸ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਉੱਚਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ? ਮਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਖਾਨਦਾਨ ਦੇ ਲਾਮ ਚੌ ਮਨਫ਼ੀ ਕਿਉਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਮਾਤਾ ਤ੍ਰਿਪਤਾ ਜੀ, ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ ਤੇ ਮਾਤਾ ਸੰਦਰਗੀ ਜੀ ਭਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਸਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾ ਹੋਈਆਂ ਮਾਤਾ ਸੀਤਾ, ਮੰਦੋਦਰੀ, ਦਰੋਪਤੀ, ਕੌਸ਼ਲਿਆ ਦੇਵੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਭੂਲਿਆ ਹੈ? ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਨਿਯਮ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਰ ਤੇ ਮਾਦਾ ਦੇਵੇਂ ਹੀ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਭਾਗੀਦਾਰ ਹਨ ਤੇ ਦੇਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਧੂਰੇ ਹਨ ਤੇ ਫੇਰ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਅੰਰਤ ਖੁਦ ਕਿਉਂ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ? ਕੀ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਹੋਂਦ ਅੰਰਤ ਬਿਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ? ਜੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅੱਜ ਜੱਗ ਜਣਨੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ? ਸੱਸਾਂ, ਸਹੁਰਿਆਂ, ਵਹੁਟੀਆਂ, ਪਤੀਆਂ, ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਬਦਲਣੀ ਹੀ ਪਵੇਗੀ। ਲੋਕ ਲਾਜ ਦੀ ਖਾਤਰ ਚੁਗਲਖਰ ਤੇ ਤਾਹਨੇ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਸਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਝੰਡਾ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਆਣ ਇੱਜਤ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦਿਆਂ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਫੂਹ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਜੁਲਮਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਕਿ ਹਰ ਵੀਰ ਤੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਕੁੜੀਆਂ ਬੋਝ ਨਾ ਲੱਗਣ ਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗਰੀਬ ਕੜੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਕੇ ਸਸਤੀ ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਦਿਨ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਮੁੰਡੇ ਵਿਆਹੁਣ ਲਈ ਕੁੜੀਆਂ ਹੀ ਨਾ ਲੱਭਣ। ਵੇਲਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲੰਘਿਆ ਕਦੇ ਮੁੜ ਕੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਤੇ ਕਦਰਤੀ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ ਹੈ।

ਸੋਚੀ ਪਿਆ ਰਚਨਹਾਰਾ

ਸੋਚੀ ਪਿਆ ਰਚਨਹਾਰਾ
ਰਚ ਕੇ ਰਚਨਾ ਪਿਆਰ ਭਰੀ
ਸਨੋਹ ਤੇ ਦੁਲਾਰ ਭਰੀ
ਉਤਾਵਲਾ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਏ
ਕਿਵੇਂ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁਖ ਤੋਂ ਜਨਮ ਲਵਾਂ
ਕਿਵੇਂ ਬਣਾ ਭਾਗੀਦਾਰ ਉਸ ਦੁਲਾਰ ਦਾ
ਰੱਬ ਲੋਚਦਾ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆਉਣ ਨੂੰ
ਰੱਬ ਨੇ ਖੁਦ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ ਰਚਿਆ
ਮਾਂ ਦਾ ਰੂਪ ਅਨੋਖਾ ਰਚਿਆ....
ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਜਦ ਖੁਸ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੀ
ਦੁੱਖ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਤੇ ਲੋਦੀ
ਸੁੱਖ ਪਾਵੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਝੋਲੀ
ਸਬਰ ਸੰਤੋਖ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ
ਮਾਂ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਪਾਵੇ
ਦਰਜਾ ਰੱਬ ਤੋਂ ਵੀ ਪਰੇ....
ਬੜੇ ਰੂਪ ਨੇ ਮਾਂ ਦੇ ਜਗ ਤੇ
ਸੀਰਤ ਇਕੋ ਜਿਹੀ
ਬੜੀ ਸਖਤੀ ਵੀ ਵਰਤੇ
ਅੰਦਰੋਂ ਕੋਮਲ ਬੜੀ
ਸੰਵਾਰੇ ਭਵਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ
ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਤੇ ਅੱਗੇ ਆਣ ਖੜੀ....
ਭਾਵੇਂ ਪੀੜੀ ਅੱਜ ਦੀ
ਭੁਲਦੀ ਜਾਏ ਸਤਿਕਾਰ ਮਾਂ ਦਾ
ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਤੋਂ ਕਦੇ
ਉਹ ਤਾਂ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਹਟੀ
ਰੱਖੋਂ ਰੱਖ ਸਿਰ ਤੇ
ਸਦਾ ਹੱਥ ਮਾਂ ਦਾ
“ਪ੍ਰੀਤ” ਪ੍ਰੁੰਚਾ ਦੇ ਸੁਨੋਹਾ
ਜਗ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ
ਹੋਵੇ ਏਨਾ ਸਤਿਕਾਰ ਮਾਂ ਦਾ
ਸੰਨਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਘਰ ਕੋਈ
ਮਿਲੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਮਾਂ ਦਾ
ਪ੍ਰੀਤ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ
ਮੋਬਾਈਲ : +91 8427174139
Lyricistpreet@gmail.com

ਕਵਿਤਾ

ਇਹ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਚੱਕੀ ਰਚ ਪਿਸਦੇ,
ਫਿਰ ਵੀ ਬੜੇ ਖੁਸ਼ ਹੀ ਦਿਸਦੇ,
ਲਾਹਨਤਾਂ ਪਾਵਾਂ ਨਿੱਤ ਦਿਲੋਂ ਮੈ,,
ਤੰਗ ਕਰਨ ਜੋ ਮਜ਼ਬੂਰਾਂ ਨੂੰ,,
ਦਿਲੇ ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਦੇਸਤੋਂ,,
ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ,,

ਹੱਕ ਸੱਚ ਦੀ ਆ ਬਾਂਦੇ ਕਰਕੇ,,
ਬਹਿਦੇ ਨਾ ਹੱਥ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰਕੇ,
ਪੁੱਪਾਂ ਚ ਮੱਚਦੇ ਠੰਡਾਂ ਚ ਠਰਦੇ,
ਨਾਲ ਹੀ ਰੱਖਦੇ ਬਲੂਰਾਂ ਨੂੰ,,
ਦਿਲੇ ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਦੇਸਤੋਂ,,
ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ,,

ਛਿਪੇ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਚੜਦੇ ਨੂੰ,,
ਮਰਦਾ ਵੇਖਾਂ ਹੱਕਾਂ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਨੂੰ,,
ਮੁਸਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹਿੱਕ ਤੇ ਗੋਡਾ ਧਰਕੇ,,
ਤੇਜ਼ਦਿਆ ਫਿਰ ਸਭ ਇਹ ਗੁਰੂਰਾਂ ਨੂੰ,,
ਦਿਲੇ ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਦੇਸਤੋਂ,,
ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ,,

ਸਦਾ ਹੀ ਰਹਿਣ ਸਲਾਮਤ,
ਤੰਗੀਆਂ ਚੋਂ ਮਿਲੇ ਜਮਾਨਤ,
ਗੱਲ ਮੱਖਣ ਸ਼ੇਰੋਂ ਵਾਲਾ ਆਖੇ,
ਫਲ ਪਵੇ ਮਿਹਨਤ ਦੇ ਬੁਰਾਂ ਨੂੰ,,
ਦਿਲੇ ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਦੇਸਤੋਂ,,
ਸਲਾਮ ਕਰਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ,
ਮੱਖਣ ਸ਼ੇਰੋਂ ਵਾਲਾ
ਸੰਪਰਕ 98787-98726

ਤੇਰੇ ਘਰ ਮੈਂ ਹੋ ਕੇ ਆਈ

ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤੀਂ ਅਮੀਏ !
ਰਹੀ ਭਾਲਦੀ ਮਿਲੀ ਨਾ ਕਿਧਰੇ
ਤੇਰੀ ਛੋਹ ਗਵਾਚੀ ਅਮੀਏ !

ਕੋਨਾ ਕੋਨਾ ਘਰ ਤੇਰੇ ਦਾ
ਉਝ ਤਾਂ ਲੱਦਿਆ ਪਿਆ ਬਥੇਰਾ !
ਪਰ ਉਸ ਮਹਿਲ ਜਿਹੇ ਘਰ ਅੰਦਰ
ਆਣ ਉਦਾਸੀਆਂ ਲਾ ਲਿਆ ਡੇਰਾ !
ਵਿਹੜੇ ਵੜੀ ਤਾਂ ਬੁੱਖੀਂ ਰੋ ਪਈ
ਲੱਗਕੇ ਗਲੇ ਉਦਾਸੀ ਅਮੀਏ !
ਰਹੀ ਭਾਲਦੀ ਮਿਲੀ ਨਾ ਕਿਧਰੇ
ਤੇਰੀ ਛੋਹ ਗੁਆਚੀ ਅਮੀਏ !

ਤੇਰੇ ਘਰ ਮੈਂ ਹੋ ਕੇ ਆਈ

ਵੀਰ ਨਾ ਕਿਧਰੇ ਨਜ਼ਰੀਂ ਆਇਆ
ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਨਜ਼ਰ ਘੁਮਾਈ !
ਵਾਂਗ ਬਿਗਾਨਿਆ ਉਪਰੀ ਉਪਰੀ
ਗਲ ਲੱਗ ਆਣ ਮਿਲੀ ਭਰਜਾਈ !
ਵਿਹੜੇ ਚੌਂ ਸੁਣ ਬੋਲ ਮੇਰਾ
ਝੱਟ ਆਈ ਨਸੀਬੇ ਚਾਚੀ ਅਮੀਏ !
ਤੇਰੇ ਘਰ ਮੈਂ ਹੋ ਕੇ ਆਈ

ਰੀਝ ਅਧੂਰੀ

ਕਾਸ਼ ਮੈਂ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਜੰਮਦਾ
ਮੇਰਾ ਵੀ ਕੋਈ ਜਿਗਰੀ ਯਾਰ ਹੁੰਦਾ,,

ਰੂਹਾ ਤੜ੍ਹਫਦੀਆਂ ਮਿਲਣੇ ਨੂੰ
ਪਾਕ- ਪਵਿੱਤਰ ਪਿਆਰ ਹੁੰਦਾ,,

ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰਾ ਰਾਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਗੱਲਬਾਤ
ਫੇਨ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਇਤਜ਼ਾਰ ਹੁੰਦਾ,,

ਮੈਂ ਵੀ ਜਾਦਾ ਓ ਵੀ ਆਉਦਾ ਮਿਲਣ ਲਈ
ਸਾਡਾ ਵੀ ਲਾਲਚ ਤੇ ਦੂਰ ਸੁਖੀ ਸੰਸਾਰ ਹੁੰਦਾ,,

ਮੈਂ ਹੱਸ-ਹੱਸ ਦਿਦਾ ਇੰਦੀ ਮੁਬਾਰਕ ਉਸਨੂੰ
ਤੇ ਓ ਨਨਕਾਣੇ ਆਉਣ ਦਾ ਪੈਗਾਮ ਦਿਦਾ,,

ਮੈਂ ਅਫ਼ਤਾਰੀ ਦੀ ਕਰਦਾ ਉਡੀਕ ਉਸ ਦੀ
ਜਲਦੀ ਕੁੱਝ ਖਾਣ ਦਾ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਨਾ ਚਾਅ ਹੁੰਦਾ,,

ਕਿਸਮਤ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਪਾਕ ਰੂਹਾ ਦੇ ਹਾਣੀ
“ਟੋਨੀ” ਸਾਰੀ ਉਸਰ ਕਰਜ਼ ਨਾ ਲਾਹ ਹੁੰਦਾ !

+1 5144753838

ਮਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦਿਨ

ਮੈਂ ਭੁੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ

ਉਹ ਦਿਨ ਮਾਂ ਬਿਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰੇ
ਉਹ ਚੰਨ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ

ਤੇ ਇਮਾਮਾਉਂਦੇ ਤਾਰੇ
ਮੈਂ ਭੁੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ

ਉਹ ਦਿਨ ਮਾਂ ਬਿਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰੇ,

ਉਹ ਪੋਹ ਮਾਘ ਦੀਆਂ ਰਾਤਾਂ

ਜਿਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੰਮੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ
ਦੱਬ ਕੇ ਰੱਖੀਆਂ ਮਨ ਦੀਆਂ ਸੁਗਾਤਾਂ

ਮੈਂ ਭੁੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ

ਉਹ ਦਿਨ ਮਾਂ ਬਿਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰੇ,

ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਚ ਹੱਸਦੇ ਸੀ ਸਾਰੇ

ਅਸੀਂ ਚੁੱਪ ਕਰ ਬੈਠ ਜਾਂਦੇ ਵਕਤ ਦੇ ਮਾਰੇ

ਕੋਈ ਨੀ ਸੀ ਮਾਂ ਸੁਣਦਾ ਇਥੇ

ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਦੂਰ ਸੀ ਜਾਂਦੇ ਸਾਰੇ

ਮੈਂ ਭੁੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ

ਉਹ ਦਿਨ ਮਾਂ ਬਿਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰੇ,

ਚੰਗਾ ਖਾਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ

ਟਾਇਮ ਨਾਲ ਸਭ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਆਉਂਦੇ ਆਂ

ਪੁੱਛਦੇ ਮਹਿਨੇ ਦਾ ਕਿੰਨਾਂ ਕਮਾਉਣੇ ਆਂ

ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਬਲਾਉਂਦਾ ਇਥੇ

ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਬਲਾਉਂਦੇ ਸਾਰੇ ,

ਮੈਂ ਭੁੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ

ਉਹ ਦਿਨ ਮਾਂ ਬਿਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰੇ,

ਗੁਰਪਿਦਰ ਆਦੀਵਾਲ ਸ਼ੇਖਪੁਰਾ

ਮੇ 7657902005

ਸੰਪਰਕ 98787-98726

ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤੀਂ ਅਮੀਏ !

ਸਭ ਕੁੱਝ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਘਰ ਵਿੱਚ
ਤੇਰੇ ਵਾਲਾ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ !
ਨਾ ਕੋਈ ਖੜਾ ਉਡੀਕੇ ਮੈਨੂੰ
ਨਾ ਕੋਈ ਦੁਪੜਾ ਸੁਣਦਾ ਦਿਲ ਦਾ !

ਤੇਰੇ ਬਾਂਝੀਂ ਪੀ ਤੇਰੀ ਦੀ
ਗਈ ਏ ਖੁਸ਼ੀ ਸਰਾਪੀ ਅਮੀਏ !

ਤੇਰੇ ਘਰ ਮੈਂ ਹੋ ਕੇ ਆਈ
ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤੀਂ ਅਮੀਏ !

ਪਹਿਲਾਂ ਜਦ ਉਸ ਘਰ ਜਾਂਦੀ ਸਾਂ
ਭਰ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਖਾਲੀ ਝੋਲੀ !
ਭਰੇ ਜਿਹੇ ਮਨ ਹੁਣ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ
ਮੁੜ ਆਵਾਂ ਹੋ ਕੱਖੋਂ ਹੋਲੀ !

ਤੇਰੇ ਬਿਨ ਉਸ ਘਰ ਦੀ ਰੌਣਕ
ਗਇ ਏ ਜਿਵੇਂ ਪੁਆਪੀ ਅਮੀਏ !

ਰਹੀ ਭਾਲਦੀ ਮਿਲੀ ਨਾ ਕਿਧਰੇ
ਤੇਰੀ ਛੋਹ ਗੁਆਚੀ ਅਮੀਏ !

ਅਮੀਏ

ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਵੀ ਵਾਪੂ ਸਮੇਂ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਵੀਰੇ ਦੀ ਵਹੁਟੀ !

ਹੋ ਗਿਆ ਏ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬੜਾ ਹੁਣ

ਮਿਲਦੀ ਨਾ ਉਹਨੂੰ ਚੱਜ ਦੀ ਰੋਟੀ !

ਦਿੰਦੀ ਸੈਂ ਪਕਾਕੇ ਤਾਜੀ

ਹੁਣ ਮਿਲਦੀ ਏ ਬਸਾਂ ਅਮੀਏ !

ਤੇਰੇ ਘਰ ਮੈਂ ਹੋ ਕੇ ਆਈ

ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤੀਂ ਅਮੀਏ !

ਕਵਿਤਾ

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨੇ ਮਹਿਲ ਉਸਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!
ਖੁਦ ਝੁੰਗੀ ਵਿਚ ਵਕ ਤੇ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਕੁੱਲੀ, ਗੁੱਲੀ, ਜੁੱਲੀ ਖਾਤਿਰ ਜੂਝ ਰਿਹਾ,
ਮੰਗੇ ਨਹੀਂ ਚਾਅ ਉਧਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਗੁਰਬਤ ਦੇ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਵੀ ਉਹ ਜਾਪੇ ਖੁਸ਼,
ਗੁਰ ਦੇ ਬੱਦਲ ਰੋਜ਼ ਨਿਹਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਬੇ - ਗੈਰਤ ਦੇ ਅੱਗੇ, ਸੀਸ ਝੁਕਾਏ ਨਾ,
ਸੁੱਚੀ ਕਿਰਤ ਦੇ, ਮਹਿਲ ਉਸਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਕਰਦੀ ਏ ਸਰਕਾਰ, ਬੜੇ ਐਲਾਨ ਪਈ,
ਤੱਕੀ ਕੌਡੀ, ਇਕ ਨਾ ਦੁਆਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਵੋਟਾਂ ਵੇਲੇ ਜੋ ਸੀ ਹੱਥ ਜੋੜ ਰਹੇ, ਲੱਭਿਆ
ਵੀ ਨਾ ਲੱਭਣ, ਜੋ ਸਤਿਕਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਝੂਠੇ ਮਹਿਲ ਉਸਾਰੇ ਸਨ ਜੋ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ,
ਢਾਰ ਦਿਤੇ, ਸਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!

ਜੋ ਵੀ ਕਿਰਤੀ, ਸੁਪਨੇ ਬੁਣਦਾ ਏ 'ਗੁਲਸ਼ਨ'
ਉਹ ਇਕ ਕਰ ਧਰਤ ਉਤਾਰੇ ਕਿਰਤੀ ਨੇ !!
ਗੁਲਸ਼ਨ ਸ਼ਰਮਾ ਮਿਜ਼ਾਪੁਰੀ

ਰਾਜ਼ਲ

ਬੱਕ ਗਿਆ ਰਾਹੀਂ, ਤੁਰਦਾ ਤੁਰਦਾ,
ਖਰ ਗਿਆ ਕੱਚਾ, ਖੁਰਦਾ-ਖੁਰਦਾ।

ਪੈਲਾਂ ਪਾਵੇ, ਰੋ-ਰੋ ਨੀਰ ਬਹਾਵੇ,
ਮੇਰ ਪੈਰਾਂ ਤਾਂਈ, ਝੁਰਦਾ-ਝੁਰਦਾ।

ਕੱਚ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਤਿੜਕ ਹੀ ਜਾਂਦਾ,
ਹੁਣ ਟੁੱਟ ਜਾਵੇਗਾ, ਮੁੜਦਾ-ਮੁੜਦਾ।

ਬ ?ਚਿਆਂ ਵਾਂਗੂ ਸਹਿਮ ਕੇ ਵੇਖਾਂ,
ਘਰ ਮਿੱਟੀ ਦਾ, ਰੁੜਦਾ-ਰੁੜਦਾ।

ਛੁੱਲ ਕਾਗਜੀ ਸਭ ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰੇ,
ਸ਼ਹਿਰ ਤੇਰਾ ਇਹ ਮੁਰਦਾ-ਮੁਰਦਾ।

ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਗ ਕਿਣਕਾ-ਕਿਣਕਾ ਹੋਜੇ,
ਸੁਪਨਾ ਬੰਦ ਅੱਖਾਂ 'ਚ, ਝੁਰਦਾ-ਝੁਰਦਾ।

ਜੇਠ-ਹਾੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਮਨਾਂ ਕਿੱਥੇ ਸਾਂਭੇਗਾ ?
ਸਿਆਲ ਲੰਘਾਇਆ, ਠੁਰਦਾ-ਠੁਰਦਾ।

ਦਿਲ ਦਾ ਦਰਦ ਬਿਆਨ ਕਰ ਗਿਆ,
ਸ਼ਬਦ-ਸ਼ਬਦ ਇੱਜ, ਜੁੜਦਾ-ਜੁੜਦਾ।

ਡਾ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੌਰ
9501115200

ਕਵਿਤਾ

ਮਾਂ ਹੈ ਉਹ ਬੈਕ, ਜਿਥੇ ਦੁੱਖ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ,
ਦੇਕੇ ਸਭ ਦੁੱਖ ਮਾਂ ਨੂੰ, ਬੇਂਤ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ,
ਮਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਲਈ ਏਹ ਗੱਲ ਦਿਲ ਦੀ,
ਤੁਰ ਜਾਏ ਜੇ ਜਹਾਨੋਂ, ਮਾਂ ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।

ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਹਰ ਜੀਜ਼ ਖਗਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਏ,
ਪਰ ਮਾਂ ਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੰਤਰ, ਖਗਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਏ,
ਮਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਮਮਤਾ ਕਿਤੇ ਵੀ ਮਿਲਦੀ,
ਤੁਰ ਜਾਏ ਜੇ ਜਹਾਨੋਂ.....

ਆਪ ਗਿੱਲੀ ਥਾਂ ਪੈਕੇ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਕੇ ਥਾਂ ਪਾਉਂਦੀ,
ਬੱਚੇ ਦੀ ਤੰਦਰਸਤੀ ਲਈ, ਹੈਲਖ ਮੰਨਦਾਂ ਮਨਾਉਂਦੀ,
ਅਖੇਰੱਥਾਂ ਪੂਰੀ ਹੋਵੇਹ ਰੀਝ ਇਹਦੇ ਦਿਲ ਦੀ,
ਤੁਰ ਜਾਏ ਜੇ ਜਹਾਨੋਂ.....

ਖੁਦ ਭੁੱਖੀ ਰਹਿ ਕੇ ਵੀ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਵੇ,
ਲਾਕੇ ਉਗਲ ਨਾਲ, ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ
ਸਿਖਾਵੇ,
ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਹਿੱਲਦੀ,
ਤੁਰ ਜਾਏ ਦੀ ਜਹਾਨੋਂ.....

ਜੀਤ ਹੁੰਦਾ ਏ ਮਾਂ ਦਾ ਬੁਟਾ ਘਣਛਾਵਾਂ,
ਰੱਬਾ ਕਦੇ ਵਿਛੋੜੀ ਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਮਾਂਵਾਂ,
ਮਾਂ ਦੀ ਛਾਂ ਹੇਠ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੈ ਜਿੰਦਗੀ ਮਿਲਦੀ,
ਤੁਰ ਜਾਏ ਜੇ ਜਹਾਨੋਂ, ਮਾਂ ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।
ਮਾਂ ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ,,,,
ਜੀਤ ਕੌਂ ਖੁਰਦ

ਮੋਬਾਈਲ ਨੋ 7888363691

ਮਾਂ

ਖੂਚ ਹੱਸਣ ਦੀ ਕਲਾ ਸਿਖਾਈ,
ਕਿਉਂ ਮਾਂ ਦੇ ਨਾ ਹਿੱਸੇ ਆਈ ?

ਜੋ ਨਾਲ ਤੇਰੇ ਹਰ ਥਾਂ ਖੜ੍ਹੀ ,
ਕਿਉਂ ਖੜ੍ਹੀ ਬੁਢੇਪੇ ਫਾਂਗ ਫੜ੍ਹੀ ?

ਲੜ੍ਹ ਹਾਲਾਤਾਂ, ਕਲਮ ਫੜਾਈ ,
ਹਿੱਸੇ ਉਹਦੇ ਕਿਉਂ ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ ਆਈ ?

ਸੋਹਣੀ ਪੌਸ਼ਾਕ ਜੋ ਤਾਜ ਬਣਵਾਏ ,
ਕਿਉਂ ਲੀਂਡੇ ਪੁਰਾਣੇ ਹੀ ਹਿੱਸੇ ਆਏ ?

ਪਲਕਾਂ ਦੀ ਉਸ ਸੋਜ ਬਣਾਈ
ਕਿਉਂ ਹਿੱਸੇ ਉਹਦੇ , ਮੰਦਹਾਲੀ ਪਾਈ ?

ਕੁੱਖ ਮੌ ਸਾਂਭ , ਦੁਨੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ,
ਹੁਣ ਕਿਉਂ ਰੰਧ, ਮਾਈ ਤੋਂ ਆਈ ?

ਮਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਤ , ਮੱਤ ਸਿਖਾਈ ,
ਕਿਉਂ, ਘੂਰ ਤੇਰੀ ਹੀ ; ਹਿੱਸੇ ਆਈ ?

ਪਹਿਲਾ ਬੋਲ ਤੇਰਾ ਮਾਂ ਸੀ ਭਾਈ ,
ਕਿਉਂ ਉਸੇ ਬੋਲ ਤੋਂ, ਗਾਲ ਬਣਾਈ ?

ਤੇਨੂ ਸੁਣ - ਸੁਣ ਜੋਤ , ਜੋ ਹੱਸਦੀ ਮਾਈ,
ਕਿਉਂ, ਉਚੇ ਬੋਲ ਸੇ, ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਈ ?

ਸਰੀਰ ਮਾਂ ਸਦਕੇ ਤਾਕਤ ਪਾਈ ,
ਕਿਉਂ, ਉਹੀ ਮਾਈ ਤੇ ਆ ਅਜਮਾਈ ?

ਦੁਨੀਆਂ ਛੱਡ , ਰੱਬ ਵੀ ਕਰਜਾਈ,
ਲੱਗ ਨਾਰੀ ਸੰਗ, ਕਿਉਂ ਮਾਂ ਦਥਕਾਈ ?

ਭੁੱਖੀ ਰਹਿ , ਪਹਿਲ ਤੁਜੇ ਖਵਾਈ ,
ਕਿਉਂ ਪਿਆਸੀ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਮਰਦੀ ਮਾਈ ?

ਕਿਉਂ ਜੰਨਤ ਸੀ ਮਾਂ ਬਣਾਈ ,
ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਦਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾਹੀ !!

ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੌਰ

8847610639

ਵੈਰੀ ਸਮਾਜ

ਮੈਨੂੰ ਧੀ ਧੀ ਕਹਿ ਕੇ,
ਹਰ ਕੋਈ ਸਾਰ ਦਿੰਦਾ,
ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਕੋਈ ਕੁੱਖ
ਵਿੱਚ ਮਾਰ ਦਿੰਦਾ।

ਮੇਰੇ ਜਨਮ ਉਤੇ ਵੀ

ਮਾਪਿਆ ਦਾ ਰਾਜ ਹੁੰਦਾ।

ਜੇ ਜਨਮ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ

ਵੈਰੀ ਸਮਾਜ ਹੁੰਦਾ।

ਮੈਨੂੰ ਖੁੱਲ ਕੇ ,

ਜਾਲਸ ਨਾ ਜੀਨ ਦਿੰਦੇ।

ਮੇਰੇ ਖੁੱਨ ਦੇ ਪਿਆਸ

ਇੱਥੇ ਬੈਠੇ ਨੇ।

ਮੈਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਨ ਲਈ ਵੀ,

ਘਰ ਭਾਲ ਕੇ ਮਾਪੇ ਦਿੰਦੇ ਨੋ।

ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਤੇ ਹੀ ,

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਹੁੰਦਾ।

ਹੋ ਰੱਬ ਮੇਰੀ ਵੈਰੀ

ਕਿਉਂ ਸਮਾਜ ਹੁੰਦਾ ,

ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆ ਵੀ

ਸੁਣੀਆ ਪੈਦੀਆ ਨੇ ,

ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਵੀ ,

ਸੁਹਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੁੰਦਾ।

ਮੇਰੇ ਸਭ ਕਿਤੇ ਹੀ ,

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਹੁੰਦਾ।

ਮੈਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜਾਵਾਂ ,

ਮੇਰਾ ਵੈਰੀ ਕਿਉਂ ਸਮਾਜ ਹੁੰਦਾ !!!!

ਗੁਰਪਿਦਰ ਆਦੀਵਾਲ ਸ਼ੇਖਪੁਰਾ(ਗੁਰੀ)

7657902005

ਰਾਜ਼ਲ

ਚਲਦੇ ਚਲੋ ਤੁਮ ਮੰਜ਼ਿਲ ਕੀ ਅੰਗ,
ਲੋਗ ਤੋਂ ਰਹੋ ਮੌਕਾਂ ਕਿਛਾਂ ਤੇ ਹੀ ਰਹੋਗ।
ਜਿੰਦਗੀ ਕੇ ਸਫਰ ਮੌਕਾਂ ਸਿੱਕਦਰ ਵਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ,
ਜੋ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਰਹਾਂ ਕੋ ਭੀ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਦੇ।
ਐ ਗੁਰੀ ਮਤ ਘਬਰਾ ਤੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲੋਂ ਸੇ,
ਰਾਸਤੇ ਖੁਦ ਮੰਜ਼ਿਲ ਕੀ ਅੰਗ ਲੇਕਰ ਚਲੇਗ।

ਭੂਹਦੀਪ ਗੁਰੀ

ਤੇਰੇ ਹਾਲਾਤਾਂ, ਕਲਮ ਫੜਾਈ ,
ਵੇਖ ਤੇ ਬਲ ਕੇ ਸਾਰੀ ਸੋਜਾਵੇ ਦੇ ਟੁੱਟੇ ਤਾਲਾਂ।
ਵੇਖੁੰ ਬੀ

ਲੈਏ ਮਾਟੇ ਕਾਲਿਆਂ ਬਾਗਾਂ ਦੀ

ਮਹਿੰਦੀ



ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਤਾ ਦਾ ਅਨਿਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਹੈ ਮਹਿੰਗੀ। ਇਹ ਸੁਹਾਗ ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਆਹੁਤਾ ਕੁੜੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੀ ਇਹ ਮਹਿੰਗੀ ਉਸਦੇ ਸੁਹਾਗ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਮਿੱਥੇ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਰੰਗ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਰਾਣੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਜਾਹਿਰ ਹੈ ਕਿ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਰੰਗ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਮਹਿੰਗੀ ਹਰ ਸ਼ਗਨ ਅਤੇ ਦਿਨ ਤਿਉਹਾਰ 'ਤੇ ਸੁਹਾਗਣਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸੋਭਾ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਮਹਿੰਗੀ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀ ਤਸੀਰ ਠੰਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸਦੇ ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿਚ ਗਰਮੀ ਉਪਜਾਊਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਜਦ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਲਾਲ ਰੰਗ ਲਹੂ ਵਿਚਾਲੇ ਲਾਲ ਹਕਤਾਣੂਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਕੀਰਣ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਲਹੂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮਹਿੰਗੀ ਦਾ ਲਾਲ ਰੰਗ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਰਸ ਉਤਪਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਵਿਆਹ ਦੇ ਲਾੜੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਉਪਰ ਉਚੇਚੇ ਮਹਿੰਗੀ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਮੁਟਿਆਰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਕੋਲੋਂ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ, 'ਨੀ ਲੈ ਦੇ ਮਾਏ ਕਾਲਿਆਂ ਬਾਗਾਂ ਦੀ ਮਹਿੰਗੀ'।

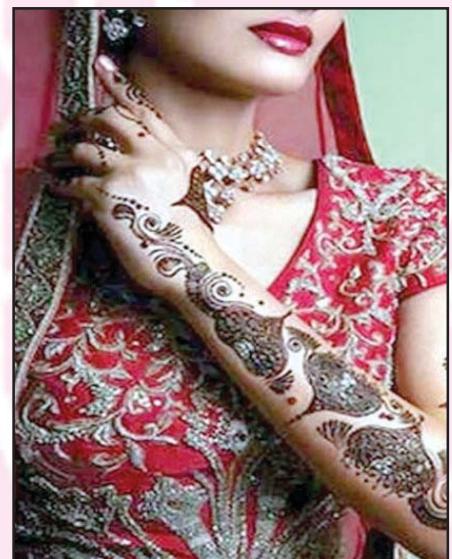
ਮਹਿੰਗੀ ਦਾ ਰੰਗ ਲਾੜੀ ਦੇ ਮਨ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਲਈ ਅਜੀਬ ਚਾਅ ਤੋਂ ਉਮਾਹ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਹਿੰਗੀ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਮੁਟਿਆਰ ਵਹੁਟੀ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ, 'ਘੋਲ ਮਹਿੰਦੀ ਮੈਂ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਲਾਨੀ ਆਂ। ਬਹੁਟੀ ਬਣ ਬਣ ਮਹਿੰਗੀ ਨੀ ਲੈ ਦੇ ਮਾਏ ਕਾਲਿਆਂ ਬਾਗਾਂ ਦੀ ਮਹਿੰਦੀ। ਵਿਆਹ ਵਿਚ ਸਹੂਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਸ਼ਗਨ ਵਿਚ ਮਹਿੰਗੀ ਵੀ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਅੰਰਤਾਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਸਨ ਕਿ ਜੇ ਵਹੁਟੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿੰਗੀ ਦਾ ਰੰਗ ਬਹੁਤ ਗੁੜਾ ਚੜ੍ਹੇ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਸੌਸ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ਼ ਹੈ। ਵੈਦਿਕ ਮਤ ਅਨੁਸਾਰ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਮਹਿੰਦੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਲਹੂ ਦੀ ਉਤੇਜਨਾ ਮਨ ਨੂੰ ਇਕਾਗਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਗਰਮੀ ਵਿਚ ਅੰਰਤਾਂ ਮਰਦ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ 'ਤੇ ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਲਹੂ ਦਾ ਦਬਾਅ ਇਕਸਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਠੰਡਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਵਿਚ ਮਹਿੰਦੀ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਸ਼ਿੰਗਾਰਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਕਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

'ਨਾਜ਼ਕ ਪੈਰ ਮਲੂਕ ਸੱਸੀ ਦੇ, ਮਹਿੰਗੀ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰੇ' ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਈ ਪੁਰਾਤਨ ਸ਼ਗਨਾਂ ਦਾ ਚਲਨ ਭਾਵੇਂ ਘਟਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਰੁਸ਼ਾਨ ਵਧਿਆ ਹੈ

“

ਹਰ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ
ਰਵਾਇਤ ਸਮੇਂ ਨਾਲ
ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਹੈ ਪਰ
ਮਹਿੰਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਅੰਰਤਾਂ
ਦੇ ਰੁਸ਼ਾਨ ਵਿਚ ਵਾਧਾ
ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਅੱਜ
ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਣਾ
ਇੱਕ ਕਲਾ ਬਣ

”



ਕਿਹੜੇ ਜਿਹੀ ਸੋਚ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣੀਏ?

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੱਚਾਈ ਦੇ ਪੰਧ ਉਪਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਬਲ ਬਖ਼ਸ਼ਦੀ ਹੈ। ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੀ ਹੋਦ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਦਿਮਾਗ ਤਾਂ ਹੀ ਕਾਰਗਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੱਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਗੇ। ਇਨਸਾਨੀ ਮਨੋਬਿਰਤੀ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਸੁਹਜ ਜਦੋਂ ਗਿਆਨਹੀਣ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰਕ ਭੇਗ-ਵਿਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਸਤ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਮਾਣ ਸਵਰੂਪ ਆਪਣੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਰਤਾਰਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਸਿਆਣਿਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹੋਸ਼ਾਂ ਚੰਗੀ ਤੇ ਉਚੀ-ਸੁੱਚੀ ਸੋਚ ਦੇ ਮਾਲਕ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵੇਲੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੀਆਂ ਤੱਰੰਗਾਂ ਪ੍ਰਵਾਹ ਚੱਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਸਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਰੁਚੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਨੀ ਦਿਮਾਗ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਵਰਤਾਰੇ ਨੂੰ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਕੰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਨਜ਼ਰੀਆ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਹੀ ਇਹ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਝਵਾਨ ਇਨਸਾਨ ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੂਰਖ ਲੋਕ ਮਾੜੀ ਸੋਚ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਉਂ ਕਹਿ ਲਵੇ ਕਿ ਆਦਰਸ਼ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਧਨੀ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਵਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਪਿਤਾਮਾ ਕਰੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਇਹ ਵੇਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਸਾਡੀ ਚੰਗੀ ਤੇ ਮਾੜੀ ਸੋਚ ਸਾਡੇ ਕਿਰਦਾਰ ਅਤੇ ਜੀਵਵਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਥੋਂ ਸਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸੰਕੋਚ ਦੇ ਹਾਂ ਕਿਹਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਝਿੱਜ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਮੁਨਕਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਸਾਡੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ, ਸਾਡੇ ਜੀਵਵਾਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਅਹਿਮ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਸੋਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਦੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਅੰਦਰਾਜ਼ਾ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ

ਬੁਗਾਈਆਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਸ਼ਾਰਤੀ ਅਨਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਕਦੇ ਵੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਹਾ-ਵਾਸਤਾ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਵਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਗਿਆਨਹੀਣ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹੀ ਉਦਾਹਰਣ ਵੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਤੌਬਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਭਲੇ ਪੁਰਸ਼ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਉਹ ਮਾੜੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੰਵਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਅਜੇਕਾ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਵਰਗ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨੀ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੀ ਉਪਜ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਨੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦਿਨ ਦੁਰਨੀਂ ਜਦੋਂ ਇਸੇ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਅੰਤ ਹੁੰਦਾ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਵੇਖਣਗੇ। ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਨੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ, ਰਾਜਨੀਤਕ ਸਾਰੇ ਵਰਗ ਹੀ ਇਸ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਤੋਂ ਅਛੂਤੇ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਸਕੇ। ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਧਾਰਨਾਂ ਮਨੁੱਖ ਹੰਕਾਰੀ, ਵਿਹਲੜ ਅਤੇ ਆਲਸੰਘ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਮਾੜੀ ਸੰਗਤ ਅਖਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਮਨੁੱਖ ਨਾਸਤਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਹੋਂਦ ਉਪਰ ਵੀ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜੇਕਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਹਨਤੀ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਦਿਆਨਤਾਗੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਭਰੇ ਪਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਤਮ ਉਪਰ ਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਰਮਚਾਰ ਵਰਗ ਹਰ ਥਾਂ ਈਰਧਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹੈ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਈਰਧਾ ਦਾ ਸ੍ਰੋਤ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਅੰਦਰ ਘਰ ਕਰਕੇ ਬੈਠੀ ਮਾੜੀ ਸੋਚ ਜਾਂ ਫਿਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਹੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਮਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੁਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਆਪਾ ਵਿੱਚ ਵੈਰ-ਭਾਵ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਵੇਖੀਂਦੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਕਾਰਨ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੋਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸੁੰਗਾੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਵਿਵੇਕ ਅਤੇ ਤਰੱਕ ਦੀ ਦਿਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ
ਆਸੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ
ਵੀ ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਜ਼ਰੀਅਾ
ਬਣ ਸਕੀਏ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਸ਼ਵ
ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਅੰਗੇ ਨਿਕਲਣ ਅਤੇ
ਵੱਧ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਨੂੰ
ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ
ਸੋਚ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਬਣ ਕੇ ਇੱਕ-ਸਮਾਨ ਹੋ
ਕੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ
ਤੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੂੜਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨ ਕਰਨੇ
ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ
ਇਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਦੌੜਦੇ-ਦੌੜਦੇ ਆਸੀਂ



ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਚੋਡਿਆ ਜਾਂਦਾ



ਮੱਧ ਵਰਗ ਅਤੇ ਨੌਜ਼ਕੀ ਪੇਸ਼ਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਸਾਗਰਾਈਹੁਣ ਕਦੇ ਡੀ ਏਂਦੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲੱਗ ਗਈ, ਕਿਧਰੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣੀ ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਬਿਪਤਾ ਪਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਕਿਧਰੇ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੇ ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਟੋਤੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਸਰਕਾਰੀ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿਹੁੱਦ ਮਾਨਯੋਗ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾ ਇਰਦਾਰ ਕਿਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਮਾਨਯੋਗ ਹਾਈਕੋਰਟ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਮਹਿਗਾਈ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਇਨ੍ਹੀਂ ਬਚਤ ਪੁੰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਟੈਕਸਿਡੀ ਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਤਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਮਿਲ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਤੋਂ ਛਿੱਲ ਲੁਕਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਮੰਤਰੀ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਬਾਬੂਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਮੱਧਵਰਗ ਹੀ ਨਿਚੋੜੇ ਲਈ ਵਿਖਾਈ ਕਿਉਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਅਜੇ ਨੋਟੰਬਰੀ ਦੇ ਭੰਨੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਤੇ ਖੜ੍ਹ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਸ਼ੁਣਿਆ ਹੈ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਪੰਜ ਲੱਖ ਵੀ ਆਈ ਪੀਜ਼ ਨੇ ਜਿੰਨਾ ਦੇ ਬਹੁਚੇ ਸਾਡੇ ਟੈਕਸਿਡੀ ਚੌਹੁੰਦੇ ਨੇ ਇਹਾਂ ਅਮੀਰ ਤਬਕਾ ਕਿਹਾਂਦਿ ਹੈ।

ਮਿੱਟੀ ਉੱਡ ਰਹੀ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਕੱਚੀ ਥਾਂ ਤੇ ਝਾੜ੍ਹ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।
ਹੈਰਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਦਾ ਕਰਜ਼ੀ
ਮੁਆਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਪਰ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਬੁਰਾ
ਹਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਵੱਟੇ ਖਾਤੇ ਪਾਸ
ਦਿੱਤਾ। ਜਿਹੜੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਲਿਮਟਾਂ ਬਣਾਈਆਂ
ਹੋਈਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਲਸ ਬੇਸੋਸਮੇਂ ਮੰਨਾ ਨਾਲ
ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਹੋਈ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦਾ। ਬੈਂਕਾਂ ਵਾਲੀ
ਵੀ ਵਿਆਜ ਲੈਣ ਆਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦੋਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਗੰਭੀਰ
ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਨੀ ਦੇਰ ਲੋਕ ਵੈਟ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ
ਕਰਦੇ, ਸਾਡੀ ਹਾਲਤ ਸੁਧਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ। ਰੱਤ
ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ
ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਪਣਾ ਚੰਗਾ ਮਾੜਾ ਸੋਚ ਸਕੀਏ ਪਾਂ
ਅਸੀਂ ਫੇਰ ਭੇਡੂ ਬਣਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਸਰਕਾਰਾਂ ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ ਘਟਾਉਣ, ਆਗਾਮੀ
ਚੈਰਿਟੀ ਦੇਣ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਪੈਨਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹ
ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਅੰਦਰ
ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕਟੋਤੀ ਕਰਨੀ ਸਗ ਸਰ ਗਲਤ ਹੈ
ਮਾਨਯੋਗ ਹਾਈਕੋਰਟ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੀ
ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ

ਕੁਦਰਤੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵੇਲੇ ਤਨਖਾਹਾਂ ਚੈਰਿਟੀ ਦੇ ਰੂਪ
ਵਿੱਚ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ।
ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਟੈਕਸ ਲਗਾਉਣਾ
ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣਾ ਉਸ ਦੀ
ਛਿਉਟੀ ਹੈ, ਇਸ ਵੱਲ ਜਗ ਵੀ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਮੱਧ
ਵਰਗ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ
ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧਾਅ ਸਰ ਮੱਧ ਵਰਗ ਤੇ ਹੈਂਦਾ ਹੈ। ਨਾ
ਉਹ ਮੰਗਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ
ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਆੰਖਾ ਹੈ।
ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ
ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹਨ ਤੰਗ ਹਨ,
ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਸਿਸਟਮ ਹਿਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਇਹ
ਨਾ ਹੋਏ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਦੰਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਮੱਧ ਵਰਗ ਨੂੰ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਨਾ ਨਿਰੋਝ ਕਿ ਉਸਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਖਤਰਾ
ਖੜਾ ਹੋ ਜਾਏ ਚੈਰਿਟੀ ਅਤੇ ਦਾਨ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ
ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇੱਜਿ ਤਨਖਾਹਾਂ ਅਤੇ
ਭੱਤਿਆਂ ਦਾ ਕੱਟਣਾ ਤਾਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੈ। ਮਾਣਯੋਗ
ਹਾਈਕੋਰਟ ਅਤੇ ਸਰਵ ਉੱਚ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਇਸ ਤੇ
ਆਪਣੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਕਸੂਰਵਾਹ

ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਹਾਹਾਕਾਰ ਮਚਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਲੋਕ 22 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਦ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਵਾਰਥਾਂ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਛੇੜਖਾਨੀ ਕੀਤੀ। ਪਹੜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਉਸਾਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਨਦੀਆਂ ਨਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜਨਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਵਸਾਉਣ ਲਈ ਜੰਗਲ ਤੱਕ ਕੱਟ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਪੈਸੇ ਦੀ ਹੋੜ ਸੀ। ਕੁਦਰਤ ਲਗਾਤਾਰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਇਸ਼ਾਰੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਮਨੁੱਖ ਫਿਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੰਭਲਿਆ। 2005 ਵਿੱਚ ਸੁਨਾਮੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕਹਿਰ ਮਚਾਇਆ। 2012 ਵਿੱਚ ਜੋ ਉੱਤਰਾਂਧਡ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਹਿਰ ਮਚਾਇਆ, ਉਹ ਅੱਜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦਾ। ਭੁਚਾਲ ਆਉਣ ਨਾਲ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਡਿੱਗੀਆਂ



A photograph showing a residential area with houses and snow-covered ground under a blue sky with white clouds.

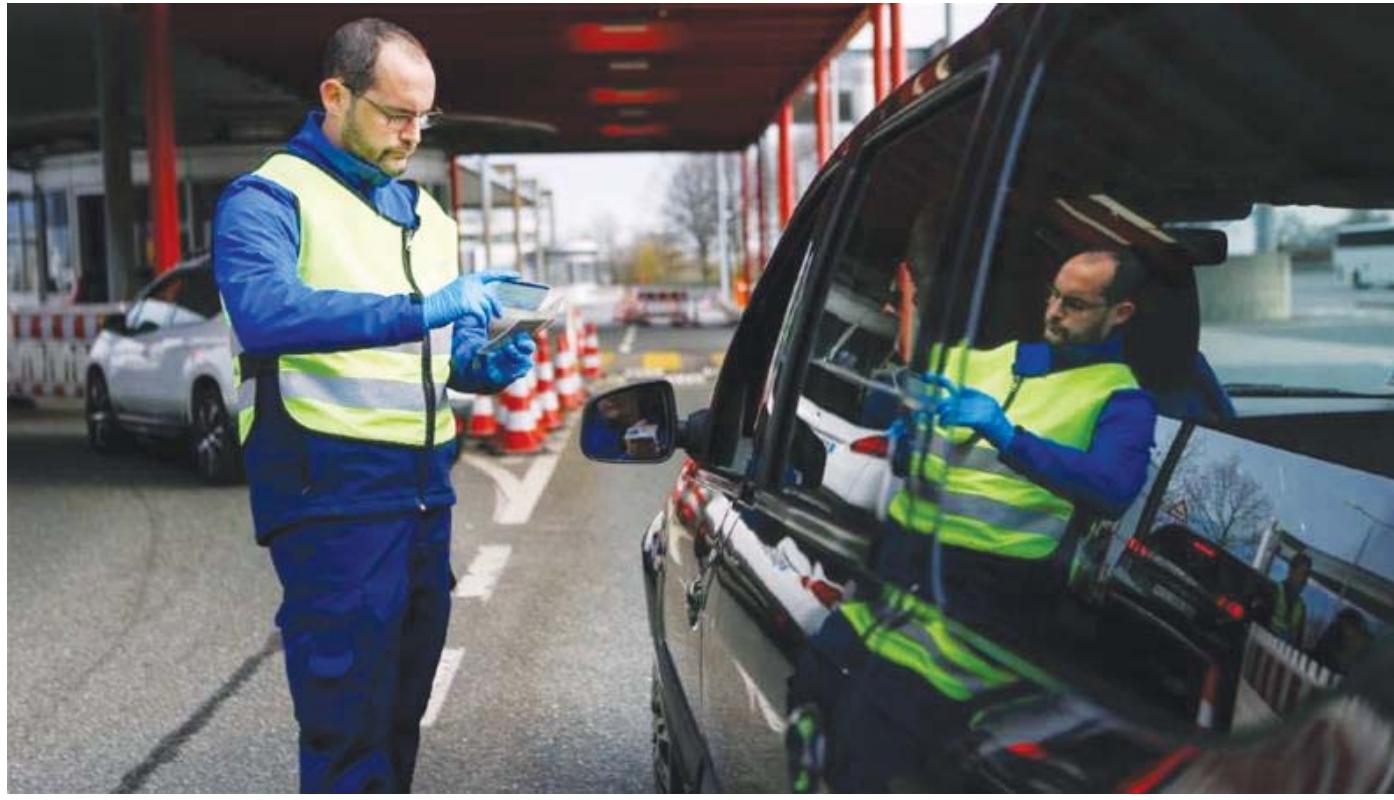
ਪ੍ਰਿਮ ਰਹੇ ਹਨ। ਗੰਗਾ ਜਮਨਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਿਆਸ, ਘੱਗਰ ਵਰਗੇ ਦਰਿਆ ਸਾਫ਼
ਸੁਖੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੰਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚਹਿ ਚਹਾਉਣ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸਵੇਰੇ
ਸਾਮ ਆਮ ਸ਼ੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਵੇਰ ਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ ਤਾਂ ਦੇਖਣ ਵਾਲਾ
ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੁਰਸ਼ਦੇ ਹੋਏ ਪੱਤੇ, ਦਰੱਖਤ, ਝੂਟੇ
ਖਿੱਲ ਲਿਲਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਹਾੜਾਂ ਤੇ ਬਰਫ ਜੰਮੀ ਹੋਈ ਦਿਖ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਸ਼ਮੀਰ
ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੰਨਿਆ ਕੁਮਾਰੀ ਤੱਕ ਸਾਰਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸੁਧਾਰ
ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸਮਾਨ ਚ ਗ੍ਰਾਹਿ ਦੇ ਤਾਰੇ ਚਮਕਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਜੰਮ੍ਹ ਤੋਂ ਪੀਰ
ਪੰਜਾਲ ਦੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਤੇ ਬਰਫ ਦੇਖਣ ਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦਿਲ
ਖਿੱਚਵਾਂ ਹੈ। ਇਹ ਹੁਣ ਸੰਭਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਹੋ ਕੇ ਇਨਸਾਨ
ਨਹੀਂ ਸੁਧਾਰਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਕਹਾਉਣ ਦੇ ਲਾਈਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਚਾਰਨ
ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਇਨਸਾਨ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਗੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ
ਪਾਏਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ?

ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤ ਦਾ
ਸੁਨੇਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਸਮਝੀਏ ਤਾਂ.. !

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕੀ ,ਹਰੇਕ ਦੇਸ ਵਾਸੀ ਇਸ ਕਰੋਨਾ ਦੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ
ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੜਿਆ ,ਉੱਝ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਕਰੋਨਾ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ,ਪਰ ਇਸ
ਮੌਤ ਦੇ ਫ਼ਰਿਜ਼ਤੇ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਤੇ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ,
ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕੀ ਸਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ ਹਨ ਤੇ ਕਿਨੇ ਨਾਲ
ਸਾਡਾ ਸਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਾਧਾਰਣ ਜਿੰਦਗੀ ਵੀ ਜੀ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਇਸ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੇ
ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅਸਲ ਮਾਇਨੇ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਪਰ .. ਜ਼ਕੇਰ
ਅਸੀਂ ਸਮਝੇ ਤਾਂ.. ! ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਗੁਜਰ ਦਿਆਂ, ਸਾਡੇ ਸਭ ਲਈ ਇੱਕ ਸਬਕ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ, ਕੀ
ਅੱਜ ਦੇ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਠੀ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਹੈਸਲੇ ਨਾਲ ਇਸ ਰਾਹ ਤੇ ਤੁਰਿਆ, ਜਿਸ
ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਤੱਕ ਕੀਵੀ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਨੇ ਜਾਂ ਤੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ
ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਨੇ ਤੇ ਤੇਰੇ ਵਿਕਾਸ ਨੇ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੱਡੀ ਢਾਹ ਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ।
ਜਿਸਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਮੇ ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪ ਸਭ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ, ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਥੱਲੇ
ਜਾਣਾ, ਹਵਾ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ, ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ, ਫਸਲਾਂ, ਫਲਾਂ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ
ਉੱਤੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਛਿੜਕਾ ਕਰਨਾ, ਪਸੂਆਂ ਤੇ ਪੈਛੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਇਨਸਾਨ
ਨੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਨਾਲ ਵੀ ਖ਼ਿਲਵਾੜ੍ਹ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕੱਖਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਸਲਾਮਤ
ਨਹੀਂ ਰਹੀਆਂ, ਅਸੀਂ ਉੱਥੇ ਵੀ ਮੁੱਡੇ, ਕੁੜੀ ਦਾ ਫ਼ਰਕ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਉਲਟ ਕੰਮ
ਕੀਤਾ, ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੀਆਂ ਦੀ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਲੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ, ਅੱਜ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਚਾਰੇ
ਸਰਕਾਰਾਂ ਹੋਣ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਕੁਦਰਤ ਤੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀ ਗੱਲ ਨਾ ਕੀਤੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੁਹਾਨੀਅਤ ਦਾ
ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਿਆ ਤੇ ਨਾ ਸਮਝਿਆ, ਪਰ ਜੇ ਅੱਜ ਦਾ ਮਾਨਵ ਹੁਣ ਵੀ ਇਸ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਡਰ ਨਾਲ
ਹੀ ਸਹੀ, ਜੇ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਸਮਝ ਲਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਪੂਰੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਤੇ ਭਲਾਈ ਵਾਲਾ
ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੇਕਰ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਬਕ ਲੈਕੇ
ਅੱਗੇ ਲਈ ਪੂਰੀ ਮਾਨਵਤਾ ਤੇ ਲੁਕਾਈ ਲਈ ਕੁਦਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨਾ ਵਿਖਾਈ ਤਾਂ ਸਮਝ ਲੈਣਾ ਕੀ
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤੇ ਆਪਣਿਆਂ ਲਈ ਕਬਰਾਂ ਆਪ ਹੀ ਖੋਦ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ
ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਲਈ ਨਰਕਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਨਸਾਨੀਅਤ
ਜੁਗ ਜੁਗੰਤਰ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦੀ ਰੱਖਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ, ਜੇਕਰ ਕੁਦਰਤ ਜਿਉਂਦੀ ਰੱਗੇ ਤਾਂ ਹੀ ਮਾਨਵਤਾ ਜਿਉਂਦੀ ਰਹੇਗੀ, ਆਉ ਸਾਰੇ ਹੀ
ਅਸੀਂ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਕੁਦਰਤ ਤੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਲਈ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਬਣੀਏ।

**ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤ ਦਾ
ਸੁਨੇਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਸਮਝੀਏ ਤਾਂ..!**

ਹੱਦਾਂ-ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੇ ਰੋਕਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੁਕਦਾ ਕੋਈ ਵਾਇਰਸ



ਚੀਨ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਲਗਭਗ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਫੈਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਮੁੱਕ ਥਾਂਚ ਨੂੰ ਛਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨਾ ਤਾਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਂ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਯਾਨੀ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਨੁੱਖ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਠੀ 'ਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਇਆ ਪਰ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁੱਠੀ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰ ਦਬਬਚ ਲਿਆ ਹੈ, ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਸਹਿਮ ਕੁਦਰਤੀ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਉਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਜੋ ਹਲਾਤ ਬਣਾ ਰੱਖੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਡਰਨਾ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਤੋਂ ਡਰਾਂਗ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਪਰਮਾਣੂ ਬੰਬ ਤੋਂ ਵੀ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲਗਪਗ ਸਾਬਤ ਹੋ ਵੀ ਚੁੱਕਿਆ

ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋਣ ਦੇ ਖਦਸ਼ੇ ਨੂੰ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਹੀ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਇਸਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਖੜੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਸੰਘਣੀ ਅਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਮੁਲਕ ਵੈਸੇ ਹੀ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਗੁਸ਼ਤ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਅਸਤ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਹਲਾਤ ਬਣਾ ਦਿੱਤੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਡਰਨਾ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਤੋਂ ਡਰਾਂਗ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਪਰਮਾਣੂ ਬੰਬ ਤੋਂ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕੇ ਤੱਕ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨਾ ਦਾ ਸਹੀ - ਸਹੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਜੇਦੋਂ ਕਾਰਨ ਦਾ ਹੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਪਾਇਆ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ 'ਚ ਯਕੀਨਨ ਹੀ ਦੇਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਦੇਰ ਹੋ ਵੀ ਰਹੀ ਹੈ, ਯਾਨੀ ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਫਿਲਾਹਾਲ ਵਾਇਰਸ ਲਾਇਲਾਜ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਤੱਕ ਬੱਸ ਇਹੋ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਸੋਰਤ ਚਮਗਿੱਦਰ ਹੀ ਹਨ। ਇਥੇ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਹਰਗਿਜ਼ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਸੂ-ਪੰਛੀਆਂ ਅਤੇ ਖਾਸਕਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ

ਮੈਂ ਉਸ ਹੀਰੇ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਜਾ
ਰਿਹਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੰਦਰੀ ਜਾਂ ਹਾਰ ਵਿੱਚ
ਸਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਹੀਰੇ ਦੀ
ਗੱਲ ਕਰਨ ਲੱਗਾ ਜੋ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਵਾਗ
ਦਿਲ ਦਾ ਵੀ ਹੀਰਾ ਹੈ !

ਗੀਤ

ਸੀ, ਗੱਲਾ ਗੱਲਾ ਵਿੱਚ ਬਾਡਰ ਕਦੇ ਆ
ਗਿਆ ਪਤਾ ਵੀ ਨਾ ਲੱਗਾ ਅਫਸਰ ਨੂੰ
ਪੇਪਰ ਦਿਖਾਏ ਤੇ ਪੰਜ ਮਿਟਾ ਵਿੱਚ ਫਰੀ
ਹੋ ਅੱਗੋ ਤੁਰ ਪਏ, ਦਿਲ ਹੋਰ ਤੇਜ਼
ਪੜਕਣ ਲੱਗ ਗਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਟਰੱਕ ਮੈਨੂੰ
ਚਲਾ ਉਣਾ ਪੈਣਾ ਏ ਬਾਡਰ ਤੋ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ
ਦੀ ਵਾਟ ਲੰਘਾਕੇ ਭਾਜੀ ਕਹਿਦੇ ਮੈਂ ਰੈਸਟ
ਏਰੀਏ ਤੇ ਟਰੱਕ ਰੋਕਦਾ ਫਿਰ ਤੂੰ ਚਲਾਵੀ
ਮੈਂ ਹਾ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ
ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਅੰਦਰੋ ਧਰ ਧਰ ਕੰਬ ਵੀ ਰਿਹਾ
ਸੀ

ਕੰਬ ਇਸ ਕਰਕੇ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਭਾਜੀ ਨੋਕਾ
ਟੇਕੀ ਕਰਨਗੇ, ਭਾਜੀ ਨੇ ਟਰੱਕ ਰੋਕਿਆ
ਤੇ ਮੈਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਸਾਡਾ
ਲਿਆ ਸਟੇਰਿਗ ਤੁਰ ਪਏ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵੱਲ
ਨੂੰ ਭਾਜੀ ਅੱਧਾ ਪੌਣਾ ਘੁੰਟਾ ਬੈਠੇ ਪਸੰਜਰ
ਸੀਟ ਤੇ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰਦੇ ਨਾਲ ਰੋਟੀ
ਖਾਂਦੀ ਜਾਣ ਰੋਟੀ ਨਾਲੋ ਜਿਆਦਾ
ਧਿਆਨ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਹੋਵੇਗਾ
ਇਹ ਗੱਲ ਮੈਂ ਭਲੀਭਾਤ ਜਾਣਦਾ ਸੀ !
ਭਾਜੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਟਰੱਕ
ਚਲਾ ਲਵਾਗਾ, ਜੀ ਪੀ ਐਸ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾ
ਹੀ ਲਾ ਲਿਆ ਸੀ ਭਾਜੀ ਕਹਿਦੇ ਮੈਂ ਲੱਗਾ
ਲੰਮਾ ਪੈਣ ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ ਅਵਾਜ਼ ਮਾਰ
ਲਵੀ ਮੈਂ ਕਿਹਾ ਜੀ ਠੀਕ ਹੈ ਹੀਰਾ ਭਾਜੀ
ਪਿੱਛੇ ਬੰਬ ਬੈਡ ਤੇ ਜਾਕੇ ਲੇਟ ਗਏ ਨਾਲੇ
ਕਦੇ ਕਦੇ ਕੋਈ ਗੱਲ ਵੀ ਕਰੀ ਜਾਣ ਪਰ
ਸਾਰਾ ਧਿਆਨ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਫਿਰ ਵੀ ਮੇਰੇ
ਵਿੱਚ ਸੀ ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਪਣ ਘਮਾਕੇ ਚੋਰ

ਅੱਖ ਨਾਲ ਉਹਨਾ ਵੱਲ ਦੇਖ ਲੈਂਦਾ ਸੀ,
ਗੱਲਾ ਕਰਦੇ ਕਰਦੇ ਕਦੇ ਉਹਨਾ ਦੀ ਅੱਖ
ਲੱਗ ਗਈ ਪਤਾ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਨਾ ਲੱਗਾ, ਮੈਂ
ਕਰਕੇ ਹੌਸਲਾ ਬੈਠ ਗਿਆ ਸਟੋਰਿਂਗ
ਸੰਭਾਲ ਤੇ ਫਰ ਵੀ ਦਿਲੋ ਲਹਿ ਗਿਆ
ਕਿ ਚਲੋ ਬੰਦਾ ਤਾ ਚੰਗਾ ਮਿਲ ਗਿਆ।
ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਭਾਜੀ ਬੰਕ ਵਿੱਚੋਂ
ਉੱਠਕੇ ਪਸੰਜਰ ਸੀਟ ਤੇ ਆਣ ਬੈਠੇ ਨਾ

ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਹੋਰ ਹੋਸਲਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਭਾਜੀ
ਹਿੰਦੇ ਕਿਤੇ ਦੇਖਕੇ ਰੋਕੀ ਟਰੱਕ ਮੈਂ
ਸ਼ੁਰੂਮ ਜਾਣਾ ਨਾਲੇ ਕੌਡੀ ਚੁੱਕ ਲਈਏ,
ਦਰਾ ਵੀਹ ਮਿਟ ਦੇ ਵੱਖਵੇ ਨਾਲ ਪੰਪ
ਟਰੱਕ ਜਾ ਰੋਕਿਆ ਮੈਂ ਵੀ ਮੂੰਹ ਤੇ
ਣੀ ਦੇ ਛਿੱਟੇ ਮਾਰ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਆ ਰਿਹਾ
ਤੇ ਭਾਜੀ ਦੇ ਕੌਡੀਆ ਫੜੀ ਆਉਣ
ਟਰੱਕ ॥੮॥ ਬੈਠ ਭਾਜੀ ਨੇ ਲੰਗ ਬੁੱਕ
ਣਾਈ ਤੇ ਫਿਰ ਸਟੋਰਿਗ ਸੰਭਾਲ ਚਾਲੇ
ਦਿੱਤੇ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵੱਲ ਨੂੰ ਕੌਡੀ ਪੀਦੇ
ਲਾ ਕਰਦੇ ਕਦੇ ਮੰਜ਼ਿਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ
ਏ ਪਤਾ ਵੀ ਨਾ ਲੱਗਾ, ਸ਼ਹਿਰ ਕੋਲ
ਕੇ ਭਾਜੀ ਨੇ ਟਰੱਕ ਅਧ ਫੱਤ ਲਿਆ
ਮੈਂ ਵੀ ਇਹੋ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ
ਹਿਰ ਤੇ ਅਨਜਾਣ ਤੇ ਨਹੀ ਚਾਹੁੰਦਾ
ਅਨਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਲ੍ਹਤੀ ਕਰਾ,
ਹਾਜ ਚਲਾਉਣੇ ਸੱਥੇ ਪਰ ਟਰੱਕ ਨਹੀ
ੜਾ ਲਾ ਕੇ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ
ਸ ਤਰਾ ਚਾਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਲੰਘ ਗਏ
ਦੇ ਹੋਸਲਾ ਕਰ ਮੈਂ ਇਕੱਲੇ ਨੇ ਪਿੱਕਅੱਪ
ਰਨ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਪਰ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆ
ਹੋ ਡਰ ਸਤਾਉਦਾ ਰਹਿਣਾ ਕਿ
ਕਾਅੱਪ ਕਿਵੇਂ ਲਾਵਾਗਾ ਪਰ ਹੋਸਲਾ ਕਰ
ਰ ਜਾਣਾ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾ ਬਹੁਤ ਕੌਸ਼ਿਸ਼
ਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਬੈਕ ਨਾ ਲੱਗਣੀ
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹਿਕੇ ਲਵਾ ਲੈਣੀ, ਇਹਨਾ
ਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾਹ
ਹੀ ਕਰਦਾ ਸਪੈਸ਼ਿਲ ਡਰਾਈਵਰ
ਈਚਾਰਾ ਤੇ ਕੋਈ ਨਸਲੀ ਭੇਦਭਾਵ
ਨਹੀ !

ਡਰਦ ਨ ਮਨ ਬਣੋ ਲਾਲਾ ਕ
 ਸਾਈਵਰੀ ਦਾ ਕੰਮ ਸਨੌਆ ਖਤਮ ਹੋਣ
 ਬਾਅਦ ਹੀ ਸੁਰੂ ਕਰਾਗਾ, ਭਾਜੀ ਨੂੰ
 ਹਿਕੇ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਮੈਂ ਕੰਮ ਛੱਡ
 ਤਾ ਤੇ ਹਫ਼ਤਾ ਘਰ ਰਹਿਕੇ ਸਟੀਲ
 ਪਨੀ ਜਾ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਸਟੀਲ

ਨੀ ਵਾਲੇ ਕਹਿਦੇ ਤੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਕੰਮ
ਕਰ ਪਰ ਮੈ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਉਹਨਾਂ
ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੈ ਕੰਮ ਅਗਲੇ ਹੜਦੇ
ਕਰਾਗਾ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਹੀ
ਗਡੇ ਕੋਲੁ ਕੰਮ ਕਰਾਗਾ ? ਹੀਰੇ ਭਾਜੀ
ਲ ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਚੈਕ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸੀ,
ਜੀ ਨੇ ਫੌਨ ਕਰਨਾ ਟੋਨੀ ਤੇਰੇ ਇੱਕ
ਰੱਪ ਦੇ ਪੈਸੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਲੈ ਜਾਵੀ ਜਦੈ
ਉਣਾ ਹੋਇਆ ਦੱਸ ਦੇਵੀ ਮੈ ਚੈਕ
ਲਿਆਵਾਗਾ ਨਾ ਮੇਰਾ ਟਾਈਮ
ਗਾ ਚੈਕ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਨਾ ਭਾਜੀ
ਗੇੜਾ ਲੱਗਾ ਮੇਰੇ ਵੌਲ ਆਉਣ ਦਾ
ਜਦੋਂ ਕਰੋਨਾ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਬੰਦ
ਗਏ ਨੇ ਤਾ ਹੀਰੇ ਭਾਜੀ ਦਾ ਫੌਨ
ਇਆ ਕਿ ਮੈ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਅਮੈਰਿਕਾ
ਕੈਨੈਡਾ ਆ ਰਿਹਾ ਆ ਕੇ ਚੈਕ ਲੈ
ਵੀ ਲੋਤੁ ਹੋਵੇਗੀ ਕੰਮਕਾਰ ਬੰਦ ਨੇ

ਜੀ ਦੀ ਦਰਿਆ ਦਿਲੀ ਦਾ ਇਥੋਂ ਪਤਾ
ਗਦਾ ਕਿ ਹੀਰਾ ਸਿਰਫ ਨਾਂ ਦਾ ਈ
ਨਹੀ ਸੱਚੁੱਚ ਦਿਲ ਦਾ ਵੀ ਹੀਰਾ
ਨਹੀ ਤਾ ਕੌਣ ਫੌਨ ਕਰਕੇ ਕਹਿੰਦਾ
ਸਕਾਰ ਬੰਦ ਨੇ ਪੈਸਿਆ ਦੀ ਲੋੜ
ਵੇਗੀ ਲੈ ਜਾਵੀ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਦਿਲ ਦੇ
ਰੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਮਜ਼ਾ
ਉਦਾ ਬਾਕੀ ਕਈ ਹੋਰਾ ਨਾਲ ਵੀ
ਗਾ ਵਾਹ ਪਿਆ ਪੈਨੀ ਪੈਨੀ ਤੇ ਮਰਦੇ
ਛੁਣੋ ! ਭਾਜੀ ਕੋਲੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ
ਖੁਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਤੇ ਮੇਰੀ ਸੱਚੀ
ਖੀ ਰਚਨਾ ਨੂੰ ਪੜਕੇ ਹੋਰ ਵੀ
ਕਰਿਅਪਰੇਟਰ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾ
ਏ ਨੇ ਨ ਤੇ ਪੈਸੀ ਦੱਬੀ ਰੱਖਦੇ ਨੇ ਉ ਵੀ
ਤ ਸਿੱਖਣ ! ਭੱਜ ਭੱਜ ਗੁਰੂਘਰ ਸੇਵਾ
ਗਨ ਨਾਲ ਸੁੱਖ ਦੀਆ ਦਾਤਾ ਨਹੀ
ਲਦੀਆ ? ?? ਮਿਆਣੀ ਵਾਲਿਆ“
ਗੀ ਨੀ ਮੰਨਦਾ ਚਾਹੇ ਸੌ ਦਲੀਲਾ ਦੇ

ਇਸਾਈਏ,, ਸੁੱਖ ਤਾ ਹੀ ਮਿਲਣਾ ਜੇ
ਰੇ ਵਰਗਾ “ਹੀਰਾ“ ਖੁੱਦ ਨੂੰ ਆਪ
ਇਸਾਈਏ ?
ਟੋਨੀ ਮਿਆਣੀ ਵਾਲਾ
+1 514 475 3838

ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਤੱਕ ਨੂੰ
ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਿਹਾ
ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਇਸ
ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ,
ਸਰੋਂ ਜੜ-ਚੇਤਨ ਦੀ ਹੋਂਦ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ
ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੜ-
ਚੇਤਨ ਸਭ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸੇ
ਲਈ ਸਿਰਫ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੁਰਸ਼ਤ ਹੋਣ
ਨਾਲ ਕੰਮ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜ਼ਰੂਰਤ
ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀ ਸਿਹਤ
ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸੜੀਕਾਰਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ
ਉਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪਰਿਆਵਰਣ,
ਕੁਦਰਤ, ਪਸੂ-ਪੰਛੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਭਨਾ ਦੀ
ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਇਕ ਨੀਤੀ ਅਪਣਾਈ ਜਾਵੇ।
ਇਸ ਪਹਿਲੂ 'ਤੇ ਵੀ ਗੌਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਫੈਲ ਚੁੱਕੇ ਹੋਰ ਵਾਇਰਸ ਜਿਆਦਾਤਰ ਚੀਨ
ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਆਏ ਹਨ? ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ
ਤਾਂ ਚੀਨ ਦੇ ਝੁਹਾਨ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਹੀ ਆਇਆ
ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਸਿਰਫ ਸੰਯੋਗ ਮਾਤਰ ਹੀ ਹੈ
ਕਿ ਝੁਹਾਨ 'ਚ ਚੀਨ ਦੀ ਇਹ ਬਦਨਾਮ
ਲੇਬ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਜੈਵਿਕ ਹਥਿਆਰਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ
ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਲੱਗਦਾ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ
ਵਾਇਰਸ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦਾ ਹਿੱਸਾ
ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ
ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ
ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਵਧ ਖਤਰਨਾਕ ਹਾਲਾਤ ਪੈਦਾ
ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਕਦੇ
ਰਸਾਇਣਕ ਅਤੇ ਕਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ
ਦੇ ਖਦਸੇ ਦੇ ਨਾਂਅ 'ਤੇ ਮਨਮਾਨੀ ਕਰਨ
ਤੇ ਉਤਾਰੂ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਘੰਢੀ ਅਮਰੀਕਾ
ਵੀ ਅੱਜ ਪਸਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ
ਚੀਨ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਜੈਵਿਕ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦਾ

A portrait of a man with dark hair and a prominent mustache. He is wearing dark sunglasses and a light-colored, button-down shirt. The background is blurred, suggesting an indoor setting.

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ
ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ ,ਬਠਿੰਡਾ



A portrait of a young girl with dark hair styled in a long braid. She is wearing a yellow short-sleeved top. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is plain white.

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੀ ਕਈ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹੁਤਾ ਔਰਤ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰਕੇ ਇਸ ਕਿਉਂਕਿ ਉਕਤ ਵਿਆਹੁਤਾ ਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਮੁੰਡੇ ਵਾਲੇ ਬੁਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਲਈ ਘਰੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰਾਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਰੱਖਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਵੀ ਇਹੀ ਹੋ ਪੂਰਾ ਸਮਾਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਆਈ ਹੁੰਦੀ। ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਅੱਜ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਮਨ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੁੰਡਾ ਭਾਵੇਂ ਦੀਆਂ ਸੁਨਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ‘ਆਨ੍ਦੇ’ ਦਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸ ਦਾ ਘਰ ਭਰਨ ਲਈ ਕੁੜੀ ਦੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਵਾਰ ਲਗਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾ ਰਹਿ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਤੇਹਡੇ ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਵਾਲੇ ਬੁਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਉਂਕਿ ਉਕਤ ਵਿਆਹੁਤਾ ਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰਾਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਰੱਖਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਵੀ ਇਹੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਮਾਂ ਬਾਪ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਦਾਜ਼ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁੜੀ ਤਾਂ ਸੁਖੀ ਵੱਸਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਮਾਂ ਬਾਪ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਦੇ ਪਾਉਂਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਹੀ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਸੁਨਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਮੀਰਾਂ ਦੀ ਇਹ ਦਾਜ਼ ਪ੍ਰਬਾਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਤੇ ਪਹਾੜ ਬਣ ਕੇ ਟੁੱਟ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਕਈ ਘਰ ਉੱਜੜ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਘਰ ਉੱਜਵਣ ਕੰਢੇ ਪਹੁੰਚੇ ਪਏ ਹਨ। ਸੋ ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੌਚ

ਪਰ ਆਖਰ 'ਤੇ ਉਹੀ ਹੁੰਦਾ ਬਦਲਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਦਾਜ਼ ਤੋਂ ਤੇਬਾ
ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਭ ਨੂੰ ਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮਾਪੇ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹੁਰਾ
ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਹੈਸੀਅਤ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨੂੰ ਹ ਨੂੰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦਾਜ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮੁੰਡੇ ਵਾਲਿਆਂ ਹੀ ਪਿਆਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ
ਨੂੰ ਕੁੜੀ ਤਾਂ ਪਸੰਦ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਦਾਜ਼ ਉਹ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਮੂਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੌਂਝੇ ਨੈਟਵਰਕ ਦੌੜਾਂ

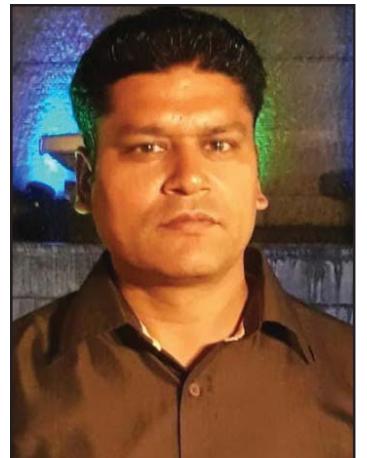
ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੇਗਾ “ਅੰਬੈਸਡਰ ਆਫ ਹੋਪ”

ਸੁਥੇ ਵਿੱਚ ਕਰੋਨਾਵਾਈਰਸ ਦਾ ਸੰਕਟ ਹੋਰ
ਗੰਬੀਰ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਹਤਿਆਤ ਵਜੋਂ
ਕਰਫ਼ਿਊ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਇਜ਼ਾਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਲੀਹੇ ਲੱਥੀ ਰੇਲ ਨੂੰ
ਮੁੜ ਪਟੜੀ ਤੇ ਪਰਤਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਣ
ਦੇ ਕਿਆਸ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ
ਹਨ ਅਜਿਹੀਆ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਭ
ਤੋਂ ਤੁਰਸਯੋਗ ਹਾਲਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹੈ। ਰਿ
ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮਨ ਚੰਚਲ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਹ
ਵੱਡਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਹੀ ਗਲਤ ਦੀ
ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਂਖੁੰਦੇ ਹਨ।
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ
ਕੁੱਦਣਾ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ

ਪਣੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਬਟੇਰਨ ਖਾਂਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਰਖੀ। ਇਹੋ ਹਾਲ ਕੌਚਿੰਗ ਸੈਟਰਾਂ ਦਾ ਹੈ ਮਾਪਿਆਂ ਲੋਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਦਬਾਅ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਈਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਸਭਾਅ ਵਿੱਚ ਚਿੜਚਿੜਪਣ ਭਾਰੂੰ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜੇਲ ਦੀ ਕੋਠੜੀ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸੋ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਤੱਤਾਜਨਕ ਹੈ। ਥਿਰ, ਸਿਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਰੇਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਲਈ ਪਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਬੋਲੇਂਦੇ

ਜਾਂ ਫਿਰ ਖੇਡ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਿੰਟ
ਤੱਕ ਦੀ ਕ੍ਰਿਏਟਿਵ ਵੀਡਿਓ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼
ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਉਪਰਾਂ ਵੀਡਿਓ ਨੂੰ ਹੈਸਟੈਗ
“ਅੰਬਸਡਰ ਆਫ ਹੋਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ” ਕਰਕੇ
ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ
ਅਪਲੋਡ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਪਲੇਟਫਾਰਮ
ਦੇ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਵਿਭਾਗੀ ਮੇਲ ਤੇ ਭੇਜਣਾ ਹੈ।
“ਅੰਬੈਸਡਰ ਆਫ ਹੋਪ” ਨਾਲ
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਮੁੜ
ਗਏ ਨੌਜਵਾਨ ਪਰਤੀ ਹੈ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਹਨਾਂ
ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ
ਭਰਿਆ ਕੰਮ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ
ਉਹ ਇੱਤਜ਼ਾਹਿਤ ਹਨ ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇ

ਜ਼ਰਿਐ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ
 ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਬੋਲਣ ਦੀ ਕਲਾ,
 ਕਵਿਤਾ, ਗੀਤ ਲਿਖਣ ਦਾ ਜਜਬਾ
 ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ
 ਹੋਣਾ ਤਹਿ ਹੈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਰਜਾ
 ਸਾਕਾਰਤਮਕ ਕੰਮ ਲੱਗਣ ਜਾ ਰਹੀ
 ਹੈ ਫਸਟ, ਸੈਕਿੰਡ ਅਤੇ ਬਰਡ ਸਥਾਨ
 ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਈ
 ਪੈਡ, ਲੈਪਟਾਪ, ਟੇਬਲੈਟ ਇਨਾਮਾਂ ਦੀ
 ਤਕਸ਼ਸਿਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ
 ਹੋਰ ਜਾਨ ਆਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ
 ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਕਲਾ ਦਾ
 ਗਿਆਨ ਹੋਵੇਗਾ ਸਕੂਲ ਪਿੰਸਿਪਲ ਵੀ



ਚਮਨਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ,
ਸੰਪਰਕ- 95010 33005

ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟੰਪ
ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ
ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਜਿਤਕੇ
ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
ਤਾਂ ਉਹ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ-ਮੈਕਸੀਕੋ
ਬਾਰਡਰ ਉਪਰ ਕੰਧ ਹੀ ਉਸਾਰ ਦੇਣਗੇ।
ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ
ਬਿਆਨ ਉਪਰ ਹੈਰਾਨੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਰਹੇ
ਤੇ ਕਰ ਵੀ ਰੋਹੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ-
ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੇ ਬਾਰਡਰ ਉਪਰ ਇਹ ਉੱਚੀ
ਲੰਬੀ ਕੰਧ ਕੋਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ-ਲੱਖਾਂ ਡਾਲਰਾਂ
ਨਾਲ ਤਾਂ ਬਣਨੇ ਰਹੀ। ਇਸ ਉਪਰ
ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਸਾਢੇ ਪੰਜ
ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਮੰਗ ਅਮਰੀਕੀ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੀ ਕਿ
ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ
ਜਾਵੇਗਾਂ। ਉਹ ਇਨੀ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਲੈਣ
ਲਈ ਲੋੜੋਂ ਵੱਧ ਬਜ਼ਿੱਤ ਦਿਖਾਈ ਦੇ
ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਕੰਧ ਉਸਾਰੀ ਲਈ, ਤੇ
ਵੱਡੀ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਟਾਸ
ਤੋਂ ਮਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੇ। ਇਸ ਲੰਬੀ-ਚੌੜੀ

ਅਮਰੀਕੀ ਸਦਰ ਦੀ ਮੈਕਸੀਕੋ ਬਾਰਡਰ ਤੇ ਕੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿੱਦੀ

ਲਈ ਫੰਡ ਜਾਰੀ ਕਰਾਉਣ ਲਈ

ਕਾਫੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸਭ ਤੋਂ
ਵੱਧ ਐਟਰੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲਾਂ
ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ
ਹਨ। ਇੱਥੇ ਆਯੋਜਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ
ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜੁਰੂਰ ਦੇਣ ਤਾਂ
ਜੋ ਇਨਾਮ ਨਾ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਸੂਚ ਵਿੱਚ
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਨਾ ਗਿਰੇ। ਅਖੀਰ
ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ
ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਲੈ
ਕੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ
ਸੁਰਖੀਆਂ ਬਣੋਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਸਿੱਖਿਆ
ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਵਿਜੈ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘਲਾ ਦਾ
“ਅੰਬੇਸਡਰ ਆਫ ਹੋਪ” ਮੁਕਾਬਲਾ ਵੀ
ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਸਿੱਧ ਹੋਵੇਗਾ।
ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਹੋਰ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ
ਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜੁਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਸਕੇ।

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ
ਸਾਹਿਬ ਚ
14
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੇ
ਪਰ
ਲਿਖਤ
ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ
ਹੈ
ਹੁਣ ਆਈ
ਸਮਝ
ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ
ਕਿਨ੍ਹੀਂ

ਉ ਅ ਏ ਸ ਹ
ਕ ਖ ਗ ਘ ਛ
ਚ ਛ ਜ ਝ ਵ
ਟ ਠ ਡ ਢ ਣ
ਤ ਥ ਦ ਧ ਨ
ਪ ਫ ਬ ਭ ਮ
ਯ ਰ ਲ ਵ ਝ
ਸ ਖ ਗ ਜ ਫ ਲ

The image is a promotional advertisement for Anmol Hi-Tech Shoes. At the top, the brand name "Anmol Hi-Tech" is written in blue cursive font, and "Shoes" is in a large purple serif font. Below the title are two rows of five smaller images each, showing different styles of women's shoes. The first row includes: a pair of brown lace-up flats with silver studs; a pair of black flats with colorful floral embroidery; a pair of pink flats with bows; a circular arrangement of six beige flats with floral embroidery; and a pair of white flats with gold embroidery. The second row includes: a pair of tan sandals with red and blue floral embroidery; a pair of black flats with a diamond pattern; and a pair of brown oxford-style shoes. At the bottom left, the address "Near Civil Hospital, Tanda" is written in white serif font. On the right side, there is a large, stylized image of three pairs of shoes in red, pink, and magenta colors, all featuring intricate gold embroidery and studding.

CLASSIFIED & MATRIMONIAL



ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ 5'-9" 27 ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਇਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜਿਹੜੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਭਰਾ 5'-7" 29 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾਉਣ .780-807-8861, ਇੰਡੀਆ 98555-97890

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 778-838-5989 ਇੰਡੀਆ-9872719621

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਸੰਪਰਕ: 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧੂੰਨੀਆ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲੜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-904-5608, 780-710-5571 ਈ-

ਮੇਲ: bdhillon@carillion.ca

ਇਂਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪਤਿਆ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਾਪਟਰੀ

20 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-716-5859

ਸਿੱਖ ਬੀ ਟੈਕ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-7: ਬਿਜ਼ਨਸ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 778-838-5989 ਇੰਡੀਆ-9872719621

ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-11 ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 514-609-0617

ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧੂੰਨੀਆ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲੜੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ

ਕੱਦ ਸਾਚੇ 5' ਫੁੱਟ M.A ਲਈ ਜੱਟ

Canadian ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ

ਲੋੜ। 780-932-0612,

94172-00545

20 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ

5'-3", ਬੀ. ਟੈਕ, ਐਮ. ਟੈਕ, ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦੀ ਜੱਤ ਕਰ ਰਹੀ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-

716-5859

ਸਿੱਖ ਬੀ ਟੈਕ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ

5'-7: ਬਿਜ਼ਨਸ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 778-838-5989

ਇੰਡੀਆ-9872719621

ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-11

ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ

ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 514-609-0617

ਸੰਯੂ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ

5'4 ਐਮ ਏ.ਬੀ ਐਡ, ਐਮ ਫਿਲ

ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ

ਤਲਾਸ਼। ਲੜਕੀ ਦਾ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰ

ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ

780-707-3837, 7809036232

ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਧਾਲੀਵਾਲ ਉਮਰ 25

ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ

ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ

ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜੇ, 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ

ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.

ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ

ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ

ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ, ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜੇ, 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ

ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.

ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ Canada ਵਿੱਚ

Student 24 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-9

ਲਈ Canada P.R ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

1780-932-0612 94172-

00545

ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.

ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ 24 ਸਾਲ ਕੱਦ 6' ਫੁੱਟ

ਲੜਕੇ ਲਈ Canada ਦੀ P.R

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ All Family well

settled in Canada.

780-913-1179

ਇੰਡੀਆ +91-90200-00019

ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਿੱਖ, ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ

ਕੱਦ 5'-10 ਸੰਪਰਕ 780-782-

3313

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਂਟ ਰਾਮਗੜੀਆ

ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ July 87 Born

E'GT(B.Tech), ਮੈਨੇਜਰ ਦੀ ਜੋਬ

ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਲੜਕੀ

ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਹੈ ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਤੇ

ਆਏ ਹੋਏ ਲੜਕੇ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ

ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮਾਲਵੇ ਨੂੰ

ਪਹਿਲ ਲੜਕੀ ਦਾ ਸਾਰਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ well

settled ਹੈ। ਆਪਣਾ Biodata

/ Picture e-mail

: deepedmonton9@

gmail.com. (whatsapp)

or Call ' 780-628-7089

ਢੰਡ ਖਤਰੀ ਲੜਕਾ ਉਮਰ 36 ਸਾਲ



ਮਈ 1890 ਨੂੰ 'ਸ਼ਿਕਾਗੇ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ' ਦੀ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ • ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਫਿਰ ਪਹਿਲੀ ਵਰ੍ਗੀਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦੀ ਸੀਵਰੇਜ ਦੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਈ। ਭਾਰਤ 'ਚ 15 ਜੂਨ ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਕ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਦੂਰ ਹੈ 1923 ਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਫਰਕ ਸਿਰਫ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ, ਹਰ ਹੈ ਆਪਣੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੂਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਾਲ ਪਹਿਲੀ 1 ਮਈ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤੇ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਵਾਲਾ ਉਹ ਦਿਨ ਜਿਹੜਾ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਲਾਮ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਲਈ • ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਿਨ ਖਾਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ • ਹਰ ਦਿਨ ਹਰ ਇੱਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਗੀ ਸਲਾਮ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ

ਰੱਖ ਹੋਸਲਾ ਜਿੱਤਾਂਗੇ, ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿਚ ਜਿਊਂਦੀ ਇਕ ਉਮੀਦ ਹੈ



ਕਰੋਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਪੂਰਾ ਸੰਸਾਰ ਹੀ ਝੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਿਨੇ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵੀ ਫਿਲਹਾਲ ਤਿੰਨ ਮਈ ਤੱਕ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਪਰ ਸਵਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਪ੍ਰੁੱਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਊਂ ਸਕਣਗੇ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਯੋਗ ਹੈ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਕਰਨਾ ਮੰਗਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਖਿਆ ਲਗਭਗ 40,000 ਤੋਂ ਪਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਊਂ ਸਕਣਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਆਸ ਫਿਲਹਾਲ ਛੱਡ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੇ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਇਕ ਨਿਵੇਕਲੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਜਿਊਂਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਹ ਇਹ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੂਰਵਕ ਤੇ ਸਫ਼ਾਈਪੂਰਵਕ ਆਸ ਨਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਊਂ ਸਕਣਗੇ। ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਪ੍ਰੁੱਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤੈਤੇ ਜੋਨ ਵਾਲੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਛੱਡ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ। ਗਰੀਨ ਜੋਨ ਵਿਚ ਵੀ ਜੂਰੂ ਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਛੱਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਜੀਓ ਸਕਦੇ ਜੇਦੋਂ ਤੱਕ ਕਰਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਵੈਕਸਿਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ। ਉਸ ਵਕਤ ਤੱਕ ਉਹ ਮਾਸਕ, ਸੈਨਟਾਇਜਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਪਾਏਗਾ ਜੇਦੋਂ ਤੱਕ ਇਸ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ। ਸਾਵਧਾਨੀ ਪੂਰਵਕ ਜਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵੱਲ ਮੁੜ ਕੇ ਲਿਆਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਹੈਲੋ, ਤੇ ਹਾਥੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਆਕਾਲ ਆਦਿ। ਪਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਸਾਰ ਨੇ ਲੱਭ ਹੀ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਵੀ ਲੱਭ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਲਾਗਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਾਦਿਲੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਗੀਆਂ:-

"ਕਾਲੀ ਰਾਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਦਿਨ ਆਉਣ ਦੀ ਵੀ ਰੀਝ ਹੈ।
ਰੱਖ ਹੋਸਲਾ ਜਿੱਤਾਂਗੇ, ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿਚ ਜਿਊਂਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।"
ਡਰ ਨਾ ਯਾਗ, ਇਹ ਤਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਨੇ ਵਾਹਾਈਆਂ
ਸੰਸਾਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਤਾਂ ਲੱਭ ਹੀ ਲਈਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ।
ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਆਪਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਪੂਰਵਕ ਇਸ ਕਰੋਨਾ ਦੀ ਜੰਗ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਹੋਸਲਾ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਮਾਣਯੋਗ ਸੰਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਵਿਜੇਤਾਰ ਸਿਗਲਾ ਜੀ ਨੇ ਅੰਬੇਸਡਰ ਆਫ ਹੋਪ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕਦਮ ਉਠਾਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਹਰ ਬੱਚੇ ਵਿਚ ਇਕ ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ ਜਾਗੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬੱਚੇ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਲੇਖਕ - ਪੂਜਾ ਪ੍ਰਿੰਡਰ
poojalovelyputt@gmail.com

ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹੈ ਕਿਰਤੀ ਵਰਗ

ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਆਮ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਵਪਾਰ ਲਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਦਿਹਾੜੀਦਾਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। • ਇਹ ਉਹ ਲੋਕ ਤੱਕ ਕੀਤੇ ਵੀ ਕਰਦੇ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਲੋਕ ਹੀ ਹਨ। • ਪਰ ਸੇਕਰ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਆਮ ਬੰਦਾ ਨੇੜੇ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਲੋਕ ਹਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। • ਪਰ ਇਹ ਮਜ਼ਦੂਰ ਇਹਨਾਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇ ਚਾਰ ਹੁੰਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜੀ ਤੋਂ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। • ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਹੇਠਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲਈ ਦੋ ਵਕਤ ਵਾਲੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਸੌਖਾਨੀ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਇੱਤਜ਼ਾਮ ਕਰ ਸਕਣ। • ਹੈ। • ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਛੱਟਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਗੰਦ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਪਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜੇਕਰ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਮਜ਼ਦੂਰ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪੈਦਾ ਹੈ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਦੇਣਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਆਏ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਵੀ ਹੈ। ਦਿਨ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਹਾਦਸਾ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਹੈ ਉਹ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਲੁਕੀ ਹੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੈ। ਅਖੀਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੱਸ ਇਹਨਾਂ ਹੀ ਹਾਲਤ ਹੈ। ਅਖੀਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੱਸ ਇਹਨਾਂ ਹੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਨੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਤੋਂ ਵਿਕਸਿਤ ਵੱਲ ਵਧਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋੜੀ ਲਈ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉਤੇ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਵਰਗ ਦੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਇੱਕ ਦਿਨ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੇ ਚਿੱਤਾ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਨਿਰਾਸਾ ਅੱਜ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਈ ਨੂੰ 'ਵਿਸ਼ਵ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ' ਵਜੋਂ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਜਿੰਦਗੀ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਵੀ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਜਿਉਂਦੀ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਰਹ ਸਕੇਗੀ।

ਰਾਜਿੰਦਰ ਰਾਣੀ
ਪਿੰਡ ਗੰਢੂਆਂ (ਸੰਗਰੂਰ)



ਮੈਂ ਅੱਜੇ ਲੈਗੀ ਉੱਮਰ ਦਾ ਹੀ ਸਾਂ, ਹੁਣਾ ਮਸਾਂ 15 ਕੁ ਵਰਿਆਂ ਦਾ। ਮੇਰਾ ਪਿੰਡ ਕੰਢੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਮੀਨ ਦੀ ਪੂੜ੍ਹ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਲਾਗੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਠੋਕੇ ਤੇ ਜਾਂ ਵਾਟਾਈ ਤੇ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਸੀ। ਮੈਂ ਵੀ ਬਾਪੁ ਨਾਲ ਖੇਤ ਵੰਨੇ ਜਾ ਆਉਂਦਾ ਸੀ। ਖੇਰ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵੀਂ 6 ਕੁ ਕੁਨਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਟੱਕ ਸੀ, ਜੋ ਨਾਲ ਵਾਲੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮੁਲਾ ਸਿਊਂ ਤੋਂ ਵਾਟਾਈ ਲਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਤੰਬਾਕੁ ਬੀਜਿਆ ਹੈ। ਜਾਮੀਨ ਬਹੁਤ ਉਪਜਾਊ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਲੋਕ ਜਿਆਦਾ ਤੰਬਾਕੁ ਦੀ ਹੀ ਖੇਤੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਬੀਤ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨੀਆਂ ਇੱਕ ਗੱਲ ਦਾ ਰੋਗ, ਭੋਰੇ ਵਾਂਗ ਫੈਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਮੀਨ ਬਹੁਤ ਉਪਜਾਊ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਲੋਕ ਜਿਆਦਾ ਤੰਬਾਕੁ ਦੀ ਹੀ ਖੇਤੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਬੀਤ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨ



ਕੰਮਾਂਤਰੀ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸਿਵਸ



ਗੋਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢੀਡਸਾ

bardwal.gobinder@gmail.com

ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੋ ਸਕੇ। ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਜ਼ਿਕਰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਦਾ ਨਾਮ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਜ਼ਬਾਨ ਤੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਸਵਿਤਜ਼ਰਲੈਡ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ੀ, ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ 1901 ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਲਈ ਪਹਿਲੇ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਜੀਨ ਹੇਠਗੀ ਡਿਊਨੈਟ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੋਂ ਹਰ ਸਾਲ 8 ਮਈ ਨੂੰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਜਿਨੇ ਵਾਂ (ਸਵਿਤਜ਼ਰਲੈਡ) ਵਿਖੇ ਹੈ। ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਜਿਥੇ ਜੰਗ ਸਮੇਂ ਫੌਨਡੇਸ਼ਨ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਆਫ਼ਤਾਂ, ਹੜ੍ਹਾਂ, ਸੌਕੇ, ਭੁਚਾਲ ਅਤੇ ਬੀਸਾਰੀਆਂ ਆਦਿ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕਰਾਸ ਆਪਣੀ ਕਾਰਜਸ਼ੈਲੀ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਸੱਤ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ, ਸਮਦਰਸ਼ਤਾ, ਨਿਰਪੱਖਤਾ, ਆਜ਼ਾਦੀ, ਵਲੰਟਰੀ ਸੇਵਾ, ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਪਹਿਗਾ ਦਿੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ ਹਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ-ਰੈਂਡ ਕਰੀਸੈਟ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਹਿੱਤ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਐਕਟ 15 ਅਧੀਨ ਸਾਲ

ਇਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਕਮੇਟੀ ਆਫ਼ ਦ ਰੈਡ ਕਰਾਸ (ਆਈ.ਸੀ.ਆਰ.ਸੀ.) ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1863 ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਯੂਧ ਪੀੜ੍ਹਤ ਲੋਕਾਂ, ਸੈਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਯੁੱਧ ਬੰਦੀਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਉਹਨਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਯੂਧ 1920 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਲ 1994 ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤੀ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਾਪਾਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਕੇਂਦਰੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦੀ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ



A portrait of a man with a beard and mustache, wearing a purple turban and a light blue t-shirt with the text "PROPERTY OF INDIAN AIR FORCE ATHLETIC CAMP".

ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ
ਮੋ: 94172410373

ਅੱਜ ਸਾਡੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕੁਦਰਤ ਵਲੋਂ
ਬਖਸ਼ੇ ਕਈ ਅਣਮੌਲ ਭੰਡਾਰ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ
ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਪਾਣੀ ਇੱਕ ਬਹੁਮੁੱਲਾ
ਤੋਹਫਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ
ਬਹੁਤ ਗਿਹਰਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ
ਇਸ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਰ ਉੱਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਨਿਰਭਰ ਹੈ ਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਸੀਂ
ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।
ਬੇਸ਼ੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਭੰਡਾਰ ਨਾ ਮੁੱਕਣ ਵਾਲਾ
ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅੱਜ ਕਿਤੇ ਨਾ
ਕਿਤੇ ਇਸ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਵਰਦਾਨ ਦੀ ਹੋਦ
ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ।
ਖਤਰਫਲ ਪਥੋਂ ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੀ ਧਰਤੀ 72%
ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਪਰ ਸੰਸਾਰ
ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਬਹੁ ਗਿਣਤੀ ਉਹਨਾਂ
ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸ਼ੁੱਧ
ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਹਨ ਤੇ ਅੱਜ ਸਾਨੂੰ
ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਪਾਣੀ ਮੁੱਹਈਆ
ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਥਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ
ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਬਹੁਤ
ਹੈ ਪਰ ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਜਿਸ
ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨੁੱਖ ਗੰਧਲਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ
ਦੇਖ ਕੇ ਇਜ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਫ਼ ਤੇ
ਸਵੱਡ ਜਲ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਤਕ ਰਹਿ ਨਹੀਂ
ਸਕੇਗਾ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ

ਸਵੇਂ ਜਲ ਬਹੁਤਾ ਦਰ ਤਕ ਗਹਿ ਨਹੀਂ
ਸਕੇਗਾ। ਢੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ
ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ
ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਕੁਦਰਤ
ਦੀ ਇਸ ਨਿਆਮਤ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ
ਜਾ ਸਕੇ। ਮਨੁੱਖੀ ਹੌਂਦ ਲਈ ਪਾਣੀ
ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜੀਵਨ
ਨਹੀਂ ਚਿਤਾਵਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ
ਪਾਣੀ ਆਰਥਿਕ ਤਰੱਕੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ
ਉੱਨਤੀ, ਤੰਦਰਸਤ ਸਿਹਤ ਅਤੇ
ਅਧਿਆਤਮਕ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਅਧਾਰ ਹੈ।
ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਵੱਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ
ਨੂੰ ਅਣਚਾਹੀ ਵਸਤੂ ਸਮਝ ਕੇ ਇਸ ਦੀ
ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਦਿਨ
ਬਦਿਨ ਮਲੀਨ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮਨੁੱਖ
ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਦੋੜ ਵਿੱਚ ਪੈ ਕੇ ਧਰਤੀ ਦੇ
ਇਸ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮੇਂ ਨੂੰ ਏਨਾ ਉਝਾੜ ਰਿਹਾ
ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉਪਰ ਅੱਜ ਮਨੁੱਖੀ
ਹੌਂਦ ਵੀ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਰਤ
ਦੇ ਕਈ ਰਾਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਰਾਜਸਥਾਨ,

ਊੜੀਸਾ, ਬਿਹਾਰ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨੂੰ
ਲੈ ਕੇ ਉਥੋਂ ਦੇ ਜਨ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤਾਂ
ਬਹੁਤ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ
ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਪਾਵਨ ਨਦੀ ਰੰਗਾ
ਵੀ ਅਪਿਵਿੱਤਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ
ਸਨਅਤੀਕਰਨ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ
ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਈ ਸੰਤ ਤੇ ਸਾਮਾਜ ਸੇਵੀ
ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਮੁਕਤ ਕਰਨ
ਦੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਜਦੋਂ ਜਹਿਦ ਕਰ ਰਹੀਆਂ
ਪਰ ਅਜੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਬਾਕੀ ਹੈ।
ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਈ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਢਾਰਕ ਜੋਨ
ਦਾ ਦਰਜਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜੇ
ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੀ
ਧਰਤੀ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ
ਪੰਜਾਬ ਵੀ ਅੱਜ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ
ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਰਾਜ
ਦੇ ਕਾਫੀ ਜਲ ਦੇ ਸਰੋਤ ਰੰਗਲੇ ਹੋ ਰਹੇ
ਹਨ।ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਜ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਥਾਂ ਰਸਾਇਣ ਵਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਨਅਤੀ ਸ਼ਹਿਰ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦੇ

ਕਾਰਖਾਨਿਆ ਦਾ ਜਹਿਰੀਲਾ ਪਾਣੀ
ਲਗਾਤਾਰ ਸਤਲਜ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪੈ ਰਿਹਾ
ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇਹ ਪ੍ਰਮੁੱਖ
ਦਰਿਆ ਅੱਜ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਲੀਤ ਹੋ ਗਿਆ
ਹੈ। ਇਸ ਦਰਿਆ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੋਰੀਕੇ ਪੱਤਣ
ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਨਹਿਰਾਂ ਗਾਹੀਂ ਰਾਜਸਥਾਨ
ਤੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੋਂ ਕੁਦਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੀ
ਬਹੁਤ ਕਮੀ ਹੈ ਤੇ ਉਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ
ਨਹਿਰਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੀ ਪੀਂਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੋਂ
ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਏਨੀ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ
ਨੂੰ ਗੰਧਲਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਥੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ
ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਕੱਢ ਕੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਇਸ
ਅਨਮੌਲ ਬਜਾਨੇ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ
ਹਾਂ। ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਕੁਦਰਤੀ ਬਜਾਨੇ ਨੂੰ
ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅੱਜ ਪੂਰੇ ਸਮਾਜ
ਦੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਉਥੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕਰਨੀ
ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ
ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਵੱਲ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਿਆਨ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਕੁਦਰਤੀ ਸਮੇਂ
ਦੇ ਇਸ ਸਰਵਪੱਖੀ ਉਜਾਡੇ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ
ਜਾ ਸਕੇ। ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ
ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਆਉਣ
ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ
ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਬੁੰਦ ਬੁੰਦ ਪਾਣੀ ਦੀ
ਬਚਾਉਣਾ ਅੱਜ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ ਬਣ
ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਰਸਾਇਣਕ
ਖਾਦਾਂ ਤੇ ਜਹਿਰਿਲੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ
ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਚੁਨੌਰੀ ਅਮ ਦੀ
ਮਾਤਰਾ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਘਾਤਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ
ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਅਲਸਰ ਕੈਸਰ ਆਦਿ ਦੇ
ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ
ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਤੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੁਆਰਾ
ਮਿਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥ
ਮਨੁੱਖੀ ਹੋਦ ਲਈ ਘਾਤਕ ਬਣਦਾ ਜਾ
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ
ਵੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ
ਦੁਖਾਂਤ ਬਣੇਗੀ ਜਿਸ ਪ੍ਰਤੀ ਅੱਜ ਹਰ

ਪਰ
ਪਵਾ
ਮਾਂ
ਜਸਲ
ਉਹ
ਪਿਆ
ਜਿ
ਗੁਰ
ਦਰਤ
ਖੇਡ
ਰਤਿ
ਕੁਚ
ਸੰਭਾ
ਅੱਤ
ਤਤਤ
ਸਾਂ
ਸੁਦੇ
ਪਿਆ
ਸੰਭਾ
ਤੇ
ਪਰਿ
ਅਪਨਾ
ਉਣ
ਤਾਂ
ਜੋ
ਪਾਣੀ
ਵੱਧ
ਵੱਧ
ਬੱਚਤ
ਕੀਤੀ
ਜਾ ਸਕੇ।
ਸ਼ਹਿਰ
ਹੋਵੇ
ਪਾਣੀ
ਦੀ ਲੋੜ
ਹੈ।
ਅੱਤ
ਦਿਨ
ਰਾਬੁ
ਹੁੰਦਾ
ਜਾ ਰਿਹਾ
ਹੈ ਤੇ
ਸਾਨੂੰ
ਅੱਜ
ਇਸ
ਕਦਰਤੀ
ਨਿਆਮਤ
ਨੂੰ ਸੁੱਧ
ਰੱਖਣ
ਹੈ। ਇਸ
ਦੀ ਇੱਕ
ਇੱਕ
ਵੱਡੇ
ਉਪਰਾਲੇ
ਕਰੁੰ
ਪੈਣਗੇ।
ਜਿਵੇਂ
ਕਰ
ਪਾਣੀ
ਦੀ
ਜਿਆਦਾ
ਖਪਤ
ਖੇਤੀ
ਦੀ
ਜੇਜਾਈ
ਲਈ
ਕੀਤੀ
ਜਾਂਦੀ
ਹੈ ਇਸ
ਲਈ
ਕਰਸਾਨ
ਭਾਈਚਾਰੇ
ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ ਕਿ ਉਹ
ਇਸ
ਵੱਲ
ਵਿਸ਼ੇਸ਼
ਧਿਆਨ
ਦੇਣ।
ਏਹੋ
ਖੇਤੀ
ਵਿਚਿ
ਝੋਨਾ,
ਸਫੇਦੇ,
ਪਾਪੂਲਰ
ਗੈਰੋਛ
ਛੱਡ
ਕੇ
ਖੜ੍ਹਰ,
ਫਲਦਾਰ
ਬੂਟੇ,
ਤੇ
ਗੱਟ
ਪਾਣੀ
ਵਾਲੀਆਂ
ਫਸਲਾਂ
ਜਿਵੇਂ
ਕੀ,
ਛੇਲੇ,
ਬਾਜ਼ਗਾ,
ਕਣਕ,
ਜੌ,
ਬਜ਼ੀਆਂ,
ਦਾਲਾਂ
ਆਦਿ
ਬੀਜਣ
ਨੂੰ
ਗਰਜੀਹ ਦੇਣ।
ਕਿਸਾਨ
ਵੀਰ
ਫਸਲਾਂ
ਦੀ
ਜੇਜਾਈ
ਲਈ
ਡਰਿੱਪ
ਇਗੀਗੋਸ਼ਨ
ਤੇ
ਪਰਿਕਲਰ
ਜਿਹੀਆਂ
ਵਿਧੀਆਂ
ਨੂੰ
ਅਪਨਾ
ਉਣ
ਤਾਂ
ਜੋ
ਪਾਣੀ
ਵੱਧ
ਤੋਂ
ਵੱਧ
ਬੱਚਤ
ਕੀਤੀ
ਜਾ ਸਕੇ।

ਪਿਡ ਅਸੀਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੀਚਾਰਜਿੰਗ
ਸਟਮ ਲਗਾ ਕੇ ਮੀਂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੰਭਾਲ
ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ
ਕੇ ਇਸ ਵਧ ਰਹੇ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਹੱਦ
ਕ ਟਾਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ
ਮੁਗਾਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ
ਗਯਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ
ਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾਂ ਪਵੇਗਾ ਤੇ
ਜਣਾ ਹੋਈਗਾ ਕਿ ਪਾਣੀ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ
ਅਧਾਰ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸਾਡੇ
ਵਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਡ੍ਹੀਲੀ ਦਾਤ ਹੈ।
ਸ ਤਰਾਂ ਭੋਜਨ ਸਾਡੇ ਲਈ ਜੁਰੀ ਹੈ
ਤ ਤਰਾਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਮਨੁੱਖ
ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜਿਉਣਾ ਅੰਬਰਵ
ਜਿਵੇਂ ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵੀ
ਗਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਸਿਲਦੇ ਹਨ,
 ਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ
 ਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥।
 ਤ ਬਿਨੁ ਸਾਖੁ ਕਮਲਾਵਤੀ
 ਪਜਹਿ ਨਾਹੀ ਦਮਾ॥।
 ਹਲਾ ਪਾਣੀ ਜੀਉ ਹੈ
 ਤੁ ਹਰਿਆ ਸਭੁ ਕੋਇ॥।
 ਬਥਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਦਾ
 ਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਜਿਸ ਤਰਾਂ
 ਵੀ ਵੀ ਪਾਣੀ ਬਿਨਾਂ ਹੰਗੀ ਭਰੀ ਨਹੀਂ
 ਸਕਦੀ ਬਿੱਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਇਸ
 ਦਰਤੀ ਖਜਾਨੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ
 ਹਵ ਨਹੀਂ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ
 ਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ
 ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ
 ਇਸ ਦੀ ਹੋ ਰਹੀ ਦੁਰਵਰਤੇ ਪ੍ਰਤੀ
 ਹੋਰਤ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਆਉ ਆਪਾਂ ਸਭ ਰਲ
 ਲ ਕੇ ਇਸ ਕੁਦਰਤੀ ਖਜਾਨੇ ਨੂੰ
 ਗਲਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰੀਏ
 ਆਪਣੇ ਗੁਰੂਆਂ ਪੀਰਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਤੇ
 ਹਰਾ ਦੇਈਏ...!!।



ਤਬ ਪਿਤਾ ਕਾਲੁ ਕਹਿਆ
ਬਚਾ ਨਾਨਕੁ ਤੂੰ ਪੜਾ।
ਤਬ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਕੇ
ਪਾਧੇ ਪਾਸਿ ਲੈ ਗਿਆ।

(ਸਾਥੀ ਪਾਧੇ ਨਾਲਿ 2)

ਅਨੇਕਾਂ ਹੱਥ ਲਿਖੀਆਂ
ਜਨਮਸਾਖੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ
ਨਾਲ ਸਜੀਆਂ ਹਨ। ਬੀ-40 ਉਨ੍ਹਾਂ
ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ
ਪਹਿਲੇ ਗੁਰ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਦੇ ਜੀਵਨ
ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਘਟਨਾਵਾਂ
ਨੂੰ ਸਾਕਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਖਰੜਾ ਇੰਡੀਆ ਆਫਿਸ
ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਦਾ
ਇੰਦਰਾਜ਼ ਨੰਬਰ ਬੀ-40 ਹੈ। ਇਸੇ
ਕਾਰਨ ਇਸ ਲਿਖਤ ਨੂੰ 'ਬੀ-40
ਜਨਮਸਾਖੀ' ਦਾ ਨਾਮ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ
ਹੈ। ਜੁੜਵੇਂ ਸਥਦਾਂ ਵਾਲੀ ਇਸ ਲਿਖਤ
ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪੁਰਾਤਨ ਸੁਭਾਅ ਵਾਲੀ ਹੈ।

ਬੱਖ ਕਾਰ-ਵਿਦਵਾਨ ਇਸ ਦਾ ਰਚਨਾ
ਵਰਾ 1733 ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹੋਰ ਵੀ
ਮੁੱਲਵਾਨ ਹੋ ਨਿਭੜੀ ਜਦੋਂ ਪਤਾ
ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਇਹਦੇ ਵਿਚ 57 ਰੰਗਦਾਰ
ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਹਨ।

ਚਿੱਤਰਗਵਲੀ ਤੋਂ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਕਿ ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਆਲਮ
ਦੇਂਦਾ ਰਾਜ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਿੱਤਾ
ਇਮਾਰਤ ਉਸਾਂ ਦਾ ਸੀ। ਚਿੱਤਰ-
ਰਚਨਾ ਉਸ ਦਾ ਸ਼ੇਕ ਸੀ।

ਅਸੀਂ ਬੀ-40 ਜਨਮਸਾਖੀ ਦੀ
ਚਿੱਤਰ ਲੜੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਚਿੱਤਰ ਦੀ
ਨਿਰਖ-ਪਰਖ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿੱਥੇ ਮਹਿਤਾ
ਕਲਿਆਣ ਰਾਏ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨੂੰ
ਪੜਾਈ ਵਾਸਤੇ ਪਾਧੇ ਪਾਸ ਲੈ ਜਾਂਦੇ

ਹਨ। ਨਜ਼ਰ ਪੈਂਦਿਆਂ ਹੀ ਚਿੱਤਰ ਖਿੱਚ
ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਇਹ
ਕੰਢੀਂ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮੁੱਲਵਾਨ
ਵੀ ਹੈ।

ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਤੇ ਪਾਠਸ਼ਾਲਾ

'ਪੁਰਾਤਨ ਜਨਮਸਾਖੀ' ਮੁਤਾਬਕ ਮੋਤੀਆਂ ਜੜੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਚੋਲਾ ਚੋਲਾ, ਤੇੜ ਪਜ਼ਮਾ ਹੈ। ਇਕ-ਮਿਕਨਹੋਂ।

ਤਾਂ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਨਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੀਲੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਰੰਗ ਵੱਖਰਤਾ ਦੀ ਇਕ ਹੋਰ ਇਕਾਈ ਹੈ।

ਤੇੜ ਪੜ੍ਹੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਾਧੇ ਪਾਸ ਦਾ ਕਮਰਕੱਸਾ ਹੈ। ਲਾਲ ਪੱਗ ਥੱਲਿਓਂ ਪਾਂਧਾ ਆਪਣਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਚੁੱਕ, ਜਿਵੇਂ ਲੈ ਗਏ। ਦਿੱਤ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਤੀਆਂ-ਸਿਆਹ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਹੈ, ਲਿਟਾਂ ਲਟਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਮੁੱਖ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਆਕਾਰ ਮਹਿਤਾ ਕਾਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ

ਵਿਚਲੀ ਪੱਟੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਆਹ ਪੱਗ,

ਹਨ: ਪਾਂਧਾ, ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕੰਨੀਂ ਮੋਤੀਆਂ ਕਾਲੁ। ਪਾਂਧਾ ਆਸਨ ਲਈ ਗੋਡਿਆਂ ਜਾਂ ਤੜੀ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬਾਬਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਗਲ ਲੰਬੇ ਹਰੇ ਚੋਲੇ ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਕਮਰਕੱਸਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਵਾਲਾਂ

PREETNAMA

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ



ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੁ ਤੇ ਖਰਾ



**Online and
Print media**

24 ਘੰਟੇ ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੋ
www.preetnama.com
ਲੇਖ ਅਤੇ ਚਲੰਤ ਮਾਮਲੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ
ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ
ਅੱਜ ਹੀ ਜੁੜੋ ਸਾਡੇ ਨਾਲ

It's Time to Grow. Your Business Advertise with us....

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ preetnamausa@gmail.com
Contact : 201-312-4180

ਅਦਾਰਾ ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਵੱਲੋਂ ਅਪੀਲ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ
ਆਪਣਾ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ, ਲੰਗਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬਰਤਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਨਾ ਛਕੋ,
ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿਓ।

If You Can't REUSE IT REUSE IT