

ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਚਾਰ
ਉਹ ਚੀਜ਼ ਕਦੇ
ਨਾ ਵੇਚੋ ਜੋ
ਖਰੀਦੀ ਨਹੀਂ
ਜਾ ਸਕਦੀ

PREETNAMA

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਖਰਾ ਸੱਚ



ਸੁਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤ

Online and Print Media

ਨਿਊਯਾਰਕ

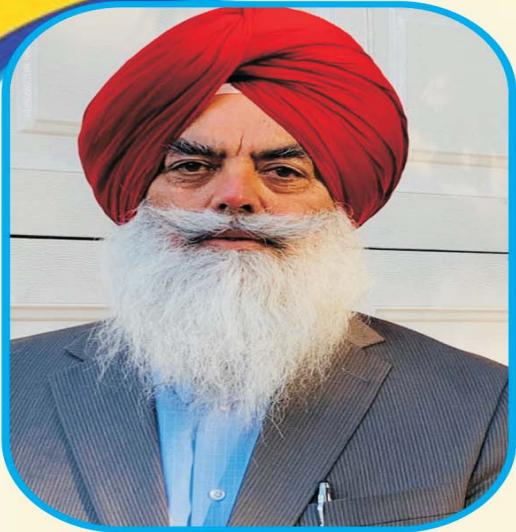
+1 201-312-4180



ਸਾਲ 1, ਅੰਕ 25, ਮਿਤੀ : ਅਕਤੂਬਰ 18, 2019 ਤੋਂ 24 ਅਕਤੂਬਰ, 2019 ਵੈਬਸਾਈਟ : www.preetnama.com ਈਮੇਲ preetnamausa@gmail.com



੧ਛੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ



ਸ੍ਰ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਿਹ

ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀ ਮੈਂ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ
ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਿੰਚਮੰਡ ਹਿੱਲ
ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਸਮਹ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਨੇਤਾ ਨਹੀਂ
ਜੋ ਵਾਇਦੇ ਕਰੀਏ ਬਲਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ
ਅਤੇ ਸਮਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹਾਂ।
ਅਸੀਂ ਵਾਇਦੇ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ
ਵਚਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
ਹਰ ਵਕਤ ਗੁਰੂ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿ ਕੇ
ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤਨੋ- ਮਨੋ ਨਿਭਾਵਾਂਗੇ।



ਸ੍ਰ. ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

1. ਅਸੀਂ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ।
2. ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਰਜ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਗਰੁੱਪਬਾਜ਼ੀ ਜਾਂ ਵੱਖਵਾਦ ਨੂੰ ਬੱਲ ਮਿਲੇ।
3. ਅਸੀਂ ਅਦਾਲਤਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਬਿਜਾਏ ਮਿਲ ਬੈਠਕੇ ਆਪਸੀ ਵਾਦ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਆਨ ਸ਼ਾਨ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹੇ।
4. ਅਸੀਂ ਸਮੁੱਚੀ ਸਤਿ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਨਾ ਲੈ ਕੇ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਅਰਾ ਦੀ ਬਿਜਾਏ ਸੰਵਿਧਾਨ ਅੰਦਰ ਸੰਸੋਧਨ ਕਰਕੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਟਾਸ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਅੰਦਰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਰਾ ਯਤਨ ਕਰਾਂਗੇ।
5. ਜੋ ਵੀਰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਸਿੱਖੀ ਸਰੂਪ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਉਹ ਵੀਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਨ ਵਿੱਚ ਪਰਾ ਹੱਕ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਮੁੱਚੀ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੱਵਿਧਾਨ ਅੰਦਰ

7. ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵਿਡਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਜੋ ਕਿ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾ ਦੇ ਉਲਟ ਹੈ।
8. ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਖਰਚੇ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਦੁਆਰਾ ਆਈ ਮਾਇਆ ਦਾ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ ਰਾਹੀਂ ਸਤਿ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸਚਿਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਮਾਇਆ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਜਾਂ ਫਾਲਤੂ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਕਰਾਂਗੇ।
9. ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਥੇ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕੌਮਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਫਲਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।
10. ਅਸੀਂ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਅਜਿਹੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਹੋ ਸਕੇ।

ਅਕਤੂਬਰ 20, 2019 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 5:00 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:00 ਤੱਕ Royal India Palace , 118-06)

Atlantic Avenue S. Richmond Hill NY 11418

ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਚੁਣਾਉ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੀਮਤੀ ਵੋਟ Red Slate
ਨੂੰ ਪਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੋ।

- : ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ :-

ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੱਸੀ , ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਪਿਹੋਵਾ ਅਤੇ
ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰ



ਅਪੀਲ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਿਹ

ਮੈਂ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋ ਸਮੂਹ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਵੀਰਾ ਨੂੰ ਇਹ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਅਕਤੂਬਰ 20, 2019 ਨੂੰ ਰੋਇਲ ਪੈਲੇਸ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਿੰਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਵੱਲੋ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਰਫ਼ ਸਿੱਖ ਸਵਰੂਪ ਵਾਲੇ ਵੀਰ ਹੀ ਵੋਟਾਂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੋ ਮੇਰੀ ਸਾਰੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਵੋਟ ਮਾਲਕਾ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਾਂ।

ਇਸ ਵਕਤ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤੇ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਸ਼ੰਘਰਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵੋਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕੇ। ਆਉ ਮਿਲ ਕੇ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਈ ਜੀ ਦਾ ਸਾਬਦੇਈਏ।



ਵੱਲ : ਸ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋ

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਿਊਯਾਰਕ

ਸਚੈ ਮਾਰਗਿ ਰਲਦਿਆਂ ਉਸਤਤਿ ਕਰੇ ਜਹਾਨੁ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਪਿੰਡ ਫਿਰੋਜਸ਼ਾਹ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਿਰੋਜਪੁਰ) ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਾਬਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਫਿਰੋਜਸ਼ਾਹ ਮੈਂ: 98785-40570

ਸੱਚਖੰਡ ਵਾਸੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

16ਵਾਂ ਸਲਾਨਾ ਧਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ

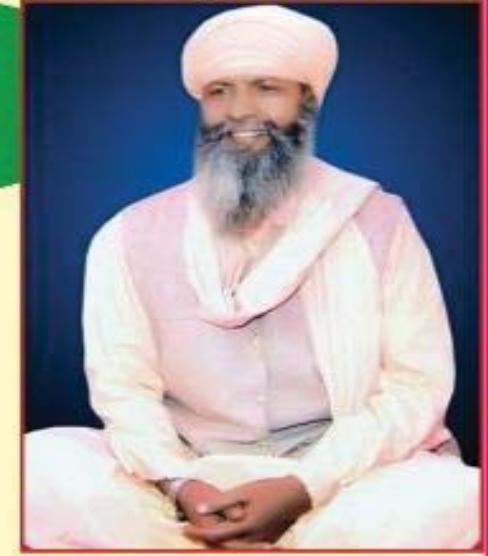


11 ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹਿਕ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ

ਮਿਤੀ 15 ਦਸੰਬਰ 2019 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ (30 ਮੱਘਰ)
ਸੁਭ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੀ ਰਸਮ ਦੁਪਹਿਰ 1:15 ਵਜੇ

ਸਥਾਨ : ਪਿੰਡ ਫਿਰੋਜਸ਼ਾਹ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਿਰੋਜਪੁਰ)

ਵਿਖੇ ਬੜੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਸਮੂਹ ਸਾਧ-ਸੰਗਤ
ਅਤੇ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਹਿਯੋਗ ਭੇਜਣ ਦੇ ਲਈ
ਖਾਤਾ ਨੰ: HDFC Bank, Branch : Ghal Khurd, A/c No. 50100038874475, IFSC : 0003452



ਸੰਤ ਜਿਵੀ ਰਾਮ
ਵਿਚੋਕੜ ਅਨਾਦਾਰਾ ਸੇਵਾ

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਲੋਸਮ ਸਿੰਘ
ਗੋਬਾਂ ਕਾਲੇ

- ਵਿਆਹ ਵਾਲੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਮਿਤੀ 1 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ 1 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਵਿਆਹ ਵਾਲੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਟੀ, ਬੈਂਡ, ਬਿਸਤਰੇ, ਕੁਰਸੀਆਂ,
ਮੇਜ਼, ਸਟੈਂਡ ਵਾਲਾ ਪੱਖਾ, ਬਰਤਨ ਡਾਂਡੇ, ਸੂਟ ਕੱਪੜੇ, ਲੜਕੀਆਂ
ਨੂੰ ਪੜੇਬਾਂ, ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਘੜੀ ਪਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ

ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਆਸੀਨਵਾਦ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ
ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ



ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਿਯੋਗੀ NRI



ਜਨਿਕਾਂ ਜੋਸ਼



STAR WORLD
IMMIGRATION CONSULTANT

Mb. 98148-46333

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਣ ਲਈ ਮਿਲੋ।

Harindra Nagar,

Near Gate of Gurdwara Sahib,

Kotkura Road, FARIDKOT

Harinder Singh M.A.

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਿਯੋਗੀ ਪਿੰਡ ਫਿਰੋਜਸ਼ਾਹ

ਸਟੋਨ ਸੈਕਟਰੀ

ਸਾਹਿਬੀ ਸਿੰਘ
ਫਿਰੋਜਸ਼ਾਹ

ਸੰਪਰਕ ਬਾਬਾ ਜੀ 98785-40570

ਡਾ. ਜੇ.ਐਸ. ਸੀਰਾ (ਚੱਕ ਸੈਂਦੋਕੇ) 62807-45635

ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਸੇਨਾ (ਸਾਇਕ) 98147-28134

ਡਾ. ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹਿਸਾਨਵਾਲਾ 98778-60071

ਪੰਨ ਪੰਨ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜਾ ਬੜੀ ਸ਼ੁਰੂਪਾ ਅਤੇ ਧੂਮ ਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ

ਨਿਉਯਾਰਕ : (ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ) : ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਗੀ ਭਾਈ ਰਾਈ ਵੱਲੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਰਾਗੀ ਜਥਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੀਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜਾ ਸਿੱਖ ਉਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਕਬਾ ਵਾਚਕ ਅਤੇ ਕੀਰਤਨੀਏ ਸਿੱਖ ਜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਸੰਗਤ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰ. ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕਾਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਿਖੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਜਥੇ ਨੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਾਣੀ ਦਾ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਈ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ 'ਤੇ ਬਣੀ ਜਥੇ ਬੰਦੀ ਵੱਲੋਂ ਬੜੀ ਧੂਮ ਧਾਮ ਗੁਣਗਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਸਿੰਦਰ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਪ੍ਰਵੰਧਕੀ ਟੀਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੇ ਵੀ ਦੀ ਸਮੂਹ ਜਗਤ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।



ਤਸਵੀਰਾਂ : ਬੀ . ਜੇ. ਸਟੂਡੀਓ



CLASSIFIED & MATRIMONIAL



ਮੇਲ: bdhillon@carillion.ca

ਇਂਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪਾਂਡਿਆ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਾਪਟਰੀ 20 ਏਕੜ ਜਮੀਨ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ.ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 780-716-5859

ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕਾ 5'-9" 27 ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਉਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜਿਹੜੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਭਰਾ 5'-7" 29 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾਉਣ . 780-807-8861, ਇੰਡੀਆ 98555-97890

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪੂੰਜੀਆ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8" MSC-IT ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ

ਕੱਦ ਸਾਢੇ 5' ਫੁੱਟ M.A ਲਈ ਜੱਟ Canadian ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ। 780-932-0612, 94172-00545

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰੇਵਾਲ ਉਮਰ 28 ਸਾਲ ਕੱਦ 5'-3", ਬੀ. ਟੈਕ, ਐਮ. ਟੈਕ, ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪੋਵੈਸਰ ਦੀ ਜੋੜ ਕਰ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਐਡਮਿਨਿਸਟਰ ਸਿੱਖ ਬੀ. ਟੈਕ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-7: ਬਿਸਨੈਸ ਕਰਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 778-838-5989
ਇੰਡੀਆ-9872719621

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10" ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 514-609-0617

ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਧਾਲੀਵਾਲ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-10 ਲੁਧਿਆਣੇ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 25 ਏਕੜ ਜਮੀਨ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ, 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 780-953-6167

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ

settled in Canada. 780-913-1179

ਇੰਡੀਆ +91-90200-00019

ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਿੱਖ, ਵਿਜਟਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ

ਕੱਦ 5'-10 ਸੰਪਰਕ 780-782-3313

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਮੀਗ੍ਰਾਟ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚੀਮਾ

ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-5" ਲਈ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹੀ ਪਰਿਵਾਰ

ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜੋ ਲੜਕੇ ਦੀ ਇੰਡੀਆ

ਰਹਿੰਦੀ ਭੈਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲੜਕੇ

ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਵਾ ਸਕਣ।

ਸੰਪਰਕ:-780-238-1020

bluewhaleelectrical@

yahoo.com

ਰਾਮਦਾਸੀਆ ਸਿੱਖ ਜੁਲਾਹਾ,

ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 9

ਇੰਚ, BSC IT ਲੜਕੇ ਲਈ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ: 639-470-2491

Jatt sikh dhanoa 27/5,7

Dentist girl in India

looking for a suitable

match doctor/engineer

boy India or abroad.

Contact 780 236 0671

India 70872 64520



31 year old Sikh Khatri/arora boy 5feet6 Canadian university graduate with business degree and working in medical science field looking for a well educated girl from Khatri/arora/ramgharia family. Please contact 780 264 9616 or yoursps@yahoo.com *****

A Sikh boy residing in Edmonton working as a Engineer, Height 5'-9" Age 33 Years old Looking qualified girl from Alberta. Contact : 780-489-7925

LADOO MATRIMONIAL

ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ RISTHE HI RISTHE

We Provide Worldwide Services

Jetander Sapra

212-470-7175, 516-309-0236

ladoomatrimonial@gmail.com

jetandersapra@gmail.com

261-03 Hillside Ave

Floral Park 11004

www.ladoomatrimonial.com

Chohan Boutique

Specialized in
Ladies Designer Suits
Anarkali Suit
Embroidery Suit
Bridal Lahnga
Classical Embroidery
Machine Embroidery

Readymade dresses, Indian Punjabi Jutti, and Jewellery

Instagram & Facebook
[Chohanboutique.nj](#)

Whatsapp numbers
(732) 421-5460,
(973) 810-6498

chohanboutique@gmail.com



Health benefits of different teas : Oolong, black or green



(News Agencies) While we many other hidden benefits all drink tea as a stress that different types of tea offer buster, comforter, there are if consumed in a definite time

and manner.

health benefits different rich in antioxidants, improves digestion, impacts the teas Oolong black green daily oral health, boosts weight process of detoxification post. While we all drink tea as loss and even brings down and, generally, enhances the a stress buster, comforter, stress levels.

there are many other hidden Green tea is a storehouse promotes fat metabolism benefits that different types of of many antioxidant (pushing the body to burn fat tea offer if consumed in a compounds, it's easy to for energy), and blocks the definite time and assume that green tea is one absorption of excess fat and manner. Multiple brands have of the healthiest beverages. cholesterol. Regular come up with numerous teas According to traditional consumption of oolong tea like , Black tea is rarely Chinese medicine, drinking can actually boost your mentioned in the context of green tea helps relieve body weight loss.

Playing video games can change our brains performance



(News Agencies) Playing opinions on the topic," according video games can change brains to the sources. From their analysis, performance. "Games have which included looking at 22 sometimes been praised or demonized, often without real data backing up those claims. Moreover, gaming is a popular activity, so team found that playing video games can change both how our

brains perform and its structure. Some of the studies suggested that playing videos games can improve several types of attention, including sustained attention or selective attention, with the brain regions involved in attention appearing to be more efficient in gamers and requiring less activation. However the team also found that playing video games can be addictive in the form of "Internet gaming disorder," with gaming addicts showing functional and structural changes in the brain's neural reward system which are nearly the same as those seen in people with other addictive disorders.

Few tips to reduce the stretch marks post pregnancy



(News Agencies) Few tips to reduce the stretch marks post pregnancy. Stretch marks appear on woman's body during pregnancy and after the delivery. Given below are some tips to reduce those stretch marks from the body and get a flawless skin back. Moisturizing your body is necessary: Use Coconut oil to moisturize your body . It will reduce the dryness and thus won't let the skin to break out. There are certain types of fatty acids present in coconut oil that would provide proper nourishment to the skin. Drink plenty of water: Water is a solution of almost every problem. Drink a lot of water

to keep your body hydrated. Water helps in maintaining the elasticity of the skin, so include more water in your day. Buy a good shea and cocoa butter: A good nourishment is provided to the body with the usage of cocoa and shea butter. They enrich our body with fatty acid and make it soft and healthy. These products provide natural hydration and elasticity by simply massaging the body with the same. Vitamin E: Vitamin E is an essential oil for providing the body with adequate nourishment. Either involve vitamin E in your

diet or switch to massaging your body with vitamin E enriched oil.

Almond oil is the best available option for the same.

Vitamin C: We all are aware of the benefits of vitamin C to our skin. It helps in rejuvenating our skin and keep the body hydrated.

Including vitamin C rich fruits or food products in diet would help to keep the skin free from rashes and stretch marks. Vitamin C also blesses us with the healthy growth of the child. Carry adequate zinc in the body: Studies revealed that the appearance of stretch marks are higher in those women who lack zinc in their body.

A proper nutritious diet is required to add zinc to the body. One can also consult their doctor to include supplements in their diet to eradicate this shortfall. Eat gelatin: Gelatin is good to maintain the elasticity of the skin as it contains collagen in it. So consumption of gelatin would help in removing the stretch marks or minimise their appearance on the body. Switch to medicated ointments: Even undertaking all the necessary measures, stretch marks still show up, then switch to the medicated ointments available in the market to get rid of the same.

How to be active in Summer Season?



(News Agencies) When the weather changes, many troubles arise for our health. Humans have always been able to adapt themselves to the weather and win the bad influences of the weather. Whenever there is a problem with eating and drinking, there are many problems in health. In summer, we should mainly eat cold products. Even if many cold things invite coughs. This damages the lungs and throat, so we must eat common cold items, it is okay to not eat cold foods.

Things like cold things should be used less during childhood. In the summer, pollution increases, so walking, walking, or exercising in the morning benefits the lungs. Eyes also affect the summer. This requires a lot of sleep and eyes need rest. Morning bath is of prime importance but in the summer season evening bath is also required.

There are also issues related to digestion in summer, so it is important to lighten up the food, do not eat late-baked, fried foods. Try not to drink water with food. The salivation of the mouth only works a lot in digesting food. Therefore, do not drink water 30 minutes before feeding and after 30 minutes of drinking water.

You can get a dip or a mint for quick cooking. Health problems are also caused by soft dunk, tea, alcohol, etc. If they are accustomed, skip or reduce them. The clothes are light and cotton, so the best. In this season, light colored cloths are good. They do not absorb the sun's rays.

Take it easy. Mental stress ups risk of death in heart disease patients

People with persistent mental distress are nearly four times as likely to have died of cardiovascular disease, say researchers.

If you have a heart disease, you may do well to relax. According to researchers, people with persistent mental distress, including depression and anxiety, were nearly four times as likely to have died of cardiovascular disease and nearly three times as likely to have died from any cause. The team analysed the association between occasional or persistent mental distress and the risk of death in 950 people with stable coronary heart disease, who were between 31 and 74 years old. All the participants were part of the Long Term Intervention with Pravastatin in Ischaemic Disease Trial and had had a heart attack or been admitted to hospital for unstable

severe pain in the chest in the preceding three to 36 months.

They filled in a validated general health questionnaire (GHQ30) at six months, one, two and four years. This was graded according to severity and the length of time it lasted at each of the assessments: never distressed; occasional (of any severity); persistent mild distress on three or more occasions; and persistent moderate distress on three or more occasions. The participants' health and survival were then tracked for an average of 12 years.

They found that 398 people died from all causes and 199 died from cardiovascular disease. The

questionnaire responses showed that 587 (62%) of participants said they had not been distressed at any of the assessments, while around one in four (27%) said they had experienced occasional distress of any severity. The findings suggested that in patients with stable [coronary heart disease], long term mortality risk is related to the cumulative burden of psychological distress. Dr Gjin Ndreppe from the Technical University, Munich, Germany, describes the research as an "important and elaborate study which helps to uncover the intricate relationship



between psychological distress and cardiovascular disease. Nevertheless, mental distress activates the sympathetic nervous system and boosts stress hormone levels, which, if persistent, can produce potentially harmful physiological changes, some of which may be permanent, he explained. The study is published online in the journal Heart.

Get off your desk and take a short walk. It lowers blood lipid levels

A brisk walk every half hour can lower blood glucose and insulin levels.



If you're used to a sedentary lifestyle, or working at your office desk for long hours at a stretch, it's bound to affect your health. It's time to change that. According to a recent study, office workers who take brisk walks for two minutes every half hour can lower their blood glucose and insulin levels. Increased sitting is known to be associated with an increased risk of a cardiovascular disease, diabetes and death from all

causes.

Now, the most recent Otago study shows this sort of activity also reduces triglyceride (lipid) levels when measured in response to a meal consumed around 24 hours after starting the activity. High levels of triglycerides are linked to hardening of the arteries and other cardiovascular conditions. The study's lead author, Dr Meredith Peddie of Otago's Department of Human Nutrition says that earlier international research had overwhelmingly failed to detect evidence that regular walking breaks affect lipid levels, but this is likely due to the effect generally not being immediate.

In what is known as a randomised crossover trial, 36 participants completed four two-day interventions in the Otago study: Prolonged sitting

Prolonged sitting with 30 minutes of continuous walking at the end of the first day

Sitting with two minutes of moderate intensity walking every 30 minutes
- A combination of the continuous walking and regular activity breaks described above.

Blood levels of triglycerides, which are non-esterified fatty acids (otherwise known as free fatty acids), glucose, and insulin responses were measured in the participants over five hours on the second day of the experiment. The scientists found that, overall, short regular walking breaks, 30 minutes of continuous physical activity - and especially the two combined - appear to have good potential to improve people's metabolic health, said Dr Peddie.

Worried about early menopause? Eat the right foods to protect yourself



Early menopause is a serious concern. Research as indicated that it may predict heart disease and trigger old-age problems in women. Now, a new study says that high intake of barley, brown rice, oatmeal, soya and tofu over a long-term period may protect you from it.

The findings indicated that the women, who consume approximately 6.5% of their daily calories as vegetable protein had a significant 16% lower risk of early menopause compared to women whose intake was approximately 4% of calories. First author Maegan Boutot and Prof Elizabeth Bertone-Johnson conducted the study. The authors from the University of Massachusetts Amherst and Harvard T.H. Chan School of Public Health explained that dietary vegetable protein intake is associated with ovarian aging and may identify ways for women to modify their risk of early onset of menopause and associated health conditions. Early menopause, the cessation of ovarian function before age 45, affects about 10% of women and is associated with higher risk of cardiovascular disease, osteoporosis and early cognitive decline, the authors note. The team analysed 1,16,000 women aged 25-42 in 1989. The participants were asked to report how often they ate a single serving of 131 foods, beverages and supplements over the previous year, from "never or less than once a month" to "Six+ per day."

Working on the night shift?

It may hinder your body's ability to repair DNA damage

(News Agencies) Beware if you work in late night shifts, as according to a study, working at night may hinder your body's ability to repair damaged DNA caused by normal cellular processes. The findings suggested that night shifts suppress the production of 'sleep hormone' melatonin, which regulates the internal body clock (circadian rhythm). They explained that the night shifts reduced the capacity to repair oxidative DNA damage due to insufficient levels of melatonin and may also result in cells harbouring higher levels of DNA damage. Over time, DNA damage that is not repaired will cause mutations that can lead to cancer. Previous research on 223 night shift workers has showed that day sleep was associated with lower levels in their urine of a chemical by-product of active DNA tissue repair called 8-

OH-dG than night sleep — potentially indicating reduced capacity to repair cellular damage. For the study, the



team measured 8-OH-dG levels in the stored urine samples of 50 night shift workers from the previous study. These 50 people had exhibited the widest discrepancies in levels of circulating melatonin between night work and night sleep.

Analysis of the urine samples showed that melatonin levels were much lower when taken during a night

shift than when taken during a normal night's sleep. The researchers said explained that a particular pathway called NER is thought to be involved in the repair of DNA damage caused by oxygen free radicals, which are produced during normal cellular activity. The research has shown that melatonin production boosts the activity of the genes involved in the NER pathway. They noted that relative to night sleep, reduced melatonin production among shift workers during night work is associated with significantly reduced urinary excretion of 8-OH-dG. They added that if such effects are confirmed, melatonin supplementation should be explored as an intervention to reduce the occurrence of potentially carcinogenic DNA damage among shift workers.

Gender imbalances in unpaid work remain in most countries: IMF study

In a paper, released ahead of the annual meeting of the IMF and the World Bank, the International Monetary Fund said that while men have increased their time spent on unpaid work, women still spend from 20 to 1,000 per cent more time than men around the world.



Traditional gender said that while men have imbalances in unpaid work increased their time spent on remain in most countries and unpaid work, women still on average, women do more spend from 20 to 1,000 per than two more hours of unpaid cent more time than men work per day than men, the around the world.

IMF said on Tuesday. Women in Hong Kong

In a paper, released ahead spend 2.6 hours a day on of the annual meeting of the unpaid work, and in Mexico IMF and the World Bank, the 7.1 hours. Gender International Monetary Fund imbalances in the distribution

of unpaid work varies imposed by culture, work. The burden of female countries and digital significantly across regulations, and lack of unpaid work declines as connectivity everywhere can countries, the paper said. family-friendly policies, the countries develop with help reduce unpaid work.

In Norway, one of the engines of liberation and Fostering the provision

most egalitarian countries in Noting that unpaid work is marketisation of the economy of childcare and elderly the world, women do 20 per a substantial part of reducing the amount of care can replace unpaid cent more unpaid work economic activity that goes unpaid work and allowing work with paid work. corresponding number is shouldered disproportionately female labour force Redistribution of unpaid 60 per cent in the US. In Japan, women do four times as much unpaid work unpaid work have declined in institutions and values also investing in women's times as much unpaid work as men. In Pakistan, women do 1000 times more unpaid work than men, it recent decades, they remain said. education and health care, enshrining women's rights

added. Uneven distribution of unpaid work can be explained partly by persistent gender

Even in the most egalitarian countries in the world, women do at least 20 per cent more unpaid work than men, with the vast majority of unpaid work and public services such as water, electricity, and flexible work

comprised of domestic chores rather than care security in developing arrangements, it said.

School trip hijab clash sparks new secularism row in France

A new row over secularism and the wearing of the Islamic hijab in public buildings has erupted in France after a far-right politician asked a woman accompanying her son and other children on a school trip to remove her headscarf. The issue has divided politicians and citizens in a country that often struggles with finding a balance between individual religious freedom and constitutionally-guaranteed secularism in the public sector, including schools. Julien Odoul, a member of Marine Le Pen's National Rally (RN) party, caused widespread outrage when he posted a video on Twitter of him confronting a woman who accompanied pupils last Friday to the regional parliament in Bourgogne-Franche-Comte in eastern France.

Citing "secular principles" in the wake of the killings in Paris this month of four police staff by a radicalised convert to Islam, he insisted the woman, whose son was among the group, remove her headscarf. Members of the RN then walked out of the chamber before issuing a press statement denouncing "an Islamist provocation". But many, including regional parliament speaker Marie-Guite Dufay, criticised Odoul's actions, saying neither the law of the country nor the

rules of the chamber prohibited a member of the public wearing a headscarf.

Dufay denounced a "surge of hatred" and what she described as "undignified behaviour" on the part of a lawmaker. With the RN playing up the issue, the controversy has exposed divisions within the centrist ruling party of President Emmanuel Macron which is keenly aware Marine Le Pen's faction is its chief political foe. Even the country's Education Minister Jean-Michel Blanquer seemed unable to pick a side, stressing Sunday that "the law does not prohibit women wearing headscarves to accompany children", while saying "the headscarf itself is not desirable in our society" because of "what it says about the status of women, what it says about our values."

Government spokeswoman Sibeth Ndiaye also weighed in, saying it was important to allow space for exchanges between women who wear headscarves and those who do not, as this promoted "inclusivity". But Economy Minister Bruno Le Maire came to the defence of "a culture in which religion remains in the intimate, private sphere and does not have a place in (the) public sphere."

Sri Lanka presidential hopeful says won't honour deal with UN

Rajapaksa is accused by opponents of being behind men in mysterious vehicles whisking away rebel suspects, journalists and activists. Many people taken away in the so-called "white van abductions" were never seen again.

A former Sri Lankan defense chief who is a front-runner in next month's presidential election said Tuesday that if he wins, he won't recognize an agreement the government made with the UN human rights council to investigate alleged war crimes during the nation's civil war.

If Gotabaya Rajapaksa wins the November 16 election and follows through with his comments, it would be a severe setback to Sri Lanka's post-war reconciliation process.

"We will always work with the United Nations, but I can't recognize what they have signed" with past Sri Lankan governments, Rajapaksa said at a news conference. "We have already rejected that, as a party we have rejected that agreement and in public we have rejected that. ... On this issue, our policies and the present government policies are far apart," he said. Rajapaksa was the top defense official during the last few years of the long civil war, which ended in 2009, serving under his brother,

then-President Mahinda Rajapaksa.

Under their watch, Sri Lankan forces were accused of targeting hospitals and killing civilians and rebels who surrendered to the military at the end of the war, which saw the military defeat Tamil rebels who were fighting for an independent state for minority ethnic Tamils. Rajapaksa is accused by opponents of being behind men in mysterious vehicles whisking away rebel suspects, journalists and activists. Many people taken away in the so-called "white van abductions" were never seen again. Rajapaksa said Tuesday, however, that Sri Lankans should look to the future rather than think about the past. "We have to move forward, we have to forget about hanging on to old allegations and all that. We have a lot of things that we can do to the betterment of the people of that area," he said, referring to the island nation's north and east, where Tamils live in the majority.

Indian-origin people among rising hate crime targets

The majority of hate crimes were related to race (76 per cent), while those linked to religion show that 47 per cent affected Muslims, 3 per cent Sikhs (188 incidents), 2 per cent Hindus (114 incidents) and 19 incidents affected Buddhists.

There were over 100,000 incidents of hate crime recorded by the police in England and Wales in 2018-19, including many affecting members of the Indian community and those following Islam, Hindu and Sikh faiths, official figures released on Tuesday show. The Home Office said the increasing numbers of hate crime are mainly driven by improvements in crime recording, but also show a spike after the 2016 EU referendum and terror attacks in Manchester and London in 2017. The majority of hate

crimes were related to race (76 per cent), while those linked to religion show that 47 per cent affected Muslims, 3 per cent Sikhs (188 incidents), 2 per cent Hindus (114 incidents) and 19 incidents affected Buddhists.

Overall, 103,379 hate crimes were recorded in 2018-19, an increase of 10 per cent compared with 2017-18 (94,121 offences).

Some Hindu temples and gurdwaras in various parts of the country have faced attacks in recent

months and years, prompting the Home Office to offer funding to install security apparatus at religious institutions.

"In April 2016, the Home Office began collecting information from the police on the perceived religion of victims of religious hate crime. By perceived, we mean the religion targeted by the offender. While in the majority of offences the perceived and actual religion of the victim will be the same, in some cases this will differ", an official statement said.

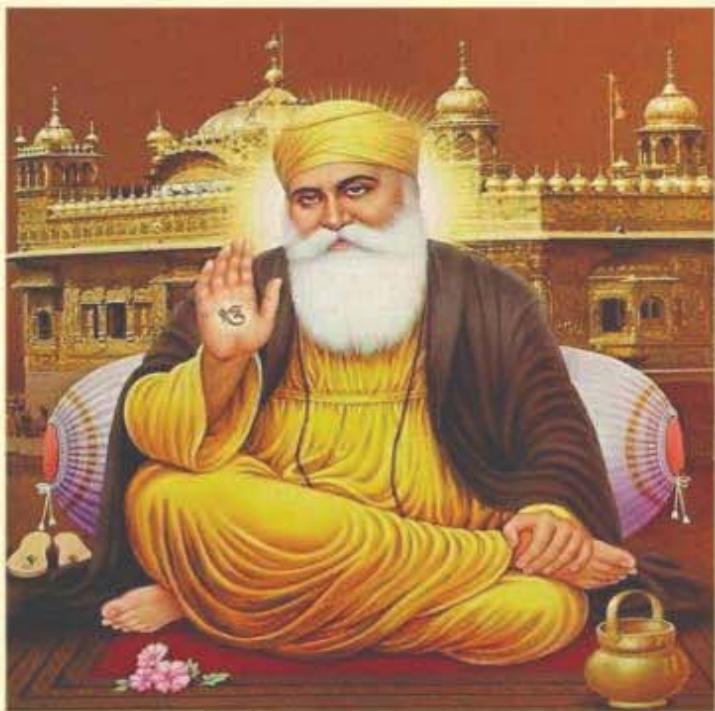
"For example, if anti-Muslim graffiti is sprayed on a religious temple of another faith, this would be recorded as an offence of racially or religiously aggravated criminal damage and flagged by the respective police force as a religious hate crime against Muslims", it added. Hate crime is recorded according to five strands: race or ethnicity; religion or beliefs; sexual orientation; disability; and transgender identity. Some incidents may have one or more motivating

factor. The College of Policing's guidance on race related hate crime says: "Race hate crime can include any group defined by race, colour, nationality or ethnic or national origin, including countries within the UK, and Gypsy or Irish Travellers".

"It automatically includes a person who is targeted because they are an asylum seeker or refugee as this is intrinsically linked to their ethnicity and origins. Policy and legislation takes a 'human rights' approach and covers majority as well as minority groups."



ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟਿਆ ਮਿਟੀ ਧੁੰਦ ਜਗ ਚਾਨਣ ਹੋਆ
ਜਿਉਂ ਕਰਿ ਸੁਰਜ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਰੇ ਛਘੇ ਹਨੇਰ ਪਲੇਆ



ਟਰਾਈ ਸਟੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੂੰਹ ਸੰਗਤਾਂ,
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀਆਂ,
ਪਾਰਮਿਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ

ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਕ੍ਰਾਨਤੀਕਾਰੀ ਮਨੁਖਤਾ ਦੇ ਰਹਿਬਰ ਜਗਤ ਤਾਰਕ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ 550 ਸਾਲਾ ਆਗਮਨ ਪੁਰਬ

ਸਮੂਚੇ ਜਗਤ ਵਿਚ ਮਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ

**3 ਨਵੰਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ
ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਸਮੇਕੀ ਪਾਰਕ (ਰਿੱਚਮੰਡ ਹਿਲ)**

**95 Avenue 125th St, South Richmond Hill, NY 11419
ਵਿਖੇ ਬੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ**

INVITED GUEST :

Bhai Harinder Singh Texas	Bibi Inderjit Kaur Khalsa
S. Ravi Singh Ji Khalsa AID	United Sikhs
S. Sajan Singh Defence Minister Canada	

**ਪੰਜ ਦੇ ਮਹਾਨ ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਅਤੇ ਕਥਾ ਵਾਚਕ
ਸੰਗਤਾ ਨੂੰ ਬਾਣੀ ਨਾਲ ਨਿਹਾਲ ਕਰਣਗੇ।**

ਇਸ ਮਹਾਨ ਯੋਗਰਾਮ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਗੁਰੂਆਂ :

- | | |
|--|--|
| 1. GURDUWARA SIKH CULTURAL SOCIETY | 11. GURDUWARA SINGH SABHA CARTRET |
| 2. GURDUWARA BABA MAKHAN SHAH LOBANA | 12. GURUDWARA SINGH SABHA GLEN ROCK NJ |
| 3. GURDUWARA SANT SAGAR, BELLEROSE | 13. GURUDWARA NANAK NAAN JAHAJ JERSEY CITY |
| 4. GURDUWARA BABA MAJHA SINGH JI | 14. GURUDWARA PHILADELPHIA SIKH SOCIETY PA |
| 5. GURDUWARA SACHKHAND GURUNANAK DARBAR | 15. GURDWARA KHALSA DARBAR OF S. NJ |
| 6. GURDUWARA SIKH CENTER FLUSHING | 16. GURDWARA GURDWARA NORWALK CONNECTICUT |
| 7. GURDUWARA MATA SAHIB KAUR GLENCOVE | 17. GURDWARA RAMGARHIA SIKH SOCIETY OF USA |
| 8. GURDUWARA GURNANAK DARBAR HICKSVILLE | 18. SHRI GURU RAVI DASS TEMPLE |
| 9. GURUDWARA GURU GOBIND SINGH SIKH CENTER PLAINVIEW | 19. GURDWARA SAHIB HUDSON VALLEY SIKH SOCIETY MIDDLETOWN |
| 10. GURDWARA DASHMESH DARBAR CARTERET | |

ਸਹਿਯੋਗੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ :

- * ਧੰਨ ਧੰਨ ਬਾਬਾ ਬੁੱਚਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਿੰਘ ਐਸੇਸੀਏਸਨ ਨਿਊਯਾਰਕ
- * ਸੰਤ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਕਲਚਰਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨਿਊਯਾਰਕ
- * ਧੰਨ ਧੰਨ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸ਼ਰੀਦ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨਿਊਯਾਰਕ
- * ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੋਸਾਇਟੀ।

jus
punjab

ਸੰਗਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
ਸੰਗਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਹਿਤ
ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰ ਕੇ ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੀ।

**GLOBAL
PUNJAB**

**BJ PTC
PUNJABI**

jus
ਪੰਜਾਬ

**print
linkers**
347-475-5555

ਸਾਨ ਪੰਜਾਬ

ਮਹਾ ਪੰਜਾਬ

ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ
ਪ੍ਰੀਤਨਾਮਾ

ਮਹਾ ਪੰਜਾਬ

ਪੰਜਾਬ ਸੁਨੀਆ

ਵਲੋਂ : ਸਾਧ ਸੰਗਤਾਂ : 516 852 2222, 803 368 1313

email : terahterah1469@gmail.com | email : balwinderbajwausa@gmail.com



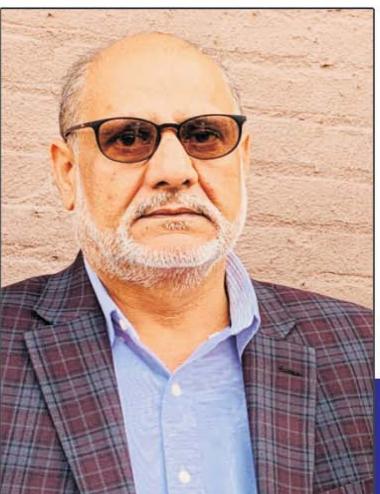
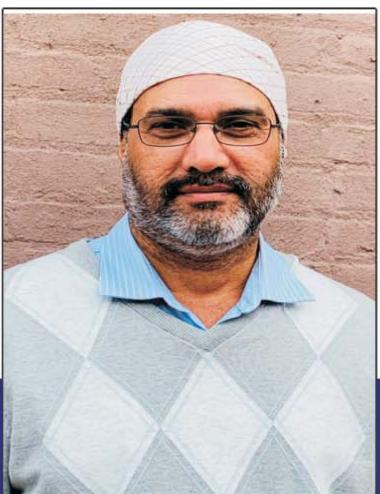
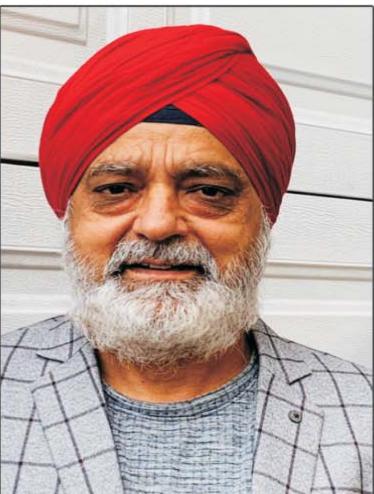
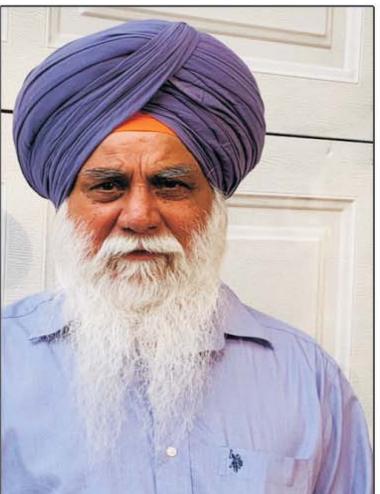
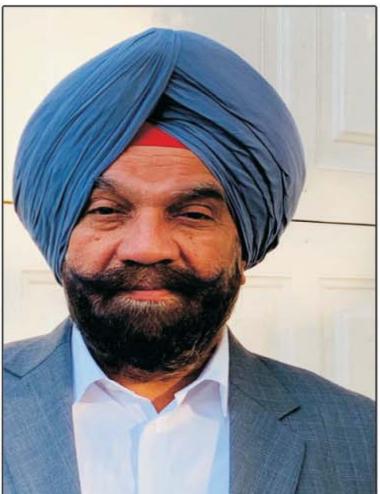
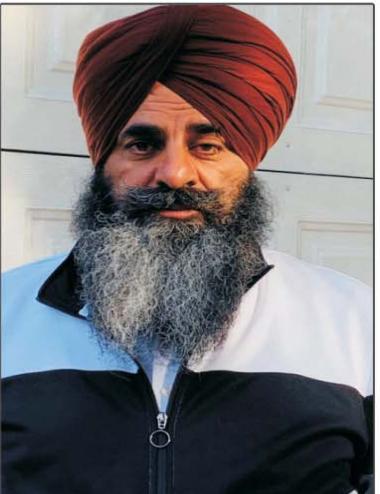
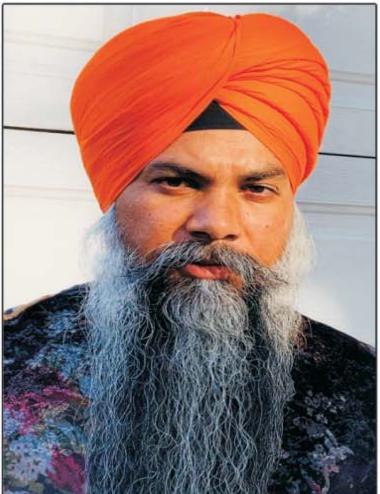


ਅਪੀਲ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਿਹ

ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਜੋੜ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੁਆਰਾ ਰੋਇਲ ਪੈਲੇਸ ਰਿੰਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ 20 October , 2019 ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਵੋਟਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ । ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਪ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵੋਟ ਜ਼ਰੂਰ ਪਾਉਣੇ ਹਨ ।

ਸੰਵਿਧਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਵੀਰ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੇ । ਸੋ ਸਾਡੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਵੀਰਾ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ । ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਤਦਾਨ ਦੇ ਹੱਕ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਆਉਂਦੇ ਵਰੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਮਤਦਾਨ ਕਰ ਸਕੋ ।



ਧੰਨਵਾਦ : ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਦੇ ਦਾਸ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਿਊਯਾਰਕ

ਨਵੀਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀ ਲਈ 20 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀ ਚੋਣ



VOTE FOR
ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਪਾਰਾਇ, ਪ੍ਰਾਨ

**ਸ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਪਾਰਾਇ ਦੀ ਸਰਬਮਾਂਸ਼ੀ ਸਲੇਟ ਨੂੰ
ਆਪਣੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਵੋਟਾਂ ਪਾਕੇ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉ ਜੀ**

**ਜਿਸਦਾ 'ਲਾਲ' ਰੰਗ ਯਾਦ ਰਖਣਾ ਜੀ
ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੁਆਉਂਦੇ ਹਾਂ
ਅਸੀਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ**



ਬਾਬੂ ਚੁਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਚੇਅਰਮੈਨ

- ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇਮਾਰਤ ਦਾ ਗੁਰਕਿਆ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
 - ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਫਿਊਨਰਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ।
- ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਸ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਪਾਰਾਇ ਜੀ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਸੀ
- 20 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਲੇਟ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਪਾ ਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ ਜੀ**



ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਪਾਰਾਇ ਦੀ (ਲਾਲ ਰੰਗ) ਸਲੇਟ ਦੇ ਸੱਤੰਬਰਕਾਂ ਦੇ ਜੋਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦੀ ਇਕਤਰਤਾ



- ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਧੰਨ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਸ਼ਹੀਦ ਉੱਧਮ ਸਿੰਘ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਮਿਆਣੀ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਦੁਆਬਾ ਸਿੱਖ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਿਊਯਾਰਕ
- ਨਾਨਕਸਰ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨਿਊਯਾਰਕ
- ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਇੰਟਰਨਸ਼ਨਲ ਸਿੱਖ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਲੰਗਰ ਸੇਵਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਯੂ ਐਸ ਏ
- ਬਟਾਲਾ ਸਾਧਸੰਗਤ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨਿਊਯਾਰਕ
- ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਤਿਕਾਰ ਕਮੇਟੀ।
- ਮਾਲਵਾ ਬਦਰਜ ਸਿੱਖ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਿਊਯਾਰਕ
- ਸੱਲਾਂ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਬੇਗੋਵਾਲ ਇਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਭਾਈ ਲਾਲੇ ਜੀ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਧੰਨ ਧੰਨ ਬਾਬਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਕਪੁਰਥਲਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ।
- ਲੱਖੀ ਸ਼ਾਹ ਵਣਜਾਰਾ ਸਿੱਖ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਟਾਹਲੀ ਬੱਲਾ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ।
- ਵਿਰਸਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ।
- ਮਿੱਠਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਪਾਰਾਇ
917-902-2500
ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋ
917-515-1721

ਟਹਿਲ ਸਿੰਘ
917-588-9888
ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੱਪੀ
917-807-1800

ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਅਲੂ
917-807-9939
ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਪਿਹੜਾ
917-299-0689

ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੱਸੀ
917-417-2956
ਕਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ
347-527-5918

ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੱਤਾ
516-852-1891
ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਆਹਲਵਾਲੀਆ
347-684-9284



Anmol Hi-Tech Shoes

Near Civil Hospital, Tanda
97796-64581, 62806-22259

ABS
ADVANTAGE BUSINESS SERVICES

Ankit Kejriwal
Business Consultant

Business License & Permits
Corporation Setup
Individual & Corporation Taxes
Business Insurance

Immigration & Divorce
Audits
Non Profit Setup

Settle IRS & State Debt
(Offer In Compromise)

Individual Tax Identification Number (ITIN)
(We do in-house passport attestation)

advantage.kay@gmail.com
88-45 164th street
Jamaica NY 11432

718.530.5093
917.774.4659



**MATRIMONIAL
PROPERTY
RECRUITMENT
NAME OF CHANGE
BUSINESS**

Newspaper Classifieds

It's time to
Grow your Business
Advertise with us...

24 ਘੰਟੇ ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੋ
www.preetnama.com
ਲੇਖ, ਰਚਨਾਵਾਂ, ਕਾਵਿ ਕਿਆਰੀ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚਲੰਤ ਮਸਲੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ
ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ
ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ



preetnamausa@gmail.com

Contact : +1 201-312-4180



੧ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ



ਅਪੀਲ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਮਾ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਡਤਿਹ

ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀਓ ਆਪ ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਰਿਚਮੰਡ ਹਿਲ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ **20 ਅਕਤੂਬਰ 2019 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਥਾਨ ਰੋਇਲ ਪੈਲੇਸ ਵਿਖੇ ਵੋਟਾਂ ਪੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।** ਸੰਵਿਧਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਵੋਟਿੰਗ ਸਾਬਿਤ ਸੂਰਤ , ਸਿੱਖੀ ਮਰਿਆਦਾ ਵਾਲੇ (ਸਿੱਖ) ਹੀ ਪਾਸਕਦੇ ਹਨ ਨਾ ਕਿ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖ।

ਸੋ ਸਾਡੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਵੀਰਾ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਵੀਰਾ ਦਾ ਸਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਹਰ ਵਕਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਵੋਟ ਨਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਬੇਨਤੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ।

ਧੰਨਵਾਦ ਜੀ



ਸ੍ਰ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੱਸੀ



ਸ੍ਰ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਪਿਹੋਵਾ

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

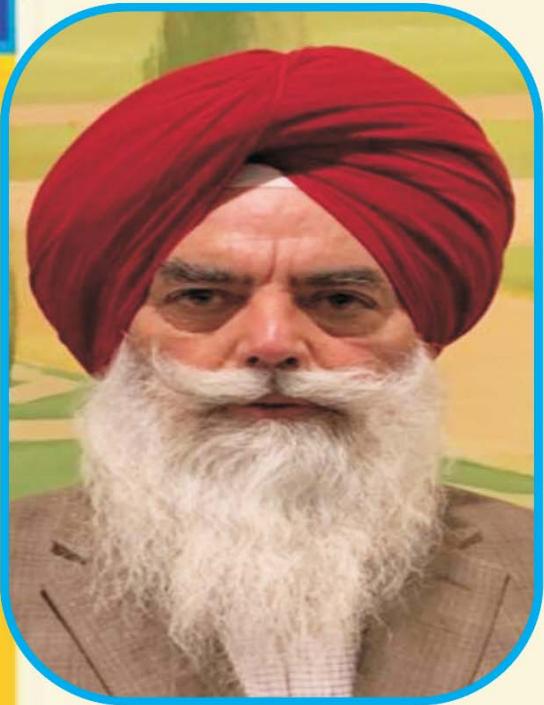
ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ



੧ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ



ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਿਹ



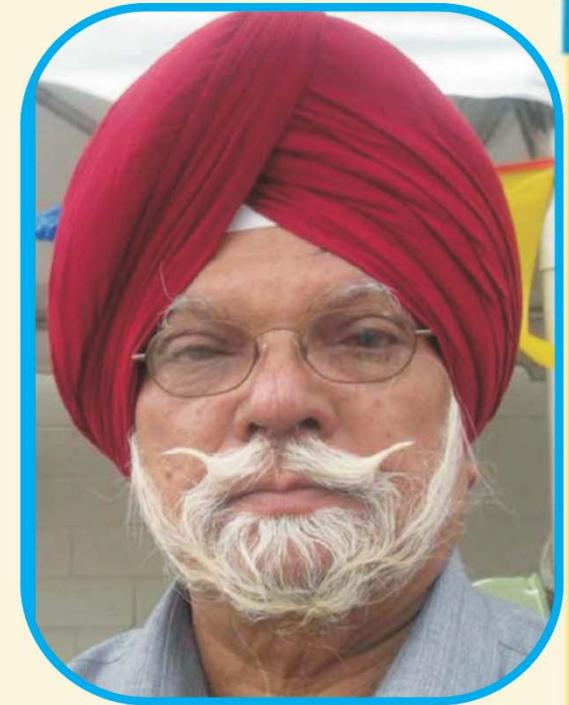
ਸ੍ਰ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ

ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸਤਿ ਸੰਗਤ ਜੀਓ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ
ਰਿਚਮੰਡ ਹਿੱਲ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਲਈ
ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

20 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ
ROYAL INDIA PALACE

118-06 Atantic Ave S. Richmond Hill

ਵਿਖੇ ਹੋਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਪ ਸਭ ਨੇ ਗੁਰਮਤਿ
ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ
ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ।
ਅਸੀਂ ਵਚਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਣਕੇ
ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਗੁਰੂਘਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ।
ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।



ਸ੍ਰ. ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ



ਸ੍ਰ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਸ਼ਾਈ

20 ਅਕਤੂਬਰ ਸ੍ਰ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਪਰਾਏ ਜੀ ਦੀ ਰੈਡ ਸਲੇਟ ਨੂੰ
ਆਪਣੀ ਕੀਮਤੀ ਵੋਟ ਪਾ ਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ ਜੀ

20 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ

ROYAL INDIA PALACE
118-06 Atantic Ave S. Richmond Hill



ਸ੍ਰ. ਅਮਰਿਕ ਸਿੰਘ ਪਿਹੋਵਾ

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ