

ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਚਾਰ

ਉਹ ਚੀਜ਼ ਕਦੇ  
ਨਾ ਵੇਚੋ ਜੋ  
ਖਰੀਦੀ ਨਹੀਂ  
ਜਾ ਸਕਦੀ

# PREETNAMA

# ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

## ਖਰਾ ਸੱਚ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ

Online and Print Media

ਨਿਊਯਾਰਕ

+1 201-312-4180



ਤਾਂ ਜੋ ਤਰੱਕੀ ਕਰੇ ਪੰਜਾਬ

ਸਾਲ 1, ਅੰਕ 23, ਮਿਤੀ : ਅਕਤੂਬਰ 04, 2019 ਤੋਂ 10 ਅਕਤੂਬਰ, 2019 ਵੈਬਸਾਈਟ : [www.preetnama.com](http://www.preetnama.com) ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com

## ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ



## ਕੋਹੜ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਖਿਲਵਾੜ ਜਾਣ ਦਾ



ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ  
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ



15 ਕੁ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਤੋਂ  
ਬਾਪ ਦਾ ਸਾਇਆ ਉੱਠ ਗਿਆ। ਹੈ ਤਾਂ  
ਦੁਰਘਟਨਾ ਸੀ ਪਰ ਸਭ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ  
ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਦੱਸਿਆ ਕਿਉਂਕਿ  
ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਇੱਕ ਨੇਕ ਸੱਚੀ ਸੰਤ ਰੂਹ  
ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਇਨਸਾਫ਼  
ਪੰਦ ਤੇ ਸਭਨਾਂ ਦੇ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੇ ਆਗੂ  
ਵੀ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ  
ਸਮੂਹ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਝੱਜੋੜ ਕੇ  
ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਸਾਡੀ ਮਾਂ  
ਸਾਡੀ ਪਰਵਿਸ਼ ਕਿਂਦਾ ਕੀਤੀ ਇਹ ਰੱਬ  
ਜਾਣਦਾ ਜਾ ਅਸੀਂ ਭੈਣ ਭਰਾ। ਬਾਪ ਤੋਂ  
ਬਿਨਾਂ ਧੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਗੀਣੀ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ  
ਹੈ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੋਈ ਨਹੀਂ  
ਜਾਣ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਮੈਂ ਗੱਲ

ਨਸ਼ਿਆ ਦੀ ਕਰ ਰਹੀ। ਹਲਾਕਿ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦਾ  
ਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਦੂਰ ਦਾ ਵੀ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਸੀ ਫੇਰ ਵੀ  
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਮੈਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕੀਤਾ  
ਕਿ ਯਤੀਮ ਬੱਚਿਆ ਦਾ ਕੀ ਹਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਬੱਚੇ, ਪਤਨੀ ਤੇ ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਖਰ ਜਾਂਦੇ  
ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਵੀਰ ਨਸ਼ੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ  
ਇਹ ਗੱਲ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ  
ਕਿ ਬੁਰੀ ਆਦਤ ਲੱਗ ਸੋਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ  
ਮੇਰੇ ਵੀਰ ਚੰਗੀ ਤਰਾ ਜਾਣਦੇ ਨੇ ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਸੇਵਨ  
ਕਰਦੇ ਨੇ ਕਿਉਂਕਿ ਲਤ ਲੱਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ  
ਮੇਰੇ ਵੀਰ ਇਹ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਛੱਡਣੀਆਂ

ਅਰਮਾਨ ਵੇਖੋ ਤੇ ਪੁੱਤੜ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ  
ਦਰ ਦਰ ਠੋਕਰਾਂ ਖਾਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁਡਾਪੇ ਦਾ  
ਚਿੱਤਰ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰੋ। ਸੱਚ  
ਜਾਣਿਓ ਮੇਰੇ ਵੀਰੇ ਇਸ ਸ਼ਹ ਦੀ ਕਲਪਨਾ  
ਮਾਤਰ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਤੁਰ ਕੰਬਾ ਦੇਵੇਗੀ। ਨਸ਼ਾ  
ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵੀ ਨਹੀਂ  
ਜਾਓਗੇ। ਮੇਰੇ ਵੀਰੇ ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਆਪਣੇ  
ਲਈ ਨਹੀਂ ਦੁੱਜਿਆਂ ਲਈ ਜਿਉਂਦੇ ਨੇ।  
ਬਹਾਦਰ ਸੂਰਮੇਂ ਹੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ।  
ਕੱਢ ਦਿਉ ਬਾਹਰ ਚਿਹ ਨਸ਼ੇ ਵਰਗੀਆਂ  
ਲਾਹਨਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ  
ਪਿਤਾ ਬਿਨਾ ਪਲੀ ਇਸ ਭੈਣ ਦੀ ਹੱਥ  
ਜੋੜੀ ਬੇਨਤੀ ਤੇ ਪੁਕਾਰ ਸੁਣੋ। ਕੱਢ ਦੇਵੇ  
ਇਹ ਕੋਹੜ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚੋਂ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ  
ਹੋਰ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਅਨਾਥ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ  
ਦਾਦੀ ਤਰਾ ਬੇਸਹਾਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਛੱਡ ਦੇਵੇ  
ਮੇਰੇ ਵੀਰੇ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ। ਹੱਥ ਜੋੜ  
ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਆਪ ਸਭ ਦੀ ਭੈਣ



## ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦਿਨ ਤਿਉਹਾਰ

ਦੁਸ਼ਹਿਰਾ	8 ਅਕਤੂਬਰ
ਪ੍ਰਗਟ ਉਤਸਵ ਭਗਵਾਨ	13 ਅਕਤੂਬਰ
ਵਾਲਮੀਕੀ ਜੀ	
ਵਰਤਾ ਕਰਵਾ ਚੌਥ	17 ਅਕਤੂਬਰ
ਦੀਵਾਲੀ	27 ਅਕਤੂਬਰ
ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਦਿਵਸ	28 ਅਕਤੂਬਰ
ਟਿਕਾ ਭਾਈ ਦੂਜ	29 ਅਕਤੂਬਰ
ਪੰਚਮੀ	03 ਅਕਤੂਬਰ
ਸੰਗਰਾਂਦ	17 ਅਕਤੂਬਰ
ਪੁਰਨਮਾਸੀ	13 ਅਕਤੂਬਰ
ਮੁਸਿਆ	28 ਅਕਤੂਬਰ

## ਇਸ ਅੰਕ ਦਾ ਸਵਾਲ

ਕੀ ਮਕਬੂਲਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀ ਹੋਂਦ  
ਲਈ ਸਚਮੁਚ ਜਵਾਹਰ ਲਾਲ  
ਨਹਿਰੂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ ?

ਜਵਾਬ :-

ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੁਆਬ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ  
[preetnamausa@gmail.com](mailto:preetnamausa@gmail.com)





# SANJHA PUNJAB



Founders - Gurinderpal Singh Josan // Alamdhari Shah

## EAST AND WEST PUNJAB CULTURAL DAY!!!

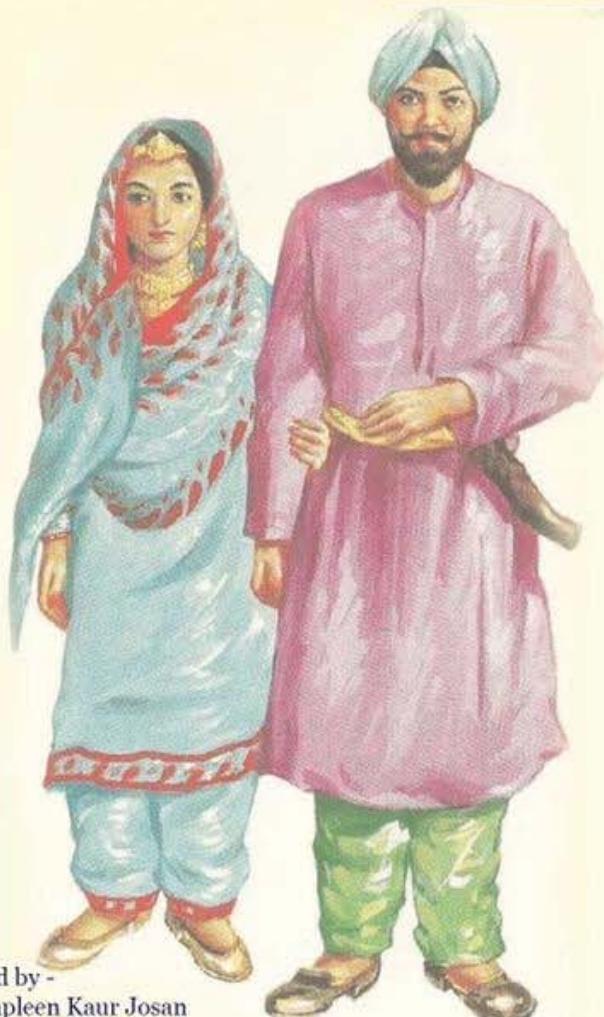
**Friday - October 4th, 2019**

### LOTS OF FUN!

Punjabi Dress Contest

Bhangra / Gidha

**Free Entry!!**



### BEING HELD AT -

Nassau County Legislator Chamber

1550 Franklin Avenue Mineola, NY 11501

Event - 6PM - 8:30PM // Food - 5:30PM - 6:30PM

**Chairman**

- Satnam Singh Parhar

**Vice Chairman**

- Zamir Khan

**Event Secretary**

- Neelu Bedi

**Cordinator & Hospitality** - Amita Karwal / Sushil Khanna

**Board of Directors  
& Host Committe**

- Avtar Singh Tinna
- Alia Siddiqa
- Fayaz Nawaz
- Gurjit Singh Gill
- Harjinder Kaur Jammu
- Harpal Kaur
- Kulwant Singh Deol
- Iqbal Khokhar
- Miriam Chadhari

**R.S.V.P**

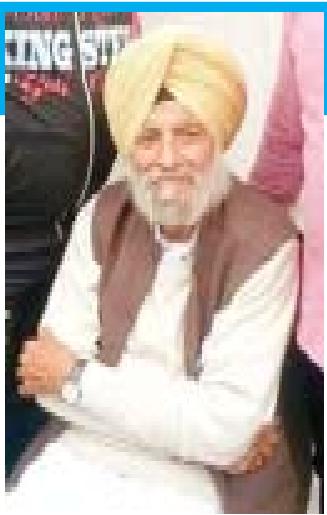
- Gurinderpal Singh Josan - 516-885-7758

- Satnam Singh Parhar - 917-440-3543

- Miriam Chadhari - 516-996 - 3372

- Neelu Bedi - 718-223-0326

**ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਵੀ ਬਣੀ ਵੱਡਾ ਵਪਾਰਕ ਅਦਾਰਾ: ਦੇਵ ਥਰਕੀ ਵਾਲਾ ਹੁਣ ਗਾਇਕ ਕੇਅਸ. ਮੱਖਣ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭੰਗ**



- ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਨੂੰ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਲਈ ਮੰਗ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ ਮੁਆਫੀ
- ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਨਾਇਕਾਂ ਦੀ ਲੱਚਰਤਾ ਨਾਲ ਤੁਲਣਾ ਮੰਦਭਾਗਾ

ਦਾ ਅੱਠਵਾਂ ਦਹਾਕਾ ਪਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਦੇਵ  
 ਕਲਮ ਬਹੀਕਿਆਂ ਵਾਲੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ  
 ਹਿੰਦੁ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸੇਪਾ  
 ਤਿਆਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ  
 ਵਾਧਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਕਲਮ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ  
 ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬੀ  
 ਗੱਲ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮਾਰ ਪੈ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।  
 ਦਹਾਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਗੁਆਚ ਚੁੱਕੇ  
 ਜੇਠ ਜਾਂ ਗੁਆਚ ਰੇਖ਼ ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਸੁਰਜੀਤ  
 ਤੇ ਉਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਆਉਣ  
 ਗੀਤ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਦੀ  
 ਸਕਦੇ ਸਦਾ ਹੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੀਆਂ ਰਹਿਣ।

ਇਕੱਲੇ ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਦੇਵ ਬਹੀਕੇ ਨੇ  
ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ  
ਤਾਂ ਦੇਵ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ ਵੀ ਦਿੱਤਾ  
ਅਜ਼ ਦੇ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ  
ਪੰਜਾਬੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ  
ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰੀ ਨੂੰ ਮੈਲੀ ਹੋਣ ਤੋਂ  
ਗਾਇਕੀ ਬਚਾਈ ਰੱਖਣ ਤਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਅਮੀਰ  
ਹੋ ਨਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਦਾ ਹੀ ਅਮੀਰ  
ਉਮਰ ਰਹੇ।



ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ : ਪੰਜਾਬੀ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਵੱਲੋਕਕਾਰ ਉਤਾਰ ਕੇ ਗੁਰਦਾਅਗ ਸਾਹਿਬ ਰੱਖ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੇ ਅਫਸੋਸ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਲੌਗੋਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁੱਖ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੇ ਕਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਭੁਖਾਨੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਲੌਗੋਵਾਲ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਬੋਲੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਤੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਆ ਜਾਹਿਰ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦੀ ਚੜ੍ਹਤ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਕਥ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਧਮਕੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ।

# ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫੌਜਾਂ ਚੁਕਾਰਤ ਦਾ ਚੌਥਾ ਸਥਾਨ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ : ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫੌਜਾਂ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦੌਬੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫੌਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਪੰਦਰਵੇਂ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਮੀਡੀਆ ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ ‘ਗਲੋਬਲ ਫਾਇਰਪਾਰਿਜ਼ 2019’ ਦੀ ਫੌਜ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫੌਜਾਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਫੌਜ ਹੈ। ਢੂਜੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਰੁਸ ਤੇ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਚੀਨ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਥਾਨ ਚੌਥਾ ਹੈ।

ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗਲੋਬਲ ਫਾਖਰਪਾਵਰ ਨੇ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿਚ 137 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਕਿੰਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਹਥਿਆਰਾਂ ਅਤੇ ਫੌਜਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਆਂਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਥਿਆਰ ਕਿੰਨੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਨ, ਫੌਜ ਦੀ ਕੁਲ ਮਨੁਖ ਸ਼ਕਤੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਨ ਸੰਖਿਆ, ਭੁਗੋਲ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿਚ ਫੌਜ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਕੀ ਸਵਰੂਪ ਹੈ। ਰੈਕਿੰਗ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮਾਣੂੰ ਹਥਿਆਰ ਸੰਪਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੈਨਸ ਅੰਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਅੰਤਿਮ ਰੈਕਿੰਗ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੈਮਾਨੇ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ 25 ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫੌਜਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਥਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਰੈਕਿੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤ ਕੋਲ ਕੁਲ 3462500 ਫੌਜੀ ਹਨ। ਕੁਲ 2082 ਜਹਾਜ਼ ਅਤੇ 4184 ਲੜਕੂ ਟੈਂਕ ਹਨ। ਇਕ ਜਹਾਜ਼ ਚਾਲਕ ਪੋਤ ਅਤੇ ਕੁਲ 295 ਨੂੰ ਸੈਨਾ ਸੰਪਤੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਕੁਲ ਰੱਖਿਆ ਬਜਟ 55.2 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦਾ ਹੈ। ਰੈਕਿੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕੋਲ ਕੁਲ 1204000 ਫੌਜੀ ਹਨ। ਫੌਜ ਕੋਲ ਕੁਲ 1342 ਜਹਾਜ਼ ਹਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 348 ਲੜਕੂ ਜਹਾਜ਼ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦਾ ਰੱਖਿਆ ਬਜਟ ਸੱਤ ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦਾ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਫਾਇਰਪਾਵਰ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਪੰਦਰਾਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫੌਜਾਂ ਵਿਚ ਕੁਮਵਾਰ : ਅਮਰੀਕਾ, ਗੁਸ, ਚੀਨ, ਭਾਰਤ, ਫਰਾਂਸ, ਜਾਪਾਨ, ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ, ਯੂਨਾਈਟਡ ਕਿੰਗਡਮ, ਭੁਕੀਰ, ਜ਼ਰਮਨੀ, ਇਟਲੀ, ਮਿਨ੍ਹਰ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ, ਇਗਨ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਰਾਜੋਆਣਾ ਦੀ ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਉਮਰ ਕੈਦ 'ਚ ਬਦਲਣ ਦਾ  
ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਿਰਸਾ ਵੱਲੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਨਿਖੇਪੀ

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਫੈਸਲੇ ਦਾ  
ਖੁਲ੍ਹਦਿਲੀ ਨਾਲ ਸਵਾਗਤ  
ਕੀਤਾ : ਸਿਰਸਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ : ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ  
 ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ  
 ਸ਼ੈਖਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਕੌਮੀ ਬੁਲਾਰੇ ਸੀ  
 ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿਰਸਾ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ  
 ਵੱਲੋਂ ਭਾਈ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜੇਆਣਾ ਦੀ  
 ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਉਮਰ ਕੈਦ ਵਿਚ ਬਦਲਣ ਦੇ  
 ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਨਿਖੇਪੀ  
 ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਭਾਵੇਂ  
 ਕੋ ਮਰਦੀ ਸਿਆਨਸ਼ਾਸ਼ੀ ਕਰੇ ਸੌਂਮਣੀ

ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ 'ਤੇ ਲਈ ਗਏ  
ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦਿਲੀ ਨਾਲ  
ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਥੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਇੱਕ  
ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਸਿਰਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਈ  
ਰਜੇਆਣਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ  
ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈਰਾਨ ਹਨ  
ਕਿਉਂਕਿ ਇਸੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ  
ਗਜੀਵ ਗਾਂਪੀ ਦੇ ਹੱਤਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਵਾਸੀ  
ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਉਮਰ ਕੈਦ ਵਿਚ ਬਦਲਣ ਦਾ  
ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਯੂ. ਪੀ. ਸਰਕਾਰ ਦਾ  
ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ  
ਫੈਸਲਾ ਉਹਨਾਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖਧਾਰਾ ਵਿਚ  
ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ  
ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ  
ਵਿਚ ਸੰਤਪਾ ਹੰਦਾਇਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਕਾਂਤਾਸ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਤਾਜ਼ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ

ਵਿਚ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਅੱਜ ਤੱਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਲੱਭੇ ਅਤੇ ਜਾਗਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆਈ ਜਦਕਿ 10 ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਖ਼ਾਲੀ ਰੀਟੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਦਿਲ ਇਹਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਵੇਣ ਵਾਸਤੇ ਯਤਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਇਸਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਭੁੱਲ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਾਸੂਮ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਹਾਂਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜਾਵਾਂ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ 1984 1995 ਦਰਮਿਆਨ ਦਿੱਲੀ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ

# ਪਾਕ ਦੇ ਸਿੰਘ 'ਚ ਸੀ ਹਿੰਦੂ ਸਮਾਜ 'ਚ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਜਿਸ਼

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ : ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਿੰਘ ਸੂਬੇ ਦੇ ਘੋਟਕੀ ਵਿਚ ਹੋਈ ਹਿੰਦੂ ਵਿਰੋਧੀ ਹਿੱਸਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸੰਪ੍ਰਦਾਗਿਕ ਦੰਗ ਕਰਵਾਉਣ 'ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਭੈਅਭੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਕ ਸਾਜਿਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ। ਇਹ ਦਾ ਅਵਾ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਇਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਬੀਤੇ 15 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਘੋਟਕੀ ਵਿਚ ਹਿੰਦੂ ਵਿਰੋਧੀ ਹਿੱਸਾ ਹੋਈ ਸੀ। ਦੰਗਾਈਆਂ ਨੇ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਕਈ ਢੁਕਾਨਾਂ ਨੂੰ



ਨੁਕਸਾਨ ਪੁੰਜਾਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਲੱਭ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮੰਦਰ ਉਤੇ  
ਵੀ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ  
ਨਿਸ਼ਾਨਿਆ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਕਰੀਬ  
ਦੋ ਸੌ ਲੋਕਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ  
ਹਿੰਸਾ ਉਦੋਂ ਭੜਕੀ ਜਦੋਂ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਿੰਦੂ  
ਅਧਿਆਪਕ ਉਤੇ ਬੀਜ਼ ਠਿੰਦਾ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ

A woman in a dark blue burqa walks away from the camera, her back to the viewer. She is walking through a street lined with buildings, some of which have signs and flags. Other people are visible in the background, though they are out of focus. The scene suggests a public urban environment.

ਸਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਟੀਮ ਨੇ ਘੱਟਕੀ ਜਾ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਟੀਮ ਨੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਖੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘੱਟਕੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਭੈ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸੰਪਰਦਾਇਕ ਦੰਗੇ ਕਰਵਾਉਣੀ ਰਹੀ ਰਹੀ ਗਈ ਸਾਜਿਸ਼ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ।

ਸਿੱਖ ਕੈਦੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦਾ  
ਸਿੱਖਸ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸਵਾਗਤ

ਸਿੱਖ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਚੇਅਮੈਨ ਜੇਸੀ ਸਿੰਘ  
ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਹਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ : ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਰਮੌਰ ਸੰਸਥਾ ਸਿੱਖਸ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿੱਖਸ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜੇਸੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਰਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਹਿਊਸਟਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਦੁਆਰਾ 2014 ਦੇ ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ ਚੰਡਿਕ ਮੰਗ ਦਾ ਜਲਦੀ ਹੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਇਕੋ ਇਕ ਬਾਕੀ ਮੰਗ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਿੱਖ ਕੈਦੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਲ੍ਹੇ, ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਅੱਠ ਸਿੱਖ ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੌਕੇ ਅਜਿਹਾ ਫੈਸਲਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਹੈ। ਸਿੱਖਸ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੰਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੌਨੀ ਅਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਇਕ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਕੈਦੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਟੈਕਸਸ 'ਚ ਇਹ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁੰਡਾ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ 'ਤੇ ਕਿਉਂ



74 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਟੈਕਸਸ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਰਜੰਟ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਨਿਰਪੱਖ ਜੱਜ਼ ਕਰੇ। ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਦੋਵੇਂ ਭਾਰਤੀ ਆਪਣੀ ਹਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਲੈ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ‘ਤੇ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਅਮਰੀਕੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ਰਨ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਜਾਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਾਲੀ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਦੇਣਾ ਝੱਤਰਨਾਕ ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਦੀ ਵਕੀਲ ਜੇਸਿਕਾ ਮਾਈਲਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਮੇਰੇ ਮੁਵੱਾਂਕਿਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਸੀਹੇ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਹ ਹੋਰ ਬੇਇੱਜਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੀ।”

“ਕਈ ਹਫਤਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਟਿਊਬ  
ਲੱਗੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ  
ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਦਰਦ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਮੁਵੱਕਿਲ  
ਟਿਊਬ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ  
ਕਾਰਨ ਕਈ ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ ਸੌਂ ਨਹੀਂ  
ਸਕਿਆ।”

“ਮੈਂ ਪਹਿਲਾ ਵੀ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਕਰਨ  
ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪੈਰਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ  
ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਦੀ  
ਹਾਲਤ ਚਿੱਤਾਜਨਕ ਸੀ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰਾਂ  
ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਹਾਲਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ  
ਲਈ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ  
ਉਸ ਦੀ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋ  
ਸਕਦੀ ਹੈ।”

ਵਕੀਲਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ  
ਜ਼ਬਦਸਤੀ ਕੁਝ ਖੁਾਲਿਣ ਨਾਲ ਨੱਕ  
ਵਿਚੋਂ ਬੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਲਟੀ  
ਵੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਹੀ, ਸੰਯੁਕਤ  
ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ  
ਇਸ ਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਵਾਂਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾ  
ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਵਜੋਂ  
ਅਨੈਤਿਕ ਵੀ ਹੈ।

ਇਮੀਗ੍ਰੈਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣ  
ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਖਾਣਾ ਪਰਵਾਸੀਆਂ  
ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ  
ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਲੋਕ  
ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ 'ਤੇ  
ਝੁਕਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।  
ਅਜੇ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ  
ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਇੱਕ ਕਿਸਾਨ ਪਰਿਵਾਰ  
ਤੋਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸੂਬੇ ਦੀ ਮੁੱਖ ਵਿਰੋਧ  
ਪਾਰਟੀ 'ਚ ਹੈ।  
ਅਜੇ ਦੀ ਵਕੀਲ ਲਿੰਡਾ ਕੋਰਸਾਡੇ ਤੋਂ  
ਕਿਹਾ, “ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ  
ਸਿਆਸੀ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਭੈਤਾਵੀ  
‘ਤੇ ਤੇਜ਼ਾਬ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ  
ਅਮਰੀਕਾ ਹਿਰਾਸਤ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਰਾ  
ਦੇਂਗਾਨ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ  
ਦਿੱਤਾ।“

“ਜਦੋਂ ਹਿਰਾਸਤ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ  
ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ  
ਸਕਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।“

ਗੁਰਜੰਟ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ

## 7 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਵਾਪਸ

ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਸਣੇ 9 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸੀ। ਸਾਲ 2017 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕ ਉੱਤਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਸਨ ਜਦ ਕਿ ਕੁਝ ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਵੀ ਸਨ। ਸ਼ਰਨ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਗਿਣਤੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਮੁਤਾਬਕ 2015 ਤੋਂ 2017 ਵਿਚਾਲੇ 7 ਹਜ਼ਾਰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ‘ਤੇ ਨੌਨੀਕਿਊ ਨੱਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਐਲ ਪਾਸੇ ਟਾਈਮਜ਼ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸੰਪਾਦਕ ਰੱਬਰਟ ਮੁਰ ਮੁਤਾਬਕ ਡਾਈਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਐਲ ਪਾਸੇ ‘ਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਿਊਟੀ ਅਫਸਰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਜ਼ਾਮਾਂ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕੀਤਾ। ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਅਜੇ ਅਤੇ ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੱਧ ਨੇ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਖਾਣਾ ਖੁਆਇਆ ਜਾਵੇ। ਅਜੇ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ, “ਇੱਕ ਨਰਸ ਲੰਬੀ ਟਿੱਥੂਬ ਲੈ ਆਈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖਾਂਧ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ 'ਚ ਪਾ ਦਿਆਂਗੇ। ਮੈਂ ਮਨੋਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਉਹ ਟਿੱਥੂਬ ਪਾਉਣ ਲੱਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੇਰੀ ਨੱਕ ਸੁੱਜ ਨਹੀਂ ਗਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ।” ਗੁਰਜੰਟ ਦਾ ਹਿਰਾਸਤ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ 17 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਘੱਟ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਖਾਣਾ ਖੁਆਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਬੇਹੁੰਦ ਦਰਦਨਾਕ ਅਤੇ ਬੇਇੱਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ।

ਸ਼ਰਨ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਜੱਜਾਂ ਨੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਏ ਗਏ  
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਭਾਸ਼ਾ, ਧਰਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਖਾਣਾ ਖੁਆਉਣ  
ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਾ ਮਿਲਣਾ, ਮੈਡੀਕਲ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ।“  
ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰੱਖਣਾ, ਇਕੱਲੇ 22 ਸਾਲਾ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ 23  
ਕੈਦ, ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਖਾਣਾ ਖੁਆਉਣਾ ਸਾਲਾ ਰਾਜਨਾਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ  
ਅਤੇ ਸ਼ਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਿਨ ‘ਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕੁਝ  
ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।“  
ਵਿਉਬਾ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੀਤੇ ਖੁਆਉਣਾ ਦੀ ਕਾਰਾ ਹੈ।  
ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ  
ਐਲ ਪਾਸੋਂ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਕੀਲਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਹੁਣ ਨੂੰ ਐਲ ਪਾਸੋਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ  
ਅਮ ਗੱਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।  
ਵਕੀਲਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਆਗਿਆ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।  
ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਸਰਹੱਦ ਤੋਂ ਹਿਰਾਸਤ ਹਾਲਾਂ ਕਿ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ  
ਵਿੱਚ ਲਏ ਗਏ 13 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਤੁਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਬੰਦੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ  
ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਪੈਰ ਵਿੱਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ  
ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਨਾਲੀ ਮੌਨੀਟਰਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ  
ਰਾਹੀਂ ਖਾਣਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ  
ਮੈਡੀਕਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ‘ਤੇ ਨਜ਼ਰ  
ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਵੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇਗੀ। ਇੱਕ  
ਹੋਇਆ।

‘ਐਡਵੇਂਕੇ ਟ ਵਿਜ਼ੀਟਰਜ਼ ਵਿਦ “ਉਹ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਥੇ ਰਹਿਣਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਂਸ ਇਨ ਡਿਟੈਕਟਨ’ ਨਾਮ ਦੇ ਚਾਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਸਮੁੱਖ ਦੀ ਇੱਕ ਸਵੈਮ-ਸੇਵਕ ਮਾਰਗੋਟ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਬ੍ਰਾਊਨ ਵੇਗਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਰਿਹਾਈ ਦੀ ਲੱਭਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ।” ਕੋਨੋਂ ਡਰਸ਼ੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, “ਅਜੇ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਵਿੱਚ ਭੁੱਖ ਹੜਤਾਲ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਕਰਿਦਾ ਹੈ ਪਿਆਨ ਕੋਂਦਰਿਤ ਕਰਕੇ ਬੇਠੇ ਹਨ ਵਧਿਆ ਹੈ।” ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਮੂਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, “ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਸ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕੌਮਾਤਰੀ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਮਿਲੀ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ ਫੈਂਡਰਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਡਰੇ ਹੋਏ ਹਨ।“



# 20 ਸਾਲ ਦਾ ਮਹਾਨ ਅਨੁਭਵ ਮਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਦੀ ਸੱਚੀ ਹਮਦਰਦ

ਲਾਟਰੀ ਅਤੇ ਵਸ਼ਿਕਕਰਨ ਸੁਪਰ ਸਪੇਸ਼ਲਿਸਟ ਗਾਰੰਟੀ ਨਾਲ ਸਟਾਂਪ ਪੇਪਰ ਤੇ  
ਲਿਖ ਕੇ 2 ਘੰਟੇ ਵਿਚ ਸਮਾਧਾਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ  
ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਕ ਵਾਰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬੀ ਜਾਂ  
ਸੱਸ-ਸਹੂਰੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੈ ਤਾਂ ਇਕ ਵਾਰ ਫੇਨ ਕਰੋ। ਸਥਾਈ ਐਡਰੈਸ -  
ਹਾਊਸ ਨੰ .101, ਖੁਡਾ ਅਲੀ ਸ਼ੇਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਜੂਨੀ

ਜੇ ਮਾਂ ਭੈਣ ਅਤੇ ਭਰਾ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਸੀਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ

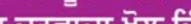
# Astrologer Purnima Devi

**ਜਿਸੋਂ: ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ, ਨੌਕਰੀ, ਕਾਰੋਬਾਰ, ਵਸੀਕਰਨ, ਗ੍ਰਹ ਕਲੇਸ਼, ਸੰਤਾਨਹੀਨ, ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਨ ਨਾ ਲਗਣਾ, ਸੇਤਨ ਤੋਂ ਡੁਟਕਾਰਾ, ਪਿਆਰ ਮੁਹੱਬਤ, ਕੀਤਾ ਕਰਾਇਆ, ਵੀਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ, ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਜਿਤੋਂ**

**+91-98728-37340**

**ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਇਕ ਵਾਰ ਜਰੂਰ ਫੌਨ ਕਰੋ, ਕਿਮ ਨਾ ਹੋਣ ਤੇ ਪੂਰਾ ਪੈਸਾ ਵਾਪਸਿ  
ਜਿਸਤਰਾ ਦੁਆ ਵੀ ਤਕਦੀਰ ਬਦਲ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵੀ ਬੰਦ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।**

**ਇਕ ਔਰਤ ਹੀ ਔਰਤ ਦਾ ਦਰਦ ਸਮਝ ਸਕਦੀ ਹੈ**



ਇਹ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਸ਼ਾਨ ਭੈਣਾ ਅਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਹੈ

# ਬੀਬੀ ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ

**ਪੀੜੀ ਦਰ ਪੀੜੀ 75 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ**

A portrait of a woman with dark hair, wearing a light pink headscarf and a matching pink top. She is looking directly at the camera with a neutral expression.

**Specialist:** ਵਿਛੜਿਆ ਸਾਥੀ ਵਾਪਿਸ ਮਿਲਾਨਾ, ਪਤੀ/ਪ੍ਰੈਮੀ/ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿਚ ਕਰਨਾ, ਸੌਤਨ  
ਦੁਸ਼ਮਣਾ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣਾ। ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਮ ਓਪਰੀ ਸਾਏ, ਜਾਦੂ-ਟੋਣੇ ਦੀ ਕਾਟ  
ਸਾਡੇ ਕੋਲ। ਲੱਕੜੀ ਲਾਟਰੀ ਨੰਬਰ, ਕਿਸਮਤ ਵਿਚ ਧੰਨ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਜਾਣੋ।

**ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ/ਐਲਾਦ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਮੁਕਾਤੀ ਦਿਲਾਉਣਾ**  
**ਨੋਟ- ਇਥੇ ਅਤੇ ਪਾਖੰਡੀ ਬਾਬਿਆਂ, ਤਾਂਤਰਿਕਾਂ ਅਤੇ ਪੰਡਿਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੱਥੇ  
 ਦਾਵਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ। ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।**

**0091-82642-03051**

# ਹਰ ਸਾਲ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਬੱਚੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਕੈਸਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਗ੍ਰੇਟ ਥਨਬਰਗ ਸਵੀਡਿਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਪੁਰਸ਼ਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ : ਹਰ ਸਾਲ ਕਰੀਬ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਬੱਚੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 78 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਰਫ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 80 ਫੀਸਦ ਬੱਚੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਸਿਰਫ 30 ਫੀਸਦ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜ੍ਹਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਬਚਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਨੇ 2030 ਤੱਕ 60 ਫੀਸਦ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜ੍ਹਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਜਿਤਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ 'ਕੈਨਕਿਡ' ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਜ਼ਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪੂਨਮ ਬਗਈ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿਹਾਤੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਪੀੜ੍ਹਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਦਰ ਸਿਰਫ 15 ਫੀਸਦ ਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ 2004 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਇਸ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤੇ ਅੱਜ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ 69 ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 42 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਿਚ ਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਗਠਨ 42 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ 69 ਕੈਂਸਰ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਪਾਰਟਨਰ ਵਜੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਪੱਤਰਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।



**ਸਟਾਕਹੋਲਮ :** ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਸਵੀਡਿਸ਼ ਕੜੀ ਗ੍ਰੋਟਾ ਬਨਬਰਗ ਨੂੰ 'ਗਈਟ ਲਾਈਵਲੀਹੁੱਡ ਐਵਾਰਡ' ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੂੰ 'ਵਿਕਲਪਿਕ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਈਟ ਲਾਈਵਲੀਹੁੱਡ ਡਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੇ ਇਕ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਨਬਰਗ ਨੂੰ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਤੁੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮੰਗ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੱਧੇ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਬਰਾਝਾਤ ਨਹੀਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਉਸ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਤੁੰਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਨਬਰਗ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ 'ਫਾਈਡ ਫੌਰ ਫਿਊਰ' ਅਗਸਤ 2018 ਵਿਚ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਸਵੀਡਨ ਦੀ ਸੰਸਦ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ 'ਜਲਵਾਯੂ ਲਈ ਸ਼ੁਲੁਕ ਹੜਤਾਲ' ਦੇ ਬੋਰਡ ਨਾਲ ਇਕੱਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਇਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤਾ।

ਉਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋ ਕੇ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬ 40 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 'ਗਲੋਬਲ ਜਲਵਾਯੂ' ਹੜਤਾਲ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਲਵਾਯੂ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ 'ਗਈਟ ਲਾਈਵਲੀਹੁੱਡ' ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਹਿਗਾਵੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਅਭਿਨੇਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਹੈਂਦਰ, ਵਕੀਲ ਗੋਉਂਗ ਜਿਆਨਮੋਈ ਅਤੇ ਬ੍ਰਾਕੀਜ਼ੀਲ ਦੇ ਹੁਤੁਕਾਰਾਂ ਯਾਨੋਮਾਨੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵੀ ਕੋਪੇਨਾਵਾ ਨੂੰ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਜੇਤੂ ਨੂੰ 10 ਲੱਖ ਸਵੀਡਿਸ਼ ਕ੍ਰੋਨਰ ਦੀ ਇਨਾਮੀ

ਰਾਸ਼ੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਗਿਦਰ ਮੌਦੀ ਸਮੇਤ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ 'ਚ ਭਾਸ਼ਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰੇਮੀ ਗ੍ਰੋਟਾ ਬਨਬਰਗ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਨ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਲਵਾਯੂ ਸਬੰਧੀ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਫਿਟਕਾਰ ਲਗਾਈ। ਸਵੀਡਨ ਦੀ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰੇਮੀ ਗ੍ਰੋਟਾ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਜਲਵਾਯੂ ਸੰਮੇਲਨ ਦੌਰਾਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਨ 'ਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਆਟੋਨੀਓ ਗੁਟਰੇਸ ਸਮੇਤ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਲਵਾਯੂ ਸਬੰਧੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਫਿਟਕਾਰ ਲਗਾਈ। ਗ੍ਰੋਟਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੁਹਾਡੀ ਹਿਮਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ' ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸੁਪਨੇ, ਸਾਡਾ ਬਚਪਨ, ਆਪਣੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਖੋ ਲਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਲਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹਾਂ ਪਰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਮਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪੂਰਾ ਈਕੋ ਸਿਸਟਮ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਜੇ ਇਕ ਲੰਬਾ ਪੈਂਡਾ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰੋਟਾ ਨੇ ਭਾਵੁਕ ਹੁੰਦੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਅਸਫਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਨੌਜਵਾਨ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਠੱਗਿਆ ਹੈ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਫਿਰ ਅਸਫਲ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਮੁਆਫ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ। ਗ੍ਰੋਟਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਅਜੇ ਵੀ ਗ੍ਰੀਨ ਹਾਊਸ ਗੈਸ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਅਤੇ ਉੱਜਾ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਕੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ 'ਤੇ ਪੈ ਰਹੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਸ ਤਿੰਨ ਮਿਤਾਂ ਦੇ ਭਾਸ਼ਨ ਵਿਚ ਗ੍ਰੋਟਾ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਇਹੀ ਕਹਿ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਏਨੀ ਹਿਮਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ।

ਪਾਕਿ ਨੂੰ ਲੰਦਨ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ, ਭਾਰਤ ਦੇ ਹੁੱਕ 'ਚ ਆਇਆ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਨਿਜ਼ਾਮ ਦੇ ਖੁਜ਼ਾਨੇ ਦਾ ਫੈਸਲਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਬਿਟੇਨ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹਨ। 1948 ਵਿੱਚ, ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਦੇ ਆਖਰੀ ਨਿਜ਼ਾਮ ਨੇ ਲੰਡਨ ਦੇ ਨੈਟਵੈਟ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ 10 ਲੱਖ ਪਾਊਂਡ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਕਰੀਬ 8 ਕਰੋੜ 87 ਲੱਖ ਜਮਾ ਕਰਵਾਏ ਸੀ। ਇਹ ਰਕਮ ਅੱਜ ਵਧ ਕੇ 306.25 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ, ਨਿਜ਼ਾਮ ਦੇ ਉੱਤਰਾਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਿਹਾਣਾ ਹੈ ਕਿ 1948 'ਚ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਦੇ ਅੱਤਮ ਨਿਜ਼ਾਮ ਮੀਰ ਉਸਮਾਨਾਲੀ ਖਾਨ ਦੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰਾਲ ਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾਲੇ ਮੀਰ ਵਨਾਜ ਜੰਗ ਨੇ ਨਿਜ਼ਾਮ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਹਾਥੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ 10 ਲੱਖ ਪਾਊਂਡ ਜਮਾ ਕਰਵਾਏ ਸੀ। ਇਸੇ ਵਜ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅੱਜ ਇਸ ਰਕਮ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਦਾ ਅਵਾਂ ਠੋਕ ਰਿਹਾ ਸੀ।

Digitized by srujanika@gmail.com

# ਦੁਨੀਆ 'ਚ 1.75 ਕਰੋੜ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਰਤ ਦੇ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ : ਭਾਰਤ 2019 'ਚ 1.75 ਕਰੋੜ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਉਪਰ ਸੀ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਨਵੇਂ ਅਨਮਾਨ 'ਚ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗਲੋਬਲ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੀਬ 27.2 ਕਰੋੜ ਤਕ ਪੁੱਛ ਗਈ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਆਰਥਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜ ਵਿਖਾਗ ਦੇ ਆਬਾਦੀ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਵਿਖੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰਵਾਰ, ਲਿੰਗਵਾਰ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਗਿਣਤੀ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਰੀਪੋਰਟ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਚੋਟੀ ਦੇ 10 ਮੂਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਸੀ ਸਾਰੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਹੈ। 2019 'ਚ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ 1.75 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਭਾਰਤ ਚੋਟੀ 'ਤੇ ਸੀ। ਇਸ



ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ (1.18 ਕਰੋੜ), ਤੀਜੇ 'ਤੇ ਚੀਨੀਆ (1.07 ਕਰੋੜ), ਫਿਰ ਰੁਸ (1.05 ਕਰੋੜ), ਸੀਰੀਆ (82 ਲੱਖ) ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ (78 ਲੱਖ), ਪਾਕਿਸਤਾਨ (63 ਲੱਖ), ਯੂਕ੍ਰੈਨ (59 ਲੱਖ) ਫਿਲੀਪੀਨ (54 ਲੱਖ) ਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ (51 ਲੱਖ) ਹਨ। ਭਾਰਤ ਨੇ 2019 'ਚ 51 ਲੱਖ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਥਾਂ ਦਿਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ 2015 ਦੇ 52 ਲੱਖ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਪਨਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮੁਲਕਾਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਉਪਰ ਯੂਰਪ ਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ 2019 'ਚ ਯੂਰਪ 'ਚ 8.2 ਕਰੋੜ ਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 5.9 ਕਰੋੜ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਰਿਹਾ। ਰਹੇਨਾ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ 'ਚ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 2019 'ਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 5.1 ਕਰੋੜ ਹੋ ਗਈ ਜੋ ਕਿ 23 ਫੌ ਸਦੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

# ਜੋਤਸ਼ੀ ਪਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸਮਰਾਟ

ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਪੋਖਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਦੁਆਰਾ ਵਾਪਸਿਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਵਿਛਿੜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਲਦੀ ਮਿਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨਚਾਹਿਆ ਪਿਆਰ, ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ, ਕਾਰੋਬਾਰ, ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਕਥਾ, ਅੱਲਾਦ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਅੱਲਾਦ ਦਾ ਕਹਿਣੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣਾ ਮਨਚਾਹੀ ਸ਼ਾਦੀ, ਸੌਣਣ/ਉਸਮਣ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ, ਧਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ, ਗ੍ਰਹਿ ਕਲੇਸ਼, ਬਿਮਾਰੀ ਦ ਦਵਾ ਨਾ ਲਗਣਾ, ਪੜਾਈ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਤੇ ਲਗਣਾ, ਬਚੀ ਵਿੱਚ ਤੁਕਾਵਟ, ਮਹਾਂਲਕਸ਼ਮੀ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਪੁੱਛੋ, ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬਚ ਆਦਿ ਦਾ ਤਾਂਲੀਬਕਥ ਸਮਾਪਨ।

ਅਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਨਹੀਂ ਕਰਕੇ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਲਾਵੇ ਸਮਾਪਨ।

ਦੁਰਗਾ ਮੰਦਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ Mob.: +91-95016-76287

**WORLD FAMOUS  
LADY ASTROLOGER**

**ਬੀਬੀ ਪੰਜਾਬ ਕੋਰ**  
ਪੀਰ ਨਗਾਹੇ ਵਾਲੇ  
786 ਇਲਮਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰ  
ਕਾਲੇ ਇਲਮਾ ਦੀ ਮਾਹਿਰ  
**16 Time Gold Medilist**

**ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰੋਸ਼ਾਨ ਹੋ?**

ਹਰ ਸੱਮਝਿਆ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ 3 ਘਮਟੇ ਵਿੱਚ  
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕੋਈ ਦੀ ਹੋਵੇ ਤੁਰੰਤ ਸਮਾਧਾਨ ਹੋਵੇਗਾ,  
ਨੈਕਰੀ, ਕਾਰੋਬਾਰ, ਪਡੀ-ਪਤਨੀ, ਉਭਵਣ  
ਪ੍ਰੇਮਵਿਆਹ, ਬੇਡਲਾਦ  
ਛੀਜ਼ਾ, ਮੌਤਾ, ਦੁਸ਼ਮਨ, ਗੁਪਤਧਾਰ, PR ਆਦਿ

**Fastest Vanshikaran Specialist**  
**+917375942128**

ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ 9 ਦੇਵੀਆਂ ਤੋਂ ਸਨਾਅਨਿਤ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਕਰਾਇਆ ਕੰਮ ਕੋਈ ਕੱਟ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।  
**ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪੁਜਾ ਦੇਵੀ (ਦੇਵੀ ਉਪਾਸਕ)**  
 ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹਾ ਭਾਵਨਾ ਝੂਸ਼ਗੀ ਔਰਤ ਹੀ ਸਮਝ ਸਕਤੀ ਹੈ।  
 ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਕੰਮ ਕਰ ਦਿਖਾਏ ਹਨ।

**+91-97797-99474**

**ਫੋਨ ਨੰਬਰ: ੯੮੭੯੮੭੬੫੪੩**  
**ਦੁਰਗਾ ਮੰਦਿਰ, ਜੈਪੁਰ, ਰਾਜਸਥਾਨ**  
ਤੁਹਾਡੀ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਨੋਟ: ਔਰਤ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ

ਤੁੱਹਾਡੀ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਨੋਟ: ਅੰਤ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ  
ਜੈ ਮਾਤਾ ਦੀ ਸ਼੍ਰੀ ਗਣੇਸ਼ਯ ਨਮ: ਜੈ ਮਾਤਾ ਦੀ  
**ਮਹਾਰਾਜ ਮੁਨੀ ਸੇਵਾ ਆਸ਼ਰਮ**



ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ: ਮਨਚਾਹੀ ਸ਼ਾਦੀ, ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਨਾ ਮੰਨਣਾ, ਵਿਛੜਿਆ ਸਾਥੀ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲਣਾ, ਨੌਕਰੀ/ਕਾਰੋਬਾਰ, ਗ੍ਰਹਿ-ਕਲੋਸ਼, ਕੋਰਟ-ਕੇਸ, ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਜਿੱਤ, ਸੋਤਣ-ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ, ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ, ਕਰਜ਼ਾ ਮਕੜੀ, ਗਾਪਤ ਬਿਮਾਈ ਆਦਿ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਮਾਪਨ ਛੋਣ ਤੇ ਕਰਵਾਉ

**+91-99150-79987**

# ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

## **Online and Print Media**

# ਕਸ਼ਮੀਰੀਆਂ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹੀਂ ਨਫਰਤ ਕਿਉਂ ?

ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਖਾਤਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ, ਹਰ ਕਸ਼ਮੀਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਚਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਥੋਂ ਹੀ ਫੌਜੀ ਰਾਜ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਗਟਾਇਆ ਧਮਕਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਕੱਲ੍ਹ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਇਨਕਲਾਬੀ ਧਿਰਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਤੀ, ਕਿਸਾਨ, ਪੇਂਡੂ/ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ, ਸਨਅਤੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਕੌਮੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਹਮਾਇਤ ਕਮੇਟੀ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਤੁੰਗ ਛਿਟਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਮੌਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕੈਪਟਨ ਸਰਕਾਰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਕਿ ਕਸ਼ਮੀਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਮਿਲਣਾ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਕੌਮੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਹਮਾਇਤ ਕਮੇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਮੰਨੀ ਏਤੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਉਠ ਰਹੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵਾਲਾ ਹੈ।



ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ  
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ

# ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਹੇਜ਼ ਦਾ ਸੱਚ

ਸ਼ਾਇਦ ਇਗੜਾ ਜੀਵ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਹੋਵੇ। ਪਸੂ, ਪੰਡੀ  
ਤੇ ਕੀਝੇ-ਮਕੈਂਝੇ ਸਭ ਲੜਦੇ ਹਨ। ਝੱਖੜ ਝੁੱਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ  
ਵਨਸਪਤੀ ਖਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਝਗੜੇ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਹੜ੍ਹ  
ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏਂ, ਜਸੀਨੀ ਇਗੜੇ ਦਾ ਨਾਂ ਭੁਚਾਲ ਹੋਵੇ ਤੇ  
ਕਾਇਨਾਤ ਦੇ ਭੇੜ ਦਾ ਨਾਂ ਪਰਲੋ।

ਝਗੜਾਲੂ ਬਿਰਤਾ ਨੂ ਜਾਗਲਾ ਬਿਰਤਾ ਮਿਨਆ ਜਾ ਦਾ ਹ ਤ  
ਝਗੜੇ ਤੋਂ ਪਰੋਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੱਭਿਅਕ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ  
ਹੈ। ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਝਗੜਾ ਵਿਨਾਸ਼ ਦਾ ਮੂਲ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ  
ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਵਿਨਾਸ਼ ਬਿਨਾ ਨਵੀਂ ਉਤਪਤੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ,  
ਕਈ ਸਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਾਰ ॥

ਕਦੀ ਬੁਰੇ ਪਸਾਰੇ ਕਦੀ ਰੂਪੇ  
ਜਿਵੇਂ ਸਾਂਖ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਚ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਦਾ ਜੋੜਾ  
ਹੈ, ਇਵੇਂ ਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਤੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਜੋੜਾ ਹੈ। ਪੁਰਸ਼  
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ, ਜੋ ਨਿਰਾਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ  
ਜਾਗ੍ਰਿਤ ਰੂਪ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਹੈ; ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਦ ਮਨੁਖ ਆਪਣੇ ਤਕਾਜ਼ੇ  
ਮੁਜਬ ਢਾਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਰੂਪ  
ਵਟਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਕ੍ਰਿਤ ਦੀ ਨੂੰ ਦੇਣਤਾ, ਜੋ ਇਤਨਾ ਸ਼ਬਦਿਕ ਮਾਂ ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਖਿੱਤਾ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ, ਜਿੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਕੁਦਰਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਦੀ ਵੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਬੋਲੇ ਹੋਣਗੇ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਕਾਰਨ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬੱਲੀ ਵਿਚ ਤੁਲਦੀਲੀ ਹੋਈ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਕਾਰਨ

ਬੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਰਲਗੁੱਡ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਈ।  
 ਅਕਬਰ ਦੇ ਸੁਲਹਕੁਲ ਰਵੱਦੀਏ ਕਾਰਨ, ਭਗਤੀ ਲਹਿਰ ਦੇ  
 ਪ੍ਰੇਮਾਭਾਵ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਭਰਪੂਰ  
 ਮਿਲਵਰਟਣੀ ਲਹਿਰ ਸਦਕਾ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਭਾਸ਼ਾ  
 ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹੀ ਬੋਲੀ ਦਾ ਨਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ  
 ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਗ੍ਰੰਥ ਰਚਣੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦਿੱਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ  
 ਵਿਚ ਅਰਬੀ ਫਾਰਸੀ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਸਜਣ ਤੇ ਫੱਥਕ ਲੱਗੇ  
 ਪਈਆਂ। ਦਸਮੇਜ਼ ਪਿਤਾ ਨੇ ਸੌਨਕਿਤ ਅਤੇ ਅਰਬੀ ਫਾਰਸੀ ਦੇ  
 ਬੋਹੁੰਦ ਨਵੇਂ ਸਮਾਸ ਬਣਾਏ ਅਤੇ ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਵਰਤੇ।

ਖੜੀ ਬੋਲੀ ਦਾ ਭਾਵ ਸਪਸ਼ਟ ਅਤੇ ਦੁਸਤ ਦਰਸਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਾਵਿਕ ਮੁਗਾਲਤੇ ਦੀ ਗੁਜ਼ਾਰਿਸ਼ ਖਾਰਜ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਅਜਿਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਾਰਤਨ ਸਾਹਿਤ ਲਈ ਬੜੀ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਸਮੱਝੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਆਮ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਵੀ ਬੜੀ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਫਾਰਸੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੀ ਮਿਲਤਰ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਧੇਰੇ

ਪ੍ਰਾਂਕਸ਼ਾਲਾ ਪ੍ਰਤਾਤ ਹੁਦਾ ਹ। ਅਗਰਜਾ ਦ ਆਉਣ ਸਮੇਂ  
ਖੜ੍ਹੀ ਬੋਲੀ ਹਿਦੁਸਤਾਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਸੀ; ਸ਼ਾਇਦ ਇਸੇ  
ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਹਿਦੁਸਤਾਨੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ  
ਹੋਵੇ।  
ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿਹਾਰ ਦਾ ਅੰਤਰੀਵ ਪ੍ਰਯੋਜਨ  
ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣੀ ਸੀ। ਇਸੇ ਲਈ ਲਾਲਾ ਹਰਦਿਆਲ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ  
ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ‘ਪਾੜ੍ਹ ਤੇ ਰਾਜ ਕਰੋ’ ਲਿਖ ਕੇ ਗੱਲ ਮੁਕ  
ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਲਕ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਪਸੋਂ  
ਵਖਰੇਵਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਲੱਗ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਪੰਜਾਬ  
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ ਤੇ ਹਿੰਦੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ  
ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲਈ ਸਿੱਖ, ਉਰਦੂ ਲਈ  
ਮੁਸਲਮਾਨ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਲਈ ਹਿੰਦੂ ਪ੍ਰਵੈਸਰ ਭਰਤੀ ਕੀਤੇ  
ਡਾ। ਮੋਹਣ ਸਿੱਖ ਦੀਵਾਨਾ ਉਰਦੂ ਵਿਚ ਪੀਐਚ. ਡੀ. ਸਨ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਰਦੂ ਦੀ ਥਾਂ ਗੁਰਮੁਖੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਮੁਢਲਾ ਨਾਂ ਗੁਰਮੁਖੀ ਵਿਭਾਗ ਸੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਫੌਜ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਵਖਰੇਵੇਂ ਸਿਰਫ ਕਾਇਮ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖੇ, ਸਗੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤੇ। ਆਪਣੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਉਸ ਤਾਦ ਡਾ. ਗਿਲਕਰਾਈਸਟ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰੋ. ਲੱਲ੍ਹ ਲਾਲ ਨੇ ਕਲਕਤੇ ਦੇ ਫੌਰਟ ਵਿਲੋਅਮ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ 1804 ਈਸਵੀ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੜ੍ਹੀ ਬੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਅਰਬੀ ਫਾਰਸੀ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰਕੇ 'ਪ੍ਰਮਾਸਾਗਰ' ਗ੍ਰੰਥ ਦੀ ਵਾਰਤਕ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਹ ਆਧੁਨਿਕ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਹਿੰਦੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਗ੍ਰੰਥ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਰਚਨਾ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਿੰਦੂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਨੇ ਬੜੇ ਹੋਜ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਤੇ ਗਲੇ ਲਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿਚ ਮੁਸਲਿਮ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹੀ ਬੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਖਾਰਜ ਕਰਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਰਬੀ ਫਾਰਸੀ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੀ ਬਹੁਲਤਾ ਵਾਲੀ ਇਕ ਹੋਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਭਾਸ਼ਾ ਉਰਦੂ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਹੋਇਆ।

ਜੇ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਨੇ ਜਲੋਂ ਨਾਲ ਜੀਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਹੈ। ਤਕੜੇ ਹਾਜ਼ਮੇਂ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦੀ ਤਸੀਰ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਪਣਾਉਣੀ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੀ ਅਖੰਡਤਾ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਗਿਲਕਰਾਈਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਪੋ. ਲੱਲ੍ਹ ਲਾਲ ਦੀ ਸੰਕੀਰਣਤਾ ਤੋਂ ਹੈ। ਮੌਕੇਲੀ ਸੌਚ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਜ਼ਮਾਨੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸਾਂਝੇ ਮਾਹੌਲ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਗ ਨਜ਼ਰ ਜ਼ਮਾਨੇ ਨੂੰ ਖੁਆਰੀ ਦੇ ਖੂਹ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਇਸ ਨੇਮ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਚੰਦ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੀ ਸਾਹ-ਘੱਟੂ ਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਕੇ ਦਮ ਤੋੜ ਦੇਵੇਗੀ। ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਜਨਮ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਆਧੁਨਿਕ ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਹੀਆਂ, ਜਿੱਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਬੀਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਵਗਦੇ ਨਿਰਮਲ ਜਲ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਨੂੰ 'ਕਪ ਜਲ' ਅਤਸਾਤ 'ਖ਼ਗ' ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਅੱਖਰ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਧੁਨੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਿਕਟੋਰੀਅਲ ਲਿਪੀ ਉਹ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅੱਖਰ ਇਕ ਚਿੱਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਧੁਨੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਰਥ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਲੇਬਰੀ ਲਿਪੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅੱਖਰ ਧੁਨੀ

ਹਿੰਦੂ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਦੋ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਮੁੱਢੇਂ ਚਲੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ; ਅਦਵੈਤਵਾਦੀ ਸਗਲੀ ਖਲਕਤ ਨੂੰ ਬ੍ਰਹਮਸਰੂਪ ਤੇ ਸਮਾਨ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੇਵੈਤਵਾਦੀ ਲੋਕ ਬ੍ਰਹਮ ਤੇ ਜੀਵ ਵਿਚ ਭਿੰਨਤਾ, ਉਚ ਨੀਚ ਅਤੇ ਵੱਖਵਾਦ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸਲਾਮ ਵਿਚ ਵੀ ਵਾਹਿਦਤੁਲਵਜੂਦ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕਾਦਰ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਸਮਰੂਪ ਅਨੁਮਾਨਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਹਿਦਤੁਲਸ਼ਹੁਦ ਵਾਲੇ ਕਾਦਰ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਵਿਚ ਫਰਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਦੋਹਾਂ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿਚ ਰਾਜਸੀ ਚੜ੍ਹਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਚ - ਨੀਚ ਅਤੇ ਵੱਖਵਾਦ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਿੰਦੂ ਅਤੇ ਇਸਲਾਮੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਿਪਰੀਤ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਈ ਸੰਪਰਦਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸਮਾਨਤਾ ਜਾਂ ਸਮੇਲ ਦੀ ਚੇਸ਼ਟਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਹੁੰਦ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਪਾਤਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਲਹਕੁਲ ਤੇ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੇਅਸਰ ਜਿਹੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਦਾ ਵਿਆਕਰਣ ਇੱਕੋ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਸਬਦਾਵਲੀ ਵੱਖਰੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਾਲੇ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਹਿੰਦੀ ਪ੍ਰਮੌਟ ਕਰ ਕੇ ਹਨ ਤੇ ਪਾਲਿਸਤਾਨੀ

ਦਾ ਪਾਣੀ ਆਖਿਆ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਅੱਜ ਵੀ ਸੰਸਕਿਤ ਵੱਲ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਆਧੁਨਿਕ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦਾ ਰੁਥ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਵਲ ਹੈ। ਸੰਸਕਿਤ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਕਦੀ ਵੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਮ ਬੋਲ-ਚਾਲ ਦੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹੀਆਂ। ਹਿੰਦੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਬਤ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਖੇਤਰ ਬੇਹੁੰਦ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਲਾਲਾ ਧਨੀਰਾਮ ਚਾਡ੍ਰਿੰਕ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ 'ਪੰਜਾਬ' ਵਿਚ ਇੱਕ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪੰਜਾਲਾ, ਡਲਹੌਜੀ, ਮਰੀ ਤਿਰੇ, ਕਸ਼ੀਰ ਤਿਰਾ, ਗੁਲਮਰਗ ਤਿਰਾ; ਦਿਲੀ ਤੇਰੀ, ਲਾਹੌਰ ਤਿਰਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸੋਹੇ ਸਵਰਗ ਤਿਰਾ। ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨੀ ਡਾ. ਹਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਕੁਦਰਤਨ ਉਪ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਚੜੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ 'ਸਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ' ਵਿਚ ਉਪ ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਉਪ ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਫਰਕ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਪ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ 'ਡਾਇਲੈਕਟ' ਅਤੇ ਉਪ ਬੋਲੀ ਲੀ ਲਈ 'ਸਬਡਾਇਲੈਕਟ' ਸਬਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ। ਲਿਹਾਜ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ, ਸਬਦਾਵਲੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੁਕਤੇ ਤੋਂ ਦੇਵਨਾਗਰੀ ਅਰਧ-ਸਿਲੇਬਰੀ ਲਿਪੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇੱਕ ਅੱਖਰ ਇਕ ਤੋਂ ਵਧੀਕ ਧੁਨੀਆਂ ਜਾਂ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਲਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੱਖ ਤੋਂ ਦੇਵਨਾਗਰੀ ਲਿਪੀ ਅਵਿਗਿਆਨਕ ਕਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿਚ ਧੁਨੀਆਂ ਤਮਕ ਤਬਦੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਭਗਤ ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਅਤੇ ਸੁਰਦਾਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸੰਸਕਿਤ ਦੀਆਂ ਕਈ ਧੁਨੀਆਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁਕੀ ਸੀ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਦੇਵਨਾਗਰੀ ਵਿਚ 'ਸ਼' ਲਈ ਦੋ ਅੱਖਰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਨ, ਪਰ ਉਸ ਵੇਲੇ 'ਸ' ਦੀ ਧੁਨੀ ਅਲੋਪ ਹੋ ਚੁਕੀ ਸੀ। ਸੁਰਦਾਸ ਨੇ 'ਸੁਰਸਾਗਰ' ਵਿਚ ਸਬਦ ਨੂੰ 'ਸਬਦ' ਲਿਖਿਆ। ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਨੇ 'ਰਮਾਇਣ' ਵਿਚ ਸੂਦਰ ਨੂੰ 'ਸੂਦਰ' ਅਤੇ ਪਸੂਨੂੰ 'ਪਸੂ' ਲਿਖਿਆ। ਅਚਾਰੀਆ ਰਜਨੀਸ਼ 'ਸ' ਦੀ ਧੁਨੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਨੂੰ 'ਸ' ਕਰਕੇ ਬੋਲਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ 'ਸ' ਨੂੰ 'ਸ' ਬੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਨੁੱਈਆ ਕੁਮਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਨੂੰ 'ਸਾਸਤਰੀ' ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਿੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਸਿਰਫ ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਲੋਕ ਸਿਆਸੀ ਜੇਤੁਣਾ ਆਗੀਨ ਸੋਲ੍ਹੇ

ਪਿਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤੁ ਧਾਰਮਤਾਨਾ ਦਾ ਉਪਰੋਕਤਾ ਤੋਂ ਹੁਕਮ ਕੁਝ ਵੱਡਾ ਹੈ ਕਿ ਦਸ ਉਪਬੋਲੀਆਂ ਮੰਨੀਆਂ ਹਨ:

**ਪੁਰਬੀ ਪੰਜਾਬੀ:** ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਉਪਬੋਲੀਆਂ ਮਾੜੀ, ਮਲਵਈ ਤੇ ਪੁਆਧੀ ਹਨ।

**ਲਹਿੰਦੀ ਪੰਜਾਬੀ:** ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਉਪਬੋਲੀਆਂ ਮੁਲਤਾਨੀ, ਪੌਠੋਹਾਰੀ ਤੇ ਹਿੰਦੀਕੋ ਹਨ।

**ਡੋਗਰੀ ਪੰਜਾਬੀ:** ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਉਪਬੋਲੀਆਂ ਕਾਂਗੜੀ, ਭਟਿਆਲੀ, ਜ਼ਮੂਆਲੀ ਤੇ ਪੁਣਛੀ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਅੱਗੇ ਈਡੀਓਲੈਕਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਬੰਦੇ ਦੀ ਅਲਹਿਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ। ਇੱਕੋ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਜੀਆਂ ਦੇ ਉਚਾਰਣ ਵੀ ਅਲੱਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕੋ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪੜਾਵਾਂ ਦੇ ਉਚਾਰਣ ਵੀ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਸਬਦ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਚਾਰਦਾ ਹੈ, ਜਵਾਨੀ ਵਿਚ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ,

## ਸੰਪਾਦਕੀ ਮੰਡਲ

ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਊਜ਼ਰਸੀ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਧਲਵਾਨ ਸਿੰਕਾਰੋ,  
ਜਤਿੰਦਰ ਸਪਰਾ, ਜੀ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ, ਜਗਮੀਤ ਕੌਰ ਪੰਜਾਬ

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ, ਸਿਹਾਚਾਰ ਅਤੇ ਪੈਂਕਾਂ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸ਼ਾਮਲੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਵਿਚ ਢੱਗੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਅਖਾਰ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜੁੜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਅਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਰਹੀਂ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਈਮੇਲ ਵਾਲੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ ਨੂੰ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਲੜ੍ਹ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਟ ਛਾਂਟ ਕਰਨ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਛਾਪਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸਤਿਹਾਰ ਵਿਚ ਢੱਗੀ ਸਮਗਰੀ ਲਈ ਇੱਕਿਤਿਹਾਰਦਾਤਾ ਖੁਦ ਸ਼ਿੱਖਿਵਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਕੀਮਤ, ਵਰ੍ਤੀ, ਕੁਆਲਿਟੀ, ਸ਼ਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇਸਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਹੀ ਸ਼ਿੱਖਿਵਰ ਹੋਵੇਗੀ।

# CLASSIFIED & MATRIMONIAL



ਮੇਲ: bdhillon@carillion.ca  
 \*\*\*\*\*  
 ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪਾਂਡਿਆ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਾਪਟਰੀ 20 ਏਕੜ ਜਮੀਨ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-716-5859  
 \*\*\*\*\*  
 ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ 5'-9" 27 ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਉਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜਿਹੜੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਭਰਾ 5'-7" 29 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾਉਣ . 780-807-8861, ਇੰਡੀਆ 98555-97890  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 780-953-6167  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪੂੰਜੀਆ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ

ਕੱਦ ਸਾਢੇ 5' ਫੁੱਟ M.A ਲਈ ਜੱਟ Canadian ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। 780-932-0612, 94172-00545  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰੇਵਾਲ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'-3", ਬੀ. ਟੈਕ, ਐਮ. ਟੈਕ, ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪੋਵੈਸਰ ਦੀ ਜੱਗ ਕਰ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਐਡਮਿਨਿਸਟਰ ਬਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : ਕੈਨੇਡਾ 587-501-3604, ਇੰਡੀਆ: +91 94634-10985  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-11 ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਤਲਾਸ਼। ਲੜਕੀ ਦਾ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-707-3837, 7809036232  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਧਾਲੀਵਾਲ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10 ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ, 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 514-609-0617  
 \*\*\*\*\*  
 ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਧਾਲੀਵਾਲ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-904-5608, 780-710-5571 ਈ-

settled in Canada. 780-913-1179

ਇੰਡੀਆ +91-90200-00019

\*\*\*\*\*

ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੱਖ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ

ਕੱਦ 5'-10 ਸੰਪਰਕ 780-782-3313

\*\*\*\*\*

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਟ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚੀਮਾ

ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-5" ਲਈ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹੀ ਪਰਿਵਾਰ

ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜੋ ਲੜਕੇ ਦੀ ਇੰਡੀਆ

ਰਹਿਦੀ ਭੈਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ

ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾ ਸਕਣ।

ਸੰਪਰਕ:- 780-238-1020

bluewhaleelectrical@

yahoo.com

\*\*\*\*\*

ਰਾਮਦਾਸੀਆ ਸਿੱਖ ਜੁਲਾਹਾ,

ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 9

ਇੰਚ, BSC IT ਲੜਕੇ ਲਈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ: 639-470-2491

\*\*\*\*\*

Jatt sikh dhanoa 27/5,7

Dentist girl in India

looking for a suitable

match doctor/engineer

boy India or abroad.

Contact 780 236 0671

India 70872 64520

\*\*\*\*\*

ਹੋਈ ਹੀ, ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਭੈਣ ਇੰਡੀਆ ਆਈ ਹੋਈ

ਹੈ। ਕੋਈ ਜਾਤੀ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਸੰਪਰਕ

: 9855813008, +1 646-

287-9887

\*\*\*\*\*

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਟ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚੀਮਾ

ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-5" ਲਈ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹੀ ਪਰਿਵਾਰ

ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜੋ ਲੜਕੇ ਦੀ ਇੰਡੀਆ

ਰਹਿਦੀ ਭੈਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ

ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾ ਸਕਣ।

ਸੰਪਰਕ:- 780-238-1020

bluewhaleelectrical@

yahoo.com

\*\*\*\*\*

ਰਾਮਦਾਸੀਆ ਸਿੱਖ ਜੁਲਾਹਾ,

ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 9

ਇੰਚ, BSC IT ਲੜਕੇ ਲਈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ: 639-470-2491

\*\*\*\*\*

A Sikh boy residing in

Edmonton working as a

Engineer, Height 5'-9" Age

33 Years old Looking

qualified girl from

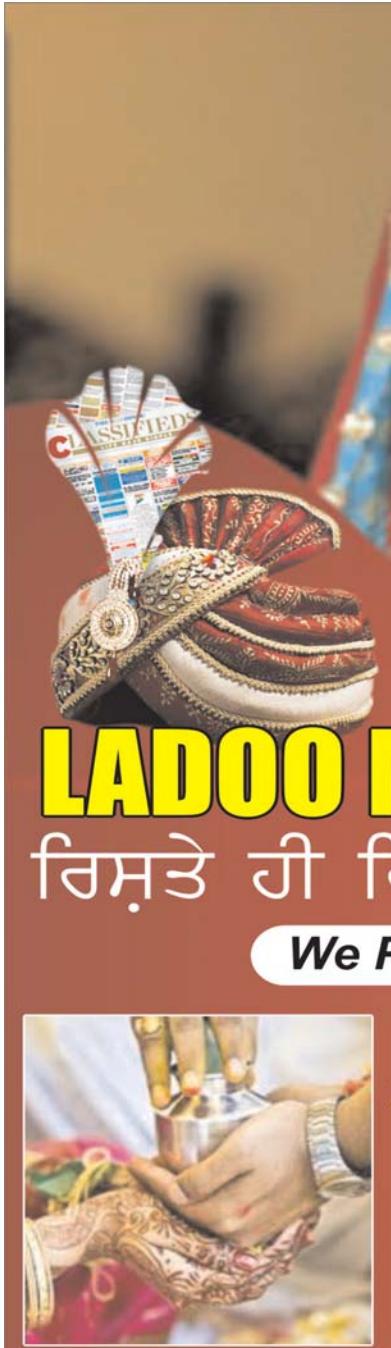
Alberta. Contact :

780-489-7925



31 year old Sikh Khatri/arora boy 5feet6 Canadian university graduate with business degree and working in medical science field looking for a well educated girl from Khatri/arora/ramgharia family. Please contact 780 264 9616 or yoursps@yahoo.com \*\*\*\*\*

A Sikh boy residing in Edmonton working as a Dentist girl in India looking for a suitable match doctor/engineer boy India or abroad. Contact 780 236 0671 India 70872 64520 \*\*\*\*\*



## LADOO MATRIMONIAL

ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ RISTHE HI RISTHE

We Provide Worldwide Services

**Jetander Sapra**

212-470-7175, 516-309-0236

ladoomatrimonial@gmail.com

jetandersapra@gmail.com

261-03 Hillside Ave

Floral Park 11004

[www.ladoomatrimonial.com](http://www.ladoomatrimonial.com)

# Chohan Boutique

Specialized in

Ladies Designer Suits

Anarkali Suit

Embroidery Suit

Bridal Lahnga

Classical Embroidery

Machine Embroidery

Readymade dresses, Indian Punjabi Jutti, and Jewellery

Instagram & Facebook

Chohanboutique.nj

Whatsapp numbers

(732) 421-5460,

(973) 810-6498

chohanboutique@gmail.com





## Exercise for mental health: How much is too much, and what you need to know

**Many recent studies have concluded that exercise boosts our mental health and is directly linked to our self-confidence and self-esteem.**



In the current scenario, where much exercise is too much? life is so demanding and people have no time for themselves, it is very essential to take good care of their mental health, which exercise affects mental health, can be easily achieved by exercising daily. Many recent studies have concluded that exercise boosts our mental health and is directly linked to our self-confidence and self-esteem. But the question arises; how much exercise is too much. These observations were published by The Lancet Psychiatry journal.

A study, which took place to throw some more light on how exercise affects mental health, was conducted by researchers at Yale University in New Haven, Connecticut. The researchers also tried to identify which types of exercises provided the maximum boost. They also wanted to conclude how much exercise is too much. These

notes study author Dr. Adam Chekroud. "Exercise," he adds, "is associated with a lower mental health burden across people no matter their age, race, gender, household notes study author Dr. Adam Chekroud. "Exercise," he adds, "is associated with a lower mental health burden across people no matter their age, race, gender, household

days of disturbed mental health. Comparing both the lots of people who exercise, and the one who don't, the researchers concluded that the former reported 1.5 fewer days of mental health issues. "Previously, people have believed that the more exercise you do, the better your mental health, but our study suggests that this is not the case," says Dr. Chekroud. However, "Doing exercise more than 23 times a month, or exercising for longer than 90-minute sessions is associated with worse mental health," he adds. How much and how many times you indulge into exercising also plays a major role, for instance, if you exercise for 30-40 minutes, three to four times in a week, it will decrease the benefits of improving your mental health. Indulging into working out for 80-90 minutes a day still decreases the poor mental health days than not exercising at all but hitting the gym for more than 3 hours a day is still deadly and not advisable.

## Comfort food: When you're hungry for nostalgia

**There is a strong link between scents of food and emotional memory. And so, our learning history predisposes us to enjoy certain food that improves the mood and produces feelings of social connectedness, say experts.**

Indian cricket captain Virat Kohli is one of the fittest athletes in the world. But even the star sportsman, whose daily diet includes grilled chicken and salmon, mashed potatoes, green vegetables, spinach, can't stay away from an occasional cheat meal from Ram's chole bhature in Rajouri Garden, Delhi. "That too I'll go to his shop and have consuming... after a hard day's work, I often eat a plate of simple dal-chawal that I bhatura anymore. It feels like stale bread. Fresh bhatura's where you pop a hole with your finger along with some onions, mint chutney and energised," says Deepti Srinivas who is with a consulting company during a TV show in 2017. His loving description of the dish, Gurgaon. Why does Kohli or a combination of chana masala and bhatura (a fried polish off a plate of their

bread made from flour), makes it not just his cheat meal, but also his comfort food. There are various definitions of comfort food, but roughly it's the kind of food that provides you with a sense of well-being, activated by our moods and is associated with childhood or home cooking. "Corporate life is difficult and I'll go to his shop and have consuming... after a hard day's work, I often eat a plate of simple dal-chawal that I bhatura anymore. It feels like stale bread. Fresh bhatura's where you pop a hole with your finger along with some onions, mint chutney and energised," says Deepti Srinivas who is with a consulting company during a TV show in 2017. His loving description of the dish, Gurgaon. Why does Kohli or a combination of chana masala and bhatura (a fried polish off a plate of their

respective comfort food?

A study conducted by Lukas Van Oudenhove of the University of Leuven in Belgium show that there are certain areas of brain that are activated by our moods and response to fatty acids. So most comfort foods, such as junk food, contain a large amount of fatty acids. There is also a strong link between scents and emotional memory. "Smell of foods can evoke vivid and detailed emotional memories of our past. Our learning history predisposes us to enjoy certain foods.... Because odour-evoked memories tend to be positive, the smell improves the mood and produces feelings of social connectedness," writes Shahram Heshmat in make the grade, warn stress hormone cortisol Psychologists. While nutritionists, even if they lift temporarily, but leads to there is a lot of discussion on your mood: Junk food and fatigue and tiredness," sweets. "Junk foods are explains nutritionist Kavita Devgan in a YouTube explainer product (comfort foods), there designed to create cravings and addiction. Sweets reduce on comfort foods.

# Uber makes New York's JFK airport helicopter taxis available to

**The roughly eight-minute flight will cost between \$200 and \$225 per person and include ground transportation on either side of the**

Ride-hailing company Uber Technologies Inc is taking to the air in New York City where users with a little cash to spare will soon be able to book helicopter flights to John F. Kennedy International airport through their apps.

The company announced its Uber Copter offer on Thursday, saying flights to and from Lower Manhattan will become available to all Uber users on Oct. 3. Uber made the feature available to its premium members in June. The roughly eight-minute flight will cost between \$200 and \$225 per person and include ground transportation on either side of the trip. Passengers can bring along a small suitcase and have to watch a safety video before takeoff, similar to that on an airplane. The flights are oper-



ated by HeliFlite Shares, a licensed company, and Uber's prices roughly compare to those of competitors offering helicopter rides to JFK.

For now, Uber rides shuttling passengers to the heliport in Manhattan are only available from the southern tip of the island. Uber says the service is intended to reduce travel times, but when Reuters tried Copter on Wednesday, a trip from its

Midtown office to the airport took 70 minutes, including a subway ride downtown and two Uber rides to and from the heliport. That's about the same time it would have taken by regular taxi in moderate traffic. An Uber spokeswoman on Thursday said that trip was not realistic as part of the commercial rollout, however, as the Copter option is only shown to customers located in the

geofenced Lower Manhattan area. "Uber Copter won't appear as an option in the app if you are outside of the geofence because it wouldn't provide time savings," the spokeswoman said. But Uber might gradually expand the Manhattan pick-up zone, said Eric Allison, head of Elevate, Uber's aerial ride-hailing program. "Helicopters are certainly expensive and it will be a premium product, but we think we're actually able to offer a fairly accessible entry point with Uber Copter," Allison said during an interview on Wednesday. JFK is one of the country's largest airports and car trips from congested Manhattan can take anywhere from one to two hours, while public transit takes between 50 and 75 minutes.

## North Korea says it successfully tested new submarine-launched ballistic mis-



waters off the eastern city of Wonsan, KCNA said, confirming an assessment by South Korea's military on Wednesday that the missile was launched on a lofted trajectory. "The successful new-

to-be-of-great-significance as it ushered in a new phase in containing the outside forces' threat to the DPRK and further bolstering its military muscle for self-defence," KCNA said.

DPRK is short for the North's official name, the Democratic People's Republic of Korea. The test "had no adverse impact on the security of neighbouring countries," KCNA said but gave no other details about the launch.

North Korea said on Thursday it had successfully test-fired a new submarine-launched ballistic missile (SLBM) from the sea to contain external threats and bolster self-defence, ahead of fresh nuclear talks with the United States.

The launch on Wednesday was the most provocative by North Korea since it resumed dialogue with the United States in 2018 and a reminder by Pyongyang of the weapons capability it has been aggressively developing, including intercontinental ballistic missiles, analysts said.

North Korean leader Kim Jong Un "sent warm congratulations" to the defence scientists who conducted the test, state news agency KCNA said, indicating he did not attend the launch as he has at previous tests of new weapons systems.

The new type of SLBM, called Pukguksong-3, was "fired in vertical mode" in the

each of the undocumented immigrants and store it in a national database for after entering the country criminal DNA profiles, illegally, officials said they said.

Speaking to journalists on grounds of anonymity,

The Department of Homeland Security (DHS) DHS officials said the new is developing a plan to policy would give immigrants DNA samples from tion and border control

## 4 cops stabbed to death in Paris police headquarter, 20-yr-old attacker shot dead

Police union official Loic Travers told reporters the attack appears to have begun in an office and continued elsewhere in the large police compound across the street from Notre Dame



An employee armed with a son who shot and killed the knife attacked officers inside assailant, came out on his knees, also in tears.

The attack came a day after thousands of officers marched in Paris to protest low wages, long hours and increasing suicides in their ranks. France's prime minister, interior minister and the Paris prosecutor were on their way to the scene. The Paris prosecutor's office said no information could be provided at this stage. The neighborhood, one of Paris' busiest tourist attractions, was locked down, the Cite metro stop was closed and the bridge between Notre Dame and the headquarters building was blocked off. Extremists have repeatedly targeted French police in France in recent years. In 2017, a gunman opened fire on the Champs-Elysees boulevard, killing one officer before he was shot to death. In 2016, an attack inspired by the Islamic State group killed a police officer and his companion, an administrator, at their home in front of their child.

The number of people injured was not immediately known. Travers said the motive is unknown, but that the 20-year police employee allegedly responsible for the attack worked as an administrator in the intelligence unit and had not posed known problems until Thursday.

He said he could not remember an attack of this magnitude against officers.

Emery Siamandi, an employee at police headquarters, said he heard gunshots and immediately saw two officers come outside an office weeping. A third officer, who Siamandi described as the per-

## United States government to collect DNA of all undocumented migrants

Collecting and storing the DNA of people simply detained and not tried or convicted of a crime has drawn criticism from civil rights advocates.



The US government plans to collect the DNA of all migrants detained after entering the country, officials said they said. Wednesday.

Speaking to journalists on grounds of anonymity, DHS officials said the new is developing a plan to policy would give immigrants DNA samples from tion and border control

agents a broader picture of the migrant and detainee situation.

Also read: Donald Trump snaps back at claim he wanted alligators to stop immigrants

And stored on the FBI's CODIS DNA database, it could also be used by others in law enforcement and beyond.

"It does enhance our ability to further identify someone who has illegally entered the country," said one official.

"It will assist other organizations as well in their identification ability."

Officials said they were in fact required to take the DNA samples by rules

about the handling of arrested and convicted people that were issued by the Justice Department in 2006 and 2010, but which had not been implemented.

They said the program for collecting DNA was still being developed, and they did not have a date set for implementation. Collecting and storing the DNA of people simply detained and not tried or convicted of a crime has drawn criticism from civil rights advocates. "Forced DNA collection raises serious privacy and civil liberties concerns and lacks justification, especially when DHS is already using less intrusive identification methods like fingerprinting," Vera Eidelman, an attorney with the American Civil Liberties Union, said in a statement.

"This kind of mass collection also alters the purpose of DNA collection from one of criminal investigation to population surveillance, which is contrary to our basic notions of freedom and autonomy," Eidelman said. Earlier this year the US Border Patrol began performing "rapid DNA" tests on migrants who cross the border as family units to determine if the individuals were actually related and were not making fraudulent claims.

# US widens trade war with tariffs on European planes, cheese, whisky

The announcement came after the World Trade Organization gave Washington a green light to impose tariffs on \$7.5 billion (6.1 billion pounds) worth of EU goods annually in the long-running case, a move that threatens to ignite a tit-for-tat

The United States on Wednesday said it would slap 10% tariffs on European-made Airbus <AIR.PA> planes and 25% duties on French wine, Scotch and Irish whiskies, and cheese from across the continent as punishment for illegal EU aircraft subsidies.

The announcement came after the World Trade Organization gave Washington a green light to impose tariffs on \$7.5 billion (6.1 billion pounds) worth of EU goods annually in the long-running case, a move that threatens to ignite a tit-for-tat transatlantic trade war.

The measures would follow tariffs levied by the United States and China on hundreds of billions of dollars of each other's goods in their more than year-old trade war.

"Finally, after 15 years of litigation, the WTO has confirmed that the United States is entitled to impose countermeasures in response to the EU's illegal subsidies," U.S. Trade Representative Robert Lighthizer said in a statement.

"We expect to enter into negotiations with the European Union aimed at resolving

this issue in a way that will benefit American workers,"

Lighthizer added. The tariffs heavily target the four Airbus consortium countries, including Spanish olives, British sweaters and woollens, and German tools and coffee, as well as British whisky and French wine. Cheese from nearly every EU country will be hit with the 25% tariffs, but Italian wine and olive oil were spared, along with European chocolate.

The size and scope of the tariffs were reduced considerably from a \$25 billion list floated by Washington earlier this year that included helicopters, major aircraft components, seafood, luxury goods and other big-ticket categories that were excluded from Wednesday's announcement.

One person familiar with the case said the USTR was deliberately not using the full



EU trade spat looks set to worsen.

Airbus spokesman Clay McConnell said the France-based planemaker was evaluating the list and its possible consequences in "close collaboration with the European Commission." The WTO, he said, in coming months would grant the EU authority to impose tariffs on U.S. goods over its findings

of illegal subsidies for Boeing from Washington state that could equal or exceed the U.S. tariffs. "Airbus considers that the only way to prevent the negative effects that these countermeasures would create will be for the U.S. and EU to find a resolution to this long-running dispute through a negotiated settlement before the tariffs become effective," he said.

## Pakistan owes China more money than it owes the



Pakistan needs to repay China more than double the amount it owes the International Monetary Fund in the next three years, as loans racked-up to boost foreign exchange reserves and bridge a financing gap become due.

The South Asian nation owes \$6.7 billion in commercial loans to China over the three years through June 2022, according to the IMF, which this year approved a new program to bail out Pakistan from a crisis. Islamabad needs to pay the multilateral lender \$2.8 billion in the same period.

Pakistan, one of the biggest beneficiaries of China's Belt and Road Initiative, has been borrowing from Beijing to tide over a financial crisis. Still, the money was enough to only partly bridge a financing gap, pushing the South Asian nation to knock at the IMF's doors.

"The borrowing picked up after the Belt and Road started," said Hafiz Faizan Ahmed, head of research at Karachi-based Optimus Capital Management Pvt. "A bulk of the Chinese lending happened about two years ago when dollar reserves were dwindling, so the government kept borrowing and borrowing."

## Gold prices steady, as focus shifts to US nonfarm payrolls data

The jobs data showed manufacturing activity in the United States tumbled to a more than 10-year low in September.

Gold prices were little changed on Thursday, following an over 1% jump in the previous session, as investors awaited more data to gauge the health of the US economy.

Spot gold was steady at \$1,498.91 per ounce, as of 0410 GMT, while US gold futures were down 0.2% at \$1,504.80 an ounce.

The precious metal jumped 1.4% on Wednesday after disappointing hiring by US private employers unnerved investors already concerned about slowing growth in the world's largest economy.

"Gold is clearly being used as a hedge against volatility in other markets," said OANDA analyst Jeffrey Halley.

"With negative investor sentiment on global growth and trade and the meltdown in equity markets

overnight we saw a flight to safe havens."

The jobs data comes ahead of the more comprehensive US non-farm payrolls report due on Friday and added to the gloom prompted by a survey that showed manufacturing activity in the United States tumbled to a more than 10-year low in September.

The disappointing readings weighed on the dollar, which hit near one-week lows against the euro and yen. Asian stocks also slipped on Thursday, following a drop on Wall Street, after Washington opened a new trade war front by saying it would impose tariffs on \$7.5 billion of goods from the European Union. "Gold prices have rallied strongly as weak economic data and geopolitical risks have increased the likelihood of further rate



cuts by the US Federal Reserve," backed exchange-traded fund, rose analysts at ANZ said in a note. "US 0.32% to 923.76 tonnes on jobless data on Friday and con-Wednesday. Among other precious sumer confidence early next week metals, platinum was up 0.1% at will be a key driver of gold in the \$887.70 per ounce, while silver rose short term." Indicative of investor 0.2% to \$17.58 an ounce. Palla-interest, holdings at SPDR Gold dium was flat at \$1,687.48 per Trust, the world's largest gold- ounce.

## Nancy Pelosi applauds Narendra Modi's commitment to tackle climate change

External Affairs Minister S Jaishankar described Nancy Pelosi as a political figure who embodies the strength of convictions that is so relevant even today.

Applauding Narendra Modi's commitment to tackle climate change, US House of Representatives Speaker Nancy Pelosi on Wednesday said the Indian Prime Minister has upheld the values of Gandhi by taking on the challenge that poses an existential threat to the planet.

Referring to the "commitment" shown by Modi in ensuring that the agreement on climate change was finalised, Pelosi said: "It was not easy. But it was done".

When Modi came to Washington DC to address a joint session of the Con-

gress, the Congressional Pelosi said, adding that if leadership met him before the Gandhi was alive today, he

speech, she said. "I mentioned about cli-

mate crisis and thanked him for his leadership, he talked

about Mahatma Gandhi and the environment," she said at

an event at the historic Li-

brary of Congress organised

by the Indian Embassy to

commemorate the 150th birth anniversary of Gandhi.

"He (Modi) told us whether it was water conser-

vation or whatever it is, described Pelosi as a politi-

Gandhi understood the cal figure who embodies the

worth and the respect we strength of convictions that is

had to have for nature," so relevant even today.



# In Rs 13 crore heist, burglars used chilli powder to throw dogs off track

According to proprietor of Lalitha Jewellery Kiran Kumar, the men escaped with jewellery weighing about 35 kg valued at Rs 13 crores.



A day after two masked

men decamped with Rs 13 crore worth of jewellery from a showroom in Tamil Nadu's Trichy, the police have detained six suspects, from the duo had drilled a hole on neighbouring town of the showroom's sidewall

## After Tejassortie, Rajnath Singh to fly in Rafale jet next week



Defence Minister Rajnath Singh will fly a sortie on a Rafale aircraft in France on October 8, defence sources said here on Thursday.

"Rajnath Singh will fly a sortie on a Rafale aircraft when he formally receives the first aircraft in France on October 8. In September, Rajnath Singh had flown a 30-minute sortie on a Tejas Light Combat Aircraft (LCA) in Bengaluru. He had described the experience as thrilling and had also said on the occasion that India is ready to export the LCA."

The Defence Minister will be flying to France to receive the first of the 36 Rafale aircraft, as per a contract which

and fled with jewels made of gold, diamond and platinum.

According to proprietor of Lalitha Jewellery Kiran Kumar, the men escaped with jewellery weighing about 35 kg valued at Rs 13 crores.

Trichy city police commissioner A Amalraj has formed seven teams to nab the accused. "We suspect that people from outside the state could be involved," Amalraj said.

Police are searching lodges in Trichy and neighbouring Karur, Thanjavur, Pudukkottai and Perambalur districts.

An officer, who is part of the investigation team, said the identity of the burglars could not be established from the CCTV footage. "Other than masks, they were wearing masks and gloves to ensure that they do not leave their fingerprints. They used crowbar and gas welding instruments to drill a hole on the two-feet wide wall," said the officer.

Trichy police came to know about a six-member

team which was residing at a private lodge at Thanjavur, Pudukkottai and Perambalur districts.

Jharkhand. However, a sixth man who had gone out for bringing food, tried to run when he saw us. He fell down and was injured. He was admitted to a hospital, the five others been taken into custody for questioning," the officer added.

The investigators said the robbers sprinkled chilli powder so that sniffer dogs won't be able to follow their trail.

The police are looking into past cases of burglaries in the state for clues. In, a five-member team

Dharmapuri and stole jewels worth Rs 11 crore. The incident was similar to the Trichy incident.

The police are also interrogating the 192 employees of the Trichy branch of Lalithaa Jewellers. "We have summoned 12 workers who were absent on the day when the crime happened," police noted. Six private security personnel were guarding outside the jewellery showroom at the time on the incident. They are being questioned too. Commissioner Amalraj said the accused will be arrested within the next two days.

## India set to realise its vision of USD 5-trillion economy: WEF chief Borge Brende

**"India's has been a dramatic rise, deserving of the global attention that it has commanded. The stage is set for India to realise its vision of becoming a USD 5-trillion economy in the next half-decade," Borge**

Steered by a decisive leadership, India now has a significantly enlarged global profile and the stage is set for the country to realise its vision of becoming a USD 5-trillion economy in the next five years and USD 10-trillion economy in the next decade-and-a-half, according to the president of World Economic Forum. Borge Brende, also a member of the forum's Managing Board, said that with the increasingly strong probability of global growth falling short by at least one percentage point from projections, the magnitude of the decline is comparable to the agonising global recession of the early 2000s. By contrast, the economic outlook for South Asia continues to be strong. In the past half-century, emerging and developing economies have significantly enhanced their con-



tribution to global output from around 15 per cent to well above 50 per cent, he said. "India's has been a dramatic rise, deserving of the global attention that it has commanded. The stage is set for India to realise its vision of becoming a USD 5-trillion economy in the next half-decade and USD 10-trillion economy in the next decade-and-a-half and to assist in ap-

peasing the woes besetting the world economy," he said in an opinion piece for Prime Minister Narendra Modi's website narendramodi.in. Steered by a "decisive leadership", Brende said, India is "rising to the occasion" through a significantly enlarged global profile. "India's commitment to renewable energy through voluntary and ambitious renewable power capac-

ity targets, a lead role in the Paris Climate Agreement negotiations and the International Solar Alliance shows its aspiration of becoming a leader in environment security and climate change mitigation," he wrote. India has also expanded its global stature in space exploration through widely celebrated breakthroughs such as its recent lunar mission and its distinction of becoming the fourth country worldwide to shoot down a low-orbit satellite with a missile, he pointed out. Brende said India is also more involved in global humanitarian efforts and development initiatives, including infrastructure development in Afghanistan, the International North-South Transport Corridor, the Ashgabat Agreement, the Chabahar port and the India-Myanmar-Thailand highway.

## Pakistan army violates ceasefire, targets civilian areas in Jammu & Kashmir



Pakistan army continued ceasefire violation by resorting to heavy mortar shelling and heavy firing targeting civilian areas along the Indo-Pak border

firing and mortar shelling targeting dozens of villages and forward posts along the Line of Control (LoC) in Shahpur and Gotriya areas Wednesday night which continued till Thursday morning, they said.

The shelling caused damage to a shop while mountainous areas trig-

and small arms firing from across the border was intense in Shahpur, where a number of shells also tinued throughout the night and continued till

Sufi saint Sain Baba heard in Poonch town, Miran Bakash, they said. A shop was damaged, they added.

The officials added that the firing and shelling con-

tinued for about nine hours. In many places, the shells hit and exploded in

they said. Pakistan troops also shelled forward areas of Keri along the LoC in Rajouri district overnight triggering panic and fear among the residents, the officials said.

Pakistan rangers also resorted to firing and shelling targeting hamlets

of Manyari and other villages in Hiranagar sector along the International border (IB) in Kathua district late Wednesday

A cowshed was damaged after it caught fire. A few houses also suffered damages, they said.

People living in Manyari hamlet spent life in the jaws of death as bullets pierced through windows and doors of their houses, the officials said. However, no one was injured, they added. People held anti-Pakistan protests and demanded that people living along the borderline should be shifted to a safer place. Pakistan should be given a strong and befitting reply, they said.



# ਧਰਮ, ਵਿਰਸਾ ਸਭਿਆਚਾਰ

# ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ ਬਚਾਬਣੀ ਦੇ ਮਿਰਜਕ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ

15ਵੀਂ ਸਦੀ ਤੱਕ ਸਦੀਆਂ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ  
ਅਤੇ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ  
ਪਈਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ  
ਦਾ ਭੈੜਾ ਹਾਲ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੰਮਕਾਜ਼ੀ  
ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਹੋਈ ਵਰਗ ਵੰਡ ਨੂੰ  
ਪੱਕਿਆਂ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀਆਂ ਅਤੇ  
ਨੀਵੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡ ਦਿੱਤਾ  
ਗਿਆ ਸੀ। ਨੀਵੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਨੂੰ ਅਛੂਤ  
ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ  
ਨਰਕ ਤੋਂ ਵੀ ਭੈੜਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।  
ਵੇਲੇ ਦੇ ਹਾਕਮਾਂ ਨੇ ਧਰਮ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ  
ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਜਾਤ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦ  
ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਹੀ ਇਸ ਵੰਡ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ  
ਕਰਵਾਇਆ। ਗਰੀਬ, ਨਿਮਾਣੇ ਤੇ  
ਲਿਤਾੜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ  
ਇਹ ਦਿੜ੍ਹ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ  
ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ  
ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਕਰਮਾਂ ਕਰਕੇ ਹੈ। ਅਗਲੇ  
ਜਨਮ ਵਿਚ ਭਲੇ ਦਿਨ ਵੇਖਣ ਲਈ  
ਉੱਚੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ, ਦੇਵੀ-  
ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ  
ਜਾਗਰੂਕੀ ਆਕਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਕੇ ਸੁਧਾਰਿਦੇ



ਹਨਰੇ ਵਿਚ ਸੁੱਟ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਹੋਣੀ  
 ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਫਲ ਮੰਨ, ਸਿਰ  
 ਨੀਵਾਂ ਕਰ ਕੇ ਜ਼਼ਲੁਮ ਸਹਿਣ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ  
 ਪਾਠ ਪੜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ  
 ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ—  
 ਸਰਮ੍ਭ ਧਰਮ੍ਭ ਦੁਇ ਛਪਿ ਖਲੋਏ  
 ਕੂੜ੍ਹ ਫਿਰੈ ਪਰਪਾਨੁ ਵੇ ਲਾਲੋ ॥  
 ਕਾਜੀਆ ਬਾਮਣਾ ਕੀ ਗਲ ਥਕੀ  
 ਅਗਦੁ ਪੜੈ ਸੈਤਾਨੁ ਵੇ ਲਾਲੋ ॥ (722)  
 ਇੰਜ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਨਿਮਾਣਿਆਂ,  
 ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਅਤੇ ਬੇਆਸਰਿਆਂ ਦੀ ਬਾਂਹ  
 ਫੜਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ  
 ਨੇ ਬੜੀ ਦਲੇਰੀ ਨਾਲ ਲੋਟ ਟੋਲੇ ਨੂੰ

ਵੰਗਾਰਿਆ ਅਤੇ ਲੁਟੀ ਜਾ ਰਹੀ ਲੋਕਾਈ  
ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਲੜਨ  
ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ।  
ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ 1469 ਈਸਵੀ ਨੂੰ  
ਕੱਤਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਪੁਰਨਮਾਸੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ  
ਰਾਇ ਭੋਇ ਦੀ ਤਲਵੰਡੀ (ਨਨਕਾਣਾ  
ਸਾਹਿਬ) ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਜੀ ਦੇ  
ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਂ ਬਾਬਾ ਕਾਲੂ ਸੀ ਅਤੇ  
ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ ਤ੍ਰਿਪਤਾ ਜੀ ਸੀ। ਗੁਰੂ  
ਜੀ ਮੁੱਢ ਤੋਂ ਹੀ ਦੁਨਿਆਵੀ ਕਾਰਜਾਂ  
ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਰੁਹਾਨੀ ਅਤੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ  
ਦਿੰਦੇ ਸਨ।  
ਆਪ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਸੌਚਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ  
ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਤਿਆਂ  
ਸੰਘਰਸ਼  
ਨੀਚਾ  
ਅਤਿ  
ਨਾਨਕ  
ਸਿਉ  
ਗੁਰੂ  
ਜੀ  
ਮਸੀਬ  
ਇਨ੍ਹਾਂ  
ਰਿਹਾ  
ਜਹ ਰਿ

ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਨਾ ਬਗ਼ਬਾਗੀ, ਛੂਤ-ਛਾਤ  
 ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ  
 ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਖਰ ਆਪ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ  
 ਦੇ ਸਾਥੀ ਨੀਵੀਂ ਜਾਤ ਦੇ ਸਮੱਝ ਜਾਂਦੇ  
 ਮਰਦਾਨਾ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਿਸ਼ਨ  
 ਕਿਵੇਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੇ? ਕਿਵੇਂ ਹੋਣੇ

ਉੱਤ ਅੰਧਰ ਨੌਕਲੂ ਭੁਗੂ ਭਾਈਆ ਸਰਦਾਨ  
 ਨੂੰ ਸਾਥੀ ਬਣਾਉਣਾ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿਚ  
 ਇਨਕਲਾਬੀ ਕਦਮ ਸੀ। ਸਰਦਾਨੇ ਦੀ  
 ਰਬਾਬ ਉੱਤੇ ਹੀ ਆਪ ਨੇ ਬਹੁਤੀ ਬਾਣੀ  
 ਉਚਾਰਨ ਕੀਤੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕ  
 ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਤੁਸੀਂ ਪਰਜਾ ਦੇ  
 ਰੱਖਿਅਕ ਬਣਨ ਦੀ ਥਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ਲਮ  
 ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪਾਪ  
 ਹੈ। ਰੱਬ ਦੇਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਹੱਕ ਮਾਰਨ  
 ਤ ਜਾਲਮ  
 ਦੇ ਅਧੀਨ  
 ਕਰਵਾਉ  
 ਗੁਰੂ ਜੀ  
 ਨਿਤਾਂ  
 ਨਾਲ  
 ਭਾਗ  
 ਕਰੋ ਹ

ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਕਦੇ ਹੋ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਵੱਡਾ  
 ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਚੋਰਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਭੈੜੇ ਹੋ। ਚੋਰ ਦਾ  
 ਕਦੇ ਕੋਈ ਗਵਾਹ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ, ਫਿਰ ਭਲਾ  
 ਰੱਬ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਰਤ  
 ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੀਵੇਂ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੇ

ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਬਾਬਰ  
 ਰਿਆਂ ਵਿਚ ਇਕੋ ਜੋਤ ਜਗਦੀ  
 ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਚ ਕੇਵਲ ਲੌਟ  
 ਗਿ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।  
 ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸੋਇ ॥  
 ਗਨਣਿ ਸਭ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ ਹੋਇ ॥  
  
 ਉਚਾ ਆਖੀਐ ਨੀਚੁ ਨਾ ਦੀਸੈ  
 ਅੱਡੇ ਸਾਜਿਐ ਇਕੁ ਚਾਨਣੁ ਤਿਹੁ  
  
 ਨੇ ਮਜ਼ਲਸਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ  
 ਮਹਾਗਾਜਿਆਂ ਦੇ  
 ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਾ  
 ਮਰਦ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਂ  
 ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ,  
 ਸਮਾਜ ਦਾ ਮਾਣ  
 ਭੰਡਿ ਜੰਮੀਐ ਭੰ  
 ਭੰਡਿ ਮੰਗਣੁ ਵੀ  
 ਭੰਡਹੁ ਹੋਵੈ ਦੇਸੁਤ  
 ਭੰਡੁ ਮੁਆ ਭੰਡ  
 ਬਧਾਨੁ ॥  
 ਸੋ ਕਿਉ ਮੰਦਾ  
 ਰਾਜਾਨ ॥ (473)  
 ਗਰ ਨਾਨਕ ਦੇ

ਵਹਿਮਾਂ-ਭਰਮ  
 ਵਿਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਫਿ  
 ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਇ  
 ਜਨਮ ਤੋਂ ਕੋਈ ਰ  
 ਬੁਰੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਕਰ  
 ਜਾਤੀਆਂ ਵਾਲੇ  
 ਉਹ ਹਨ ਜਿਹ  
 ਜ਼ਲਮ ਕਰਦੇ ਹਨ  
 ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
 ਤਾਕਤ ਦੇ ਭੈ ਟੂੰਬੂ  
 ਹੱਕ ਦੀ ਰਾਖੀ  
 ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ  
 ਅਤੇ ਸਮਾਜਵਾਦ

ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬੁਹੇ ਖੇਡੇ। ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਲੜਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਉਚਾਰੀ। ਹਰ ਥਾਂ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਹੈ।

ਕਰਵਾਇਆ ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨੂੰ ਫਿਟਕਾਰਿਆ, ਉਥੇ ਦਲੀਲ  
ਉਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੱਚ ਦੀ ਸੋਝੀ  
ਨਾ।  
ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਤੁਸੀਂ  
ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਤਾਣ  
ਸਾਰਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਦਾ ਹੈ।  
ਮਿਹਨਤ ਉਤੇ ਵਿਹਲੜ ਪਲ  
ਸੱਚੀ ਕਿਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੀ

ਸਕਦਾ ਹੈ।  
ਸ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ  
ਜਿੱਗ ਪਰਸ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ  
ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ‘ਰਾਜੇ-  
ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਜ  
ਕੀਤੀ ਜਿਹੜੀ ਸ  
ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਉ  
ਕਰਮਕਾਂਡਾਂ ਦਾ  
ਕਰਮਾ ਉਤੇ ਜੋ ਰ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਸੰਸਾਰ  
 ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਨਿਵੇਦਕ  
 ਚਿੰਤਕ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣ  
 ਛਲਸਫ਼ੇ ਦਾ ਨਿਗਰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ  
 ਸਗੋਂ ਆਪ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ  
 ਵੀ ਜੀਵਿਆ।  
 ਆਪ ਜੀ ਨੇ 17 ਰਾਗਾਂ ਵਿਚ 97  
 ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਰ  
 ਬਾਣੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿਚ  
 ਦਰਜ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦ  
 ਅਗੰਭਤਾ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਜਪ੍ਰਾਜ  
 ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰੂ  
 ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਜਿਥੇ ਸੰਸਾਰਿਕ ਸਚਾਈਆਂ ਦੀ

ਅਤੇ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ  
ਕਰ ਰੱਖ ਉੱਤੇ ਯਕੀਨ  
। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ  
ਗਾ-ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।  
ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੁਰੇ ਨੀਚ  
ਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਨੀਚ  
ਨਿਸਾਣਿਆਂ ਉੱਤੇ  
ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕ  
ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿਚੋਂ  
ਫੁਰ੍ਤ ਕਰਕੇ ਸੱਚ ਅਤੇ  
ਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ।  
ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕ ਰਾਜ  
ਵੇਖ ਫਲਸਫੇ ਦੀ ਬਖ਼ਸ਼ਿਸ਼

ਵਖਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਇਕ ਵਿਸ਼ਵ  
ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਵੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤਾ  
ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਪਿਛਲੀ ਉਮਰੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ  
ਨਗਰ ਵਸਾਇਆ। ਇਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ  
ਹੱਥੀਂ ਖੇਤੀ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਸਚਮੁੱਚ ਹੈ  
ਕਰਤਾਰ ਦਾ ਘਰ ਸੀ। ਇਥੇ ਹਮੇਸ਼ਾ  
ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਅਤੇ ਕੀਰਤਨ ਹੁੰਦਾ  
ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਬਣ  
ਗਿਆ, ਜਿਥੇ ਸੰਗਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ  
ਮੈਲ ਧੋ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਦਰਸਾਏ ਜੀਵਵਟ  
ਮਾਰਗ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ  
ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਰਤ

ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਨੂੰ  
 ਜਿਸ ਸਦਕਾ ਅੱਜ ਅਮਲੀ ਜਾਮਾ ਪਹਿਨਾਇਆ। ਇਸ  
 ਕਰਾਜ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਸਾਦਗੀ, ਨਿਮਰਤਾ, ਸੁਕਿਰਤ ਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ  
 ਪਾਠ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਇਆ।  
 ਨੇ ਦੀ ਰਬਾਬ ਦੀਆਂ ਇਥੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸੰਗਤ ਤੇ ਪੰਗਤ ਦੀ  
 —————— ਦੇ ਦੇ —————— ਦੇ —————— ਦੇ —————— ਦੀ

ਦਾ ਗਿਆਇਨ ਕਰ ਕ  
ਮੀਰੀ ਨੂੰ ਜਗਾਇਆ।  
ਅਤੇ ਦਲੀਲਾਂ ਨਾਲ  
ਗੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤੇ ਬਿਨਾਂ  
ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਰਾਹੀਂ  
ਏ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ।  
ਸੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪੈਦਲ  
ਏ ਏਸੀਆ ਦਾ ਭਰਮਣ  
ਗਾ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ  
ਨਾਨ ਜਾਚ ਦੀ ਬਖ਼ਸ਼ਿਸ਼  
ਤ, ਮਿਹਨਤ, ਨਿਮਰਤਾ  
ਆਧਾਰਿਤ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਪੱਥਰ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸ਼ੁਭ  
ਦੱਤਾ। ਇਹ ਆਖਿਆ  
ਗਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਾਤਾ। ਸਾਗ ਸਗਤ ਨੂੰ ਇ  
ਪੰਗਤ ਵਿਚ ਬੈਠ ਇਕੋ ਹੀ ਭੋਜਨ ਛਕਣ  
ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਇਜ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸਮਾਜ ਵਿਖ  
ਜਾਤ-ਪਾਤ, ਰੁਥੇ ਅਤੇ ਅਮੀਰੀ ਕਾਰਨ  
ਜਿਹੜੀਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਪਈਆਂ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਮੇਟ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ  
ਇਕ ਨਵੇਂ ਰਾਜ ਪ੍ਰਬੰਧ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੋਕ ਰਾਜ  
ਤੇ ਸਮਾਜਵਾਦ ਆਖਿਆ ਗਿਆ, ਦੇ  
ਸੋਝੀ ਕਰਵਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੇਵਲ ਆਪਣੇ  
ਸੋਚ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ  
ਰੱਖਿਆ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਤੁਰ  
ਦਿੱਤਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਹ  
7 ਸੱਤਬਰ, 1539 ਨੂੰ ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਸਮ  
ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੁਰਗੁੰਦੀ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ



5 ਦਾ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਇਕ ਸੱਚ ਭਗਤ ਨੂੰ  
ਬਖਸ਼ੀ, ਜਿਹੜਾ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸੰਸਾਰਤ  
4 ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਲਹਿਣਾ ਤੋਂ ਅੰਗਰਦ ਬਣ  
ਵੇਂ ਪਿਆ ਹੈ।

ਉਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਨੀਵੀਆਂ ਜਾਤਾਂ  
ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਖਲੋਣਾ ਅਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ  
ਲਲਕਾਰਨਾ ਕਿ ਕੇਵਲ ਉਹ ਹੀ ਵੱਡੇ  
ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਰੱਬ ਦੀ ਮਿਹਰ ਹੈ,  
ਵਾਸਤਵਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਅਤਿ ਗਰਮ  
ਅਤੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਕਦਮ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ  
ਨੇ ਕਿਰਤੀ ਭਾਈ ਲਾਲੇ ਦੀ ਕੋਧਰੇ ਦੀ  
ਰੋਟੀ ਵਿਚੋਂ ਢੁੱਧ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਿਆ ਤੇ  
ਮਲਕ ਭਾਗੇ ਦੇ ਛੱਡੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਇਹ  
ਆਖ ਕੇ ਠੁਕਰਾਇਆ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ  
ਕਿਰਤੀਆਂ ਦਾ ਖੁਨ ਰਚਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।  
ਨੀਚ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ  
ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਇਨਸਾਨ  
ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ  
ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ  
ਹੋਇਆ। ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੀ ਜਦੋਂ  
ਕਿਸੇ ਪੈਗੰਬਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ  
ਵਿਚ ਇਨੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਪੈਰੋਕਾਰ  
ਬਣੇ ਹੋਣ।

ਸਮਾਜ ਵਿਚੋਂ ਉੱਚ-ਨੀਚ ਨੂੰ ਦੁਰ ਕਰਨ  
ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਬਹਾਬਰੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ  
ਵਿਚ ਦੋ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮਾਂ  
ਲੱਗਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੁੱਢਕਦੀਮ ਤੋਂ  
ਪਈਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਨੂੰ ਮੇਟਣਾ ਸੌਖਨਾ ਨਹੀਂ  
ਸੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਕਿ ਲਿਤਾਂਝੇ  
ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਸੋਝੀ  
ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਗਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
ਹੁਣ ਤੱਕ ਨੀਵੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਲਈ  
ਗਿਆਨ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਸਨ।  
ਇਸ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦੇ  
550ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨ  
ਨਾਲ ਮਨਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ  
ਸਮਾਗਮ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸਾਰਬਿਕ ਹੋਣਗੇ ਜਦੋਂ  
ਅਸੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿਚਲੇ ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਨੂੰ  
ਮੇਟ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾਬਰੀ ਬਖਸ਼ਾਂਗੇ ਅਤੇ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਵਿਚ ਪੂਰੀ  
ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਾਂਗੇ।



L'amore Events in association with **DAMAC Group**  
 & Shikha Events presents

# Diwali 2019 Cruise

On the Hudson

*Enjoy the panoramic views of New York City and Statue of liberty*

**SAT, 19TH OCTOBER 2019 | 6:30 PM**

**PIER 81 , THE PRINCESS LUXURY YACHT  
12<sup>TH</sup> AVE, NEW YORK, NY 10036**

- Photography & Photo booth
- 4 hours of Non stop Diwali Party
- Pumping DJ on Deck
- Bar
- Indian Cuisine
- Diwali Shopping
- Tarot Card Readers

**EARLY BIRD PRICING**

**ROYAL GENERAL ADMISSION: \$75**

**ROYAL MAHARAJA : \$100 (PRIORITY BOARDING )**

**GROUP AND STUDENT DISCOUNTS AVAILABLE**

**DRESS CODE- INDIAN ETHNIC (PREFERRED BUT OPTIONAL )**



For booth and sponsorships - (845) 545 9936, (646) 732 0065

<b>ਏ</b>		<b>ਐ</b>		<b>ਏ</b>		<b>ਏ</b>		<b>ਸ</b>		<b>ਹ</b>	
ਊਚਾ	ਊਦਾਸੀ	ਐਚਾ	ਅਰਦਾਸ	ਈਓ	ਇੰਕ ਉਅੰਕਾਰ	ਸੌਮਾ		ਸਿੰਖ	ਹਾਹਾ	ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ	
ਊਚਾ	Guru Nanak's Travels	ਐਚਾ	ਆਇਆ	ਈਓ	One Universal Creator	ਸੌਮਾ		ਸਿੰਖ	ਹਾਹਾ	ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ	Harminder Sahib
<b>ਕ</b>		<b>ਖ</b>		<b>ਗ</b>		<b>ਘ</b>		<b>ਕ</b>			ਕੁਝ ਵਿਆਹੁ ਸਾਡੀ ਭੁਪ ਪਤਾਉ ॥
ਕੱਕਾ	ਕਿਰਪਾਨ	ਖੱਖਾ	ਖੱਲਾ	ਗੁੰਗਾ	ਗੁਰਕਾ	ਘੁੰਗਾ	ਘੁੰਗਾ	ਕੁਛਾ			ਕੁਝ ਵਿਆਹੁ ਸਾਡੀ ਭੁਪ ਪਤਾਉ ॥
kakka	Sword	khakhra	khakhra	gungaa	gurkha	ghungaa	ghungaa	kuacha			ਕੁਝ ਵਿਆਹੁ ਸਾਡੀ ਭੁਪ ਪਤਾਉ ॥
<b>ਚ</b>		<b>ਛ</b>		<b>ਜ</b>		<b>ਝ</b>		<b>ਥ</b>			ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਖਾਸੀ ਜਾਤ ਹੋ ਹੋ ॥
ਚੁੰਚਾ	ਚਰਖੜੀ	ਛੁੱਛਾ	ਛੇਟੇ ਸਾਹਿਬਜਾਦੇ	ਜੱਜਾ	ਜੰਗ	ਝੁੱਜਾ	ਝੁੱਜਾ	ਥੁੰਢਾ			ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਖਾਸੀ ਜਾਤ ਹੋ ਹੋ ॥
chuchcha	Spiked wheel	chukkhan	chukkhan	junga	jang	jhunga	jhunga	thundha			ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਥਾ ਖਾਸੀ ਜਾਤ ਹੋ ਹੋ ॥
<b>ਟ</b>		<b>ਠ</b>		<b>ਡ</b>		<b>ਢ</b>		<b>ਦ</b>			ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
ਟੈਕਾ	ਟਹਿਲ ਸੇਵਾ	ਠੋੜਾ	ਠੰਡਾ ਬੁਰਜ	ਡੱਡਾ	ਡਿਓਵੀ	ਢੱਡਾ	ਢੱਡਾ	ਦਾਣਾ			ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
teeka	Devoted Service	thoridha	thunder	ddadda	deevi	ddadda	ddadda	daana			ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਦਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
<b>ਤ</b>		<b>ਥ</b>		<b>ਦ</b>		<b>ਧ</b>		<b>ਧ</b>			ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
ਤੱਤਾ	ਤਾਤਤ	ਥੱਥਾ	ਥੜਾ	ਦੱਦਾ	ਦਸਤਾਰ	ਧੰਦਾ	ਧੰਦਾ	ਨੰਨਾ			ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
tatta	Faith	thathra	thartha	ddadda	dastar	dhadda	dhadda	nanna			ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਧਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
<b>ਪ</b>		<b>ਫ</b>		<b>ਬ</b>		<b>ਫ</b>		<b>ਫ</b>			ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
ਪੰਪਾ	ਪੰਜ ਪਿਆਰੇ	ਫੋਂਡਾ	ਫਲਵਾਡੀ	ਬੱਥਾ	ਬਾਟਾ	ਫੰਦਾ	ਫੰਦਾ	ਨੰਨਾ			ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
pappa	Panjab, Five Beloved Ones	phondha	phulwadi	bontha	baata	phanda	phanda	nanna			ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਖੇਡੀ ਜੀਤੇ ਬੀਤੀ ॥
<b>ਯ</b>		<b>ਰ</b>		<b>ਲ</b>		<b>ਵ</b>		<b>ਵ</b>			ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਸੰਗ ਸੰਗ ਸੰਗ ॥
ਯੋਧਾ	ਯਕੀਨ	ਰਾਗਾ	ਰਹਿਤ	ਲੱਲਾ	ਲੰਗਰ	ਵੰਦਾ	ਵਾਹਿਗੁਰੂ	ਵਾਚਾ			ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਸੰਗ ਸੰਗ ਸੰਗ ॥
yoda	Faith	raaga	rahit	lalla	langar	vinda	wahiguru	vachaa			ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਵਾ ਸੰਗ ਸੰਗ ਸੰਗ ॥
<b>ਸ</b>		<b>ਖ</b>		<b>ਗ</b>		<b>ਜ</b>		<b>ਫ</b>			ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਸੰਗ ਸੰਗ ਸੰਗ ॥
ਸ਼ੁਦਾ	ਸ਼ਹੀਦ	ਖੱਖਾ	ਖਾਲਸਾ	ਗੁੰਗਾ	ਗੁਰੀਬ	ਜੰਜਾ	ਜਹਰਨਾਮਾ	ਫੁੱਫਾ			ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਸੰਗ ਸੰਗ ਸੰਗ ॥
shudha	Martyr	khakhra	khalsa	gungaa	gurbieb	jungja	jehranama	fufaa			ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਫਾ ਸੰਗ ਸੰਗ ਸੰਗ ॥

ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਲਹੂ ਚੁਸਦੀਆਂ ਜ਼ੋਕਾਂ ਬਣੇ ਟੋਲ ਪਲਾੜੇ ਤੇ ਸੜਕਾਂ  
ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵੱਲੋਂ ਦੱਬੀ ਜਾ ਰਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ



ਜਿੜੀ ਦੀ ਚੁੱਝ ਜਿੰਨੇ ਸਰਹੱਦ 'ਚ ਪਿਰੇ ਜਨੈਲੀ ਸੜਕ ਤੇ ਦੂਜੀ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਮਲੋਟ, ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਦਾ ਕੁਲ ਖੇਤਰਫਲ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਫਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਇਸ ਸੜਕ ਪਰ ਪਿਛਲੀ ਸਦੀ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਵੇਲੇ 11 ਕੇਂਦ੍ਰੀ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 2677 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਸਿਰਫ 1102 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹੀ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਉਕਤ ਮੁੱਖ ਕੇਂਦ੍ਰੀ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਉੱਪਰ 9 ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ੇ ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਹੈਰ ਅਹਿਮ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਉੱਪਰ 16 ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੂਬਾ ਹੌਦ ਵਿਚ ਆਉਣ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ ਦੋ ਕੇਂਦ੍ਰੀ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਸਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਸੂਰੀ ਮਾਰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

ਫਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੇਠਲੇ ਜ਼ਮੀਨੀਆਂ ਵਿਚ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਉਪਰ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਮਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਫੰਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਪਰ ਸੜਕਾਂ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ, ਖਤਾਨ ਤੇ ਉੱਥੇ ਉਗਾਦੇ ਦਰਬੱਖਤਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਆਮਦਨ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਮਾਲਕ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਹੀ ਹੁੰਦੀ

# ਅਮਰੀਕਾ-ਮੈਕਸਿਕੋ ਦੀ ਕੰਪ ‘ਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਾਰ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਟਰੰਪ

ਵਾਸ਼ਿਗਟਨ : ਮੈਕਸੀਕੋ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟੰਪ ਦੇ ਪ੍ਰਾਹੁੰਥ ਟੀਚਿਆਂ 'ਚ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਕੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਚੌਣ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਹ ਏਨੇ ਕਾਹਲੇ ਸਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੰਧ 'ਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਾਰ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਵੀ ਰੱਖੀ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਉਸ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵੀ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਇਕ ਨਿਊਯਾਰਕ ਪੋਰਟਲ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਸਾਲ ਮਾਰਚ 'ਚ ਫ੍ਰਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੀ ਬੈਠਕ 'ਚ ਟੰਪ ਨੇ ਕੰਧ ਦੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਖੱਡ ਪੁੱਟਣ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਘੜਿਆਲ ਤੇ ਸੱਪ ਛੱਡਣ ਦੀ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

ਇਸ ਬੈਠਕ ਦੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੋ ਹਜ਼ਾਰ ਮੀਲ 'ਚ ਫੈਲੀ ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀਲਬੰਦ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਨਾਲ ਹੀ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਪੈਰ 'ਤੇ ਗੋਲੀ ਮਾਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਬੈਠਕ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੇ ਕਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਆਪਾਰ 'ਤੇ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਤਾਬਕ ਬੈਠਕ ਸਿਰਫ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਚੁੱਲਣੀ ਸੀ ਪਰ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੇ ਗੁੱਸੇ 'ਚ ਆਏ ਟੱਕੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਚੱਕਰ 'ਚ ਇਹ ਵੇਂ ਘੰਟੇ ਚੱਲ੍ਹੀ। ਇਸ ਬੈਠਕ 'ਚ ਤੱਤਕਾਲੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਈਕ ਪੌਪੀਓ, ਗ੍ਰਾਹੀ ਮੰਤਰੀ ਕਰਸਟਨ ਨੀਲਸਨ, ਕਸਟਮ ਐੰਡ ਬਾਰਡਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਮੁਖੀ ਕੇਵਿਨ ਦੇ ਸੈਕਲੀਨਨ ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਜਵਾਬੀ ਜੋਰੇਡ ਕੁਸ਼ਨਰ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਰਮ ਰੁਝ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਟੱਕੇ ਨੀਲਸਨ ਤੇ ਪੌਪੀਓ 'ਤੇ 'ਨਾਰਾਜ਼ ਸਨ। ਮੈਕਸੀਕੋ ਨਾਲ ਸਮੱਝੌਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਪੌਪੀਓ 'ਤੇ ਡੱਬਕ ਪਏ ਸਨ। ਇਸ ਸਮੱਝੌਤੇ ਤੁਹਾਡ ਅਮੀਰਕਾ ਕੁਝ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਅਪੀਲ ਖਾਰਜ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਧਰ ਟੱਕੇ ਸਰਹੱਦ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ 'ਤੇ ਅੜੇ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨੀਲਸਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਬੈਠਕ 'ਚ ਕੁਸ਼ਨਰ ਵੀ ਨੀਲਸਨ ਦੇ ਸਮਰਥਨ 'ਚ ਸਨ।

ਸੀ ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਰਾਏ ਆਮਦਨ ਸੋਮੇ ਹਥਿਆਉਣ  
ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਨਵੀਆਂ ਸੜਕ ਜਾਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਨੂੰ ਚੌਂਗੀਆਂ  
ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਫੰਡ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ  
ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਮਾਰਗ ਐਲਾਂ  
ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ

ਮਾਲਕ ਬਣ ਬੰਧਦਾ ਹੈ ਹਾਸਲ  
ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਸੜਕ  
ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਬਾਈਪਾਸ  
ਲਈ ਜ਼ਮੀਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ  
ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਪਹਿਲੀ ਚੱਲ੍ਹ  
ਮਾਰਗ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਮੁਫ਼ਤ  
ਹਥਿਆ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ  
ਜਲੰਘਰ-ਮੋਗਾ ਨਵਾਂ ਮਾਰਗ  
ਹੈ। ਇਸ ਉੱਪਰ ਪੈਂਦੇ ਨਕੋਦਰ  
ਦੇ ਬਾਈਪਾਸ ਲਈ ਜ਼ਮੀਨ ਕੇਂਦਰ  
ਨੇ ਖਰੀਦੀ ਹੈ ਤੇ ਚੌੜਾ ਕਰਨ ਦਾ  
ਕੀਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵੀ ਉਸ  
ਹਨ, ਪਰ ਪਹਿਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ 90  
ਗਜ਼ ਮਾਰਗ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਉਸ  
ਵਿਚ ਹੀ ਮਿਲ ਗਈ। ਹੁਣ  
ਦੁਆਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਪਾਰਕ ਸ

ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨਹੀਂ  
 ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਦਾਰੇ ਹੀ ਦੇਣਕਾ  
 ਦੀ ਫੀਸ ਵੀ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ  
 ਜਾਵੇਗੀ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ  
**‘ਚ ਵੀ ਬ**  
 ਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਆਪ  
 ਸਿੱਖ ਜੋੜੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ  
 ਵੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ  
 ਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ।  
 ਅਕਸ ਖਰਾਬ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਂ  
 ਇੱਥੋਂ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਜੋੜੇ ਖਿਲਾਫ਼  
 ਹੋਰਾਫ਼ੇਰੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਇਦਾ ਹੈ।  
 ਨੂੰ ਚੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਗ੍ਰਿਡਾ  
 ਹਾਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ  
 ਖਿਲਾਫ਼ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿਟ  
 ਚੋਰੀ ਤੇ ਕਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲੈਂਡ  
 ਖੈਰਾਤ ਦੇ ਪੈਸੇ ‘ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖ  
 ਨ ਨੂੰ ਇਣੀ ਤੇ ਗਲੜ ਜਾਣਾ।

ਸਰਕਾਰਾਂ ਮਾਰਗ ਦੁਆਲੇ ਲੱ  
ਮੀ ਮੁਹਿਮ ਤੇ ਹੋਰ ਵਧਾਰਕ ਕ  
ਣਾਉਣ ਮਾਲਕੀ ਹੇਠ ਚਲੇ  
ਰਨ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਗਜ਼ੀ  
ਸਗੋਂ ਰਾਜ ਦੀ ਮਾਲਕ ਬਣ ਰਹ  
ਕੇ ਸੜਕ ਲਗਾਉਾਰ ਵਧ ਰਹੇ  
ਦੀ ਆਪ ਘਟ ਰਹੇ ਹਨ।

ਟੇਲ ਪਲਾਜ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ  
 ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਉਪਰ  
 ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੇਲ ਪਲਾਜ਼ ਦੇ ਲੋਕ ਜਿਸ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਖੇ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕੌਮੀ ਰਾਜ ਪਲਾਜ਼ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੀ ਉਸ ਵਲੋਂ ਰਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਪਾਣੀਪਟਿਆਲਾ ਸੰਭੂਤੇ ਕਰਨਾਲ ਦਾ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਤੇ 25 ਫੁੱਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਰਾਜ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਟੇਲ ਪਲਾਜ਼ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵੱਧ-ਘੱਟ ਵੱਡੇ ਕੈਲ ਹੀ ਮੀ ਰਾਜ ਤਕਸੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਜ਼ ਨਹੀਂ ਅ  
ਕੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਨ  
ਫੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰਾਫੇਰੀ ਦੇ ਸੌ  
ਈ ਦੇਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਇਦਾ  
ਸ ਦਾ ਰਹਿਣਾ ਵਾਲਾ ਇ  
ਸਾ 'ਚ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਲੱਗਦਾ  
ਫ ਯੂਥ ਯੂਕੇ ਨਾਲ ਦੱਸਿ  
ਤੇ ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਜ਼ ਵ  
ਰ (ਡਬਲਿਊਐਮਸੀਯੂ)  
ਕ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ  
ਕ ਯੂਥ ਯੂਕੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨ  
ਤੇ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਧਰ ਬਿਨੀ  
ਲ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਅਲਾਮ  
ਲਣੀ ਵਾਲੀ ਕੌਮੀ ਸੰਸਥਾ ਜ

ਛ ਵਾਲੇ ਜੰਗਲਾਤ  
 ਬਾਰ ਵੀ ਕੇਂਦਰ ਦੀ  
 ਏ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ  
 ਰਕਾਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ  
 ਕਾ। ਕੌਮੀ ਰਾਜ ਮਾਰਗ  
 ਨ ਤੇ ਰਾਜ ਮਾਰਗ  
 ਅਨੁਸਾਰ  
 ਪਲਾਜ਼ਿਆ  
 ਉਗਰਾਹੋ  
 70 ਫੈਸਟ  
 ਦੀ ਉਗਰਾ  
 ਮੁੱਖ ਸੜਕ  
 ਕਾਰਨ।

ਦਰ ਦੇ ਹੱਥ:  
 ਪਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕੌਮੀ  
 ਟਗਾਏ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ੇ  
 ਪਾਊ ਪੁੱਤ ਬਣੇ ਹੋਏ  
 ਨਜਿਆਂ ‘ਤੇ ਟੈਕਸ  
 ਹੋ ਹਨ ਪਰ ਪੰਜਾਬ  
 ਇਕ ਧੇਲਾ ਵੀ ਨਹੀਂ  
 ਮਾਰਗ ਉਪਰਲੇ ਟੋਲ  
 ਤ ਲਗਾਉਂਦੀ ਹੈ।  
 ਭਾਲ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ  
 ਭਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
 ਮਾਰਗ ਉਪਰ ਫਿਲੋਰ,  
 ਲ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ  
 5 ਛੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ  
 ਦੀ ਹਿੱਸਾ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ  
 ਰੂਨ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ  
 ਨਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।  
 ਕ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਵੀ  
 ਉਪਰ ਵਾਂਗ ਹੀ  
 ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਵਾਜ਼ ਸਰਕਾਰ  
 ਆਮਦਾਨ ਕੇਂਦਰ ਵੇਖ  
 ਆਪਣੀ ਔਖੀ ਹੋ  
 ਰਜ ਮਾਨ ਹੋਠੋਂ ਕੱਢ  
 ਇਕਰਾਰ  
 ਸੜਕਾਂ ਫੈਲੀ ਪਾਂਧੀ  
 ਸਰਕਾਰ ਵਾਪਾਉਣ  
 ਜਦਕਿ ਭੋਗ  
 ਕੀਮਤ ਸੂਝੀ  
 ਚੜ੍ਹਾਅ  
 ਉਚੀ ਦਰ  
 ਦੇ ਕਰੀਬ  
 ਸਮੇਂ ਕੀਤੇ  
 ਦੀਆਂ ਸ

2017-18 ਦਰਮਿਆਨ ਟੋਲ ਦੱਸੇ ਹਨ ਕਿ ਬੀਤੇ ਅਹਿਦ ਦਾ 10 ਉਪਰੋਂ 690 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਫੀਸਦੀ ਸਹਲਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ। ਸੜਕ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹਰ 50 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਵਿਚ ਇਕ ਗਾਸ਼ਤੀ ਮੋਟਰ ਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਗੱਡੀ ਤੇ ਇਕ ਐਥੂਲੈਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅੰਬੂਲੈਂਸ ਵਿਚ ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਮੁੱਦਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੇਠਾਂ ਦੇ ਹਨ:

ਦਾ ਆਮਦਨ ਸਮਾ ਵੀ ਕਦਰ  
ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਰਲਾ ਗਿਆ ਹੈ।  
ਉਸੇ ਸੋਮੇ ਸੁਬਿਆਂ ਹੱਥਾਂ ਕਿਰ ਕੇ  
ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ  
ਸਹੂਲਤ ਦਾ ਵੀ ਜਿਕਰ ਹੈ।  
ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਹਰ ਕਮਲਜੀਤ ਸੋਈ  
ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਲਾਜ਼ੇ  
ਉਪਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਨਹੀਂ ਤੇ ਹੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ  
ਵੀ ਮਸਾਂ 10 ਫੀਸਦੀ ਹੀ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਅਫਸਰਸ਼ਾਹੀ ਤੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਨਾਲ  
ਮਿਲ ਕੇ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਨੀ  
ਲੁੱਟ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

### ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਚੁੱਪ:

ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੌਮੀ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਦੇ  
ਨਾਂ ਉੱਪਰ ਸੁਬਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ  
ਆਮਦਨ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਉੱਪਰ ਮਾਰੇ ਜਾ ਰਹੇ  
ਛਾਪਿਆ ਬਾਰੇ ਸੂਬਈ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕਦੇ ਉਜ਼ਰ  
ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ  
ਦੇ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਰਾਜ ਮਾਰਗ ਲਈ ਖੜੀਦੀਆਂ  
ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵਾਲੀ ਸੜਕ ਦਾ ਮੁੱਲ ਵੀ ਕਦੇ  
ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਹੀਂ ਮੰਗਿਆ।

A photograph showing the backs of two police officers. They are wearing dark uniforms with high-visibility yellow vests over them. The word "POLICE" is printed in blue on the vests. They also wear black peaked caps with a white and black checkered band. The officers are standing in what appears to be an urban environment with a building in the background.

ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਵੀ ਬਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਪੰਜਾਬੀ, ਹੁਣ ਯੂਕੇ 'ਚ ਕਾਰਾ

ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਅਪਣੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਪੂਰੀ ਕੌਮ ਦਾ ਅਕਸ ਖਰਾਬ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਾ ਮਾਮਲਾ ਯੂਕੇ ਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਜੋੜੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ ਫੁੱਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਜਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਗਿਆਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਲੰਡਨ: ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਪੂਰੀ ਕੰਮ ਦਾ ਅਕਸ ਖਰਾਬ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਾ ਮਾਮਲਾ ਯੂਕੇ ਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਜੋੜੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਦਾਨ ਦੇ ਫੁੱਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰਾਫੇਰੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਜੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਗ੍ਰਾਹਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਰਾਜਬਿੰਦਰ ਕੌਰ (50) ਖਿਲਾਫ਼ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਤੇ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਪੈਸ਼ਡ ਦੀ ਚੋਹੀ ਤੇ ਕਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲੈਂਹਲ ਖਿਲਾਫ਼ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਖੈਗਾਤ ਦੇ ਪੈਸੇ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸੈਨਿਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਇਨੀ ਤੇ ਗਲੂਰ ਚਾਣਕਾਰੀ

ਦੇਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਬਰਮਿਆਂ  
ਦਾ ਰਹਿਣਾ ਵਾਲਾ ਇਹ ਜੋੜਾ, ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਰਿਸਤੇ  
‘ਚ ਭੈਣ-ਬਰਾ ਲੁਗਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਸਿੱਖ  
ਯੂਥ ਯੂਕੇ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ  
ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਜ਼ ਕਾਊਂਟਰ ਟੈਰੇਗ੍ਰਿਜ਼ਮ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ  
(ਡਬਲੀਊਐਮਸੀਯੂ) ਨੇ 3 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਡਾਤਾ  
ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਚੈਰਿਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਸਿੱਖ  
ਯੂਥ ਯੂਕੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ  
ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਧਰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਿੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੇ ਖੁੰਦੀ  
ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਅਲਾਮਤਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ  
ਵਾਲੀ ਕੌਮੀ ਸੰਸਥਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।

**ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਸਰਦੀ ਦਾ ਕਹਿਰ ਸ਼ੁਰੂ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਾਗੂ**

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਦੱਸ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸੱਤਬੰਧ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਹੀ ਇੰਨੀ ਭਿਆਬਣਿਆਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹਨ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੌਸਮ ਵਿਡਾਗ ਮੁਤਾਬਕ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ 48 ਇੱਛ ਉੱਚੀ ਬਰਫ ਦੇ ਢੇਰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹਨ। ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦਾ ਪਹਾੜਾ 'ਤੇ ਵਸੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, ਇਦਾਹੋ, ਨੇਵਾਦਾ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਡਾਗ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਥੇ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਬਰਫੀਲੇ ਤੁਢਾਨ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਹਨ।

- ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੇ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਪਾਕਿ ਨੇ 175 ਮੁਲਕਾਂ ਲਈ ਆਲਨਾਈਨ ਵੀਜ਼ਾ ਪੋਰਟਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਸ਼ਰਅਤ

ਬੈਂਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੋਤੇ ਮੌਦੀ ਵਲੋਂ ਰਾਜੇਆਣਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਰਹਤ ਤੋਂ ਭੜਕੇ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੋਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 8 ਸਿੱਖ ਕੈਦੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਕੈਦੀ ਦੀ ਮੌਜ਼ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਛੈਮਲਾ ਸੁਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬੇਅੰਤ ਸਿੱਖ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਬਲਵੰਡ ਤੋਂ ਰਾਜਿਆਣਾ ਦੀ ਮੌਜ਼ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਉਮਰ ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰੀ ਸਾਂਸਦ ਰਵਾਨਾ ਸਿੱਖ ਬਿਟ੍ਟੇ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਸਖਤ ਵਿਰੋਧ ਜਤਾਇਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਮੌਜ਼ੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਘੋਗਿਆ ਬਿਟ੍ਟੇ ਨੇ ਸਾਫ਼ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਬਲਵੰਡ ਸਿੱਖ ਰਾਜਿਆਣਾ ਦੀ ਮੌਜ਼ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬੈਦ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੋਚ ਝੁਠੀ ਸਾਬਤ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਅੱਤਵਾਦ ਪਿਲਾਫ਼ ਜ਼ਬਰ ਰੋਸ ਜਤਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਿੱਟ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਦਾ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੱਤਰੀ ਬੇਂਅੰਤ ਸਿੱਖ ਦਾ ਰੂਪ ਹੈ। ਜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੇਂਦ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਉਹ ਪੈਰੋਲ 'ਤੇ ਰਿਹਾ ਜਾਏਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੁਥੇ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬੀਜੇਪੀ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜੇਆਣਾ ਦੀ ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੇਂਦ ਵਿੱਚ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।



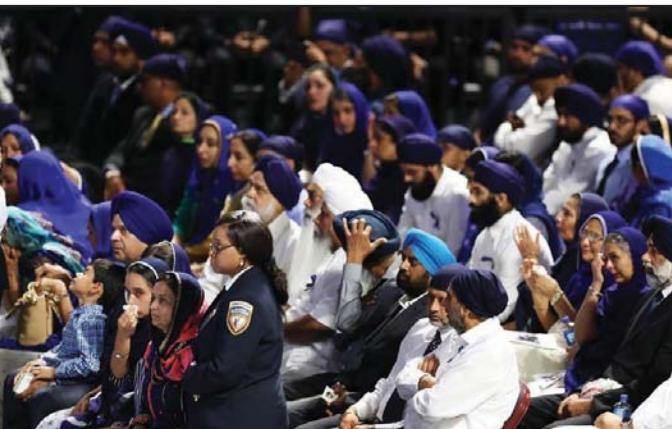
# ਅਮਰੀਕਾ: ਸਿੱਖ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਲੱਗੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ, ਹੋਈ ਮੌਤ

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਗੋਲੀਆਂ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ, ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਟੈਕਸਸ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਟਰੈਫਿਕ ਰੋਕਣ ਦੌਰਾਨ ਗੋਲੀਆਂ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮੁਲ ਏਜੰਸੀ ਪੀਟੀਆਈ ਮੁਤਾਬਕ ਸੈਰਿਡ ਈਡੀ ਗੋਲੀਲੇਜ਼ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਰੀਬ 40 ਸਾਲਾ ਸਿੱਖ ਹੈਰਿਸ ਕਾਊਂਟੀ ਸੈਰਿਡ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਸੰਦੀਪ ਸਿੱਖ ਪਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ ਟਰੈਫਿਕ ਰੋਕਣ ਦੌਰਾਨ ਬੇਗਿਆਂ ਨਾਲ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਈਡੀ ਗੋਲੀਲੇਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਸੰਦੀਪ

ਗੋਲੀਵਾਲ ਨੇ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਔਰਤ ਤੇ ਮਰਦ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਕੇ ਬੇਗਿਆਂ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਈਆਂ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਨੇੜਲੇ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਵੱਲ ਭੱਜਦਿਆਂ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸੰਦੀਪ ਦੇ ਡੈਸ਼ਕੈਮਰੇ 'ਚੋਂ ਦੇਖ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਈਡੀ ਗੋਲੀਲੇਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, "ਸੰਦੀਪ ਦੇ ਡੈਸ਼ਕੈਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੱਕੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਪਿੱਚ ਕੇ ਵਿਡਾਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।" ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ

ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਗੱਡੀ ਮਿਲ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਅਤੇ ਔਰਤ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੰਦੀਪ ਨੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਹਨ। ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਐਡਰੀਆਨ ਗਰਸੀਆ ਮੁਤਾਬਕ, "ਸੰਦੀਪ ਇੱਕ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਵਾਂਗ ਸਨ, ਜੋ ਕਈਆਂ ਲਈ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਗਏ ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ।" ਗੋਲੀਲੇਜ਼ ਕਹਿਦੇ ਹਨ ਸੰਦੀਪ ਨੇ ਹਮਸ਼ਾ ਮਦਦ ਲਈ ਅੱਗੇ ਰਹਿਦੇ ਸਨ। ਸਾਲ 2015 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੰਦੀਪ ਪਾਲੀਵਾਲ ਟੈਕਸਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 'ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਣ ਵਾਲੇ' ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਧਾਣੇ ਸਿੱਖੀ ਸੂਰਧ ਸਣੇ

ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਦੁਖ ਜਾਹਿਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, "ਸੰਦੀਪ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਦਸਤਾਰਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਵਜੋਂ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਨਮਾਇਂਦਗੀ ਕੀਤੀ। ਮੇਰੀ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਹੈ।" ਸ਼੍ਰਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਉੱਤੇ ਦੁਖ ਜਾਹਿਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਸੰਦੀਪ ਨੂੰ ਹਰ ਜਾਨਣ ਵਾਲੀ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਕਾਰ ਕਰਦਾ ਸੀ ਮੈਂਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਕਾਤਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਰਨੀ ਦਾ ਫਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸਿਲੇਗਾ।



## ਕਲਮ

ਕਿਸੇ ਪੀ ਭੈਣ ਦੀ ਇੱਜਤ, ਬੱਸ 'ਚ ਲੁੱਟੀ ਜਾਂਦੀ ਏ।  
ਵਿੱਚ ਸਦਮੇ ਦੇ, ਮਾਂ ਦੀ ਅਰਥੀ ਉੱਠੀ ਜਾਂਦੀ ਏ।  
ਕਾਇਰਾਂ ਦੇ ਸੰਗ ਰਲਕੇ, ਤੂੰ ਵੀ ਕਾਇਰ ਬਣ ਗਿਆ ਏ।  
ਨਾਲ ਜੁਲਮ ਦੇ, ਟੱਕਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਕਾਹਤੋਂ ਡਰਦਾ।  
ਕਲਮ ਮੇਰੀ ਹੈ ਲੜਦੀ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵਾਂਗ ਵਕੀਲਾ।  
ਤੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿਲਾਂ ਦੇ, ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖਦਾ ਬੇਦਰਦਾ।  
ਜਦ ਗਰੁੱਪ ਪੁੱਤ ਜਵਾਨ ਕਿਸੇ ਦਾ, ਨਸੇ ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ।  
ਮਾਪਿਆ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਤੇ, ਫਿਰ ਪਾਣੀ ਵਾਂਗ ਜਾਂਦਾ।  
ਗੱਭੁੱਪੁੱਤ ਦੀ ਚਿਖਾ ਨੂੰ ਬਾਪੂ ਅੰਗ ਜਦ ਲਾਉਦਾ ਏ,  
ਉਹ ਜਾਣੇ ਜਾਂ ਰੱਬ ਜਾਣੇ ਕਿਵੇਂ ਦਿਲ ਤੇ ਜਰਦਾ।

ਕਲਮ ਮੇਰੀ ਹੈ  
ਜੇ ਨਾਂ ਚਮਕਾਉਣਾ ਆਪਣਾ, ਤਾਂ ਮੁੱਲ ਵਿਕਣਾ ਛੱਡ ਦੇ ਤੂੰ।  
ਬੇਮਤਲਬ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸ ਲਿਖਣਾ ਛੱਡ ਦੇ ਤੂੰ।  
ਝੂਠਾ—ਮੂਠਾ ਲਿਖ, ਗਰੁੱਪ ਮਕਬੂਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।  
ਸੱਚ ਲਿਖਦਾ ਜੋ, ਸਭ ਦੇ ਦਿਲ ਤੇ ਰਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ।  
ਕਲਮ ਮੇਰੀ ਹੈ, ਲੜਦੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵਾਂਗ ਵਕੀਲਾ।  
ਤੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖਦਾ ਬੇਦਰਦਾ।

ਮਾਸਟਰ : ਗਰਭੇ ਸਿੰਘ ਭਲਾਈਆਣਾ।  
ਮੌਜੂਦਾ: 99154—47549

## ਕਵਿਤਾ

ਪੱਗਾਂ ਸਾਡਾਈਂ ਗਹਿਰੇ  
ਹੱਥੀਂ ਸ਼ਾਹਾਂ ਦੇ ਗੁੱਤ ਵੇ !!  
ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ ਪਾਵੈਂ  
ਗਲ-ਫਾਹਿਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ ਵੇ !!!

ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ  
ਸਿਵਿਆਂ ਵਿਚ ਚਿਤਾਵਾਂ ਬਲਣ  
ਕਬਗੀ ਭੁੱਖੀਆਂ ਫੈਲਾਂ ਪਲਣ  
ਸਲਫਾਸਾਂ ਤਾਂ ਮਤਕੇਅਨਾਗਲ  
ਖਾਣ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤ ਵੇ !

ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ  
ਗਲ ਫਾਹਿਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ ਵੇ.  
ਹੱਥ — ਅੰਗੂਹੇ ਵਹੀਆਂ ਵੱਡ ਲਏ  
ਫਾਹਿਆਂ ਨੇ ਮੂੰਹ ਰੁੱਖੀਂ ਅੱਡ ਲਏ  
ਬਿਨ੍ਹ ਪੀਤੇ ਆਉਣ ਨਾ ਨੰਦਾਂ  
ਅੱਖ ਝਾਫਿਆਂ ਪੈਂਦੇ ਜੁੱਤ ਵੇ !

ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ  
ਗਲ ਫਾਹਿਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ ਵੇ.....  
ਗੰਮੀਆਂ ਮੱਖਿਓ ਨੇ ਤਕਦੀਰਾਂ  
ਬੂਜੜ ਤੁਖਤ ਗੱਪੀ ਤਕਗੀਰਾਂ  
ਕਿਰਤ ਦੀ ਝੋਲੀ ਲੈ ਗਈ  
ਧੇਤੀ ਚਿੱਟੀ ਲੁੱਟ ਵੇ !

ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ ਪਾਵੈਂ ,....  
ਗਲ ਫਾਹਿਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ .....  
ਲੁਹੂ ਸਾਡਾ ਲਾ ਪੀ ਗਈਆਂ ਓਕਾਂ  
ਢੁੱਫਣ ਮਾਸ ਸਿਸਟਮ ਦੀਆਂ ਜੋਕਾਂ  
ਬੇ-ਕੁਜਗਾਰੀ ਭੁੱਖੇ ਢਿੱਡ ਨੇ  
ਮੈਨ ਸਹੀਦਾਂ ਦੇ ਬੁੱਤ ਵੇ  
ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ ਪਾਵੈਂ ,....  
ਗਲ ਫਾਹਿਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ  
ਵੇ.....  
ਬਸਤੀਵਾਦ ਦੀਆਂ ਮੂੰਨੀਆਂ ਭੇਡਾਂ  
ਗੁਲਾਮਾਂ ਵਾਂਗ 'ਬਾਲੀ' ਕਰਨ ਚਹੇਡਾਂ  
“ਰੇਤਗੜ੍ਹ” ਚਾਰਨ ਗੁੰਡੇ ਨੇਤਾ  
ਸਾਨੂੰ ਥਾਂ-ਥਾਂ ਪੈਂਦੀ ਕੁੱਟ ਵੇ  
ਇਸ਼ਕ ਦੀ ਬਾਤ ਨਾ..  
ਗਲ ਫਾਹਿਆਂ ਦੀ ਰੁੱਤ....  
ਪੱਗਾਂ ਸਾਡਾਈਂ ਗਹਿਰੇ....  
ਸਾਹਾਂ ਹੱਥੀਂ ਗੁੱਤ ਵੇ...  
ਗੀਤ::: ਬਲਜਿਦਰ ਬਾਲੀ ਰੇਤਗੜ੍ਹ

## POEM

Let me know what you think of me  
All broken and bleeding non-stop  
Don't patch me up  
Let me bleed and bleed till I die  
I am in so much pain  
I feel like my heart and soul  
Is in pieces  
Let me know what you think of me  
All broken and bleeding non-stop  
Don't patch me up  
Let me bleed and bleed till I die  
I am surrounded in darkness  
Without a hope of light  
So, let me know what you think of me.  
Asif Hirani

## ਕੁਰਾਹੇ ਪੇਂਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ

- ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਾਗੜੀ  
ਪਾਲ-ਯੋਗ ਕੇਸਾਧੇ ਬੰਨ੍ਹੇ ਰੋਵਣ ਜੋਗੇ ਰਹਿ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ ਰਹੀਂ ਪੈਂਗੇ।  
ਮਾ-ਬਾਪ ਨੇ ਬੋਡੇ ਉਤੇ, ਕੀ ਕੀ ਰੱਖੀਆਂ ਆਸਾਂ।  
ਬੋਡੇ ਸੁੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਰਦੇ, ਦਿਨ-ਗਤ ਅਰਦਾਸਾਂ।  
ਨਿੱਤ ਮਾਜ਼ੀਆਂ ਸੁਣ ਸੁਣ ਬਖਰਾਂ, ਹਾਏ 'ਹੈਸਲੇ ਢਹਿ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ.....  
ਸੂਮਲ, ਸਿੱਪ, ਬੁੱਟਰ, ਜੌਹਲ, ਕੀ ਕੀ ਨਾਮ ਗਿਣਾਵਾਂ।  
ਮਾਰਨ-ਮਰਨ ਵਾਲਿਓ ਤੁਸੀਂ, ਕਿਵੇਂ ਰੋਲ 'ਤੀਆਂ ਮਾਵਾਂ।  
ਨੀਦਾਂ, ਭੁੱਖਾਂ, ਸੁੱਖ-ਸਾਂਤੀ, ਸਭ ਕੁੱਝ ਲੁੱਟ ਕੇ ਲੈ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ.....  
ਕੁੱਝ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਭੇਟਾ ਚੜ੍ਹ ਗਏ, ਕੁੱਝ ਖਾ ਲਏ ਗੋਲੀ।  
ਹਾਏ 'ਨੀ ਤਕਦੀਰੇ ਸਾਡੀ, ਕਿਵੇਂ ਜਵਾਨੀ ਰੋਲੀ।  
ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਨਾ ਭਰਨੇ, ਜਿਹੜੇ ਜਖਮ ਦਿਲਾਂ 'ਤੇ ਦੇ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ.....  
ਪਿਆਰ-ਮਹੱਬਤ ਵਾਲੀ ਤੁੱਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਵੈਰ ਕਮਾ ਲਏ।  
ਮਾਰ-ਮਗਈ ਵਾਲੇ ਤੁਸੀਂ, ਕੈਸੇ ਵਣਜ ਵਿਹਾ ਲਏ।

ਨਸੇ ਕਲੱਬਾਂ ਵਾਲੇ ਥੋੰ੍ਹੇ, ਕਿਥੇ ਕਿਥੇ ਲੈ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ.....  
ਗੰਨਾ ਦੀ ਥਾਂ ਜੀਣ ਜੋਗਿਓ, ਟੀਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾਓ।  
ਜੋਰ-ਜਵਾਨੀ ਵਾਲਾ ਜਾ ਕੇ, ਗੇਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਖਾਓ।  
ਬੁਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਨਤੀਜੇ, ਲੋਕ ਸਿਆਣੇ ਕਹਿ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ.....  
ਅਜੇ ਸਮਾਂ ਦੇ ਬਦਲੇ ਰਸਤੇ, ਕਹਿੰਦਾ 'ਚੰਦ ਫਰਵਾਹੀ'।  
ਕੀ ਕਰਨੀ ਉਹ ਚੰਦਰੀ ਦੌਲਤ, ਜਿਹੜੀ ਕਰ ਤਥਾਹੀ।  
ਕਿਉਂ ਸੁਰਗ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਗਣਿਓ, ਨਰਕ ਬਣਾ ਕੇ ਬਹਿ ਗਏ।  
ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਗੇ ਬੱਚਿਓ, ਕਿਹੜੇ ਰਾਹੀਂ ਪੈ ਗਏ।  
ਪਾਲ-ਪੋਸ ਕੇ ਮਾਪੇ ਥੋੰ੍ਹੇ ਰੋਵਣ ਜੋਗੇ ਰਹਿ ਗਏ।

## ਪਿੜ੍ਹੀ ਦੀਆਂ ਰਾਵਾਂ

ਤੋਡਿਆ ਨਹੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਟੁੱਟਦੇ ਨਾਤੇ ਨਾਲੋਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ,  
ਐਂਜ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਚੇਤੇ ਪਿੱਛ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਵਾਂ ਦੇ।  
ਜਿਥੇ ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਲੰਘਿਆ .....  
ਕੱਠੇ ਅਸੀਂ ਪੜ੍ਹਨ ਸਕੂਲੇ ਪ੍ਰਾਇਜਿਨ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਸੀ  
ਆਪਸ ਵਿਚ ਲੜਦੇ ਇਕੱਠੇ ਬਹਿ ਖਾਂਦੇ ਸੀ।  
ਯਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੂੜਾ ਰਿਸਤਾ ਸੀ ਵਾਂਗ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ,  
ਜਿਥੇ ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਲੰਘਿਆ .....  
ਕਿੱਕਰਾਂ ਦੀ ਦਾਤਨ ਕਰਨੀ, ਮਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਬੇਰੇ ਤੋਨੇ,  
ਪਿੱਲ ਤੇ ਪਾਉਣੀਆਂ ਪੀਘਾ, ਵੰਡਿਆਂ ਨਾ ਕੁਰੂੰਦੇ ਤੇਵੇਂ।  
ਬਾਪੂ ਤੋਂ ਕੁੱਟ ਖਾ ਕੇ ਰੋਣਾ ਗਲ ਲੱਗ ਮਾਵਾਂ ਦੇ,  
ਜਿਥੇ ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਲੰਘਿਆ .....  
ਦਿਲ ਵਿਚੋਂ ਹਿਕੁੰਕ ਜਿਹੀ ਨਿਕਲੇ ਆਏ ਥਾਦ ਵਡਨਾਂ,  
ਭੁਲੀਨੀਨੀ ਵਹਨ ਰਿੱਲਾਂ ਦਿਆਂ ਨਸੀਹਤ ਕਦੇ ਸੱਜਾਂਦੀਆਂ।  
ਮਾਂ ਪਿਛੀ ਦੇ ਸਾਏ ਸਿਰ ਜਿਉਂ ਬੋਹੜ ਦੀਆਂ ਛਾਵਾਂ ਦੇ,  
ਐਂਜ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਚੇਤੇ ਪਿੱਛ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਵਾਂ ਦੇ,  
ਜਿਥੇ ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਲੰਘਿਆ .....  
ਪਵਨ ਗਿੱਲਾਂ ਵਾਲਾ

## ਕਵਿਤਾ

ਇਹ ਦੋੜ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗੀ ,  
ਇਹ ਦੋੜ ਕਦੇ ਤੇ ਮੁੱਕੇਗੀ।  
ਰੋਜ਼ ਭਰਦੀ ਸਬਰ ਦੀ ਗਾਗਾਰ ,  
ਆਖਰ ਕਦੇ ਤੇ ਭੁੱਲੇਗੀ।  
  
ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਵਾਲਾ ,  
ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ ਆਪਾ ਲੱਭ ਜਾਣਾ।  
ਕੋਸੇ ਸਾਹਾ ਦੀ ਇਹ ਬਣਤਰ ,  
ਆਖਿਰ ਕਦੇ ਤੇ ਮੁਕਜੇਗੀ।  
  
ਮੇਜਿਲ ਨੂੰ ਲੱਬਣ ਭੱਜਦਾ ਫਿਰਾ ,  
ਕੋਲ ਹੋਕੇ ਵੀ ਕਿਤੇ ਦੂਰ ਜਹੀ।  
ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੱਟਕਦੀਆ ਰੁਹਾ ਦੀ ਲਲਗਣ  
ਆਖਿਰ ਕਦੇ ਤੇ ਟੁੱਟਜੇਗੀ।  
  
ਆਪਣੇ ਹੋਕੇ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਨਹੀਂ ,  
ਕੁਝ ਬੇਗਾਨੇ ਹੋਕੇ ਆਪਣੇ ਜਾਪਣ।  
ਅਜਥ ਪਹੇਲੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ,  
ਆਖਿਰ ਕਦੇ ਤੇ ਸਲਜੇਗੀ।  
— ਜਸੀ —

ਲਾਰੇ ਲਾ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ,  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਦੋ ਪੈਸੇ ਕਵਚਿਓਣ ਨੇਤਾ।  
ਇਕ ਪਾਸੇ ਕਹਿੰਦੇ, “ਰਿਸ਼ਵਤ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣੀ,”  
ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਆਪੇ ਰਿਸ਼ਵਤ ਵਧਾਉਣ ਨੇਤਾ।  
ਪਹਿਲਾਂ ਲਾ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੰਡੇ, ਕੁੜੀਆਂ,  
ਫਿਰ “ਫੜੋ ਓਈ ਵੱਡੇ” ਦਾ ਰੱਲਾ ਪਾਉਣੀ ਨੇਤਾ।  
ਲੋਕਾਂ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਢੱਟ ਕੇ ਬੋਲਣ ਇਕ ਦੂਜੇ ਖਿਲਾਫ਼,  
ਅੰਦਰ ਵੱਡ ਕੇ ਪੁੱਟ ਕੇ ਜੱਫੀਆਂ ਪਾਉਣੀ ਨੇਤਾ।  
ਵੱਖ ਵੱਖ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ‘ਚ ਲੜਾ ਕੇ,  
ਦੂਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਆਪ ਮੁਸਕਰਾਉਣ ਨੇਤਾ।  
ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਇਕ, ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਬਾਹਾਂ ਕੱਢ ਲੜ ਕੇ,  
ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬੜੇ ਬੈਰ-ਮੁਹਾਹ ਕਹਾਉਣ ਨੇਤਾ।  
ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਗੱਦੀ ਤੇ ਚਿਠਾਉਣ ਖਾਤਰ,  
ਵੱਡਿਆਂ, ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ ਖੂਜੇ ਲਾਉਣ ਨੇਤਾ।  
‘ਮਾਨ’ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਦਿਨ ਕਾਮ ਤਮਾਮ ਹੋਣਾ,  
ਜਿਹੜੇ ਕਿਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਨ, ਰਾਤ ਸਤਾਉਣ ਨੇਤਾ।  
ਮਹਿਸੂਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾ

# ਹਰਿਆਣੇ ਦੀ ਨਵੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ : ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ

ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਸ਼ਾਇਰੀ ਨੂੰ ਗਿਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੀਉਣਾ ਸੱਚਮੁਚ ਹੀ ਰੱਬੀ ਰਹਿਮਤ ਦਾ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰਿਆਣੇ ਦੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸੱਚਮੁਚ ਹੀ ਹਿਰਦੇ ਦੇ ਕੋਮਲ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਥੰਮ ਮੰਨਿਆ ਉਸਦੀ ਉਮਰ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ;

ਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦੀਜਾਮਾ ਪਹਿਨਾਉਣਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਾਇਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਕੱਲੇ ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ ਹੀ

ਹੈ। ਵੇਂਤੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਰੀ ਹਰ ਥੰਦੇ ਦੇ ਵੱਸ ਮਕਬੂਲ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬੀ ਹਵਾ ਨੌਚੇਗੀ, ਵੇਲ ਵਧੇਗੀ।

ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਕੋਮਲ ਹਿਰਦੇ ਦੇ ਸ਼ਾਇਰ ਜਗਤ ਆਪਣੀ ਕਾਬਲੀਅਤ

ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਮਨੋਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਦਾ ਲੋਹਾ ਮੰਨਵਾ ਚੁਕੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬੰਦਾ, ਕਦ ਕਦ, ਕੀ- ਕੀ ਕੇਰਗਾ ?

ਪਿਰੇ ਕੇ ਕਵਿਤਾ ਸਿਰਜਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਬਾਕਮਾਲ ਸ਼ਾਇਰੀ ਨੇ ਹਰਿਆਣੇ ਦੀ

ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਪੈਰੀਂ ਖੜਾ

ਆਪਣੇ- ਆਪ ਨੂੰ ਜੁਝਿਆ ਹੋਇਆ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਦੇ

ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਪਾਏ ਪੂਰਣਿਆਂ ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਅੱਜ ਦੀ

ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਸੰਵੇਦਨਾਵਾਂ ਤਾਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੇ ਸ਼ਾਇਰ ਵੀ ਬਾਕਮਾਲ

ਲਾਗਭਗ ਇਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਝੜੀ

ਹਨ। ਬੱਸ ਫਰਕ ਏਨਾ ਕੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸ਼ਾਇਰ ਲੋਕ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੰਵੇਦਨਾਵਾਂ ਹਰਿਆਣੇ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਨਵੇਂ

ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਕੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਹਿੱਕ ਉੱਤੇ ਸ਼ਾਇਰ : -

ਉਤਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕ ਇਸ ਹਰਿਆਣੇ ਅੰਦਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਦੀ

ਆਮਾਨਤ ਤੋਂ ਸੱਖਣੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਪੈਂਨੇ! ਸਾਡੇ ਹੱਥਲੇ ਲੇਖ ਦਾ ਮੂਲ ਵਿਸ਼ਾ ਕਿ ਅਜੇਕੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ

: ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜੇਕੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ

ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਚਰਚਾ ਦਾ ਮੂਲ ਨਵੇਂ ਸ਼ਾਇਰ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ

ਵਿਦੂ ਸਿਰਫ਼ ਹਰਿਆਣੇ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰੀ ਲਗਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ

ਕਵਿਤਾ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਰਹੇਗਾ ਸ਼ਾਇਰ ਜਿੱਥੇ ਸੋਸ਼ਲ- ਮੀਡੀਆ ਉੱਪਰ

ਕਿਉਂਕਿ ਸਮੁੱਚੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਸਰਗਰਮ ਹਨ ਉੱਥੇ ਹੀ ਅੰਖਬਾਰਾਂ,

ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਇਹ ਲੇਖ ਵਿਸ਼ਾਲ ਗਸਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪੱਤਰ- ਪੱਤਰਕਾਵਾਂ

ਰੂਪ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਵਿਚ ਨਿਰਤੰਤ ਛੱਪ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਵਿਆਂ

ਸੰਬੰਧ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੀ ਚਰਚਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਕੂੰ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਜ਼ਿਕਰ ਇਸ

ਤੋਂ ਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈ।

ਹਰਿਆਣੇ ਦੇ ਸਥਾਪਤ ਸ਼ਾਇਰ : -

ਛਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸਿਰਸਾ ਦੀਆਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸਿਗਰਟ ਜਦੋਂ ਵੀ

ਹਰਿਆਣੇ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਇਰ ਕਿਸੇ ਪੱਖੋਂ ਦੋ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋ ਚੁਕੀਆਂ ਹਨ।

ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਦੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਸਫਰਨਾਮੇ

ਮੁੱਖਧਾਰਾ ਦੇ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਦੀ। ਛਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ

ਹਨ। ਹਰਿਆਣੇ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਮੂਲ ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਤਰ ਮਨੋਸਥਿਤੀ ਦੇ

ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਉੱਪਰ ਦੁਆਲੇ ਪੁੰਮਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜਿੱਥੇ ਧੀਆਂ

ਨਾਮ ਕਮਾਇਆ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਆਪਸੀ

ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਲਾਮ ਦੁਆਰਾ ਪੰਜਾਬੀ ਰਿਸਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਖੁੱਲ ਕੇ ਲਿਖਦੀ

ਮਾਂ- ਬੋਲੀ ਦੀ ਝੜੀ ਭਰੀ ਹੈ।

ਹਰਿਆਣੇ ਦੇ ਸਥਾਪਤ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਇਰਾਂ 'ਕੋਇਲ ਵਰਗੀ ਮਿੱਠੀ ਬੋਲੀ

ਵਿਚੋਂ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸੁਮੇਰ, ਹਿੰਸਤ ਹਿਰਨੀ ਵਰਗੀ ਅੱਖ

ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ, ਹਰਭਜਣ ਸਿੰਘ ਰੇਣੂ, ਤੇ ਮੌਰਨੀ ਵਰਗੀ ਚਾਲ ਦੇ ਨਾਲ

ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਕੋਮਲ, ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਅੰਲਕਾਰਦਾ ਹੈ ਮੈਨੂੰ,

ਛਿੱਲੋਂ, ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਪਾਲ ਕੌਰ, ਪਰ ਕਦੀ ਮੌਰਨੀ, ਹਿਰਨੀ ਤੇ ਕੋਇਲ

ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੋਮਲ, ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਗਾਸੋ, ਵਰਗੀ

ਨਿਰੂਪਮਾ ਦੱਤ, ਜੀ ਡੀ ਚੰਧਰੀ, ਸੁਰੂਪ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੇ ਦੇ

ਚੰਹਾਨ, ਕਾਬਲ ਵਿਕ, ਲੱਖ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਬਾਗ, ਜੰਗਲ ਜਾਂ

ਕਰਨਾਲਵੀ, ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਦਿਲਬਰ, ਬੀਆਬਾਨ ਵਿਚ ਕੁਝ ਪਲ ਮੈਂ ਵੀ

ਰਾਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਸਰੂਰ, ਲਖਵਿੰਦਰ ਆਜ਼ਾਦ ਘੁੰਮ ਸਕਾਂ। (ਛਿੰਦਰ ਕੌਰ

ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ, ਜਗਜੀਤ ਸੂਡੀ, ਸਿਰਸਾ)

ਕਿਦਾਰ ਨਾਥ ਕਿਦਾਰ, ਆਤਮਜੀਤ ਛਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸਿਰਸਾ ਅੱਜਕਲੁਕ ਸਿਰਸਾ

ਹੈਂਸਪਾਲ, ਜੀ ਡੀ ਬਖਸ਼ੀ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਵਿਖੇ ਹੀ ਰੇਡੀਓ ਅਨਾਉਨਸਰ ਦੀ

ਅੰਬਾਲਵੀ, ਅਰਕਮਲ ਕੌਰ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਾਖੁਸ਼ੀ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਿੰਘ ਸਿਰਸਾ, ਓਮਕਾਰ ਸੁਦ ਬਹੋਨਾ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਲਾਡਵਾ ਦੀਆਂ ਹੁਣ ਤੱਕ

ਰੰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡੱਟੀ, ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ ਦੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ; ਕਵਿਤਾ ਦੀਆਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਕ ਕੌਰਿੰਦੀ

ਕਿਰਤੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਹਾਇਕੂ ਕਿਰਤੀ ਦੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਕ ਕੌਰਿੰਦੀ

ਸਿੰਘ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਰਫੀਕ ਆਦਿ ਨੂੰ ਦੀ। ਹਰਜਿੰਦਰ ਦੀ ਖੁੱਲ ਕੇ ਲਿਖਦੀ

ਹੈ। ਇਹ ਹੁੱਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ

ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੇਸ਼- ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤ ਲੋਕ ਵਾਇਦਾ ਉਠਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸਮੱਸਿਆ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੋਵੇ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖਾਤਮਾ।

**ਅਧੋਰੀ ਸ਼ਕਤਿਆਂ ਦੇ ਬੇਤਾਜ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਸੀਤਾਰਾਮ ਜੀ ਗੁਰੂ ਮਹਾਰਾਜ**

**60 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਮਹਾਨ ਤਜ਼ਰਬਾ**

**ਤੁਹਾਨੇ ਅਤੇ ਪਖੰਡੀ ਪੰਡਿਤ ਬਾਬਿਆਂ, ਮਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਚੱਕਰਾਂ**

**'ਚ ਫਸ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਨਾ ਕਰੋ।**

**ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ : - ਸੌਤਨ- ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਾ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖਾਤਮਾ, ਪੇਸੀ- ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਵਸ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾ, ਐਲਾਦ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਨਸੇ ਤੋਂ**

**ਮੁਕਤੀ, ਪਤੀ- ਪਤਨੀ ਵਿੱਚ ਅਣਬਣ, ਥਿਮਾਰੀ ਵਿੱ**

# ਗਾਲ ਦੇਣ ਕਾਰਨ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦਾ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੋਇਆ ਨੁਕਸਾਨ-ਪਾਲੀ ਭੁਧਿਦਰ ਸਿੰਘ

- ਡੇਰਾ ਨਕੇਦਰ ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਕਾਰਨ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ ਹੈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ'
- ਪੰਜਾਬੀ ਮਰੀ ਨਹੀਂ, ਤਰੱਕੀ ਵੱਲ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ
- ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਵੱਲੋਂ 22 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਸਵੀਕਾਰ ਹਨ
- ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਰਦੀ



## ਸੁਖਮੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ-ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਹੈ ਪਾਲੀ ਭੁਧਿਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇੰਟਰਵਿਊ

ਪੰਜਾਬੀ ਜੁਬਾਨ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਾਬਾ ਬੋਹੜ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਸੁਧਿਦਿੱਤ ਗਾਇਕ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਉੱਠੇ ਵਿਵਾਦ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੀ ਰੁਕਣ ਦਾ ਨਾਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਸਟੇਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰਲਾ ਜੀਅ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਨੂੰ ਉਹ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਵਾਲੀ ਹੀ ਗਾਲ ਕੱਢ ਬੈਠਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਉੱਥੇ ਨਾਟਕਕਾਰ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਪਾਲੀ ਭੁਧਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਗਾਲ ਦਾ ਵਿਵਾਦ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੰਦਭਾਗ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਵਾਦ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਭਿਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਬੇਚੈਨ ਜੁਰੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਪਾਲੀ ਭੁਧਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਦੇ ਸਖ਼ਤ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸਾਡੀ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹਿੰਦੀ ਜੁਰੂਰ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹਿੰਦੀ 'ਚ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਵੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਇਤਿਹਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੇ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ 22 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲਈ 22 ਦੀਆਂ 22 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹਨ।

ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਵਾਦ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ

ਬਾਰੇ ਜੇ ਸਵਾਲ ਪ੍ਰੁਛਿਆ ਰਿਆ ਸੀ ਉਹ ਗ੍ਰਹੀ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿੱਤ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਪ੍ਰੁਛਿਆ ਰਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਮਿੱਤ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਪ੍ਰੁਛਿਆ ਰਿਆ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਪਰ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਸ਼ਾਰੀ ਹੀ ਇਹ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਹਾਂ! ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਹਿੰਦੀ ਸਾਡੀ ਮਾਸੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਵੀ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਾਰ ਖਾ ਗਿਆ ਕਿ ਸਵਾਲ ਪ੍ਰੁਛਣ ਵਾਲਾ ਬੜਾ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਪ੍ਰੁਛ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਵਾਲਾ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਅਮਿੱਤ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਰਨਾਕ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਉੱਠੇ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਉਹ ਮੁਦ ਵੀ ਰੋਕ ਨਾ ਸਕੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਵਾਦ ਵੀ ਚੁੱਪ ਚੁਪੀਤੇ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਉੱਭਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਤਿੰਨ ਕੁ ਸਾਲ ਤੋਂ ਨਕੋਦਰ ਵਾਲੇ ਮੁਗਦ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਡੇਰੇ ਕਰ ਰਹੇ ਵੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਚੱਲਿਆ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਦਾ ਉਹ ਇਸ ਡੇਰੇ ਦਾ ਗੱਦੀ ਨਸ਼ੀਨ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਿਲਮਾਂ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਬੋਲ-ਕਥੋਲ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਇੱਖੜ ਝੁੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮਾਨ ਉਦੋਂ ਕਿਉਂ ਨ੍ਹੀਂ ਬੋਲਿਆ।

ਬੱਤੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰੀ ਪਾਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਬੱਤੀ ਵਾਲੀ ਗਾਲ ਤੋਂ ਮਾਨ ਨੇ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਦੀ ਬਜਾਏ

ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਫਿਰ ਸ਼ਾਰਤਾਂ ਵਾਲਾ ਰੁਖ ਅਖਤਿਆਰ ਕਰਦਿਆਂ 'ਦੇ ਹੋ ਸਿਵਾ ਬਰ ਮੰਹਿਰੀ ਗੀਤ ਨੂੰ 'ਬੰਮ-ਬੰਮ ਬੋਲੋ', ਚ ਬਦਲ ਕੇ ਹੈਂਕੜ ਦਿਖਾਈ ਕਿ ਜਾਓ ਜਿਹੜਾ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਕਰ ਲਉ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਝਲਕ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਪੰਗੇ ਲੈਣ 'ਤੇ ਉੱਤਰ ਆਇਆ ਹੈ। ਮਾਫ਼ੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰੀ ਪਾਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਨ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗੇ ਜਾਂ ਨਾ ਮੰਗੇ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਜੁਬਾਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰੀ ਪਾਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੂਜੀਆਂ 'ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ' ਸਿੱਖਣ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਰਿਹਿੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦੀ ਹੁੰਦੀ, ਨਾ ਭੁਲਾਈ ਜਾ ਸਕੇ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਮਰੇ। ਪੁਸ਼ਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਾਂ 80ਵਾਂ 'ਚ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਰੇ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਸੰਨ 2000 ਤੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨ ਵੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦੇ ਢਾਈ ਸੌ 'ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ' ਮਰਨਗੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਇੱਕ ਹੈ। 152 ਮੁਲਕਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਵੈਨਕੂਰ ਦੀਆਂ ਯੂ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਦੋ ਚੀਜ਼ੀ ਕੁੜੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ 'ਚ ਮਾਸਟਰ ਫਿਲਗੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਕੀਂਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਕੂਲ ਬੜੀ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਰੇਗੀ ਸਗੋਂ ਦਿਨ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

## ਭਾਰਤ ਬਹੁਭਾਂਤੀ ਭਾਸ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ : ਤਿਵਾਜੀ

### ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਐਮ . ਪੀ ਮਨੀਸ਼ ਤਿਵਾਜੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

ਨਿਉਯਾਰਕ /ਬੈਰੈਂਪਟਨ, 27 ਸਤੰਬਰ (ਗਜ਼ ਗੋਗਨਾ) — ਅਮਰੀਕਾ, ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੀ ਫੇਰੀ ਤੇ ਆਏ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੋਮੈਂਟ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਤਿਵਾਜੀ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਚੰਪਾਟੀ ਵਾਲੀ ਵਾਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਬਹੁਭਾਂਤੀ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਮੇਤ 22 ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਮੇਤ 22 ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਥੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖਿਤਿਆਂ ਦਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਨਵੀਂ ਬਣ ਰਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਕਲਚਰ ਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਾਖ ਪੈਟਰਨ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ। ਹੋਰੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਲਾਜ਼ ਇਡਿਸਟਰੀਅਲ ਡੀਵੈਲਪਮੈਂਟ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪਵਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਨ ਆਰ ਆਈਜ ਲਈ ਜੁੜੀ ਕਦਮ ਚੁਕੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਪੱਧਰ ਤੇ ਇਨਸਾਫ ਮੁਹੱਦਿਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ ਤਿਵਾਜੀ ਨੂੰ ਸਨਮਾਣਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਉਵਹੀਜ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਪੀਤ ਅੱਲਖ, ਇਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਦੋਪਕ ਅਨੰਦ ਐਮ ਪੀ, ਅਮਰਜੋਤ ਸੰਧੂ ਐਮ ਪੀ, ਗੁਰਦੀਪ ਝੱਜ, ਗੁਰਬਨਸ਼ ਭੱਟ, ਸਰਬਜੀਤ ਖੰਗੜਾ, ਰਣਜੋਧ ਸਿੱ



ਸਾਲ 1907 'ਚ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਗਰਮ ਦਾਲ ਸਬਜ਼ੀ ਪਾ ਲਵੇ, ਹੱਥ ਸੜਨ ਲੈਬੋਰਟਰੀ 'ਚ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਖੋਜ ਹੋਈ ਵੀ ਜਦੋਂ 80 ਦੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਡਰ ਨਹੀਂ। ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਖੋਜੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਲਿਓ ਪੁੱਲੀਬੀਨ ਦੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਨੇ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਸਮਾਨ ਢੋਣਾ ਹੈ, ਖਾਬਾਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਜਾਂ ਭਿੱਜਣ ਬਕਲੈਂਡ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਗਲਤ ਬੈਲੇ, ਜੂਟ ਦੇ ਬੈਗ, ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਝੱਟ ਲਿਫਾਫੇ ਦਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਇਹ ਖੋਜ ਇਕ ਨਵੇਂ ਭਵਿੱਖ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਪਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਾਰ ਹੱਥ ਲੱਗ ਗਈ ਸੀ ਜੋ ਲਗਾਵ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦਾ ਹੱਲ ਸੀ, ਸਾਡਾ ਦਾ ਜਵਾਬ ਸੀ। ਇਹੋ ਨਹੀਂ ਸੋਹਣੀ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਵੀ ਸੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਆਧੁਨਿ

**ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਖਤਰਾ ਹੈ ਪਲਾਸਟਿਕ**

ਹਰ ਕੋਈ ਮੰਤਰ-ਮੁਗਾਹ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਰ ਰੰਗ 'ਚ, ਹਰ ਨਾਪ 'ਚ ਇਸ ਪਾਲੀਬੀਨ ਨਾਲ ਬਣੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ 'ਚ ਭਾਵੇਂ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਸਮਾਨ ਪਾ ਲਵੇ, ਫਟਣ ਦਾ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਣੇ ਕੱਪ੍ਪਾਂ 'ਚ ਜਿੰਨੀ ਮਰਜ਼ੀ ਗਰਮ ਚਾਹ-ਕੌਫ਼ੀ ਜਾਂ ਗਰਮ ਦਾਲ ਸਬਜ਼ੀ ਪਾ ਲਵੇ, ਹੋਥ ਸੜਨ ਦਾ ਕੋਈ ਡਰ ਨਹੀਂ। ਸਮਾਨ ਢੋਣਾ ਹੈ, ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਜਾਂ ਭਿੱਜਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਝੱਟ ਲਿਫਾਫੇ ਦਾ ਪਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਛੁਹਣਾ ਹੈ ਪਰ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਵੱਡੇ ਬਚਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਜਾਂ ਰਬਦ ਵੱਡੇ ਬਣੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਾਹਰ ਹੈ ਬੁਦੁਦ ਵਜ਼ਨ 'ਚ ਬੇਹੁੰਦ ਹਲਕ ਪਰ ਵਜ਼ਨ ਸਹਿਣ 'ਚ ਚੰਗੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਸਾਡੀ ਹੈ ਲੱਗ ਗਈ ਸੀ ਜੋ ਲਗਪਗ ਸਾਡੀ ਹੈ ਮੁਸਕਿਲ ਦਾ ਹੱਲ ਸੀ, ਸਾਡੇ ਹਰ ਸਵਾਇਆਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਸੀ। ਇਹੋ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਸਸਤੇ ਸੌਹਣੀ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਵੀ ਸੀ, ਪਰ ਕਿਵੇਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਗਾਹਾਂ

ਦੇ ਇਕ ਵਰਦਾਨ ਦੇਰੂਪ 'ਚ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਲਗਪਗ ਹਰ ਦੇਸ਼ ਇਸਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਇਕ ਦਿਨ ਮੁਨ੍ਹੱਬੀ ਜੀਵਨ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਕਦਮ ਚੱਕਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮੁੱਚੇ ਪਰਿਆਵਰਣ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ।  
 ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸ਼ਾਰਪ ਬਣ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਵੇਗਾ ਇਹ ਨਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੱਚੇਗਾ, ਨਾ ਇਕ ਵਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਿੱਘਲੇਗਾ ਜਿੇ ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗੁਣ ਸੀ, ਉਹੀ ਇਸਮਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਵਗੁਣ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ ਜੀ ਹਾਂ, ਅੱਜ ਜਿਸ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਲਿਫਾਂਫਿਆਂ 'ਚ ਸਮਾਨ ਦੀ ਮੌਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਭਾਰਤ ਨੇ

ਲਿਆ ਕੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਦੇ ਇਸਤਮਾਲ ਤੋਂ  
ਬਾਅਦ ਹੀ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ  
ਹੋਣ 'ਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅਨ੍ਹਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਇਸੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ  
ਇਹ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਮਿਟੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ  
ਹੋਵੇ, ਉਥੇ ਆਪਣੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤ ਆਲੇ-  
ਰ ਢੁਆਲੇ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ 'ਚ ਛੱਡਦੇ ਰਹਿੰਦੇ  
ਹਨ।

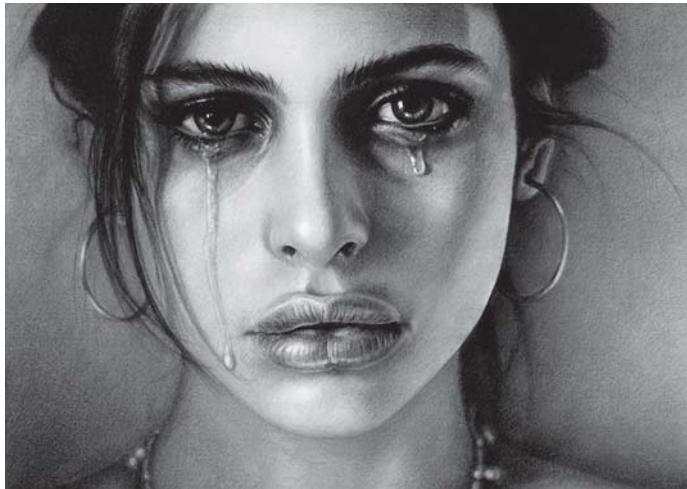
ਨਵੀਆਂ ਸੋਧਾਂ 'ਚ ਪਰਿਆਵਰਣ ਅਤੇ  
ਮਨੁੱਖੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਨਾਲ ਹੋਣ  
ਵਾਲੇ ਭਤਤਰਨਾਕ ਅਸਰਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ  
ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ 'ਚ ਇਕ ਵਾਰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ  
ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੀ  
ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਪਲਾਸਟਿਕ ਸਾਡੀ  
ਰੋਜ਼ਮੰਗਾ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ  
ਗਿਆ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਲਾਤਾਂ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ  
ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਤੈਂਤੀ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪਲਾਸਟਿਕ  
ਦੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤਮਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਬੰਦ ਹੋ ਪਾਊਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਹਰਯੂਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ**  
**ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ, ਬਠਿੰਡਾ**

ਹਰਪ੍ਰਾਤ ਸਿਧ ਬਰਾੜ  
ਮੇਨ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਰੋਡ, ਬਠਿੰਡਾ

ੴ



ਬਾਰਵੀ ਜਮਾਤ ਪਾਸ ਕਰਦਿਆ ਹੀ  
ਹਰਮੀਤ ਦੇ ਘਰ ਦਿਆ ਨੇ ਉਸ ਦਾ  
ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਚ ਲਿਆ। ਭਾਵੇ  
ਹਰਮੀਤ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ  
ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ  
ਚੁਹੁਕਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਹਾਲੇ ਹੋਰ  
ਅੰਗੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਮਾਂ-  
ਬਾਪ ਨੇ ਯੋਗ ਵਰ ਮਿਲਦਾ ਵੇਖ ਅਤੇ  
ਘਰ ਦੀ ਖਸਤਾ ਮਾਲੀ ਹਾਲਤ ਦੇਖ  
ਵਿਆਹ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੀ ਠੀਕ ਸਮਝਿਆ  
ਤਿੱਖੇ ਨੈਣ ਨਕਸ ਗੋਰਾ ਰੰਗ ਅਤੇ ਮਿੱਠੇ  
ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਮਾਲਕ ਹਰਮੀਤ ਮੁੰਡੇ  
ਵਾਲਿਆ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਨਜ਼ਰ ਹੀ ਪਸੰਦ  
ਆ ਗਈ। ਮਾਪਿਆ ਦੇ ਘਰ ਚਾਅ ਪੂਰੇ  
ਕਰਨ ਦੀ ਉਮਰੇ ਗਲ ਵੱਡੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ  
ਪੈ ਗਈ। ਇਹ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉਦੋਂ ਹੋਰ  
ਵੱਡੀ ਹੋ ਗਈ ਜਦੋਂ ਵਿਆਹ ਦੇ ਸਾਲ  
ਮਗਰੋਂ ਉਸ ਦੀ ਕੁੱਝ ਇੱਕ ਧੀ ਨੇ ਜਨਮ  
ਲੈ ਲਿਆ। ਸੌ-ਸੌ ਨਖਰੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀ  
ਹਰਮੀਤ ਦੀ ਸੱਸ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਘਰ ਧੀ ਦੇ  
ਜਨਮ ਲੈਣ ਤੇ ਜਿਵੇ ਸੱਤਵੇ ਆਸਮਾਨ  
ਤੇ ਸੀ। ਜਿਵੇ ਹਰਮੀਤ ਨੇ ਧੀ ਨਹੀਂ ਉਸ  
ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆ  
ਖੜ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਨਿੱਕੀਆ-  
ਨਿੱਕੀਆ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਉਸ  
ਦੀ ਸੱਸ ਘਰ ਚ ਬੇਚੜਾ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰੀ  
ਰੱਖਦੀ। ਹਰਮੀਤ ਦੇ ਘਰ ਵਾਲਾ ਵੀ  
ਮਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਲੈਂਦਾ। ਘਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ  
ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਬਦਲਦਾ ਹੀ ਗਿਆ। ਉਸ  
ਦੇ ਘਰ ਵਾਲਾ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਠੇਕੇ ਤੋਂ  
ਦਾਰੂ ਪੀ ਕੇ ਘਰ ਆਉਂਦਾ। ਕਦੇ  
ਕਹਿੰਦਾ ਦਾਲ ਚ ਲੂਣ ਹੈਨੀ ਕਦੇ ਕੱਝ  
ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਗੱਲੋਂ ਘਰ ਚ ਕਲੇਸ਼ ਪੈ  
ਜਾਂਦਾ। ਵਿਚਾਰੀ ਹਰਮੀਤ ਦੀ ਨਿੱਕੀ  
ਨਿੱਕੀ ਗੱਲ ਤੋਂ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰ  
ਦਿੰਦਾ। ਨਿੱਤਦੀ ਵੱਧਦੀ ਲੜਾਈ ਸੱਸ  
ਦੇ ਤਾਹਨੇ ਮਿਹਣੇ। ਕਦੇ ਕਹਿਣਾ ਤੈਨੂੰ

ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਰੋਟੀ ਪਕਾਉਣ ਦਾ ਚੱਜ ਸੋ ਆ ਕੇ ਗਲਤ ਫੈਸਲੇ ਨੀ ਕਰੀ  
 ਨੀ ਸਿਖਾਇਆ। ਜਾਹ ਚਲੀ ਜਾਅ ਆਪਣੇ ਘਰ ਇੱਥੇ ਤੇਰਾ ਭੁੱਝ ਨੀ ਅਸੀ ਦੇ। ਆਹ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਵੱਲ  
 ਆਪਣੇ ਘਰ ਰੱਖਣਾ। ਸੱਸ ਨੇ ਵੇਖ ਹਾਲੇ ਇਹਦਾ ਵੀ ਵਿਆਹ ਕਰਨਾ  
 ਹਰਮੀਤ ਦਾ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਏ ਵੀਰ ਤੇਰਾ ਅਜੇ ਛੋਟਾ ਏ ਸਾਰੀ ਘਰ  
 ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੁੱਖੀ ਦੀ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਬੜੀ  
 ਹੋਈ ਹਰਮੀਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਘਰ ਅੱਖੀ ਚੱਲਦੀ ਏ ਅਸੀ ਉਹਨਾ ਨਾਲ  
 ਜਾਣ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਸਾਰੀ ਆਪ ਬੀਤੀ ਜਾ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਸੁਣਾਈ। ਧੀ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ। ਤੂੰ ਧੀਏ ਆਪਣੀ ਜਿੱਦ  
 ਦੇ ਦੁੱਖ ਸੁਣ ਬਾਪ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰੀ ਸਬਰਾਂ ਛੱਡ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਚਲੀ  
 ਦੇ ਘੁੱਟੋਂ ਭਰ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਮਾਪਿਆ ਜਾਹ ਧੀਆਂ ਦਾ ਅਸਲੀ ਘਰ ਉਹੀ  
 ਨੂੰ ਦੁੱਖੜਾ ਸੁਣਾ ਹਰਮੀਤ ਦਾ ਮਨ ਹਲਕਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਹੁੰਦਾ। ਕੌਲ ਬੜੀ ਮਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਬਾਪ  
 ਦੀ ਹਾ ਚੋ ਹਾ ਮਿਲਾਈ। ਹਰਮੀਤ ਤੇ ਜਿਵੇ ਮਨਾ ਮੂੰ ਹੀ ਭਾਰ ਆ ਛਿੱਗਿਆ। ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਗਾ ਉਸ ਦੇ ਉਹੀ  
 ਅੱਲੇ ਜਖਮ ਅੱਜ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਚੇੜ ਦਿੱਤੇ। ਉਸ ਦੀ ਧਾਹ ਨਿਕਲ ਗਈ। ਭੁੱਬਾ ਮਾਰਦੀ ਹਰਮੀਤ ਨੇ  
 ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਗਲ ਨਾਲ ਚਿੰਬੜ ਦਿਆ ਦਰਦ ਭਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਚੋ ਪੁੱਛਿਆ। ਸਹੁਰੇ ਕਹਿਦੇ ਤੇਰਾ ਘਰ ਪੇਕਾ  
 ਏ ਬਾਬਲ ਕਹਿੰਦਾ ਮੌਰਾ ਘਰ ਸਹੁਰਾ ਘਰ ਆਹੁਣ ਤੂੰ ਹੀ ਦੱਸ ਅੰਮੜੀਏ ਮੌਰਾ ਕਿਹੜਾ ਘਰ ਨੀ। ਧੀ ਦੇ ਵਿਰਲਾਪ  
 ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਬਿਠਾਇਆ ਅੱਗੇ ਬੇਬੱਸ ਮਾਂ ਬੁੱਤ ਬਣੀ ਬੜੀ ਸੀ। ਮਾਂ ਦੀਆ ਅੱਖਾ ਚੋ ਟਪਕ ਦੇ ਹੰਡੂ  
 ਦੇ ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਮਝਾਇਆ ਕੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹੀ ਕਹਿ ਰਹੇ ਸੀ। ਇਹਦਾ  
 ਦੇ ਬੇਖ਼ ਧੀ ਕੋਲ ਵੀ ਨਹੀ ਧੀਏ। ਜਾਂਦੀਆ ਨੇ ਬਹੁਤੀਆ ਕਈ ਬਾਬ ਤਾ ਮੌਰੇ ਕੋਲ ਵੀ ਨਹੀ ਧੀਏ।  
 ਮਨ ਤੇ ਨੀ ਲਾਈ ਦੀਆ ਐਵੇਂ ਗੁੱਸੇ ਬਲਤੇਜ ਸੰਯੁ  
 9465818158

SUNY OLD WESTBURY NY

# LEARN THE PUNJABI LANGUAGE

FALL 2019

विद्यां वीचारी तं प्रभुपदार्थी  
Contemplate and reflect upon knowledge,  
and you will become a benefactor to others.



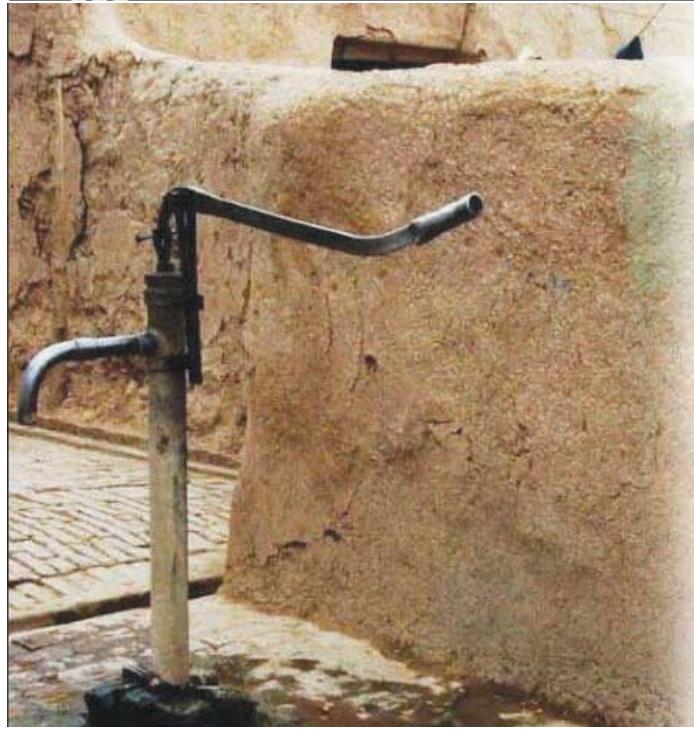
**ONLINE COURSE**  
Basic Punjabi-1-ML 1600 NE1

The Modern Languages Department is pleased to announce that it is offering Online Punjabi language classes at SUNY College at Old Westbury NY.  
**\* NO PRIOR KNOWLEDGE OF PUNJABI NECESSARY.**

\* NO PRIOR KNOWLEDGE OF PUNJABI NECESSARY

**For more information please visit:**  
<https://www.oldwestbury.edu>

**Instructor:** Sandeep Singh Chohan Ph.D.  
Modern Languages Department  
[singhs@oldwestbury.edu](mailto:singhs@oldwestbury.edu)



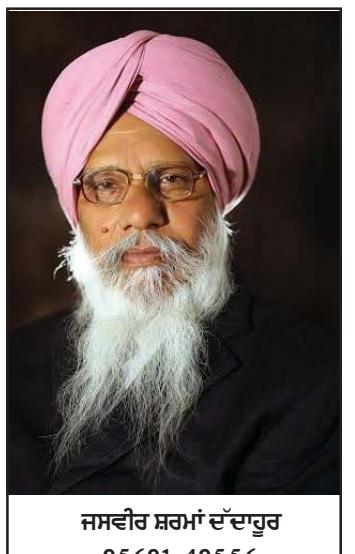
# ਨਲਕੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨਲਕੇ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ....

ਲੂਆਂ ਤੇ ਝੱਖੜੜੀਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਡੋਲ ਮੇਰੀ ਵੱਡੀ ਬਾਂਹ ਵਾਲੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਤੋਂ ਕਈ ਖੜ੍ਹ । ਰਹਿਕੇ ਜੀਅ ਜਾਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤਿਹਾਏ ਪਸੂ ਵੀ ਮੇਰੀ ਬਾਂਹ ਨੂੰ ਵਾਰ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਤਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਵਾਰ ਹੇਠ ਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭਾਵ ਮੈਨੂੰ ਗੋੜਕੇ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਇਹੀ ਮੇਰੀ ਤਾਸੀਰ ਸੀ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪਿਆਸ ਬੁਝਾਉਂਦੇ ਤੇ ਇਹੀ ਮੇਰਾ ਫਰਜ਼ ਸੀ। ਹਾਂ ਮੈਂ ਭੁੱਲ ਵੇਖੇ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਪਰ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਸੀ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੇ ਵੀ ਮੇਰੀ ਇੰਕ ਵੀ ਮੇਰੇ ਦੇਸਤੇ ਬਹੁਤ ਕਮੀਆਂ ਆ ਗਈਆਂ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਕੰਮ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਹਿਰੀਲੀਆਂ ਮੇਰਾ ਹਰ ਥਾਂ ਤੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਪਦੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਠੰਡਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਲ ਕਰਨੇ ਮੌਆਪਣੀ ਜੀਅ ਜਾਨ ਨਾਲ ਨਿਭਾਇਆ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਬਾਂਹ ਵੀ ਚੌਲ ਵੇਖੇ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਪਰ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜਾਦੇ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਬਾਂਹ ਬਿਨ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਫੁੱਘੇ ਖਾਰੇ ਤੇ ਅਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸਾਂ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਥਾਂ ਥਾਂ ਲਵਾਉਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਹੋਠਾ ਪਾਣੀ ਨੇੜੇ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤੇ ਤੁੰਦਾ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਰਗ ਮਿੱਠਾ ਸੀ ਤੇ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਤੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਲਵਾਉਂਦੇ ਸੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਕਿਆ ਬਾਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ ਸੀ। ਸ਼ਾਇਦ ਦੇਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਹੋਵੇਗਾ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਾਜ਼ਮੇਦਾਰ ਵੀ ਸੀ। ਸ਼ਾਇਦ ਦੇਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਹੋਵੇਗਾ ਸੀ। ਕਿ ਕਿਤੇ ਕਿਤੇ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਵੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਕਿਤੇ ਕਿਤੇ ਮੈਨੂੰ ਓਪਾਣੀ ਛਿਊਟੀ ਬੁਬਿਨਿਆ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਮੈਂ ਓਦੋਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲਾਈਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗਕੇ ਤੇ ਆਪਣੀ ਵਾਗੀ ਉਡੀਕ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਚਾਹੁਣ ਕਰਦੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪਿਆਸ ਬੁਝਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਇਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰਾਂ ਜਵਾਨੀ ਵੀ ਯਾਦ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਂ ਇੱਕ ਗੱਲ ਹੋਰ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਤ ਦੇਰ ਲਈ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭਨਾਂ ਕੋਲ ਹੀ ਹੱਥਾਂ ਚ ਮੇਚਾਇਲ ਫੜ੍ਹੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀਡੀਓ ਕਿਲੱਪ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀਡੀਓ ਕਿਲੱਪ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਕਿਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰਵਾਰ ਸਾਂਝੀਆਂ ਬਾਵਾਂ ਤੇ ਵੀ ਲਵਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੋਰ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਵੀ ਰੋਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਚਲੋ ਓਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਵੀ ਰੋਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਆਰ ਓ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਲੋੜ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਬਾਵਾਂ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਰ ਓ ਸਿਸਟਮ ਲਵਾਡਿੱਤੇ ਹਨ ਤੇ ਤਾਂਹੀਓਂ ਮੇਰੀ ਲੋੜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰਗੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਚਲੋ ਓਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚਣੀ ਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਆਰ ਓ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਲੋੜ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਆਰ ਓ ਸਿਸਟਮ ਲਵਾਡਿੱਤੇ ਹਨ ਤੇ ਤਾਂਹੀਓਂ ਮੇਰੀ ਲੋੜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰਗੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਚਲੋ ਓਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚਣੀ ਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਆਰ ਓ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਲੋੜ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚਣੀ ਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।



ਜਸਵਾਰ ਸ਼ਰਮਾਂ ਦੱਦਾਹੁਰ  
95691-49556

ਸ਼ਹਿਰੇ ਵਾਲੇ ਹੋਏ ਨੇ ਓਦੋਂ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਰੂਪ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰਾ ਹੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਮੈਨੂੰ ਗੋੜਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਫੁੱਟੀਆਂ ਪੱਚਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਹੁਣ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਗਈ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਹੋਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਵੀ ਰੋਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਕਟਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਉਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਤੰਦਰਸਤ ਨਹੀਂ ਹਿੰਦੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੋਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਚਲੋ ਥੈਰ ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਥੈਰ ਤੋਂ ਵੀ ਜਿਹਾ ਹੋਰ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਤੰਦਰਸਤ ਨਹੀਂ ਹਿੰਦੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੋਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਸ਼ਹਿਰੇ ਵਾਲੇ ਹੋਏ ਨੇ ਓਦੋਂ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਰੂਪ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰਾ ਹੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਮੈਨੂੰ ਗੋੜਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਫੁੱਟੀਆਂ ਪੱਚਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਹੁਣ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਗਈ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਹੋਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਵੀ ਰੋਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਕਟਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਉਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਤੰਦਰਸਤ ਨਹੀਂ ਹਿੰਦੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੋਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਸ਼ਹਿਰੇ ਵਾਲੇ ਹੋਏ ਨੇ ਓਦੋਂ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਰੂਪ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰਾ ਹੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਮੈਨੂੰ ਗੋੜਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਫੁੱਟੀਆਂ ਪੱਚਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਹੁਣ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਗਈ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਹੋਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਵੀ ਰੋਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਕਟਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਉਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਤੰਦਰਸਤ ਨਹੀਂ ਹਿੰਦੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੋਂ ਅੱਜ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਸਦਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਲਵਾਉਣ ਮੈਂ ਪੁੱਧੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡਕ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਸ਼ਹਿਰੇ ਵਾਲੇ ਹੋਏ ਨੇ ਓਦੋਂ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਰੂਪ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰਾ ਹੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚੇ ਮੈਨੂੰ ਗੋੜਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਫੁੱਟੀਆਂ ਪੱਚਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਹੁਣ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਗਈ ਹੈ। ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਮਸੂਮ ਬੱਚ

# ਮਿੱਠ ਬੋਲੜੇ ਸੁਭਾਅ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਸੀ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਧਾਤੀਵਾਲ



ਲੋਕ ਨੂੰ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਹੀ ਖੀਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਛਾਣ ਕੁੱਕੇ ਸਨ ਕਿ ਰਹਿਣਗੀਆਂ । ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਪਗੜੀਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਕੈਣ ਹਨ । ਪਰ ਅਫਸਰ ਦਸਤਾਰਧਾਰੀ ਬਾਹਰਲੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੋ ਇਹ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਕਿਤੇ ਹੀ ਨਜ਼਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਗੀ ਉਸ ਪ੍ਰਾਤਮਾ ਨੇ ਜਿੰਨੀ ਕੋ ਲਖੀ ਸੀ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਇਸੀ ਆਪਣੇ ਸਵਾਸ ਪੂਰੇ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਦੀ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ । ਹਿਊਸਟਨ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਖਿਏ ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਭੋਗ ਪੈਣੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਰਹੇ ਹਨ । ਸੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਸਿੱਖ ਦੀ ਸੰਦੀਪ ਸਿੱਖ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖ ਮੌਡਾ ਜੋੜ ਕੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਪ੍ਰਾਤਮਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਗ ਦੀ ਨੂੰ ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਬੱਲ ਤੇ ਬੁੱਧ ਬਥਸੇ । ਜੋ ਲਹਿਰ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਹੀਰਾ ਪੁੱਤ ਸਦਾ ਸਿਦਰ ਸਿੱਖ ਮੀਰਪੁਰੀ ਨੂੰ ਲਈ ਸਾਥੋਂ ਦੂਰ ਚਲਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ 5592850841

ਸਿਦਰ ਸਿੰਘ ਮੀਰਪੁਰੀ  
5592850841

# ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇ ਦੀ ਹੈਵਾਨੀਆਤ



ਕਿਨੇ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰ ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ  
ਹੁੰਦੇ ਸੀ। ਡਾਕਟਰ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ  
ਚ ਵੀ ਗਰੀਬਾਂ ਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਫਤ  
ਜਵਾਬੀਆਂ ਦਿੰਦੇ ਸੀ।

ਪਰ ਅੱਜ ਸਚਾਈ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟਾ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀ 'ਚ ਕਈ ਵਾਰ ਬਹੁਤ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਜਾ ਕੇ ਉਮੀਦ ਵੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਏ। ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੱਕਰਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਏ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਲਾਲ ਕਰਨਾ ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਸਮਝਦਾ ਏ।

ਗੱਲ ਕਰੈਂਦੇ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੇ  
ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੋਰ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਹੀ ਲੈਬਾਂ ਤੇ  
ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਰਾ  
ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੀਂਹ ਰੁਪਏ ਕੀਮਤ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸੌ ਰੁਪਏ ਲੈ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਸਸਤੀ ਲੈਬਾਟਰੀ ਤੋਂ ਕਰਵਾ ਲਓ ਤਾਂ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਦਵਾਈ ਦੇ ਰੇਟਿੰਗ ਸੌ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਾਹਰ ਉਹੀ ਦਵਾਈ ਸੌ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦਵਾਈ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਈ ਵਾਰ ਜਣੋਪਾ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਰਮਲ ਕੇਸ ਕਰਨ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਅਪਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜਿਆਦਾ ਰਕਮ ਵਸੂਲੀ ਜਾਵੇ।

ਮੇਰੇ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰ ਨਾਲ ਤਾ ਜੱਗੋ ਤੇਰਵੀਂ ਹੋਈ  
 ਉਹ ਲੇਬਰ ਰੂਮ ਦੇ ਬਾਹਰ ਬੈਠੇ ਸਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬੱਚੇ  
 ਦੇ ਰੋਣੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਸੁਣੀ ਪਰ ਬਾਅਦ ਦ ਕਿਹਾ  
 ਕਿ ਅਪੇਸ਼ਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਏਂ ਭਾਵ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ  
 ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਸਿਆਂ  
 ਲਈ ਪੇਟ ਵੱਚ ਕੇ ਸਿਉ ਕੇ ਹੈਵਾਨੀਅਤ ਦਾ  
 ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ।

ਅਜਿਹੇ ਵੀ ਲੱਖਾਂ ਕੇਸ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣੋ ਹੋਣਗੇ ਜਿੱਥੇ  
ਪੈਸੇ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ ਨੇ

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਵਰਾਂਡੇ 'ਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ  
ਹੋਵੇਗਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਮਰਿਆਂ ਦੇ ਆਕਸੀਜਨ ਲਾ  
ਕੇ ਕਈ-ਕਈ ਦਿਨ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ ਤੇ ਰੱਖਿਆ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅਧੀਰ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪੇ ਦਾ ਬਿਲ ਬਣਾ  
ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ  
ਇੱਕ ਦਿਨ ਦਾ ਬੈਂਡ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਹੀ ਪੰਜ  
ਹਜ਼ਾਰ ਦਾ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਭਲਿਕ ਲੋਕੋ  
ਐਸਾ ਕਿਹੜਾ ਬੈਂਡ ਨੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਅਸਮਾਨ ਦੇ ਸੈਰ  
ਕਰਵਾਈ ਸੀ ਏ ਸੀ ਨੇ ਤਿੰਨ ਸੌ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁਪਏ ਦੀ  
ਬਿਜਲੀ ਨੀ ਖਾਪੀ ਹੋਈ ਚੰਵੀ ਘੰਟਿਆ 'ਚ ਤੇ ਸੌਂ  
ਰੁਪਏ ਪਾਣੀ ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਲਾ ਲਓ ਕੁੱਝ ਪੰਜ ਸੌ  
ਰੁਪਏ ਬਚਾਂ ਹੋਏ ਹੋਣਗੇ।

ਇਹ ਤਸਵੀਰ ਤਾਂ ਪਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਸੀ ਹੁਣ ਗੱਲ ਕਰਿਏ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਨਾਂ ਦੇ ਹੀ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਬਾਕੀ ਇੱਥੇ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਝੜ੍ਹੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਘੇਰੇ 'ਚੋ' (10300) ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਡਾਕਟਰ ਹੀ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਲਗਦੇ ਹੀ ਸਾਰੀ ਤਨਖਾਹ ਸਮੇਤ ਭੌਤਿਆਂ ਦੇ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਸਿਰਫ ਮੁੜਲੀ ਤਨਖਾਹ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੋ ਡਾਕਟਰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਉੱਤਮ ਸਮਝਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਦੇ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ  
ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਗਾਜਿੰਸਟਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਪਟਿਆਲਾ  
ਵਿਖੇ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖੱਜਣ-ਖਾਰੀ ਤੇ ਲੁੱਟ ਸਭ  
ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਰਹੀ ਏ। ਇੱਥੋਂ ਸਵੇਰੇ ਅੱਠ ਵਜੇ  
ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਕਮਰੇ ਖੋਲ ਕੇ ਏ ਸੀ ਚਲਾ ਦਿੱਤੇ  
ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰਚੀਆਂ ਤੇ ਨੰਬਰ ਲਗਾ ਕੇ ਭੁੱਖੇ ਤੇ

ਬਿਮਾਰ ਮਰੀਜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਇਨਾਂ 'ਚ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਦਸ ਵਜੈ ਤੱਕ ਇਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਰਾਉਂਡ ਤੇ ਹੈ ਫਿਰ ਦਸ ਵਜੈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਦੂਜੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਲਓ ਇਹ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਸੇ ਆਇਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਰਾਉਂਡ ਕੀ ਭੁਤ ਬਣਕੇ ਲਾ ਗਿਆ। ਸਵੇਰੇ ਅੱਠ ਵਜੇ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤੇ ਮਰੀਜਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਰ ਕਰਾਉਣ ਕਰਕੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰਜਿਨਿਦਰਾ ਦੇ ਕਈ ਡਾਕਟਰ ਡਿਊਰੀ ਦੇ ਟਾਇਮ ਵੀ ਬਾਹਰ ਮਰੀਜ ਵੇਖਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਇਨੀ ਤਨਖਾਹ ਦਿੰਦੇ ਏ ਤਾਂ ਘਰ ਮਰੀਜ ਦੇਖਣ ਤੇ ਪੱਧਰੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ। ਕਈ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੈਸ਼ੰਸ਼ਰ ਦਾ ਬੋਰਡ ਕਮਰੇ ਅੱਗੇ ਲਾਇਆ ਏ ਉਹ ਤਾਂ ਬਸ ਬੈਠ ਕੇ ਦਿਨ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਨੇ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈ ਰਹੇ ਅਨਤਰੇਕ ਡਾਕਟਰ ਹੋ ਵੇਖਦੇ ਨੇ। ਨਾ ਡਾਕਟਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਨੇ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਲਿਖੀ ਏ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੋ ਕੁੱਝ MBBS ਪਾਸ ਨੇ ਉਹ ਮਿਥਿਆਰਥੀ ਹੀ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਬਿਠਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਇਹ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਚੈਕਅੱਪ ਵੀ ਉਹੀ ਕਰਨ ਤੇ ਦਵਾਈ ਵੱਡੀ ਉਹੀ ਦੇਣ। ਜੇਕਰ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹੋ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਆਪ ਡਾਕਟਰ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤਨਖਾਹ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਉਂ ਜਾਓ ਉੱਥੇ ਜਾਓ ਬੁੱਧਵਾਰ ਆਉ ਵੀਰਵਾਰ ਆਉ। ਅਸੀਂ ਮਰੀਜ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਏ ਜਾ ਉਸਨੂੰ ਭੇਬਲਰੂਮੇ 'ਚ ਪਾਉਣਾ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਮਹਾਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਲਿਖਾਈ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ। ਤਸੀਂ ਵਿਉ ਮਾਤਰ

1993-1994  
1994-1995  
1995-1996  
1996-1997  
1997-1998  
1998-1999  
1999-2000  
2000-2001  
2001-2002  
2002-2003  
2003-2004  
2004-2005  
2005-2006  
2006-2007  
2007-2008  
2008-2009  
2009-2010  
2010-2011  
2011-2012  
2012-2013  
2013-2014  
2014-2015  
2015-2016  
2016-2017  
2017-2018  
2018-2019  
2019-2020  
2020-2021  
2021-2022  
2022-2023  
2023-2024

ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਮੱਥੇ ਦੀ ਤਕਦੀਰ ਵੀ ਪੜ ਲ ਰਿਹਾ। ਪਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਲਿਖਾਈ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਤਾਂ ਉਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੋਰ ਵਾਲਾ ਹੀ ਪੜ ਸਕੇਗਾ ਜਿਹੜਾ 30 ਤੋਂ 40 ਪ੍ਰਮੰਟ ਕਮੀਜ਼ਨ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਕ ਸਫ਼ਾਈ ਕਮਰਾਗੀ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਕਾਨ ਦੌੱਸਦਾ ਕਿ ਉਸ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਦੁਵਾਈ ਲਿਓ। ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਬੰਦੇ ਰੱਖੇ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਬ ਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੋਰ ਦੱਸਣਗੇ। ਗੰਦਰ ਪਸਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਚੰਗਾ ਭਲਾ ਬੰਦਾ ਵੀ ਸਿਮਾਨੀ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਆਮਦਾਨ ਦਾ ਇੱਤਿਹਾਸਿਕ ਹਿੱਸਾ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਤੇ ਖਰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਫਿਰ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਮੁਫ਼ਤ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਬੈਰਾਤ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਭਲਾਈ ਲਈ ਚੁਣੀ ਏ ਨਾ ਕਿ ਵਕਤ ਗੁਜ਼ਾਰੀ ਲਈ। ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਹਰ ਵਸਤੂ ਬਹੀਦਣ ਸਾਡੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਘੱਟੋਂ ਘੱਟ ਰਾਜਿਦਾਨ ਦੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲ ਤੇ ਬੋੜਾ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਕਿਸੇ ਕੁਮਾਰ ਜੀ ਨੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਨੌਰੰਗ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ. 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਉਹ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਯੋਗ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਵਾਂਗਡੇਰ ਸੌਂਪੀ ਜਾਵੇ। ਟੀਆ ਬਣਾ ਕੇ ਡਾਕਟਰ ਅਮਲੇ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤੇ ਫਰਲੇ ਬੰਦੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਮੌਟੋਂ ਕਮੀਜ਼ਨ ਤੇ ਘਰ 'ਚ ਮਗਿਆਂ ਦੇਖਣੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਚਿਰਾਂ ਤੋਂ ਮਰੀ ਜਮੀਨ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਤੱਕ ਕੁਝ ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਕਰਨੀ ਹੀ ਪਵੇਗੀ।

हरचरन कं  
मो: 99158-0655



ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਚ ਫਸੇ ਜਵਾਨਾਂ  
ਵਾਂਗ ਨਸ਼ੇ ਚ ਫਿਸਿਆ ਨੂੰ  
ਵੀ ਬਚਾਉਣ ਮੰਤਰੀ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੀ ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ ਉਪਰ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਵੇਂ ਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਨੋਜਵਾਨ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਓਥੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਸੁਣੇ ਹਾਂ। ਕਿ ਓਹ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ। ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਰ ਲਈ। ਓਹਨਾਂ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਓਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਮਾਂ ਪਿਛਿ ਦਾ ਪੁੱਤੜ ਓਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਸੱਤ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਪਾਰ ਬੈਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੋ ਮੰਤਰੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹਨ।

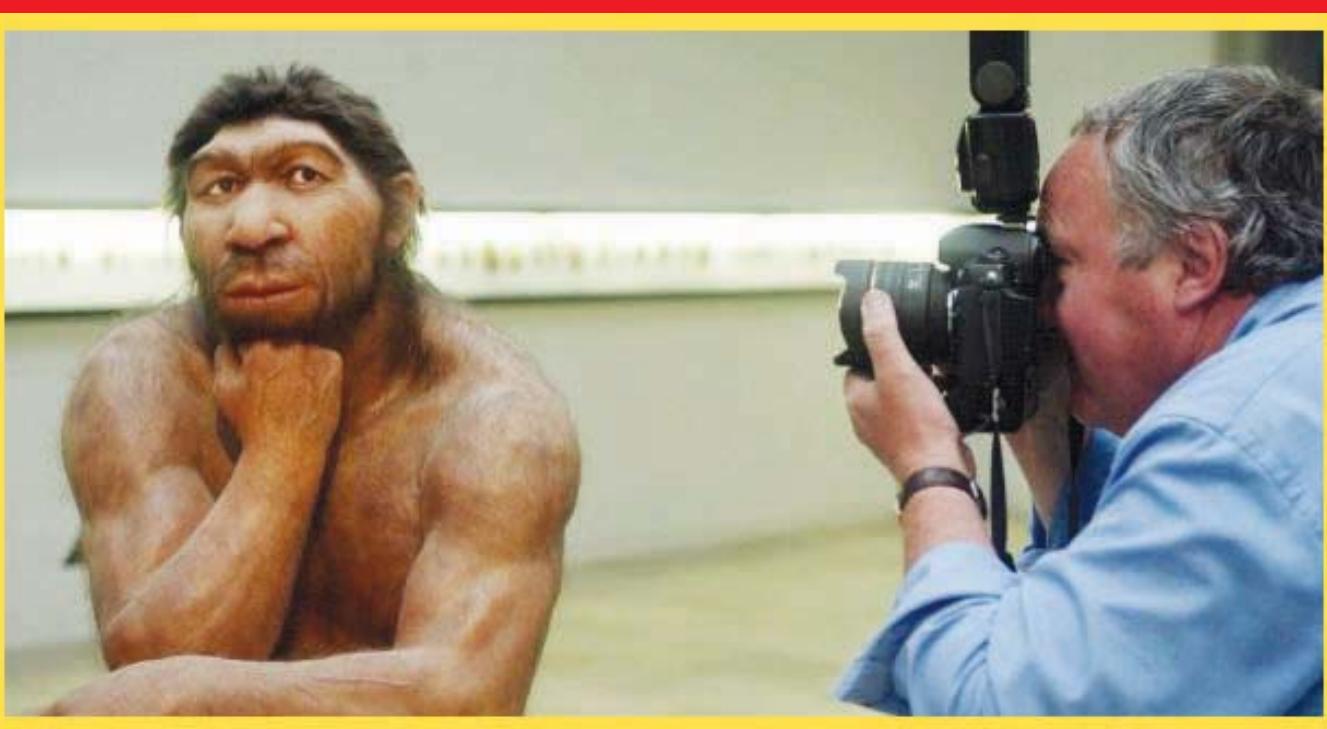
ਪਰ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ  
ਮੁਲਕ ਦੇ ਨੋਜਵਾਨ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪਏ  
ਹਨ। ਜਿੰਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਦਰ ਦਰ ਬਿਰ ਬਿਰ ਕਰਦੇ ਫਿਰਦੇ  
ਹਨ। ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਕਿੰਨੇ ਹੀ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤ ਸਦਾ ਲਈ ਢੂਰ  
ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਕਿੰਨੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਚਿਰਾਗ ਬੁਝਾ ਦਿੱਤੇ  
ਹਨ। ਘਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਉਜਾਝ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਹੱਥ ਜੋੜਕੇ  
ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਅਜਿਹੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿ ਆਪਣੇ ਹੀ ਮੁਲਕ  
ਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਚ ਫਸਿਆ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲੈਣ। ਇਹਨਾਂ  
ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੁੰਦਰ ਚੌਂ ਕੱਚ ਲੈਣ। ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ  
ਹਾਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਜਵਾਬ  
ਹੀ ਚਿੱਟੇ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਹਾਲ ਵੇਖ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦੇ। ਸਰੀਰ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਚੇ ਤਾਂ ਫਿਰਦੇ ਆ  
ਪਰ ਜਿਓਂਦੇ ਨਹੀਂ। ਬਚਾ ਲਈ ਪਨੀਰੀ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੇ  
ਕਿਨਾਰੇ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਮੂੰਹਾਂ ਚ ਜੁਬਾਨ ਨਹੀਂ ਜਿੰਨਾਂ  
ਦੇ ਜਵਾਨ ਪੁੱਤਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਚ ਜਾਨ ਨਹੀਂ। ਸਿੰਵੇ  
ਬੁਝਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ। ਭੁੱਢੇ ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਮੌਚਾ ਦਿੰਦੇ  
ਹਰ ਰੋਜ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਅਰਥੀ ਨੂੰ। ਜੋ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਚੋਂ ਪੁੱਤ  
ਬਚਾ ਕੇ ਲਿਓਂਦੇ ਆਂ। ਇਹ ਮੰਤਰੀ ਆਪਣੀ ਪਨੀਰੀ ਨੂੰ  
ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦਲਦਲ ਚੋਂ ਕੱਢਣ ਦੀ ਖੇਚਲਾ ਕਰਨ। ਜਵਾਨੀ  
ਨਾਲ ਮਜਾਕ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ  
ਸਰੋਆਮ ਮਜਾਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨਾਂ  
ਵੰਡੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਕਹਿ ਕਿ ਮਜਾਕ ਹੀ ਹੋ ਰਹੇ  
ਹਨ। ਫੋਨ ਸਭ ਕੌਲ ਹੈ। ਹੱਥ ਜੋੜਕੇ ਬੇਨਤੀਆ ਕਿ  
ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲਈ। ਨਸ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਕਿੱਥੋਂ ਹੈ? ਕੌਣ  
ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ? ਕੌਣ ਲੰਘਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੌਣ ਵੇਚਦਾ  
ਹੈ ਤੇ ਕੌਣ ਵਿਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਇਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਵੱਲ  
ਗੌਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ  
ਮਾਰਿਆ ਨਾ ਜਾਵੇ।

ਮੁੱਖ ਲੇਖਕ ਵਾਲਾ 98787-98726

ਲਿੰਗ“ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ  
“ਜੈਂਡਰ” ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ  
ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਜੀਵ ਮਰਦ  
ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਔਰਤ । ਇਨਸਾਨਾਂ,  
ਜਾਨਵਰਾਂ, ਕੀੜੇ - ਮਕੌੜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੀਵ  
ਜੰਤੂਆਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਲਿੰਗ  
ਤੋਂ ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਪੁਜਾਤੀ  
ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਦੋ  
ਲਿੰਗ ਬਣਾਏ ਹਨ - ਇੱਕ ਹੈ ਔਰਤ ਅਤੇ  
ਦਸਗਾ ਹੈ ਮਰਦ ।

ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਲਿੰਗ ਵੀ  
ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ “ਤੀਸਰਾ  
ਲਿੰਗ” ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਆਮ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ  
ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਨਰ ਜਾਂ ਖੁਸਰੇ ਆਖ ਕੇ  
ਬੁਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤ ਨੇ  
ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਐਰਤ ਅਤੇ ਮਰਦ  
ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਹਰਮਨ ਪਾਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ  
ਨਾ ਤਾਂ ਇਹ ਲੋਕ ਪੂਰੇ ਮਰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ  
ਨਾ ਹੀ ਐਰਤ।

ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਲੋਕ



ਕੌਰ ਕਿਰਨਪ੍ਰੀਤ

+4368864013133

# ਕੀ ਮੈਂ ਕੁਦਰਤੀ ਜੀਵ ਨਹੀਂ?

ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਤੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੇ  
ਆਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਸ਼ਾ ਦਬਾ ਕੇ  
ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੀਜੇ ਸੇ  
ਲਿੰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ  
ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ  
ਪਿਆ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੁਣ ਵੀ  
ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਦਾ  
ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਸਾਡੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ  
ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਘਰ ਵਿੱਚ  
ਕਿੰਨਰ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਾਤਰ ਜਿਹਾ  
ਮਾਹੌਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ  
ਘਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਤੇ ਕਿੰਨਰਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਟੋਲੇ  
ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ! ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਿੰਨਰਾਂ  
ਪ੍ਰਤੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਜ਼ਰੀਆ ਨਿੰਦਣਯੋਗ  
ਹੈ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਕਾਦਰ  
ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਕੇ ਮਹਾਨ ਬਣਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ

ਦੂਜੇ ਹੀ ਪਾਸੇ ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਇਸ ਪ੍ਰਾ  
ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਬੁਰਾ ਵਤੀਰਾ ਕ  
ਉਸ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਰਾਬ ਕਰ ਦਿ  
ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਮ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸ  
ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਜ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਖਾਸ ਤੌਰ  
ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ  
ਤਾਂ ਕਿੰਨਰ ਸਾਡੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਸ  
ਦੁਆਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਲੈ  
ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ  
ਮੰਗਣਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਆਪਣਾ ਚਿ  
ਭਰਨ ਲਈ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਰ - ਰ  
ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਆਵਾਂ ਦੇ ਕੇ ਰੁ  
ਪੈਸੇ ਲੈ ਆਪਣਾ ਛਿੱਡ ਭਰਦੇ ਹਨ।  
ਬੇਸ਼ੱਕ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੰਘ  
ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ 2014 ਵਿੱਚ  
ਕਿੰਨਰਾਂ ਲਈ ਸਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ

ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਹੁਣ  
ਤੀਸਰਾ ਲਿੰਗ ਵੀ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਸਾਰੇ ਹੱਕਾਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ  
ਵੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਪੂਰਾ  
ਹੱਕ ਹੈ ਪਰ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ  
ਨਜ਼ਰੀਆ ਹਜੇ ਤੱਕ ਵੀ ਕਿੰਨਗਾਂ ਪ੍ਰਤੀ  
ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਉੱਠ ਸਕਿਆ। ਬਾਹਰਲੇ  
ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ  
ਆਮ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ  
। ਕੋਈ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਗੱਲ  
ਤੋਂ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿ ਉਹ  
ਕਿੰਨਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਕੰਮ ਨਹੀਂ  
ਦੇਵੇਗਾ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੱਕ  
ਬੋਹਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼  
ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਮੰਗ ਕੇ  
ਆਪਣਾ ਛਿੱਡ ਭਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ  
ਸੈਕਸ ਪੰਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਗੁਜ਼ਾਰ  
ਗੁਜ਼ਾਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।  
ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਸੋਚ  
ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ  
ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਝਾਤੀ ਮਾਰੀ  
ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ  
ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਸੱਨਮਾਨ ਪਿਆਰ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖੋ  
ਹਾਂ ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ  
ਵੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ  
ਇਸ 'ਚ ਕੀ ਕਸ਼ਤ ਏ? ਇਹ ਲੋਕ  
ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਹੱਸ ਖੇਡ  
ਭਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਨੇ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹਨਾ -ਲਿਖਣਾ, ਵੱਡੇ ਅਹੁਦਿਆਂ  
ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਭੈਣ- ਭਰਾਵਾਂ, ਮਾਤਾ  
ਪਿਤਾ ਦਾ ਪਿਆਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੀ ਸਿੱਖਿ  
ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜ਼ਰੀਦੀਆਂ ਨੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ

ਵੀ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ  
ਹੈ ਪਰ ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਤਾਂ ਕਈ ਇਸ ਕਦਰ  
ਗਿਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ  
ਤੇ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਗਾਲ ਕੱਢਣੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ  
ਨੀ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਗਾ ਜਾਂ ਕਿਨਰ ਆਖ ਦਿੰਦੇ  
ਹਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ  
ਮਦੇ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਕਿੰਨੀ ਗਿਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ  
ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਨ ਤਾਂ ਕੀ ਦੇਣਾ ਸੀ  
ਦਾ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਇਨਾ  
ਵੀ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ  
ਕੇ ਨਰਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਆਖਿਰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ  
ਦੀ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰ  
ਆਂ ਪਾਪ ਦੇ ਭਾਗੀ ਬਣਦੇ ਰਹਿੰਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਗੁਰੂ  
- ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਬਚਨ “ਸੋ ਕਿਉ ਮੰਦਾ  
ਹਰ ਆਖੀਐ ਜਿਤੁ ਜੰਮਹਿ ਰਾਜਾਨ “ ਨੂੰ  
ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨ ਵੀ ਇੱਕ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੀ ਲਾਗੇਵੰਦ  
ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਆਮ ਲੋਕ ਆਪਣੀ  
ਸੋਚ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਬਦਲਣਗੇ ਤਾਂ  
ਹੀ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਅੱਗੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।  
ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸਲ  
ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ ਕਿ ਇਸ  
ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕੀ ਕਸ਼ਤ ਹੈ ? ਬੱਸ  
ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ  
ਬੱਣਾ ਚਾਹੇਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਐਤ  
ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮਰਦ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ  
ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਹੱਸਣ  
ਖੇਡਣ ਦਾ ਤੇ ਪਿਆਰ ਲੈਣ ਦਾ ਪੂਰਾ  
ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਆਓ ! ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ  
ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਗੀਏ ਨੂੰ ਬਦਲੀਏ ਅਤੇ ਸਭ  
ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਦਾ ਮਾਣ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ  
ਦੇਈਏ ।

# ਅਖਰ ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਰ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ



ਭਾਵੇਂ ਹੀ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ  
ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਭਾਰਤ ਦੇ  
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਰਗ ਹਾਲੇ ਵੀ 19ਵੀਂ ਸਦੀ  
ਵਿੱਚ ਲਗੇ ਫਿਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਇੱਕੋ  
ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ  
ਆਟ। ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੁਦ  
ਵਿਹਿਮਾਂ ਭਰਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪਏ ਹਨ।  
ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਯੁੱਗ  
ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ  
ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ, ਪਰ ਡੇਰਿਆਂ ਤੇ ਬੈਠੇ  
ਬਾਬਿਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜੀ ਅੱਖ  
ਗਾਹੀਂ ਭੂਤ ਦਿੱਸ ਪੈਂਦੇ ਹਨ।

ਚੱਲੋ ਖੈਰੋ!! ਆਪਾ ਭੁਤਾਂ ਪੇਤਾਂ ਦੇ  
ਚੱਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ। ਪੁਰਾਣੇ ਗੀਤੀ  
ਰਿਵਾਜ਼ਾਂ ‘ਤੇ ਜੇਕਰ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰੀ ਦੇਂ ਤਾਂ  
ਪਤਾ ਲੰਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ  
ਵਿੱਚ ਲੋਕੀਂ ਮੀਂਹ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਸਨ  
ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ “ਗੁੜੀਆਂ ਪਟੋਲੇ” ਸਾੜ  
ਕੇ। ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਅੱਜ ਵੀ ਕਈ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ  
‘ਤੇ ਗੁੜੀਆਂ ਪਟੋਲੇ ਸਾਡੇ ਜਾਂ ਦੇਂ ਹਨ,

A close-up photograph of a person's face, wearing a red turban, looking directly at the camera. They are holding a large, dark, textured object, possibly a piece of fruit or a gourd, in their hands. The background is blurred.

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਅਜੀਬੇ ਗਰੀਬ ਮਾਮਲਾ  
ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼  
ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਮੀਂਹ ਲਈ ਡੱਡੂ-ਡੱਡੀ  
ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਪਰ ਜਦੋਂ ਮੀਂਹ ਭਾਰੀ ਆ ਗਿਆ  
ਅਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਆ ਗਏ ਤਾਂ ਡੱਡੂ ਡੱਡੀ  
ਦਾ ਤਲਾਕ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ  
ਚੱਲ ਪਈ। ਭਾਰੀ ਬਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ  
ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁਣ  
ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਡੱਡੂ ਅਤੇ ਡੱਡੀ ਦਾ  
ਤਲਾਕ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਰ ਇੱਥੇ  
ਸਵਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਡੱਡੂ  
ਅਤੇ ਡੱਡੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ  
ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਂਹ ਆਇਆ ?

ਭਾਵੇਂ ਹੀ ਅੰਨ੍ਤੇ ਭਗਤ ਇਹ ਕਹਿ  
ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਜੀ ਹਾਂ ਡੱਡੂ-ਡੱਡੀ ਦਾ  
ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਕੇ ਹੀ ਮੀਂਹ ਨਸੀਬ  
ਹੋਇਆ, ਪਰ ਅਸਲੀਅਤ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ  
ਕਿ ਕੁਦਰਤ ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ



ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਕਿਸੇ  
ਡੱਡੁ ਡੱਡੀ ਦੇ ਕਰੇ 'ਤੇ ਮੀਂਹ ਪਾਉਂਦੀ  
ਹੈ। ਕਦਰਤ ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਚਾਹੇ ਮੀਂਹ ਪਾ-  
ਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ  
 ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਸੈਟਾਲਾਈਟਾਂ  
 ਜਗੀਏ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ  
 ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਡੱਡ ਡੱਡੀ  
 ਦੇ ਵਿਆਹ ਕਾਰਨ ਮੀਂਹ ਆਊਣ ਦੀ  
 ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਧਰੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ, ਬਸ  
 ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

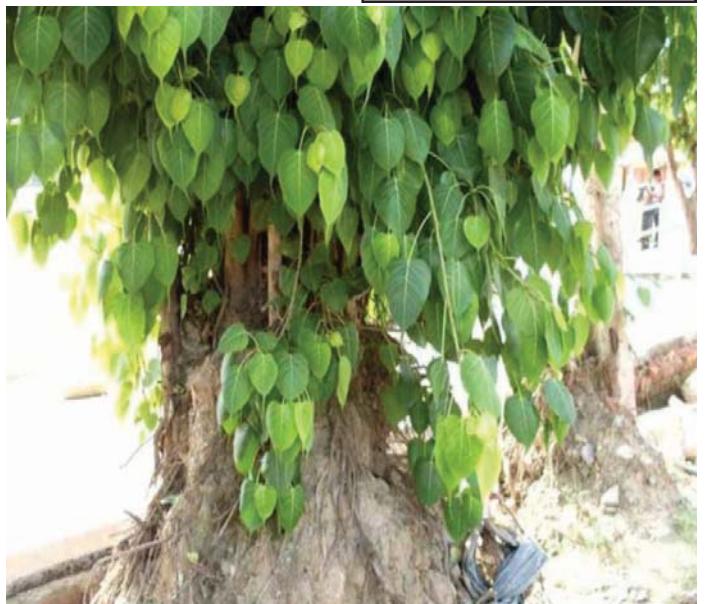
ਮੱਧ ਪੁਦੜ ਤੋਂ ਹੋ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।  
ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬਾਰਸ  
ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ, ਤਾਂ 19 ਜੁਲਾਈ  
2019 ਨੂੰ ਮੱਧ ਪੁਦੜ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ  
ਚੰਗੀ ਬਾਰਸ ਲਈ ਡੱਡੱ ਅਤੇ ਡੱਡੀ ਦਾ

ਵਿਆਹ ਕਰਾਇਆ ਸੀ। ਛਪੀ ਇੱਕ  
ਰਿਪੋਰਟ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਪਿਛਲੇ ਬੁੱਧਵਾਰ  
ਨੂੰ ਭੋਪਾਲ ਵਿੱਚ ਇਮ ਸਿਵ ਸੇਵਾ ਸ਼ਕਤੀ  
ਮੰਡਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਮੰਤਰਾਂ ਦੇ ਜਾਪ  
ਦੌਰਾਨ ਡੱਡੂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਕੇਤਕ ਰੂਪ ਨਾਲ  
ਡੱਡੀ ਨੂੰ ਤਲਾਕ ਦਿਵਾ ਦਿੱਤਾ।

ਛਪੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ  
ਗੱਲ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕਿ ਸੂਬੇ  
ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 10-12 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ  
ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ  
ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ  
ਵਰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।  
ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ  
ਨੇ ਭਾਰੀ ਬਾਰਸ਼ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਪਿਛਲੇ  
ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ 32  
ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ  
ਸੀ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ  
ਭੋਪਾਲ ਵਿੱਚ ਬਾਰਸ਼ ਨੇ 13 ਸਾਲ  
ਪੁਰਾਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂਵੇਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ  
ਵਾਰ ਭਾਰੀ ਬਾਰਸ਼ ਪਈ ਹੈ। ਮੱਧ

ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਛਪੀ ਇਹ ਖਬਰ ਨੇ  
ਰਕਸ਼ੀਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੋਚਣ ਲਈ  
ਜ਼ਬਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪਰ ਤੁਰਕਸ਼ਾਲਾ ਦਾ ਇਹ ਵਾ  
ਆਵਾ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਡੱਡੂ ਅਤੇ  
ਡੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਮੰਹੁ  
ਹੋਂ ਆਉਂਦਾ। ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ  
ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਅਤੇ  
ਗੀ ਕੋਈ ਬਦਲ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਜਾਦੂ  
ਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵੀ ਕਦੇ ਨਹੀਂ  
ਦਾ। ਬਸ ਇੱਕ ਮਨ ਦਾ ਵਹਿਮ ਹੈ,  
ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਿੜਿਆ  
ਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਲੱਗੇ  
ਤਰਦੇ ਹਨ। ਤਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਬਿਜਾਏ,  
ਹੁਤੇ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕ ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸ  
ਹੁੱਚ ਫਸੇ ਪਟੇ ਹਨ।



ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ  
ਮੋਬਾਈਲ: 98148-90905

# ਕ੍ਰਾਈਮ ਸਟੋਰੀ

ਸੱਚੀ ਕਗਣੀ ਉਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਅਜੀਬ ਰਿਵਾਜ਼ ਹੈ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ— ਜੇਕਰ ਦੀਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਰੇੜਾਵੇਂ ਤਾਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਰਿਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਰੇੜਾ ਆਵੇਂ ਤਾਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਖੜੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਤਿੰਨੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਦਿਲ, ਰਿਸਤੇ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਵੀ ਦੀਵਾਰਾਂ ਤਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਸਕਟੂ ਇਕ ਪਾਸੇ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਛੱਟਾ ਬਾਬੂਲਾਲ ਅਤੇ ਅਹਿਵਰਨ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਕਟੂ ਦਾ ਮੰਣਣਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਚਲਾਕ ਸਨ, ਪੁਸ਼ਟੇਨੀ ਰਿਹਾਣੇ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਹਜ਼ਮ ਕਰ ਗਏ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ ਵੀ ਕੀਮਤੀ ਅਤੇ ਉਪਜਾਊ ਲੈ ਲਈ।

ਮਨ ਵਿੱਚ ਸੋਲ ਪਿਆ ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਕਦੀ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਬਾਬੂਲਾਲ ਅਤੇ ਅਹਿਰਵਨ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਬਣਿਆ ਰਿਹਾ, ਜਦਕਿ ਸਕਟੂ ਅਲੱਗ-ਬਲੱਗ ਪੈ ਗਿਆ। ਪਰ ਸਕਟੂ ਅਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੈਰ ਮੰਨਦਾ ਸੀ, ਸੋ ਉਸਦੇ ਪੁੱਤੱਤਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਦੋਵੇਂ ਚਾਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਖੋਣ ਲਿਆ।

ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸੇ ਵਧਦੀ ਤਕਰਾਰ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸੀ ਕਿ 6 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੀ ਸਵੇਰੇ ਅਹਿਵਰਨ ਦਾ ਪੁੱਤੱਤਰ ਮੰਨੇ ਜ਼ਰੂਰ ਪਾਇਆ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਐਫ। ਆਈ. ਆਰ. ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਨ ਸਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਮੰਨੇ ਜ਼ਰੂਰ ਵਿੱਚ ਨਾ ਸੌਂ ਕੇ ਪਿਛ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਬਣੇ ਆਪਣੇ ਆਹਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸੌਂਦਾ ਸੀ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਂਗ 5 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਵੀ ਉਹ ਦੇਰ ਸ਼ਾਤ ਨੂੰ ਅਹਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸੌਂਗ ਗਿਆ।

ਉਥੇ ਹੀ ਬਿਸਤਰ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੇ ਆਉਣਾ ਮੰਨੇ ਜੀ ਆਦਤ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਯਾਨਿ 6 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਉਹ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਤਾਂ ਮਾਂ ਕੰਚਨ ਦੇਵੀ ਨੇ ਸੋਚਿਆ— ਦੇਰ ਨਾਲ ਸੁੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਦਿਨ ਚੜ੍ਹੇ ਤੱਕ ਸੌਂ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਹਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਮੰਨੇ ਜ਼ੂ ਨੂੰ ਜ਼ਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੰਚਨ ਅਹਾਤੇ ਵਿੱਚ ਪੁੱਤੱਤਰ ਦੀ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਮੁੱਹ ਤੋਂ ਚੀਖ ਨਿਕਲ ਗਈ। ਚਾਰਪਾਈ ਤੋਂ ਮੰਨੇ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇ ਹੋਣ ਲੱਗ ਗਿਆ।

ਮੰਨੇ ਜੀ ਛਾਤੀ, ਪੇਟ ਅਤੇ ਗਲੇ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮ ਸਨ। ਸਿਰ ਫਿਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਛੁੱਲੀਆਂ ਪਈਆਂ ਸਨ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਰਤ ਮੰਨੇ ਜੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਕੰਚਨ ਦੇਵੀ ਦੀਆਂ ਚੀਖਾਂ ਗੁੰਜੀਆਂ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਪਿੱਡ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਫੌਰਨ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਖਬਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਬੜੀ ਹੀ ਦੇਰ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਪੁੱਤੱਤਰ ਦੀ ਸਿਰ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵਰਤ ਨਹੀਂ ਪੁੱਤੱਤਰ ਦੀ ਹੋਣ ਲੱਗ ਗਿਆ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲਾਜ਼ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ। ਇਹੀ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਉਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਉਹ ਢੁੰਘੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਮੰਕਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਲਾਜ਼ ਤੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਸਨ, ਉਸ ਤੋਂ ਜਾਹਿਰ ਸੀ ਕਿ ਹਮਲਾਵਰ ਇਕ ਨਹੀਂ, ਅਨੇਕਾਂ ਹੋਣਗੇ।

ਮੁਤਕ ਨੇ ਜੋ ਕੱਪੜੇ ਪਾਏ ਸਨ, ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਸਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਤਾਂ ਇਕ ਲੋਡੀਜ਼ ਰੁਮਾਲ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਅੰਸ਼ੂ ਲਿਖਿਆ ਸੀ। ਸਬੂਤ ਦੇ ਤੌਰ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਹ ਰੁਮਾਲ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖ ਲਿਆ।

ਰੁਮਾਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਜੋ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕੇ। ਮੰਕੇ ਤੇ ਜ਼ਰੀਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲਾਸ ਪੈਸਟ ਮਾਰਟ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀ। ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਗੱਲਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਰਾਜੇਸ਼ ਨੇ ਚਾਚੀ ਬੇਲਾ ਦੇਵੀ, ਉਸਦੇ ਮੁੱਢੇ ਸੁਸ਼ੀਲ, ਰਾਕੇਸ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਿੱਡ ਦੇ ਹੀ ਰਾਮਵਿਲਾਸ ਅਤੇ ਸੁਰੋਸ਼ ਨੂੰ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁੱਢੇ ਅਤੇ ਅਹਿਬਰਨ ਦੀ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਇਸੇ ਮੁੱਢੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਕਟੂ ਦਾ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਇਗੜਾ ਹੁੰਦਾ ਗਿਹਿਦਾ ਸੀ। ਸਕਟੂ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਬੇਲਾ ਦੇਵੀ, ਲੜਕਾ ਸੁਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਅਹਿਬਰਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕੰਚਨ ਦੇ ਵੇਖੇ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਆੰਡ ਕੀਤੀ।

ਉਹ ਕਿਤੇ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਮੌਕੇ ਤੇ ਲੋਕ ਭੱਜ ਹੀ ਜਾਇਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਪੋਸਟ ਮਾਰਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮਿਲ ਗਈ। ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁਤਕ ਦੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਜੋ ਜ਼ਖਮ ਸਨ, ਉਹ

ਲਖਨਊ ਸਥਿਤ ਇਕ ਇੰਜੀਨੀਰਿੰਗ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਮ ਵੀ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਿੱਡ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਦਖਲ ਰੱਖਦਾ ਸੀ।

ਅਹਿਵਰਨ ਲੋਧੀ ਅਤੇ ਸੁਰੋਸ਼ ਵਰਮਾ ਪਦੋਂ ਸਨ। ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਪੱਤੇ ਯਾਂ ਪੱਤੇ ਵਿੱਚ ਮਨੋਜ ਨੇ ਰਿਹਾ ਇਕ ਮਨੋਜ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਉਹੀ ਘਾਤ ਸੱਟ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਅਹਿਵਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਵੀ ਉਹੀ ਘਾਤ ਸੱਟ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਅਹਿਵਰਨ ਲੋਧੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਵੀ ਉਹੀ ਘਾਤ ਸੱਟ ਸੀ।

ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਅਸੀਂ ਸਭ ਮਿਲ ਕੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਾਲ ਨਿਪਟ ਲਵਾਂਗੇ। ਸਾਲ ਢੇਢ ਸਾਲ ਇਸੇ ਕੁਝ ਸੋਚਿਆ, ਫਿਰ ਬਾਈਕ ਤੇ ਬੈਠ ਗਈ। ਮਨੋਜ ਨੇ ਬਾਈਕ ਸਟਾਰਟ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਯੂ ਟਰਨ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਗਿਆ।

ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ ਸੌ ਮੀਟਰ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਮਨੋਜ ਨੇ ਬਾਈਕ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ। ਅੰਸ਼ੂ ਨੇ ਹੈਰਾਨੀ ਨਾਲ ਬਾਈਕ ਤੇ ਮਨੋਜ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਬੈਠੀ ਸੀ। ਉਹ ਸੱਜਾ ਰੱਖ ਮਨੋਜ ਦੀ ਕਮਲ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟੀ ਬੈਠੀ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਰ ਮੌਹੂ ਨਾਲ ਲਗਾਇਆ ਹੈ।

ਬਾਈਕ ਸੋਸ਼ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਲੰਘ ਗਈ, ਮਨੋਜ ਨੇ ਬਾਈਕ ਸਾਈਡ ਤੇ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ। ਮਨੋਜ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਬੋਤਲਾਂ ਲੈ ਵੀ ਉਸਦਾ ਵਿਵਾਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ



# ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਭਹਿਗ ਪਿਆ

ਚੋਣਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਮਨੋਜ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਾਬੂਲਾਲ ਨੇ ਵੀ ਇਹ ਚੋਣ ਲੜੀ

ਬਾਬੂਲਾਲ ਦੇ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਵਿਰੋਧ ਸਨ, ਸਭ ਨੂੰ ਰਾਮਵਿਲਾਸ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨਿਰਪੱਖ ਪਿੱਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰਾਮਵਿਲਾਸ ਦੇ ਦੂਵੇਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੇ ਅੜੇ ਸਨ। ਛਲਸਰਪ ਵਿਵਾਦ ਵਧਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸੁਰੋਸ਼ ਅਤੇ ਅਹਿਬਰਨ ਵਿੱਚ ਕਾਰਕਾਰ ਦੇ ਨਤੀਜਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਨਿੱਜੀ ਵੈਰ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਚਰਮਿਆਨ ਪੰਚਾਇਤ ਦੀਆਂ ਦੁੱਖ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਮਨੋਜ ਘਰ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ।

ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਵੇਂ ਬਚਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰ ਆ ਕੇ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਵੇ। ਉਸ

ਤੰਤਰ ਸੁਰੋਸ਼ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਗਿਆ ਅਤੇ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ।

ਕਿਹਿਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਨੀਤੀ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸੁਰੋਸ਼ ਰਾਮਵਿਲਾਸ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਮਾਮੂਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਹਰ ਕਦਮ ਤੇ ਸੁਰੋਸ਼ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦਾ ਭੋਜਾ ਦਿੱਤਾ।

ਜੇ ਜਨਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪੁਖਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਰਾਜਾਰਾਮ ਨੇ ਬੇਲਾ ਦੇਵੀ, ਸੁਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦਾਲ

# ଫିରାଇ ମୁହଁ



**ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨਾ  
ਪੀਓ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ**



ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ  
ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਤਾਂ ਖੰਘ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ  
ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੇਟ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ  
ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਪਚਾਊਣ  
'ਚ ਵੀ ਦਿੱਕਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੇਟ  
ਦਰਦ ਤੇ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ  
ਹੈ। ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਬਾਹਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੋਂ  
ਵੱਖ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੇਟ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਪਚਾਊਣ 'ਚ  
ਦਿੱਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੇਟ ਦਰਦ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ  
ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਰਫ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਜਾਂ ਫਿਰ  
ਆਈਸ ਕ੍ਰੀਮ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ  
ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ  
ਸਪਾਇਨ ਦੀਆਂ ਸੈਸਟਿਵ ਨਾੜਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ  
ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ  
ਹਨ। ਇਸ ਵਜੂਦ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ 'ਚ  
ਇੱਕ ਨੇਗਸ ਨਾਂ ਦੀ ਨਾਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ 'ਚ  
ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੀ ਕਾਰਨੀਵਲ ਨਰਵ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ  
ਜੋ ਗਰਦਨ ਤੋਂ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਦਿਲ, ਫੇਫੜੇ ਤੇ  
ਡਾਇਜੈਸਟਿਵ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।  
ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ 'ਤੇ ਨਰਵ ਠੰਢੀ ਹੋ ਕੇ  
ਹਾਰਟ ਰੇਟ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਪਾਣੀ  
ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਜੇਕਰ ਆਮ  
ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਬਜ਼ ਦੀ  
ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਵੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਲਿਡ ਡੂਡ  
ਡਾਇਜੈਸਟ ਹੋਣ 'ਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ  
ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਖਾਣਾ ਪਚਾਊਣ ਤੋਂ ਅਸਰੱਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ  
ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੌਨ ਵਰਤਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹੋ ਜਾਓ ਖਬਰਦਾਰ !

ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਣੇ ਕਈ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਰ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਗਲਤ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ, ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਹਾਰਟ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ (ਐਚਸੀਐਂਡਆਈ) ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਕੇਕੇ ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਦਸਤਾ ਕਿ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਨੀਂਦ ਟੁੱਟਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੇਖ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ 30 ਤੋਂ 60 ਮਿੰਟ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਵਰਤਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨਵਾਂ ਸਪੈਟਰਾ ਨੋਟਸ 'ਚ ਆਇਆ ਹੈ ਤੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ

ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ  
ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ !

ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭਅਵਸਥਾ 'ਚ ਕਾਢੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਰਿਸਰਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਰਿਸਰਚ ਮੁਤਾਬਕ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਡੀਡੀਟੀ ਯਾਨੀ ਮੱਛਰ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਕੈਮੀਕਲ ਸਪਰੋਏ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਇਜ਼ਮ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਤਿਗੁਣ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਨਵਾਇਰਮੈਟ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ  
ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਬੈਕਟੋਰੀਆ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਕੈਮੀਕਲਸ  
ਨਾਲ ਮਰਦਾ 'ਚ ਕੈਂਸਰ ਤੱਕ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।  
ਰਿਸਰਚ ਵਿਚ 10 ਲੱਖ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ  
ਜਿਸ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਡੀਡੀਟੀ ਸਪਰੇਅ ਦਾ ਗਰਭਵਤੀ  
ਪ੍ਰਤਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਜੀ ਪ੍ਰਤਿ ਫਿਲਾਵੇ।

ਮਾਹਲਾਵਾਂ ਤੇ ਕਾ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹਾਂ  
 ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮੱਛਰ ਮਾਰਨ ਵਾਲਾ ਕੈਮੀਕਲ ਸਪਰੇਮ 30 ਸਾਲ  
 ਤੋਂ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਬੈਣ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ  
 ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੁਸ਼ਕਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੁਗੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਕਈ  
 ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।  
 ਡੀਡੀਟੀ ਸਪਰੇਮ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ

ਬਚਾਈਆ ਨੂੰ ਆਟਜ਼ਮ ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਦਰ ਪਣ ਤੇ ਸਗਰ ਚ ਝਟਕ  
ਆਉਣ ਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

A young woman with long brown hair, wearing a grey sweatshirt with an owl graphic, sits at a table looking down at her smartphone. She has her left hand resting against her head. The background shows greenery and a building.

ਲਏਗੀ। ਏਡੀਐਚੀ ਦੇ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਠਨਾਈ ਆਦਿ), ਹਾਈਪਰਐਕਟੀਵਿਟੀ (ਸ਼ਾਂਤ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦੇ ਪਾਊਣਾ ਹੋ ਕੇ ਬੈਠਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ) ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਕੁਝ (ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਿਚਲਿਤ ਹੋਣਾ, ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰ ਬੈਠਣਾ (ਸੰਭਾਵੀ ਪ੍ਰਣਾਮ ਸੋਚੇ ਬਿਨਾਂ ਫੈਸਲਾ ਹੋਣ 'ਚ ਕਠਨਾਈ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

# ਸਾਵਧਾਨ ! ਇਹ ਨੀਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਰਬਾਦ

ਜਿ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀ ਨੀਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਅੰਨ੍ਹੇ ਪਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਇੱਕ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਲੋਡੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਕ ਲਗਾਤਾਰ ਨੀਲੀ ਖੂਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿਰਸੈਪਟਰ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਅੰਨ੍ਹੇ ਪਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੀਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਸਾਡੇ ਦੇਖਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਰੈਟੀਨਾ 'ਤੇ ਵੀ ਮਾੜਾ



ਬੀਅਰ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਨੂੰ ਲੋਕ ਆਮ ਤੌਰ  
‘ਤੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਨ ਮੰਨਦੇ ਹਨ,  
ਪਰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਇਸ  
ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ  
ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਜਨਰਲ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ  
ਸਾਈਂਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇਸ ਖੋਜ ਵਿੱਚ  
ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬੀਅਰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਦਿਲ  
ਦਾ ਦੌਰੇ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।  
ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਤੈਅ  
ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਬੀਅਰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ  
ਸਬੰਧੀ ਅਨੇਕਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ‘ਤੇ ਕਾਬੂ  
ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣਾਓ ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਘਰ ਬੈਠੋ ਹੀ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਫਿੱਟ, ਜਿਮ ਜਾਣ ਦੀ ਨਹੀਂ ਲੋੜ



ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਸਾਰਾ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਨਾਲ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਕੱਪ ਪਾਣੀ 'ਚ ਇੱਕ ਚਮਚ ਫਟਕੜ ਪਾਓ ਤੇ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪੈਰ ਧੋਵੋ।

ਸੈਕਸ ਸਮਾਸਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜ ਗੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖਾਚਿ ਇਹ ਦਾ  
ਦਾਲ ਖਾਣਾ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਮਾਂਹ ਦੀ ਦਾਲ ਦੇ ਕਈ ਰੂਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਦਾਵ  
ਤੜਕਾ ਤੇ ਦਾਲ ਮੱਖਣੀ ਦੇ ਸਵਾਦ ਦਾ ਹਰ ਕੋਈ ਦੀਵਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ  
ਹੋ ਇਸ ਦੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕੀ ਲਾਭ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮਾਂਹ ਦੀ ਦਾਲ ਤੁਹਾਡੀ  
ਸੈਕਸ਼ਾਲ ਲਾਈਓ ਲਈ ਰਾਮਬਾਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਂਹ ਦੀ ਦਾਲ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟੋਸਟੋਰਨ  
ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ  
ਮਾਂਹ ਦੀ ਦਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਾਂਹ ਦੀ ਦਾਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਮਰਦਾਂ ਦੀ  
ਸ਼ੁਕਰਾਨੂੰਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਮਾਂਹ ਦੀ ਦਾਲ ਵਿੱਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਆਂ  
ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਗੀਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵਧਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਦੀ ਤੰਦਰਸਤੀ ਲਈ ਕਸਰਤ  
ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ  
ਜਾਣਿਆਂ ਵੀ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਕਸਰਤ ਕਰਨ  
ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ  
ਹੋ ਕਿ ਸਿਰਫ 10 ਮਿਟ ਤੱਕ ਕੀਤੀ ਗਈ  
ਕਸਰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦਿਨ  
ਤੋਂਤਾਜ਼ਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਪਰ  
ਅਕਸਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਉਠ ਕੇ ਕਸਰਤ  
ਤੋਂ ਆਲਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਸਰਤ ਦੇ ਕਲਾਨ  
ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ  
ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਤੰਦਰਸਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
ਇਸ ਲਈ ਤਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਵੀ  
ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਸਵੇਰੇ ਉਠ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ  
ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸਟ੍ਰੇਚਿੰਗ ਕਰੋ। ਘਰ 'ਚ ਹੀ  
ਰੱਸੀ ਟੱਪ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਯੋਗ ਅਜਿਹਾ  
ਮਾਪਿਆਮ ਹੈ ਜੋ ਘਰ ਬੈਠੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ  
ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਆਸਨ ਨੂੰ  
ਕਰਨ ਲਈ ਤਹਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ  
ਨਹੀਂ। ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ  
ਤੁਸੀਂ ਵਾਹਨ ਆਪਣੇ 'ਚ ਚਲਿ ਪਲਦੇ ਹੋ।

**ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਨਾ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਓ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ**

ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਨ ਲਈ ਅਕਸਰ ਲੋਕ ਜਿਸ ਜਾਣ ਦੇ ਤੇਤੁਗਸਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪਾਚਣ ਪਛਾਲੀ ਥੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਵੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਵੇਰੇ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇਮਾਂ ਥੋਲੀ ਜ਼ਮ੍ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਦੌਸ਼ਿਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਾਉਡਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸ਼ੁਧੇਰੀ ਬਲਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਾਕਤਵਰ ਵੀ ਬਣ ਜਾਓਗੇ। ਪੀਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਹੀ ਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਹਿਸੂਸ ਗੁੜ ਤੇ ਇਲਾਇਚੀ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਗੁੜ ਦੀ ਚਾਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕੋਈ ਬੈਠ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਜਾਂ 11 ਦਿਨ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਇਸ ਪੌਜ਼ੀਸ਼ਨ 'ਚ ਬਹਿ ਕੇ ਕੀਤਾ ਚੈਲੇਂਜ ਲਈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇੱਕ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਕ੍ਰਿਆ ਤੈਅ ਸਮੇਂ 'ਤੇ 7 ਮਿੰਟ ਜਾਂ 11 ਮਿੰਟ ਤੱਕ 7 ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਰਾਤ ਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਜਾਂ 11 ਦਿਨ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦੇਰ ਟਹਿਲਣ ਦੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰ 'ਚ ਹੀ ਕਸਰਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਨਾ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਹਾ ਗਾਰਮ ਪਾਣੀ ਹਾਲ ਖਾਓ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਨ ਲਈ ਅਕਸਰ ਲੋਕ ਜਿਮ ਜਾਣ ਦੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਪਲੈਮੈਂਟਸ ਵੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਰੋਜ਼ਾਨਾਂ ਸਵੇਰੇ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲੀਜ਼ਮੈਂਟ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਦੱਸੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਾਉਡਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੁਧੇਰੀ ਬਲਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਾਕਤਵਰ ਵੀ ਬਣ ਜਾਓਗੇ। ਪੀਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਹੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਹਿਸੂਸ ਗੁੜ ਤੇ ਇਲਾਇਚੀ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋਗੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਗੁੜ ਦੀ ਚਾਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



# ‘ਮੁਫ਼ਤ ਮੁਹਾਰਾਂ’ ਦਾ ਨਿਖਰਾ ਝੱਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਿੰਜਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਜਗਤ ਦਾ ਸਥਾਪਿਤ ਚਿਹ੍ਰਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਨਾਇਕ ਨਿੱਜਾ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨਾਇਕ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨਿੱਜੇ ਨੇ ਕਰਵੀ ਮਿਹਨਤ, ਸਬਰ ਅਤੇ ਹੌਸਲੇ ਨਾਲ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਘੜੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਮੁੰਡਾ ਦਾ ਕਰੀਬ 100 ਕਿਲੋ ਦੇ ਨੌਜੇ ਭਾਰ ਵਾਲਾ ਗਰੀਬ ਜਿਹਾ ਮੁੰਡਾ ਅੰਮਿਤ ਭੱਲਾ ਇਕ ਦਿਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸੰਗੀਤਕ ਨਕਸੇ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪੈੜ੍ਹਾਂ ਪਾਵੇਗਾ, ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿਆਸਿਆ ਸੀ। ਨਿੱਜੇ ਦਾ ਅਸਲ ਨਾਂ ਅੰਮਿਤ ਭੱਲਾ ਹੈ। ਸੰਗੀਤ ਉਸ ਦੇ ਰਗ ਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਗਾਇਕ ਬਣਨ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਹੌਸਲਾ ਹਾਰਿਆਂ ਬਥੇਰੇ ਪਾਪੜ ਵੇਲੇ ਹਨ। ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਮੁੱਲ ਜਦੋਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੰਦਾ ਫਰਜ਼ ਤੋਂ ਅਰਜ਼ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਨਿੱਜਾ ਵੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਅਸਮਾਨ ਦਾ ਚਮਕਦਾ ਸਿਤਾਰਾ ਹੈ। ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਫਿਲਮ ਜਗਤ 'ਚ ਸਰਗਰਮ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਨਿੱਜਾ ਅੱਜ ਕੁਲ ਆਪਣੀ ਫਿਲਮ 'ਅੜਬ ਮੁਟਿਆਰਾਂ' ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। 'ਵਾਈਟ ਹਿੱਲ ਸਟੂਡੀਓ' ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਨਿਰਮਾਤਾ ਗੁਨਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਨਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਹ ਫਿਲਮ 18 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਾਮਵਰ ਫਿਲਮ ਲੇਖਕ ਧੀਰਜ ਰਤਨ ਦੀ ਲਿਖੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਫਿਲਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਮਾਨਵ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਅਪਣੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਫਿਲਮ ਉਸਦੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਫਿਲਮ ਹੈ, ਜੋ ਅਜੌਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕੜੀਆਂ ਮੁੰਡਿਅਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਨੋਬਿੰਬਤੀ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਫਿਲਮ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਖੁਲਾਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਨਿਰੋਧ ਰੂਪ 'ਚ ਕਾਮੇਡੀ, ਰੁਮਾਂਸ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਰਾਮੇ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਹ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਇਕ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਇਕ ਫਾਇਨਾਂਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਇਕ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਇਹ ਫਿਲਮ ਅਜੌਕੀ ਕੜੀਆਂ ਦੇ ਇਰਦ ਗਿਰਾਵ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ। ਨਿੰਜਾ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ। ਦਰਸ਼ਕ ਹੁਣ ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਨਾਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਆਲਮ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਲੇਖਕ ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਲਾਕਾਰਾਂ

ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਨਿੰਜੇ ਮੁਤਾਬਕ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਹੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਦਾ ਵਾਸਤਾ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾਂ 'ਚੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਪ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ। ਉਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲਾਹਿ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਫਿਲਮ 'ਦੂਰਬੀਨ' ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ 'ਅੜਬ ਮੁਟਿਆਰ' ਤੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਆਸਾਂ ਹਨ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਨਿਭਾਇਆ ਕਿਰਦਾਰ ਉਸਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਹੀਰੋ ਇਨ ਮਹਿਰੀਨ ਪੀਰਜਾਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸੇ ਸਾਲ ਉਸਦੀ ਇਕ ਹੋਰ ਫਿਲਮ 'ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ' ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਨਾਮਵਰ ਲੇਖਕ ਮਿਠੂ ਗੁਰੂਸਰੀਆ ਨੇ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਰਾਬਰ ਤਵੱਜੇ ਦੇਣ ਲੱਗਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸਦੀ ਪਹਿਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਗਾਇਕੀ ਰਹੇਗਾ। ਗਾਇਕੀ ਨੇ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ।



# ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮੇ ਦੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਅਦਾਕਾਰਾ - ਸੋਨਮ ਬਾਜਵਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮੇ ਦੀ ਇਹ ਬੁਬੂਰਤ ਅਦਾਕਾਰਾ ਸੋਨਮ ਬਾਜਵਾ ਆਪਣੀ ਹਰ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਫਿਲਮ ਹੀ ਓਹੀ ਚੁਣਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ। ਦਰਜਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਤੌਰ ਹੋਰੋਇਨ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਸੋਨਮ ਬਾਜਵਾ ਹੁਣ 'ਅੜਬ ਮੁਟਿਆਰ' ਦੇ ਤੁਪ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗੀ। ਅਜਿਹੀ ਅੜਬ ਮੁਟਿਆਰ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਬਲਕਿ ਇਹ ਉਹ ਅੜਬ ਮੁਟਿਆਰ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਆਪਣੇ ਅਸੂਲਾਂ 'ਤੇ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੋ ਜਾਤ ਪਾਤ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠ ਕੇ ਰਿਸਤੇ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਿਭਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। 18 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਗਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਸੋਨਮ ਬਾਜਵਾ ਬੱਬੂ ਬੈਸਨਾਂ ਦੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। 'ਵਾਈਟ ਹਿੱਲ ਸਟੂਡੋਓ' ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਬਣੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਮਾਨਵ ਸ਼ਾਹ ਦੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਅਤੇ ਸਕਰੀਨਪਲੇ ਪੀਰਜ ਰਤਨ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਡਾਇਲਾਗ ਰਾਕੇਸ਼ ਧਵਨ ਨੇ ਲਿਖੇ ਹਨ। ਸੋਨਮ ਬਾਜਵਾ, ਨਿੰਜਾ, ਮਿਹਿਰੀਨ ਪੀਰਜਾਦਾ ਅਤੇ ਅਜੇ ਸਰਕਾਰੀਆ ਦੀ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਵਾਲੀ, ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕ ਉਸ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨਵੇਂ ਅਦਾਕਾਰ ਅਜੇ ਸਰਕਾਰੀਆ ਨਾਲ ਦੇਖਣਗੇ। ਸੋਨਮ ਬਾਜਵਾ ਮਤਾਬਕ ਇਹ ਫਿਲਮ ਇਕ ਬੁਬੂਰਤ ਡਰਾਮਾ ਫਿਲਮ ਹੈ ਜੋ ਅਜੌਕੇ ਕੁੜੀਆਂ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਉਹ ਜੱਟ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਕੁੜੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਾਇਕ ਅਜੇ ਸਰਕਾਰੀਆ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਾਣੀਆ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਅਤੇ ਕਾਮਯਾਬ ਬਿਨਜਨਸਮੈਂਨ ਹੈ ਬੇਸ਼ੱਕ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਅਤੇ ਜਾਤ ਵੱਖ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠਕੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਂਝੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹੀ ਇਕ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਬਿਠਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਉਸਦੀ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਦਾ ਦਿਲਚਸਪ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਨਿਰਮਾਤਾ ਗੁਨਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕ ਉਸਨੂੰ ਇਕ ਵੱਖਰੇ

ਤੇ ਗੋ। ਸੋਨਮਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ  
ਵਾ ਬਣੀ ਉਤਰਾਖੰਡ  
ਨਕਮੱਤਾ ਦੀ ਇਹ  
ਸਦੀ ਹੋ ਕਿ ਉਸਦੀ



ਲ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ  
ਲਾਣਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀ  
ਕਰਨ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।  
ਗਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸ ਨੂੰ  
ਭੁਲ ਹੋ ਦੇਖਿਆ ਹੈ।  
-ਗੁਰਬਾਜ਼ ਗਿੱਲ

ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦੇ ਮਹਾਨ ਜਰਨੈਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਰਿਹਾ  
ਸਿੱਖ ਨਲਵਾ ਦੀ ਬਹਾਦੁਰੀ ਦਾ ਲੋਹਾ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ  
ਮੰਨਦੀ ਹੈ। ਸਿੱਖਾਂ ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਨ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ  
ਕਰਕੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਲਲੇਗੀ ਦਾ ਸਥਾਤ ਦਿੱਤਾ ਉਥੇ ਹੈ  
ਉਹਨਾਂ ਦੱਤਾ ਏ ਬੈਬਰ ਨੂੰ ਜਮੈਰਦ ਦੇ ਕਿਲੇ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹ  
ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਸਾਡੀਅਤ ਮਿਲ

# ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਕੇਐਸ ਮੱਖਣ ਨੇ ਕੀਤਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭੁਗ, ਲਾਈਵ ਹੋ ਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਾਰਨ

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਕੇਅਸ ਮੱਖਣ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰੰਗ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਕਾਰ ਵੀ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤੇ। ਮੱਖਣ ਨੇ ਭਾਵਕ ਹੋ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ।

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਕੇਂਡੇਸ਼ ਮੱਖਣ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ  
ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ  
ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਕਾਰ ਵੀ ਤਿਆਰ ਦਿੱਤੇ। ਮੱਖਣ  
ਨੇ ਭਾਵੁਕ ਹੋ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ।  
ਮੱਖਣ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਢੇਸ਼ਕੁ ਤੇ ਲਾਈਵਾ  
ਹੋ ਕੇ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖੀ  
ਸਰਪ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਕੇ

‘ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਵੀਡੀਓ ‘ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਜੇਕਰ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਹੱਕ ਨਹੀਂ। ਕਾਫ਼ੀ ਲੱਬੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਮੱਖਣ ਸੁਖੀਆਂ ‘ਚ ਆਏ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮੱਖਣ ਨੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਲਾਈਵ ਹੋ ਮਾਨ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਦੀਪ ਸੰਦੀਪ  
9501375047

# ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ 'ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਗਾਥੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਗਾਇਕ ਹਰਜੀਤ ਹਰਮਨ



ਹਰਜੀਤ ਹਰਮਨ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੁਹਜਮਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਚੋਣ ਆਕਾਸ਼ ਮੰਡਲ ਦਾ ਉਹ ਟਿਮਟਾ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਅਤਿਅੰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਹਨੇਰੀ ਮੱਧਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ ਤੇ ਇਹ ਤਾਰਾ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਸੂਝ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਹੜੇ ਅੰਦਰ ਬਢੀ ਸ਼ਿੱਦਤ ਨਾਲ

ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਰਿਆਸਤੀ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਭਾ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਹਰਮਨ ਵਲੋਂ ਗਾਏ 'ਕੁੜੀ ਚਿਰਾਂ' ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਦੋਦਾ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਸ. ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਮਾਤਾ ਸਰਦਾਰਨੀ ਲਲਦਾ', '302 ਬਣ ਜੂ' , 'ਇੱਤਜਾਰ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਇਸ ਲਾਡਲੇ ਵਲੋਂ ਹੁਣ ਕਰਾਂਗਾ', 'ਗੱਲ ਦਿਲ ਦੀ ਦੱਸ ਸੱਜਣਾ', ਤਕ ਗਾਏ ਹਰ ਗੀਤ ਨੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬ, ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦਾ ਸਿਰ ਮਾਣ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰਤਾ, ਸਹਿਜਤਾ ਤੇ ਸਰਲਤਾ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੈ। ਹਰਮਨ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਖਾਸੀਅਤ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਅੱਜ ਤਕ ਸੰਭਿਆਚਾਰਕ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਖਰੇ ਗੀਤ ਹੀ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੀ ਝੱਲੀ ਪਾਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਲੱਚਰਤਾ ਦੀ ਹਨੇਰੀ 'ਚ ਸਭਿਆਤਾ ਦਾ ਦੀਵਾ ਬਾਲਣ ਵਾਲੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਸਾਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

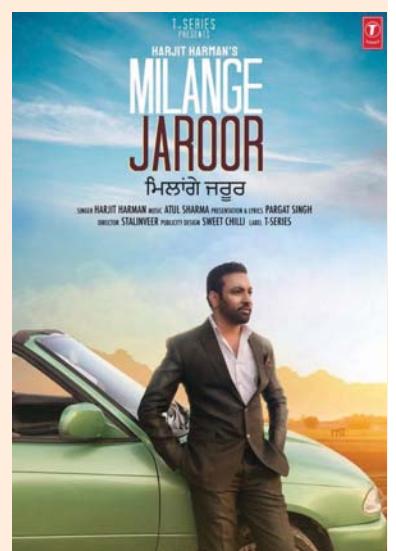
ਹਰਮਨ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਨੂੰ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਸੱਚਖਿਆਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੂਖਮ-ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ, ਉੱਥੇ ਉਸ ਨੇ ਰੁਮਾਂਟਿਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੁਹਜ-ਸੁਆਦ ਮੁਕੰਮਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।

ਉਸ ਨੇ ਰੁਮਾਂਟਿਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗਾਇਨ ਸਵ. ਪ੍ਰਗਟ ਸਿੰਘ ਲਿਧੜਾਂ ਵਲੋਂ ਗਾਇਨ

ਇਕ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਅਤੇ ਅਸ਼ਲੀਲ ਬੋਲਾਂ ਵਾਲੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰਮਨ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਵੀਡੀਓ ਫਿਲਮਾਂ ਕਣ ਵਿਚ ਵੀ ਅਸ਼ਲੀਲਤਾ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਧਾਰਮਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਹਰਮਨ ਆਪਣੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਐਲਬਮਾਂ 'ਸਿੰਘ ਸੂਰਮੇ' ਅਤੇ 'ਸ਼ਾਨ ਦੇ ਕੌਮ' ਸਦਕਾ ਚੰਗਾ ਨਮਾਣਾ ਖੱਟ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਹਰਮਨ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਇਨਾਮਾਂ-ਸਨਮਾਨਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਸਨਮਾਨ ਮਿਲੇ ਹਨ ਹਨ, ਪਰ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਦਿਲੀ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਨਮਾਨ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ

ਵਧੀਆ ਕਲਾਕਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਉਂ ਤਜ਼ਾਰ ਕਰਾਂਗਾ ਮੈਂ", "ਨੀਂ ਤੂੰ ਸੱਚੀਮੁੱਚੀਂ ਲੱਗੇ ਪੰਜਾਂ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਹੁੱਦਾ", "ਸਜਨਾਂ", "ਅਸੀਂ ਉਹ ਨਹੀਂ", "ਚਾਦਰਾਂ", "ਸੰਸਾਰ", "ਪ੍ਰਦੇਸੀ", "ਹੱਸ ਕੇ", "ਚੰਨ", "ਸੌਕ" ਅਤੇ 'ਅਵਾਜ਼ਾਂ', 'ਜੱਟੀ', 'ਤੁਰੀਕਾ', 'ਦਿਲਜਾਨੀ', 'ਜੱਟ 24 ਕੇਰੋਟ ਦਾ' ਅਤੇ 'ਮਾਏ ਨੀ ਮਾਏ' ਆਦਿ ਦਰਜਨਾਂ ਹੀ ਗੀਤ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜੋ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਉੱਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਛਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਗੀਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੀ ਤੁਰ ਤਕ ਪੁੱਛਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਗਾਇਕ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੱਚ ਕਹਿਣ ਦੀ ਦਲੇਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟੇਪਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੂ ਸੌਚ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਤੇ ਵਿਅੰਗਮਈ ਚੋਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗੀਤ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਫਰ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਦਿਆਂ ਹੁਣ ਜਲਦ ਹੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਫਿਲਮ 'ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਕੀ ਲਗਦਾ' ਲੈ ਕੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰਜੀਤ ਹਰਮਨ ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਆਪਣੇ ਨਵਾਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਗੀਤ 'ਮਿਲਾਂਗੇ ਜਨੂਰ' ਲੈ



ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਵੰਦਾ

**ਸੱਦਾ-ਪੱਤੜ**

ਨਦੀਓਂ ਚੋਂਚ ਭਰ ਚਿੜੀ ਲੇ ਜਾਵੇ, ਨਦੀਓਂ ਨਹੀਂ ਘਟਦਾ ਨੀਰ।  
ਦਾਨ ਕੀਤਿਆਂ ਧੰਨ ਨਹੀਂ ਘਟਦਾ, ਕਹਿ ਗਏ ਭਗਤ ਕਬੀਰ।।

**ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ**

## 16ਵਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ

### ਸੱਚਖੰਡ ਵਾਸੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

**11 ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਸਮੁਹਿਕ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ**

ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ

**ਮਿਤੀ 15 ਦਸੰਬਰ 2019 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ (30 ਮੱਘਰ)**

ਨੂੰ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।  
ਸੋ ਆਪ ਸਭ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਦਰਸ਼ਨ ਦੇਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ।

**ਸੁਭ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੀ ਰਸਮ ਦੁਪਹਿਰ 1:15 ਵਜੇ**

**ਸਥਾਨ : ਪਿੰਡ ਫਿਰੋਜ਼ਸ਼ਾਹ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ) ਮੋ: 98785-40570**

**Facebook: babaharjindersinghferozeshah**

**ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ :**  
**ਬਾਬਾ ਹਰਜੀਦਰ ਸਿੰਘ ਫਿਰੋਜ਼ਸ਼ਾਹ**



**MATRIMONIAL  
PROPERTY  
RECRUITMENT  
NAME OF CHANGE  
BUSINESS**

# Newspaper Classifieds

It's time to  
Grow your Business  
Advertise with us...

**24 ਘੰਟੇ ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੋ**  
**www.preetnama.com**  
**ਲੇਖ, ਰਚਨਾਵਾਂ, ਕਾਵਿ ਕਿਆਰੀ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚਲੰਤ ਮਸਲੇ**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ  
ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ  
ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ



preetnamausa@gmail.com

**Contact : +1 201-312-4180**